

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2023

9

No.669

毎月1回 15日発行

オレンジピールクッキーおいしい!!

上野保育園 SDGsの日の取組 関連は12月



防災行政無線の 放送を確認できます。

防災行政無線を聞き逃した場合、
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721

御船町新型コロナワクチン情報

▶「令和5年秋開始接種」が始まります！

【期 間】令和5年9月20日～令和6年3月31日（期間中1人1回）

【対象者】初回接種が完了した、すべての方

【使用ワクチン】オミクロン株XBB.1対応の1価ワクチン

※対象者へ、順次接種券を送付しています。

※初回接種がまだ完了していない方で、接種を希望する場合は、以下にご相談ください。

☎ 御船町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎282-1890（平日9時～17時）



第50回御船がぁーっぱ祭り
「新時代」しまつりは心、みんなの記憶、全員集50ゴ！

12日^土

記念すべき第50回

8月12日^土・13日^日、御船橋下河川敷のお祭り広場で第50回御船があーっば祭りが開催されました。『新時代』まつりは心、みんなの記憶、全員集50!のテーマのもと町内に限らず、町外からもたくさんの方々が訪れました。

1日目のスタートを飾るのは祭りの無事を祈るための祈願祭。その後、河童に扮したパレード参加者が1番・2番山車を率いて町内を巡りました。午後からは会場内で魚のつかみ取りやスイカ割り、子どもたちを楽しませ、ステージショーは2組のダンスと母ちゃんたちの100人コーラスで会場を沸かしました。昨年はなかった町民盆踊りは町民同士の気持ちをつなぐ踊りとなりました。

2日目は御船太鼓響座や秀岳館高校の太鼓の演奏と父ちゃんたちの100人コーラスの歌は迫力満点でした。熊本県出身のロックさんのものまねショーは子どもから大人までの幅広い世代に笑いを届けました。御船町の公式PRシンガーの田上成美さんは新曲の『恋する御船町』を披露しました。祭りのラストを飾る音と光の花火大会はレーザーと花火のコラボで夜空を包みました。

記念すべき第50回目の御船があーっば祭りは新型コロナウイルス感染症が5類に移行し、マスク着用が個人の判断となったことで来場者の祭りを楽しむ笑顔を見ることができました。

13日^日

御船FMC全国大会へ出場！

7月17日に行われた第13回愛・チャンピオンズリーグ熊本県予選大会でママさんバレーボールチーム“御船FMC”が優勝し、10月19日から22日にかけて滋賀県で行われる全国大会への切符を勝ち取りました。

Point.1 チームの強さ

チームの強さは、レシーブと青波監督は語る。
日頃の練習でレシーブで1球もボールを取りこぼさず上げてアタッカーへとつなぐ。チームのモットーである“つなぐバレー”を意識することを選手たちに伝えている。また、ママさんたちはそれぞれに家庭を持っており、限られた時間で練習をしなければならないため、試合当日全員揃って試合に出場することが難しい。そのため、一人で3つのポジションができるように指導している。

Point.2 全国への意気込み

熊本県予選大会ではミスが見られたため、各選手が課題を持って練習に励んでいる。「本番は全国大会を制覇する強い気持ちで挑みたい」と青波監督を始めとした選手たちは笑顔で語りました。



ママさんの底力
見せつけろ！

▲後列左から中田選手、田代選手、本田選手、鶴山選手、坂本選手、若田選手
前列左から光永副監督、上田選手、青波監督、池田選手、石田選手
写真外の選手：舩本選手、藤川選手、藤山選手、山本選手

私たちと一緒にプレーしませんか？

御船FMCではメンバーを募集しています！

- 練習日 毎週火曜 20時～22時
- 練習場所 町立小坂小学校 体育館
- 問い合わせ先 090-8834-4802 (青波)



練習の様子

第105回全国高等学校野球選手権記念大会が8月6日から23日にかけて兵庫県の阪神甲子園球場で行われました。熊本県代表として東海大学付属熊本星翔高等学校が出場を決めた中、同じ九州の長崎県では御船町滝川出身の永本翔規さんが代表として甲子園へ出場しました。

永本さんは長崎県創成館高等学校の3年生で野球部に所属しており、投打の二刀流で注目を集める選手です。

長崎大会では順調に勝ち進み、決勝。相手は長崎県内でも強豪校の海星高校と対戦。8回裏、海星高校のツーアウト満塁のチャンス。創成館高校としては危機的状況の中、永本さんが見事、三振に押えました。永本さんを始めたメンバーの活躍により5年ぶり3回目の優勝を果たしました。「今まで1度も勝ったことがない相手だったが勝つことができたので良かった。野球を続けてきた中で最高の瞬間だった」と語りました。

甲子園で2回戦は石川県代表星稜高校と対戦し勝利を納めました。3回戦は沖縄県代表沖縄尚学高校と対戦。沖縄大会の初戦から無失点を続けてきた相手エースから



最高の瞬間から
夢の舞台・甲子園へ

創成館高等学校 (長崎県諫早市) 3年

永本 翔規 (滝川)

▶長崎大会で優勝したメダルを胸に下げる



1点を取り、無失点記録を止めました。「点を取られたから取り返してやるという思いだった。自分の攻撃で1点勝ち取れてうれしかった」と話しました。しかし、チームは惜敗。永本さんの高校最後の夏は幕を閉じました。

取材の最後、将来の夢を尋ねると、「社会人野球チームで活躍したい。これからも大好きな野球を続けていく」と力強く回答。今後、社会人野球での永本さんの活躍は御船町民が期待を寄せることでしょう。

御船町 音楽祭 開催

9月30日☐～**11月12日**☐

9月から11月の期間を「Music Festival in Mifune 2023」と題し、期間内に複数の音楽イベントが開催され、町内に音楽があふれます。

♪ 10月15日☐ **第2回 御船町ブルック音楽祭**

「ブルック像」が設置されているふれあい広場に野外ステージを設け、ONE PIECE関連楽曲の演奏や合唱、一般公募アーティスト演奏など、広場内が音楽に包まれます。

ブルックにちなんだイベントや出店もあるかも・・・

♪ **9月30日**☐ **絵本 de クラシック (県劇ネットワーク事業)**

♪ **10月26日**☐～**28日**☐ **国際オペラ歌手コンクール予選**

♪ **11月4日**☐～**5日**☐ **御船町文化祭**

♪ **11月12日**☐ **English & Music Fair in Mifune**

出演アーティストなどの詳細は、
チラシ・ホームページでお知らせします。

閩社会教育課 社会教育係
☎282-0888



YOSHIMUTA KUMAMOTO

MTB FESTA

CJくまもと吉無田国際

"リギノセカイ"
to the Next Stage 2023
to the Next Generation



2023.10.14-15

【レース】

#アキヨシ

10/14(土)XC100 XCC

BLESS キッチン・プレスキッズチャレンジ

秋の吉無田MTBフェスタ

10/15(日)Coupe du Japon MTBくまもと吉無田国際

令和5年度(2023年度)地域づくり夢チャレンジ推進補助事業

【アクティビティゾーン】ヨツバサイクルキッズMTB体験 草スキー 化石発掘体験 恐竜つりぼり他

【アウトドアEXPO】アウトドア・オートキャンプ関連ブース

【吉無田マルシェ】自転車・飲食物販関連ブース

【ステージイベント】山本幸平ステージトーク MICAミニライブ(10/15)

【その他イベント】山本幸平キッズレッスン(10/14) スタンブラリーガラポン抽選会

会場 吉無田高原「緑の村」(熊本県上益城郡御船町大字田代8405-24) ◀観戦無料(「緑の村」施設利用には所定の料金が必要です)

※新型コロナウイルス感染症または天候等の状況により、内容の変更や中止の可能性がありま

【大会公式WEB】



詳細: エントリーはこちら

協賛 BLESS 株式会社 キッチン・プレス 熊本交通運輸株式会社 KUNITAR 山本幸平 キッズレッスン AZUMA Asou Kotsu Mifune Terrace

