

夜空に咲く 大輪の花

御船があっば祭り 関連は2・3ページ

防災行政無線の
放送を確認できます。

防災行政無線を聞き逃した場合、
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721

御船 があーっぱ祭り

8月11日回、御船橋下河川敷のお祭り広場で第51回御船があーっぱ祭りが開催されました。今年は『みんな5151』～かっぱの親子と恐竜さんが大あばれ！～をテーマに盛大に幕を開けました。

町商工会で祈願祭が行われた後、町内パレードでは山車を運び、みこしを担ぎながら元気よく町内を練り歩きました。午後からはウォーターバトルや魚つかみ取りなどを実施。10団体349人が一斉に御船音頭を踊った町民盆踊りは御船婦人会が金賞を受賞しました。ステージショーでは6組による太鼓演奏やダンス、歌などが披露されました。があーっぱ戦隊「マモレンジャー」のショーはマモレンジャーを応援する声があちこちから飛び交い、子どもたちは釘付けになりました。があーっぱ祭りのフィナーレを飾るのは花火大会。御船の夜空を彩る花火が打ち上げられ、見ている人をうっとりさせました。



1



2



5



4



3



8



7



6



11



10



9



14



13



12

1, 8_ 町民盆踊り 2_ 町内中心部を練り歩く山車 3_ ポスター表彰式 4, 7_ 大迫力の太鼓演奏 5_ 令和5年度ブルック音楽祭優勝者「もんちむぶんた」のライブ 6_ 御船町公式 PR シンガーの田上成美さんによるライブ 9_ があーっぱ戦隊「マモレンジャー」ショー 10_ Studio Jyagaaa によるダンス 11_ 学生コント 12_ 暑い夏のウォーターバトル! 13_ 魚つかみ取り 14_ ステージショーに見入る観客 15_ 花火開始のカウントダウン



15

御船町 音楽祭 開催

10月13日  **～11月30日** 

10月から11月の期間を「Music Festival in Mifune 2024」と題し、期間内に複数の音楽イベントが開催され、町内に音楽があふれます。

♪ **10月13日**  **第3回 御船町ブルック音楽祭**
(ふれあい広場・恐竜博物館交流ギャラリー)

「ブルック像」が設置されているふれあい広場に野外ステージを設け、ONE PIECE 関連楽曲の演奏や合唱、一般公募アーティスト演奏など、広場内が音楽に包まれます。

ブルックにちなんだイベントや出店も予定しています。楽しい防災体験を通して防災について考える「防災フェア」も同時開催します。

♪ **10月22日**  **～24日**  **国際オペラ歌手コンクール予選**
(町カルチャーセンターホール)

♪ **10月26日**  **～27日**  **Music Fair in Mifune**
(平成音楽大学)

♪ **11月30日**  **絵本 de クラシック「くるみ割り人形」**
(町カルチャーセンターホール)

出演アーティストなどの詳細は、
チラシ・ホームページでお知らせします。

図社会教育課 社会教育係
☎282-0888

御船町指定事業系ごみ袋の販売終了について

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

現在ご使用いただいている町指定のごみ袋のうち、事業系ごみ袋（青色）については、令和6年12月31日をもって、販売を終了することとなりました。

■排出事業者の皆さま

販売終了後のごみ袋の仕様につきましては、ご契約の収集事業者が指示する規格のごみ袋をご使用ください。

なお、既にご購入いただいた町指定事業系ごみ袋（青色）は、販売終了後も引き続きご使用になれます。

■販売事業者の皆さま

町指定事業系ごみ袋（青色）の販売終了後の在庫品は、御船町商工会で回収・返金を予定していますが、過剰な在庫品の発生とならないよう、令和6年12月末販売終了に向け、在庫数の調整をお願いします。

なお、御船町商工会の回収・返金は、令和7年1月中に行われます。



ごみ出しのポイント！ ～ごみ出し場所を清潔に～

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

「燃やすごみ」「紙製資源物」「粗大ごみ」を出す場所（ごみステーション）は、利用する人や地域の人が清掃等を行い、清潔が保たれています。

これらのごみを出す時は、ご自宅から近いごみステーションを利用し、他の地域でのごみ出しは行わないようにしましょう。

ごみを出す際には、ひとり一人が「ごみ出し日時・分別の徹底」、「ごみの飛散防止」などに努め、気持ちよく利用できる環境を守りましょう。

令和6年秋の全国交通安全運動の実施

☎ 危機管理防災課 危機管理防災係 ☎ 282-1111

右記の期間、令和6年秋の全国交通安全運動が実施されます。

この機会に今一度、交通ルールの遵守と歩行者やほかの車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、交通マナーの意識を向上させ、安全運転を心掛けましょう。

また、信号機のない横断歩道では横断しようとしている歩行者がいないか確認し、歩行者が安全に横断できるように気をつけましょう。

■実施期間 9月21日(日)～30日(日)

■交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(日)

■運動の目的 広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取組の推進をすることにより、交通事故防止の徹底を図る。

■運動の重点項目

- ①反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
- ②夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ③自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

歩行者も適切に横断歩道を渡り、信号を守ることで交通事故防止につながるマル！



御船町 ふねまる

「人権コーナー」 ～人をつなぐ～

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

＝部落差別（同和問題）の解決のために＝

部落差別（同和問題）とは、日本社会の歴史的発展の過程で形づくられた身分的差別によりつくられたものです。同和地区に生まれた、または住んでいるという理由だけで、根拠のない言い伝えや偏見によって差別され、全ての国民に日本国憲法で保障されている「基本的人権」が、完全には保障されていないという重大な人権問題のことです。

県内では、今もなお悪質な差別落書きや差別張り紙、土地購入に際しての市町村窓口への同和地区の有無についての問合せなど、許されない行為が発生しています。さらに、SNSやインターネット上で差別情報が掲載されるといった問題も発生しています。

<どんな取り組みが行われていますか？>

- ・部落差別（同和問題）の解決に向けた教育・啓発の推進
- ・誤った認識などに基づいて発生する差別事象の早期解決と再発防止
- ・様々な人権相談に迅速、的確に対応するため、相談機能の強化

もし、自分だったら・・・



現在もなお、部落差別（同和問題）が残っているのは、この問題について正しく学んでいないことが大きな要因です。私たち一人一人が正しく理解・認識するとともに、自分自身で考え、行動していく態度を養うことが必要です。

※（参考）県人権同和政策課啓発資料より作成

＝日本国憲法（第14条）＝

「すべて国民は、法の下に平等であって、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない。」

健康体操教室のご案内

健康体操教室を開催します！

【申込方法】

■申込先 町カルチャーセンター 1 階事務室
(受付は窓口のみとなります。)

■受付期間 9月17日(火)～定員に達する日まで

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

【健康体操教室】

色々な運動法を知って、自分に合った運動を見つけましょう！

■実施日 ※実施日が変更になる場合があります。

	介護予防	操体法	からだメンテ	ウォーキング
10月	8	2・16	15	11・18
11月	19	14	5	8・29
12月	18	12	3・17	13
1月	14	9・29	21	10
2月	—	19	4・18	7・14
3月	—	19	4	7・14

■時 間 10時または13時30分から
1 時間30分程度

■受講料 200円／回

■募集定員 30名

■会 場 町カルチャーセンタークラブ活動室など



秋の住民健診を実施します！

☎ 健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

7月の住民健診を受診できなかった方を対象に、秋の住民健診を実施します。

今年最後の機会ですので、ぜひ受診ください。

■健診日 令和6年11月中旬（2～3日間程度）

■場 所 御船町役場 第二分庁舎（保健センター裏）

■申し込み方法

町ホームページ

御船町住民健診について▶



申込書により郵送、FAX、窓口での申し込みまたは、町ホームページよりインターネット申し込みにてお申し込みください。

（申込書は町ホームページまたは保健センター窓口に設置しています。また、20～74歳の国民健康保険加入者で、特定健診・若者健診をまだ受診されていない方へは健康づくり保険課保険係から郵送します。）

