

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2024

3

No.675

毎月1回15日発行

勢いよくスタート!!

御船町地区対抗駅伝大会 関連は4ページ



防災行政無線の 放送を確認できます。

防災行政無線を聞き逃した場合、
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721

御船町新型コロナワクチン情報

- ▶全額公費による接種は令和6年3月31日で終了します。
- 【期 間】 令和5年9月20日～令和6年3月31日（期間中1人1回）
- 【対象者】 初回接種が完了し前回の接種から3か月以上経過した、すべての方
- ・初回接種がまだの方で、接種を希望する場合は、以下にご相談ください。
- ・本紙13ページにも情報掲載しています。

問 健康づくり保険課 健康推進係 ☎282-1602

菊池市で暮らす外国人が参加する主体となって
企画・運営を行う「せいかいかいぎ」のメンバーたち



熊本県市町村広報担当者
による合同特集

多文化共生の現在地

昨年6月末の時点で日本に在留する外国人は過去最多320万人。
熊本でも2万人を超え、10年前と比べて2倍以上に増加しています。

今回は、県内で進む地域に暮らす外国人住民との交流や、新たな多文化共生の取り組みを紹介します。

他国の文化に触れる

「はい、きくち〜」。明るい掛け声とともに笑顔で写真に写るのは、菊池市在住の外国人を中心としたコミュニティ「せいかいかいぎ」のメンバーたち。この日は菊池女子高校の文化祭に出店し、それぞれの国の郷土料理を販売しました。

特にベトナム料理の揚げ春巻きが好評で、約1時間後には完売。「他国の文化に触れる良い機会だった」と話す来場者もいて、異文化への理解が少しずつ進んでいます。

誰一人取り残さないために

「菊池市中央図書館では、持続可能な開発目標（SDG



菊池女子高校の文化祭に出店した「せいかいかいぎ」



菊池市立図書館専門委員
小堀久男さん

S」が掲げる『誰一人取り残さない』という理念に基づき、多文化共生事業に取り組んでいます」と話すのは、図書館専門委員の小堀久男さん。菊池市内の外国人人口は増え続けており、昨年末は約1200人。その多くは、アジア圏域からの技能実習生です。

同図書館では、雇用側と実習生側の双方から「日本語のコミュニケーションが難しい」という声を聞き、市内在住外国人向けの「日本語教室」を令和2年に開設しました。

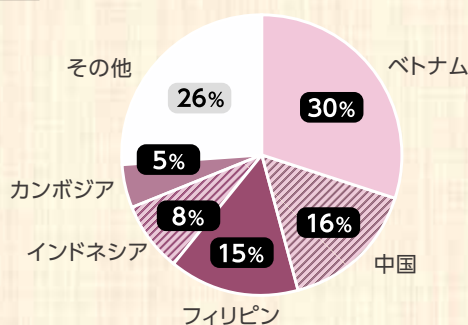
その後も地域交流を中心とした「日本語カフェ」や外国人主体でイベントを企画・運営する「せいかいかいぎ」を発足し、多文化共生サービスを進めています。

「地元の人からは『国籍に関係なくその人自身と接するようにになった』という声も聞

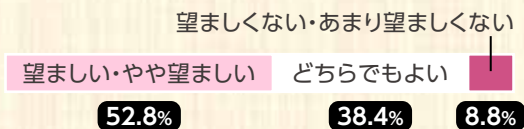
DATA1 熊本市内で暮らす外国人の数は どれくらい増えているの？



DATA2 どんな国から来ているの？



DATA3 多文化共生社会への県民の意識は？



きます」と小堀さん。共に考
え尊重しながら、多文化共生
の輪を広げています。

増加する外国人労働者

日本に住む外国人は年々増
加傾向です。熊本県も例外
ではなく、県内の在留外国
人は令和5年6月末時点で
2万2318人と過去最多
を更新。10年前と比べ2倍以
上に増えました。

国籍別ではベトナムが最も
多く、中国、フィリピンと続
きます。外国人労働者が多く、
技能実習生の増加や台湾積体
電路製造（TSMC）の進出

などの影響から今後も増加が
見込まれます。

各地で進む多文化共生

県内では増え続ける外国人

と共に多文化共生を進める動
きが活発になっていきます。国
際化を進めるため、八代市で
は令和3年に「やつしろ国際
協会」を設立。阿蘇市や合志
市でも令和5年に「多文化共
生連絡協議会」を発足し、外
国人と日本人が豊かに共生で
きる地域を目指しています。

県が公表した令和5年度の
県民アンケートの結果でも多
文化共生を前向きにとらえる

人が多く、半数を超える52・
8割の人が外国人とともに地
域で暮らす「多文化共生」を
「望ましい」「やや望ましい」
と回答しています。

しかし「あまり望ましくな
い」「望ましくない」と回答
した人も8・8割いて、その
理由の多くは「治安の悪化」
や「文化の違いから起こるト
ラブルが心配」などといった
ものでした。

私たち日本人を含め、みん
なが地域で安心して暮らせる
環境を整えるためには、一丸
となって解決に取り組んでい
く必要があります。

INTERVIEW

多文化共生 に向けて必要なこと

出生率の低下で全国的に外国
人労働者の需要が高まる中、県
内でも外国人との多文化共生社
会を目指す努力が求められてい
ます。

多文化共生社会は、法整備な
どの公共性、そして周囲の人々
とのつながりで生まれる親密性
で成り立つもの。日本へやって
来て、言葉が通じない中で仕事
をし、孤独を感じている外国人を
ケアするためには、その両方を
充実させていく必要があります。

しかし、現状は外国人労働者が、
まるで透明人間のように認識さ
れてしまっています。外国人労働
者は社会のさまざまな場所で仕
事を担い、彼らがいなければ私た
ちは生活できないほどです。

そんな外国人労働者を、社会
の一部を担う大事な存在で一人
の人間として認識し、心を寄せる
ことから共生は始まります。県民
一人一人がそれを意識し実践す
ればお互いに成長でき、生活を
より豊かにできます。



熊本学園大学 外国語学部
シン ミヨシ ジフ
申 明直 教授



第45回 御船町 地区対抗駅伝大会

御船地区、前人未到の**7連覇**を達成

2月25日回、第45回を迎える御船町地区対抗駅伝大会が開催されました。

御船高校前を発着点とした6区間9.8㎞で行われ、各地区8チームとオープンの部3チームの合計11チームが御船路を駆け抜けました。

7連覇を目指す御船地区Aは2区でトップに躍り出るとその勢いを保ったまま圧巻のタスキリレーを見せ、優勝を飾りました。

また、大会の開催に伴い、サントリー株式会社九州熊本工場から天然水が提供され、出場選手へ配布されました。

結果は以下の表のとおりです。

※上段：区間成績 下段：累計成績

順位 地区名 総合タイム	1区 小学生男子 1.2㎞	2区 中学生男子 2.4㎞	3区 女子フリー 1.2㎞	4区 50歳以上男子 または小学生女子 1.2㎞	5区 フリー 2.6㎞	6区 フリー 1.2㎞
1 御船地区A 34:11	山下 周真 ④ 4:42	山下 僚太 ① 7:39 ① 12:21	松藤 安里 ① 4:21 ① 16:42	永本 久人 ④ 4:25 ① 21:07	山下 翼 ③ 8:35 ① 29:42	山下 駿 ③ 4:29 ① 34:11
2 御船地区B 35:32	安達 暖人 ⑥ 5:09	上林 俐智 ② 8:57 ③ 14:06	赤星 夏澄 ③ 4:35 ③ 18:41	西村 信也 ② 4:11 ② 22:52	倉山 侑也 ② 8:33 ② 31:25	西村 秋飛 ① 4:07 ② 35:32
3 小坂地区 36:56	津川 恭士 ① 4:37	権東 伶音 ③ 9:02 ② 13:39	田上 碧海 ② 4:23 ② 18:02	和田 妃菜乃 ⑦ 5:04 ③ 23:06	西田 凌久 ⑤ 9:21 ③ 32:27	緒方 康朗 ③ 4:29 ③ 36:56
4 木倉地区 37:25	栗永 絆心 ③ 4:40	森崎 零雄 ⑤ 10:12 ⑤ 14:52	藤田 結莉 ⑥ 4:46 ⑤ 19:38	松久保 崇 ① 4:02 ⑤ 23:40	宮村 功星 ④ 9:01 ⑤ 32:41	金苗 佑己 ⑤ 4:44 ④ 37:25
5 高木地区 37:29	木村 誠十郎 ② 4:39	萩坂 太一 ④ 9:44 ④ 14:23	北田 いろり ④ 4:38 ④ 19:01	木村 貴将 ⑤ 4:28 ④ 23:29	堀田 幸介 ⑥ 9:43 ⑥ 33:12	馬場口 智浩 ② 4:17 ⑤ 37:29
6 滝尾地区 37:58	歌野 光記 ⑤ 5:04	中村 公亮 ⑥ 10:16 ⑥ 15:20	作田 唯海 ⑤ 4:40 ⑥ 20:00	溜 結菜 ⑥ 4:55 ⑦ 24:55	森 陸飛 ① 7:41 ④ 32:36	藤岡 大雅 ⑦ 5:22 ⑥ 37:58
7 七滝地区 39:54	田中 佑汰 ⑧ 5:18	山下 凌介 ⑦ 10:21 ⑦ 15:39	松本 優 ⑦ 4:52 ⑦ 20:31	山下 直樹 ③ 4:19 ⑥ 24:50	奥村 龍人 ⑧ 10:10 ⑦ 35:00	藤本 裕也 ⑥ 4:54 ⑦ 39:54
8 上野地区 43:18	竹内 龍晟 ⑦ 5:17	竹内 仁晟 ⑧ 11:01 ⑧ 16:18	堀田 杏奈 ⑧ 5:44 ⑧ 22:02	川部 輝久 ⑧ 5:28 ⑧ 27:30	渡辺 翔 ⑦ 9:47 ⑧ 37:17	宮川 登嗣 ⑧ 6:01 ⑧ 43:18
オープンの部	熊本第一信用金庫 御船支店 ① 38:40		御船高校 職員チームA ② 44:34		肥後銀行 ③ 55:26	

