

広報 みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2023

7

No.667

毎月1回15日発行

おいしいお米になあれ！

町内各地で田植え体験
関連は17ページ

防災行政無線の 放送を確認できます。

防災行政無線を聞き逃した場合、
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721

御船町新型コロナワクチン情報

▶令和5年春開始接種実施中

【期 間】 令和5年5月8日～8月31日（期間中1人1回）

【対象者】 初回接種（1・2回目）が完了し、前回接種から3か月以上経過した①～③の方
①65歳以上 ②12～64歳の基礎疾患を有する方 ③医療従事者等

※②③の方は、申請された方のみ接種券を送付しています。必要な方は、お手続きください。

※初回接種がまだ完了していない方で、接種を希望する場合は、以下にご相談ください。

問 御船町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎282-1890（平日9時～17時）

「新時代」

まつりは心、
みんなの記憶、
全員集50^{周年}！

第50回の節目 2日間開催！

8.12^土 | 13^日

第50回

御船

が あーっぱ祭り

主催／御船が あーっぱ祭り振興会

8月12日^土

主なイベント

8月13日^日

9:00～ 9:30	祈願祭
9:30～	山車町内パレード
16:00～18:00	こどもランド 魚つかみ取り、スイカ割り etc...
18:30～19:05	ダンス
19:15～19:55	盆踊り
20:05～20:30	母ちゃんたちの100人コーラス
20:40～21:00	盆踊り表彰&大抽選会

17:00～17:25	響座 打演 (太鼓)
17:35～17:50	ポスター表彰
18:00～18:50	コロケ ものまねショー
19:00～19:30	父ちゃんたちの100人コーラス
19:40～20:00	田上成美 ライブ
20:05～20:30	秀岳館高校 打演 (太鼓)
20:30～21:00	納涼花火大会

総合司会：8月12日^土 しゃかりき光ママ・田代美樹
13日^日 田上成美・田代美樹

募 集

町民盆踊り参加団体を募集します！

団体・企業の皆さまの参加を募集しています。
参加賞として「大抽選会の抽選券」およびビールまたはジュースを用意しています。

記念すべき第50回の祭りをみんなで一緒に盛り上げましょう！

■開催日 8月12日^土
■申込期限 7月31日^日

みこしパレードの参加者を募集します！

午前中に行います町内パレードへの参加者を募集しています。個人・団体は問いません。一緒に盛り上げましょう！

■開催日 8月12日^土
■申込期限 7月31日^日



お問い合わせ

御船が あーっぱ祭り振興会事務局（役場商工観光課 商工観光係内）

☎282-1226

恐竜博物館からののお知らせ

8月のイベント

各イベントは博物館ホームページにて事前申込みが必要です。
申込みは先着順で、定員になり次第受付終了となります。
詳しくは博物館ホームページをご覧ください。



ホームページ

PALEO PROGRAM パレオプログラム

化石探偵～ホネの持ち主を推理せよ～



観覧料

令和5年 8月20日 日

これは●●のホネ!って、どうしてわかるの?さまざまな骨の持ち主から、ホネの持ち主を推理しよう!



WAKUWAKU わくわく体験教室

【時間】各日3部制

観覧料

材料費

① 10:00～ ② 13:00～ ③ 15:00～

紙粘土でアンモナイトづくり



令和5年 8月12日 土

アンモナイトの化石から作られた“型”に、色付きの紙粘土をつめてつくります。

恐竜コースターづくり



令和5年 8月26日 土

うすい板状のコルクにステンシルを重ね、インクをつけたスポンジで恐竜などの柄をつけてつくります。

令和5年度 御船町恐竜博物館夏期特別展

恐竜ロボットファクトリーへ
ようこそ!

化石標本の観察や恐竜ロボット製作の疑似体験をとおして、恐竜の生態や行動について学びます。
また、ロボットの仕組みに触れ、プログラミングや半導体など科学技術への関心を高めます。



会 期 令和5年 7月15日(土)～9月24日(日)

会 場 御船町恐竜博物館 交流ギャラリー

開館時間 9:00 - 17:00 (入館は16:30まで)

休館日 7/18(火) 9/4(月) 9/11(月) 9/19(火)

観 覧 料			
個 人	大人 1,000 円	高校・大学生 600 円	小・中学生 400 円
団 体	大人 900 円	高校・大学生 500 円	小・中学生 300 円

※小学生未満は無料(但し保護者同伴で入場してください。) ※団体は20人以上。
※特別展観覧券にて常設展もご覧いただけます。

【主 催】御船町恐竜博物館 【協 力】株式会社ココロ

【後 援】熊本県教育委員会、熊本市教育委員会、熊本日日新聞社、NHK熊本放送局、熊本放送、テレビ熊本、熊本県民テレビ、熊本朝日放送

【お問い合わせ】御船町恐竜博物館 ☎ 096-282-4051

令和5年度

御船町のお財布

☎ 総務課財政係 ☎ 282-1111

次の5点を基本方針として予算編成に取り組みました。

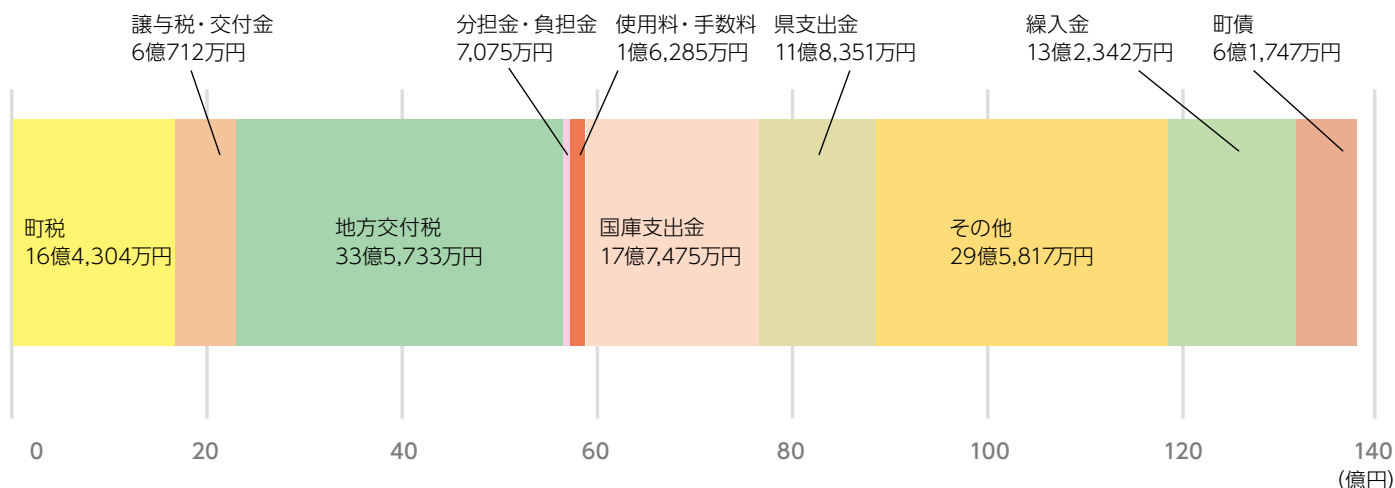
- ①既存事業の進捗調整、廃止・休止を含めた大胆な見直しを行い、町の更なる発展につながる必要不可欠な取組への重点化を図ること。
- ②目的に基づいた事業の成果や費用対効果が得られているか、徹底した精査を行うこと。
- ③歳入全般にわたり増収策を図ること。
- ④政策的課題の洗い出しを行い、早急にその方向性を決定し可能な限り予算化を図ること。
- ⑤「スクラップ・アンド・ビルド」の取組に努めること。

