

広 報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2024

10

No.682

毎月1回 15日発行

防災行政無線の 放送を確認できます。

防災行政無線を聞き逃した場合、
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721

秋の訪れ **彼岸花**

秋の訪れを感じる彼岸花。深紅の彼岸花と奥で
実る金色の稲穂の風景はこの時期限定の絶景で
す。上野地区八勢で撮影。

第66回熊本日新聞社主催

金婚夫婦表彰状伝達式 ～二人三脚で歩んだ50年～



9月6日金、平成音楽大学で熊本日新聞社主催の金婚夫婦表彰状伝達式が行われました。今年度表彰を受けたのは昭和49年に結婚した33組のご夫婦です。

式典では表彰状と記念品が贈られ、金婚夫婦を代表し、古閑敬一さん・まち子さん（滝川）が受け取りました。

藤木正幸町長は「この度、金婚式を迎えられました皆様、本日は誠にありがとうございました。50年の長きにわたり、ご夫婦で助け合いながら、金婚という記念すべき日を迎えられた皆様に心から敬意を表するとともにお祝いを申し上げます。これからご夫婦末永く、健康で、充実した人生をお送りいただきますことを心から祈念申し上げます。」とお祝いの言葉を述べました。



表彰状を受け取る古閑さんご夫婦



謝辞を述べる吉川さんご夫婦

吉川勲さん・スミ子さん（滝尾）が「半世紀の間、苦しいときには二人で支えあって乗り越え、楽しいことやうれしいことは分かち合い、妻と一緒に苦楽を共に過ごし、無事に金婚式を迎えられた喜びは感慨ひとしおでございます。50年という記念すべき節目を迎えられましたのも家族や多くの人たちのお力添えがあったからです。今後、困難なことがあればこの金婚式を思い出し、乗り越え、ことわざにありますように、似合う夫婦の鍋の蓋が実現できるように、お互い感謝を忘れず健康に留意し、夫婦の歴史を刻み、社会のためにできる限りの恩返しをしたいと思います。」と謝辞を述べました。

閉式後のアトラクションでは平成音楽大学の学生による演奏が披露され、式典に華を添えました。



平成音楽大学生によるアトラクション



昭和49年を振り返る懐かしのムービーが上映されました



お祝いの言葉を述べる藤木町長

金婚夫婦33組（大字順、敬称略）

【御船】

島崎修・多恵子／吉永伸一・智子

【辺田見】

大石義己・幸子／櫛野久・キヌ代／宮村允洋・むつ子
山口武夫・陽子

【滝川】

古閑敬一・まち子／永本保・衣代

【滝尾】

石原昭一・里子／角中幸信・和江／吉川勲・スミ子

【木倉】

緒方貴文・純子／原田範幸・加代子／東口信幸・康子
平井隆徳・友子／堀田太美・千代子／増本英志・連子
山本誠司・史恵

【高木】

上田敏勝・由美子／川端敏雄・明美／木村勝淑・利代子
佐々木孝二・登志子／福本美芳・千三恵

【小坂】

木山和雄・清美／杉本秀男・美千代

【陣】

木山俊夫・千代子／舞永久壽夫・式子／村本孝司・朝子

【豊秋】

江原篤幸・澄恵

【七滝】

西村雄司・美智子／渡邊邦昭・敬子

【上野】

井ノ一義輝・昭代／藤本繁美・ケイ子



撮影にご協力いただいた金婚夫婦の方々

決算を報告します。

令和5年度の一般会計の決算額は、歳入総額145億599万円、歳出総額137億3,573万円となり、前年度決算額に対し、歳入5億3,468万円の増（前年比103.8%）、歳出5億1,652万円の増（前年比103.9%）となりました。歳入、歳

出における主な増額要因は、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金をはじめとした国庫支出金事業の増加によるものです。（決算額は、千円の位を四捨五入しています。）

歳入について、寄附金は1億8,583万円（前年度比92.2%）の減少となりましたが、国庫支出金3億6,937万円（前年度比121.7%）、県支出金1億7,883万円（前年度比116.9%）、繰入金1億4,015万円（前年度比110.3%）の増額となっています。

町税	町民税、固定資産税などの税金
繰入金	基金（町の貯金）からの繰入金
地方交付税	全市町村が一定水準の行政サービスを提供できるように所得税などの国税から配分されるお金
町債（町の借金）	国や民間金融機関などから借り入れるお金

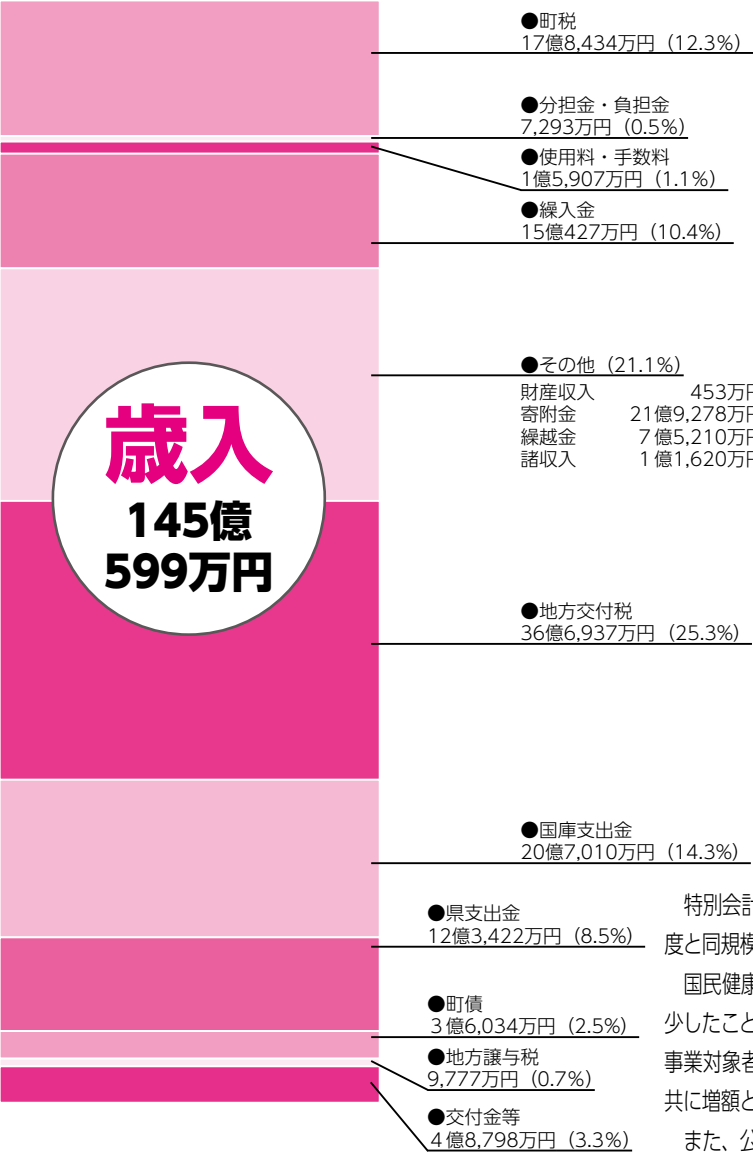
自主財源 45.4%	町が自主的に調達できる財源のこと
依存財源 54.6%	国や県から交付されたり、割り当てられる財源のこと

特別会計決算

特別会計の後期高齢者医療事業及び緑の村運営事業においては、大きな増減がなく前年度と同規模の決算になりました。

国民健康保険事業特別会計については、昨年度の医療費減に伴い本年度への繰越額が減少したことによる歳入の減額、介護保険事業特別会計については、高齢化による介護保険事業対象者の増加や昨年度までの新型コロナウイルス感染症による影響を受け歳入、歳出共に増額となりました。

また、公共下水道事業特別会計については、内水対策事業や国庫支出金対象事業の増加による歳入の増加に加え、令和6年度からの公営企業会計への移行に伴い歳出額が減少しており、実質収支額の大幅な増額に繋がりました。情報通信基盤施設運営事業特別会計は、令和5年度より事業を民間事業者へ移行したため、歳入歳出共に皆減となっています。



歳入
145億
599万円

	会計名		歳入	前年度増減額	歳出	前年度増減額
特別会計	国民健康保険事業		24億1,387万円	△8,477万円	23億3,059万円	△1,635万円
	介護保険事業		21億9,527万円	8,161万円	20億9,951万円	1億379万円
	後期高齢者医療事業		2億9,626万円	1,474万円	2億7,703万円	1,363万円
	緑の村運営事業		3,085万円	△541万円	3,066万円	△490万円
	公共下水道事業		6億645万円	7,708万円	4億9,931万円	△1,683万円
	情報通信基盤施設運営事業		0万円	△2億7,457万円	0万円	△2億3,980万円
企業会計	水道事業 特別会計	収益的収支	3億3,094万円	628万円	3億99万円	83万円
		資本的収支	1億5,278万円	4,108万円	3億173万円	4,463万円



【令和5年度主な事業】

- ・認定こども園施設整備補助金 2億3,648万円
- ・木倉小学校校舎増築等工事請負費 1億5,042万円
- ・町営住宅外壁等改善事業工事請負費 9,170万円

歳出については、ふるさと納税関連委託料や基金積立金の減少により総務費3億7,503万円（前年度比91.3%）の減額となりましたが、物価高騰対策関連事業の実施による民生費5億3,745万円（前年度比115.7%）、木倉小学校校舎増築等事業による教育費2億7,470万円（前年度比131.8%）の増額となっています。

総務費	通常必要とされる事務費や維持管理費、統計、選挙、戸籍、財政、企画に必要な経費
民生費	一定水準の生活と安定した社会生活を保障するための経費
消防費	災害防除や災害が発生した場合の被害軽減のための全ての活動に対する経費
災害復旧費	災害によって生じた被害の復旧に要する経費

●議会費
1億337万円 (0.8%)