低所得の子育て世帯の方※へ

※令和5年度 住民税非課税世帯 又は 住民税均等割のみ課税世帯の方

こども加算 (児童一人あたり5万円) のご案内

物価高騰による負担増を踏まえ、対象世帯への給付の加算（こども加算）を支給します。

【給付対象】**基準日：令和5年12月1日**

住民税は「均等割」と「所得割」で構成されています。

①対象者（世帯単位）基準日時点で御船町に住民票がある世帯で、世帯全員の令和5年度の住民税（R4.1～R4.12の収入を基に算定）が、均等割非課税 または 均等割のみ課税 である世帯**②加算対象となる児童の範囲**原則として、上記①の給付対象世帯と 基準日において同一世帯となっている 18歳以下（平成17年4月2日以降生まれ）の児童

<例外的に対象となる児童>

ア.基準日以降に生まれた新生児（要申請）イ.対象世帯とは別世帯だが扶養している児童（要申請）

<例外的に対象とならない児童>

施設入所児童は、対象世帯から施設への住民票の異動有無にかかわらず、原則として対象外

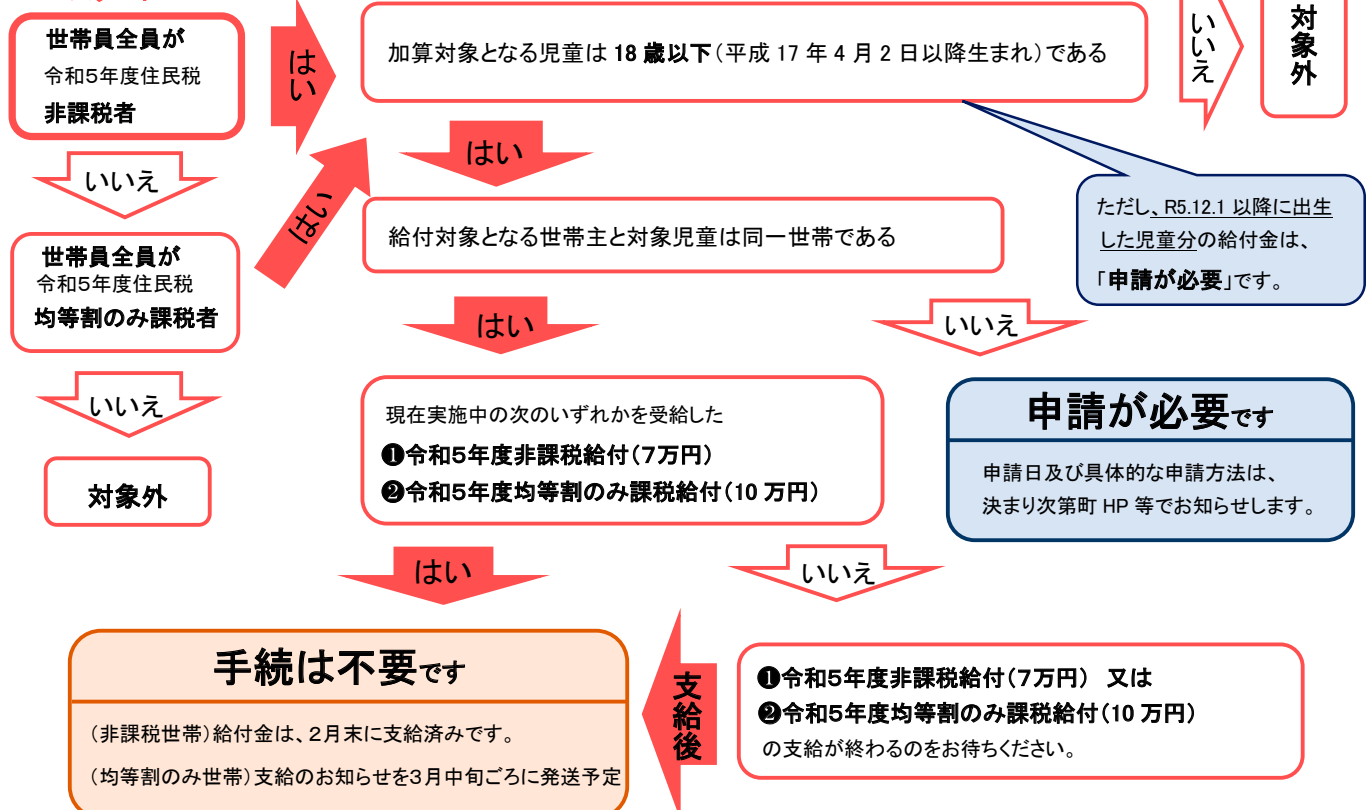
【給付額】 児童1人あたり 5万円（世帯主に対象児童分を合算して給付します。）**【受給手続】** 以下のフローチャートをご確認ください。

支給対象世帯確認フローチャート

※当チャートは一般的な事例を想定しています。

※ 令和5年12月1日時点で御船町に住民票がある世帯が前提条件です。

スタート！





令和6年度地域公共交通再編事業 試験運行のお知らせ

中心部周遊バス(定時)

令和6年4月1日(月)～令和6年6月29日(土)

運行日: 平日・土曜運行 ※日曜・祝日は除きます
便数: 5便(午前2便・午後3便)
運賃: 100円(現金のみ、降車時のお支払い)

※田代線からの連続運行となりますので、田代線をご利用の方は乗継ぎは必要ありません。
詳しい内容については別添チラシをご覧ください。

田代線(定時+予約)

令和6年4月1日(月)～令和6年6月29日(土)

運行日: 平日・土曜運行 ※日曜・祝日は除きます
(曜日によって運行ルートが異なります。)
便数: ① 水・土曜運行: 片道8便(役場方面行4便・田代方面行4便)
② 月・火・木・金曜運行: 片道10便(役場方面行4便・田代方面行6便)
運賃: 100円～500円(現金のみ、降車時のお支払い)

※一部区間でのご利用の際は、事前予約が必要です。
詳しい内容については別添チラシをご覧ください。

※試験運行期間中は、現行のコミュニティバス「田代線」に代わり、
試験運行便を運行いたします。

木倉線(予約)

令和6年4月1日(月)～令和6年6月29日(土)

運行日: 火曜・金曜日運行 ※祝日は除きます
便数: 8便(役場方面行4便・木倉方面行4便)
運賃: 100円～200円(現金のみ、降車時のお支払い)

※ご利用の際は事前予約が必要です。
詳しい内容については別添チラシをご覧ください。

御船町地域公共交通活性化協議会事務局
まちづくり課まちづくり係 ☎096-282-1263



町担当者

我が家が 空き家にな ってしまったら。



空家等対策の推進に関する特別措置法の一部を改正する法律が令和5年12月13日より施行されました。

空き家は放置せず、「**仕舞う**」・「**活かす**」で住みよい街に。
除却 活用

特定空家に加えて管理不全空家も指導・勧告の対象となりました。

＼ 空き家発生！ ／



管理不全空家

窓や壁が
破損しているなど、
管理が不十分な状態。



特定空家

そのまま
放置すると倒壊等の
恐れがある状態。



市区町村からの指導に従わず、勧告を受けてしまうと固定資産税の軽減措置が受けられなくなります。

固定資産税等の軽減措置の対象外

空き家の対処に困ったら、早めに不動産・相続などの専門家、または空き家のある市区町村の窓口へ相談を。

空き家対策に関する情報はホームページをご覧ください。



空き家対策 国土交通省

令和6年3月24日(日)は熊本県知事選挙の投票日です

☎ 町選挙管理委員会（総務課総務係内） ☎ 282-1111

投票所・投票時間

投票区（投票所）	地区	投票時間
第1投票所（御船中学校体育館）	御船地区全域	午前7時～午後7時
第2投票所（滝尾小学校体育館）	滝尾地区全域、粒麦（水越）	
第3投票所（水越分館）	水越地区（粒麦を除く）	午前7時～午後6時
第4投票所（七滝分館）	七滝地区全域	
第5投票所（七滝中央小学校体育館）	上野地区全域	
第6投票所（田代東部分館）	南田代第3・4区、上田代、水源	
第7投票所（浅の藪公民館）	浅の藪	午前7時～午後5時
第8投票所（北田代分館）	牧の原、玉来、下山、木戸屋、中野、間所	
第9投票所（木倉小学校体育館）	木倉地区全域	午前7時～午後7時
第10投票所（高木小学校体育館）	高木地区全域	
第11投票所（小坂小学校体育館）	小坂地区全域	

※投票時間を必ずご確認ください。

※20時から御船小学校体育館で即日開票を行います。観覧される人は、席をご用意していますのでご利用ください。

■選挙の内容

任期満了（4年）によって行われる、熊本県の首長を選ぶ選挙です。

期日前投票では、候補者の氏名1人を自書して投票してください。

投票日当日は、候補者の氏名1人の上に〇のスタンプを押して下さい。

■投票ができる人

- ①選挙人名簿に登録された満18歳以上の日本人
- ②投票日に住民票のある人
- ③告示日の前日を基準として、御船町に住民票が引き続き3カ月以上ある人

※選挙人名簿に登録された人でも投票前に県外へ転出した人は投票できません。

■病院や施設で投票ができます

県の指定を受けている病院や老人ホームなどの施設に入院・入所している人は、施設の長に申し出ること

で、その施設で不在者投票を済ませることができます。また、身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人（障害の種類、程度に要件あり）、要介護5の介護保険認定をお持ちの人は郵便での不在者投票ができます。

不在者投票をする場合は、町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付が必要となります。

なお、有効期間が満了する「郵便等投票証明書」については、事前に更新の手続きを行う必要がありますので、ご確認をお願いします。

期日前投票について 「期日前でも投票ができます！」

投票日当日に、▽仕事▽学校▽地域行事▽冠婚葬祭▽旅行▽病氣一などで当日投票所に行くことができない人は、期日前に投票を済ませることができます。

- 会 場 カルチャーセンター 1Fロビー
- 時 間 8時30分～20時
- 期 日 3月8日(金)～3月23日(土)
- 持参物 投票所入場券（はがき）



▲期日前投票会場のカルチャーセンター

中学校部活動の段階的な地域移行について

☎ 学校教育課 学校教育係 ☎ 282-1700
社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

少子化が進展する中、中学校部活動を従前と同様の体制で運営することは難しくなっており、教員の業務負担も深刻な中、国は、令和5年度から3年間を「休日の部活動の地域移行に向けた改革推進期間」と示しています。