一般会計：町税などを財源に、福祉・教育・道路整備など町の基本的な行政サービスを行う会計。

特別会計：国民健康保険税などの特定の収入があり、特定の目的を行う会計。

企業会計：水道企業のように、事業から得た収益で運営する会計。

136億9,841万円



当 予 算 歳 入

町税 譲与税・交付金 地方交付税 分担金・負担金
使用料・手数料 国庫支出金 県支出金
その他 繰入金 町債

歳入の根幹をなす町税は、令和4年度との比較では約8千万円の増加が見込まれ、熊本地震前の平成27年度と比較すると約2億5千万円の増加となっています。

また、地方交付税については、前年度比6,571万円増の33億5,733万円、ふるさと納税寄附金については、前年度同額の26億円を見込んでいます。

令和5年度においても引き続き自主財源の確保に努めていきます。

わくわく
するまる！



令和5年度 ふるさと納税活用予定事業

町道改良事業	140,816千円
小中学校施設整備事業	136,232千円
木倉小学校校舎増築事業	93,348千円
子ども医療費	49,620千円
内水対策事業	28,086千円
保育所等整備事業	26,275千円

みんなの寄附で
いろいろな事業
ができるまる！



〈予算の説明が7月になった理由〉

令和5年度当初予算は、4月に町長と町議会議員の改選期にあたるため、継続事業や経常的経費のみで編成しました。また、6月補正予算では、選挙の結果を受け、町長の政策を反映させた新規事業や政策的経費を予算計上したため、令和5年度の予算の説明が7月となりました。

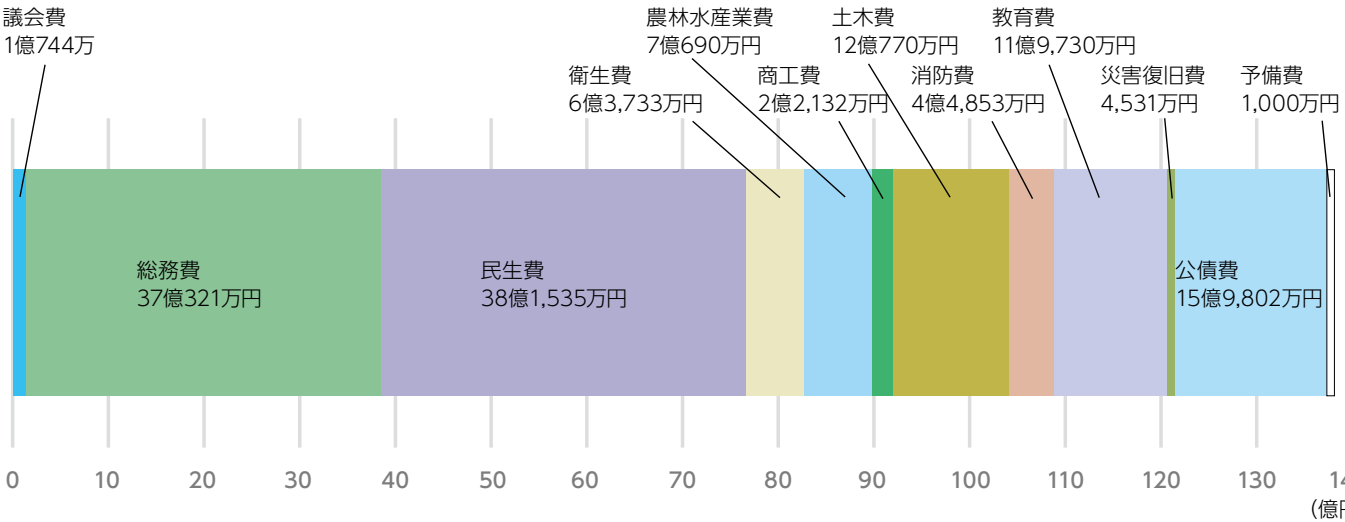
新規事業や政策的経費を除き、継続事業や経常的経費のみで編成される予算を『骨格予算』といいます。新町長の政策を反映させた新規事業や政策的経費を骨格予算に追加する補正予算のことを『肉付け予算』といいます。

当
予
算
歳
出

令和5年度は、過年度分災害復旧事業については、所要見込額を確保しつつ、今後の多様化する住民ニーズに的確に対応するため、一般財源の確保を図りつつ、「みんながわくわくする御船町」の実現のため、御船町総合計画の基本目標に沿って予算編成を行いました。

この一般会計に、国民健康保険事業特別会計などの6つの特別会計等を加えた予算の総額は、198億9,200万円となり、前年度比108.4%の増となりました。

一般会計 予算総額



■議会費 ■総務費 ■民生費 ■衛生費 ■農林水産業費 ■商工費 ■土木費
■消防費 ■教育費 ■災害復旧費 ■公債費 □予備費

会計名		歳出予算額	前年度比
一般会計	一般会計	136億9,841万円	113.4%
特別会計	国民健康保険事業特別会計	23億8,378万円	97.1%
	介護保険事業特別会計	21億1,813万円	94.8%
	後期高齢者医療事業特別会計	2億8,165万円	93.8%
	緑の村運営事業特別会計	3,341万円	97.0%
	公共下水道事業特別会計	6億5,197万円	115.5%
企業会計	水道事業会計（収益）	3億2,666万円	110.4%
	水道事業会計（資本）	3億9,799万円	153.4%
総額		198億9,200万円	108.4%