■申 込 先 健康づくり保険課 健康推進係

〒861-3296 御船町大字御船995-1（保健センター） TEL282-1602 FAX282-7708

■申込期限 令和6年9月26日（日）

種 類		対象者	内 容	自己負担金 (元の健診費用)	
集 団 健 診	特定健診	40～74歳の 国民健康保険加入者※1	診察、問診、血圧測定、血液検査（中 性脂肪，HDLコレステロール，LDLコ レステロール，GOT，GPT，γ-GTP， 空腹時血糖，HbA1c，尿酸，赤血球 数，血色素量，ヘマトクリット，血清 クレアチニン，e-GFR）、尿検査（尿 糖，尿蛋白，尿潜血）、身体測定（身 長，体重，腹囲） 特定健診は心電図、眼底検査も実施。 後期高齢者健診はハイリスク者のみ 実施。	1,000円 (約9,500円)	
	若者健診	20～39歳で 国民健康保険加入者及び 社会保険被扶養者		1,000円 (約8,500円)	
	後期高齢者健診	75歳以上（後期高齢者医 療保険加入者）		800円 (約8,000円)	
	健康診査	20歳以上の 生活保護受給者		無料 (約9,500円)	
	が ん 検 診	腹部超音波	40歳以上	腹部エコー	1,900円 (約4,000円)
		肺がん検診	40歳以上	胸部レントゲン ※65歳以上は結核検診を兼ねる	40～64歳 700円 65歳以上 無料 (約2,000円)
		大腸がん検診	40歳以上	便潜血2日法	600円 (約2,000円)
		胃がん検診	40歳以上	胃部レントゲン（バリウム）	1,500円 (約5,000円)
子宮がん検診		20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	1,500円 (約5,000円)	
乳がん検診		30歳以上の女性	30歳代 胸部エコー（超音波検査） 40歳代 マンモグラフィ（2方向） 50歳以上 マンモグラフィ（1方向）	30歳代 1,300円 40歳代 1,900円 50歳以上 1,300円 (約4,000～6,000円)	

※1 40～74歳の社会保険被扶養者は、保険者が発行する「受診券」があれば受診することができます（医療保険によっては、受診できない場合もあります）。また、自己負担額や健診内容が多少異なります。

指定医療機関で受診する子宮がん・乳がん個別検診（10月～令和7年1月）、大腸がん郵送検診（12月）、国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者対象の人間ドック（～令和7年2月）も実施しています。こちらも申し込み受付中です。詳しくは町ホームページをご確認ください。

来て・見て・体験！楽しみながら防災体験 第1回御船町防災フェアを開催します！

☎ 危機管理防災課 危機管理防災係 ☎ 282-1111

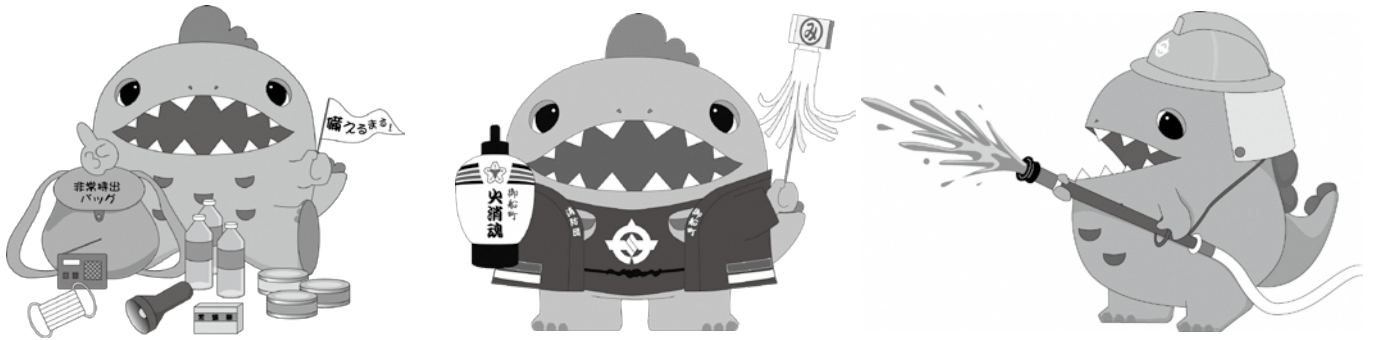
ブルック音楽祭と同時開催！

防災フェアでは災害などで活躍する車両の展示、撮影会、乗車体験、防災に関する体験コーナーを実施します！

ぜひ、会場に来て、見て、楽しみながら防災を体験してください！

■日時 10月13日(日)
10時～16時30分（予定）

■場所 御船町ふれあい広場
※詳しい内容はホームページおよび町公式LINEなどでお知らせします。



令和6年度御船LOVEクラブガイド養成講座の開催について

☎ 御船町観光交流センター ☎ 282-4700
商工観光課 商工観光係 ☎ 282-1226

御船LOVEクラブでは、将来的に町の歴史や文化を語る観光ガイドを養成しています。

そこで、10月より全4回の日程で観光ガイド養成講座を開催します。御船の歴史に興味のある人、これから勉強したい人など、大募集。座学はもちろん、史跡を見て、触れて楽しく勉強してみませんか。知識豊富な講師が皆様をお待ちしています。

■講座

	日時・場所	内容
第1回	10月18日(金)14時～ 御船街なかギャラリー	明治維新と御船町（座学）
第2回	11月1日(金)13時～ 役場3階会議室	御船町の石橋（座学）
第3回	12月6日(金)14時～ 城山公園	甲斐宗運と城山公園（現地）
第4回	2月7日(金)14時～ 東禅寺 (御船町大字辺田見848)	東禅寺の歴史を学ぶ（現地）

■定員 20名程度（先着事前予約制）

■申込方法 町観光交流センターにて電話受付
受付時間：9時～17時
(月曜定休)

■申込締切 10月18日(金)まで

■参加費 無料

■対象 町内外問わずどなたでも参加可能

■その他 現地での講座の場合は、動きやすい服装と飲み物持参



▲八勢目鏡橋

令和6年度犬の登録および狂犬病予防接種(後期)の実施について

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

右記の日程で、生後91日以上飼育犬の登録および狂犬病予防注射(集合注射)を実施します。

今回は本年の予防注射が済んでいない飼育犬と未登録の犬が対象です。注射は狂犬病予防法により、年1回必ず受けなければなりません。

なお、動物病院で予防注射(個別注射)を受けることもできます。この場合、別途狂犬病予防注射済証明書料がかかります。

集合注射実施獣医師

くどう動物病院 院長 工藤 芳郎

☎ 282-0555

① 登録手数料・・・・・・・・・・3,000円

(登録済みの場合は不要)

② 集合注射費用・・・・・・・・・・3,300円

③ 動物病院での注射料・・・3,900円

(注射済証明書代含む)

④ 往診注射料・・・・・・・・・・5,800円

(1頭につき)

■狂犬病予防注射日程

※都合のいい日程・場所で受けてください。

10月16日 水

9:00～9:10 旧JA水越支所前(田畑)

9:30～9:40 横野消防倉庫前(横野)

9:50～10:00 上辺田見公民館前(上辺田見)

10:05～10:15 公民館御船分館前(1丁目)

10:20～10:30 とらや駐車場(滝川)

10:40～10:50 公民館小坂分館前(小坂小前)

11:00～11:10 スポーツセンター駐車場 小糸整形側(西往還)

10月18日 金

9:00～9:10 旧JA七滝支所前(滝園)

9:20～9:30 旧公民館上野分館前(茶屋本)

9:40～9:50 熊野座神社前(津ヶ峰)

10:00～10:10 旧北田代公民館前(玉来)

10:35～10:45 公民館木倉分館前(西木倉)

10:55～11:05 旧JA高木支所前(下高野)