町の取組

御船町では、令和6年1月31日に「第1回御船町中学校部活動地域移行推進協議会」を開催し、本町の実情を踏まえながら、段階的に地域移行できるよう検討を開始しました。



第1回協議会の様子

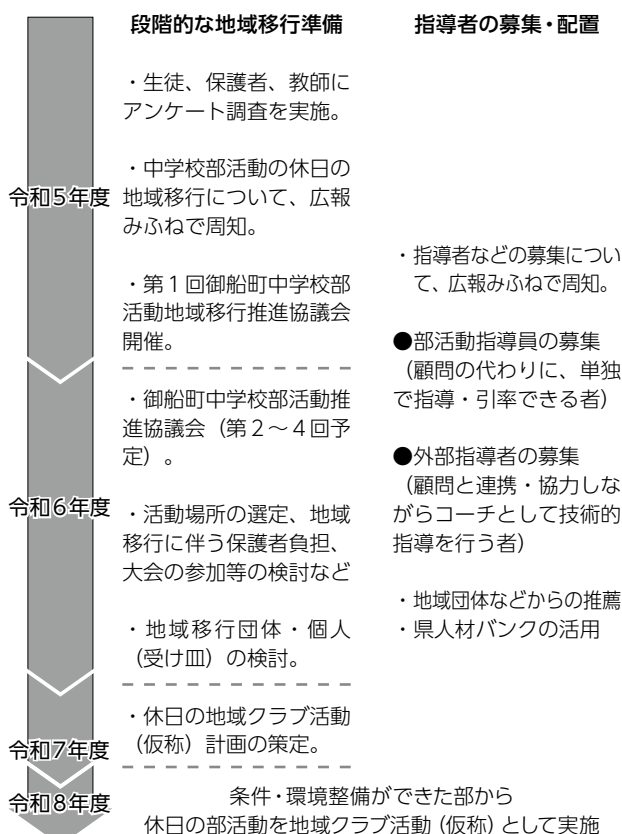
部活動を地域移行すると…どんな課題が？

委員の意見

- 活動場所の確保が大事。
- 専門性のある指導者の確保。
- 指導者に対しての報酬。また、責任問題。
- 部活動備品（楽器等）の管理及び管理場所
- 指導体制（何名体制で行うか）。
- 休日の保険の加入。
- 平日と休日の指導者の連携。
- 部活動指導員の増員。
- フネッピーすこやかスポーツクラブへの支援（地域移行の受け皿として役割を担っていただくため）。



地域移行のスケジュール



改革推進期間（R5～R7）

御船町版
人材バンク開設！

指導者・支援者
登録募集中！！



夢に向かう子どもたちを応援してみませんか？

- ・メイン指導者
 - ・指導者補助
 - ・見守りサポーター
 - ・事務担当
- の指導者・支援者バンクを募集しております。

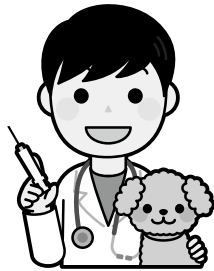
詳細は、御船町教育委員会（カルチャーセンター内）まで。
まずは、気軽にお電話ください。
HP もご覧ください。

犬の登録・狂犬病予防注射を実施します

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

令和6年度の犬の登録および狂犬病予防注射を次のとおり実施します。

狂犬病予防法により、生後91日以上の子犬は、注射を年1回必ず受けなければなりません。注射は、動物病院でも受けることができます。この場合、獣医師の発行する注射済証明書を役場環境保全課に提出して注射済票の交付を受けてください（別途狂犬病予防注射済証明書代が必要）。



- 1 新しく犬を飼育する人は、必ず登録をしたうえで注射を受けてください。
- 2 注射会場にどうしても来ることができない場合は、往診を行いますので役場環境保全課へご連絡ください。往診の場合は注射料金のほか、1頭につき2,500円の往診料が必要です。
- 3 事故防止のため、必ず犬を制御できる人が連れて来てください。

◆注射費用・登録手数料

登録手数料		3,000円
注射料金 (一頭につき)	集合注射費用で注射する場合	3,300円
	動物病院で注射する場合	3,900円
	往診注射する場合	5,800円

◆集合注射実施獣医師

くどう動物病院（辺田見） ☎ 282-0555

◆犬の登録・狂犬病予防注射の日程

下記日程のうち、都合のいい時間・場所でお受けください。

		時間	会場
4月10日 月	上野	9:00 ~ 9:10	北向公民館前
		9:15 ~ 9:30	旧公民館上野分館前 (茶屋本)
		9:35 ~ 9:45	南田代公民館前
	田代	9:50 ~ 10:00	熊野座神社前
		10:05 ~ 10:15	南田代第4区公民館前
		10:20 ~ 10:30	上田代消防倉庫前
		10:45 ~ 10:55	浅の藪公民館前
		11:05 ~ 11:10	間所公民館前
		11:40 ~ 11:50	旧北田代公民館横
		12:00 ~ 12:10	中野消防倉庫前

		時間	会場
4月11日 火	滝尾	9:00 ~ 9:15	玉虫団地内集会所前
		9:20 ~ 9:30	玉虫記念碑前
		9:35 ~ 9:45	横野消防倉庫前
		9:50 ~ 10:00	下梅木バス停前
		10:05 ~ 10:15	上梅木消防倉庫前
		10:25 ~ 10:35	粒麦消防倉庫前
	水越	10:45 ~ 10:50	五ヶ瀬公民館前
		10:55 ~ 11:05	旧JA水越支所前
		11:10 ~ 11:15	有水公民館前
	七滝	11:25 ~ 11:35	藤木三叉路
4月12日 水	七滝	11:40 ~ 11:50	川嶋橋前
		9:00 ~ 9:10	吹野バス停前
		9:15 ~ 9:25	上小川野バス停横
		9:30 ~ 9:45	旧JA七滝支所前
		9:50 ~ 10:00	東上野消防倉庫前
	御船	10:15 ~ 10:20	下鶴公民館前
		10:30 ~ 10:45	商工会前
4月15日 月	滝川	10:50 ~ 11:10	小糸整形外科側スポーツセンター駐車場
		9:00 ~ 9:10	今城公民館前
		9:15 ~ 9:35	小坂集落農事集会所前
	陣	9:40 ~ 10:00	陣多目的集会所
	小坂	10:05 ~ 10:20	公民館小坂分館前 (小坂小前)
		10:25 ~ 10:35	秋只公民館前
		10:40 ~ 10:50	万ヶ瀬消防倉庫前
		10:55 ~ 11:05	増見鶴消防倉庫前
4月16日 火	木倉	9:00 ~ 9:15	公民館木倉分館 (西木倉)
		9:20 ~ 9:30	威徳寺前 (東木倉バス停前)
		9:35 ~ 9:45	北木倉消防倉庫前
		9:50 ~ 10:00	(株)三愛機工第二工場横
	高木	10:05 ~ 10:15	上高野公民館前
		10:20 ~ 10:40	下高野公民館前
		10:45 ~ 10:55	高山生活センター前
		11:00 ~ 11:10	甘木神社前
		11:15 ~ 11:25	(株)駿河コーポレーション前
		9:00 ~ 9:15	上辺田見公民館前
4月17日 水	辺田見	9:20 ~ 9:35	くどう動物病院駐車場
		9:40 ~ 9:55	公民館御船分館前 (1丁目)
	御船	10:00 ~ 10:10	瓜山観音様前
		10:15 ~ 10:30	カラオケスタジオ 「よし住」前
	滝川	10:35 ~ 10:45	御船メロディ団地前
		10:50 ~ 11:05	とらや駐車場
		11:10 ~ 11:25	小糸整形外科側スポーツセンター駐車場

「人権コーナー」 ～人をつなぐ～

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

「LGBT理解増進法をご存じですか？」 =多様な性を正しく知り、尊重する=

今、私たちの近くで、性的マイノリティ（性的少数者）に対する偏見や差別により、苦しんでいる人々がいます。以前は、世の中には「男性」と「女性」の二通りしかないと考えられてきました。しかし、価値観や感情が人それぞれ違うように、人間の性（セクシャリティ）は多様なのです。



こうした中、令和5年6月に、「LGBT理解増進法」（性的指向およびジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律）が施行されました。「全ての国民が、その性的指向又はジェンダーアイデンティティに関わらず、等しく基本的人権を享有するかけがえのない個人として尊重されるものである」との基本理念にのっとり、各種施策が進められていくこととなります。

（※ジェンダーアイデンティティは、「性自認」（心の性）とも言い換えられます。）

■どのような施策が進められますか？

- 心身の発達に応じた教育および学習の振興
- 知識の着実な普及
- 相談体制の整備
- 教育環境の整備 など

■差別的な言動を見かけたら・・・

性的少数者に対するからかいなど、差別的な言動に遭遇した時、あなたはどうしますか？「みんなと同調しない」というだけでなく、「そういうのは、よくないよ」と言葉にして伝えたいものです。私たち一人ひとりの一言が社会をよりよく変えていきます。

性のあり方は多様であることを正しく知り、性の多様性が尊重され、誰もが安心して自分らしく生きることが出来る社会をつくっていきましょう。

子宮頸がん予防接種のお知らせ

☎ 健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が高いがんです。子宮の頸部という出口に近い部分にできるがんで、HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因と考えられています。



予防方法の一つとして、ワクチン接種という方法があります。現在は、①通常の対象者に加えて、接種勧奨を差し控えていた時期に対象であった方を②キャッチアップ対象者として接種できる機会を設けています。キャッチアップ期間も残り1年となりました。対象者へは、以前予診票を送付しています。この機会を逃さず、ぜひ接種をお受けください。

対象者	①通常の対象者 小学6年生～高校1年生相当の女性
	②キャッチアップ対象者※ 平成9年4月2日～平成20年4月1日 生まれの女性（令和7年3月末まで接種可能）
接種回数	3回接種（一部2回接種も可能）
接種費用	無料