専工芸社 牟田内科医院 ダスキン熊楠 ナガイエ 日本郵便 funearth 肌美和 千興ファーム 藤木牧場

主催 吉無田MTBフェスタ実行委員会 (御船町 特定非営利活動法人愛郷吉無田 オフロードバイク九州 よむたMTBクラブ 一般社団法人御船町観光協会 一般社団法人熊本県MTBリーグ)

公認 公益財団法人日本自転車競技連盟

後援 一般社団法人MTBリーグ 一般社団法人熊本県自転車競技連盟 公益財団法人日本サイクリング協会 熊本県サイクリング協会

事務局 熊本県 熊本県教育委員会 御船町教育委員会 御船町商工会 一般財団法人熊本国際観光コンベンション協会 熊本県キャンプ協会

〒861-3323熊本県上益城郡御船町田代8405-375 (特定非営利活動法人愛郷吉無田) Mail: cj.yoshimuta@gmail.com



季節性インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

☎ 健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

高齢者の季節性インフルエンザの予防接種について
費用助成を行います。

■対象者

- 御船町に住民票のある人で①または②に該当する人
①接種日の年齢が65歳以上の人
②接種日の年齢が60歳～65歳未満であって、心臓、
腎臓、呼吸器等の障害を有する身体障がい者手帳
1級相当の人

■実施医療機関

医療機関名	電話番号
古閑整形外科胃腸科医院	☎284-2010
榊田泌尿器科外科医院	☎282-6363
牟田内科医院	☎282-0216
たかぞえ内科循環器科内科クリニック	☎282-0070
田上皮ふ科クリニック	☎281-1112
藤岡医院	☎282-0405

■助成回数 1回

■実施期間 10月1日☎～令和6年1月31日☎

※年末休業日は医療機関へご確認ください。

※予防のためには、12月中旬までの接種をおすすめします。

■接種費用 自己負担 1,530円

■注意事項

※事前に、医療機関へ予約をして受診してください。

※入院、施設入所等により、御船町以外の医療機関
で接種を希望される場合は、町保健センターにて、
事前に手続きが必要です。

令和5年度犬の登録及び狂犬病予防注射（後期）の実施について

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

右記の日程で、生後91日以上飼育犬の登録
および狂犬病予防注射（集合注射）を実施します。

今回は本年の予防注射が済んでいない飼育犬と
未登録の犬が対象です。注射は狂犬病予防法によ
り、年1回必ず受けなければなりません。

なお、動物病院で予防注射（個別注射）を受け
ることもできます。この場合、別途狂犬病予防注
射済証明書料がかかります。

集合注射実施獣医師

くどう動物病院 院長 工藤 芳郎

☎ 282-0555

① 登録手数料・・・・・・3,000円

（登録済みの場合は不要）

② 集合注射費用・・・・・・3,300円

③ 動物病院での注射料・・・3,900円

（注射済証明書代含む）

④ 往診注射料・・・・・・5,800円

（1頭につき）

■狂犬病予防注射日程

※都合のいい日程・場所で受けてください。

10月11日☎

9:00～9:10 旧JA水越支所前（田畑）

9:30～9:40 横野消防倉庫前（横野）

9:50～10:00 上辺田見公民館前（上辺田見）

10:05～10:15 公民館御船分館前（1丁目）

10:20～10:30 とらや駐車場（滝川）

10:40～10:50 公民館小坂分館前（小坂小前）

11:00～11:10 スポーツセンター駐車場 小糸整形側（西往還）

10月13日☎

9:00～9:10 旧JA七滝支所前（滝園）

9:20～9:30 旧公民館上野分館前（茶屋本）

9:40～9:50 熊野座神社前（津ヶ峰）

10:00～10:10 旧北田代公民館前（玉来）

10:35～10:45 公民館木倉分館前（西木倉）

10:55～11:05 旧JA高木支所前（下高野）

10月15日☎

9:00～10:00 御船町保健センター前

秋の住民健診を実施します！

☎ 健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

7月の住民健診を受診できなかった方を対象に、秋の住民健診を実施します。
今年最後の機会ですので、ぜひ受診ください。

- 健診日 11月中旬（2～3日間程度）
■場 所 御船町役場 第二分庁舎（保健センター裏）
■申し込み方法：

町ホームページ
御船町健康診査について



申込書により郵送、FAX、窓口での申し込みまたは、町ホームページよりお申し込みください。
（申込書は町ホームページ又は保健センター窓口に設置しています。また、20～74歳の国民健康保険加入者で、特定健診・若者健診をまだ受診されていない方へは健康づくり保険課保険係から郵送します。）

- 申 込 先 健康づくり保険課 健康推進係
〒861-3296 御船町大字御船995-1（保健センター） TEL282-1602 FAX282-7708
■申込期限：令和5年9月27日☎

	対象者	内容	自己負担金 (元の健診費用)
特定健診	40～74歳の 国民健康保険加入者	診察、問診、血圧測定、血液検査（中性脂肪、HDコレステロール、LDLコレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c、尿酸、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血清クレアチニン、e-GFR）、尿検査（尿糖、尿蛋白、尿潜血）、身体測定（身長、体重、腹囲） 特定健診は心電図、眼底検査も実施。	1,000円 (約9,000円)
若者健診	20～39歳の 国民健康保険加入者 又は社会保険被扶養者		1,000円 (約8,000円)
後期高齢者健診	75歳以上 (後期高齢者医療保険加入者)		800円 (約8,000円)
健康診査	20歳以上の 生活保護受給者		無料 (約9,000円)
腹部超音波検査	40歳以上	腹部エコー	1,900円 (約4,000円)
肺がん検診 (結核検診)	40歳以上	胸部レントゲン ※65歳以上は結核検診を兼ねる	40～64歳 700円 65歳以上 無料 (約2,000円)
大腸がん検診	40歳以上	便潜血2日法	600円 (約2,000円)
胃がん検診	40歳以上	胃部レントゲン（バリウム）	1,500円 (約5,000円)
子宮がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	1,500円 (約5,000円)
乳がん検診	30歳以上の女性	30歳代 胸部エコー（超音波検査） 40歳代 マンモグラフィ（2方向） 50歳以上 マンモグラフィ（1方向）	30歳代 1,300円 40歳代 1,900円 50歳以上 1,300円 (約4,000～6,000円)
前立腺がん検査	40歳以上の男性	血液検査（PSA） ※健診当日申込	900円 (約2,000円)
肝炎ウイルス検査	40歳以上の過去未受診者	血液検査（B型肝炎、C型肝炎） ※健診当日申込	900円（約3,000円） 40,45,50,55,60歳 無料

子宮がん検診・乳がん検診は指定医療機関での個別検診（10月～1月）、大腸がん検診は郵送検診（12月）も実施しています。こちらも申し込み受付中です。詳しくは町ホームページをご確認ください。

住宅・土地統計調査のご協力をお願いします！

☎ まちづくり課 まちづくり係 ☎ 282-1263

御船町では住宅・土地統計調査（令和5年10月1日現在）を実施します。※5年に1度の統計調査で、全国で実施します。

この調査では、全国約340万世帯（御船町では476世帯）の方々を対象として、住まい、土地の保有などを調査します。この調査は「基幹統計調査」という、政府統計の中でも特に重要な調査の一つです。調査結果は、国や地方公共団体、大学、民間等、それぞれの分野において、住宅や土地に関する基礎資料として活用されます。9月から調査員がお伺いして、調査票の配布や収集を行います。

なお、この調査では、簡単で便利なインターネット回答（オンライン回答）をおすすめしています。パソコン、スマートフォン、タブレットで手軽にご回答できます。

また、調査票の内容は、統計法により厳重に保護されておりますので、安心してご記入ください。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

