

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2024

6

No.678

毎月1回 15日発行

歓喜のジャンプ

小中学校で体育大会・運動会
関連は13ページ

防災行政無線の
放送を確認できます。

防災行政無線を聞き逃した場合、
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721

能登半島地震 被災地で御船町職員が活動

㊦ 危機管理防災課 危機管理防災係
☎ 282-1111

令和6年1月1日16時10分ごろ、石川県能登半島を震源とする最大震度7の地震が発生し、大きな被害をもたらした令和6年能登半島地震。

被災された方々や自治体を支援するために、石川県輪島市に職員を派遣することを決定し、熊本県内の市町村で構成された「チーム熊本」の一員として、町職員27人が住家被害の認定調査や罹災証明書の交付業

務などに従事しています。

また、本町独自の支援として石川県中能登町へも職員を派遣しています。今後も継続して職員を派遣していく予定です。

地震で犠牲となられた皆さまにおくやみを申し上げるとともに被災地域の皆さまの復旧・復興を心よりお祈りいたします。



甚大な被害を受けた被災地の状況

- ①罹災調査を行う町職員
- ②倒壊した家屋
- ③倒壊した神社の鳥居
- ④災害対策本部会議に参加する町職員
- ⑤亀裂が入った駐車場



INTERVIEW

派遣された職員へ話を聞きました

私は、本町の独自支援第1陣として1月12日から18日までの7日間、石川県中能登町で災害対策本部の支援業務に従事しました。中能登町は、これまで大きな災害の経験はなく、突然起こった災害に、この先、何をすべきか見通せずに混乱した様子でした。熊本地震での経験をもとに、中能登町の職員の皆さんの負担が少しでも軽減されるよう支援を行いました。

最終日、ひとりの職員の方が涙を流して見送ってくれたことがとても印象に残っています。

帰任後、御船小の5、6年生に、被災地での状況をお話する機会があり、中能登町を支援した経緯や地震を経験した町だからこそできる被災地に寄り添った支援の必要性などを伝えました。すでに、御船小の子どもたちは、募金活動に取り組むなど、自分たちにできる支援を考え行動しており、とても誇りに思いました。



秘書政策室
島田 誠也 室長

▶ 御船小の児童へ講話を行う島田室長



町内唯一の小規模特認校 七滝中央小を体験しよう！

7.4^{THU} 11:00-12:45

対 象

町内在住の年長、年中児とその保護者

参加費

お一人様 270 円（給食代）

集合場所

七滝中央小学校（御船町大字上野1500）

小規模特認校とは？

通学区域に関係なく、町内のどこからでも就学が可能な学校です！豊かな自然を生かした、特色のある教育活動を推進しています！御船町役場からコミュニティバス（※有料）を利用して通うこともできます。

授業参観・校内見学

木をふんだんに使った温かみのある校舎や、緑色が鮮やかで転んでもケガをしにくい「芝生」の運動場！実際の授業風景を見学しながら、自然豊かな七滝中央小学校の雰囲気味わってください。

給食試食体験

町内で唯一、学校で給食を作っており、食育にも力を入れています。地産品を取り入れた新鮮でおいしい給食の試食体験もご用意しています。

※給食試食体験時のアレルギー食対応はできません。

申込方法

※ 6/25(火)〆切 ※



左記 QR コードもしくは下記 URL からお申し込みください。

※事前申込制です。

<https://forms.gle/ZiJuTv4HARPAxp767>

お問い合わせ先

御船町教育委員会 学校教育課
TEL 282-1700

次回の学校見学は『美緑のむら里祭り』の開催にあわせて実施予定

御船があーっぱ祭りを開催します！

☎ 御船があーっぱ祭り振興会事務局（商工観光課 商工観光係） ☎ 282-1226

第51回御船があーっぱ祭りの開催が決定しました！

■祭りのテーマ

「みんな5151（こいこい）」

～かっぱの親子と恐竜さんが大あばれ！～

■期日 8月11日☎ 予備日：8月18日☎

■会場 御船川河川敷お祭り広場

■内容 納涼花火大会実施予定 ※詳細は検討中

祭りの開催に伴うポスターを募集します！

※この記事は5月15日の回覧文書の再掲です。

御船があーっぱ祭り振興会では、皆さんの創意工夫を凝らしたポスターを募集します。たくさんのご応募、お待ちしております。

■応募期間 5月15日☎～6月21日☎

■応募対象者 御船町民

■応募方法 画用紙（B3サイズ）に描いて商工観光係窓口へ提出

※画用紙はご自身でご用意ください。

■注意事項

①手書きの作品のみの受付となります。

②「第51回御船があーっぱ祭り」は必ず記載してください。（祭りテーマ、開催日の記載は不要です。）

③画用紙は、横書きでお願いします。

※上記以外にも注意事項があります。

詳細は、町ホームページに「第51回御船があーっぱ祭り」ポスター募集要項を掲載していますので、ご確認ください。

「人権コーナー」～人をつなぐ～

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

「災害と人権」＝それぞれの特性やニーズに配慮して＝

梅雨入りの時期を迎え、豪雨などの自然災害への心構えが必要な季節となりました。令和2年7月豪雨では、線状降水帯の長期間にわたる停滞により、広範囲に降った大量の雨が球磨川などに流れ込み、甚大な被害をもたらしました。豪雨に限らず、熊本地震や能登半島地震のように自然災害は想定外の事態を私たちにもたらします。

災害では多くの人命が危機にさらされますが、中でも、高齢者や障がい者など避難の際に支援を要する方々（避難行動要支援者）や、高齢者、障がい者、外国人、乳幼児、妊産婦など避難所生活などにおいて特に配慮を必要とする方々（要配慮者）には、それぞれの特性やニーズに配慮した対応が必要です。

■避難所でお互いの人権を尊重するために

- 様々な方が避難しており、中には配慮が必要な方もいることを知っておくこと
- どうしてもできないことは我慢せず「助けてください」と伝えること
- 避難者も役割をもってみんなで協力、運営すること

避難所において、プライバシーの確保や要配慮者の特性やニーズに応じた配慮、安全確保などの環境の整備、被災者の心のケアなど全ての利用者の視点に立った、きめ細かな支援を行うためには、人権に配慮した避難所運営を進めることが大切です。

※県人権同和政策課啓発資料より作成



※非常用持ち出しバッグの準備（例）

- 水、食品 • 衣類、下着
- 洗面用具、タオル • 懐中電灯、携帯ラジオ
- 救急用品（常備薬、ばんそうこう）
- 貴重品（現金、マイナンバーカード）など

LINEで防災行政無線が聞けるようになりました！

☎ 危機管理防災課 危機管理防災係 ☎ 282-1111

5月1日から、町から発信される防災情報などをLINEのメッセージで受取り、さらに音声でも聞けるようになりました。

警戒レベルや警報発令状況、避難所の開設状況、緊急時におけるJアラート情報もLINEを通して素早く確認できます。

■登録の仕方

登録QRコードを読み込み、友達追加していただくと登録完了です。

■使用方法

届いたLINE上の※音声再生ボタンをタップすると音声再生されます。

※送信者である御船町公式へのLINEの返信はできません。



▲町公式LINEQRコード

早めの避難で災害から身を守りましょう！

☎ 危機管理防災課 危機管理防災係 ☎ 282-1111

近年、全国的に自然災害が激甚化、頻発化し、甚大な被害がもたらされています。災害発生の予測は難しいものがありますが、日頃からの備えが従来にも増して重要視されているところです。

今後、出水時期を迎えるにあたり、短時間のうちに狭い地域に突発的に降る集中豪雨、特に発達した積乱雲が带状に連なって豪雨をもたらす線状降水帯で、毎年のように顕著な大雨が発生し、尊い命が奪われるなど甚大な被害が生じています。

町では、気象情報や洪水予測をもとに避難情報を防災行政無線で早めの避難行動を呼びかけているところです。「これまで被害がなく、うちは大丈夫」や「まだ大丈夫」と甘く見ないで、最新の気象情報に基づき早めの避難を行い、「自分の命は自分で守る」ことを常に心がけてください。