※キャッチアップ対象者

積極的勧奨を差し控えていた時期に対象年齢であった対象者。令和7年3月末まで、キャッチアップ期間として接種が可能となっています。

なお、子宮頸がんを早期に発見することも非常に大切です。現在、令和6年度の健診申し込みを受け付けています。20歳以上の方は、2年に1回、子宮がん検診を受けましょう。

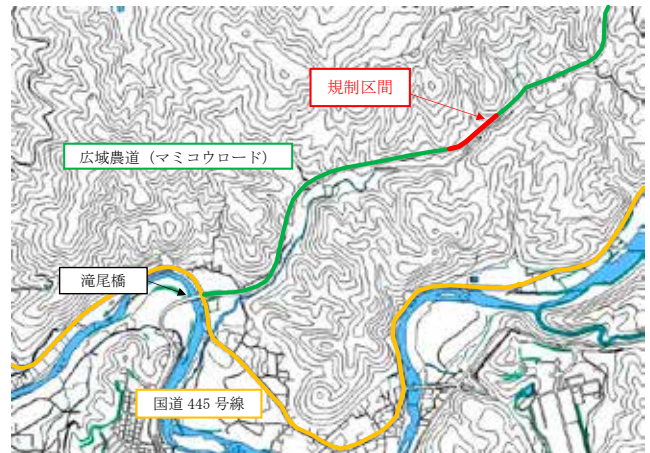
広域農道(通称マミコウロード)の法面对策工事に伴う道路通行規制のお知らせ

問 農業振興課 整備係 ☎ 282-1607

広域農道(通称マミコウロード)の滝尾地内において、道路法面の劣化、押し出しを確認したため法面保護を行う対策工事を実施します。

つきましては、下記のとおり道路の一部区間で通行規制を行いますので、道路を利用される皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

- 場 所 滝尾地内(右図のとおり)
- 規制内容 終日片側通行規制
- 規制期間 令和6年3月から令和7年6月まで



軽自動車の廃車・名義変更はお済みですか？

問 町民税務課 課税係 ☎ 282-1114
徴収係 ☎ 282-1115

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車の所有者に課税されます。4月2日以降に廃車や名義変更をしても、その年の軽自動車税は課税されます。(月割課税はありません。)

右のような状況に該当する場合、廃車手続きが完了しているか、もう一度ご確認の上、3月中に手続きをして下さい。

- ・車両を廃棄処分しただけでは登録は抹消されません。各申告先で廃車手続きをしてください。
- ・譲渡した場合、名義変更の手続きが必要です。(手続き漏れの場合、前所有者に課税されます。)
- ・買い替えの際、下取りに出す場合は、販売店等にご確認ください。
- ・盗難にあった場合は、警察への盗難届のほかに、各申告先での廃車手続きが必要です。

戸籍証明書などの広域交付ができます

問 町民税務課 町民案内係 ☎ 282-1112

■広域交付のメリット

- ・本籍地に関わらず『全国どこの窓口でも』請求できる
- ・転籍などにより、本籍地を変更している場合でも『1か所でまとめて』請求できる

■注意点

- ・本籍地へ照会するにあたり、発行に時間がかかります。照会の結果によっては、即日交付ができない可能性があります。
- ・コンピュータ化されていない戸(除)籍や、戸籍の附票、身分証明書などは発行できません。

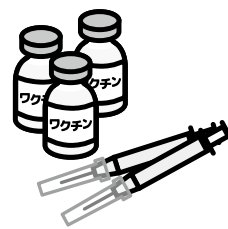
広域交付で請求できる方 ※きょうだい(兄・姉・弟・妹)の戸籍証明書は請求できません。	◇本人 ◇配偶者 ◇直系尊属(父母、祖父母など) ◇直系卑属(子、孫など)
請求方法 ※郵送や代理人による請求はできません。	上記(◇)の方が、直接窓口にお越しください。
本人確認 ※健康保険証・年金手帳などの複数提示では交付できません。	官公署発行の顔写真付きの証明書 (例) マイナンバーカードや運転免許証 など

新型コロナワクチンの特例臨時接種は、令和6年3月末をもって終了します

☎ 健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

新型コロナワクチンの全額公費による接種は、初回接種、追加接種（令和5年秋開始接種）とともに令和6年3月31日で終了します。接種を希望する方は、期間内にお受けください。

令和6年4月1日以降は、65歳以上の方および60～64歳で対象となる方※1には、秋冬に定期接種を実施予定です。また、任意接種として、時期を問わず自費で接種可能となる予定です。



	初回接種※2	追加接種（令和5年秋開始接種）
接種期間	～令和6年3月31日	令和5年9月20日～令和6年3月31日
対象者	生後6か月以上の全ての方	初回接種が完了し、前回の接種から3か月以上経過している方
接種回数	生後6か月～4歳：3回 5歳～11歳、12歳以上：2回	期間中に1人1回

- ※1 60～64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限される方、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
 ※2 新型コロナワクチンの接種を初めて受ける場合、2回（生後6か月～4歳は3回）セットで接種を行います。これを初回接種といいます。

町税・料金のコンビニ納付・キャッシュレス決済の開始について

☎ 町民税務課 徴収係 ☎ 282-1115

令和6年4月から発行する納付書にはバーコードが印字されます。このバーコードを使って税金などをコンビニやスマートフォンから24時間いつでも納付することが可能となります。

休日や夜間でも手数料無料で納付できます。従来の役場や金融機関の納付と併せてご利用ください。

■対象となる公金の種類

- 【町税】 町民税（普通徴収）、固定資産税、
軽自動車税（種別割）、国民健康保険税
 【料金】 介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、
住宅家賃、上下水道料金

■納付できるコンビニエンスストア

セブン-イレブン、ローソン、デイリーヤマザキ、
ファミリーマート、ヤマザキデイリーストアなど
 （納付できるコンビニは納付書の裏面に記載しています。）

■コンビニでの納付方法

- ・バーコード付きの納付書に記載された金額を店舗レジで現金をお支払いください。
- ・領収書を保管してください。
- ・納期限を過ぎるとお支払いできませんのでご注意ください。

■注意事項

次の場合はコンビニでの納付はできませんので、役場の会計窓口や金融機関で納付してください。

- ・納付書にバーコードの印字がない場合
（令和6年3月以前に発行しているものなど）
- ・コンビニでバーコードが読み取れない場合
- ・金額・氏名その他記載事項が不明瞭または訂正・改ざんされている場合
- ・1件あたりの納付金額が30万円を超えている場合
- ・納期限を過ぎている場合
- ・アプリのダウンロードや利用時の通信料は利用者の負担となります。

■キャッシュレス決済サービスの種類

PayPay請求書払い・LINE Pay請求書支払い・
PayB・支払秘書・モバイルレジ・J-Coin請求書払い・
d払い請求書払い・au PAY（請求書支払い）など
 ※詳しい利用方法については、地銀ネットワークサー
 ビス(株)や各アプリのホームページをご覧ください。
 ※詳細は町ホームページにも掲載しています。

顔認証マイナンバーカードについて

☎ 町民税務課 町民案内係 ☎ 282-1112

暗証番号の設定や管理に不安がある方を対象に暗証番号の設定を不要とした「顔認証マイナンバーカード」の利用ができます。利用には窓口でのお手続きが必要です。

※暗証番号の入力が必要なサービスなど、カードの一部機能が利用不可となります。

顔認証マイナンバーカードとは・・・

利用者証明用電子証明書を使用する際の本人確認を機器による顔認証または目視による顔認証に限定し、暗証番号の設定を不要としたマイナンバーカード

- 利用できるサービス
健康保険証や本人確認書類としての利用
- 利用できないサービス
コンビニ交付サービス、マイナポータル、各種オンライン申請、暗証番号の入力が必要なサービス

農地の所有権移転登記が終了したら農業委員会への届出が必要です

☎ 御船町農業委員会（農業振興課農地係内） ☎ 282-1607

農業委員会では、農地の適切な利用状況や人・法人の移動（※1）を把握するため、法務局で所有権移転登記の手続きが終了された方は、届出をお願いします。
・役場に提出する届出書については、ホームページ若しくは、役場2階農業振興課窓口を設置しています。

■届出が必要な所有権移転の内容（※1）

相続、遺産分割または包括遺贈、時効取得、法人の合併、分割など

■届出に必要なもの

届出人の印鑑（認印可）登記完了証または登記簿謄本

御船町における交通事故発生状況(令和5年7～12月)について

☎ 危機管理防災課 危機管理防災係 ☎ 282-1111
御船警察署 ☎ 282-1110

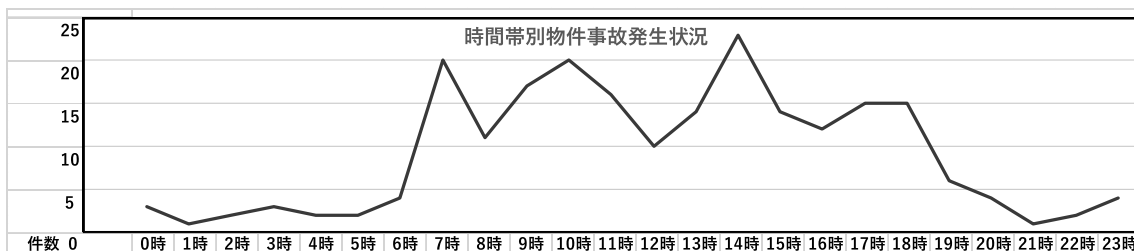
■令和5年7～12月の交通事故発生状況

	発生件数		死者数		負傷者数		物 件 事故数	
		前年同期比		前年同期比		前年同期比		前年同期比
県内	1,736	+72	22	-6	2,177	+16	27,230	+2,097
御船署管内	58	-4	3	+2	80	-2	1,173	+106
御船町	6	-3	2	+2	9	-1	214	-10

※資料提供：御船警察署、前年同期比は令和4年7～12月

■物件交通事故214件の特徴

- ・事故類型別では人対車両が1件、車両単独が110件、車両相互が103件
- ・道路種別では国道46件、県道82件、町道11件、その他75件（その他は駐車場等）
- ・高齢者（65歳以上）の運転者に主な原因がある事故が72件
- ・時間帯別は下のグラフのとおり