■詳しい調査内容についてはこちら

・キャンペーンサイト

<https://www.stat.go.jp/data/jyutaku/r5campaign/index.html>

Ⅱ 「人権コーナー」 ～人をつなぐ～ Ⅱ

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

「高齢者の人権」 = 社会にとって大切な宝 =

高齢者に対してどのようなイメージを持っていますか。高齢者であっても、働いたり地域活動等に参加したりする方も多く、ライフスタイルや価値観も様々です。「高齢者はこうあるべき・・・」と決めつけていませんか？

高齢者に対する決めつけた考え方や接し方は差別（人権侵害）につながります。また、養護者や介護施設従事者等による高齢者への身体的・精神的な虐待や高齢者の有する財産権の侵害などの問題も深刻化しています。

加齢に伴う衰えは、誰もが避けることはできません。それに関わらず、こうした高齢者を疎外したり、蔑視したりしていませんか。誰もが最後まで人としての尊厳を全うしたいと願っています。

※県人権同和政策課啓発資料より作成

＜熊本県の主な取組み＞

- ・高齢者が住み慣れた地域で安心・安全に暮らせるよう、認知症に対する県民の理解の促進などに向けた取組みを進めています。
- ・高齢者が生きがいを持って暮らすことができる生涯現役社会の実現に向け、高齢者の希望や能力に応じた就労支援や、ボランティア活動など社会参加を促進する取組みを進めています。

「9月18日」



多年にわたり社会につくしてきた、経験を重ねてきた高齢者は、『社会にとって大切な宝』です。高齢者一人一人の生き方や考え方が尊重される家庭、地域、職場等を増やしていきましょう。

総合窓口が設置されました！

8月14日から住民サービスの向上の一環として役場正面玄関に総合窓口が設置されました。

こんな時は総合窓口へ！

- ・申請をしに来たが、どの部署に行けばいいかわからない
- ・会議室の場所を教えてください etc…

☎ 町民税務課 町民案内係 ☎ 282-1112



令和5年秋の全国交通安全運動の実施

☎ 危機管理防災課 危機管理防災係 ☎ 282-1111

この機会に今一度、交通ルールの遵守と歩行者やほかの車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って、交通マナーの意識を向上させ、安全運転を心掛けましょう。

また、信号機のない横断歩道では横断しようとしている歩行者がいないか確認し、歩行者が安全に横断できるように気をつけましょう。

■実施期間 9月21日(金)～30日(土)

■交通事故死ゼロを目指す日 9月30日(土)

■目的 交通安全思想の普及・浸透、交通事故防止の徹底

■運動の重点項目

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の根絶
- ③自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

歩行者も適切に横断歩道を渡り、信号を守ることで交通事故防止につながるマル！



令和5年「ひのくにピカピカ運動」の実施

☎ 危機管理防災課 危機管理防災係 ☎ 282-1111

秋から冬にかけて日没が早まります。前照灯の早めの点灯、反射材を活用して交通事故を防止しましょう。

■目的 夕暮れ時から夜間にかけて「反射材の活用」、「前照灯の早めの点灯」、により、交通事故防止を図る。

■運動実施期間 10月15日(日)～令和6年1月31日(金)

■ひのくにピカピカ運動県下一斉キャンペーン

熊本県下一斉前照灯の点灯キャンペーンが実施されます。

・日時 11月2日(金)

■推進事項

- ①反射材の活用
- ②前照灯の早めの点灯と上向き点灯の励行

前照灯の早め点灯の目安時刻は「午後5時」です。

また、雨天、霧などの悪天候下は、昼間でも前照灯を点灯することを心掛けましょう。

対向車や前を走る車が無いときは、上向きで前照灯を点灯させ、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう。

山火事に注意しましょう！

☎ 農業振興課 農林企画係 ☎ 282-1607

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。

空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風等によりたき火が燃え移り、山火事発生危険性が高くなります。

山火事の原因の多くが、人のちょっとした火の取扱いの不注意で発生しています。

一人ひとりが森林の大切さを認識し、防災意識を高めることが大切です。

次のようなことには注意しましょう！

- ①枯草等のある火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと。
- ②強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ③火入れを行う際、許可を必ず受けるとともに、十分な実施体制をとること。
- ④たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消して、投げ捨てないこと。

職場対抗・一般親善ソフトバレーボール大会

8月2日(日)、町スポーツセンターで第32回御船町職場対抗・一般親善ソフトバレーボール大会が町バレーボール協会(宮川一幸会長)主催で行われました。約2年半ぶりの開催ということもあり、参加した19チームによる白熱した戦いが繰り広げられました。栄えある優勝を飾ったのはチーム「きゅうり」でした。

3位までの結果は以下のとおりです。

1位：きゅうり 2位：Big 4

3位：バレー部保護者



▲強いアタックを打ち込む上益城Aチーム



▲活版印刷体験で作成したしおりと一緒に撮影

浴衣で和の体験を

8月5日(日)、観光協会所属の地域おこし協力隊である佐藤生子隊員と茅原嗣織隊員主催で、「みふねさんぽvol. 3」が開催されました。茅原隊員が企画した「みふねさんぽ」は町内の各観光スポットを巡り、様々な体験をすることができる体験型イベントで、今年度3回目の開催となります。

今回は、佐藤隊員が企画した「浴衣着付け」のほかに、オリジナル団扇作り、お茶席などがあり、風情ある街なかギャラリーを会場に「和」を感じられ、池田活版印刷所で活版印刷体験も体験しました。お昼ご飯には、ランチ三軒家の特別メニュー「とらや納涼御膳」が振る舞われ、普段の生活ではなかなか味わえないひと時を過ごしました。

恐竜博物館夏期特別展 来館者1万人突破!

8月14日(日)、恐竜博物館夏期特別展「恐竜ロボットファクトリー」の来館者が1万人を突破しました。記念すべき1万人目の来館者は鹿児島県から来た堤緑さんです。

緑さんのお父さんの普一さんは「子どもが好きなので連れてきた。偶然ではあるが、記念になって嬉しい」と話しました。緑さんは「恐竜の中ではティラノサウルスが大好き。今日は恐竜をたくさん見る」と嬉しそうな表情を浮かべて話しました。

夏期特別展は9月24日(日)まで開催されます。



▲1万人目認定証を持つ堤緑さん家族と上杉奈緒子教育長(右)



- ①家族の想いを乗せた万灯
- ②花火には魔除けの意味があると伝えられている
- ③ゆっくりと流れる精霊船



みふね精霊流し 先祖へ「ありがとう」を伝える

8月16日(日)、御船川河川敷で夏季慰霊祭とみふね精霊流しがみふね精霊流し保存会(福味総一郎会長)主催で行われました。

300年以上続くと伝えられている精霊流しは、今年初盆を迎えた遺族が祖先や故人を送る行事です。当日は町内だけでなく町外からも多くの人が訪れました。見送りの際には家族から故人へ「ありがとう」や「ずっと見守ってね」などの声が聞かれました。

家族の想いを乗せた39基の万灯と17隻の精霊船は淡い光を放ちながら引き手とともにゆっくり川を流れました。



▲メダカゲット!!

▲多くのメダカが展示販売されました

くまもとめだかパラダイス

8月20日(日)、町ふれあい広場でくまもとめだかパラダイスが行われました。これは、九州のメダカ愛好家が熊本に集結し、最新の飼育テクニックやアドバイスを惜しみなく聞くことができるイベントで、会場内は、メダカが好きな子どもたちやその保護者が集まり、メダカすくいやメダカくじなどで来場者を楽しませました。展示販売も行われ、ペットとして連れて帰る方も多数見られました。

上野保育園 SDGsの日

8月21日(月)、上野保育園(國友淳子園長)でSDGsの日が行われました。これは、月に2回SDGsの日を定め、給食で使った材料の廃棄量を減らす取組です。本来は捨てるはずの野菜の芯をサラダやスープに、卵の殻はすりつぶして肥料に利用しています。

園児たちに廃棄量の減少が目で見えて分かるように“SDGsの木”を作り、昨年の同じ月と比べて減った量1kgにつき、1枚の手形の葉っぱを押すことができます。7月は11.5kg削減されたため、11枚の葉っぱが増えました。

國友園長は、「これを通して、園児たちがSDGsについて理解し、家でも実践をしてもらいたい」とSDGsへの取組の思いを語りました。

おやつではオレンジの皮を利用し、オレンジピールクッキーが出され、園児たちは「おいしい!」と笑顔の表情で話しました。

▶手形の葉っぱ
1枚押したよ!