また、夜間に大雨や台風などが予想される場合は、雨が強く降る前に明るいうちから早めの避難をお願いします。

町民憩の家のご利用について

☎ 町民憩の家 ☎ 282-0882
福祉課 社会福祉係 ☎ 282-1342

町民憩の家 眺世庵（御船726番地）は、御船町五人の先哲の一人、増永三左衛門（江戸時代末期の砲術家）の別荘跡に建てられた、健康と福祉の増進施設です。

和室（大・48畳、小・14畳）の貸し出しを行っていますので、各種会議やレクリエーションなど、交流の場・憩いの場としてぜひご利用ください。

- 管理者 一般社団法人 御船町シルバー人材センター
- 開館日 月曜以外の平日、土日・祝日
- 開館時間 9時～17時
- 利用料金 （1時間当たり。長机・椅子などの貸出は無料）
 - ・町内の方が利用する場合
和室（大）550円 和室（小）220円
 - ・町外の方のみで利用する場合
和室（大）1,100円 和室（小）440円
- 休館日 月曜・年末年始（12/29～1/3）

町営住宅・単独住宅の入居者を募集します

☎ 建設課 維持管理係 ☎ 282-1312

町営住宅・単独住宅への入居希望者は、入居資格に関する事情をお聞きした上で、必要書類などを説明し申込書をお渡しいたしますので、建設課維持管理係にお越しください。その後、申込書および必要書類を、募集・受付期間内にご提出ください。

※提出後の審査の中で、入居資格を満たしているかの判断が難しい場合は、その他の必要書類を求めることがありますので、ご了承ください。

■入居資格

- ①住宅に困窮していること
- ②収入基準に該当していること（一般階層世帯は政令月収158,000円以下、裁量階層世帯（小学校就学前の子供のいる世帯等）は政令月収214,000円以下）
※政令月収：入居者全員の過去1年間の所得金額の合計から扶養控除、障がい者控除など公営住宅法施行令により定める控除を行ったあと、月収に置き換えた（12で割った）額
- ③現在、同居しているか、同居しようとする親族がいること（※単身入居の場合は、別途基準あり）
- ④税金等を滞納していないこと
- ⑤暴力団関係者でないこと

■募集・受付期間

6月17日（月）～7月5日（金）まで（※土日、祝日を除く）

■受付時間

9時～17時

■入居予定

9月中旬以降

■募集戸数

合計8戸（6月17日現在での戸数のため、変更になる可能性あり）

■募集団地

【町営住宅】

団地名	場所	間取り	募集戸数	家賃
中原	辺田見1800番地	3LDK	3戸	21,500円～
	・共益費3,000円/月が、別途家賃に加算 ・駐車場利用の場合：1,000円/月（1台につき）が、別途家賃に加算			
七滝	七滝2124番地	3LDK	1戸	15,900円～
	・トイレ：汲み取り式 ・給湯器・風呂釜・テレビアンテナ等は、入居者負担による設置が必要			
上高野	高木3440番地	3LDK	1戸	24,400円～
	・共益費800円/月が、別途家賃に加算 ・駐車場利用の場合：1,000円/月（1台につき）が、別途家賃に加算			
古閑迫	上野616番地1	2DK～2LDK	2戸	16,200円～
	・共益費200円/月が、別途家賃に加算 ・駐車場利用の場合：1,000円/月（1台につき）が、別途家賃に加算			

【単独住宅】

団地名	場所	間取り	募集戸数	家賃
田代東部	上野5191番地3	1DK	1戸	5,400円～
	・共益費2,700円/月が、別途家賃に加算 ・駐車場利用の場合：1,000円/月（1台につき）が、別途家賃に加算			

※家賃は、部屋タイプ、間取りごとに異なります。また、政令の規定により月収に応じて家賃が異なります。

■入居者の決定

入居資格に該当する申込者を審査し、公開抽選で決定

必要書類

- ①入居予定者全員の個人番号がわかるもの（→マイナンバーカード、通知カード、住民票謄本（個人番号付き）のいずれか一つ）
- ②入居予定者全員の未納が無いことの証明（納税証明書）
- ③現在婚約中で、入居後に結婚予定の場合は、**婚約証明書**（証明者は媒酌人で可）（※証明用紙は窓口にて配付）
- ④入居予定者が生活保護受給中の場合は、**生活保護受給証明書**
- ⑤入居予定者が寡婦・ひとり親である場合は、**戸籍謄本**
- ⑥入居予定者で障がい者手帳（1～6級）を所持している場合は、**障がい者手帳の写し**
- ⑦入居予定者で療育手帳（A・B）を所持している場合は、**療育手帳の写し**

●注意点●

- ①現在、町外に住民票がある場合
入居予定者全員の住民票謄本
- ②令和6年1月1日時点で、町外に住民票がある場合入居予定者全員の最新の所得証明書
- ③入居資格に関する事情をお聞きした上で、別途必要な書類を請求することがあります。

令和7年4月から 御船甲佐クリーンセンターにごみ持ち込む際の料金が改定されます

☎ 御船町甲佐町衛生施設組合 ☎ 282-0688
環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

令和7年4月1日から、御船甲佐クリーンセンター（ごみ処理施設）にごみを搬入する際の料金が、「**10キロあたり150円**」に改定されます。

今回の改定は、平成18年4月に定めた手数料額（10キロあたり100円）を、昨今の物価上昇などを踏まえて増額改定するものです。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

※事業所が排出するごみ（事業系一般廃棄物）の処分に係る手数料も同様に改定されます。

※家庭ごみを収集場所に出す際にかかる料金ではありません。

■改定する料金

①住民または事業所が、ごみを御船甲佐クリーンセンターへ直接持ち込んだ時に徴収される料金

②事業所が収集運搬業者に委託して、御船甲佐クリーンセンターでごみを処分する時の料金

※②の料金は、御船甲佐クリーンセンターが収集運搬業者に請求しています。

ごみ処理に係る適正な料金負担について皆様のご理解とご協力をお願いします。

令和7年4月から 可燃ごみの処理（焼却）を熊本市へ委託します

☎ 御船町甲佐町衛生施設組合 ☎ 282-0688
環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

御船町は、御船甲佐クリーンセンターの焼却炉の老朽化に伴い、令和7年4月から、可燃ごみの焼却処理を熊本市東部環境工場で行います※。

なお、資源物・埋立ごみは御船甲佐クリーンセンターでの処理を継続します。

※御船町甲佐町衛生施設組合が熊本市へ委託します。（御船町を含む上益城郡5町と熊本市は、可燃ごみの処理委託に関して、令和2年3月に覚書を締結しています。）

■家庭のごみ出し・分別のルール

ごみ出しルールなどに変更はありません。これまでどおり、ごみの減量化、分別を徹底し、町が配布するごみ出しカレンダーを確認してごみ出しを行ってください。

■家庭ごみを直接持ち込みする場合

熊本市への委託後も、これまでどおり御船甲佐クリーンセンターへ持ち込んでください。

■事業系ごみ処理について

事業所が排出するごみ（事業系一般廃棄物）は、収集運搬業者に運搬を委託するか、御船甲佐クリーンセンターへ直接持ち込んでください。

※収集運搬の許可を持たない業者にごみの運搬を委託することは、法律で禁止されています。

御船町にお住まいの方・事業所は、熊本市の処理施設にごみを直接持ち込むことはできませんのでご注意ください！

山地災害防止キャンペーン実施中

山崩れが起こる場所、危険箇所をよく注意して見ると、危険信号と思われる変化が現れる場所が多くあります。普段から注意して見ておきましょう。

また、避難場所や避難経路についても日頃から家族や地域ぐるみで確認し合うとともに、降雨時にはテレビなどの気象情報に十分注意を払いましょう。

～普段から、いざという時のために～

☎ 農業振興課 農林企画係 ☎ 282-1607
上益城地域振興局林務課 ☎ 282-0333

左記の危険信号を感じたら、農業振興課または上益城地域振興局林務課まで連絡してください。もし、災害が起こったら、すぐに避難してください。

■キャンペーン期間 5月20日（月）～6月30日（日）

■キャンペーン標語 「木の根っこ 山を崩さぬ

大きな手」

国民健康保険税の税率などの変更について

☎ 町民税務課 課税係 ☎ 282-1114

熊本県では、加入者の負担を公平にするため令和12年度に県内の保険税率を統一する方針を示しています。御船町では、保険税率などの統一に向けて、被保険者が急激な負担増とならないよう県が示す標準保険税率を参考とし、段階的に保険税率などの見直しを進めていきます。