●総務費
39億4,708万円 (28.7%)

●民生費
39億6,177万円 (28.8%)

●衛生費
5億5,336万円 (4.0%)

●農林水産費
5億1,486万円 (3.7%)

●商工費
2億7,757万円 (2.0%)

●土木費
9億9,660万円 (7.3%)

●消防費
3億8,305万円 (2.8%)

●教育費
11億3,740万円 (8.3%)

●災害復旧費
2億6,471万円 (1.9%)

●公債費
15億9,597万円 (11.7%)

歳出
137億
3,573万円

ふるさと応援基金

ふるさと応援基金については、寄附者からいただいた寄附金を「御船町ふるさと応援基金」として積み立て、寄附者の希望に沿った事業に活用しています。

令和5年度は、21億7,233万円の寄附をいただき、9億1,788万円を町の事業に活用しました。

○基金を使った主な事業

- ・こども医療費
- ・御船小学校体育館屋根防水改修工事
- ・町道改良事業

町からの 返礼品



▲ラーメン

◀ピロシキ

▼味噌豚



現在、缶やペットボトル等の資源ごみは各地区の「リサイクルステーション」で回収していますが、令和5年度に実施したアンケート調査の結果、多くの世帯が「ごみ出し日が月1回の1時間」「場所が遠い」などの理由で、ごみ出しが困難になっていることがわかりました。

このような現状を踏まえ、令和8(2026)年4月から、より利便性の高いごみ出し方法に変更することとしました。

今回は、アンケート結果や、主な変更点2つについてお知らせします。

アンケートの結果(主な内容)

▼約4割の世帯が、仕事等により決められた収集日時にごみ出しが出来ないことがあると回答。

▼約4割の世帯が、資源ごみを出すために車を利用している。

▼高齢(75歳以上)の人が、500m以上の距離を歩いてごみ出しを行っている。

▼約2割の世帯が、資源ごみの収集時間内・収集場所に行けないため、可燃性の資源ごみを「燃やすごみ袋」で出すことがあると回答。

▼約6割の世帯が仕事や子育て、身体的な理由等でリサイクル推進員の引き受けができないと回答。

ごみ出しに困っている主な原因

高齢化

- ・リサイクルステーションが遠い。
- ・移動には車が不可欠。

生活様式の多様化

- ・勤務条件等によって日曜日の1時間の間にごみ出しが出来ない。

ごみ出し方法の変更

収集場所をより近くにする

ごみ出しできる時間を拡充する

+

更に

収集回数を増やす

※一部品目

※アンケート調査は、区長・リサイクル推進員・無作為抽出世帯の1千世帯を対象に実施(回答率: 50.5%)

主な変更点①

資源ごみを出す場所・出し方

近くなる

資源ごみを出す場所

現在のリサイクルステーションを廃止して、資源ごみを「ごみステーション(いつも燃やすごみを出す場所)」で収集します。

資源ごみの出し方

「分別品目ごとに分けて袋に入れて出す」方式に変更します。

※分別品目の内容(種類)は、基本的に現在と同じです。

※新たに、プラスチック類の分別品目を追加します。

※一部品目では、新たに有料化(指定ごみ袋等の導入)を検討しています。

※リサイクル推進員の配置は行いません。

※廃食油は公共施設等で回収します。

主な変更点②

資源ごみを出す日

収集日が増える
早朝から出せる

分別品目ごとに収集日(月1~2回)を設定します。

びん	缶	...	第1・3火曜日
ペットボトル		...	第2・4火曜日
古着		...	第1水曜日

例

※地区によって異なる。

収集日の8時までに出す。

※「燃やすごみ」「紙製資源物」のごみ出し日に変更はありません。

資源ごみの出し方のイメージ

(検討段階のため変更する可能性があります。)

具体的なごみ出し方法等は、令和8年度に向けて、複数回に分けてお知らせします。また、令和7年度には町内で説明会を開催します。

令和8年4月から 一部品目の例

※その他の品目については、次回以降にお知らせします。

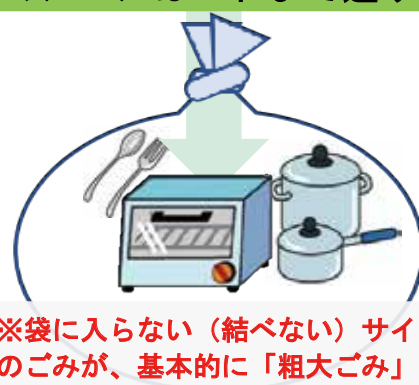
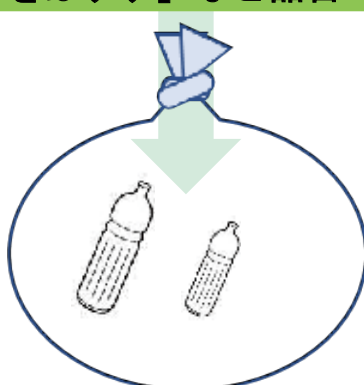


空き缶

ペットボトル

小物金属

「水ですすぐ」「ラベル・キャップをはずす」など品目ごとのルールはこれまで通り



※袋に入らない(結べない)サイズのごみが、基本的に「粗大ごみ」となります。

品目ごとに袋に入れる(袋の大きさは45ℓまで)



(例)「燃やすごみ」のごみ出し日が月曜・木曜の地区の場合

第1・3火曜

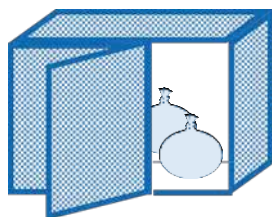
第2・4火曜

第3水曜

※地区で異なる

※「燃やすごみ」以外の日(平日)に資源ごみのごみ出し日を設定します

ごみステーション(燃やすごみを出す箱)の中に入れる



※令和8年度から
(2026年4月～)

この表の記載内容はあくまで検討段階のごみ出しイメージですので、変更する場合があります。

イラストの出典:「ごみイラスト素材集(経済産業省HP)」を加工して作成

今後の
予定

令和7年度以降の予定

一部地域での先行実施や、説明会開催を予定

町の収集体制を円滑に移行するため、令和7年10月から、一部の地域(モデル地域)で、新たなごみ出し方法による収集を先行して開始します。

また、令和8年1月からは、順次、町内で説明会を開催します。

問 環境保全課 環境衛生係 ☎282-1604

第23回御船町民スポーツ大会について

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

■開催日 11月17日☎ ※雨天中止

■開会式 8時（御船中学校体育館）

■競技

- ・綱引き、みんなでジャンプ、グラウンドゴルフ（御船中学校グラウンド）
- ・ビーチボールバレー（御船中学校体育館）
- ・ペタンク（御船小学校グラウンド）
- ・ゲートボール（町ゲートボール場）
- ・ソフトボール（町民グラウンド）

■体験の部 ※町内外問わずどなたでも参加可

- ・ニュースポーツ（御船小学校グラウンド）、健康相談など（御船小学校グラウンド：9時～12時）
- ・温水プール無料開放（町スポーツセンター：10時～21時）

■健康ウォーキング ※町内外問わずどなたでも参加可

時間：9時～11時 場所：町内 募集定員：15名
申込先：町カルチャーセンター1階事務室
（受付は窓口のみで行います）

受付期間：10月17日☎～定員に達するまで

国民健康保険加入者および後期高齢者医療保険加入者の皆様 マイナ保険証はお持ちでしょうか？

☎ 健康づくり保険課 保険係 ☎ 282-1113

12月2日以降、マイナ保険証をお持ちの場合、医療機関を受診する際は原則マイナ保険証で受診していただくことになります。

12月2日以降、現在の健康保険証が使用できなくなるのでは？とご心配の方もいらっしゃると思いますが、12月2日現在で有効な健康保険証をお持ちの方は、有効期間までその健康保険証を引き続きご使用いただけます。誤って破棄せずに、大切に取り扱いください。

また、マイナ保険証をお持ちでない方については、有効期間の経過前には、これまでの保険証と同様に使用できる「資格確認書」が発行されます。安心して医療機関を受診してください。

現行の健康保険証や「資格確認書」に関するご相談は、健康づくり保険課保険係にお尋ねください。また、熊本県ホームページにも、マイナンバーカードの健康保険証利用について掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

普段捨てることのできない「家庭ごみ」ありませんか？

特別なごみの収集を有料で行います ☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

テレビやエアコンなど、普段は処分できない特別なごみの収集を年2回、有料で行います。

収集日当日、収集場所へ持ち込みができない場合は11月15日☎までに環境保全課環境衛生係へご連絡ください。別途回収費用を支払うことで、事前に委託業者が回収します。

■日程・場所 11月24日☎町民グラウンド駐車場（東側）

■時間 9時～12時

- ・特別ごみ対象（詳細は11月号にも掲載します。）

電化製品	・テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯（乾燥）機 ・衣類用乾燥機・太陽熱温水器・エレクトーン ・家庭用給湯ボイラー
家庭用品	・トタン・スレート・樹脂製波板・便器 ・ガラス類・金属類・畳・プラスチック類
消耗品	・タイヤ・バッテリー・一斗缶・ドラム缶 ・廃油
農業用品	・農機具・ハウスパイプ
車両	・バイク

■注意事項

- ①収集は「家庭から出るごみ」のみです。
- ②塗料などの入った缶は、中身の入っていないものに限ります。
- ③農薬および薬品の入っていたビン類は、販売店または取扱店へ処分を依頼してください。
- ④プロパンガスのボンベおよび消火器の収集はできません。販売店に取り引きを依頼してください。
- ⑤農業で使用されたビニール袋は、農協などによる再資源化を目的とした収集に出してください。
- ⑥パソコンは「資源物有効利用促進法」に基づき、メーカーの責任により、回収およびリサイクルが実施されます。
- ⑦太陽光パネルは収集できません。（設置業者等にお問い合わせください）