10月20日 日

9:00～10:00 御船町保健センター前

小規模特認校七滝中央小学校見学ツアーを開催します

☎ 学校教育課 学校教育係 ☎ 282-1700

■日時 10月27日 日

■内容 小規模特認校制度の説明、学校見学、見学ツアー(伝統芸能など)

■対象 町内在住の年長、年中児とその保護者など(町内に異動予定の方も含む)

■申込 詳細が決まり次第、町ホームページにて周知します。

※小規模特認校とは、通学区域に関係なく町内のどこからでも就学が可能な学校です。七滝中央小学校は、御船町唯一の小規模特認校で、豊かな自然を生かした、特色ある教育活動を推進している学校です！



上益城クラブ 全国大会へ出場！

7月15日、第36回全国ママさんバレーボールいそじ大会熊本県予選会が熊本市の城南総合スポーツセンターで行われ、田崎陸夜さん（陣）、柴田由三子さん（御船）、光永留美子さん（滝川）が出場した上益城クラブ（青波悦子監督）が優勝を収めました。その結果により、9月18日から20日に福島県で開催される全国大会へ熊本県代表として出場されます。

青波監督は「メンバー同士が楽しみながらプレーをし、一勝でもできるよう頑張りたい」と意気込みを語りました。



▲上益城クラブの皆さん



▲全中前の表敬訪問時の記念撮影

御船中陸上競技部 全中で奮闘！

7月20日と21日にえがお健康スタジアムで行われた熊本県中学校総合体育大会陸上競技において、御船中学校（福永純一校長）の坂田るなさん（木倉）が女子3年100mに、小林祐陽さん（滝川）が男子2年100mに出場しました。坂田さんは12.43秒、小林さんは11.12秒の結果を残し、それぞれ優勝を果たしました。

その結果により、8月17日から20日に福井県で行われた第51回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場し、国内トップレベルの選手たちと競い合いました。

故田中隆敏氏に特別叙勲伝達

令和6年3月に亡くなられた、元御船町議会議員の田中隆敏さん（享年71歳）が国からの特別叙勲を受章され、8月2日、藤木正幸町長からご遺族へ叙勲証書と勲章が伝達されました。

当叙勲は、地方自治の発展に貢献し、その功績が顕著であった方に贈られるもので、田中さんは平成11年から平成31年までの永きにわたり町議会議員並びに議長などの多くの公職を努められた功績が認められました。



▲伝達された叙勲証書と勲章



▲会議の様子

御船の未来を考える

8月2日、みふねまちこどものみらい会議が開催され、町内の小・中学校に通う児童や生徒が参加しました。

この会議は、「こどもまんなか社会」の実現に向け、今年度策定する「御船町こども計画」に子どもの意見を反映させるための取組の一つです。

参加した児童らは「今、困っていること」や「こんな御船町だったらいいな」などのテーマについて、ワークショップ形式で意見を出し合い、子どもならではの視点で御船町の未来について話し合いました。

レッツクッキング！

8月2日㊦・6日㊦・9日㊦の3日間、御船町食生活改善推進員協議会（金森博子会長）主催の夏休みクッキング教室が行われました。

当教室は小学生のみ子どもクッキングや小学生とその保護者が参加した親子クッキングの2つに分けられ、調理の方法や食品の知識を学び、旬のものから季節の感性を養い、五感を磨き、豊かな心を育むことを目的に実施されました。

親子クッキングに参加した子どもたちは「色々な料理を楽しく作ることができた」や「学んだことを活かして家に帰ってから作ってみたい」と話しました。



▲親子で仲良くクッキング♪



▲出場した選手たち（前列）

高木ジュニアGBC 全国大会に出場！

8月3日㊦および4日㊦に埼玉県熊谷市で行われた全国ジュニアゲートボール大会に高木ジュニア GBC（ゲートボールクラブ）が出場しました。

主将の木村誠十郎さん（高木）を中心とした7名の選手が出場し、4試合に挑みました。

当クラブの監督を務める木村定徳さん（高木）は、「選手たちは暑い中、毎日3、4時間ほど練習を重ね、試合に挑んだ。全国大会へ出場したことを誇りに思っただけからゲートボールを続けてほしい」と話しました。

うえの・みどりの夏祭り

8月4日㊦、小規模多機能ホームみどりの丘でうえの・みどりの夏祭りが開催されました。

ステージショーではこども園みどりの里の年長児たちのみどり太鼓からスタートし、キッズダンスやがあーっば戦隊マモレンジャーの戦隊ショー、ふねまるの写真撮影会、地域の方が参加したカラオケ大会などが行われ、たくさんの来場者で賑わいました。町の無形民俗文化財に指定されている古閑迫寅舞保存会の寅舞では太鼓や笛の音楽に合わせ寅が舞う姿が披露されました。



▲古閑迫寅舞保存会の寅舞



▲ゆっくりと川を流れる精霊船

300年以上続く伝統行事 精霊流し

8月16日㊦、故人や先祖を供養する夏季慰霊祭とみふね川精霊流しが御船川河川敷のお祭り広場で御船精霊流し保存会（福味総一郎会長）主催のもと行われました。

精霊流しは、お盆中にお迎えした亡き人の魂を弔い、海や川の恵に感謝を込めて精霊船や供養万灯を川に流して故人を追悼する300年以上続く伝統行事です。

色鮮やかな精霊船16基とメッセージが書き入れられた供養万灯200基は御船川へと流され、家族に見守られながらゆっくりと進んでいきました。

夏期特別展「恐竜の脳力」1万人突破！

8月17日田、町恐竜博物館の夏期特別展「恐竜の脳力ー恐竜の生態を脳科学で解き明かすー」の来館者数が1万人を突破しました。

記念すべき1万人目となったのは広島県からお越しの角野さんご家族です。恐竜が好きな角野さんは「昨年、御所浦で化石採集を体験し、楽しかったことがきっかけで今回は御船町の博物館へ来た。1万人目になってうれしいです」と話しました。1万人突破を記念して恐竜博物館からオリジナルデザインスリムボトルと夏期特別展の図録が贈られました。



▲町恐竜博物館の山本國雄館長と角野さんご家族



▲講習会の様子

支えあい型移動支援講習会

8月18日回、田代東部分館で支えあい型移動支援講習会が行われました。

田代東部地区では中山間地域等福祉推進事業で地域住民との検討を重ね、吉無田緑風会（吉澤廣幸代表）を立ち上げ、住み慣れた地域で過ごし続けることができるよう交流の機会を増やす取り組みなどを計画しています。

今回、当会の活動開始に向けてふくし生協の小出照幸さんを講師として招き、地域住民が主体となった移動支援や運転時に必要な知識と心構えなどについて講習がありました。

生きる力をつける防災デイキャンプ

8月18日回、NPO法人逢桜の里（上野恵美代表理事）主催のBOUSAI DAY CAMPが北田代分館で行われました。

マッチと着火用資材を使った火起こし体験やビニール袋を活用した食事作りなど様々な体験が用意され、参加した子どもたちは災害時を想定した体験を通して防災について学びました。

子どもたちからは「学んだことを友だちにも教えて防災のことをみんなに広めたい」との声が聞かれました。



▲乾電池を使った火起こし体験に興味津々の子どもたち



▲金賞を受賞した 2024 ジャンヌダルク「フランスで戦う女性たち」

7体の造り物が登場したみふね地蔵祭り

8月23日金および24日田、みふね地蔵祭りが町商工会近辺で行われました。

本町通りには趣向を凝らした造り物7体が登場し、審査の結果、一丁目長栄組が作成した2024ジャンヌダルク「フランスで戦う女性たち」が金賞を受賞しました。

造り物全部のスタンプをそろえたら商品をゲットできるスタンプラリーや多数の出店があり、たくさんの家族連れや子どもたちで賑わいました。

中学生が町政を質す！

8月21日(金)、御船町こども議会が開催され、御船中学校(福永純一校長)の生徒16名が参加しました。

生徒たちは御船町がより良い町になるよう、町の現状や課題を調べ、活性化につながる取組について執行部へ質問を行いました。

参加した生徒は「役場ではたくさんの取組が行われていることを初めて知った」や「御船町が少しでも良くなるように考えることができ、貴重な経験になりました」と話しました。