国民健康保険は、病気やけがをしたときに、安心して医療が受けられるよう、加入者が保険税を負担し合い、お互いに助け合う制度です。

将来にわたって安心して国民健康保険を利用できるようにするため、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



■町の税率

内訳		令和6年度	令和5年度	差
		A	B	A - B
医療分	所得割	9.1%	8.2%	0.9%
	均等割	30,000円	25,000円	5,000円増
	平等割	23,000円	22,000円	1,000円増
後期高齢者支援分	所得割	2.9%	2.8%	0.1%増
	均等割	10,000円	9,000円	1,000円増
	平等割	8,000円	8,000円	据え置き
介護分	所得割	2.5%	2.1%	0.4%増
	均等割	16,000円	13,000円	3,000円増

(参考) 県が示す御船町の標準保険税率

内訳		令和6年度
医療分	所得割	9.63%
	均等割	32,998円
	平等割	22,675円
後期高齢者支援分	所得割	3.16%
	均等割	10,699円
	平等割	7,352円
介護分	所得割	2.89%
	均等割	18,710円

※標準保険税率は、熊本県が毎年算定を行い、各自治体の標準保険税率を決定します。

節目年齢で無料歯科健診を受けましょう

☎ 健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

5月から、下記の年齢の方は無料歯科健診を受けることができます。口腔内を清潔に保つことは、全身の健康維持・増進につながります。また免疫力を高め、感染症の予防にもつながります。

節目年齢を迎えることをきっかけに、ぜひ歯科健診を受けましょう。そして、これをきっかけにかりつけの歯科医院を持ち、今後も定期的なケアを行いましょう。

■実施期間

5月1日(金)から9月30日(月)のうち歯科医院の診療日

■対象者

町内に住民票のある方のうち、令和6年度に次の年齢になる方

年齢	対象生年月日
20歳	平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ
30歳	平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ
40歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ

※対象者の方には通知文を郵送しています。

■受診方法

通知が届いた対象者は、歯科医院に事前に予約をし、受診票(通知文の裏面)、健康保険証を持って受診をする。

※受診票がないと、町の補助を受けることができません。

■自己負担 無料

※歯科健診の結果、治療や処置などを受けられる場合は、別途費用がかかります。

■実施歯科医院

以下の委託歯科医院にて健診を受けることができます。

歯科医院名	住所	電話番号
入江歯科医院	大字辺田見366-1	282-3188
江藤歯科医院	大字御船1029-1	282-6001
おおた歯科クリニック	大字辺田見201-1	202-5860
かんべ歯科クリニック	大字御船937-2	282-0036

令和6年度高齢者の肺炎球菌予防接種について

☎ 健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

高齢者用肺炎球菌予防接種について、今年度は下記のとおり実施します。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です（肺炎全体の25～40％程度）。肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、肺炎にかかっていても軽い症状ですむ効果が期待されます。

■対象者

①接種日の年齢が65歳の方

※定期接種の機会は、66歳になる前日までです。定期接種の対象となる方で、接種を希望する方は接種の機会を逸することがないようにご注意ください。

②接種日の年齢が60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級相当）

※受診や手続きの際に手帳をご持参ください。

■実施期間 通知が届いた日～66歳の誕生日の前日まで

■費用 3,300円（自己負担）

■必要なもの 予診票、接種費用、健康保険証

■実施場所（契約医療機関）

各医療機関に予約し、接種ください。

歯科医院名	住所	電話番号
古閑整形外科胃腸科医院	大字上野1536	284-2010
榊田泌尿器科外科医院	大字御船903	282-6363
牟田内科医院	大字御船935	202-0216
たかぞえ内科循環器内科クリニック	大字御船948	282-0700
藤岡医院	大字御船1061	282-0405

町外での接種を希望する場合は、健康づくり保険課で手続きが必要です。

道路上に張り出している樹木・竹林の伐採のお願い

☎ 建設課 維持管理係 ☎ 282-1312

民有地の樹木の倒木が原因で歩行者や自動車などに損害が発生した場合、被害者から、**所有者の管理責任を問われることがあります。**

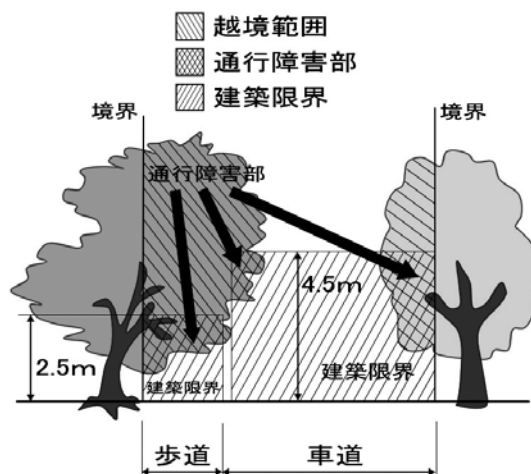
歩行者および自動車などの通行や、強風や大雨時の安全確保のため、樹木・竹林の適切な管理にご協力をお願いします。

また、緊急の場合は、道路管理者が、道路通行の支障となる竹木や枝などを予告なく伐採・撤去することがありますので、ご理解願います。

●支障となる例

- 1 道路・歩道へ樹木・竹林などが張り出している。
- 2 枯れ木・竹、折れ木・竹などにより通行障害がある。
（または、その恐れがある）
- 3 竹林の繁茂による通行障害がある。
（または、その恐れがある）
- 4 雑草が道路上に伸び通行障害がある。見通しが悪い。

道路を安全に通行するため、一定の幅、一定の高さの範囲内に通行の障害となるものを設けてはならない区域として建築限界が定められておりますので、建築限界にはみ出した（図上の通行障害部の）樹木などの伐採にご協力をお願いします。



交通安全対策協議会

4月25日(木)、令和6年度第1回御船町交通安全対策協議会(上杉奈緒子会長)が開催され、顧問として出席した御船警察署の三浦一步交通課長から春の全国交通安全運動期間中の交通情勢などについての講話がありました。

この講話を受け、協議会では悲惨な交通事故を防止するために、「自転車のヘルメット着用」および「てまえ運動」を推奨することと、これらを広く町民に啓発していくことが決定されました。



▲挨拶をする上杉会長



▲一斉にスタート!

▼勢いよくジャンプ



マウンテンバイクで吉無田を駆け回る

4月27日(土)および28日(日)、春の吉無田マウンテンバイクフェスタ2024が吉無田高原緑の村で開催されました。

レースは100分と200分の決められた時間で周回数を競うXC100とXC200、年少から小学6年生までが参加するキッズチャレンジ、山道を駆け下りるダウンヒルの種目に合計250人が参加しました。

参加者たちは吉無田の険しい山道で白熱したレースを繰り広げ、会場内は大いに盛り上がりしました。

カラフルな恐竜が風を切って草スキー

5月3日(日)、ジュラシックローンスキーが吉無田高原緑の村で開催されました。

これは、様々な色や柄を身にまとった恐竜の着ぐるみを着て斜面を滑り、順位を争う競技です。予選では1レース10名が参加し、合計で4レース実施されました。決勝戦は予選を勝ち上がったカラフルな恐竜たちが一斉にスタートし、ゴールへ颯爽と滑りました。

決勝を勝ち抜いた上位3名の方には町恐竜博物館のグッズが贈られました。



▲恐竜姿で草スキー



▲左から山本館長、田中さんご家族、上杉奈緒子教育長

ポケモン化石博物館 3万人突破!