組織機構改革のお知らせ

新設される部署

秘書政策室

町政の重要政策を実現する体制を強化するため、政策推進室を秘書政策室と改め、町長の内部組織として、課と同じ位置づけで設置します。

これにより、役場の各部署の横断的な連携を図り、重要政策などを実現し、積極的かつリアルタイムな情報発信を行います。

危機管理防災課

熊本地震などの経験を活かし、危機管理防災施策を推進する体制を強化するため、危機管理防災課を設置します。

これにより、近年多発する自然災害への迅速な対応、自主防災組織の活性化などを行います。

まちづくり課

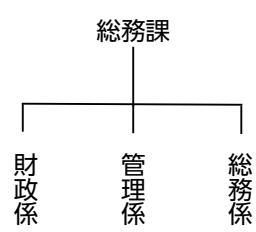
まちづくり施策を推進する体制の強化をするため、企画財政課を廃止し、まちづくり課を新設します。

これにより、総合計画や中山間地域の地域づくり、公共交通など、今後のまちづくり全般に関する施策を充実・推進します。

係編成の変更および担当業務

総務課の編成

危機管理防災課の新設により、総務課に属していた、地域・防災係はなくなります。また、企画財政課の解体により、財政係は総務課に属するようになります。



☎ 282 - 1111

秘書政策室の編成

企画財政課の解体により、企画財政課に属していた、政策推進室がなくなり、その業務を秘書政策係が担います。また、広報紙やホームページ、SNS、秘書業務を新しく秘書政策室で担います。



☎ 282 - 1280

危機管理防災課の編成

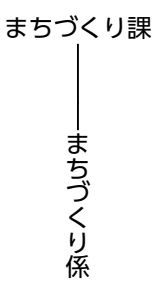
危機管理防災課では、総務課に属していた地域・防災係の業務を担います。直通の電話は、地域・防災係が使用していた代表電話を使用します。



☎ 282 - 1111

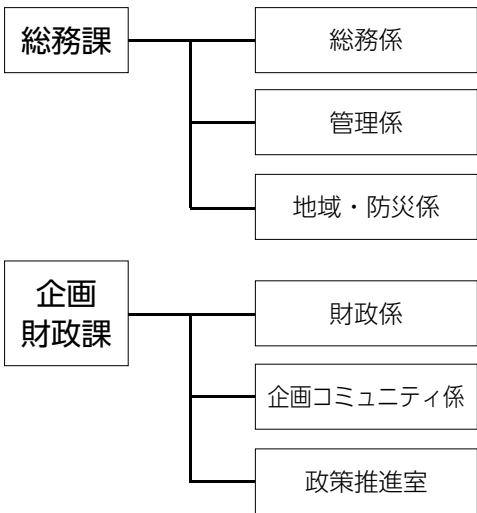
まちづくり課の編成

企画財政課の解体およびまちづくり課の新設により、企画財政課に属していた、企画コミュニティ係がなくなり、その業務をまちづくり係が担います。直通の電話番号は、企画財政課の番号をまちづくり課が引き継ぎます。

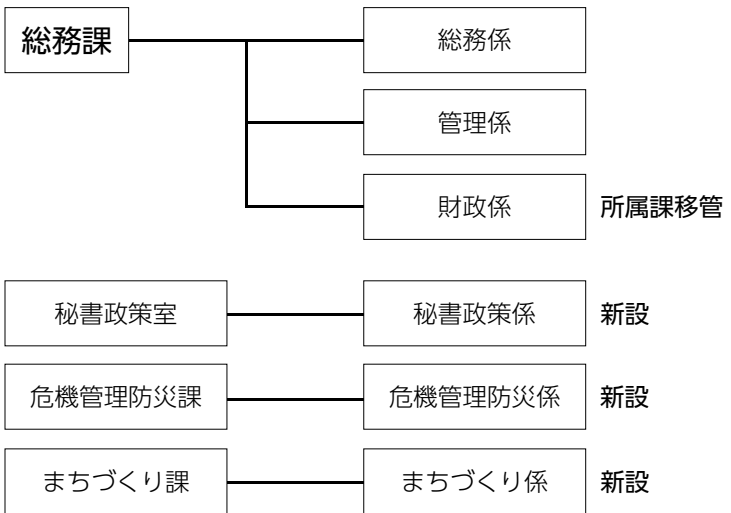


☎ 282 - 1263

令和5年6月30日までの体制



令和5年7月1日からの体制



令和5年7月 町職員人事異動

機構改革に伴う7月1日付け人事異動をお知らせします。(役職順、氏名、カッコ内は旧部署)
なお、係の配属は各課において決定されます。

総務課

■総務課総務係長・嶋崎美輪
(総務課主査) ■総務課財政係長・緒方弘和(企画財政課財政係長) ■総務課主事・上野莉奈(企画財政課主事)

秘書政策室

■秘書政策室長・島田誠也(企画財政課長) ■秘書政策室秘書政策係長・清田将敬(企画財政課(政策推進室)主査) ■秘書政策室秘書政策係参事・坂本幸喜(企画財政課(政策推進室)参事) ■秘書政策室主事・和泉俊(企画財政課(政策推進室)主事) ■秘書政策室主事・鳥井真佑(農業振興課主事)

危機管理防災課

■危機管理防災課長・山田雅美(総務課審議員兼総務係長事務取扱) ■危機管理防災課審議員・谷口浩明(総務課審議員)

■危機管理防災課危機管理防災係長・井上登(総務課地域・防災係長) ■危機管理防災課危機管理防災係参事・野口壮一(総務課地域・防災係参事)

■危機管理防災課主事・齋藤佳介(総務課主事)

まちづくり課

■まちづくり課長・西本和美(福祉課長) ■まちづくり課まちづくり係長・宮本美津子(企画財政課企画コミュニティ係長) ■まちづくり課主査・古田了香(企画財政課主査) ■まちづくり課主事・本田幸陽(企画財政課主事) ■まちづくり課主事・宮崎真菜美(健康づくり保険課主事) ■まちづくり課主事・松本響(企画財政課主事)

福祉課

■福祉課長・山下小代里(福祉課介護保険係長) ■福祉課介護保険係長・眞淵佳代(企画財政課財政係参事)