令和6年度御船町カルチャースクール 「歴史・文化講座」の開講について

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

町カルチャーセンターでは、町民の皆さまに御船町の歴史・文化に触れていただくために、「歴史・文化講座」を開講いたします。

■対象者および定員 御船町民15名

■受講料 1,000円

■申込期間 令和6年10月23日(金)～11月6日(金)

※申込受付順とし、定員になり次第締め切ります。

※土日祝日は、受付を行いません。

■申込方法 町カルチャーセンター1階窓口にて申込書を記入のうえ受講料を添えてお申し込みください。電話での受付は、行いません。

■実施日

回	実施日
1	令和6年11月15日(金)
2	12月20日(金)
3	令和7年1月17日(金)
4	2月21日(金)
5	3月21日(金)

令和7年「二十歳を祝う会」の開催について

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

町では、20歳の人を対象に「御船町二十歳を祝う会」を開催します。

現在、御船町に住んでいない人（住民票が町外にある人）で令和7年の二十歳を祝う会名簿に氏名の記載を希望する場合は、事前のお申し込みが必要です。10月末まで社会教育係までご連絡ください。また、案内状は11月中旬頃に町内在住者と同時に郵送します。

■日 時 令和7年1月12日(日) 11時開会予定

■会 場 町カルチャーセンター ホール

■対象者 平成16年（2004年）4月2日～平成17年（2005年）4月1日生まれの方

※御船町住民登録以外の参加希望者も含む

「人権コーナー」～人をつなぐ～

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

= 「人権啓発パネル・児童生徒の人権作品」展のお知らせ =

1948(昭和23)年、国連総会において、「世界人権宣言」が採択されました。この宣言は、「基本的人権の尊重」の原則を定めたものであり、初めて人権保障の目標や基準を国際的にうたったものです。この「世界人権宣言」が採択された12月10日を「世界人権デー」と決めました。

熊本県では、世界人権デーを最終日とする1か月(11/10～12/10)を「熊本県人権月間」と定め、様々な人権啓発活動を集中的に実施しています。そこで、町民の皆さまに人権を身近に感じていただくとともに、人権に対する理解を深めていただく機会として「人権啓発パネル・児童生徒の人権作品」展を行います。

■期日および場所

11月9日(土)～14日(木)の6日間 10時～16時まで
町カルチャーセンター（ホワイエ）

■展示内容

- 様々な人権課題（人権啓発パネル）
- 町内小中学校の児童生徒の人権作品（人権標語、ポスター、習字など）



▲昨年の様子

10月から児童手当制度が変わります

☎ こども未来課 子育て支援係 ☎ 282-1346

児童手当法の一部改正により、令和6年10月分（12月支給）から制度内容が拡充されます。新たに支給の対象となる方は、申請手続きが必要となります。

■制度改正内容

拡充前

拡充後

	9月分（10月支給）まで		10月分（12月支給）から	
	第1・2子	第3子以降	第1・2子	第3子以降
0～2歳	15,000円	15,000円	15,000円	30,000円
3歳～小学生	10,000円		10,000円	
中学生	10,000円		10,000円	
高校生	なし		10,000円	
子の数のカウント	18歳の年度末まで （高校生年代）		22歳到達後の最初の3月31日まで（大学生年代） （進学・就職を問わず、こどもを養育していること）	
所得制限	所得制限あり		所得制限なし	
支給月	支給月は年3回（6・10・2月）		支給月は年6回（偶数月）	

■新たに申請が必要な方

次の①～④に該当する場合は、申請が必要です。

- ①所得制限により現在受給していない方
- ②高校生年代（平成18年4月2日～平成21年4月1日生まれ）の子どものみを養育している方
※養育している別居の子ども含む
- ③別居している高校生年代の子どもを養育している受給者
- ④大学生年代（平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ）を養育している世帯で、高校生年代以下と合計し、3人以上の子どもがいる受給者
※養育している別居の子ども含む

■申請が不要な方

- ・中学生以下の子どものみがいる世帯で、子どもが2人以下の受給者
- ・所得制限によって特例給付（子ども1人当たり5,000円）の受給者
- ・中学生以下の子どものみがいる世帯で、子どもが3人以上いる受給者
- ・同居している高校生年代の子どもを養育している受給者

■申請手続き

新たに申請が必要な方は、添付書類などを確認のうえ、こども未来課窓口または郵送にてご提出ください。

■申請期限

令和6年10月31日**必着**

期限までに申請がない場合は、児童手当が遅れて受給または受給できない月が発生する可能性があります。

※期限までに申請が難しい場合は、こども未来課までご相談ください。

※令和6年10月1日以降に転出される場合は、御船町と転出先市区町村の両方でお手続きが必要になります。

◎受給資格者が公務員の方は勤務先へ、単身赴任などにより、受給資格者が町外居住の方は、お住まいの市区町村へお問い合わせください。



Music Fair in Mifune の開催について

☎ 学校教育課 学校教育係 ☎ 282-1700

今年は、平成音楽大学の学園祭の日程に合わせ、町内保育園、認定こども園、MIFUNE Jr. Brass Band、御船中学校吹奏楽部、御船高等学校コーラス部・吹奏楽部、平成音楽大学、文化協会の町民コーラスが集い、2日間にわたり開催します。入場は無料です。詳しくは学校教育課学校教育係までお問い合わせください。



▲昨年度の様子

■日時

10月26日(土) 10時30分～12時まで

※参加団体 昭和保育園、認定こども園滝尾幼稚園、認定こども園にじいろのもり、平成音楽大学

10月27日(日) 13時30分～16時まで

※参加団体 認定こども園みどりの里、若葉保育園・上野保育園、町民コーラスアーベント・レーテ、MIFUNE Jr. Brass Band、御船中学校吹奏楽部、御船高等学校コーラス部・吹奏楽部、平成音楽大学

■会場 平成音楽大学

2号館 ベートーヴェンホール

10月里親月間

子どものための里親制度 子どもたちを守るために、できること

☎ こども未来課 子育て支援係 ☎ 282-1346

さまざまな事情で親と暮らすことができない子どもは、都道府県が保護し、乳児院や児童養護施設、里親家庭やファミリーホームなどで生活しています。(※ファミリーホーム：小規模住居型児童養育事業のこと)

子どもが成長する過程においては、特定の信頼できる大人との間での愛着形成がとても重要です。そのため、より多くの子ども達が家庭と同じような環境で生活することができる里親やファミリーホームにおける養育を推進しています。

■里親制度

里親制度は、児童福祉法に基づいて、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを、自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解を持って養育する制度です。全国には、それぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたちが約4万2千人います。熊本県においては、約650人の子どもたちが親元を離れて生活しています。そのうち、里親家庭で暮らしている子どもは13.3%（熊本市を除く）ほどです。

■相談・問合せ

詳細のお問い合わせは下記相談機関までご連絡ください。

社会福祉法人慈愛園 慈愛園乳児ホーム 養育家庭支援センターきらきら ☎ 383-8100

ホームページ：<https://jiaien-nyujihome.com/> 里親支援 /

■里親の種類

養育里親

子どもが実親の元で暮らすことができるようになるまでの間、または子どもが自立するまでの間、子どもを自分の家庭に迎え入れて養育する里親

特別養子縁組里親

原則15歳未満の子どもと特別養子縁組（戸籍上も自分の子どもとすること）を前提として育てる里親

親族里親

実親が死亡、行方不明等により養育できない場合に、祖父母などの親族が子どもを養育する里親



◀メールでの問い合わせはこちらから

スマホ講習会を開催します

☎ 総務課 管理係 ☎ 282-1394

総務省「利用者向けデジタル活用支援推進事業」を活用し、スマートフォン講習会を開催します。
本講習会は、初心者の方にもわかりやすく、丁寧に解説しますので、安心してご参加ください。
「スマホの使い方がよくわからない」「もっと便利に使いこなしたい」など、みなさまのデジタルライフを豊かにするお手伝いをさせていただきます。

- 利用方法 事前申込制です。総務課管理係へお電話でお申し込みください。
申込締切:11月5日(木)まで
※応募者多数の場合は抽選となります。抽選結果は当落にかかわらず郵送で通知します。

講習会案内

	場所	13時30分～14時30分	14時45分～15時45分	定員
11月14日(木)	町カルチャーセンター 2階 会議室	インターネットを使ってみよう	スマートフォンを安全に使うための 基本的なポイントを知ろう	5名
11月15日(金)	町カルチャーセンター 2階 会議室	メッセージアプリを使おう	ハザードマップで様々な災害のリス クを確認しよう	5名

- 対象者 対象者に制限はありません。どなたでも、全ての講習に申込ができます。
■利用料 無料
■持ち物 スマートフォン ※スマートフォンをお持ちでない方には体験用端末をお貸しします。

防犯カメラを設置しました

☎ 危機管理防災課 危機管理防災係 ☎ 282-1111

町では、町民の日常生活の安全を確保するとともに、犯罪発生時の迅速な対応などを図るため、町内5ヶ所に防犯カメラを設置しました。

この防犯カメラは御船町防犯カメラの設置および運用に関する要綱に基づき適正に運用し、犯罪捜査などの目的以外に外部への提供や閲覧を行いません。

■設置箇所

- ①牟田医院前交差点 ②木倉セブンイレブン前交差点
③高木セブンイレブン前交差点 ④滝尾橋前交差点
⑤秋只橋先交差点



消防団非常呼集訓練の開催について

☎ 危機管理防災課 危機管理防災係 ☎ 282-1111

今年も秋の全国火災予防運動が11月9日から15日まで実施されます。運動の一環として消防団非常呼集訓練を次のとおり実施しますのでお知らせします。

早朝からご迷惑をおかけしますが、消防団員の訓練のため、ご理解とご協力をお願いします。

- 日 時 11月3日(木) 6時から
■訓練場所 町内一円
■訓練内容 火災を想定して、分団毎に火点を決めて
水利からホースを延長し、放水までを行う訓練。

※当日の早朝(午前6時)に、防災無線や消防積載車のサイレンが鳴りますが、訓練ですので火災とお間違いないようお願いいたします。

季節性インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の予防接種のお知らせ

☎ 健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

季節性インフルエンザ予防接種

対象者	町内に住民票のある人で①または②に該当する方 ①接種日の年齢が65歳以上の方 ②接種日の年齢が60歳～65歳未満であって、心臓、腎臓、呼吸器などの障がいをもつ身体障害者手帳1級相当の方
実施期間	令和6年10月1日～12月31日（開始日は、実施医療機関によって異なります。） ※年末休業日は医療機関へご確認ください。
接種費用	自己負担 2,000円
回数	1回
注意事項	事前に、医療機関へ予約が必要です。予診票は実施医療機関に用意しています。