◀SDGsの木
S (すきらいせず)
D (どんな)
G (ごはんもいっぱい
たべて)
s (そだてる木!!)



▲海藻を見て、触って観察する園児



▲出口さんと園児で記念撮影

若葉保育園 カネリョウ海藻の出前講座

8月22日(火)、若葉保育園(津田庸子園長)で有限会社高木商店(カネリョウ海藻グループ)の出口信さんが先生となり園児たちに海藻の知識について出前講座を行いました。これは、食育一環として海藻に親しみを持ってもらうことを目的とされたものです。

園児たちは、実際に海藻を触ったり、顕微鏡でワカメの種が動いている様子を観察しました。園児たちからは、「ネバネバする」や「海のにおいがする」などの触った感想を話しました。津田園長は、「これを機に海藻に興味を持ち、ますます大好きになって、家庭でも食べてほしい」と講座への思いを話しました。

この週は“わかば海藻ウィーク”として給食で海藻を使った献立メニューのもずくスープやおおさ入り蒸しパン、めかぶ入りチンジャオロースなどが提供され、園児たちは、「海藻おいしい!大好き!」と話しました。

平成音楽大学教授による音楽介護予防教室

8月22日(火)、滝尾地区の元気クラブで平成音楽大学の村橋和子先生と小林真寿子先生による音楽介護予防教室が行われました。

これは、音楽を通して参加者の脳の活性化、リラクゼーション、精神的な安定、自発性・活動性の向上等の効果を期待することを目的とされており、トーンチャイムを演奏したり、童謡のふるさとを歌ったり、村橋先生による美空ひばりさんの名曲を聴きました。参加者からは、「感動した」や「来てよかった」などのという声が聞かれました。



▲美空ひばりさんに扮して名曲を披露する村橋先生



▲参加者と歌を楽しむ小林先生



▲会場入口の看板と記念撮影

御船中学校生徒 全中へ出場！

8月22日から25日に愛媛県総合運動公園陸上競技場で行われた第50回全日本中学校陸上競技選手権大会に御船中学校の生徒が熊本県代表として出場しました。

出場したのは熊本県中学校総合体育大会陸上競技大会において女子代表4×100メートルリレーで優勝した松藤実来さん(辺田見)、飯田琴心さん(辺田見)、佐方暖愛さん(滝川)、坂田るなさん(木倉)および男子走り幅跳びで2位の中村公亮さん(滝尾)です。

全国から都道府県代表として選ばれた強者が大勢いる中、5人の御船中生は自分の持つ力を最大限に発揮し、競技に挑みました。女子リレーは50秒70、男子走り幅跳びの中村さんは6m35cmの結果を残しました。

みふね地蔵祭り

8月23日(水)、24日(木)、地蔵祭り造り物保存会(志水敏則会長)主催による、地蔵祭りが、本町通りで行われ、多くの来場者で賑わいました。

今年は、御船町のマスコットキャラクターふねまるや猫をモチーフにしたものなど5基の造り物が展示され、祭りに花を添えていました。造り物のスタンプを集め商品ゲットするスタンプラリーにより、夏休み期間中の子どもたちを集める工夫が行われ、集まった来場者は、輪投げや射的、ダーツなどの遊びや、たくさんのお店での買い物などを楽しんでいました。



▲スタンプラリーの様子



▲ふねまるがモチーフの造り物



▲英語劇の様子

子ども英語劇場

8月26日(土)、町カルチャーセンターで第27回御船町子ども英語劇が行われました。英語劇は子どもたちが楽しみながら英語に親しみ、国際感覚を身に付けることを目的としています。

参加した36名の小中学生は6月から地域のボランティアと練習を始め、本番前最後の1週間はアメリカ・モンタナ州にあるミラーズ子ども劇場の俳優の下、練習に励みました。今年の演題はランペルスティルツキン〜金をつむぐこびと〜で、当日は約200人の観客の前で日本語は一切出さない、英語だけのセリフや歌を披露しました。



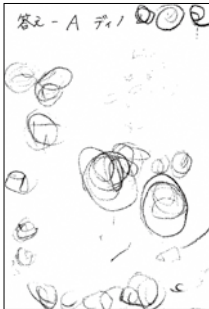
イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kohomifune@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



江原 春樹 さん



中村 碧 さん



そらえもん さん



メタモン さん



岡村 優 さん



藤岡 未羽 さん



藤岡 空良 さん



上田 夏愛 さん



岡村 恵仁 さん

文芸

ひとひねり

短歌

しろやま短歌会

人が皆吾より偉く見ゆる日よ花と親しむ夫もなき吾

金森 英子

左、右、又左へと廻りゆく天神様の茅の輪くぐりを

平野 文子

雨水の屋根より落ちるリズム良き家の内外漆黒の闇

西梅 芳久

つゆ晴れを楽しく聞きて翌日のすごい雷雨に腰ぬかしそう

奥田利恵子

片田今年々寂び行く一人居の引き籠る日々短歌などする

甲斐レイ子

黙禱の一分間は早や過ぎぬ平和を祈る時の短し

西梅 孝子

どこまでも長蛇の列は伸び伸びてアンパンマンのショー見るために

貴田 雄介

肥後狂句

天狗会

ぼつりぼつり 期待裏切る客の数

林田 実花

怪しかねえ しどろもどろの受け答え

川部 呉穂

真っ先に 喉が急かする冷蔵庫

増永 笑和

ど素人 縞になつた坊主刈り

河地 由奇

夏の全国高校総体・全国総文祭の出場報

■少林寺拳法競技 2年・緒方さん（7月21日～23日 北海道）

決勝ラウンドへ進出することはできませんでしたが、緒方さんの凛々しい姿、迫力ある演武に魅せられました。

少林寺拳法は、自己の身体と心を鍛練しながら、他者と助け合い幸せに生きることを教えとしており、実際に拳士たちの礼儀正しい姿、演武から伝わる少林寺拳法精神に感銘を受けました。



■書道 3年・芸術コース書道専攻・福田さん

（8月3日・4日 鹿児島県）

全国展での入賞は叶いませんでした。福田さんは実際に展示された自らの作品を見て、作品提出時の自分はここで満足していたのかと残念に思い、作品に込める思いが足りなかったと述べました。この振り返りはなかなかできないことではないでしょうか。今後一層の成長を期待します。



☆中学生体験入学を実施しました！

（7月28日金曜日 御船高校にて）

各科コースの説明会や施設見学、体験活動が行われました。猛暑の中、参加していただいた中学生、保護者の皆さん、ありがとうございました。



学校行事、部活動や日常の出来事を、本校では学校ホームページブログでも発信していますので、ご覧ください。

学校ホームページは
こちら
(スマホ用QRコード) →



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
fax 282-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

ざまはなか

庭の草どま抜かんかい

山木 白糸

俳句

御船春菊句会 高峰 武選

外^とつ人を迎へる楽章蟬時雨
炎天下庭石^{てんぷら}どんと構へをり
炎天や夫婦羅蕎麦屋^{そば}まで歩く
手短に近況告げて百日紅^{さるすべり}
炎天の地蔵にわたす傘はなし

高峰 武
守田 律子
緒方 葉
緒方 宣子
さとうとも子

一般投稿

思いつき声出たくてこの夏は母ちゃんコーラス赤いりぼんで
いたわって夫婦二人でリハビリへ
たまの旅家へ帰れば家が良か

中城みねお

山下 精子

Happy Birthday

みふね子写真館



まつもと けんしん
松本賢信くん(6歳) 辺田見
たんじょうびおめでとう☆賢信のえがお
がげんきのもとです！だいすきだよ♡
(裕貴お父さん 望お母さん)