5月6日(日)、町恐竜博物館(山本國雄館長)の2024年春期特別展「ポケモン化石博物館」の来館者数が3万人を突破しました。

記念すべき3万人目は鹿児島県からお越しの田中さんご家族です。恐竜が大好きな田中さんは「ポケモンと恐竜のコラボを楽しみにしていた」と話しました。3万人突破を記念して恐竜博物館から発掘ピカチュウのぬいぐるみとオリジナルデザインスリムボトルが贈られました。

春期特別展は6月23日(日)まで開催されます。



▲ネットヨタ熊本株式会社

企業版ふるさと納税で寄附いただきました

5月7日および8日、企業版ふるさと納税として町に寄附された株式会社グッドバイバイ（山浦章太代表取締役）、株式会社エレテック（永野広朗代表取締役社長）、ネットヨタ熊本株式会社（井上雄一朗代表取締役社長）に感謝状が贈呈されました。

寄附金は企業の意向に沿ってまちづくりのために活用されます。



▲株式会社 エレテック



▲株式会社 グッドバイバイ

民生委員・児童委員 町内各地でPR活動

5月10日、町民生委員児童委員協議会（佐藤智子会長）主催で民生委員・児童委員のPR活動が行われました。5月12日から18日までの民生委員・児童委員活動強化月間に先駆け、各小中学校でのあいさつ運動や役場、スーパーでの普及啓発のチラシ配りを実施し、民生委員・児童委員が介護や子育て、生活上の困りごとに関する地域の方への相談支援を行っていることや、地域の実態把握のための調査を実施していることなどの活動についてPRしました。

佐藤会長は「民生委員・児童委員の活動を町民の方に理解していただき、困りごとなどがあれば気軽に相談してほしい」と話しました。



▲小学校でのあいさつ運動



▲町長の元へ訪問



▲スーパーでチラシ配り

迫力満点の幻の滝“七滝”

5月12日回、七滝元気組（平野立江代表）主催の七滝ふるさと滝祭りが七滝神社駐車場で開催されました。

七滝は阿蘇溶結凝灰岩と柱状節理が交互に見られ、その浸食差により7段になって落下することからその名が付けられました。年に1度だけ見られる約40mの高さから水が流れる姿は迫力満点です。

イベントでは、細川家最後の熊本藩主とその峯君が七滝を訪れた様子を模した大名行列の催しが行われ当時の歴史を振り返りました。



▼圧巻の七滝



▲熊本藩主とその峯君



▲説明する町社会福祉協議会の職員

福祉のまちづくりについて意見交換

5月15日回、町内の郵便局・簡易郵便局長、町社会福祉協議会、町地域包括支援センター職員が御船郵便局に集まり、福祉のまちづくりについて意見交換が行われました。

当協議会と当センターの業務内容を知ること、高齢者などの支援が必要な方が郵便局の窓口に来局された際の対応につなげようと郵便局側からの呼びかけで実現したものです。

御船上野郵便局長の高松克有さんは「郵便局も含め地域全体で支援を必要とする方を支えていけるように連携を深めていきたい」と話しました。

恐竜たちの運動会 in えがお健康スタジアム

5月26日回、恐竜たちの運動会 in えがお健康スタジアムが開催されました。

参加者約40人は赤と白の2チームに分かれ、サッカーボール取り合い合戦や大玉転がし、骨付き肉の形のバルーンをバトンにした団体リレー、ロアッソ熊本のマスコットキャラクターであるロアッソくんと競う50m走の4種目の競技に恐竜の姿で挑み、緑のピッチを駆け回りました。

参加された皆さんは「普段では入れないピッチで運動会ができて良い思い出になった」と非日常的な体験を楽しみました。



▲ロアッソくんと競走

今村 孝典

Takanori Imamura



地域おこし協力隊 新入隊員からのごあいさつ

御船町の皆様こんにちは、地域おこし協力隊で御船町の吉無田水源米の会にお世話になることになりました。今村孝典です。

出身は南阿蘇村（久木野村）です。御船町には高校の同級生や若い頃お世話になった先輩方もおられ、縁を感じています。元々専業農家でしたが、熊本地震で被災して、広島に移り住んでいました。しかしやはり熊本に住みたい、熊本の農業に関わりたいと熊本に戻ってまいりました。御船町の地域おこし協力隊として微力ではありますが、頑張っていきたいと思います。



①



②

小中学校で体育大会・運動会

5月18日(土)、御船中学校(福永純一校長)で体育大会が、5月25日(土)、御船小学校(濱本竜一郎校長)、滝尾小学校(前田祈校長)、高木小学校(中村繁徳校長)、小坂小学校(森川宏子校長)で運動会が開催されました。

今年度は御船中、高木小、小坂小の様子をお届けします。



③



④

御船中学校



⑤



⑥



⑦

- ①各団長の選手宣誓
- ②よさこいソーラン
- ③団対抗リレー
- ④3年生技巧走
- ⑤2年生技巧走
- ⑥民舞ソーラン節
- ⑦1年生技巧走



①



②



④

小坂小学校

- ①ダンス&チェッコリ
玉入れ
- ②④学年別徒競走
- ③ダンス
「Bling-Bang-Bang-Born」

高木小学校

- ①盛上大漁ソーラン節2024
- ②高学年リレー
- ③ダンス「高木最高到達点」
- ④6年生親子競技
親から子へ愛のメッセージ



①



②



③



④

赤団優勝するぞ!!



イラストは
たてに描いてね



このコーナーでは、皆さんからの便りをお待ちしています。どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kohomifune@town.mifune.lg.jp

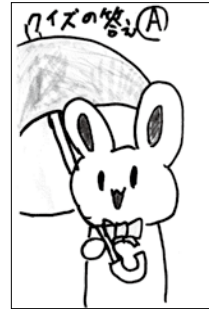
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



藤岡 空良 さん



藤岡 未羽 さん



中村 碧 さん



かなひな さん



文芸

ひとひねり

短歌

しろやま短歌会

世はまさにGWに賑わえる吾は雑草の伸びに追われる

平野 文子

深山の青葉に闇のせまるころ風に紛れてアオバトの声

西梅 芳久

夕映えに降りし驟雨を眺むればわれの足許蚊どもが狙う

勝島 優

五月晴れ祝みどりの日爽やかに野山の草木も生き生きとして

奥田利恵子

朝夕に我が短歌集を見るにつけ想い出浮かび涙腺ゆるむ

甲斐レイ子

空色の車で走る若葉道ときには一人空飛ぶやうに

西梅 孝子

没落の時代を生きつゆくために高校生は投資を学ぶ

貴田 雄介

道のべに咲くねじ花のはかなきを目にせし一日今日は良き日と

金森 英子

肥後狂句

天狗会

じきたくり 握らせらした袖の下

山本 白糸

どこか変 俺にツンツンさすごたる

林田 実花

もう慣れた びやんびやん飛ばす田舎道

川部 呉穂

やつぱりねえ 世界が惚れる肥後の水

増永 笑和

我らの熱気を地域の活気へ



■5月11日(土)、令和6年度体育祭を開催しました。

テーマは「燃えろ！龍鳳～我らの熱気を地域の活気へ～」。生徒たちの笑顔があふれ声援が飛び交いました。私たちの思いは届きましたか？



■5月25日(土)、本校「天神の森」の芝植えを行いました。

約70人の生徒、保護者、教職員が集まり一面に芝を敷きました。この場所は本校のシンボルなので、少しずつ学校そのものが変わっていくような感じがします。よりよい学校を目指し、今後も励んでまいります。



■(予定)7月25日(土)、26日(日)

御船高校体験入学(中学生向け)を実施します。「近くに、こんないい学校あるんだ」ということを実感してほしいです。中学生の皆さん、お待ちしております。



「感性と技と志」
が育つ御船高校



学校ホームページはこちら(スマホ用QRコード)→



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
f a x 282-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