健康づくり保険課

■健康づくり保険課主事・郡山泰章(町民税務課主事)

農業振興課

■農業振興課主事・中村大樹(総務課主事)

建設課 282-1312			農業振興課 282-1607					秘書政策室 282-1280		トイレ	
維持管理係	住宅係	土木係	地籍調査係	農地係	農林企画係	整備係					
商工観光係	企業誘致係	まちづくり係 282-1263	財政係	総務係	管理係	危機管理防災係 282-1111	副町長室	応接室	秘書室		
商工観光課 282-1226	まちづくり課	総務課 282-1111	危機管理防災課						町長室		

▲機構改革後の2階フロア案内図(変更があった2階のみ掲載)

御船小学校体育館屋根等改修工事に伴う施設利用中止のお知らせ

☎ 学校教育課 学校教育係 ☎ 282-1700

この度御船小学校体育館において屋根および外壁等改修工事を実施することとなりました。下記工事予定期間中は、利用者の安全を確保するために、体育館のご利用を中止させていただきます。

ご利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

■工事予定期間(利用中止期間)

令和5年9月下旬～令和6年3月中旬

※本工事は、議会議決事項となりますので、予定が変更となる可能性もあります。



▲御船小学校体育館

エネルギー回収施設等設置事業の「これまで」と「現在」

御船町上野（古閑原・古閑迫地区）で計画されている「上益城地域におけるエネルギー回収施設等設置事業」については、現在、事業が周辺環境に与える影響を事前に調査する「環境アセスメント」が実施されている段階で、7月25日（木）には具体的な調査方法等を示した方法書が公表されます。今回は、これまでの経緯や取組状況と事業の進捗状況をお知らせします。

これまでの経緯（①～④） 平成27年度～令和4年度

① 従来の計画

平成27年度に5町（御船町、益城町、嘉島町、甲佐町、山都町）は、老朽化が進む管内3つの「ごみ処理施設」と2つの「し尿処理施設」を統合・新設（最終処分場も新設）する計画を策定して、平成30年5月には建設用地を御船町上野地区に決定し、その後、5町で構成する上益城広域連合が用地の取得を開始しました。

② 従来計画の延期と熊本市への委託

5町は、平成28年熊本地震からの復興・復興にかかる各町の財政状況を踏まえ、新たなごみ処理施設等の完成目標（令和7年度）を先延ばしして、令和7年度から施設の完成までの間、可燃ごみの処理を熊本市に委託する方針を決定しました。（令和2年3月に5町と熊本市が覚書を締結）

③ 民間主体事業の検討と説明会の開催

従来計画の先延ばしを決定した後の令和3年3月に、県内に新規進出を検討していた石坂グループ（石坂孝光代表理事・熊本市）と大栄環境（金子文雄社長・大阪府）（以下「民間事業者」）が、熊本県を通じて5町に新たな計画を提案しました。

5町は、提案内容を確認・検討した結果、財政負担の軽減、地域経済への一定の効果があると評価できたことから、同年10月に、民間事業者と覚書を締結しました。（熊本県知事が立ち会い）

その後、計画の変更内容に関する説明会が令和4年7月までに町内で6回開催され、参加者からの様々な不安の声については、民間事業者や町が「今後行う環境アセスメントを通して不安解消に努めたい」と回答し事業への理解を求めました。

④ 環境アセスメント手続の開始

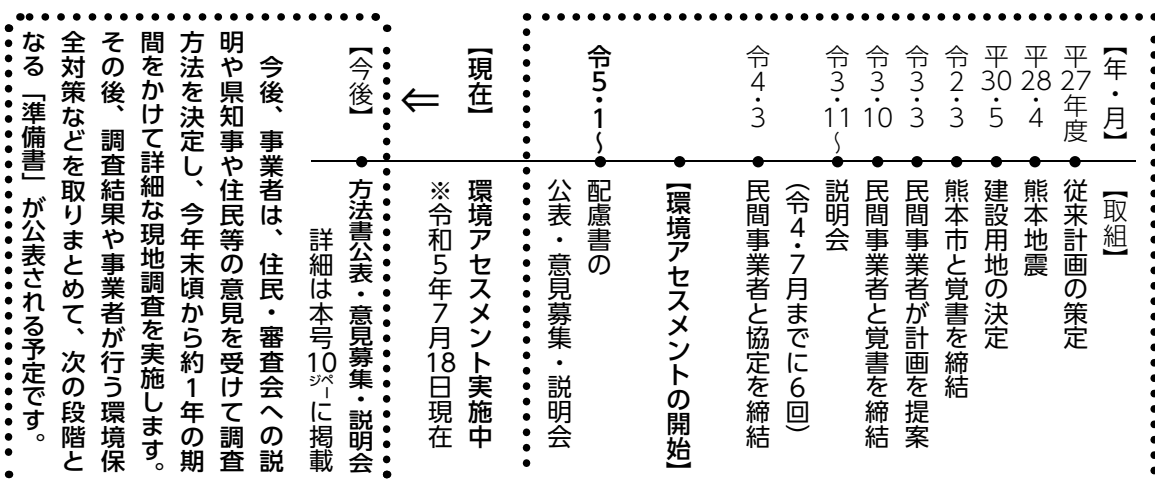
5町は、民間事業者が実施する環境アセスメントの前提条件等を事前に確認するため、令和4年3月に民間事業者と「環境アセスメント実施等に向けた基本協定」を締結しました。（熊本県知事が立ち会い）

民間事業者の2社が設立した「株式会社シムファイブス（石坂孝光社長）（以下「事業者」と表記）は、令和5年1月に環境アセスメントの第1段階目となる配慮書を公表し、意見の募集とあわせて、町内で2回の説明会が開催されました。