さくら ましおり
櫻間汐菜ちゃん(6歳) 木倉
誕生日おめでとう。来年は小学校入
学楽しみだね。
(博継お父さん 朝美お母さん)



なかむら みつき
中村美月ちゃん(5歳) 高木
みいちゃんおめでとう♡これからも、た
くさん歌ったり踊ったりして見せてね。
(俊介お父さん 清香お母さん)



ましば りょう
眞柴 涼くん(5歳) 滝尾
お誕生日おめでとう。保育園と空手
がんばれ!!
(務お父さん 真寿美お母さん)



ふる え ゆう
古江優愛ちゃん(4歳) 小坂
優愛ちゃん誕生日おめでとう♡これ
からもスクスク大きくなってね!
(優斗お父さん 華末お母さん)



に かわ どり しりゅう
荷川取志琉ちゃん(2歳) 木倉
2歳の誕生日おめでとう！とってもや
まんぐうな志琉。元気に大きくなあれ!
(錠二お父さん 彩嘉お母さん)



まつもと の あ
松本乃星ちゃん(2歳) 滝川
お誕生日おめでとう！アンパンマン
の歌が歌えるの楽しみにしてるよ♡
(陸お父さん 愛華お母さん)



おかもと むぎ
岡本 麦ちゃん(1歳) 陣
1歳のお誕生日おめでとう♡遅しすぎる
麦が大好きだよ(笑)いつもありがとう☆
(峻悟お父さん 瑞希お母さん)



はしもと ゆうしん
橋本優心くん(1歳) 滝川
1歳のお誕生日おめでとう！ゆう
ちゃん大好きだよ♡
(諒お父さん 麗奈お母さん)



お が た く
緒方汰恭くん(1歳) 辺田見
1歳のお誕生日おめでとう♡いつも癒しを
ありがとう♡健康に伸び伸びそだってね。
(健治お父さん 政美お母さん)



ふじもと あ い か
藤本彩衣花ちゃん(1歳) 陣
お誕生日おめでとう！いつも笑顔の
彩衣花が大好きだよ♡
(佑生お父さん 千紘お母さん)



しげさき りつ き
繁崎立葵ちゃん(1歳) 辺田見
たくさん食べて元気に大きくなあ
れ!
(浩一お父さん 優美お母さん)

※「くん、ちゃん」…掲載申請者の希望表記であり、性別を表すものではありません。

来月号は、10月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。

掲載希望の人は、9月29日昼までに役場2階秘書政策室広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

QUIZ

広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

図書カード
が当たる!

問題

8月14日に恐竜博物館夏
期特別展「恐竜ロボット
ファクトリー」の来館者数
は何人を突破した?

- A-5,000人
 - B-1万人
 - C-日本の人口と同等1億2,500万人
- (ヒントは、11ページ)

◎応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

◎締め切り

令和5年9月29日 当日消印有効

◎8月号の正解 A

◎8月号の当選者 応募総数26通で正解は26通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

廣田 ツミ(高 木) / 岡村 恵仁(辺田見) / 丸山 睦美(滝 尾) / 那須不二子(木 倉) / 福島登美子(陣)
江原 春樹(豊 秋) / 緒方 祐子(高 木) / 藤岡 直樹(滝 川) / 牛島 常子(高 木) / 南田 洋子(木 倉)



教員のための博物館の日 in 御船

学校の授業等で、博物館をご利用いただくことが多くあります。「教員のための博物館の日」は、教員自身が自発的に博物館を楽しみ、博物館について理解を深める機会として、国立科学博物館が始めた取り組みです。平成20年から開始されたこの事業は次第に全国的に展開され、今年度は全国43箇所で開催されました。

熊本県では、御船町恐竜博物館と御船町カルチャーセンターを会場として、「教員のための博物館の日 in 御船」が8月2日に開催されました（主催：熊本県博物館ネットワークセンター・御船町恐竜博物館、共催：国立科学博物館・公益財団法人日本博物館協会）。

午前中は「学校教育における科学館・博物館の利用」と題し、高安礼士氏（日本ミュージアム・マネジメント学会理事）による講演が行われた後、恐竜博物館の見学を実施。午後は県内にある9つの博物館の担当者が集結し、各博物館オリジナルの教材を用いた計9つのワークショップが開催されました。ご参加いただいた37名の教員の方々とって、博物館づくりの1日となりました。



恐竜博物館を利用する団体数は年間300件以上!

保育園や幼稚園、各学校をはじめとして、PTA活動や放課後等デイサービスなど、1年間で300件以上※の団体様が恐竜博物館へ来館されています。それ以外にも、毎年平均40件近い団体様が、出前授業や出張展示など館以外の場所で恐竜博物館の提供する教材や講義、資料をご利用いただいています。

地層や化石に関する学びの発展や、公共施設の利用法の学習、レクリエーションなど、博物館の活用目的は多岐にわたっています。

※2014年度から2022年度までの平均

学習指導要領でも学校の博物館利用について言及

小学校・中学校・高等学校等ごとに、各教科の目標や大まかな教育内容を定めている「学習指導要領」は、ほぼ10年毎に改訂されています。直近の改訂では、『地域の博物館等の施設の活用を積極的に図り、資料を活用した学習活動等を充実すること』について、新たに言及されました。



(1) 講演会



(2) 恐竜博物館に関する解説



(3) ワークショップ：くまはくデジタルコンテンツのご紹介（熊本博物館）

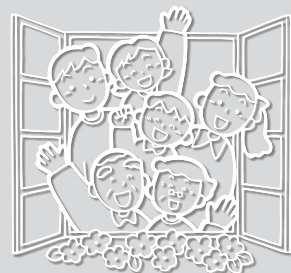


(4) ワークショップ：わくわくドキドキ・おもしろ科学あそび（合志市歴史資料館）



(5) ワークショップ：創作キットで俳句を作ろう！（くまもと文学・歴史館）

写真：「教員のための博物館の日 in 御船」の様子



生活便利帳

- ▶ 役場(時間外・休日の直通)
☎ 282-1111
- ▶ 教育委員会
(カルチャーセンター)
☎ 282-0888
- ▶ スポーツセンター
☎ 282-4111
- ▶ 恐竜博物館
☎ 282-4051
- ▶ 天君ダム
☎ 284-2057
- ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合
(ゴミ焼却場) ☎ 282-0688
- ▶ 吉無田高原「緑の村」
☎ 285-2210
- ▶ 浄水センター
☎ 282-7066
- ▶ 御船地区衛生施設組合
(し尿処理場) ☎ 282-2970
- ▶ 社会福祉協議会
☎ 282-0785
- ▶ 上益城消防署
☎ 282-1955
- ▶ 御船警察署
☎ 282-1110
- ▶ 上益城地域振興局
☎ 282-2111
- ▶ 御船保健所
☎ 282-0016
- ▶ 御船町地域包括支援センター
☎ 282-2911

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、日程や内容などが変更・中止等になる可能性があります。事前に主催者までご確認をお願いします。

お知らせ

「法の日無料相談会」の開催

10月1日は「法の日」と定められています。この「法の日」を記念し、司法書士・土地家屋調査士が登記・境界・成年後見・借金問題など無料で相談に応じます。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

▼日時 10月7日(土) 10時～15時

▼場所 御船町カルチャーセンター

▼相談内容

司法書士・土地家屋調査士の業務全般に関する事項

☎ 熊本県司法書士会事務局
☎ 364-2889

消費生活のトラブルは消費生活センターへ

消費生活センターや消費生活相談窓口では、消費生活に関するトラブルについての相談を受け、具体的な解決策について助言したり、場合により交渉の手伝いをしたりします。また、多重債務に関する相談も受けています。局番なしの「188」におかけください。