こそばいか 地蔵の守りに賞くれた

河地 由奇

俳句

御船春菊句会 高峰 武選

一陣の峽の香りや新茶買ふ

高峰 武

尺八にはらから集ひ古茶新茶

守田 律子

ペアルック目につく広場風薫る

緒方 宣子

麦秋の一本道にあるポスト

緒方 菜

夏薊ライバル同志持久走

さとうともこ

●歌人・河野裕子の一首

たくさん朝顔とコスモスの種を蒔く

良き季節は育ちながら来る

『葦舟』

河野さんはいろいろな花を短歌に詠んでいる。(桜、梅、朝顔、ひるがお、立葵、たんぽぽなど。)なかでも好きだったのはコスモスで、庭には秋になるとたくさんコスモスの花が咲き、河野さん亡き後もそれは続いているらしい。歌集『庭』のあとがきには、「今年の秋はコスモスがいちめんに咲いている。草花のなかで私はコスモスがやはりいちばん好きだ。明るくひびくの中に透けるように咲いているコスモスを眺めると幸せな気持ちになる」と書かれている。朝顔やコスモスの種を蒔きながら、それらが芽吹き育ちながら、やがてやって来る花咲く「良き季節」を思う。この作品は河野さんが亡くなる前年に出版された歌集の中の一詩である。

(河野裕子顕彰会 西梅孝子)

Happy Birthday

みふねつ子写真館



みき あんな
味喜杏波ちゃん(5歳)木倉

5歳おめでとう！いつもニコニコのあんちゃん♡すくすく大きくなってね！
(雄舞お父さん 美沙都お母さん)



かわべ みこ
川部末子ちゃん(3歳)滝川

チャームポイントはアンジェリーナ・ジョリーにも負けない艶やかな唇です！！
(光穂お父さん 舞お母さん)



うちわら かれん
内村佳廉ちゃん(3歳)滝川

食欲旺盛で元気いっぱいのかれん♡3歳のお誕生日おめでとう！！
(達仁お父さん 紗也香お母さん)



みや たくるみ
宮田来海ちゃん(2歳)高木

アンパンマンが大好きな来海ちゃん♡たくさん食べて大きくなってね！
(修司お父さん 梢お母さん)



かわばた とわら
川端叶笑ちゃん(2歳)滝尾

とてもおもしろい人、これからどんな夢を持つのでしょうか？楽しみ！がんばれ！！
(真お父さん のぞみお母さん)



よしかわ こうた
吉川孝汰くん(1歳)滝川

皆大好きなこうたくん♡じいじ、ばあば、これからもよろしくね！
(祐吾お父さん 衣織お母さん)



▲応募フォーム
QRコード

※「くん、ちゃん」…掲載申請者の希望表記であり、性別を表すものではありません。

来月号は、7月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの“みふねのアイドル”を募集します。
掲載希望の方は、左のQRコードを読み込み、応募フォームから申込みください。

また、役場2階秘書政策室でも応募を受け付けています。

受付期間：6月30日回まで

(役場で応募の場合は28日缶まで)

Quiz

広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

図書カード
が当たる！

問題

恐竜たちの運動会 in えがお健康スタジアムで恐竜たちは何種目の競技に挑んだ？

A - 2種目

B - 3種目

C - 4種目

(ヒントは、12ページ)

●応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

令和6年6月28日缶 当日消印有効

●5月号の正解 A

●5月号の当選者 応募総数37通で正解は36通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

増本 律子(高木) / 緒方 宣子(高木) / 小島 久明(小坂) / 清水 慎也(高木) / 渡辺 士桐(辺田見)
安藤 絹代(小坂) / 江原 碧菴(豊秋) / 飯田 正代(辺田見) / 大鶴恵美子(木倉) / 間野 廣子(田代)

みふねまちの宝物

白岩の大露頭

御船町の白岩から甲佐町の白旗に続く丘陵地には、白や緑や赤のカラフルな地層が露出している崖が続いています（写真1）。地質学では、このように大地の岩盤がそのまま露出している場所を「露頭」と呼びます。

露頭は地下を覗く窓

露頭は、海岸や河岸に自然にできることもありますし、人為的に土地が削られてできることもあります。通常、日本の大地は、表土や草木に被われていてその内部を見ることができませんが、この「露頭」が大地の内部を覗く「窓」の役割をしてくれます。

この窓から大地の内部を見ると、2つのことが分かります。そのひとつは、「大地が何でできていて、どのような状態になっているか？」ということです。固い岩盤なのか、軟らかい土砂なのか？層状の構造なのか？塊状の構造なのか？断層や亀裂があるのか？などです。これは、その土地に何かを建設しようとするときにとても重要な情報となります。

もうひとつは、「大地はいつ頃どのようにしてできたのか？大昔に何がおきたのか？」ということです。地層の中には、様々な過去の「事件」の記録が残っていることがあります。例えば、泥や砂が積もってできた地層の中に、火山灰の層が挟まれていると、その時、どこかの火山が噴火して、その土地が火山灰で埋もれてしまったことが分かります。



写真1 御船町白岩～甲佐町白旗の大露頭（平成13年頃撮影）。



写真2 凝灰岩に含まれる火山豆石

白岩の地層に残る大噴火の痕跡

実は、この白岩の地層には、厚さが4メートルにも達する凝灰岩（火山灰が固まってできる岩石）の層が挟まれています。写真1の中央と右側に見えている白い地層です。

この凝灰岩をよく観察してみると、豆のようなものが入っていることが分かります（写真2）。これは、火山豆石というもので、内部が層状になっていることから（写真3）、噴火によって上空高く上がった噴煙の中で、火山灰が水蒸気と一緒に霏として凝固してできたと考えられます。

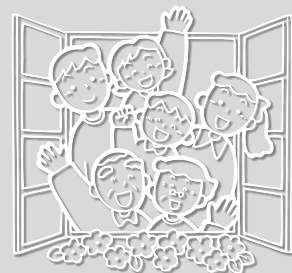
大きさは5ミリメートルから1センチメートル程度、凝灰岩層の一部（約60センチメートルの厚さの部分）にだけ含まれています。霏として降った火山豆石は、短時間で降ったと考えられ、この産状から、霏混じりの火山灰が短い時間で約60センチメートルも積もったと考えられるのです。おそらく凝灰岩になる過程で圧縮されていますから、実際はもっと厚かったのかもしれませんが。

この火山灰が降ったのは、御船に恐竜たちが生息していた時代。恐竜たちは、この火山噴火によってどのような影響を受けたのでしょうか…。



写真3 火山豆石の内部の写真（豆石の大きさは約1センチメートル）

（文・写真：主任学芸員 池上直樹）



生活便利帳

- ▶ 役場(時間外・休日の直通)
☎ 282-1111
- ▶ 教育委員会
(カルチャーセンター)
☎ 282-0888
- ▶ スポーツセンター
☎ 282-4111
- ▶ 恐竜博物館
☎ 282-4051
- ▶ 天君ダム
☎ 284-2057
- ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合
(ゴミ焼却場) ☎ 282-0688
- ▶ 吉無田高原「緑の村」
☎ 285-2210
- ▶ 浄水センター
☎ 282-7066
- ▶ 御船地区衛生施設組合
(し尿処理場) ☎ 282-2970
- ▶ 社会福祉協議会
☎ 282-0785
- ▶ 上益城消防署
☎ 282-1955
- ▶ 御船警察署
☎ 282-1110
- ▶ 上益城地域振興局
☎ 282-2111
- ▶ 御船保健所
☎ 282-0016
- ▶ 御船町地域包括支援センター
☎ 282-2911

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、日程や内容などが変更・中止等になる可能性があります。事前に主催者までご確認をお願いします。

お知らせ

里親相談会の開催について(予約制)

里親制度をご存知ですか?里親に関する相談員が対応しますので、興味がある方はご連絡ください。

☎ 282-11346

養育家庭支援センター きらきら

☎ 383-8100

給与等の源泉徴収事務に係る令和6年分所得税の定額減税について

給与所得者に対する定額減税に関して、扶養控除等申告書を提出している給与所得者(いわゆる甲欄適用者)については、その主たる給与の支払者のもとで、源泉徴収税額から定額減税額を控除する方法で行われ、給与の支払者は次の事務を行うことになります。