①質問を行う松本大知議員(左)と宮部倫太郎議員(右)
②議事の進行を務めた福島美織議長(中央)と野田美雅副議長(右)
③こども議員で記念撮影



子ども英語劇場 Red Riding Hood

8月24日(土)、町カルチャーセンターで子ども英語劇場が行われました。

この英語劇場は、ミズーラ子ども劇場を御船町に招き、セリフや振付を指導してもらいながら、全編英語で行う演劇です。モンタナ州と熊本県の姉妹提携の一環として平成6年から始まり、今年で28回目となります。

今年は町内の37人の小・中学生が演者として参加し、高校生などのボランティアスタッフの協力のもと、オリジナルストーリーとなるRed Riding Hood(赤ずきんちゃん)を演じました。



①赤ずきんちゃん(右)に注意を呼びかけるフッドファミリー
②演者やボランティアなどの方々と記念撮影
③森の影(右)のいたづらを発見したレンジャールーニー(左)

イラストは
たてに描いてね

イラスト
コーナー

このコーナーでは、皆さんからの便りをお待ちしています。どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kohomifune@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



藤岡 未羽 さん



藤岡 空良 さん



市来崎靖幸 さん



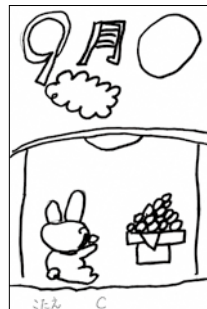
古田菜奈依 さん



安達ふうか さん



中村 碧 さん



ゆずゆず さん



(氏名なし)

文芸

ひとひねり

短歌

しろやま短歌会

オリンピック選手の皆さん国思い闘志の姿に涙の応援

奥田利恵子

亡夫の縁側座椅子に庭眺む座敷に来れば姿浮かび来

甲斐レイ子

蝉あつく森に林に鳴きしきる七月なれりわが生まれ月

西梅 孝子

盗塁の如くスタートダッシュして梅雨明けすぐに猛暑日となる

貴田 雄介

一人ぐらし無理となりたる入所ぐらし無人の吾が家が常に気になる

金森 英子

独り居に孫が贈りし風鈴の魔除けてう音色に心やすらぐ

平野 文子

蛸は受けたる生の喜びを葉月の空に響かせてをり

西梅 芳久

静けさを好まぬ人の雄弁に驚きいるかなわれの妹

勝島 優

肥後狂句

天狗会

うふふ

証拠写真は手に入れた

川部 呉穂

直たくり

口すけて飲む石清水

増永 笑和

あらあら

其処はトイレじゃなかばいた

河地 由奇

なだめすかして

治めてやった元の鞘

山木 白糸

えらい事ッ

裁判沙汰の遺産分け

林田 実花

御船高校に、可愛すぎる
マスコットキャラクター
『ミフネコ』が誕生★
可愛さハンパないと
町の噂になって
いるとか、いないとか。
今後の活動に
ご注目ください!!



御船高校

NOW

「感性と技と志」が育つ御船高校

御船高校公式
Instagram



御船高校公式
ホームページ



〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
f a x 282-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

俳句

御船春菊句会 高峰 武選

ライダーもアクセルぐつと花薄
六丁目飛ぶ蜻蛉に総踊
蛸や共に励みし農のこと
又ひとり家族の増えて花カンナ
あの頃は三人姉妹花カンナ

高峰 武
さとうともこ
守田 律子
緒方 宣子
緒方 栞

一般投稿

嵐去りふと見上ぐれば電線に雀ら並び日常戻る

常石訓弘

●歌人・河野裕子の一首

いつもいつも見送りくれし母なりと
母より届きし餅の箱ひらく

『季の葉』

いつも自分を見送り、送り出してくれた母、その母から今日は餅の箱が届いた。きつと正月用の餅にと母の心がこもった箱である。

河野さんの母、河野君江さんは大正十三年七滝小川野に生まれている。同郷の従兄、河野知矢氏と結婚し、大陸に渡り、その後引揚げ、七滝で裕子さんが生まれた。その後、大牟田、京都を経て滋賀の琵琶湖畔の町で夫とともに呉服商を営み、生涯を暮らした。君江さんも若い頃から短歌に親しみ、二冊の歌集を残している。

二夜泊まり母は帰れり陽かざして明るき庭に傘ひろげ干す袖を通さぬ着物幾枚この子より若き日に母が作りくれたる

(この子とは、河野さんの長女紅さんのこと)

この母とのこの世の時間ももう少し陽のあるうちにチューリップ植う
どんなにか頼りなくわれはなるならむ影うすく老ひしこの母失すれば
これらの作品からは、河野さんが母をどんなに頼りにしていたか、そんな母娘の絆がしのばれる。

(河野裕子顕彰会 西梅孝子)

Happy Birthday

みふね子写真館



なかむら みつき
中村美月ちゃん(6歳)高木

6歳おめでとう♡ゆうまくん・かすくんと仲良く、元気に大きくなってね！
(俊父さん 清香お母さん)



こゑ え ゆ あ
古江優愛ちゃん(5歳)小坂

ゆあちゃん誕生日おめでとう♡これから妹と仲良く遊んでね。
(華末お母さん)



おがた た く
緒方汰恭くん(2歳)辺田見

いつも笑顔を沢山ありがとう♡これからも元気に伸び伸び育ってね☆
(健治お父さん 政美お母さん)



よしざわ あお ば
吉澤青葉くん(4歳)木倉

これから元気いっぱい笑顔いっぱい大きくなってね☆
(勝徳お父さん 愛お母さん)



みや た あ き と
宮田明斗くん(4歳)小坂

元氣すぎるくらいげんきなあきちゃん♡生まれてきてくれてありがとう♡
(匠お父さん 美夏お母さん)



にかわど り し り ゅ う
荷川取志琉くん(3歳)木倉

3歳おめでとう！我が家の悪ごう坊主。そんなあなたの笑顔が大好きです♡
(錠二お父さん 彩嘉お母さん)



おかもと む ぎ
岡本 麦ちゃん(2歳)陣

食べるの大好き♡頑固でたくましい麦。笑これからのびのび育ってね！
(駿悟お父さん 瑞希お母さん)



はしもと ゆ う し ん
橋本優心くん(2歳)滝川

2歳のお誕生日おめでとう♡もうすぐお兄ちゃんになるね！だいすきだよ♡
(諒お父さん 麗奈お母さん)



か い り ゅ う
甲斐琉優くん(1歳)高木

1歳おめでとう。ひーじい、ばあば、いっぱいあそんでね♡
(凌大お父さん 涼香お母さん)



さかもと け い し ん
坂本景信くん(1歳)高木

誕生日おめでとう！！いっぱい食べて動いてやんちゃボーイに育ってね☆
(有誠お父さん 美保お母さん)



応募フォーム

※「くん、ちゃん」…掲載申請者の希望表記であり、性別を表すものではありません。
来月号は、10月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を募集します。
掲載希望の方は、左のQRコードを読み込み、応募フォームから申込みください。
また、役場2階秘書政策室でも応募を受け付けています。
受付期間：9月30日(日)まで

Quiz

広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

図書カード
が当たる！

問題

みふね地蔵祭りの造り物審査で金賞を受賞した2024ジャンヌダルク「○○○○で戦う女性たち」。○○○○に入る国名は？
Aーアメリカ
Bーフランス
Cーイギリス

(ヒントは、12ページ)

●応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

令和6年9月30日(日) 当日消印有効

●8月号の正解 C

●8月号の当選者 応募総数29通で正解は29通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

塚野由美子(小坂) / 金垣 敦子(滝川) / 迫口セイ子(高木) / 北野帆乃果(御船) / 安達ふうか(滝川)
宇土 心菜(木倉) / 江原 宇恭(豊秋) / 岡村 優(辺田見) / 緒方 祐子(高木) / 市来崎靖幸(上野)