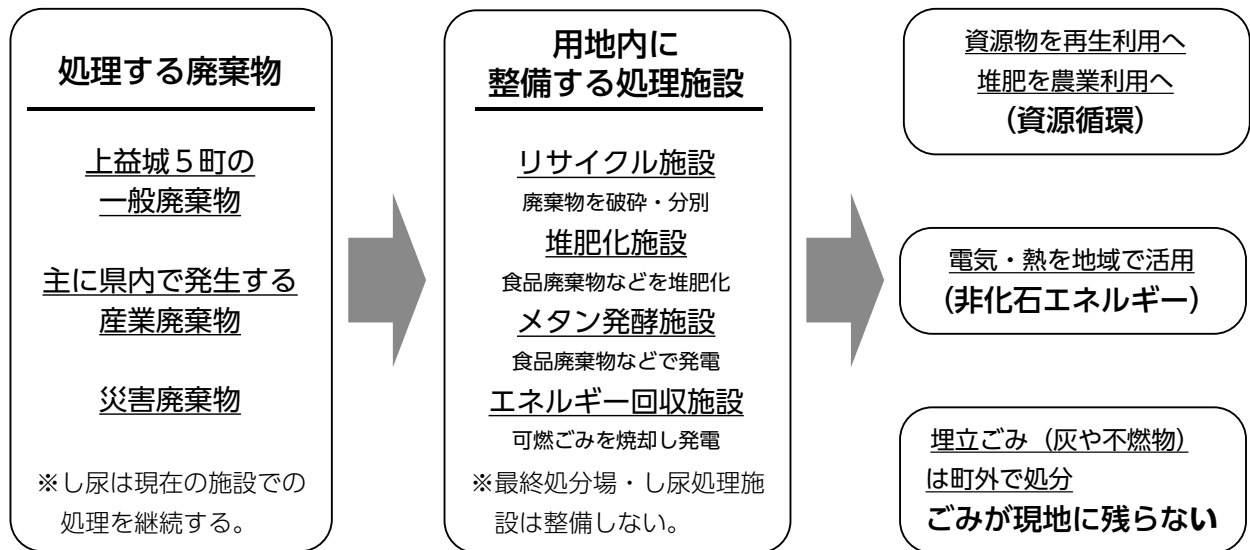
また、熊本県が開催した環境影響評価審査会（以下「審査会」と表記）では、審査会委員が、懸念される環境影響などについて指摘・意見しました。（審査会は、生態系、水質、地下水、騒音、廃棄物、景観などを専門とする13名の委員で構成）

審査会の実施状況や、熊本県が事業者に提出した意見、御船町が熊本県に提出した意見は、熊本県や御船町のホームページで確認することができます。

これまでの流れと現状



事業者が計画する事業の概要（図）



【その他、5町と事業者が覚書や協定書で確認した内容】

5町が用地を売却せずに貸し付けること→事業者による一方的な開発を制限

5町が事業者の一部出資すること→事業者の経営状況を監視

「新たな計画の概要 と町のメリット」

事業者の計画は、上益城広域連合が所有する用地で、事業者が処理施設を整備し、5町の一般廃棄物と主に県内で発生する産業廃棄物等を処理する内容で、5町の大きなメリットとして①従来計画の施設整備費約156億円が不要②用地貸付の収入③（御船町には）固定資産税の収入が見込まれることなどがあります。

目指すは「地域循環 共生圏の形成」

5町に新たな計画を提案したのは、県内で幅広くリサイクル事業を展開する石坂グループと、全国でごみ処理事業を展開する大栄環境の2社です。

2社は、熊本県内での新規事業を検討した背景・目的について、日々県内で発生する産業廃棄物や、過去熊本地震等で発生した災害廃棄物が県外や九州外に持ち出されている現状に対し、県内の処理体制を充実させ、「県内のごみは県内で処理すること」、また「処理過程で発電する電気・熱（非化石エネルギー）などを地域で活用すること」で処理施設を核とした「地域循環共生圏」を形成することを目的としています。

【あなたの意見を提出してみませんか？】

環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

環境アセスメントで公表される方法書には専門的な記述が多く含まれていますが、事業者が今後行う調査方法や、懸念される環境影響への対策が掲載されます。

「〇〇を調査すべきだ」「〇〇の懸念について対策すべきだ」など環境保全上の意見をお持ちの方は、意見を提出してみましょう。

※意見提出の方法や期限などは本号10ページをご確認ください

上益城地域におけるエネルギー回収施設等設置事業 環境アセスメント 方法書への意見募集と、説明会の開催について

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

上野地区（古閑原・古閑迫）において民間事業者が計画しているエネルギー回収施設等について、熊本県環境影響評価条例に基づき、環境影響方法書（以下、「方法書」と表記します。）の縦覧と、それに対する意見の募集、説明会が事業者により行われます。

■事業者の名称、代表者の氏名

株式会社 シムファイブス 代表取締役社長 石坂 孝光
（主たる事務所：熊本市東区戸島町2874番地）

■対象の事業名称等

名称：上益城地域におけるエネルギー回収施設等設置事業
種類：廃棄物処理施設（焼却施設）の設置事業
規模：1日当たりの平均取扱い計画量 400 t / 日
（処理能力 440 t / 日）
※上益城郡5町の一般廃棄物と産業廃棄物

■対象事業実施区域の位置

熊本県上益城郡御船町大字上野地内

■方法書の縦覧および公表方法等

場所：(株)シムファイブス事務所
熊本県庁（行政棟本館1階情報プラザ）
御船町役場（環境保全課）
その他事業者が町外で設置する場所
期間：令和5年7月25日（金）～令和5年8月24日（金）
（※土、日、祝日を除く） 9時～17時
電子縦覧：<https://www.ishizaka.gr.jp>
※有価物回収協業組合石坂グループ（(株)シムファイブスの出資会社）のホームページ

■説明会について

熊本県環境影響評価条例に基づき、事業者が次の日程で説明会を開催します。

【開催日程】

- 第1回 令和5年8月2日（金） 19時～
場所：七滝中央小学校体育館
- 第2回 令和5年8月7日（金） 19時～
場所：御船町カルチャーセンターホール
- 第3回 令和5年8月10日（金） 19時～
場所：益城町交流情報センター「ミナテラス」
（益城町木山236）

※説明内容は3回とも同じです。

※御船町にお住まいの方はどの会場にも参加することができますが、【第1回】は、会場の収容人数に限りがありますので、原則として御船町在住の方を対象として開催されます。