①月次減税事務

令和6年6月1日以後に支払う給与等(賞与を含む)に係る源泉徴収税額から定額減税額を控除する事務

②年調減税事務

年末調整の際、年末調整時点の定額

減税額に基づき精算を行う事務

国税庁では、国税庁ホームページ内に定額減税に関する特設サイトを開設し、制度周知用パンフレットやQ&A等を掲載(掲載情報は随時更新)しています。



▲定額減税特設サイト

QRコード

☎ 給与支払者向け所得税定額減税

コールセンター

受付時間 9時〜17時(土日祝除く)

☎ 0570-00214562

LPガスの支援金のお知らせ

エネルギーなどの価格高騰の影響による支援としてLPガスを利用している契約者を対象に支援金を給付します。※給付は1契約につき1回です。

■支援金額 4,000円

■申請期間 8月23日(金)まで

■対象者

①次の市町村でLPガスを利用している契約者(都市ガス契約は対象外です)

※所得制限はありません。

熊本市、八代市、人吉市、荒尾市、玉名市、山鹿市、菊池市、宇土市、上天草市、宇城市、阿蘇市、天草市、合志市、美里町、玉東町、南関町、長洲町、和水町、大津町、菊陽町、南小国町、小国町、産山村、高森町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、山都町、氷川町、錦町、湯前町、水上村、相良村、五木村、山江村、球磨村、あさぎり町

②熊本市内でLPガスを利用している事業者(屋号・法人) ※熊本市以外での事業者(屋号・法人)は対象外です。

☎ 熊本市LPガス支援金

コールセンター

☎ 300-0734

ジョブカフェ・上益城ランチのご案内

ジョブカフェ・上益城ランチでは、仕事に関する相談を受けております。(求人票選びのお手伝い、適性診断、応募書類の添削、面接練習や面接対策など) 利用料無料、予約制になります。

▼対象者 再就職を希望する方、就職氷河期世代の方、若年者の方(学生

募集

海上保安官募集のお知らせ

1. 海上保安学校学生採用試験

(令和7年4月採用)

▼受付期間

7月16日(火)〜25日(火)

※インターネット受付

▼試験日

1次試験 9月22日(日)

2次試験 10月15日(火)〜24日(火)

最終合格発表日 11月19日(火)

(航空課程を除く)

3次試験 11月30日(土)〜12月10日(火)

(航空課程のみ)

最終合格発表日 令和7年1月16日(火)

(航空課程のみ)

2. 海上保安大学校学生採用試験

(令和7年4月採用)

▼受付期間 8月22日(火)〜9月4日(火)

※インターネット受付

▼試験日

1次試験 10月26日(土)および10月27日(日)
2次試験 12月13日(金)
最終合格発表日

令和7年1月16日(木)

関 第十管区海上保安本部総務部人事課

☎099-250-9800



▲海上保安官採用
サイト
QRコード

第33回 御船・パールラインライオンズ
クラブ青少年交歓キャンプ参加者募集

▼主旨 両ライオンズクラブ姉妹提携
の記念事業として毎年1回交互に青少年
交歓事業を実施し、青少年の健全育
成と両クラブの親善を図る。

▼主催 御船ライオンズクラブ・パ
ールラインライオンズクラブ

▼期間 8月5日(月)～8月6日(火)

▼場所 龍ヶ岳山頂キャンプ場

(上天草市龍ヶ岳町大道3360-9)

▼参加対象 小学4年生～6年生

▼費用 無料

▼申込み受付 7月16日(火)～19日(金)

▼受付場所および時間

御船ライオンズクラブ事務局

12時30分～15時30分

※電話・FAXでの受付不可

▼募集人数 先着30名

(定員になり次第メ切り)

※参加申込者の保護者による応募に限
ります。

関 御船ライオンズクラブ事務局

☎282-3778

障がいのある方を対象とした職業
訓練受講生の募集(受講料無料)

【パソコンスキル習得科(熊本校)】

■受講対象 身体(視覚・上肢・下肢・
内部)、精神、発達、難病、高次脳

■定員 8名

■内容 ワープロ3級や表計算3級、
職業人として必要なビジネススキル
を習得し就職を目指します。

■募集期間 7月31日(金)まで

■訓練期間 9月3日(火)～11月29日(金)

■経費 テキスト代 9,240円

■訓練場所 システムランド熊本校

(熊本市中央区紺屋今町1-5)

関 熊本県立高等技術専門学校

☎297-9915

相 談

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の
人を対象に、無料の法律相談および困
りごとや悩みごと等の心配ごと相談を
毎月第3水曜日に行っています。

▼日時 7月17日(金)13時～16時

8月21日(金)13時～16時

▼受付 毎月1月から相談前日まで

▼定員 (先着6名) になり次第締切

なお、状況により開催内容の変更や
中止となる場合もございますのでご了
承ください。

▼場所 御船町社会福祉協議会

「ひばり荘」

関 御船町社会福祉協議会

☎282-078

そ の 他

グラウンドゴルフ大会の結果

▼御船町協会第1回交歓大会

(5月9日(木)町民グラウンド)

▽男子①前田康幸②吉村重美③平井隆

徳④阿部憲昭⑤平山鋭一⑥山下福也

⑦赤星辰喜⑧平井俊弘⑨四元佳之⑩

坂本周礼

▽女子①永戸睦子②増田多恵子③増永

洋子④山本史恵⑤岩永福美⑥瀬川春

江⑦松本きみえ⑧渡辺達江⑨中林タ

ミ子⑩中村喜美子

寄 付

善意の輪

▼社会福祉協議会へ【5月】

【香典返し】

(ご芳名)

(住所)

(故人)

浅井 和廣 様 (田代) 幸子 様

東 照幸 様 (田代) サチ子 様

野田 廣伸 様 (田代) 弘 様

甲斐キヨ 様 (木倉) 宗秀 様

馬場洋一郎 様 (辺田見) タツコ 様

黒田 邦夫 様 (上野) ヒサ子 様

住田 正浩 様 (木倉) 邦子 様

米光 博 様 (木倉) 堅 様

上田 春美 様 (上野) 鉄也 様

【一般寄付】

山川 長行 様 (滝川)

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数		発生件数	
	5月中	年累計	5月中	年累計
交通人身事故	1	9	6	34
交通物損事故	45	158	192	864
空き巣	0	0	0	1
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	3	5	14
オートバイ盗	0	1	0	3
自転車盗	1	2	3	14
車上狙い	0	0	0	2

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数		発生件数	
	4月中	年累計	4月中	年累計
交通人身事故	3	8	7	28
交通物損事故	25	113	175	672
空き巣	0	0	0	1
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	1	3	3	9
オートバイ盗	0	1	0	3
自転車盗	0	1	1	11
車上狙い	0	0	0	2



としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

6月の御船図書館内の特集は、“おとうさんのえほん”と“父と子”です。お父さんの登場する絵本や父と子がテーマの本を展示します。最近、休日の図書館や公園などで、お父さんと子どもの姿をよくみかけます。がんばってるお父さん、そしてダメダメなお父さんにもエールを贈ります。



今月の新刊

《児童書》

- | 題名 | 作者名 |
|----------------------------|-------------|
| ★300年まえから伝わるとびきりおいしいデザート | エミリー・ジェンキンス |
| ★きみのげんきをマモルンジャー | よしむらあきこ |
| ★じごく小学校 うそつうきは転校のはじまり | 有田 奈央 |
| ★どっちが強い!?カナダカワウソvsアメリカビーバー | ブラックインクチーム |

《一般書》

- | 題名 | 作者名 |
|--------------------------|----------|
| ★鶴見和子と水俣 共生の思想としての内発的发展論 | 杉本星子 編 |
| ★もう明日が待っている | 鈴木おさむ |
| ★書いてはいけない | 森永 卓郎 |
| ★バッタを倒すぜ アフリカで! | 前野ウルド浩太郎 |

図書館の利用案内

2024 7月

□ は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

アンジェリカ先生の英会話 VOL.①

Seasons in the Philippines

Hello everyone. It's nice to meet you. My name is Angelica Santiago. I'm the new ALT from the Philippines. The Philippines is a beautiful country that experiences two seasons. These are the dry season and the wet season. The dry season usually starts in December and ends in May. During this time, the weather is sunny and warm. It is the perfect time for outdoor activities like swimming and sightseeing. The hottest months are April and May. People often go to beaches to cool off. The wet season begins in June and lasts until November. We get a lot of typhoons and thunderstorms. It is important to carry an umbrella during this season. It was my first time seeing cherry blossoms last April because we don't have spring in the Philippines. I am delighted to be in Japan.