みふねまちの宝物

御船層群でも見つかっている恐竜の脳函の化石

1990年に始まった天君ダムの下流右岸側での恐竜化石発掘調査では、多くの恐竜化石が採集されました。現在も、化石を岩の中から取り出す「化石のクリーニング作業」が続けられています。

この現場で最初に発見された化石は、足の骨の化石でした。その後、手足の骨、背骨、歯、骨盤などの化石が見つかっていましたが、頭部の化石はなかなかみつかりませんでした。2003年に御船層群から初めて恐竜の頭部の化石が見つかりました（写真1）。この化石は、恐竜の脳を取り巻く後頭部のいくつかの骨が癒合したもので、脳の形状や内耳の構造まで残っているものでした。

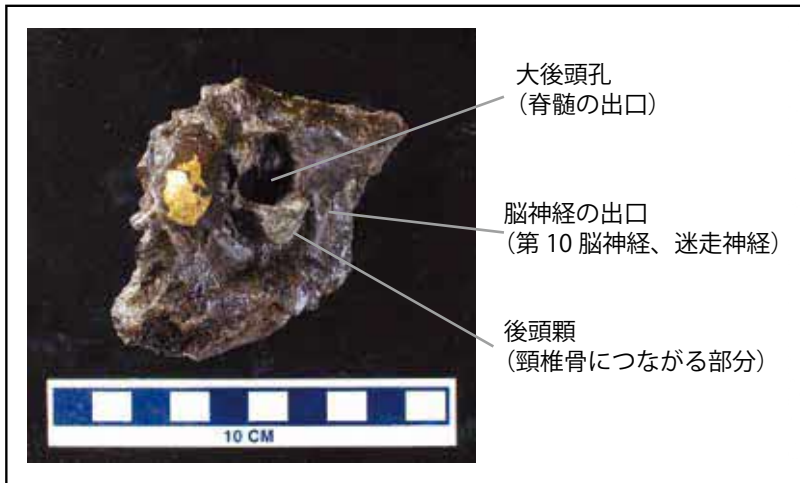


写真1 天君ダムで見つかったテリジノサウルス類の脳函化石



写真3 シンボルロードに設置されているテリジノサウルス類の復元模型。

テリジノサウルス類の脳函と判明

みつかった化石には、頭骨と首の骨がつながる突起と脊髄や後部の脳神経の出口となる穴が残されていました。特に下の部分がふくらんでいて、他の恐竜とは異なる特徴的な形をしています。2004年9月に、モンゴル国立大学のアルタンゲレル・ペルレ教授を訪ねて、エルリコサウルスの頭骨を調べさせていただき（写真2）、御船層群の化石がエルリコサウルスに近いテリジノサウルス類（写真3）のものであることがわかりました。エルリコサウルスが産出している地層は、御船層群とほぼ同時代と考えられていて、エルリコサウルス以外にもいろいろな化石が見つかっています。今後の詳しい比較研究によって、御船層群の恐竜たちの正体が明らかになっていくことが期待されます。



写真2 モンゴル国立大学にてペルレ先生と。筆者が手に持っているのは、エルリコサウルスのホタイプ標本（2004年9月）。

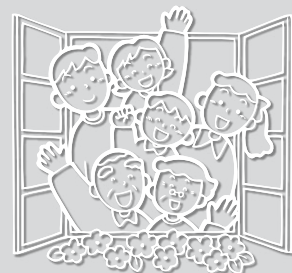
恐竜の脳に関する特別展開催中！

恐竜の脳は化石には残らないのですが、頭骨に残された空洞からその大まかな形を復元することができます。これによって、恐竜による脳の発達具合を比較することができます。目・耳・鼻のはたらきや行動を推理することができるのです。

現在、御船町恐竜博物館では、この恐竜の脳に焦点を当てた特別展を開催中です。CTスキャナーと3Dプリンターによって復元された脳エンドキャストがずらりと並び、壮観です。少し難しい頭骨や脳の話も、わかりやすいプロジェクションマッピングで解説。さらに、福井県立恐竜博物館のコレクションから、普段は見るできない貴重な恐竜の化石や全身骨格のレプリカを多数展示しています。会期は9月29日まで。ぜひお見逃しなく！



(文・写真：主任学芸員 池上直樹)



生活便利帳

- ▶ 役場(時間外・休日の直通)
☎ 282-1111
- ▶ 教育委員会
(カルチャーセンター)
☎ 282-0888
- ▶ スポーツセンター
☎ 282-4111
- ▶ 恐竜博物館
☎ 282-4051
- ▶ 天君ダム
☎ 284-2057
- ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合
(ゴミ焼却場) ☎ 282-0688
- ▶ 吉無田高原「緑の村」
☎ 285-2210
- ▶ 浄水センター
☎ 282-7066
- ▶ 御船地区衛生施設組合
(し尿処理場) ☎ 282-2970
- ▶ 社会福祉協議会
☎ 282-0785
- ▶ 上益城消防署
☎ 282-1955
- ▶ 御船警察署
☎ 282-1110
- ▶ 上益城地域振興局
☎ 282-2111
- ▶ 御船保健所
☎ 282-0016
- ▶ 御船町地域包括支援センター
☎ 282-2911

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、日程や内容などが変更・中止等になる可能性があります。事前に主催者までご確認をお願いします。

お知らせ

お口の健康イベント

上益城郡歯科医師会では、お口の健康の重要性と維持に必要な正しい知識の普及活動をしております。

お口の悩みがある方、歯科関係の仕事に興味のある方、現役の歯科医師・歯科衛生士が何でもお答えしますので気軽に越してください。

▼日時 10月27日(日) 9時～13時

▼場所 イオンモール熊本

イオンスタイル1階ATM前

▼イベント内容

無料歯科健診・相談、歯磨き方法のチェック、歯医者さんのお仕事体験、口腔ケアグッズプレゼントなど

※すべて無料です

園 上益城郡歯科医師会

上益城郡歯科衛生士会

☎ 096717212222

障がいのある人への虐待は、「障害者虐待防止法」で禁止されています

障がいの者の尊厳を守り、自立や社会参加を促すために、障がい者虐待を防

止することは極めて重要であるため、平成24年10月から「障害者虐待防止法」が施行されています。

虐待とは、暴力などの身体的な虐待だけでなく、わいせつな行為をしたり、強要したりする性的虐待、著しい暴言や拒絶する態度をとるなどの心理的虐待、長時間放置し障がいの者の心身の状態を悪化させるネグレクト、財産を不当に処分し必要な金銭を渡さない経済的虐待などがあります。

御船町を含む上益城圏域5町では、虐待を発見した人からの通報や、虐待を受けた障がい者本人からの届出の窓口として、「上益城圏域障害者虐待防止センター」を設置しています。

虐待を受けたと思われる障がい者を発見した人には、通報義務があります。相談や通報・届出をした人の秘密は守られますので、ご安心ください。また、誤報だとしても罰せられません。「虐待かな」と思ったときは連絡してください。※24時間365日対応

園 上益城圏域障害者虐待防止センター
(甲佐町津志田2472)
☎ 23413221

「語り継ぐ戦争」展

広島で、長崎で、沖縄で、そのとき何が起こったのか。原爆が投下された直後からの写真や広島市立基町高等学校の生徒と証言者が共同で制作している原爆の絵のパネルなどを展示します。平和を守るために今こそ、見て、語り合いましょう。※入場は無料です。

▼展示内容 原爆写真、高校生が描いた原爆の絵、沖縄戦写真、切り絵、戦争時の絵本

▼場所 町カルチャーセンター

▼期間 11月23日(土)および24日(日)

9時～17時(最終日は16時で終了)

▼戦争と平和を語る会

あなたの戦争体験や、平和への思いを語り合いましょう。

園 新日本婦人の会益城支部・宇城支部

☎ 0901187814135 (甲斐)

0801173719985 (日高)