新型コロナウイルス感染症予防接種 ～接種方法が変わります～

今年度より、昨年度まで実施していた臨時接種から、個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的とした定期接種に変わります。接種を希望する方は、対象者、接種費用および注意事項をご確認ください。

対象者	町内に住民票のある人で①または②に該当する方 ①接種日の年齢が65歳以上の方 ②接種日の年齢が60歳～65歳未満であって、心臓、腎臓、呼吸器などの障がいをもつ身体障害者手帳1級相当の方
実施期間	令和6年10月1日～令和7年3月31日（開始日は、実施医療機関によって異なります。） ※年末休業日は医療機関へご確認ください。
接種費用	自己負担 3,000円
回数	1回
注意事項	事前に、医療機関へ予約が必要です。 接種券・予診票の通知はありません。予診票は実施医療機関に用意しています。

■季節性インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
古閑整形外科胃腸科医院	☎284-2010	たかぞえ内科循環器内科クリニック	☎282-0070
榊田泌尿器科外科医院	☎282-6363	田上皮ふ科クリニック	☎281-1112
牟田内科医院	☎282-0216	藤岡医院	☎282-0405

※入院、施設入所等により、御船町以外の医療機関で接種を希望される場合は、町保健センターにて、事前に手続きが必要です。詳しくは健康づくり保険課健康推進係へお尋ねください。

椎茸種駒の助成について

☎ 農業振興課 農林企画係 ☎ 282-1607

クヌギ林整備支援事業費補助金

■事業概要 クヌギの適切な循環利用を促し、里山を健全に維持することを目的に、椎茸の種駒購入に要する経費に対し補助金を交付します。

■補助金交付対象経費 椎茸種駒の購入経費

■補助額 椎茸種駒の購入に際し、1駒につき2円

■補助対象者 町内に住所を有するもの、町内の椎茸生産者が組織する団体または御船町の「人・農地プラン」における中心経営体のいずれかであり、町内のクヌギを伐採し、令和6年度中に1万駒以上の椎茸種駒を購入する者。

■申請方法 詳しくは、農業振興課農林企画係にお問い合わせください。



▲トロフィーや賞状を持って記念撮影



▼練習の様子



▲部室には目標の"南九州最優秀"の文字が飾られていた

御船高校吹奏楽部 最高賞を受賞！

8月11日、鹿児島県で行われた第20回南九州小編成吹奏楽コンテストに御船高等学校（原田茂校長）の吹奏楽部が出演し、金賞と最優秀賞を受賞しました。

御船高校吹奏楽部は7月30日に行われた第68回熊本県吹奏楽コンクール高校Bパートにおいても金賞と最優秀賞を受賞し、県代表として選ばれました。部員自身が目標を立て、達成するまで楽器別に分かれて練習したり、練習日数を増やしたりするなど納得のいく演奏になるまで南九州大会に向けて練習を続けました。本番では各県を代表した12の吹奏楽の強豪校が出演。課題曲と自由曲の2曲を演奏し、快挙を達成しました。

部長の長谷川莉乃さん（熊本市）は「昨年の南九州大会は1点差で最優秀賞を逃した。その悔しさをバネに日頃の練習を頑張り、『絶対に最優秀賞をとるぞ!』という強い気持ちで大会に臨んだ結果、今までで1番の演奏を披露することができた。受賞できてとてもうれしかった」と南九州大会の心境を語りました。

顧問の高木温子先生は「今後は、部員自らが決めた目標を達成させることができるよう顧問としてさらに学ぶことを忘れず、部員たちの魅力を引き出し、演奏者として成長するためのサポートをしたい」と抱負を笑顔で話しました。

田代東部長寿を祝う会・ふれあい秋祭り

9月8日、旧田代東部小学校体育館で田代東部長寿を祝う会とふれあい秋祭りが行われ、子どもから大人まで全員集合で祭りを楽しみました。



▲地域の方の踊り



▲射的を楽しむ



▲参加者で記念撮影

西木倉子ども会で親子キャンプ！

9月14日および15日、西木倉子ども会（成瀬隆治会長）が氷川町の立神峡キャンプ場で親子キャンプを開催し、62人が参加しました。

14日はキャンプ場へ到着後に子どもたちはカレーや焼きそば作りを保護者と一緒に行い、食後は花火をしながら子ども同士で交流を深めました。15日はラジオ体操後、川で水遊びをし、親子キャンプを締めくくりました。

キャンプを終えて成瀬会長は「子ども会の大切さをたくさんの人に知ってもらい、子ども会で町を盛り上げたい」と話しました。



▲親子で記念撮影

熊本県民体育祭 上益城郡は5位

9月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)の4日間、天草地域を主会場とした第79回熊本県民体育祭が行われ、上益城郡を代表して本町から82名の選手が出場し、奮闘しました。



▲陸上競技



▲クレー射撃



▲グラウンドゴルフ



▲上杉奈緒子教育長と浦本さんご家族

夏期特別展「恐竜の脳力」2万人突破！

9月16日(日)、町恐竜博物館の夏期特別展「恐竜の脳力ー恐竜の生態を脳科学で解き明かすー」の観覧者数が2万人を突破しました。

記念すべき2万人目となったのは益城町からお越しの浦本さんご家族です。寝る前に図鑑を見るほど恐竜が好きだという浦本さんは「2万人目になることができ、とてもうれしい。恐竜の脳の発見に感動しました」と話しました。

浦本さんご家族には、2万人突破を記念して、恐竜博物館からオリジナルグッズなどが贈られました。

福永幸夫さん 荒木精之記念文化功労者

永年にわたって地域社会の文化振興に著しく寄与した個人を称える2024年度荒木精之記念文化功労者に福永幸夫さん(御船)が選ばれ、9月18日(金)、顕彰式が行われました。

福永さんは元高校教員で、美術やインテリアを指導。美術展では入選・入賞を多数受賞されており、教員退職後は藍染に専念されました。藍染工房で子どもたちへの藍染め体験を長年行うなど地域の文化振興に貢献されたことが評価を受け、受賞されました。



▲顕彰式で送られた盾を持つ福永さん



▲狙いを定めてスーパーショット!!

ニュースポーツ「モルック」で健康に

9月23日(日)、町スポーツ推進委員協議会(永田斉会長)主催で、第2回モルック大会が行われました。

今大会は、ニュースポーツを通して運動することの楽しさを味わい、健康増進や体力づくりを行うことを目的としており、23チーム74名が参加しました。モルックとは、地面に立て並べられた12本のスキttl(木製のピン)をめがけて、モルック(木の棒)を投げ、先に50点ピッタリ到達したチームが勝利となるスポーツです。

参加者は、敵味方関係なく拍手や歓声を送るなど笑顔の絶えない大会になりました。

【優勝】大人の部：万ヶ瀬 子どもの部：高木小A

自動車安全運転競技大会で優勝

9月23日(日)、65歳以上の高齢者を対象とした御船地区4町対抗自動車安全運転競技大会が熊本バス自動車学校で開催され、御船町チームが優勝の栄冠を勝ち取りました。

競技は、男女合わせて5名1組で、法規競技、安全運転実技競技で競われ、御船町チームが団体優勝を果たし、個人部門においても門岡健一さん(御船)が、好成績で優勝しました。

本大会を終えて参加者は、「優勝できて嬉しい。今後も、より一層安全運転を心掛けます」と話しました。



▲優勝した御船町チームの方々



▲ゴールへ全力疾走 !!

御船町学童陸上記録会

9月25日(日)、町民グラウンドで令和6年度御船町学童陸上記録会が行われ、町内の5・6年生が参加しました。

本大会は、児童の体力および技能の向上を図ることと各学校同士の親睦を目指すことを目的に毎年実施されています。

児童たちは各学年ごとの100m走や800m走、400mリレーに出場し、仲間や保護者たちから熱い声援を受け、日頃の成果を十分に発揮しました。

七滝中央小で防災教育授業

9月26日(日)、七滝中央小学校(大江律子校長)で4年生の児童を対象に食を中心とした防災教育の授業がNPO法人逢桜の里(上野恵美代表)主催で行われました。

児童たちは災害時でも調理が可能なパッククッキングでの炊飯に挑戦。袋が破れないように空気を抜くことや鍋底に皿を入れる点に気を付けながら調理を行い、完成したご飯はカレーにして実食しました。

昼食後は、防災士の柴田敏博さん(御船)の防災講話が行われ、地域の防災士の方々と子ども向けのタイムラインを作成しました。



◀パッククッキングの様子



講話の様子▶



▲10の重要政策パネル

10の重要政策のパネルが完成

9月30日(日)から御船町総合計画後期基本計画に位置付けている10の重要政策のパネルを役場1階ロビーに設置しました。

10の重要政策は、町の将来像である「みんながわくわくする御船町」を実現するために、より重点を置いて推進する防災対策や中山間地域活性化などの政策をまとめたものです。町民の方など役場へ来庁される方へ分かりやすく紹介する「見える化」を図るため設置しました。