■意見書の提出

方法書について環境の保全の見地からの意見を有する者は、意見を書面により事業者に提出することができます。

【提出期限】

令和5年9月7日（金） ※当日消印有効

【提出方法】

縦覧場所（熊本県庁除く。）に備え付けの意見書箱への投函、または(株)シムファイブス（下の問い合わせ先）への郵送

※意見書には、提出する者の氏名・住所を必ず記入すること（法人その他の団体はその名称・代表者の氏名・主たる事務所の所在地）

※意見書の対象である方法書の名称を必ず記入すること。

【方法書の名称】

『上益城地域におけるエネルギー回収施設等設置事業 環境影響方法書』

※方法書についての環境の保全の見地からの意見およびその理由を必ず記入すること（日本語で記載すること）

■問い合わせ先（意見書の郵送先）

〒861-8031 熊本県熊本市東区戸島町2874番地
(株)シムファイブス
☎ 096-389-1510 （担当：本田）

※縦覧の場所では、事業者が作成する方法書の内容に関して、御船町職員による個別の説明は行いません。

環境アセスメントとは

環境アセスメントとは、事業が周辺の環境にどのような影響を与えるのかを、事業者が事前に調査、予測および評価し、その結果を公表して住民や行政等の意見を聴き、十分な環境保全対策を実施することにより、よりよい事業計画を作り上げていくための制度です。

本事業の環境アセスメントは、「熊本県環境影響評価条例」に基づいて3～4年の期間で実施されるもので、今年1月から実施されています。

環境アセスメントでは、大きく①配慮書②方法書③準備書④評価書の4段階で図書が公表されます。

条例に基づき、②方法書③準備書の段階で事業者による説明会が開催されます。

※本事業に関しては、①配慮書段階の説明会を開催しています。（令和5年1月30日・2月6日に開催）

※配慮書に対する熊本県および御船町の意見は、熊本県および御船町のホームページで公開しています。

国民健康保険・後期高齢者医療 被保険者証 更新のお知らせ

☎ 健康づくり保険課 保険係 ☎ 282-1113

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（桃色）および、後期高齢者医療被保険者証（薄青色）の有効期限は、令和5年7月31日までとなっています。

新しい保険証は、7月中旬以降に簡易書留で郵送いたしますので、令和5年8月1日からは新しい保険証【国保・緑色】【後期高齢・クリーム色】を持って、医療機関を受診してください。

また、現在お持ちの保険証は、令和5年8月1日を過ぎましたら、各自で厳重に処分してください。保険料に未納がある方には保険証を郵送できません。納め忘れがないかご確認ください。

【限度額適用・標準負担額減額認定証】も新しくなります！

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限も令和5年7月31日です。次の表を参考に、必要に応じて申請してください。

	国民健康保険	後期高齢者医療
現在お持ちで、引き続き認定証が必要な方	申請が必要 ○ 8月に入ってから申請（保険証が必要） 【長期入院該当の方】 8月中に申請することで期間が途切れることなく食事代が減額されます。	申請不要 × 引き続き対象となる方には、新しい認定証（クリーム色）を保険証と一緒に送付
現在お持ちで、新たに長期入院 ※1 に該当される方	申請が必要 ○ (90日を超える入院がわかる領収書、保険証が必要)	申請が必要 ○ (90日を超える入院がわかる領収書、保険証、本人・代理人の身分証が必要 ※3)
新規に申請される方 ※2	申請が必要 ○ (保険証が必要)	申請が必要 ○ (保険証、本人・代理人の身分証が必要 ※3)

※1 70歳未満・・・区分オ、70歳以上・・・低Ⅱの方で過去12ヶ月以内の入院日数が90日を超える場合は、手続きすると入院時の食事代がさらに減額できる場合があります。（申請月の翌月から適用されます。）詳しくは保険係にご確認ください。

※2 70歳以上で、区分が「現役並みⅢ」または「一般」に該当する方は、認定証をお出しすることができません。手続き前に発行の対象であるかどうか、お電話等で確認されることをお勧めいたします。

※3 顔写真付きの身分証明書の場合1点で確認（運転免許証、障害者手帳、マイナンバーカードなど）
顔写真なしの身分証明書の場合2点で確認（保険証・マイナンバー通知カード・年金手帳など公的機関が発行した本人を確認できる書類、キャッシュカード（通帳）など）
代理人が申請する場合…代理権の確認のため、後期高齢者本人の保険証または委任状、および代理人の身分証明書（上記参照）が必要となります。

令和5年度国民年金保険料免除の申請受付開始について

☎ 健康づくり保険課 保険係 ☎ 282-1113

国民年金保険料の納付が困難な方に対して、保険料の免除制度があります。

令和5年度の保険料免除をご希望の方は令和5年7月1日から申請ができます。

・注意事項

国民年金の免除をされると、将来もらえる年金額は減額されますのでご注意ください。

■令和5年度の免除期間

令和5年7月1日～令和6年6月30日

■持参するもの

離職票もしくは雇用保険受給資格者証（資格喪失日が分かるものに限る）

※本人、配偶者、世帯主で離職があった場合のみ

トランポリン・健康体操教室のご案内

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

御船町では、トランポリンと健康体操教室を開催します！

【申込方法】

- 申込先 御船町カルチャーセンター1階事務室（電話での受付は行いません）
- 受付期間 8月1日☎～定員に達する日まで
- ※実施日が変更になる場合があります。



【トランポリン教室】

初めての方から経験者まで、個人の技術に合わせてレッスンします！

■実施日

水曜日（①18時～19時 ②19時～20時）
金曜日（③18時～19時 ④19時～20時）

	水曜日	金曜日
8月	23	25
9月	13・27	8・15
10月	11・25	6
11月	8・22	10・24
12月	6・13	8・22
1月	10	12・19

■受講料 300円/回

■募集定員 ①～④各クラスともに20名

■会場 御船町スポーツセンターアリーナ

【健康体操教室】

色んな運動法を知って、自分に合った運動を見つけましょう！

■実施日

	介護予防	操体法	からだメンテ
9月	7・29	21	14・28
10月	5・16	12	3・24
11月	15・21	16	7・28
12月	7・11	14	5・19
1月	10・22	25	16・30
2月	2・21	15	6・20
3月	—	7	5・12

■時間 10時または13時30分から 1時間30分程度

■受講料 200円/回

■募集定員 30名

■会場 御船町カルチャーセンター クラブ活動室

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金のご案内

☎ 福祉課 社会福祉係 ☎ 282-1342

電力・ガス・食料品等価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し、1世帯あたり3万円の給付金を支給します。