第13回「くまもと子ども・若者」

「よびな」シンポジウム

セラピストやカウンセラーの専門的な「傾聴」と家族や保護者、大切な友人やピアサポーターが行う「傾聴」は

その姿勢やかかわりの質が根本的に違うと言う事はご存じだと思います。今回は、「本当に大切な人を目の前にした時の「傾聴」とは？」をテーマに皆さんと一緒に考えてみませんか？

▼日時 10月27日(日) 13時～16時

▼会場 くまもと県民交流館パレア10階 パレアホール(熊本市中央区手取本町8-9)

▼講演内容

▽第一部 13時10分～15時 講演…「傾聴」って何だろう? 「傾聴」とは「トレーニングで身につけるスキル」だろうか? 本当に大切な相手に向き合い共に生きる時、我々は「傾聴」という言葉を使うだろうか? 講師…「有無ノ一坐」坐長 橋本久仁彦氏

▽第二部 15時10分～16時 各機関との交流会※会場参加のみ可

▼料金 無料

▼申込先 熊本県子ども・若者総合相談センター (COCON) ここん

電話 (38717000)、FAX (38718000)、二次元コード

よりお申し込みください。会場参加定員は200名、オンライン(We

bex)は定員なし



熊本県子ども・若者総合相談センター
COCOON ここん

387-7000

募集

障がいのある方を対象とした 職業訓練生の募集(受講料無料)

【IT・Webスキル習得科(熊本校)】

▶受講対象 身体(上肢・下肢・内部)

精神、発達、難病、高次脳機能

▶定員 8名

▶内容 Webクリエイターや表計算

3級、職業人として必要なビジネス
スキルを習得し、就職を目指します。

※eラーニングでの訓練です。

▶募集期間 令和6年9月9日(月)~10

月31日(金)

▶訓練期間 令和6年12月3日(火)~令

和7年2月28日(金)まで(3か月間)

▶経費 テキスト代9,900円

▶訓練場所 自宅(委託先・有限会社

システムランド)

熊本県立高等技術専門学校

297-9915

宇城看護高等専修学校 生徒募集案内(一般入学試験)

▶募集人員 30名

▶応募資格 中学卒以上(令和7年3
月中学・高校卒業見込みの者含)男

女・年齢不問

▶修業年限 2カ年

▶出願書類 入学願書・受験票(本校

所定のもの)、調査書・卒業証明書(最

終卒業学校のもの)、受験料(15,

000円を同時納入)

▶願書受付 10月21日(月)~11月27日(金)

▶試験日時 11月30日(土) 受付~12時

30分、学科試験~13時、面接試

験14時30分

▶試験会場 宇城看護高等専修学校

▶試験科目 ①筆記試験 一般教養問

題(中学卒業程度)②面接

▶合格発表 12月6日(金)

宇城看護高等専修学校

0964-3317474

令和7年度御船町社会福祉 議会職員募集

御船町社会福祉協議会では令和7年
度の職員を募集します。詳細は社協
ホームページをご覧ください。



▲社協

ホームページ

御船町社会福祉協議会

282-0785

相談

障がい者相談支援について

障がいのある人やその家族等を対象
に、相談支援事業所の専門職員が、障
がい福祉サービスの利用や生活の困り
ごとについて、電話、来所、訪問等の

様々な方法で相談に対応します。

今年の4月より、左の事業所にこの

事業を委託しています。利用料は無料
です。お気軽にご相談ください。

▶事業所名 相談支援事業所 プルメリア

▶住所 御船町大字豊秋1557

▶相談支援事業所 プルメリア

202-1048

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の
人を対象に、無料の法律相談および困
りごとや悩みごと等の心配ごと相談を
毎月第3水曜日に行っています。

▶日時 9月18日(金)

10月16日(金)

▶受付 毎月1日から相談前日まで

▶定員(先着6名) になり次第締切

なお、状況により開催内容の変更や

中止となる場合もございますのでご了

承ください。

▶場所 御船町社会福祉協議会「ひばり荘」

御船町社会福祉協議会

282-0785

その他

ゲートボール大会の結果

(8月24日(土) 御船町ゲートボール場)

▽1コート①上野(岩永英徳、松下幸

弘、尾前信男、阪本ミズエ、牛嶋恵

子) ②高木古閑③木倉東

▽2コート①高木ジュニア(藤田岳斗、

上野大吉、井戸明智郎、南竜之介、

木村定徳) ②高木

善意の輪

社会福祉協議会へ【9月】

【香典返し】

(ご芳名)

(住所)

(故人)

奥田将士郎 様(辺田見) 恵志郎様

吉永 啓助 様(辺田見) ケイ子様

永木 誠矢 様(滝尾) マツ子様

前川美津代 様(七滝) 梶原早苗様

渡邊ゆきえ 様(豊秋) 勝 様

金子美須子 様(滝尾) 寛 様

平原 三記 様(鹿児島市) 吉田信一様

前川 幸枝 様(高木) 俊憲 様

【一般寄付】 山川 長行 様(滝川)

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御船町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
	8月中	年累計	8月中	年累計
交通人身事故	1	11	5	62
交通物損事故	45	268	227	1490
空き巣	0	0	1	3
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	2	9	5	31
オートバイ盗	0	1	0	3
自転車盗	0	2	1	21
車上狙い	0	0	0	2

寄付



としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

特集『敬老の日 読書のすすめ』から本を紹介します。「照子と瑠衣」は井上荒野著。共に七十歳、うざい人間関係を振り切った女性二人の逃避行を描くシスターフッド小説。牧壮著の「老いてこそ、スマホ」 年齢からくるもの忘れ、目や耳の衰え、災害への不安などは、スマホを上手に活用して解消しましょう。「サザエさん」の昭和図鑑」は昭和20年～40年の連載漫画から読み解く昭和。黒電話、食堂車、焚火など昭和の101の事物を解説します。入口横の特集の棚にありますのでお楽しみください。

今月の新刊

《児童書》

題名	作者名
★山と川の物語	池永久美子
★自分をもっと好きになる ハピかわ かわいいのルール	双葉陽
★どっちが強い!? ヤシガニ vs ニワトリ	ブラックインクチーム
★ネットでいじめられたら、どうすればいいの?	春名 風花

《一般書》

題名	作者名
★死を生きる 訪問診療医がみた709人の生老病死	小堀鷗一郎
★バリ山行	松永 K 三蔵
★お金偏差値30でも始められる株式投資の教科書	足立 武志
★35年目のラブレター	小倉 孝保

図書館の利用案内

2024 10月

□ は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

アンジェリカ先生の英会話 VOL.④

Undas: Honoring Ancestors in the Philippines

Hello everyone! It's been so hot these past few days, so remember to take care. This month, I want to talk about a Philippine tradition called "Undas." In Japan, there is a festival called "Obon" that honors the spirits of ancestors. The Philippines has a similar tradition called "Undas," or "All Saints' Day" in English. We celebrate it on November 1 and 2. It is a national holiday, so we don't have work or school. During Undas, Filipino families usually gather at the cemetery. We light candles on the graves of our ancestors and offer prayers. It is also common to bring food to the cemetery. We bring chairs or picnic mats and eat like we are having a picnic. We usually bring the favorite foods of our deceased relatives and leave them as offerings on their graves. Like Obon in Japan, Undas is an important holiday in the Philippines. Thank you for reading, and see you next month!

Angelica's Quiz /

Question:

You feel very nervous while waiting for your exam results. What do you say?

- A. I feel on edge.
- B. I feel thrilled.
- C. I feel down.