地域包括支援センターだより 108

～ ロコモトレーニング（筋力・バランス能力）～

いつまでも元気な足腰でいるためには、筋力とバランス能力がとても重要です。生活の中で意識して身体を動かし、維持していきましょう。

筋力とバランス能力をきたえる手段として、ロコモトレーニングを2種類ご紹介します。効果的なトレーニングで、続けることが大切です。ご自身の状態にあった安全な方法で無理せず行いましょう。

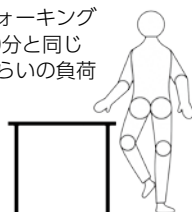
※「ロコモティブシンドローム（ロコモ）」：運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態のこと。

片足立ち（筋力・バランス能力UP）

1. 転倒しないように、つかまるものがある場所に立ちましょう。
2. 床につかない程度に、片脚を上げます。

1分間 × 1日3セット（左右）

ウォーキング
50分と同じ
くらいの負荷



<難しい場合>

支えが必要な方は、十分注意して、机に手や指先をつけて行ってください。



スクワット（下肢筋力UP）

1. 足を肩幅に広げて立ちます。
2. お尻を後ろに引くように、2～3秒かけてゆっくりとヒザを曲げ、ゆっくり元に戻します。

5～6回 × 1日3セット

動作中は息を止めないように！



<難しい場合>

イスに腰かけ、机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返してください。



日本整形外科学会：ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト ロコモオンラインより

緊急通報システム

体調変化などの緊急時に、ボタンを押すだけで、24時間待機している看護師に電話がつながるシステムです。設置を希望される方は、ご相談ください。



■対象者 ①～③の全てを満たす方

- ①御船町に住所を有する65歳以上の方
- ②一人暮らし、または同居者がいるが、その同居者が要介護者や中重度障がい者、長時間留守となる方
- ③心疾患、脳血管疾患等の既往がある方、又は転倒の可能性がとて高い方

■利用者負担額

	利用月額	設置費用
生活保護世帯	無料	無料
非課税世帯	500円	1,000円
課税世帯	1,342円	2,750円

※緊急時に駆け付ける「協力員」を3名登録いただきます。

☎ 町地域包括支援センター TEL282-2911

もの忘れ相談 要予約

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

■日付 11月13日（金）・12月11日（金）

■時間 13時30分～14時30分

■場所 地域包括支援センター（役場1階）

※日程は変更になることがあります。

☎ 町地域包括支援センター TEL282-2911

元気クラブカレンダー（11月）

体操等を中心とした、介護予防の教室を各地域で行っています。参加者は、随時募集中です。

■対象者：65歳以上 ■参加費：150円/回 ■送迎：可能

御船	場所：町民憩の家 5日（金）、19日（金）	10時～12時
滝尾	場所：滝尾分館 12日（金）、26日（金）	10時～12時
水越	場所：水越分館 11日（金）、25日（金）	10時～12時
木倉	場所：木倉分館 14日（金）、28日（金）	10時～12時
高木	場所：下高野公民館 18日（金）	10時～12時
小坂	場所：陣多目的集会所 1日（金）、15日（金）	10時～12時
七滝	場所：七滝分館 8日（金）、22日（金）	10時～12時
上野	場所：上野分館 7日（金）、21日（金）	10時～12時
田代東部	場所：田代東部分館 13日（金）、27日（金）	10時～12時
田代西部	場所：北田代分館 13日（金）、27日（金）	14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

イラストは
たてに描いてね



このコーナーでは、皆さんからの便りをお待ちしています。どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

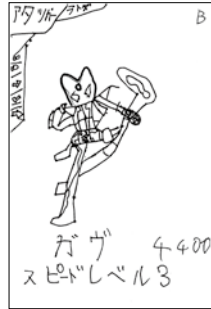
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kohomifune@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



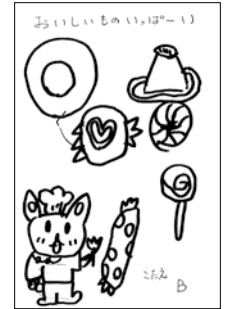
藤岡 未羽 さん



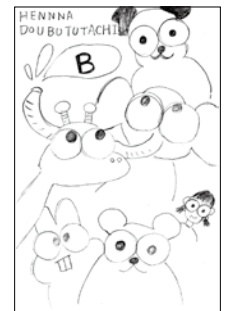
藤岡 空良 さん



坂田百々寧 さん



かなひな さん



上田ひなた さん

文芸

ひとひねり

短歌

しろやま短歌会

終戦日祖母の泣き顔初に見て問へば負けたと泣きつつ云へり

甲斐レイ子

戦時記す看板立てり崖に開く防空壕の入り口暗く

西梅 孝子

人類の歴史が終わるその日にも赤色の観覧車は回る

貴田 雄介

病む吾の手入れ届かぬ庭なるに自生の花々健気に咲ける

金森 英子

接近する超大台風十号の「パタツ」と止んだ風の不気味さ

平野 文子

溜池に二匹のすっぱん浮かび出で秋の日差しに甲羅干しをり

西梅 芳久

乳飲み子の往く手往く手に幸在れと遠目に祈る秋のおとづれ

勝島 優

亡父ゆきてようやく和服の虫干しに手伝う息子しみじみ着す

奥田利恵子

肥後狂句

天狗会

ようよこし 乗り越えらしたペットロス

川部 呉穂

セーの 勢い付けて山車が出る

増永 笑和

こまかねえ 布施して使うレジ袋

河地 由奇

物騒か 監視カメラは必需品

山木 白糸

うふふ あなたの秘密握つとる

林田 実花

部活動の夏～全国トップレベルの活躍～

【電子機械科課題研究チーム：ミフネコ】



水中ロボットコンベンション
in JAMSTEC2024
ジュニア部門 優勝 日本一

【吹奏楽部】

第68回熊本県吹奏楽コンクール
高校Bパート **金賞・最優秀賞**
第20回南九州小編成吹奏楽
コンテスト **金賞・最優秀賞**



■お知らせ■

11月9日(土) 御船高校龍鳳祭 (文化祭)
一般公開
皆様の御来場を心より
お待ちしております！！



3FNEAI

御船高校Instagram



御船高校公式ホームページ



御船高校

NOW

【書道部】
第48回全国高等学校総合文化祭 全国書道展・特別賞



〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
fax 282-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.jp

俳句

御船春菊句会 高峰 武選

新米と一緒に届く母の文
この里に六十年や鰯雲
鰯雲一日一句ままだらず
ふんばって抱く新米二斗袋
どの人ややさしき目尻敬老会

高峰 武
守田 律子
緒方 宣子
緒方 葉
さとうともこ

一般投稿

気分変えジーンズ履きで街に出る日焼けし顔も少し気にして
常石訓弘

●歌人・河野裕子の一首

母と共に一度帰れと君は言ふ
母がまだ聞こえ歩けるうちに

『母系』

九月で河野さんの母、君江さんの人生の略歴と娘である河野さんとの関係について触れ、何首かの短歌を紹介したが、先日(九月十日)の熊日新聞文化欄の「河野裕子うたのこよみ」でも執筆者の高本文明氏は河野さん母娘の「一度も叱られたことも口論したこともなかった」という深い絆とつながりについて書いている。

この一首は河野さんが五十年ぶりに生まれ故郷の七滝を訪れたときのことを詠んだ十八首の最後の作品である。「君」とは夫の永田和宏氏のこと、「も一度帰れ」とは「七滝へ」という意味である。母の君江さんがまだ耳も聞こえ自分で歩けるうちに、二人でもう一度七滝へ帰りなさい、と永田氏が助言したのであろう。河野さんはその言葉をもそのまゝこの一首にした。母娘で一緒に七滝へ帰る、あの生まれ故郷にもう一度。

しかしその機会が来ることはなかった。君江さんは三年後の夏に八十五歳で亡くなり、河野さん自身も母の死から二年後、乳ガンの再発と転移のために亡くなった。

この作品は叶うことのなかった母娘二人の同行の七滝への帰郷の望みを託した一首となった。

(河野裕子顕彰会 西梅孝子)

Happy Birthday

みふね子写真館



みやた りょうと
宮田涼斗くん(6歳)小坂

誕生日おめでとう! 😊優しくて元気な
りょうちゃんがだいすき(≧▽≦)
(匠お父さん 美夏お母さん)



てらもと えま
寺本依茉ちゃん(4歳)高木

4歳おめでとう! かわいい依茉ちゃん、
生まれてきてくれてありがとう♡
(昂生お父さん のぞみお母さん)



よしもと あつ き
吉本篤輝くん(3歳)滝川

パンチが強くなってママは痛いよ(笑)
3歳も毎日笑って過ごそうね♡
(裕輝お父さん 真優美お母さん)



たけなが かおり
竹永魁琉くん(2歳)辺田見

2歳おめでとう♡悪ごろ坊主だけど元氣
で優しいお兄ちゃんになってね♡
(歩お父さん 咲良お母さん)



おかもと れい あ
岡本鈴愛くん(2歳)滝川

やんちゃで甘えん坊なれいあさん。こ
れからも元気で大きくなってね☆
(翔太お父さん 明日美お母さん)



ほんだ とわ
本田杜朕ちゃん(1歳)上野

最近歩けるようになりました♡
すすくと元気に育ってください! ♪
(重継お父さん 亜衣里お母さん)



さ かく ひなた
酒匂楓心くん(1歳)木倉

初めてのお誕生日おめでとう! すくす
く育ってくれてありがとう♡大好き♪
(天平お父さん あゆみお母さん)



▶応募フォーム
QRコード



※「くん、ちゃん」…掲載申請者の希望表記であり、性別を表すものではありません。
来月号は、11月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を募集します。
掲載希望の方は、左のQRコードを読み込み、応募フォームから申込みください。
また、役場2階秘書政策室でも応募を受け付けています。
受付期間：10月31日(金)まで

Quiz

広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

図書カード
が当たる!