■人身交通事故6件の特徴

- ・事故類型別では車両単独事故が2件、車両相互の事故が4件
- ・道路種別では国道1件、県道1件、町道4件
- ・時間帯別では4～6時が1件、6～8時が1件、10～12時が1件、12～14時が2件、20～22時が1件
- ・高齢者（65歳以上）の運転者に主な原因がある事故が4件

町民の皆様へのお願い

本町は、大規模店舗の影響もあり駐車場での事故が多いです。ハンドルを握ったら車から降りるまで気を抜くことなく、運転に集中しましょう。

インターネットで上下水道の使用申請ができるようになります

☎ 環境保全課 水道係 ☎ 282-0472

4月1日からインターネット(御船町ホームページ)で上下水道の手続きができるようになります。

上下水道の使用開始・休止・一時使用をされる場合は、御船町ホームページ右上のサイト内検索で「水道使用」と入力し、検索していただくと、「上下水道使用および休止の申請について」と表示されますので、必要事項を登録のうえ、申請をしていただくようお願いいたします。

なお、従来どおり窓口やFAXでの申請もできます。



「水道事業の経営における適正なあり方について」の答申が行われました

☎ 環境保全課 水道係 ☎ 282-0472

1月26日(金)、御船町水道事業経営戦略委員会(中熊博明委員長)から、水道事業者である藤木正幸町長に対し「水道事業の経営における適正なあり方について」の答申が行われました。

答申では、現在の水道事業の経営状況は、適正であるが老朽化した施設の計画的な更新や、資材や燃料等の高騰による維持管理費の増加などから、今後経営が悪化し健全な運営が困難となることが想定されるため、水道料金の改定を含めた財源の確保に向けた取り組みに着手することが妥当とされています。

また、国や県の交付金の活用に努めること、事業の効率化を図り経費削減に努めること、水道事業の広域化や共同化などの検討を行うこと、水道料金の改定を検討する場合においては、住民の負担の軽減に努め、広報誌などでその理由や内容など分かりやすい周知を心がけることなどが意見として付帯されています。

この答申を踏まえ、水道事業として、今後も付されている安心・安全な水の供給を行っていくため、経営改善に向けた取り組みに着手します。

※答申書は町ホームページに掲載しておりますので、ご参照ください。



▲藤木町長へ答申書を渡す中熊委員長

環境アセスメント方法書への知事意見等に対する事業者見解が公表されています

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

現在、(株)シムファイブス(以下「事業者」と表記します)が進めている「上益城地域におけるエネルギー回収施設等設置事業」の環境影響評価手続において、環境影響評価方法書に係る県知事意見および主な一般意見に対する事業者の見解が公表されましたのでお知らせします。

■公表方法

右のQRコードまたは「有価物回収協業組合石坂グループ」のホームページからご確認ください。

■公表期間

4月15日(日) 17時まで

※知事意見および全ての一般意見の内容と、事業者の最終的な見解は環境影響評価準備書に掲載されます。

■お問い合わせ先

株式会社シムファイブス

☎ 096-389-1510

石坂グループホームページ▶





▲「みふねのほざウルス」を手に持つ生産者の沖徹信さん(左)と宅本誠也さん(右)

「みふねの穂」を使ったクラフトビールが完成！

2月5日(日)、町内で生産された小麦を使ったクラフトビール「みふねのほざウルス」の完成発表および試飲会が御船町デュラム小麦生産者事業者協議会(沖徹信会長)主催で行われました。

町内で生産された小麦である「デュラム小麦」をブランド化させた「みふねの穂」が使われたビールで、ラベルデザインは天草市出身のお笑いコンビ「ガリットチュウ」の福島善成さんが手がけました。

沖会長は「とても飲みやすい味。今後は町が誇る特産品を目指したい」と期待を込めた思いを話しました。

企業版ふるさと納税で寄附をいただきました

2月19日(日)、企業版ふるさと納税として町に寄附をいただいた奥村組土木興業株式会社(奥村安正代表取締役社長)へ感謝状を贈呈しました。

企業版ふるさと納税制度とは、国が認定した「御船町まち・ひと・しごと創生推進計画」の事業に賛同した企業が寄附を行う制度です。

いただいた寄附金は企業の意向に沿って、まちづくりのために活用されます。



▲感謝状を受け取った東忠取締役副社長



▲来場者へ解説する蟹江教授

御船町SDGs講演会

2月22日(日)、町カルチャーセンターと御船中学校でSDGs講演会が開催されました。

実父が町とゆかりのある慶応義塾大学大学院政策・メディア研究所の蟹江憲史教授を講師として招き、衣類や食べ物など日頃の生活に身近なものを例に、「目の前のものがどこから来て、どこに行くのかを考えることがSDGsにつながる」とSDGsについて来場者へ分かりやすく解説されました。

ポスターコンクールで警察庁長官賞を受賞

令和5年度JA共済全国小・中学校書道・交通安全ポスターコンクールで御船小学校2年の上田愛莉さんが約9万2千点の中から大賞となる警察庁長官賞を受賞しました。

作品は「じてん車に乗るときは、ちゃんとヘルメットをつけよう」の言葉と自転車に乗った子どもが横断歩道を渡っている様子が描かれており、ヘルメット着用を促す内容となっています。

上田さんは「普段から絵をかくことが好き。受賞できてうれしい」と受賞の喜びを話しました。



▲受賞作品



▲作品とともに写る上田さん(右)

地域おこし協力隊 任期を満了した隊員からごあいさつ

令和5年11月卒業の元地域おこし協力隊の佐藤生子です。東京に住んでおりましたが、地域おこし協力隊として御船町に来て、計3年間の活動を全うしました。現在は、御船町の八瀬眼鏡橋の近くにある、小さなお寺の坊主をしており、父が亡くなり、父に代わってお参りなどをさせていただいています。最近では核家族が多いため寺離れが多く、お寺が身近な存在ではなくなってきているように思います。

今後の地域おこし活動としては、家業のお寺を中心に地域の方との関わりを大切にしながら、少しでも若い世帯の方にもお寺を身近に感じてもらえるようなイベントなどの取り組みを行っていきたいです。今後ともよろしくお願いします。



佐藤 生子
Shoko Sato



▲コロナ感染拡大に伴い飲食店の営業が困難になりました。そこで御船町の飲食店の皆様とチームを組みドライブスルーでお弁当の販売をしました。その時のメンバーと撮った写真です。

浦野 梓
Azusa Urano



▲改定した水越あっちこちMAP



3年前、水越に引っ越してきた日は、雪が積もっており、子供達が喜んでいたので覚えています。よちよち歩きだった次男も年中に…、長男はしっかり熊本弁が上手になりました。

水越で暮らしながら地域の人と関わり、移住することの難しさも痛感しましたが、地元の皆さんの温かいご支援のおかげで3年間の任務を全うすることができたことに、心から感謝申し上げます。

また、水越を楽しく散策してもらえるように「水越あっちこちMAP」を改訂させて頂きました。恐竜公園や役場に置いてありますので、手に取っていただき春夏秋冬の水越を感じに、ぜひおいでください。お世話になった方々にこの場を借りて御礼申し上げます。ありがとうございました。

オールみふね恐竜の郷復興プロジェクトの復興事業スタッフとして3年間の地域おこし協力隊の活動を終えました。地域社会との深い関わりを築く貴重な機会をいただき関係者の皆さんに深く感謝申し上げます。

復興映画祭「ジブリ映画のススメ」の開催や、熊本地震「御船町被災の記憶」を製作し、経済産業省、都道府県図書館、防災施設などに寄贈することができました。

活動をとおして地域の方との信頼を積み上げることができ、退任後の事業展開にも繋げることができました。今後も、地域社会に対するボランティア活動等、積極的に参加したいと考えています。

また、熊本県防災士アドバイザーになったこともあり、地域防災の一助となるよう努力してまいります。



山下 マキ
Maki Yamashita

◀経済産業省を訪問
意見交換の様子

中小企業庁長官▶
訪問



イラスト コーナー

イラストは
たてに描いてね



中村 碧さん



船木 慎さん

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kohomifune@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



岡村 恵仁さん



岡村 優さん



パンさん



平井すみれさん



富永 陸斗さん



緒方 和那さん



ひらいゆずはさん



森山陽菜乃さん



森山あさとさん



坂本 桃香さん



坂田百々寧さん



後藤 航陽さん



後藤 光希さん



古田菜奈依さん

文芸

ひとひねり

短歌

しろやま短歌会

一人して老境生きるいつまでか時折り娘の泊まりに安らぐ

甲斐レイ子

とりおきし冷凍干し柿冷たきが美味しと食みぬ冬籠もる日を

西梅 孝子

タンバリン鳴らし男が高らかに八百屋の前で歌う讃美歌

貴田 雄介

認知症予防のためと日記帳子が与えしを今宵も記す

金森 英子

山茶花の紅きが散り敷く冬庭に水仙の芽をさがし楽しむ

平野 文子

温き部屋瓶に挿したる一枝の梅の蕾の膨らみてをり

西梅 芳久

足許に落ちし髪留め見失ひ虚ろ見つめる淑やかなる子

勝島 優

数年ぶり姉友に逢う日がうれしくて曲がれる腰も伸びる思いす

奥田利恵子

肥後狂句

天狗会

冬が良エ

熱燗が臓器に沁みる

開口一番

金はあるかと老婆心

逆光線

一瞬なんも見えなかった

冬が良エ

虫も花粉も気にならん

河地 由奇

山木 白糸

林田 実花

川部 呉穂

御船高校は毎日が魅力いっぱい!!