ウンダス：フィリピンで先祖を讃える (和訳例)

こんにちは、みなさん！とても暑い日が続いておりますので、くれぐれも体にお気をつけて。今月はフィリピンの伝統「ウンダス」についてお話したいと思います。日本にはご先祖様の霊を供養する「お盆」があります。フィリピンにも「ウンダス」、英語で「All Saints' Day (諸聖人の日)」と呼ばれる同様の伝統があります。11月1日と2日にこの日を祝います。この日は国民の祝日なので、仕事も学校もお休みです。ウンダスの間、フィリピンでは家族で通常墓地に集まります。先祖のお墓にろうそくを灯して祈りをささげます。お墓に食べ物を持っていくのも一般的です。椅子やピクニックマットを持ってきて、ピクニック気分で食事をします。私たちは大抵、亡くなった親戚の好物を持ってきて、お墓にお供え物として供えます。日本のお盆と同じように、フィリピンではウンダスも重要な祝日です。読んでいただきありがとうございます。また来月お会いしましょう！

～先月号のクイズ(和訳例)～

Q. 体調が悪いときは何と言いますか？先月の答え：A. No worries. 心配ないよ。
先月号の答え：C. I feel under the weather. 体調が悪いです。

地域包括支援センターだより 107

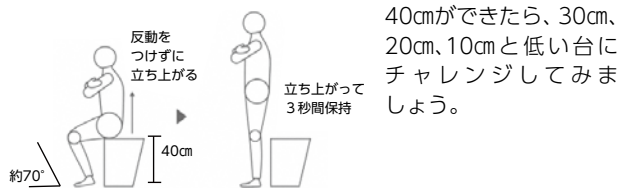
～ やってみよう！ロコモ度チェック ～

「ロコモティブシンドローム（ロコモ）」という言葉を知っていますか？運動器の障害のために移動機能の低下をきたした状態のことをいいます。運動器は、骨・関節・筋肉・神経などで成り立っており、これらが障害されると、立って歩いたりするための身体能力が低下してしまったり、骨折・転倒などのリスクも高くなります。また、運動器の障害は、介護が必要となる原因の上位を占めています。早めの対策が必要です。

【立ち上がりテスト】下肢筋力を測ります。座った姿勢から立ち上げられるかによって、ロコモ度を判定します。

①両脚立ち上がり

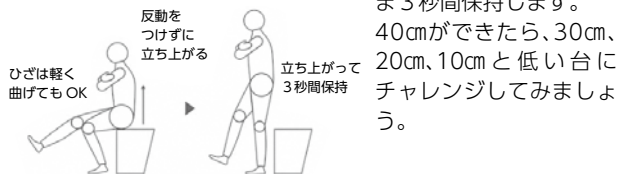
床から40cm程度のイスに座り、両手を胸の前で組みます。反動をつけずに立ち上がり、そのまま3秒間保持します。



40cmができたなら、30cm、20cm、10cmと低い台にチャレンジしてみましょう。

②片足立ち上がり（難易度 UP↑）

床から40cm程度のイスに座り、両手を胸の前で組み、左右どちらかの脚を上げます。反動をつけずに立ち上がり、そのまま3秒間保持します。



40cmができたなら、30cm、20cm、10cmと低い台にチャレンジしてみましょう。

<ロコモ度>

ロコモ度 1	機能低下の始まり	両脚10cmまで
ロコモ度 2	機能低下の進行	両脚30cmまで
ロコモ度 3	社会参加に支障	両脚40cmまで または出来なかった

<年代別の平均>

	20～30歳代	40～50歳代	60歳代	70歳代	80歳代
男性	片脚10～20cm	片脚30～40cm	片脚40cm	片脚40cm～両脚10cm	両脚20cm
女性	片脚30cm	片脚40cm	片脚40cm	片脚40cm～両脚10cm	両脚10～20cm

（難易度：両脚40cm＜両脚30cm＜両脚20cm＜両脚10cm＜片脚40cm＜片脚30cm＜片脚20cm＜片脚10cm）

日本整形外科学会：ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト ロコモオンラインより

『元氣が出る学校』参加者募集

最近、体力や筋力等が少し弱ってきたような気がするけど、「何から始めていいのか分からない」という方、運動指導士等の専門職から、元気でいられるような生活のコツを学びませんか？

■対象者 65歳以上で基準に該当する方※

■参加費 200円/回

■開催日時 毎週木曜日 10時～12時

■場所 町民憩の家

■活動内容 ストレッチ、脳トレ、栄養講座等

■送迎 可能

■備考 6か月間の短期集中プログラム

※簡単なアンケートで日常生活や運動、栄養状態等を確認します。もし、該当にならなくても、別の教室等を案内できますので、一度ご相談ください。

☎ 町地域包括支援センター TEL282-2911



元氣クラブカレンダー(10月)

体操等を中心とした、介護予防の教室を各地域で行っています。参加者は、随時募集中です。

■対象者：65歳以上 ■参加費：150円/回 ■送迎：可能

御船 場所：町民憩の家
1日㊗、15日火 10時～12時

滝尾 場所：滝尾分館
8日㊗、22日㊗ 10時～12時

水越 場所：水越分館
21日㊗ 10時～12時

木倉 場所：木倉分館
10日㊗、24日㊗ 10時～12時

高木 場所：下高野公民館
7日㊗、28日㊗ 10時～12時

小坂 場所：陣多目的集会所
4日㊗、18日㊗ 10時～12時

七滝 場所：七滝分館
11日㊗、25日㊗ 10時～12時

上野 場所：上野分館
3日㊗、17日㊗ 10時～12時

田代東部 場所：田代東部分館
9日㊗、23日㊗ 10時～12時

田代西部 場所：北田代分館
9日㊗、23日㊗ 14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

もの忘れ相談 要予約

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

■日付 10月9日水・11月13日水

■時間 13時30分～14時30分

■場所 地域包括支援センター（役場1階）

※日程は変更になることがあります。

☎ 町地域包括支援センター TEL282-2911

お出かけ情報



あんしん納税

9月分	固定資産税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険	3期 4期 4期 3期
納期日 令和6年9月30日(日)		
口座振替日 令和6年9月27日(金)		
10月分	町県民税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険	3期 5期 5期 4期
納期日 令和6年10月31日(金)		
口座振替日 令和6年10月28日(金)		

納付場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JAかみましき
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局（簡易郵便局）
（九州管内、ただし沖縄を除く）
※手数料はかかりません。
- 御船町役場

令和6年4月以降に発行した納付書はコンビニ納付およびキャッシュレス決済が可能です。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

人のうぶごき

8月1日～8月31日届出分（敬称略）

町に届出のあった希望者のみを掲載

うぶごえ

氏名	保護者	住所
ジェリフ 道知ダン	ジェリフ	田代

むすばれ

氏名（旧姓）	婚姻日	住所
甲斐 悠也	8・8	木倉
（中川）輝弥		木倉
江口 朋宏	8・11	辺田見
（阿部）素子		辺田見

おくやみ

氏名（年齢）	死亡日	住所
村上キクエ（94歳）	8・5	水越
中島 弦二（83歳）	8・6	木倉
吉永ケイ子（86歳）	8・8	辺田見
村上登志男（84歳）	8・9	木倉
永木マツ子（101歳）	8・10	滝尾
梶原 早苗（87歳）	8・12	七滝
渡邊 勝（76歳）	8・12	豊秋
富永 勝一（72歳）	8・14	上野
金子 寛（75歳）	8・17	滝尾

おくやみ

氏名（年齢）	死亡日	住所
古閑クミ子（90歳）	8・18	上野
野澤 仁志（75歳）	8・18	辺田見
松崎 力（84歳）	8・22	木倉
前川 俊憲（71歳）	8・23	高木
下田 尋司（79歳）	8・25	上野
吉田 信一（73歳）	8・25	滝尾
嶋崎タキ子（92歳）	8・26	田代
松永 多美（105歳）	8・27	木倉
東 叶（91歳）	8・27	上野
井澤ミチ子（89歳）	8・27	上野