■給付金の支給額 3万円

■支給手続き等

	支給対象	申請手続き等
令和5年度 住民税均等割 非課税世帯	基準日（令和5年5月1日）において御船町に住民票があり、世帯全員の令和5年度の住民税均等割が非課税である世帯	(1)「支給のお知らせ（青色）」が届いた方 ■通知発送日：令和5年7月初旬から順次発送 ■支給手続き：<u>手続き不要</u> ■振込予定日：令和5年7月31日頃から順次支給 (2)「口座登録届出通知（黄色）」もしくは「申請書（桃色）」が届いた方 ■通知発送日：7月中旬以降順次発送 ■支給手続き：<u>手続きが必要</u> ※詳細は通知の内容をご確認ください。 ■振込予定日：受付完了後順次支給
家計急変世帯	住民税課税世帯のうち予期せず令和5年1月から令和5年9月までの家計が急変し、世帯全員が住民税非課税の世帯と同様の事情にあると認められる世帯	申請書の提出が必要です。 申請書は福祉課社会福祉係で配布します。 ■受付期間 令和5年8月1日☎～令和5年10月31日☎

おとこめし

「男飯道場」参加者を募集します！！

☎ 健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

「普段料理はしないけれど、やってみたいな」、「切り方など基礎的な調理の方法を覚えたい」と思っている方はいませんか。8月から男性向けの料理教室「男飯道場」を開講します。全く料理をしたことがない方でも大歓迎です！御船町食生活改善推進員が、サポートします。

今年は家庭料理をテーマに、基礎的な調理実習を行います。参加お待ちしております。

■日時

① 8月24日 困	② 9月28日 困	③ 10月19日 困※
④ 11月22日 困	⑤ 12月7日 困	⑥ 1月25日 困
⑦ 2月22日 困	時間：10時～13時	

※ 10月19日 困は町外研修を予定しています。

■場所 保健センター 研修室および調理室

■講師 町食生活改善推進員（さわやか会会員）

■内容 家庭料理（基礎的な調理実習）

①オリエンテーション、②・④～⑦基礎的な調理実習、③町外研修（場所は未定）

■受講料 3,500円（5回分まとめて初回に徴収します。）③は別途徴収します。

■持参物 マスク、エプロン、三角巾、マイ箸、筆記用具

■受講対象者 御船町在住の男性5～15名

※最低人数に満たない際は、実施しない場合もあります。

■申込締切 8月4日 困 17時まで

■申込先 健康づくり保険課 健康推進係

「家庭の日」推進メッセージ作品を募集します！

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

町教育委員会と町青少年健全育成町民会議では温かく明るい家庭づくりを呼びかける「家庭の日」推進メッセージ作品を募集中です。

入賞作品は町カルチャーセンターで展示を行い、入賞者には賞状及び図書券を贈呈します。

■応募対象者

- ・町内小学校、中学校、高等学校に通学する児童・生徒
- ・町内在住または町内に勤務している方

■応募内容

【標語の部】 字数は17字前後

【作品の部】 400字詰め原稿用紙

小・中学生の部・・・原稿用紙2枚以内

高校生・一般の部・・・原稿用紙3枚以内

■応募期限 9月22日 困

■提出先 町教育委員会 社会教育課
(町カルチャーセンター1階)

「人権コーナー」 ～人をつなぐ～

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

「何気ない言葉で・・・」

=今一度、振り返ってみませんか=

普段何気なく使っている言葉が、型にはまった思い込みから、人の心を不愉快にさせたり、偏見や差別につながる表現になっていませんか？

偏見や差別は、無意識のうちに言葉を通して刷り込まれ、記憶として蓄積されます。

人を傷つけるつもりはなかったのに・・・。何気なく言ってしまった・・・。といったことが無いように、自分の使っている言葉について、振り返ってみませんか。言葉に敏感になることによって、その言葉が象徴している現実問題に気づくことができます。

なぜ、これらの言葉が、言い換えた方が良いのかを考えてみましょう。

言い換えた方がいい言葉	適切な言葉
父 兄	保護者
片 親	ひとり親・父子家庭・母子家庭
手みじかに	簡潔に・端的に
片手落ち	不用意・注意が足りない
舌足らず	説明不足・言葉足らず
保 母	保育士

さまざまな立場や状況にある人の思いや願いをくみ取ろうとする姿勢が、私たちの人権意識を高めることにつながります。

令和6年度採用の職員を募集します

☎ 総務課 総務係 ☎ 282-1111

■募集内容

職種（試験区分）	採用予定数	勤務先及び職務内容	受験資格
一般事務（高卒程度）	3人程度	町長部局、教育委員会等に勤務し、一般事務に従事する。	平成6年4月2日から 平成18年4月1日までに生まれた人
土木（高卒程度）	1人程度	町長部局・教育委員会等に勤務し、専門技術等の業務に従事する。	
一般事務（大卒程度）	1人程度	町長部局、教育委員会等に勤務し、一般事務に従事する。	次のいずれかに該当する人 (1) 平成6年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 (2) 平成14年4月2日以降に生まれた人で学校業育法による大学（短期大学を除く。）を卒業または令和6年3月末までに卒業見込みの人
一般事務（社会人）	2人程度	町長部局、教育委員会等に勤務し、一般事務に従事する。	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等での職務経験年数が直近10年で通算5年以上ある人
土木（社会人）	1人程度	町長部局・教育委員会等に勤務し、専門技術等の業務に従事する。	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、2級土木施工管理技士以上の資格を有し、かつ民間企業等での職務経験年数が直近10年で通算5年以上ある人

■1次試験日時・会場

9月17日☎ 8時30分～ 御船高校

※2次試験（10月下旬予定）については、合格者のみに通知します。

■申込方法

①持参または郵送

採用試験案内を必ずご確認ください。申込書（社会人は職務経歴書含む）を総務課に提出してください。

郵便で申し込む場合は、84円切手を貼った封筒を同封し、「御船町職員採用試験申込」と朱書きし、簡易書留で郵送してください。

②インターネット（電子申請）

町ホームページの関連バナーにある「熊本県・市町村共同システム 電子申請サービス」から「インターネット操作方法」をよく読んで申し込んでください。

■採用試験案内・申込書交付場所

役場2階総務課で配付するほか、町ホームページからもダウンロードできます。郵便で請求する場合は、「御船町役場職員採用試験申込請求」と朱書きし、返信用封筒（140円切手を貼り、あて先を記入したもの）を同封し総務課まで送付してください。