くと、お近くの消費生活センター等につながります。相談は無料です。(通話料金はかかります)。守秘義務があり秘密は守られます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

☎ 熊本県消費生活課
☎ 333-2308

小規模事業場への健康支援について

「従業員の健康管理に取組みませんか」活力ある職場づくりには、従業員の皆さん一人ひとりの健康が大切です。熊本県では、小規模事業場への健康支援を実施しています。【(公財) 熊本県総合保健センターに委託】。

▼内容

①出張健康セミナー

②出張保健指導(40歳未満の方などが対象)

※事業主負担はありません。詳しくは、お問合せください。

☎ 熊本県健康づくり推進課
☎ 333-2252

10月は里親月間です

里親制度とは、親の病気や虐待など、様々な理由により家族と生活がで

き子どもを、自分の家庭で預かり、温かな愛情をもって養育する制度です。大変なこともあるかもしれませんが、たくさんの方の支援機関が里親家庭をサポートしていきます。まずは、お気軽にお問い合わせください。

☎ 熊本県子ども家庭福祉課
☎ 333-2228

10月は「食品ロス削減月間」です

熊本県では、日常生活ですぐ取り組める4つの行動を食品ロス削減アクション「四つ葉のクローバー運動」として推進しています。

●買い物時の「てまえどり」

●外食時の「食べきり運動」

●事業者参加の「フードドライブ」

●消費者意識を活かす「食ロスチェック」

詳しくは、熊本県ホームページをご覧ください。

☎ 熊本県消費生活課
☎ 333-2309

職場のトラブル解決に「あっせん」をご利用ください

熊本県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主とのト

ラブルについて、自主的な解決が難しい場合に、3名の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、費用は無料です。労働者の方は正社員であるか否かにかかわらず、また、事業主の方も利用できる制度です。

「話し合いが進まない」「早く解決したい」そんな悩みをお持ちの労働者・事業主の方は、ぜひお気軽にご相談ください。

☎ 熊本県労働委員会事務局
☎ 333-2753

食えることが大好きなあなた!

歯科衛生士の資格を取得して、お口にあった正しい歯磨きや管理の方法を学び、県民の健康づくりに寄与しませんか。歯科衛生士は、県民の皆さんが健康で丈夫な歯を保つために、様々な面からその人にお口口の健康管理を支援します。

皆さんも歯科衛生士になり、たくさんのお口の健康を守りませんか。

☎ 熊本県歯科医師会
☎ 343-8020

御船町観光ガイド養成講座の開催について

将来的に町の歴史や文化を語れる観光ガイドを養成しています。

そこで、10月より全4回の日程で観光ガイド養成講座を開催します。

御船の歴史に興味のある人、これから勉強したい人など、大募集。座学はもちろん、史跡を見て、触れて楽しく勉強してみませんか？知識豊富な講師が皆さまをお待ちしています。

▼定員 20名（先着事前予約制）

▼申込方法 役場商工観光課にて電話受付（当日受付不可）

受付時間は9時～17時まで

▼申込締切 10月13日（金）まで

▼参加費 無料

▼その他 現地での講座では、参加者は動きやすい服装と飲み物を持参。講座日程は、後日お知らせします。

▼問い合わせ 御船LOVEクラブ事務局

（役場商工観光課内）
☎282-11226

募 集

障がいのある方を対象とした訓練生の募集

▼受講対象

身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳所有者でハローワークに求職の申込みをし、高校卒業（卒業見込みを含む）と同等以上の能力を有した方で、特別な介助を必要としないこと等

▼内容

基本的なパソコン操作から実践的な表計算技能までを習得し、資格取得と

実務技能までを目指す訓練です。

▼募集期間

▽1回目 10月10日（火）まで

▽2回目 12月1日（金）まで

令和6年1月15日（月）まで

▼訓練期間

令和6年4月10日（火）まで

令和8年3月31日（日）（予定）

▼訓練場所

障がい者IT職業訓練センター

熊本県立高等技術専門学校

☎378-0121

令和5年度御船町民ゴルフ大会を開催します！

大会期日 10月13日（金）8時スタート

▼場所 チサンカントリークラブ御船

▼参加資格 町内在住者、町内勤務者、町内出身者、理事と関係が深い町外者

▼募集人員 30組／120名

▼申込み 9月30日（土）までに問合せ先まで

▼問い合わせ 御船町ゴルフ協会

☎090-5470-9894（嶋田）

相 談

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。

▼日時 10月18日（火）13時～16時

11月15日（火）13時～16時

▼受付 毎月1日から相談日前日まで

（受付時間9時～17時）

▼定員（先着順6名）になり次第締切なお、状況により開催内容の変更や

中止となる場合もございますのでご了承ください。

▼場所 御船町社会福祉協議会「ひばり荘」

御船町社会福祉協議会

☎282-0785

そ の 他

ゲートボール大会の結果

▼御船町協会第4回長寿杯大会

（7月23日／御船町ゲートボール場）

▽1コート①高木2（木村定徳、山田

紘一、東雅美、木村みち子）②木倉

西③木倉東

▽2コート①上野（岩永英徳、松下幸

弘、牛嶋恵子、阪本ミスエ、土田幸人）

②高木1③高木3

お詫びと訂正

8月号で掲載に誤りがありました。

訂正してお詫び申し上げます。

▼6ページ上段

（誤）高校生（平成17年4月2日～

平成19年4月1日）の養育者

（正）高校生（平成17年4月2日～

平成20年4月1日）の養育者

▼12ページ中段（見出し）

（誤）自動車安全運転センターと

警察の連盟表彰

（正）自動車安全運転センターと

警察の連名表彰

▼12ページ中段（文中）

（誤）連盟表彰

（正）連名表彰

▼12ページ中段（表中）

（誤）熊本バス営業所

（正）熊本バス自動車学校

善意の輪

寄 付

▼社会福祉協議会へ【8月】

【香典返し】

（一）芳名

（二）住所（故人）

増村 修一 様（熊本市）尚吾 様

瀧村 順一 様（山鹿市）トシエ 様

福富 直人 様（豊秋）伸子 様

益田 巧 様（陣）マスエ 様

眞下 和弘 様（御船）利勝 様

平岡 京子 様（陣）政人 様

福本 勇二 様（七滝）有孝 様

宮崎ミサオ 様（滝川）一也 様

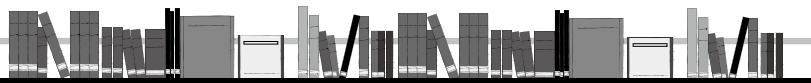
荒木 稔 様（豊秋）誠子 様

【一般寄付】

山川 長行 様（滝川）

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数		発生件数	
	8月中	年累計	8月中	年累計
交通人身事故	0	12	4	67
交通物損事故	31	262	201	1454
空き巣	0	0	0	3
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	2	6	3	15
オートバイ盗	0	0	0	1
自転車盗	1	3	4	14
車上狙い	0	3	0	17



としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日/毎週月曜日

夏の朝、子どもたちは近くの川でエビとりをはじめます。『ぼくの子ども時代 そっくりだ ぼくの二世も始めた その次の三世も そっくりやるだろう』古びた家族写真に添えられた父親の言葉です。子どもたちの笑顔あ

ふれた絵本「ヒロシマ 消えたかぞく」はどこにでもいる家族のアルバムです。それが、いとも簡単に消されてしまう事は、ウクライナが教えてくれました。ぜひ一度手にとってください。

今月の新刊

《児童書》

- | 題名 | 作者名 |
|-------------------------|---------|
| ★ミラクルハッピー はじめてのお菓子レシピDX | 齋藤 真紀 |
| ★恐竜タッグ最強王図鑑 | 實吉達郎 監修 |
| ★かいけつゾロリ いきなり王さまになる? | 原 ゆたか |
| ★恐竜バス | いとうみちろう |

《一般書》

- | 題名 | 作者名 |
|----------------------|------------|
| ★異能機関 上・下 | スティーヴン・キング |
| ★世界が広がる 推し活韓国語 | 柳志英 |
| ★食べて祀って 小さな村の祭りとお供え物 | 坂本 桃子 |
| ★可燃物 | 米澤 穂信 |

図書館の利用案内

2023 10月

□ は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話

VOL. 71

Fall Reading Week

Hello everyone, I hope you are doing well. It's still really hot, isn't it? This month I wanted to talk about the fall reading week. It is a week in fall where states, schools, and communities designate a week of time for people to read a book. Since school starts in fall, it makes sense to want students to read, so many schools will have an event to introduce students to fun and interesting books they can read. Do you have a favorite genre? Why not find some time this fall to read a book? See you next month.