電子機械科課題研究発表(1月)



修学旅行(1月)
総探発表会(1月)
ICTを活用した授業(毎日)

『感性と技と志』が育つ御船高校



県立高校学びの祭典オープニングアクト(12月)
音楽専攻演奏会(12月)
美術・デザイン専攻、書道専攻発表会(2月)



学校行事、部活動や日常の出来事を、本校では学校ホームページブログでも発信していますので、ご覧ください。

学校ホームページは
こちら
(スマホ用QRコード) →



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
f a x 282-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.jp

笑い声

腹の振れる句ばかり

増永 笑和

俳句

御船春菊句会 高峰 武選

市電へとはみ出す列や春隣

高峰 武

珈琲の香に包まれて日脚伸ぶ

緒方 宣子

母に似て海鼠の好きな女の子

緒方 菜

根菜をふくら炊きぬ春の膳

さとうともこ

蠟梅に溶け込んでゆく日差かな

守田 律子

一般投稿

ユーモラスな浜田知明の作品見つけたら銅版のネコ津奈木の町で
山下せい子

年を経てその声泣き味わいの「風の盆」歌う菅原洋一

常石 訓弘

歩数計左手に持ち右は杖

松山 和美

●歌人・河野裕子の一首

もう疾うに生家はあらず栗の木

冬枯れたるがぼそぼそと立つ

『母系』

河野裕子さんは昭和二十一年七月二十四日、七滝の小川野に生まれた。その生家跡には現在「歌人・河野裕子生家跡」の看板が立っている。昨年九月、顕彰会が立てたもので、作製は町内のトリア工芸にお願いした。河野さんがこの場所を訪れたのは二〇〇五年一月。「栗の木」とあるのはクヌギの木ではなかったか。以来ずい分と大きくなっていったので土地所有者の國武さんが昨年の春に伐採され今は明るい草地になっている。先日行ってみたところ看板の周りには菜の花が咲き、辺りには一面フキノトウが芽を出し、上の畑では白い梅の花が満開ですっかり春が来っていた。
(文責 西梅)

Happy Birthday

みふね子写真館



い しょう た ろ う
井手咲太朗くん(6歳)滝川
6歳おめでとう。4月から1年生だね。
これからもニコニコ咲ちゃんできてね
(昭文お父さん 真奈美お母さん)



ほん だ ひ な み
本田陽心ちゃん(5歳)豊秋
天真爛漫でいつまでもキラキラ笑顔
のひなみでいてね。
(弘敏お父さん 幸菜お母さん)



まつもと お と
松本桜音ちゃん(4歳)七滝
これからも笑顔がステキなおとちゃん
でいてね♡5歳のお誕生日おめでとう！
(新司お父さん 友利恵お母さん)



さいとう だい こ
齋藤大吾くん(3歳)辺田見
だいご3歳のお誕生日おめでとう！い
つももしろいだいごが大好きだよ♡
(佳介お父さん 明日香お母さん)



うえ だ そう ま
上田蒼真くん(2歳)辺田見
いつもニコニコ笑顔のそうま！これか
らもう元気にまっすぐ育ってね！
(洋二お父さん 奈生美お母さん)



まつ お なぎ さ
松尾渚彩ちゃん(2歳)小坂
「おとーさん、おかーさん」上手に言え
るようになりました。2歳おめでとう
(成也お父さん 幸紀お母さん)



ふじやま さ な
藤山桜花ちゃん(2歳)滝川
2歳のお誕生日おめでとう♡毎日沢山笑
わせてくれてありがとう！だいすき♡
(裕基お父さん 梨沙お母さん)



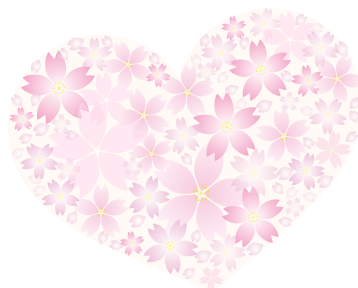
の はら ゆう ま
野原悠真くん(2歳)木倉
2歳のお誕生日おめでとう！！たくさ
ん食べて遊んで、すくすく育ってね♡
(淳史お父さん 美希お母さん)



さいとう いろ は
齋藤彩羽ちゃん(1歳)辺田見
いろは1歳のお誕生日おめでとう！お
兄ちゃんと仲良く♡大好きだよ♡
(佳介お父さん 明日香お母さん)



えぐち か の ん
江口叶暖ちゃん(1歳)高木
いつもニコニコ笑顔の叶暖ちゃん。みん
なを幸せにしてくれて、ありがとう♡
(大お父さん 貴恵お母さん)



※「くん、ちゃん」…掲載申請者の希望表記であり、性別を表すものではありません。
来月号は、3月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。
掲載希望の人は、3月29日昼までに役場2階秘書政策室広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

Quiz

広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

図書カード
が当たる！

問題

「みふねの穂」が使われたフ
ラフトビールの名前は？

- Aーみふねビール
- Bーみふねのほザウルス
- CーMifune Beer

(ヒントは、16ページ)

●応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

令和6年3月29日 当日消印有効

●2月号の正解 C

●2月号の当選者 応募総数44通で正解は44通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

何川 幸恵(御 船) / 富永 陸斗(滝 川) / 緒方 和那(陣) / 小島 美樹(小 坂) / 柴田由三子(御 船)
岡野 佳子(高 木) / 富永 道子(高 木) / 古田菜奈依(御 船) / 船木 慎(豊 秋) / 藤本りえ子(滝 尾)



会 期 令和6年3月20日(水・祝)～6月23日(日)

時 間 午前9時～午後5時 ※入館は午後4時30分まで

休 館 日 毎週月曜日 ※月曜日が祝日の場合は翌日。
ただし春休みとゴールデンウィーク期間中は臨時開館。

～観覧料や事前予約の方法など、詳細は博物館ホームページをご覧ください。～



アイバ博士

御船町恐竜博物館では、2024年春期特別展「**ポケモン化石博物館**」を開催します。全国で大人気の巡回展が、ついに御船町にやってくる!今回は、総合監修をつとめる相場大佑博士(深田地質研究所 研究員)に、展示の見どころやこだわったポイント、さらに博士の子どもの頃についてお話をうかがいました!

見どころを教えてください。

カセキから復元されることで仲間になる「カセキポケモン」と、私たちの世界で見つかる化石・古生物のイラストと模型・化石標本をじっくり見て、比べることができるようになっていくところがこの展示の最大の見どころだと思います。古生物の資料は、できるだけ保存状態がよく、形がわかりやすいものを選びました。ひとつひとつ観察してみてください。

また、ポケモンの模型やポケモンの骨格想像模型は、ゲーム『ポケットモンスター』シリーズで登場するものと同じ大きさです。ゲームから飛び出してきたような迫力のポケモンの模型たちを、大きさを感じながら、ぜひ色々な角度から眺めてください。



ぼうくんポケモン・ガチゴラスの骨格想像図

こだわったポイントを教えてください。

僕が個人的に特にこだわったのは、展示パネルのテキストです。両世界の博士の研究レポートという形で、カセキポケモン/古生物のことが解説されています。全部読むのはなかなか大変かもしれませんが、驚きの生態や進化を知ることができるのではないかと思います。ショップで販売している図録にもパネルの説明と同じ内容(+α)が載っているので、お家に帰ってからじっくり復習いただくのもおすすめです。

みなさまへメッセージをお願いします。

ポケモン化石博物館の展示をきっかけに、化石をじっくり見て、それがどんな形をしているか、何に似ているか、生きていた時はどんな姿をしていたのか、どんな生活をしていたのかを想像してみてください。必ず何か発見があると思います。世界には未発見のもの、謎に包まれたものに溢れているので、それはあなたが世界ではじめて発見・考察したものかもしれません。

博士はアンモナイトがご専門ですが、子どもの頃からアンモナイトに興味がありましたか?

幼少期、古生物は全般的に好きでした。恐竜や三葉虫などが特に好きで、アンモナイトを特別好きだったわけではありませんでした。小学校高学年、中学・高校と上がるにつれ徐々に興味を失ってしまい、大学も古生物学とは関係ない専攻に進みました。しかし、大学3年生のある日、昔好きだった恐竜の本を押し入れから見つけて、興味が再燃し、大学院からアンモナイトを専門としている先生のもとでアンモナイトの研究を始めてアンモナイトが大好きになり、研究のあまりの楽しさに研究者を志すようになりました。



記念講演会 開催のお知らせ

今回インタビューにご協力くださった相場博士を招いて、記念講演会を開催します!古生物に関する最新の研究を、クイズを交えて楽しくご紹介します。博士に直接質問をする時間もありますよ。多くの方のご参加をお待ちしております。



詳細はこちら

特別展記念講演会

「ポケモン化石博物館」で学ぶ最新古生物学

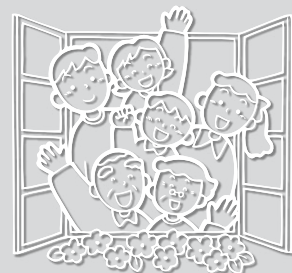
講 師 相場 大佑 博士

参加費無料

日 時 令和6年3月20日(水・祝) 14時～15時30分

場 所 御船町カルチャーセンター ホール

文:学芸員 富澤由規子



生活便利帳

- ▶ 役場(時間外・休日の直通)
☎ 282-1111
- ▶ 教育委員会
(カルチャーセンター)
☎ 282-0888
- ▶ スポーツセンター
☎ 282-4111
- ▶ 恐竜博物館
☎ 282-4051
- ▶ 天君ダム
☎ 284-2057
- ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合
(ゴミ焼却場) ☎ 282-0688
- ▶ 吉無田高原「緑の村」
☎ 285-2210
- ▶ 浄水センター
☎ 282-7066
- ▶ 御船地区衛生施設組合
(し尿処理場) ☎ 282-2970
- ▶ 社会福祉協議会
☎ 282-0785
- ▶ 上益城消防署
☎ 282-1955
- ▶ 御船警察署
☎ 282-1110
- ▶ 上益城地域振興局
☎ 282-2111
- ▶ 御船保健所
☎ 282-0016
- ▶ 御船町地域包括支援センター
☎ 282-2911

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、日程や内容などが変更・中止等になる可能性があります。事前に主催者までご確認をお願いします。

令和6年4月1日から

相続登記の申請が義務化されました

※ 正当な理由なく、義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります。

- ◇ 令和6年4月より前に発生した相続も対象です。
- ◇ 早めに相続登記を済ませましょう。
- ◇ 今なら相続登記の免税措置が拡大されています。
- ◇ 相続登記の手続や書式は、法務省・法務局のホームページをご覧ください。
- ◇ 弁護士・司法書士など相続・登記の専門家への相談も、ご検討ください。



お問合せ先 熊本地方法務局不動産登記部門 096-364-2145 (音声案内2番)