問題

9月23日(月)に町スポーツ推進委員協議会主催で行われた〇〇〇〇大会。〇〇〇〇に入るニュースポーツの名前は?
Aーモルック
Bーペタンク
Cーボッチャ

(ヒントは、15ページ)

●応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

令和6年10月31日(金) 当日消印有効

●9月号の正解 B

●9月号の当選者 応募総数38通で正解は37通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

上田ひなた(辺田見) / 岡村 恵仁(辺田見) / 寺野 富子(豊 秋) / 本田かつ枝(滝 尾) / 宮村むつ子(辺田見)
佐藤 重喜(滝 尾) / 茂 和代(小 坂) / 平田 菊子(御 船) / 江原 碧壺(豊 秋) / 村田 政勝(木 倉)

町の文化財編 - 2

無形民俗文化財

御船町にはいろいろな文化財があります。文化財という言葉で思い浮かぶのは、どんなものでしょうか？ 仏像や、絵画、お寺…いわゆる形のあるものが多いかもしれません。しかし、文化財の中には形として残らないものもあるんです！ということで、今月は無形民俗文化財を紹介したいと思います。

☞ 無形民俗文化財…祭りや年中行事、人生儀礼などの風俗慣習や、神楽や田楽、風流などの民俗芸能などで、世代から世代へと繰り返し伝えられてきた無形の伝承のこと。

四宮神社神楽

四宮神社は、1466年に阿蘇大宮司宇治達明が鎮安のために別々にあった周囲の4社を合祀させ、以来四宮大明神と号したのが現在の四宮神社の起こりといわれています。

そこに伝わる神楽は肥後神楽「式神楽」「地鎮」と乙女舞「豊栄舞」「浦安舞（扇・鈴）」



の二部構成で五穀豊穡や家内安全、健康を祈願し奉納します。

若宮神社通し物（町指定無形民俗文化財）

ハチマキ、襷掛けに化粧回しをつけた二人の子供が太鼓をうち、その周りで三味線の音に合わせて歌いながら進む行列は、1732年から290年以上続く「通し物」と呼ばれるものです。祭りの起こりは御船川大洪水でご神体が嘉島の犬淵まで流されてしまったため、氏子たちが行列をつくり迎えにいったことが始まりと伝えられています。なお、通し物で歌われる「田の茂のうた」は御船町五人の先哲の一人である、増永三左衛門の作といわれています。



中原神社神楽



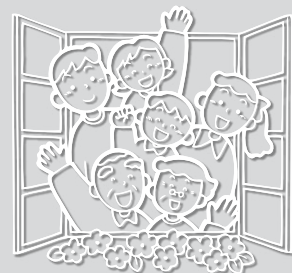
中原神社は阿蘇神社の分社とされています。奉剣及び次剣を行った後四剣舞や国津の舞を奉納します。現在は後継者問題のため奉納する舞は限られるものの、継承する氏子の熱心な活動により少しずつ舞手の育成が行われています。

古閑迫寅舞（町指定無形民俗文化財）

寅舞の起こりは神社移転のため浄財集めが起源とされています。その後は田畑を潤すために、雨乞い祈願として継承されています。寅の周りを「つるこ」（子猿）が動き周り、それにつられて寅が目覚めするという様子をテンポの速い太鼓や笛の音に合わせて、ユーモラスな舞が特徴です。

現在は七滝中央小学校の子供たちが歴史学習の一環として保存団体会員の皆さんと楽しみながら伝統に触れ、次世代へと繋げています。お面や笛は保存団体会長のお手製なのです！





生活便利帳

- ▶ 役場(時間外・休日の直通)
☎ 282-1111
- ▶ 教育委員会
(カルチャーセンター)
☎ 282-0888
- ▶ スポーツセンター
☎ 282-4111
- ▶ 恐竜博物館
☎ 282-4051
- ▶ 天君ダム
☎ 284-2057
- ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合
(ゴミ焼却場) ☎ 282-0688
- ▶ 吉無田高原「緑の村」
☎ 285-2210
- ▶ 浄水センター
☎ 282-7066
- ▶ 御船地区衛生施設組合
(し尿処理場) ☎ 282-2970
- ▶ 社会福祉協議会
☎ 282-0785
- ▶ 上益城消防署
☎ 282-1955
- ▶ 御船警察署
☎ 282-1110
- ▶ 上益城地域振興局
☎ 282-2111
- ▶ 御船保健所
☎ 282-0016
- ▶ 御船町地域包括支援センター
☎ 282-2911

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、日程や内容などが変更・中止等になる可能性があります。事前に主催者までご確認をお願いします。

お知らせ

みつめる、みつめる

11月10日～12月10日は熊本県人権月間です

人権をより身近なものと考え、かけをつくるとともに、人権に対する正しい理解と認識を深めるため、熊本県人権フェスティバルをはじめとして、パネル展、シンポジウム・講演会・研修会など、県や市町村による人権に関する様々なイベントが県内各地で行われます。ぜひご参加ください。



▲イベント情報は
こちらから

図 県人権同和政策課

☎ 333-2299

「秋季全国火災予防運動」の お知らせ

火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の

発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年実施されています。

▼ 防火標語 『守りたい 未来があるから火の用心』

▼ 実施期間 11月9日(土)から11月15日(金)までの7日間

住宅防火いのちを守る

10のポイント！ 4つの習慣・6つの対策

- ▽ 4つの習慣
 - ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
 - ② ストーブの周りに、燃えやすいものを置かない。
 - ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
 - ④ コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く。
- ▽ 6つの対策
 - ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する(出火防止)
 - ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する(早期覚知)
 - ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整

理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは防災品を使用する(延焼拡大防止)

④ 火災を小さいうちに消すために、消火器を設置し、使い方を確認しておく(初期消火)

⑤ お年寄りや体が不自由な人は避難経路と避難方法を常に確保し備えておく(早期避難)

⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う(地域の助け合い)

図 危機管理防災課危機管理防災係

☎ 282-1111

上益城消防本部

☎ 282-11963

甲種防火管理資格取得講習会

▼ 実施日 11月21日(金)9時～17時

22日(金)9時～12時

▼ 受講場所 御船町大字辺田見169上益城消防組合消防本部(3階多目的ホール)

▼ 受講申込 10月15日(火)～10月25日(金)まで

FAX、E-MAILでのみ受付けます。(会場の都合により先着35名で締め切ります。)

「女性の人権ホットライン」 強化週間」について

受講申請書は、管内各事業所へ案内文と併せて送付いたします。なお、上益城消防本部のホームページからもダウンロードできます。

▼ 受講料 4,000円(テキスト代含む) は受講当日徴収いたします。

▼ その他 詳しくは下記の担当者へお問い合わせください。

図 上益城消防組合消防本部予防指導課

☎ 282-11963

熊本地方方法務局および熊本県人権擁護委員連合会では、女性に関する相談を専門に受け付ける「全国一斉『女性の人権ホットライン』強化週間」を実施します。

夫・パートナーからのDVや職場でのセクハラなどの相談に人権擁護委員と法務局の職員が応じます。秘密が外部に漏れる心配はありません。

▼ 期間 11月13日(火)から11月19日(日)

▼ 時間 8時30分から19時まで※ただし、土・日曜日は10時から17時まで
なお、熊本地方方法務局では、この期間以外の月曜日から金曜日までの8時

30分から17時15分まで、同じ専用電話で相談に応じています。

女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810

令和6年度「計量教室」の開催について（御船町開催）

県では（一社）熊本県計量協会と共催で、地域住民に計量制度に対する理解を深めてもらい、以って、計量思想の普及・啓発に寄与する目的とした「計量教室」を開催しています。

生活に身近な「はかり」を知るきっかけにしてみようでしょうか。

皆様のご参加をお待ちしております。

▼実施日時 11月26日（土）12時30分受付、13時開会、16時頃終了

▼実施場所 御船街なかギャラリー南蔵

▼参加費 無料※開催当日、参加者に対し商品購入に伴う経費のみ支給。

▼実施内容

①商品量目試買調査

実際に、調査対象商品をスーパー等から購入。会場にて計量を行い、その結果（実際の内容量）と表示量（店の表示）との違いを検証（量目公差を確認）する。

②計量に関する講話

市民生活の安全・安心を守る計量制度などについての講話。

③熊本県計量モニター（ボランティア）の任命

日常の消費活動の中で、自由に商品量目を確認し、不適正な商品が見受けられた場合に熊本県産業技術センターへ連絡するモニター（ボランティア）に任命。

④家庭用はかりの無料診断
参加者の希望に応じて、持ち込まれた家庭用はかり等の精度を無料にて検査。

▼参加方法（2パターン）

①熊本県産業技術センターへの電話でのお申込。（下記問合せ先参照）

②申込フォームにて必要事項を入力の上、送信。（左の二次元コードを読み込むと開きます。）



▲参加はこちらから

▼その他

①参加定員は20名を予定しています。

②当日の持参物は印鑑およびエコバックをご準備ください。

☎ 熊本県産業技術センター総務管理室

☎ 368-2101

「上益城消防フェア2024」の開催について

防火・防災意識の高揚と消防に対する理解と協力を深めていただけるよう、「上益城消防フェア」を開催します。大人から子どもまで楽しめる内容となっております。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

▼期日 11月9日（土）10時～13時（小雨決行）

▼場所 イオンモール熊本 イーストスクエア・セントラルコート（嘉島町大字上島2232）

▼入場料 無料

▼イベント内容 消防の絵展示、消防車両展示（屈折はしご付消防自動車

がやってくる！）、火災予防コーナー（防災グッズ展など）、救急コーナー（心肺蘇生法など）※災害などの発生によりイベント内容が変更になる場合があります。

☎ 上益城消防組合消防本部警防通信指令課

☎ 282-1969

第84回県科学展

県内の児童生徒や教職員が夏休みの自由研究などで取り組んだ科学研究物の中から、厳選された作品（昨年度126点）が展示されます。科学実験の体験イベントも実施予定です。