Angelica's Quiz /

Question:

Your friend is in a difficult situation. You want to tell him not to give up. What do you say?

フィリピンの季節

(和訳例)

こんにちは、みなさん。お会い出来て嬉しいです。私の名前はアンジェリカ・サンティアゴです。私はフィリピンから来た新しいALTです。フィリピンは二つの季節がある美しい国です。それが乾季と雨季です。乾季は通常12月に始まり、5月に終わります。この時期、天気は晴れて暖かいです。水泳や観光などのアウトドアアクティビティに最適な季節です。最も暑いのは4月と5月です。人々は涼むためにビーチによく行きます。雨季は6月に始まり、11月まで続きます。台風や雷雨がよく起こります。この季節には傘の携行が大切です。フィリピンには春がないので、4月に初めて桜を見ました。日本にいられてとても嬉しく思います!



- A. Let it go.
- B. Hang in there.
- C. Good luck.

地域包括支援センターだより 104

～介護予防・生活支援サポーター養成講座 受講者募集～

「介護予防・生活支援サポーター」は、体操や脳活性化トレーニング等の指導を行い、高齢者等が安全に楽しく教室参加できるよう支援していただくボランティアです。

養成講座受講後は、介護予防教室（元気クラブ等）や地域サロン、地域の見守りなどで活動していただいています。介護予防・生活支援サポーターとして活動することで、自分自身の健康維持や介護予防にもなります。お知り合い等にもお声掛けいただき、ぜひご参加ください。



■対象 介護予防に関心のある18歳以上の御船町在住の方 ※4日間とも参加可能な方
■日時・場所

	日時	場所
1日目	7月29日(月)	13時30分～ 16時00分 御船町コミュニティセンター ひばり荘
2日目	8月5日(月)	
3日目	8月19日(月)	
4日目	8月26日(月)	

■内容 介護予防の講義、体操の実技、血圧測定実習、お口の体操、認知症サポーター養成など
■参加費 無料
■持参物 運動できる服装、飲み物、タオル、マスク、筆記用具、必要な方はメガネ

【申し込み・問い合わせ先】御船町社会福祉協議会 TEL282-0785

【申込み期限】
7月24日(木)まで



緊急通報システム

体調変化などの救急時に、ボタンを押すだけで、24時間待機している看護師に電話がつながるシステムです。設置を希望される方は、ご相談ください。

■対象者 ①～③の全てを満たす方

- ①御船町に住所を有する65歳以上の方
- ②一人暮らし、又は同居者がいるが、その同居者が要介護者や中重度障がい者、長期間留守となる方
- ③心疾患、脳血管疾患等の既往がある方、又は転倒の可能性がとて高い方

■利用者負担額

	利用料	設置費
非課税世帯	500円/月	1,000円/回
課税世帯	1,342円/月	2,750円/回

※緊急時に駆け付ける「協力員」を3名登録いただきます。

☎ 町地域包括支援センター TEL282-2911

もの忘れ相談 要予約

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

■日付 7月10日(火)・8月14日(火)

■時間 13時30分～14時30分

■場所 地域包括支援センター（役場1階）

※日程は変更になることがあります。

☎ 町地域包括支援センター TEL282-2911

元気クラブカレンダー(7月)

体操等を中心とした、介護予防の教室を各地域で行っています。参加者は、随時募集中です。

■対象者：65歳以上 ■参加費：150円/回 ■送迎可能

御船	場所：町民憩の家 9日(火)、23日(火)	10時～12時
滝尾	場所：滝尾分館 2日(火)、16日(火)	10時～12時
水越	場所：水越分館 8日(水)、29日(水)	10時～12時
木倉	場所：木倉分館 11日(木)、25日(木)	10時～12時
高木	場所：下高野公民館 1日(金)、22日(金)	10時～12時
小坂	場所：陣多目的集会所 5日(土)、19日(土)	10時～12時
七滝	場所：七滝分館 12日(土)、26日(土)	10時～12時
上野	場所：上野分館 4日(日)、18日(日)	10時～12時
田代東部	場所：田代東部分館 10日(日)、24日(日)	10時～12時
田代西部	場所：北田代分館 10日(日)、24日(日)	14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

お出かけ情報

ミフネテラス交流会

御船町の癒しと憩い場であるミフネテラスでお友達の交流を盛大に開催します！新たな趣味のコミュニティ作りや職場以外での出会いをご提供致します。

イベント終了後は、1Fの温泉やサウナでさっぱりしてお帰りいただけます。

■開催場所 ミフネテラス 2F

■開催日 7月15日(日) 11時～17時

■参加対象 独身男女20代～30代

■参加費 男性6,000円 女性4,500円

■主なプログラム

ヨガ体験・ボードゲーム体験・岩盤浴・その他

■お申し込み方法

下記のQRからお申し込みください。チラシなどもご覧いただけます

☎ ミフネテラス

☎ 282-2557

申込みQRコード▶



あんしん納税

6月分	町県民税	1期
	国民健康保険税	1期
	介護保険料	1期

納期日 令和6年7月1日(日)
口座振替日 令和6年6月27日(金)

7月分	固定資産税	2期
	国民健康保険税	2期
	介護保険料	2期
	後期高齢者医療保険	1期

納期日 令和6年7月31日(日)
口座振替日 令和6年7月29日(金)

納付場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JAかみましき
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局(簡易郵便局)
(九州管内、ただし沖縄を除く)
※手数料はかかりません。
- 御船町役場

令和6年4月以降に発行した納付書はコンビニ納付およびキャッシュレス決済が可能です。詳しくは納付書の裏面をご覧ください。

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
東サチ子(93歳)	5/1	上田代
黒田ヒサ子(91歳)	5/7	上野

むすばれ

氏名(旧姓)	婚姻日	住所
大久保剛太	5/15	埼玉県
(藤本)生美	5/15	埼玉県
黒岩健人	5/15	埼玉県
(関原)璃央	5/15	埼玉県

うぶごえ

氏名	保護者	住所
山下斗旺琉	大地我	高木
市山紗和	大地我	高木
兼瀬桜太朗	健太郎	高木
農守香愛美	正行	高木
合原晴叶	祐史	高木
飯星心智	也真登	高木
山下大地	貴大	高木
高橋一牙	朋子	高木
河部吾香	亮二	高木



5月1日～5月31日届出分(敬称略)

町に届出のあった希望者のみを掲載

DATA

きょうりゅう 恐竜の郷 御船町

東経 130度48分
北緯 32度42分
面積 99.03km²
町木 もっこく
町花 ふじ

Kumamoto
Mifune Town

人口 (令和6年5月末現在)

前月比

男 8,331人(+5人)

女 8,948人(-8人)

計 17,279人(-3人)

世帯数 7,646世帯(+9世帯)

高齢化率 34.6%

※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
馬場タツコ(107歳)	5/8	高木
住田邦子(93歳)	5/9	高木
米光堅(91歳)	5/14	高木
佐藤京子(83歳)	5/15	高木
山下民翁(74歳)	5/16	高木
上田鉄也(93歳)	5/26	高木
吉住詮則(98歳)	5/27	高木
井芹猛(74歳)	5/28	高木

広報みふね「人の子びき」欄に掲載を希望の場合、所定の様式による届出が必要となります。
(※下記参照)
窓口 役場1階 町民税務課 町民案内係

※届出方法について 様式は、役場1階/町民案内係窓口(閉庁日であれば、警備員室)にあります。出生・婚姻・死亡届を提出する際に、記入・提出してください。他の自治体に出生・婚姻・死亡届を提出した場合は、同一世帯の方へ様式を郵送します。詳しくは☎282-1112まで。