- ・玉名支局 0968-72-2347 (音声案内2番)
- ・宇土支局 0964-22-0320
- ・八代支局 0965-32-2654 (音声案内2番)
- ・山鹿支局 0968-44-2411
- ・阿蘇大津支局 096-293-2272 (音声案内2番)
- ・人吉支局 0966-22-3393
- ・天草支局 0969-22-2467

・お近くの法務局で、
相続登記の手続
案内を行っています
(予約制)。

熊本地方法務局
HP



・相続登記の手続や
書式を法務局ホー
ムページでご案内し
ています。

法務局 HP



・相続・登記の
専門家に相談
したい場合はこちら。

日本弁護士
連合会 HP



・相続・登記の
専門家に相談
したい場合はこちら。

熊本県司法書士会
相続センター HP



熊本地方法務局

お知らせ

一人暮らし高齢者および高齢者の み世帯の実態調査のお知らせ

御船町社会福祉協議会では例年、緊急時や災害時のすみやかな安否確認のため一人暮らし高齢者および高齢者のみ世帯の実態把握を地区の民生児童委員に依頼して調査を行っています。

3月から、対象世帯に民生児童委員が訪問されますのでご協力をよろしくお願いたします。

御船町社会福祉協議会

☎ 282-0785

計量器の定期検査について

取引や証明に使用する計量器は法律(計量法第19条)により2年に1回の定期検査を受けるよう義務付けられています。

つきましては、下記の日程で検査が行われますので、該当する計量器をお持ちの方は受検されますようお願いいたします。

▼検査日時・場所

▽4月8日(日) 10時～12時
上野分館(旧JA上益城上野支所)

▼持参物

13時30分～15時 水越分館
▽4月9日(月) 10時～15時
町カルチャーセンター 正面玄関横
駐車場
(12時から13時までは除きます)

計量器(質量計等)、手数料(1台あたり500円～2200円)

▼検査対象計量器

・商店等で商品の売買に使用するはかり

・病院、薬局等で使用している調剤用のはかり

・学校、病院、保育園等で使用している体重測定用のはかり

・農協、漁協等流通物資の集荷、出荷等を使用するはかり

・宅配など運送業者等が貨物の運賃算出に使用するはかり

・農業、漁業等の生産者が生産物等の売買に使用するはかり

役場商工観光課 商工観光係

☎ 282-1226

(一社) 県計量協会

☎ 367-7816

県産業技術センター計量検査グループ

☎ 368-2101

種目	幹部候補生		受付期間	試験期日	合格発表	入校隊時期
	薬剤科	一般				
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	令和7年3月1日～3月31日	令和7年3月1日～3月31日	令和7年3月1日～3月31日	令和7年3月1日～3月31日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	令和7年3月1日～3月31日	令和7年3月1日～3月31日	令和7年3月1日～3月31日	令和7年3月1日～3月31日
歯科	専門の大卒(見込)以上20歳未満の者	専門の大卒(見込)以上20歳未満の者	令和7年3月1日～3月31日	令和7年3月1日～3月31日	令和7年3月1日～3月31日	令和7年3月1日～3月31日
薬剂科	専門の大卒(見込)以上20歳未満の者	専門の大卒(見込)以上20歳未満の者	令和7年3月1日～3月31日	令和7年3月1日～3月31日	令和7年3月1日～3月31日	令和7年3月1日～3月31日

自衛隊熊本地方協力本部宇城募集案内所 ☎0964-2312047

「令和6年度 自衛官等採用案内」

▼募集施設名
木倉学童保育あけぼのクラブ
小坂学童保育ひまわりクラブ

▼勤務時間 平日(学校終了後19時)～土曜日・長期休暇(7時30分～19時)

※木倉学童保育あけぼのクラブは(7時30分～17時)

▼勤務体系 シフト制(勤務希望相談可)

▼勤務内容 児童の放課後の保育

▼給与形態 時給

▼募集人員 各3名程度

☎シダックス大新東ヒューマン サービス

株式会社 九州支店 熊本営業所 ☎21310788

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。

▼日時 4月17日(金)13時～16時
5月15日(金)13時～16時

▼受付 毎月1日から相談前日まで

▼定員 (先着6名) になり次第締切

なお、状況により開催内容の変更や中止となる場合もございますのでご了承ください。

▼場所 御船町社会福祉協議会「ひばり荘」

☎御船町社会福祉協議会 28210785

善意の輪

▼社会福祉協議会へ「2月」【香典返し】

(ご芳名)	(住所)	(故人)
江藤 俊久	様(熊本市)	京子 様
井上 隆信	様(滝尾)	トミエ 様
川口 勝行	様(上野)	源三郎 様
本島 義一	様(木倉)	ハルコ 様
奥永 貴子	様(陣)	清治 様
石坂 節子	様(高木)	康敏 様
一森 茂	様(辺田見)	スエ子 様
勝山 晋一	様(東木倉)	晋 様
森田フミエ	様(七滝)	壽 様
星野今朝一	様(水越)	正子 様
中島 清孝	様(辺田見)	由記子 様
山川 長行	様(滝川)	

卒業証書

証卒明業

23



としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

災害は時を選ばず起こるとはいえ、新年早々の能登半島地震は衝撃でした。崩れ落ちた家屋の映像に、熊本地震の記憶が重なった方も多いのではないのでしょうか。被災地に心をよせつつ、改めて防災への備えを確認しましょう。御船図書館も、熊本地震をふりかえりつつ、いざという時にあわてない防災グッズの本などを特集します。



今月の新刊

《児童書》

題名	作者名
★こどもジェンダー	シオリヌ
★100 ねんさきまで しあわせに	ティン＝ハ・ライ
★夢の叶え方はひとつじゃない	岡嶋かな多
★プテラノドンのそらとぶいちにち	鈴木まもる

《一般書》

題名	作者名
★東京都同情塔	九段 理江
★わたしを語る 見果てぬ夢	安東由喜雄
★成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈
★熊本市電 走り続けて百年	武藤 暉彦

図書館の利用案内

2024 4月

□ は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝日 9:00～17:00

- ・ 本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・ 本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・ カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.77

Food Delivery

Hello everyone, I hope you are doing well. It is still cold outside, so please do your best to stay warm and healthy. This month I wanted to talk about food delivery. Recently in America it is becoming popular to get your food delivered to your house. Companies like Uber Eats and Doordash are two big companies. Another popular service is getting your weekly groceries delivered. You can order fruits, vegetables, and snacks. These companies are good for people who are very busy. I haven't used them, but my friends like the convenience very much. See you next month.

フードデリバリー

(和訳例)

皆さん、こんにちは。お元気でしょうか。まだまだ寒い日が続きますので、暖かくして健康に気を付けてお過ごしください。今月はフードデリバリーについてお話ししたいと思います。最近アメリカでは、食べ物(料理)を自宅まで届けてもらう出前サービスが人気になっています。Uber Eats と Doordash のような企業が2大企業です。もう1つ人気のあるサービスは、毎週の食料品の配達です。果物、野菜、軽食を注文できます。これらは忙しい人に向いています。私は使ったことはありませんが、友達はその利便性をとても気に入っています。来月またお会いしましょう。

質問：アメリカでは、レストランで支払いをしたいとき、何と言いますか？

a. I'm stuffed. b. Check, please. c. Let's go.

答えは次号で！2月号の答えはa. Break a leg! です。これから舞台で演劇を上演する人やオーディションを受ける人に対し使います。直訳すると「脚を折れ！」という意味ですが「幸運を祈ります」「頑張れ！」などのニュアンスがある表現です。

地域包括支援センターだより 101

『チームオレンジうしがせマルシェ』のご案内

チームオレンジうしがせ主催で地域のマルシェを行います。

最近自宅で過ごすことが多くなっている方や、高齢のご家族を介護している方、のんびり過ごしたい方など、どなたでもご参加いただけます。

- 対象者 認知症や物忘れのある人やその家族
その他、介護経験や介護に関心のある人
- 予 約 事前予約不要です。直接お越しください。
- 開催日時 3月24日(日) 10時～14時
- 開催場所 まるもり熊本 駐車場
- 参加費 無料
- 送迎 送迎はありません
- 主催 チームオレンジうしがせ

(まるもり熊本 桜の里 デイホーム福老)

※チームオレンジとは、認知症サポーター活動促進・

地域づくり推進事業で認知症の方やその家族、関係者などをつなぐ取組です。

問い合わせ先 事務局 まるもり熊本 TEL282-7123



もの忘れ相談

予定

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

■日付 4月10日(金)

※日程は変更になることがあります。

■時間 13時30分～14時30分

■場所 地域包括支援センター

元気クラブに参加しませんか

■対象者 御船町にお住まいの65歳以上の方

■場所・日時

①御船	町民憩の家	火曜10時～12時
②滝尾	滝尾分館	火曜10時～12時
③水越	水越分館	月曜10時～12時
④木倉	木倉分館	木曜10時～12時
⑤高木	下高野公民館	月曜10時～12時
⑥小坂	陣多目的集会所	金曜10時～12時
⑦七滝	七滝分館	金曜10時～12時
⑧上野	上野分館	木曜10時～12時
⑨田代東部	田代東部分館	水曜10時～12時
⑩田代西部	北田代分館	水曜14時～15時30分

■参加費 150円/回 ■回数 2回/月

■委託先 御船町社会福祉協議会

■申込先 御船町福祉課地域包括支援センター

元気が出る学校に参加しませんか

『元気が出る学校』は、体力や筋力等が少し弱っている方の悪化を防ぐための介護予防教室です。入校は随時受付しています。

■対象者

介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

■会 場 町民憩の家

■参 加 費 200円/回（送迎を含む）

■開催日時 毎週木曜日 10時～12時

■期 間 6か月間

■送 迎 希望者のみ

■持 ち 物 タオル、飲み物、筆記用具

■活動内容 ストレッチ、脳トレ、栄養講座等

■備 考 要支援1と要支援2の認定をお持ちの方で通所型サービスを利用していない方も参加できます。

御船町家族介護用品支給事業について

■利用対象者

町内に居住する重度（介護保険の要介護度4・5に該当している者）の高齢者を在宅で介護している、町民税非課税の世帯

■事業の内容

利用者が介護用品販売店に御船町家族介護用品券を提示することにより、町が定める介護用品（紙おむつ、尿取りパット等）を支給する。御船町家族介護用品券の利用については御船町内に店舗を有する販売店に限る。（支給上限額：5,000円）