▼期日 11月2日（土）～5日（月）

9時～17時

▼会場 東海大学 熊本キャンパス3号館5階（熊本市東区渡鹿9丁目1番1号）

▼入場料 無料

※詳しくは熊本県科学展で検索

☎ 熊本県立教育センター 理科研修室

☎ 0968-44-6613

必ずチェック最低賃金！

使用者も、労働者も

熊本県最低賃金が改正されました。

▼時間額 952円（令和6年10月5日から）

この最低賃金は、県内すべての事業所、労働者に適用されます。詳しいお問い合わせは、熊本労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

☎ 熊本労働局労働基準部賃金室

☎ 355-3202

労働トラブルの解決に「あっせん」をご利用ください

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主との間の労働トラブルについて、話し合いによる解決を無料で支援する「あっせん」を行っています。公益委員・労働者委員・使用者委員の3名のあっせん員が解決のお手伝いをします。

正社員か否かは問いません。労働者・事業主のどちらからでも申請できます。

「話し合いが進まない」「話し合っても平行線のまま解決しない」そんな悩みをお持ちの労働者・事業主の方は、お気軽にご相談ください。

☎ 熊本県労働委員会事務局

☎ 333-2753

相談

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。

▼日時 10月16日（木）

11月20日（木）

▼受付 毎月1日から相談前日まで

▼定員（先着6名）になり次第締切なお、状況により開催内容の変更や中止となる場合もございますのでご了承ください。

▼場所 御船町社会福祉協議会「ひばり荘」

☎ 282-0785

募集項目	受付期間	試験期日	合格発表	資格
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	10月1日～ 令和7年 1月16日	1次：令和7年 1月25日・26日 ※いずれか1日を 指定します。 2次：令和7年 2月15日	1次：令和7年 2月6日 最終：令和7年 2月28日	男子で中卒（見込含）17歳 未満の者
自衛隊奨学生	12月2日～ 令和7年 1月31日	令和7年 2月22日	令和7年 5月16日	大学の理学部、工学部※の 3・4年次または大学院 （専門職大学院を除く。） 修士課程在学（正規の修業 年限を終わる年の4月1日 現在で26歳未満（大学院 修士課程在学者は28歳未 満））
自衛官候補生	年間を通じて 行っております。	受付時または自衛 隊熊本地方協力本 部のホームページ にてお知らせしま す。	試験時にお知らせ します。	18歳以上33歳未満の者 （32歳の者は、採用予定月 の末日現在、33歳に達して いない者）

※自衛隊奨学生の学部については、理学部・工学部に類する学部も該当する場合があります。

その他

グラウンドゴルフ大会の結果

▼御船町協会第4回交歓大会

（9月5日／町民グラウンド）

▽男子①園田良明②勝永勲③坂本征也④
西村孝光⑤阪本一幸⑥平井隆徳⑦吉田
耕三⑧平井俊弘⑨八反田晃⑩坂本周礼
▽女子①平山眞由美②山本史恵③松本
洋子④中内千恵子⑤福永あけみ⑥前
田治代⑦上田美代子⑧本田時枝⑨中
村喜美子⑩永戸睦子

ゲートボール大会の結果

▼御船町協会第5回大会

（9月28日／御船町ゲートボール場）

▽1コート①高木ジュニア（藤田岳斗、
井戸明智郎、武原凜、中田風雅、木
村定徳）②上野③木倉東
▽2コート①高木古閑（福田健治、東
雅美、木村みち子、古閑住一）②高
木霍田

日程の変更

9月号で日程の変更がありましたの
でお知らせします。

▼9ページ 小規模特認校七滝中央小
学校見学ツアーを開催します

（変更前） ■日時 10月27日

（変更後） ■日時 11月24日

※詳細は、町ホームページにて周知し
ます。

▼18ページ 「語り継ごう戦争」展

（変更前）

▼期間 10月19日（土）および20日（日）

（変更後）

▼期間 11月23日（土）および24日（日）

善意の輪

社会福祉協議会へ【10月】

【香典返し】

（ご芳名）

（住所）（故人）

東 ミヨシ 様（上野） 叶 様
松崎佐智子 様（木倉） 力 様
井澤 菜摘 様（上野） ミチ子 様
嶋崎 茂美 様（田代） タキ子 様
赤星 慶輔 様（辺田見） 妙子 様
山口千恵子 様（高木） 境子 様
松本 洋子 様（水越） 正 様
佐方 浩 様（辺田見） ヨシ子 様
中原たつ子 様（滝川） 良司 様
牛嶋 文子 様（小坂） 十九生 様
児島智恵美 様（辺田見） 吉永利勝 様
【一般寄付】 山川 長行 様（滝川）

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御船町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
	9月中	年累計	9月中	年累計
交通人身事故	1	12	16	78
交通物損事故	45	313	182	1672
空き巣	0	0	0	3
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	9	5	36
オートバイ盗	0	1	1	4
自転車盗	0	2	3	24
車上狙い	1	1	2	4



としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

10月27日から11月9日までは、読書週間です。御船町立図書館では熊本県立図書館との連携サービスで、利用者がインターネットで予約された本の貸し出し、返却ができます。

また熊本市立図書館の本の貸し出しも、御船町在住の方もできるようになりました。当館でも、読みたい本のリクエストを受け付けています。町の本屋さんが消えていく残念な今日ですが、いろいろなサービスを利用して読書を楽しんでください。



今月の新刊

《児童書》

題名	作者名
★ぼくのひみつのともだち フレヤ・ブラックウッド	
★難民・移民のわたしたち	雨宮 処凛
★キャベたまたんてい てんぐ山で七ふしぎ 三田村信行	
★五万年後に意外な結末 プロメテウスの紅蓮の炎 桃戸 ハル	

《一般書》

題名	作者名
★地面師たち ファイナルベッツ	新庄 耕
★人生は苺ショート 美女入門22	林真 理子
★原爆裁判 アメリカの大罪を裁いた三淵嘉子	山我 浩
★職場の人間関係防災ガイド	藤本梨恵子

図書館の利用案内

2024 11月

□ は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

アンジェリカ先生の英会話 VOL.⑤

The Start of the Filipino Christmas Season

Hello everyone! For many Filipinos, September is special because it starts our "Christmas season." This season lasts from September to December. We call these months the "-ber" months. Many people say we have the longest Christmas celebration in the world. Starting in September, many shopping malls play Christmas songs and put up decorations. On the evening news, they always show a Christmas countdown. The newscasters say things like, "100 days before Christmas!" or "30 days before Christmas!" Filipinos look forward to Christmas every year. It is our most important holiday and for many, it's their favorite holiday. What about you, what's your favorite Japanese holiday?

Angelica's Quiz /

Question:

You want to invite a friend to spend time with you. What expression do you use?

- A. Do you want to go to sleep?
- B. Do you want to hang out?
- C. Do you want to do homework?

フィリピンのクリスマスシーズンの始まり (和訳例)

皆さんこんにちは！多くのフィリピン人にとって、9月は「クリスマスシーズン」が始まる特別な月です。この季節は9月から12月まで続きます。これらの月を「-ber」月と呼びます。多くの人は、私たちのクリスマスのお祝いが世界で最も長いと言います。9月に入ると、多くのショッピングモールでクリスマスソングが流れ、飾り付けが行われます。夕方のニュースでは必ずクリスマスのカウントダウンを放送します。ニュースキャスターは「クリスマスまであと100日!」、「クリスマスの30日前!」などと言います。フィリピン人は毎年クリスマスを楽しみにしています。それは私たちにとって最も重要な休日であり、多くの人にとってそれは1番好きな休日です。皆さんはどうですか？一番好きな日本の祝日は何でしょうか？

～先月号のクイズ(和訳例)～

Q. 試験の結果を待っている間はとても緊張します。あなたは何と言いますか？

先月号の答え：A. I feel on edge. 緊張しています。

お出かけ情報

熊延鉄道写真展 再び

■展示内容

熊延鉄道とは、大正元年（1912年）から昭和39年（1964年）までの52年間、熊本市、嘉島町、御船町、甲佐町、美里町を繋いでいた鉄道路線です。写真パネル約100枚を展示し、熊延鉄道の雄姿がよみがえります。

■熊延鉄道を語る会

熊延鉄道最後の車掌・熊延鉄道写真を提供いただいた写真家お二人と一緒に在りし日の熊延鉄道について語り合しましょう。

11月17日 10時～15時

■場所 御船街なかギャラリー

■期間 11月15日～11月30日

9時～17時

月曜定休（最終日は15時で終了）

■料金 無料

☎ 御船街なかギャラリー ☎202-5113

一般社団法人御船町観光協会 ☎200-3965

あんしん納税

10月分	町県民税	3期
	国民健康保険税	5期
	介護保険料	5期
	後期高齢者医療保険	4期

納期日 令和6年10月31日 金

口座振替日 令和6年10月28日 金

11月分	国民健康保険税	6期
	介護保険料	6期
	後期高齢者医療保険	5期

納期日 令和6年12月2日 金

口座振替日 令和6年11月27日 金

納付場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JAかみましき
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局（簡易郵便局）
（九州管内、ただし沖縄を除く）
※手数料はかかりません。
- 御船町役場

令和6年4月以降に発行した納付書はコンビニ納付およびキャッシュレス決済が可能です。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。



人のうぶごえ

9月1日～9月30日届出分（敬称略）

町に届出のあった希望者のみを掲載

むすばれ

氏名（旧姓）	婚姻日	住所
増村 卓	9・3	上野
（古谷）美歩		熊本市
歌野 巧大	9・6	滝尾
（川内）えりか		滝尾
中村 祐介	9・12	高木
（明石）麗衣奈		熊本市
藤本 圭司	9・29	辺田見
（松榮）麻耶		鹿児島

うぶごえ

氏名	保護者	住所
藤本 楓望	真一郎	木倉
橋本 千詩	拓実	豊秋
井澤 寛太	京介	辺田見
池上 莉月	祐介	高木
坂田 風龍	龍太	高木
橋本 心結	諒	滝川
増永 結乃華	匠太	滝川