秋の読書週間

(和訳例)

皆さん、こんにちは。お元気でしょうか。まだまだ暑いですね。今月は秋の読書週間についてお話したいと思います。州、学校、地域社会が人々に本を読む時間を秋の一週間指定します。学校は秋に始まるので、生徒に本を読んでももらいたいと思うのは当然のことであり、多くの学校では、生徒が無理なく読める、楽しくて興味深い本を紹介するイベントが開催されます。好きなジャンルはありますか？この秋は時間を見つけて本を読んでみませんか？来月またお会いしましょう。

質問：友達が旅行に行く前には何と言うでしょう？

- Bring me back a souvenir!
- Bon voyage!
- Goodbye!

答えは次号で！8月号の答えは、c. I'm burning up. です。暑すぎる場合に使います。

地域包括支援センターだより ⑨5

～9月21日は『世界アルツハイマーデー』～

なぜ、9月21日なの？

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。

アルツハイマー型認知症とは？

アルツハイマー型認知症は特殊な病ではなく誰でもなり得るものです。アルツハイマー病が原因疾患となっている認知症で、認知症の中で最も多く約50%を占めています。男女比は1：3で女性が多い統計となっています。症状は、比較的早い段階から記憶障害、見当識障害のほか、不安・うつ・妄想が出やすくなり、進行性憎悪の経過をたどります。

認知症の人への対応～3つの「ない」～

驚かせない

急がせない

自尊心を傷つけない

窓口に設置しておりますので、
ご自由にお取りください。



相談先について

介護を無理なく続けるために、医療機関や、地域包括支援センターやケアマネジャーに相談して、介護保険サービスや認知症の方が使える制度を上手に利用しましょう。

もの忘れ相談

予定

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

■日付 10月11日（火） 11月8日（火）

※日程は変更になることがあります。

■時間 13時30分～14時30分

■場所 地域包括支援センター

元気になる学校に参加しませんか

『元気になる学校』は、体力や筋力等が少し弱っている方の悪化を防ぐための介護予防教室です。入校は随時受付しています。

■対象者

介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

■会場 町民憩の家

■参加費 200円/回（送迎を含む）

■開催日時 毎週木曜日 10時～12時

■期間 約4か月間

■送迎 希望者のみ

■持ち物 タオル、飲み物、筆記用具

■活動内容 ストレッチ、脳トレ、栄養講座等

■備考 要支援1と要支援2の認定をお持ちの方で通所型サービスを利用していない方も参加できます。

元気クラブに参加しませんか

■対象者 御船町にお住まいの65歳以上の方

■場所・日時

①御船	町民憩の家	火曜10時～12時
②滝尾	滝尾分館	火曜10時～12時
③水越	水越分館	月曜10時～12時
④木倉	木倉分館	木曜10時～12時
⑤高木	下高野公民館	月曜10時～12時
⑥小坂	陣多目的集会所	金曜10時～12時
⑦七滝	七滝分館	金曜10時～12時
⑧上野	上野分館	木曜10時～12時
⑨田代東部	田代東部分館	水曜10時～12時
⑩田代西部	北田代分館	水曜14時～15時30分

■参加費 150円/回 ■回数 2回/月

■委託先 御船町社会福祉協議会

■申込先 御船町福祉課地域包括支援センター

御船町家族介護用品支給事業について

■利用対象者

町内に居住する重度（介護保険の要介護度4・5に該当している者）の高齢者を在宅で介護している、町民税非課税の世帯

■事業の内容

利用者が介護用品販売店に御船町家族介護用品券を提示することにより、町が定める介護用品（紙おむつ、尿取りパット等）を支給する。御船町家族介護用品券の利用については御船町内に店舗を有する販売店に限る。（支給上限額：5,000円）

☎ 御船町役場 福祉課 地域包括支援センター TEL 282-2911

お出かけ情報

「バス・電車無料の日」について

バス電車無料の日が実施されます。この機会にぜひ公共交通を利用してみてはいかがでしょうか。

■実施日 10月7日(土)、12月23日(土)

■実施内容 熊本市を一部でも通過する路線バス、熊本電鉄電車、熊本市電を無料化
※どなたでも何回でも利用できます。

■利用方法 【乗車時】整理券をお取りください
【降車時】整理券を指定の回収場所に入れてください。

※ICカードや定期券は不要です。

■参加事業者

- 九州産交バス・産交バス・熊本電鉄バス（バス・電車）
- 熊本バス・熊本都市バス・熊本市交通局他

※以下の線路は対象外です。

- 空港リムジンバス、熊本駅直行便、阿蘇くまもと空港直行便
- 県内快速バス（あまくさ号、たかもり号）
- 県外高速・特急バス（ひのくに号、やまびこ号など）
- JR九州

☎ 熊本市交通企画課 ☎328-2510

あんしん納税

9月分	固定資産税	3期
	国民健康保険税	4期
	介護保険料	4期
	後期高齢者医療保険料	3期
納期日 令和5年10月2日(月)		
口座振替日 令和5年9月27日(金)		
10月分	町県民税	3期
	国民健康保険税	5期
	介護保険料	5期
	後期高齢者医療保険料	4期
納期日 令和5年10月31日(月)		
口座振替日 令和5年10月27日(金)		

納付場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JAかみましき
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局（簡易郵便局）
（九州管内、ただし沖縄を除く）
※手数料はかかりません。
- 御船町役場



人のうぶごき

8月1日～8月31日届出分（敬称略）

町に届出のあった希望者のみを掲載

うぶごえ

氏名	保護者	住所
鈴山 詩音	秀明	滝川
成松 海晴	佑太	豊秋
枝尾 奏汰	浩介	滝川
森田 音葉	淳	高木
川端 煌叶	真	滝尾
田端 亜優美	徹	滝川
渡辺 希葵	裕	滝川
坂口 夏歩	真也	小坂
村上 瑠莉	幹樹	滝川
村上 瑠璃	幹樹	滝川

むすばれ

氏名	(旧姓)	婚姻日	住所
橋本 響希		8・4	木倉
(内尾) 百花			木倉
松本 昂大		8・20	熊本市
(川端) 史香			滝尾

おくやみ

氏名	(年齢)	死亡日	住所
瀧村 トシエ	102歳	8・3	七滝
福富 伸子	91歳	8・4	豊秋
益田 マスエ	97歳	8・8	陣

おくやみ

氏名	(年齢)	死亡日	住所
緒方 慎次	70歳	8・10	高木
藤本 沙織	46歳	8・11	水越
平岡 政人	86歳	8・15	陣
福本 有孝	90歳	8・18	七滝
吉村 輝義	72歳	8・21	木倉
井芹 強	90歳	8・22	滝川
荒木 誠子	90歳	8・26	豊秋
宮崎 一也	85歳	8・27	滝川
塚野 睦子	82歳	8・27	滝尾
増永 美津子	76歳	8・28	木倉
田上 清春	91歳	8・29	水越
成松 秀人	64歳	8・30	秋

恐竜の郷 御船町

東経 130度48分
北緯 32度42分
面積 99.03 km²
町木 もっこく
町花 ふじ

人口 (令和5年8月末現在)
前月比
男 8,237人 (±0人)
女 8,911人 (+8人)
計 17,148人 (+8人)
世帯数 7,527世帯 (+10世帯)