問 御船町役場 福祉課 地域包括支援センター TEL 282-2911

お出かけ情報

種いも市

- 日程 4月1日(月)・5日(金)・10日(火)・15日(月)・20日(土)・25日(火)
- 時間 7時から16時
(売れ行きや天候次第で早めに終了する場合があります。)
- 場所 御船川河川敷(お祭り広場)
- 内容 5日おきに開かれ、種いもや野菜の苗、草花などが販売されます。
- ☎ 町商工会 ☎ 282-0322



あんしん納税

3月分	国民健康保険税	10期
	介護保険料	10期
	後期高齢者医療保険料	9期

納期日 令和6年4月1日(月)
口座振替日 令和6年3月27日(火)

納付場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JAかみましき
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局(簡易郵便局)
(九州管内、ただし沖縄を除く)
- ※手数料はかかりません。
- 御船町役場

むすばれ

氏名(旧姓)	婚姻日	住所
前村 宗一郎 (中村)有花	2・14	高木 高木

うぶごえ

氏名	保護者	住所
山本 朔久 乗峯 もも 坂井 乃の華 結城 花音 田嶋 優醒 鹿瀬 彩葉 芳野 蒼桜 島田 依葉 藤本 姫鳳 松本 仁綺 中川 葵晴	哲広 香葉 法之 かなえ 邦男 竣介 凌一 有紗 雄帆 昂大 航	辺田見 小坂 小坂 滝川 小坂 滝川 滝川 倉倉 木倉 豊秋

人のうぶごえ

2月1日～2月29日届出分(敬称略)

町に届出のあった希望者のみを掲載

広報みふね「人のうぶごえ」欄に掲載をご希望の場合、所定の様式による届出が必要で
(※下記参照)
窓口 役場1階 町民税務課 町民案内係

DATA

恐竜の郷 御船町

東経 130度48分
北緯 32度42分
面積 99.03 km²
町木 もっこく
町花 ふじ

Kumamoto
Mifune Town

人口 (令和6年2月末現在)
前月比
男 8,315人(+1人)
女 8,920人(-4人)
計 17,235人(-3人)
世帯数 7,613世帯(+4世帯)

高齢化率 34.8%
※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

氏名(年齢)	死亡日	住所
中島由記子(80歳)	1・23	辺田見
岩崎 幸治(81歳)	2・2	辺田見
篤岡サエ子(83歳)	2・3	滝尾
一森スエ子(91歳)	2・4	辺田見
米村ケイ子(76歳)	2・21	上野
森田 壽(95歳)	2・23	七滝
星野 正子(77歳)	2・23	水越
村上 光祐(70歳)	2・23	辺田見
神田てる子(62歳)	2・24	滝尾
内村 正廣(80歳)	2・25	水越

※届出方法について 様式は、役場1階/町民案内係窓口(閉庁日であれば、警備員室)にあります。出生・婚姻・死亡届を提出する際に、記入・提出してください。他の自治体に出生・婚姻・死亡届を提出した場合は、同一世帯の方へ様式を郵送します。詳しくは☎282-1112まで。



地域おこし 協力隊 掲示板



令和5年度地域おこし協力隊活動報告会 | 御船街なかギャラリーにて地域おこし協力隊11名が観光や農業振興、特産品開発などの活動内容や今後の展望を発表した。今後、吉無田高原をコースにしたマウンテンバイクのツアー開発などが計画されている。
| 2/3 (土) | 実施：御船町



ミフネローカルフェア#1 | 御船町の特産品ブランド「御船のいさぎ」認定商品と、その事業者をPRするイベントを御船町恐竜博物館で開催。御船町公式PRシンガー田上成美さんのMCで、観光親善大使のお笑い芸人「しゃかりき」や昨年のブルック音楽祭優勝者「もんちむふんた」・くまモンをゲストにお迎えし、御船町を訪れた町内外の人にPRした。3日間での来場者は2,500人を超えた。
| 2/23 (金) - 25 (日) | 実施：坂本李子隊員@rico_mifunelife

3/17 (日) 13:00-16:00

・みふねさんぽvol.6 和菓子と珈琲とマイカップ・
場所：SABUROKUモデルハウス（御船町辺田見164-1）
主催：茅原隊員（Instagram：@shiori_mifune）
詳細：和菓子作り体験・珈琲ワークショップ

3/24 (日) 10:00-12:00（マルシェは16時まで）

・吉無田「森の学校」・
場所：ヒグラシの森（蝸窯）（御船町田代8405-375）
主催：特定非営利活動法人愛郷吉無田
詳細：森で自然観察やマルシェを楽しむ自然を楽しむ体験型イベント

開催

くらしの保健 保健カレンダー

4月

乳幼児健診・教室等

健診・教室等	日程	対象者	受付時間	備考
4か月児健診	10日水	R5.11～12月生	9:45～	対象者に 個別通知
	24日水			
7か月児健診	10日水	R5.8月生	9:00～	
	24日水	R5.8～9月生		
3歳児健診	10日水	R2.11月生	①12:45 ②13:20	
	24日水	R2.11～12月生		
10か月児教室	16日火	R5.5～6月生	9:20～	
フツ化物塗布	10日水	1歳～5歳未満	14:30～15:30	予約不要
	24日水			
身長・体重測定	16日火	乳幼児	13:30～14:30	※要予約
母子手帳交付	毎週月曜	妊婦	9:30～15:00	

※会場はすべて保健センターになります。

※体調不良時の来所はご遠慮ください。

※身長・体重測定、母子手帳交付は必ず事前に電話予約をお願いします。

☎ 健康づくり保険課(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

7日(日)	よしむら内科循環器科 科目：内・循	☎235-7773
14日(日)	からしま小児科 科目：小	☎235-6333
21日(日)	榊田泌尿器科外科医院 科目：外・内・泌	☎282-6363
28日(日)	大串内科 科目：内・小	☎234-7873
29日(月)	古閑整形外科胃腸科医院 科目：内・外・整	☎284-2010

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。

受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページで
ご確認ください！

※受診する際は必ず保険証をお持ちください！



今年度もいよいよ最後のよもやま話となりました。葉物野菜が美味しい季節ということで、今月はほうれん草のご紹介です。

ほうれん草のほうれんとは何でしょうか。漠然と、仏教に關係するイメージがありますが、ほうれん草を漢字で書くと『菠薐草』となります。『菠薐』は中国語でペルシャ(今のイラン)を指しており、ペルシャからシルクロードを経て中国に伝えられたことから、ペルシャの草、すなわち『菠薐草』と呼ばれました。ほうれん草が通ってきたシルクロード上の国々では、ほうれん草を使った料理が多く存在し、その足跡を感じることが出来ます。ペルシャから中国に伝わったほうれん草が、中国から日本へ渡来したため、ほうれん草=中国の印象が強く、江戸時代の日本では「唐菜」と呼ばれることもありました。こうして遙々日本にやってきたほうれん草ですが、アクの強さからあ

まり好まれず、なかなか国内に浸透しませんでした。昭和の初めまでは不人気が続きましたが、ほうれん草の需要が伸び始めたのは第二次大戦後。昭和生まれの方はご存知でしょう、きっかけはアニメの「ポパイ」でした。水兵のポパイは、ピンチになると、ほうれん草の缶詰を食べてパワーアップし、あっという間に敵を倒してしまいます。このアニメのおかげで「ほうれん草=パワーアップ」というイメージが日本にも定着し、一気に人気野菜の仲間入りを果たしたのでした。冬に旬を迎え、さらに美味しくなるほうれん草は、寒さに強く、霜が降りるとむしろ甘みが強くなります。そして午後2時に収穫したほうれん草は一番栄養がたっぷりらしいですよ。特にピンクがかっている根の部分は甘みが強い上に栄養価も非常に高い部位です。下処理をするときは、根っこを切り落とさずにご賞味ください。今年度も食幸よもやま話のご愛読、ありがとうございました。



ほうれん草とベーコンのソテー



冬が旬の野菜の代表格、ほうれん草ですが、抗酸化作用のあるβカロテンやビタミンC、鉄分、カルシウムなどの栄養素が豊富に含まれています。また、食べた際に渋みやえぐ味を感じたことがあるかもしれませんが、シュウ酸という成分によるものです。このシュウ酸は身体の中でカルシウムと結びつくと、シュウ酸塩になり、結石の原因となることもあります。最近では、サラダほうれん草などそのまま食べることができる品種も出てきていますが、それ以外のものは、下茹でをしましょう。

材料(4人分)

ほうれん草	200g
ベーコン(ハーフサイズ)	4枚
スイートコーン (今回は缶詰または パックを使用)	100g
サラダ油	小さじ2
塩	少々
こしょう	少々

栄養価(1人当たり)

エネルギー	72kcal
たんぱく質	3.2g
脂質	4.2g
炭水化物	6.5g
カルシウム	27mg
鉄	1.1mg
塩分相当量	0.6g

作り方

- ①鍋にお湯を沸かし、ほうれん草を1分程度茹でる。茹で上がったほうれん草を冷水に浸した後、水気をしっかり切り3cm長さに切る。
- ②ベーコンは2cm幅に切る。スイートコーンは、水気を切っておく。
- ③フライパンにサラダ油をひき、ベーコンを炒める。ほうれん草を加え、さらに炒める。
- ④最後にスイートコーンを加えてさっと炒め、塩こしょうで味を整える。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。



3月7日といえばサウナの日。ここ数年、サウナ活動を略して「サ活」が流行っていますね。私は週に2回ほど通っています。サウナハットを被り、10分間サウナに入り、水風呂に浸かった後は外気浴。このときの「ととのい」が最高です。普段はいつもの決まったサウナに通っているのですが新規開拓したいので、皆さんのおすすめの間所があれば教えてください。

早いもので今年度もあと半月となりました。春の陽差しが温かく感じられる季節ですね。3月といえば卒業・卒業のシーズンです。仲間たちとの別れを寂しく思う方、新しいステージへ飛び込む不安を持っている方などいろいろあるかと思いますが、新天地での皆さんのご活躍を期待しています。ガンバレ!!

(真)