DATA

恐竜の郷 御船町

東経 130度48分
北緯 32度42分
面積 99.03 km²
町木 もっこく
町花 ふじ

Kumamoto
Mifune Town

人口

（令和6年8月末現在）
前月比

男 8,312人（+2人）
女 8,942人（+11人）
計 17,254人（+13人）
世帯数 7,647世帯（+12世帯）

高齢化率 34.6%
※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

広報みふね「人のうぶごき」欄に掲載を希望の場合、所定の様式による届出が必要です。
（※下記参照）
窓口 役場1階 町民税務課 町民案内係

※届出方法について 様式は、役場1階/町民案内係窓口（閉庁日であれば、警備員室）にあります。出生・婚姻・死亡届を提出する際に、記入・提出してください。他の自治体に出生・婚姻・死亡届を提出した場合は、同一世帯の方へ様式を郵送します。詳しくは☎282-1112まで。



10/26,27(土日) (土)10:00-17:00/(日)10:00-16:30

・紙と活版印刷・

場所：御船街なかギャラリー（御船町御船794）

共催：水口隊員（Instagram：@kamikatsu_since2024）

詳細：紙や活版印刷のお話を専門家から聞いたり、体験したりすることでその面白さを味わうことができます。詳細はInstagramをご覧ください。

地域おこし協力隊

掲示板



「ガオー」

みふねさんぽvol.8 恐竜捕獲大作戦！「恐竜の町、御船」ということで、今回は恐竜にまつわるイベントを3つ体験していただきました。まずは本物の化石を発掘。次は恐竜のクッションをペンやフェルトで自由にデザイン。たくさんの素敵な恐竜が出来上がっていました。そして最後はディノベースみふねで販売されている恐竜ソフトを、お菓子やチョコペンで自分流にアレンジ。夏休みの楽しい思い出の一つになっていたらうれしいです。

8/21（水）実施：茅原隊員 @mifune_sanpo

編集
地域おこし協力隊
坂本李子

くらしの保健 保健カレンダー

10月

休日当番医

乳幼児健診・教室等

健診・教室等	日程	対象者	受付時間	備考
4か月児健診	2日水	R6.5～6月生	9:45～	対象者に 個別通知
	16日水			
7か月児健診	2日水	R6.1～2月生	9:00～	
	16日水	R6.2月生		
3歳児健診	2日水	R3.4～5月生	①12:45 ②13:20	
	16日水	R3.5～6月生		
10か月児教室	22日火	R5.11～12月生	9:30～	
2歳児健診	22日火	R4.9～10月生	14:50～	
フッ化物塗布	2日水	1歳～5歳未満	14:30～15:30	予約不要
	16日水			
身長・体重測定	22日火	乳幼児	13:30～14:30	※要予約
母子手帳交付	毎週月曜	妊婦	9:30～15:00	

※会場はすべて保健センターになります。

※体調不良時の来所はご遠慮ください。

※身長・体重測定、母子手帳交付は必ず事前に電話予約をお願いします。

☎ 健康づくり保険課(健康推進係) ☎282-1602

6日(日)	たなか内科眼科 科目：内・眼・呼・アレ	☎235-7235
13日(日)	さかた耳鼻咽喉科 科目：耳・気・アレ	☎237-4133
14日(月)	たかぞえ内科循環器科内科クリニック 科目：内・循内	☎282-0070
20日(日)	のぐち皮ふ科 科目：皮	☎237-4112
27日(日)	榊田泌尿器科外科医院 科目：外・内・泌	☎282-6363

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。

受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！

※受診する際は必ず保険証をお持ちください！



もうすぐ秋分の日ですが、まだまだ秋の気配が遠い日が続きますね。今回は山の恵み、山菜のご紹介です。

そもそも山菜の定義は皆さんご存知でしょうか。なんとなく山で採れるものというイメージですが、食用の植物の中で自然環境の中で自生するものを「山菜」、畑で人間が管理しているものを「野菜」と呼びます。山菜と一括りに言ってもたくさんの種類があります。タケノコやタラの芽、七草粥にも使われるセリ・ナズナなどの七草、そして今回のおこわにも使われているワラビやゼンマイなど。名前だけなら聞いたことある方も多いのではないのでしょうか。私たちの食卓にも年中登場する山菜ですが、実は危険な面もあります。かの有名な毒草・トリカブトは、自然界最強のその毒でたくさんの人の命を奪ってきました。あまりにも毒性が強いため、あのアイヌの狩猟にも使用されており、ヒグマやクジラなど、比較的体の大きな獲物を対象としていました。このトリカブトも山菜として、他の植物と同

じように割とそのあたりに自生しています。さらに、同じ山菜の一つであるニリンソウと葉がそっくりなため、誤って食べてしまい命を落とす人が後を絶ちません。恐ろしいトリカブトですが、毒性は神経系に作用するものであることから、医療の世界では重宝されています。毒を治療に使うなんて…と思いがちですが、毒も使い方次第では薬になるのです。トリカブトの毒は根が一番強く、この根は「ぶし」「ぶす」と呼ばれています。俗な話ではありますが、服用した人が苦悶の表情を浮かべることから、不美人な人のことをトリカブトになぞらえて「ブス」と言うようになりました。苗字の「毒島(ぶすじま)」さんの「ぶす」も、不思議な読み方ですが、「トリカブトの根(ぶす)」を毒物の代表としていることからきているのですよ。最後に、とても重要なことですが、許可なく山菜を採ると罪に問われる可能性があります。山菜を採る際は、必ず許可を受けた山か、ご自身の山にて採集されるようお願いいたします。

さわやか
レシピ

炊飯器で作る お手軽山菜おこわ

主 菜

美味しいひとロメモ

炊飯器でおこわを作る時には、もち米は浸水させなくてもOK!



栄養価(1人当たり)

エネルギー	340kcal	カルシウム	44mg
たんぱく質	8.8g	鉄	0.8mg
脂質	4.5g	塩分相当量	1.8g
炭水化物	65.5g		

材料(4人分)

もち米	3合
山菜ミックス	1袋
干しいたけ	3枚
人参	1本
油揚げ	2枚
A	濃口醤油 大さじ2
	薄口醤油 大さじ1
	酒 大さじ3
	みりん 大さじ2
	顆粒和風だし 小さじ2

作り方

- ①もち米は洗い、ザルに上げておく。山菜ミックスは、袋から出し水気を切っておく。
- ②干しいたけは水で戻しておく。戻し汁は残しておき、しいたけは薄切りにする。人参は2cm位幅の千切りにする。
- ③別のザルを用意し油揚げをおき、全体に熱湯をかけて油抜きする。水気を切り、細切りにする。
- ④炊飯釜にもち米と全ての材料、干しいたけの戻し汁とAの調味料を加える。炊飯釜の「おこわ3合分」のメモリまで水を加え、「おこわモード」で炊飯する。(「おこわモード」がない場合は、戻し汁、Aの調味料、水を併せて540mlを加えて炊飯する。)

さわやか会日記(9月編)

令和6年8月23日(金)、牛乳消費拡大をテーマとした調理実習を行いました。牛乳を使用したカッテージチーズ作りや、カッテージチーズを作った際に出るホエーを使用して炊いたご飯でミルクフリゾットを作るなど、牛乳を多く使用しました。皆さんのご自宅の冷蔵庫には、普段牛乳は入っていますか? もちろんそのまま飲むのも良いのですが、料理にもたくさん活用することができます。今回作ったミルクフリゾットには、1人分200mlの牛乳を使用しました。そのまま飲むのが苦手な方でも、食べやすく仕上がり、会員からも自宅でも取り入れてみたいという声が多く上がりました。



編
集
後
記

今年の御船がぁーっぱ祭り、とても盛り上がりましたネ!! たくさんの来場者の方に写真撮影にご協力いただき、とてもうれしく感じました。本当にありがとうございました。来年も皆さんが祭りを楽しむ姿を撮影できたらいいなと思います!



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月17日(火)2種類同時発売! 発売期間 9/17(火)~10/17(金) 抽せん日 10/25(金) 各1枚 300円

公益財団法人熊本県市町村振興協会



▲防災登録メールの登録はこちらから



▲御船町ホームページはこちらから



▲「旅色」御船町特設ページ



▲「旅色」御船町YouTube動画