高齢化率 34.8%
※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

広報ふね「人のうぶごき」欄に掲載を希望の場合、所定の様式による届出が必要で
す。
（※下記参照）
窓口 役場1階 町民税務課 町民案内係

※届出方法について 様式は、役場1階/町民案内係窓口（閉庁日であれば、警備員室）にあります。出生・婚姻・死亡届を提出する際に、記入・提出してください。他の自治体に出生・婚姻・死亡届を提出した場合は、同一世帯の方へ様式を郵送します。詳しくは☎282-1112まで。

御船町地域おとし協力隊★活動掲示板

本格自家焙煎コーヒーをご提供

私のミッションは吉無田高原緑の村の集客向上がメインになります。
平日は接客や清掃維持管理を行い、週末にはご来場のお客さんに自家焙煎したスペシャルティコーヒーをサービスで提供しています。
コーヒーに関しては熊本県で7人目となる『JCQA認定コーヒーインストラクター1級資格』を先日取得しました。この資格を取るにあたり得た知識を、お客さんへの満足度に繋げられるように今後も取り組んでいきたいです。
また、『フェザースティック』という木を削って焚付剤にしたものに当たりくじを付け、当たりがでたらオリジナルグッズや自家焙煎珈琲のドリップバッグをプレゼントしています。チェックアウト時に、お客さんが笑顔で帰られるのを、何よりの楽しみにしています。



御船町観光協会所属
辰巳大二



自転車で御船を盛り上げたい!

吉無田高原緑の村には、マウンテンバイクの国際大会が開催されるほどの全国有数のマウンテンバイクコースがあります。ここでは毎年春と秋に吉無田MTBフェスタを開催しており、全国から選手達が訪れます。マウンテンバイクの大会を通じて全国に御船、吉無田の名を広め、地域を盛り上げていきます! また、緑の村周辺での電動マウンテンバイクを使ったツアーも計画中です。こちらも是非楽しみにお待ちください!



愛媛吉無田所属
赤塚友浩



TOMOHIRO

くらしの保健 保健カレンダー

10月

■乳幼児健診・教室等

健診・教室等	日程	対象者	受付時間	備考
4か月児健診	4日(木)	R5.5～6月生	9:45～	
7か月児健診	4日(木)	R5.2月生	9:00～	
3歳児健診	4日(木)	R2.4～5月生	①12:45 ②13:20	対象者に個別通知
	18日(木)	R2.5～6月生		
10か月児教室	24日(木)	R4.11～12月生	9:20～	
フッ化物塗布	4日(木)	1歳～5歳未満	14:30～15:30	予約不要
	18日(木)	1歳～5歳未満		
身長・体重測定	24日(木)	乳幼児	13:30～14:30	※要予約
母子手帳交付	毎週月曜	妊婦	9:30～15:00	

※会場はすべて保健センターになります。

※体調不良時の来所はご遠慮ください。

※身長・体重測定、母子手帳交付は必ず事前に電話予約をお願いします。

☎ 健康づくり保険課(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

1日(日)	大久保耳鼻咽喉科医院 科目:耳・気・アレ	☎282-3900
8日(日)	のぐち皮ふ科 科目:皮	☎237-4112
9日(月)	榊田泌尿器科外科医院 科目:外・内・泌	☎282-6363
15日(日)	藤岡医院 科目:内・消・小	☎282-0405
22日(日)	古閑整形外科胃腸科医院 科目:内・外・整	☎284-2010
29日(日)	熊本回生会病院 科目:整	☎237-1133

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。

受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください!

※受診する際は必ず保険証をお持ちください!



様々な食材が旬を迎え、食欲が増す季節になりましたね。今日は、いりこについてのお話です。

いりこはお出汁やおせち、給食にもよく登場する日本食には重要な食材です。いりことは、カタクチイワシの稚魚を炒って乾燥させたものを指します。なので、いり(炒り)こ(稚魚=子ども)と呼ばれるようになりました。このいりこの呼び名は地域で異なり、西日本で『いりこ』、東日本では『煮干し』呼びに分かれています。煮干しは、煮て干すので、厳密にはいりこは少し違うものになりますが、現代では同じものとして扱われています。カタクチイワシは大きい順に「大羽(オオバ)」、「中羽(チュウバ)」、「小羽(コバ)」、「カエリ」、「チリメン(シラス)」の5種類に分かれ、大羽～カエリまでがいりことして使用されます。一番小さいチリメン(3cm未満)は、ちりめんじゃこや釜揚げしらすとして食べられます。カタクチ

イワシは成魚になると、アンチョビの原料として使われ、世界中で貴重な食糧として重宝されています。日本では、北海道以外のどこでも獲れる魚なので、ご当地名をたくさん持っています。「たれくち」「えたれ」「ほおたれ」「こしなが」「どろめ」など…悪口のような名前が多めですが、カタクチイワシがいなければ出汁もおせちも成り立ちません。おせち料理にもいりこはたくさん使われていますよね。中でも、いりこがメインの『田作り』に、魚であるいりこが使われているのは少し不思議ですが、これは田んぼの最高級肥料が「イワシ」だったことから、五穀豊穡の願いを込めて『田作り』と呼ぶようになりました。新鮮なうちに加工されたいりこは、美しい銀色をしています。スーパーなどで美味しいいりこを見分ける際は、全体の色を見てみましょう。お腹のあたりが黄色く変色しているものは、脂が酸化し始めているので避けると良いですよ。



いりこだしうどん

今月号のテーマはいりこ。いりこには、カルシウムや鉄、DHAやIPAという栄養素が含まれており、特に血液中の中性脂肪やコレステロールの低下、血栓予防といった働きがあるIPAが豊富に含まれています。また、いりこには三大栄養成分の1つであるイノシン酸が含まれています。

5月号はかつお節と昆布の合わせだしを使ったレシピでしたが、今回はいりこだしを使ったレシピです。今回のレシピは、だしを効かせていること、またトッピングにとろろ昆布や梅干しをのせていることで、だし汁をの塩分を控えめに作っても、美味しく食べることができます。わかめなどのトッピングもおすすめですよ。



材料(4人分)

うどん(ゆで)	4玉
いりこ(かたくちいわし)	28g
水	1.4ℓ
さやえんどう	8さや
小ねぎ	8g
かまぼこ	12切れ
梅干し	小4個
とろろ昆布	12g
A 薄口醤油	大さじ1
濃口醤油	大さじ1
塩	少々
みりん	小さじ1

栄養価(1人当たり)

エネルギー	224kcal
たんぱく質	11.9g
脂質	1.2g
炭水化物	44.0g
カルシウム	192mg
鉄	2.0mg
塩分相当量	3.9g

作り方

- ①いりこの頭と腹わたを取り除き、水に20～30分浸す。
- ②さやえんどうは、筋をとり熱湯で1分程茹でる。小ねぎは、小口切りにする。かまぼこは5mm程度の厚さに切る。
- ③①を鍋に入れ、中火で15分程度、灰汁を取りながら炊き出す。
- ④いりこを取り出し、Aを加える。
- ⑤④の中にうどんを入れ、2～3分煮立たせたら火を止める。
- ⑥うどんを器に盛り付け、さやえんどう、小ねぎ、かまぼこ、梅干し、とろろ昆布をトッピングする。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千円・前後賞各1千円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月20日水2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

抽せん日 10/27(日)

公益財団法人熊本県市町村振興協会 各1枚 300円

感謝申し上げます



8月27日に実施しました24時間テレビチャリティー募金にご協力いただきお礼申し上げます。御船会場を開設して今回で15年目でした。これは町民の皆さんのご協力のおかげです。ありがとうございました。

なお、今回の募金は熊本イオン様を通して24時間テレビチャリティー募金委員会に納金しました。今後ともよろしくお願いします。

みふね福祉絆塾 馬場洋一郎



広報 みふね No.669

防災登録メールの登録はこちらから➡