おくやみ

氏名（年齢）	死亡日	住所
赤星 妙子（91歳）	9・3	辺田見
境 豊子（89歳）	9・5	高木
水野 信博（103歳）	9・6	水越
沖 三一郎（91歳）	9・10	高木
松本 正（84歳）	9・10	水越
佐方ヨシ子（85歳）	9・15	辺田見
牛嶋十九生（79歳）	9・16	小坂
中原 良司（77歳）	9・16	滝川
吉永 利勝（89歳）	9・21	辺田見
園田 行光（88歳）	9・23	七滝
里山瑠璃子（88歳）	9・25	木倉
田上 康雄（90歳）	9・27	滝

広報みふね「人のうぶごえ」欄に掲載をご希望の場合、所定の様式による届出が必要で（※下記参照）
窓口 役場1階 町民税務課 町民案内係

DATA

恐竜の郷 御船町

東経 130度48分
北緯 32度42分
面積 99.03 km²
町木 もっこく
町花 ふじ

Kumamoto
Mifune Town

人口（令和6年9月末現在）

前月比
男 8,310人（-2人）
女 8,937人（-5人）
計 17,247人（-7人）
世帯数 7,648世帯（+1世帯）

高齢化率 34.6%
※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

※届出方法について 様式は、役場1階/町民案内係窓口（閉庁日であれば、警備員室）にあります。出生・婚姻・死亡届を提出する際に、記入・提出してください。他の自治体に出生・婚姻・死亡届を提出した場合は、同一世帯の方へ様式を郵送します。詳しくは☎282-1112まで。



10/26, 27 (土日) (土) 10:00-17:00/(日) 10:00-16:30

・紙と活版印刷と活版印・

場所：御船街なかギャラリー（御船町御船794）

共催：水口隊員（Instagram：@kamikatsu_since2024）

詳細：紙や活版印刷のお話を専門家から聞いたり、体験したりすることでその面白さを味わうことができます。詳細はインスタグラムをご覧ください。

11/8 (金) 15:30-17:00

・御船土産プロジェクトセミナー 第2回 利益獲得のための計画を立てよう！・

場所：御船町カルチャーセンター（御船町木倉1168）

共催：坂本李子隊員（Instagram：@rico_mifunelife）

詳細：専門家を招き、お土産を磨き上げるためのセミナー。大盛況だった第1回に続き2回目の開催です。会計コンサルタントから直接学べる貴重な機会。ぜひご参加ください。

地域おこし協力隊

掲示板

編集
地域おこし協力隊
坂本李子



御船土産プロジェクトセミナー第1回「御船町の売れるお土産を作ろう！」長崎から講師として御船町へ2社お越しいただき「売れるお土産」についてパッケージやデザインの角度からお話しいただきました。パッケージも実際に触れることができました。約20の事業者様が参加され、終わった後に「刺激になりました」「今後の事業に生かそうと思った」などうれしいお言葉をいただきました。2回目のセミナーの募集締切は11月1日まで。御船町で事業をされている皆さまのご参加をお待ちしております。
| 9/11 (水) | 実施：御船町、坂本隊員 @rico_mifunelife

くらしの保健 保健カレンダー

11月

休日当番医

■乳幼児健診・教室等

健診・教室等	日程	対象者	受付時間	備考
4か月児健診	13日(水)	R6.6～7月生	9:45～	対象者に個別通知
7か月児健診	13日(水)	R6.3月生	9:00～	
1歳6か月児健診	13日(水)	R5.3～4月生	①12:45 ②13:20	
10か月児教室	26日(火)	R5.12～R6.1月生	9:20～	
2歳児教室	26日(火)	R4.10～11月生	15:00～	
フッ化物塗布	13日(水)	1歳～5歳未満	14:30～15:30	予約不要
身長・体重測定	26日(火)	乳幼児	13:30～14:30	※要予約
母子手帳交付	毎週月曜	妊婦	9:30～15:00	

※会場はすべて保健センターになります。

※体調不良時の来所はご遠慮ください。

※身長・体重測定、母子手帳交付は必ず事前に電話予約をお願いします。

☎ 健康づくり保険課(健康推進係) ☎282-1602

3日(日)	藤岡医院 科目：内・消・小	☎282-0405
4日(月)	古閑整形外科胃腸科医院 科目：内・外・整	☎284-2010
10日(日)	山地外科医胃腸科医院 科目：内・外・循・胃	☎237-0003
17日(日)	大久保耳鼻咽喉科医院 科目：耳・気・アレ	☎282-3900
23日(土)	小糸整形外科 科目：整・リウ・リハ	☎282-0050
24日(日)	のぐち皮ふ科 科目：皮	☎237-4112

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。

受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！

※受診する際は必ず保険証をお持ちください！



長い夏が終わり、幾分か肌寒くなってきました。今月は寒くなればなるほど旨味が増すブリのご紹介です。

ほどよい脂と上品な味わいが日本人に大人気なブリは、日本の魚文化を代表する魚と言ってもいいでしょう。そう思うのも私が西日本で育ったからかもしれません。というのも、ブリは日本各地でめでたい魚とされていますが、特に北陸や西日本地域では正月に欠かせない食材であると同時に漁獲量も西日本に集中しています。正月用の魚は正月魚や年取り魚と呼ばれ、各地で決まった魚が用いられています。西日本のお正月には塩ブリが欠かせないものとされ、東日本の塩ザケと好一対をなす存在です。結婚のお祝いにブリを贈る習慣や、ブリの尾ひれを熨斗に使う風習も、ブリが日本人にとって重要な位置を占めているからこそ生まれた文化です。江戸時代の北陸・能登では、貴重な寒ブリである「越中ブリ」が大量に運ばれていたことから、越中街道のことを「ブリ街道」と呼んでいました。当時のブリ

は越中の最高級品であり、その値は米一斗とほぼ同値で取引され、一斗ブリと呼ばれました。この一斗ブリがさらに先の山奥・飛騨にまで運ばれて来ると、米一俵とブリー尾（約12kg級）が同じ値段になり、一俵ブリとなりました。これだけの高値でも需要が尽きなかったブリ。なぜブリがこんなに人気なのかというと、美味しさもさることながら、ブリは成長と共に名前が変わる出世魚のため、大変縁起がいい魚とされてきました。関東ではワカシ（ワカナゴ）→イナダ→ワラサ→ブリ、関西ではモジャコ→ワカナ→ツバス→ハマチ→メジロ→ブリと名前が変わります。お寿司屋さんでよく見る名前もありますね。こうして、成長と共に名が変わるため「年経（ふ）りたる魚」と呼ばれ、「ふり」→「ブリ」と名付けられ、漢字の「鰯」も「魚の師」、つまり年を経た老魚を意味する字をあてがわれました。一説では、師走に旬を迎えるので「鰯」と書くという話もあるようです。ブリの旬まであともう少しですね。

さわやか
レシピ

ぶりの照り焼き

主菜

美味しいひとロメモ

醤油などの調味料を入れたら、焦げ付かないように必ず弱火にしましょう！



材料（4人分）

ぶり（切身）	4切
塩	少々
片栗粉	大さじ2
A	
濃口醤油	大さじ4
みりん	大さじ3
酒	小さじ4
サラダ油	大さじ2

作り方

- ①ぶりに塩を振りしばらく置く。軽く水洗いし、キッチンペーパーで水気を拭き取る。
- ②Aにぶりを30分程度漬け込む。全体に味が染み込むよう、途中2～3回上下を返す。
- ③Aから取り出し、キッチンペーパーで軽く水気を拭きとり、片栗粉をまぶす（Aは残しておく）。余分な片栗粉は落とし、1～2分おいて粉を落ち着かせる。
- ④フライパンに油を入れ火をつけ、ぶりに両面焼き目がつくまで焼く。
- ⑤ぶりに火が通ったら、フライパンの余分な油を拭き取り、残しておいたAを入れ、ぶりを上下返しながらか弱火で調味料にとろみをつける。

栄養価（1人当たり）

エネルギー	342kcal	カルシウム	10mg
たんぱく質	22.8g	鉄	1.6mg
脂質	23.6g	塩分相当量	2.7g
炭水化物	11.4g		

*付け合わせ 菊大根
大根を3cm幅に切り、皮を剥く。下まで切り落とさないように縦横2～3mmの切り込みを入れる。（大根の下を割り箸で挟んで上から切ると、下まで切り落とすことを防げます。）
大根を裏返し好きな大きさに切り分け、塩をまぶす。しんなりしたら軽く洗い水気を切り、甘酢（作りやすい分量：酢100ml、砂糖大さじ3、みりん小さじ1）にしばらく漬ける。
盛り付ける際に、細切りにした柚子の皮を中心に飾る。

さわやか会日記（10月編）

今月は、熊本県が実施している、「美味しく減塩！県民運動」の活動の一環で、地域の方のお宅に家庭訪問を行いました。自宅で実際に作っている汁物の塩分測定や、塩分を体外に排泄する役割もある野菜を毎日あと一皿（100g）増やすことについてお話ししました。測定にご協力いただいた方は、「塩分濃度が標準（0.8%～1.0%）で安心した」、「汁物には野菜やきのこ類など具材を多く入れるようにしている」と話されていました。



町民の皆様 有難うございました。

9月1日に実施しました24時間テレビチャリティー募金にご協力いただきお礼申し上げます。御船会場を開設して今回が16年目でした。これも皆様のご協力のおかげです。心よりお礼感謝申し上げます。

なお、募金いただいたお金は熊本イオン様を通じて24時間テレビチャリティー募金委員会に納金しました。今後ともよろしくお願いします。

みふね福祉絆塾 馬場洋一郎



▲防災登録メールの登録はこちらから



▲御船町ホームページはこちらから



▲「旅色」御船町特設ページ



▲「旅色」御船町YouTube動画