2024
6/20-7/20

upcoming event

M	T	W	T	F	S	S
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

6/22 (土) 14:00 - 6/23 (日) 14:00

・癒しのリトリート・

場所：風香山荘（上益城郡御船町田代6702-111）

主催：長内隊員（Instagram：@aikyo.yoshimuta）

料金：9,900円/人（宿泊代、保険料、材料費込み）

詳細：自然観察会＆野草のミネラル酵素ドリンク作り（2kgのお持ち帰り付）

ドクター裕子のためになる心とカラダのお話、

シンガー美音のミニコンサート、

歓迎パーティー＆その他お楽しみ企画いろいろ

※詳細のお問い合わせはInstagramまで

地域おこし協力隊

掲示板

編集：地域おこし協力隊 坂本李子



みふねさんぽvol.7-2坐禅＋法話＋お昼ごはん！参加者全員で初めて坐禅を体験しました。丁寧に坐禅のやり方を教えてもらい、30分の坐禅時間があっという間に感じました。その後、「四苦八苦」についての法話を聞きました。お昼ごはんは青雲市場さんで。美味しいごはんを食べながら今日の感想などを言い合い、楽しい時間を過ごしました。6月以降も定期開催です。

| 5/19 (日) | 実施：茅原隊員@mifune_sanpo

＼ 恐竜さんたち、おつかれさまでした /



5度目の恐竜たちの運動会 in えがお健康スタジアム！恐竜さんたち、ついに御船町を飛び出して出張してきました。えがお健康スタジアムでロアッソ熊本の本試合前に運動会を行いました。いつものようにラジオ体操から始まり、大玉を転がしたり、ロアッソくんと50m走をしたり。恐竜さんたちのイベント企画・運営をいつも行っていた上地隊員は5月末で協力隊を卒業されます。楽しいイベントをありがとうございました！そしておつかれさまでした。

| 5/26 (日) | 実施：上地隊員@photosaurus.jp

くらしの保健 保健カレンダー

7月

休日当番医

■乳幼児健診・教室等

健診・教室等	日程	対象者	受付時間	備考
4か月児健診	3日(水)	R6.2～3月生	9:45～	対象者に個別通知
7か月児健診	3日(水)	R5.11月生	9:00～	
1歳6か月児健診	3日(水)	R4.11～12月生	①12:45 ②13:20	
	31日(水)	R4.12～R5.1月生		
10か月児教室	30日(火)	R5.8～9月生	9:20～	
2歳児健診	30日(火)	R4.5月生	15:00～	
フッ化物塗布	3日(水)	1歳～5歳未満	14:30～15:30	予約不要
	31日(水)			
身長・体重測定	30日(火)	乳幼児	13:30～14:30	※要予約
母子手帳交付	毎週月曜	妊婦	9:30～15:00	

※会場はすべて保健センターになります。

※体調不良時の来所はご遠慮ください。

※身長・体重測定、母子手帳交付は必ず事前に電話予約をお願いします。

☎ 健康づくり保険課(健康推進係) ☎282-1602

7日(日)	さかた耳鼻咽喉科 科目：耳・気・アレ	☎237-4133
14日(日)	たかぞえ内科循環器内科クリニック 科目：内・循内	☎282-0070
15日(月)	のぐち皮ふ科 科目：皮	☎237-4112
21日(日)	榊田泌尿器科外科医院 科目：外・内・泌	☎282-6363
28日(日)	藤岡医院 科目：内・消・小	☎282-0405

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。

受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！

※受診する際は必ず保険証をお持ちください！



梅雨入りの時期を迎え、夏に向かう気配がより一層感じられる季節になりましたね。夏バテも心配になってくる今日この頃。ご紹介するのは、夏バテ防止のビタミンBがたっぷりの豚です。

カレーの肉と言えば、牛肉ですか？豚肉ですか？鶏肉のうちもあるかもしれません。カレーは西は牛肉、東は豚肉と言われており、西の九州では牛肉が主流です。およそ1万年前、それまで狩猟採集中心の生活だった人間が、猪を家畜化し、豚が誕生しました。つまり、豚の祖先は猪になります。しかし、仏教の普及とともに食肉は徐々に避けられるようになり、平安時代に養豚文化は一度消えてしまいました。明治時代まで食肉は解禁しませんでした。沖縄と、沖縄から豚を取り入れた鹿児島だけは例外でした。日本中で食肉文化が途絶えた中でも豚を食べ続け、琉球では鳴き声以外すべて食べると言われるほどに豚食文化が栄えました。熊本でも豚汁はよく食べら

れますが、これも郷土料理の一つとして現代まで残った文化です。沖縄・鹿児島と言えばサツマイモも有名な地域ですが、このサツマイモの葉が豚の餌になり、養豚業を広く浸透する礎となりました。豚は、生まれてから約半年でお肉になります。太っている印象が強い豚ですが、実は体脂肪は少なく俊敏で、野生だと時速40kmで走ります。これは100mに直すとウサイン・ボルト選手より速く走るほどのスピードです。猪と同じく、速く走ることはできても、曲がったり急に立ち止まることはできません。地面に落ちた餌を探すように特化しているため、首は上を向くことも出来ません。ですが、アゴの力はとても強く、おまけに鋭い歯を持っているため、人間の指であっても簡単に噛みちぎることができます。嗅覚も発達しており、犬の嗅覚を凌ぐこともあるため、麻薬探知豚として働いた豚もいます。ここまでで豚のイメージが変わった方も多いのではないのでしょうか？ぜひ食卓でも一味違う豚を楽しんでくださいね。

さわやかレシピ

豚バラ肉と野菜のみそ炒め

主食

美味しいひとロメモ

豚バラ肉から出た余分な脂を吸い取るひと手間、食材に調味料がより絡みやすくなります！



材料（4人分）

豚バラ肉	200g	
小麦粉	適宜	
玉ねぎ	200g	
人参	100g	
さやいんげん	100g	
にんにく	少々	
サラダ油	大さじ1弱	
A	麦みそ	大さじ2
	みりん	大さじ2
	酒	大さじ2
	砂糖	大さじ1

作り方

- ①豚バラ肉は、一口大に切る。玉ねぎは大きめの角切り、人参はいちょう切りにする。にんにくはみじん切りにする。
- ②さやいんげんは、ヘタと筋を取り、熱湯で少し硬めに仕上がるようにさっと茹で、半分に切る。
- ③豚バラ肉に小麦粉をまぶす。フライパンにサラダ油をひき、豚バラ肉を炒める。お肉から出た余分な脂はペーパータオルなどで吸い取る。
- ④豚バラ肉に軽く火が通ったら、玉ねぎ、人参、にんにくを入れさらに炒める。
- ⑤野菜に火が通ったら、Aの調味料を入れ、最後にさやいんげんを加えさっと炒める。

栄養価（1人当たり）	エネルギー	298kcal
	たんぱく質	9.6g
	脂質	20.3g
	炭水化物	19.2g
	カルシウム	37mg
	鉄	1.1mg
	塩分相当量	1.1g

さわやか会日記（5月編）

令和6年5月23日、第1回全体学習会を行いました。さわやか会は、月に1回会員で集まり、食に関する勉強会や、今後の活動の打ち合わせを行います。今月は、熊本県民の健康・食生活の状況について学び、熊本県民の約8割が塩分を摂り過ぎているという現状を知りました。今後、調理実習を行った際には、塩分測定を行うようにしようと会員同士で話し合いました。また、減塩を呼びかける訪問活動を実施する予定です。



先日、七瀬ふるさと滝祭りの取材に伺いました。あいにくの雨模様の中、駐車場に車を止め、会場まで歩いて行こうとした時、地元の方が「雨が降りよるけん送って行くよ」と声掛けしていただき、送ってくださいました。また、取材が終る道中に、別の地元の方が「乗って行きなせ！」と言われ、またまた送っていただきました。カメラなどの重い機材を持っていたので地元の方の心優しい行動に助けられました。車内では「広報みふね、毎月楽しみに見てます。取材ご苦労様です」との言葉をいただきとても嬉しい気持ちになりました。送ってくださいました方、改めて感謝申し上げます。ありがとうございました！

編集後記



▲防災登録メールの登録はこちらから



▲御船町ホームページはこちらから



▲「旅色」御船町特設ページ



▲「旅色」御船町YouTube動画