■申込受付期間

7月24日☎～8月10日☎

（8時30分～17時 土・日・祝日を除く）

※郵送の場合は、8月10日☎までの消印有効。

インターネットの場合は、8月10日☎の17時までに正常に到着したものに限り有効。

■インターネット（電子申請）はこちらから



▲高卒・大卒



▲社会人

地域包括支援センターだより ⑨③

～介護予防・生活支援サポーター養成講座受講生募集のお知らせ～

「介護予防・生活支援サポーター」は、地域で行っている介護予防教室などに出向き、参加者へ簡単にできる体操や脳活性化トレーニング等の指導や、安全に楽しく教室運営ができるようサポート（お手伝い）を行うボランティアです。なお、希望者は、登録者の生活の簡単なお手伝い（買物、掃除など）を有償で行う「たすくメイト養成講座」も受講することができます。介護予防・生活支援サポーターとして活動することで、自分自身の介護予防になります。ぜひ、ご参加ください。

【申込み期限】

8月10日
まで

●介護予防サポーター養成講座の日程

日 時	場 所	予定内容
8月28日 月 13時30分～16時	町民憩の家	講義、体操実技
9月 4日 月 13時30分～16時	町民憩の家	
9月11日 月 13時30分～16時	町民憩の家	
9月25日 月 13時30分～16時	町民憩の家	たすくメイト養成講座 まとめ 修了証書授与

●対 象 介護予防に関心のある18歳以上の御船町在住の方 ※4日間とも参加可能な方

●参加費 無料

●持参物 筆記用具、飲み物

●注意点 動きやすい服装で参加してください。

●申込先 御船町社会福祉協議会



☎ 地域包括支援センター
TEL 282-2911

もの忘れ相談

予定

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

■日付 8月9日 月、9月13日 月

※日程は変更になることがあります。

■時間 13時30分～14時30分

■場所 地域包括支援センター

☎ 地域包括支援センター TEL282-2911

元気になる学校に参加しませんか

『元気になる学校』は、体力や筋力等が少し弱っている方の悪化を防ぐための介護予防教室です。入校は随時受付しています。

■対象者

介護保険の認定を受けていない65歳以上の方

■会 場 町民憩の家

■参 加 費 200円/回（送迎を含む）

■開催日時 毎週木曜日 10時～12時

■期 間 約4か月間

■送 迎 希望者のみ

■持 ち 物 タオル、飲み物、筆記用具

■活動内容 ストレッチ、脳トレ、栄養講座等

■備 考 要支援1と要支援2の認定をお持ちの方で通所型サービスを利用していない方も参加できます。

☎ 地域包括支援センター TEL282-2911

元気クラブに参加しませんか

■対象者 御船町にお住まいの65歳以上の方

■場所・日時

①御船	町民憩の家	火曜10時～12時
②滝尾	滝尾分館	火曜10時～12時
③水越	水越分館	月曜10時～12時
④木倉	木倉分館	木曜10時～12時
⑤高木	下高野公民館	月曜10時～12時
⑥小坂	陣多目的集会所	金曜10時～12時
⑦七滝	七滝分館	金曜10時～12時
⑧上野	上野分館	木曜10時～12時
⑨田代東部	田代東部分館	水曜10時～12時
⑩田代西部	北田代分館	水曜14時～15時30分

■参加費 150円/回 ■回数 2回/月

■委託先 御船町社会福祉協議会

■申込先 御船町福祉課地域包括支援センター

☎ 地域包括支援センター TEL282-2911

御船町家族介護用品支給事業について

■利用対象者

町内に居住する重度（介護保険の要介護度4・5に該当している者）の高齢者を在宅で介護している、町民税非課税の世帯

■事業の内容

利用者が介護用品販売店に御船町家族介護用品券を提示することにより、町が定める介護用品（紙おむつ、尿取りパット等）を支給する。御船町家族介護用品券の利用については御船町内に店舗を有する販売店に限る。（支給上限額5,000円）

☎ 地域包括支援センター TEL282-2911



▲協定を締結した山家代表取締役（左）と藤木町長（右）

株式会社サンワードと立地協定を締結

6月2日金、町は株式会社サンワード（山家宏輝代表取締役）と立地協定を締結しました。

同社は、家庭および業務用洗濯洗剤を扱う会社で、豊秋地区へ本社兼製造工場を新設し、今年12月からの操業を目指します。

調印式で、山家代表取締役は「御船町の立地の良さが魅力的だった。町の発展にも尽力したい」と話し、藤木正幸町長は「新しい企業の参入で、雇用の創出、定住の促進が期待される」と述べました。

初夏を彩る水越のホタル

6月3日田、水越ホタルをみる会が町公民館水越分館（藤岡昇分館長）主催で4年ぶりに開催されました。

ホタルをみる会に先立ち、旧水越小学校体育館で、爪田家桐璃さんによる上方落語、滝尾小学校4、5年生による演奏やソーラン節の披露のほか、大道芸「春ちゃん」の変面ショーなどで会場は大いに盛り上がりました。

ステージイベント後、来場者は水越川一帯の清流に舞うホタルたちの淡い光を観賞して、夏の訪れを感じていました。



①水越川周辺で舞うホタル
②③子どもたちに大人気！
春ちゃんの変面・バルーン
ショー
④滝尾小学校の児童による
ソーラン節



▲元気いっぱいの稚ウナギを優しく放流する園児たち

楽しいうなぎの放流

6月6日凶、昭和保育園年長組27人が、御船橋下で、稚ウナギの放流体験を行いました。

これは、緑川漁業協同組合が、緑川流域の持続可能な漁業の確保（増殖）と園児に対して環境保全の体験を行うことを目的とした活動です。

園児は、合計50kg、約1,000匹のニホンウナギを小さな手で一生懸命放流しました。最初は「怖くてできない」と言っていた園児も、初めて見るウナギに釘付けになり、みんなで放流することができました。

人権の花が繋ぐ優しいおもいやり

6月中に、小坂小学校（森川宏子校長・児童204人）で人権の花運動が開催されました。この運動は、花の種子や苗などを児童たちが協力して育てることで、豊かな心を育み、優しさと思いやりの心を育てることを目的とした全国的な取り組みです。花の種子は、前回人権の花運動を行った山都町の清和小学校から小坂小学校へ「命のバトン」として伝達されたものです。

児童たちは花の種子や苗を町人権擁護委員と一緒に植え付け、思いやりの気持ちを込めて水を与えています。



①花の植えつけ前に虫の命を題材にしたDVDを観賞
②伝達式でプランターを児童代表に手渡し上杉奈緒子教育長
③じょうろを回しながらみんなで水やり

地元産の味噌で食育 若葉保育園

6月21日(木)、若葉保育園の年長児35人を対象に、「味噌」を使った特別学習が開催されました。

この学習では、七滝元気組のスタッフが講師となり、味噌ができるまでのおはなしを聞いたり、園児が野菜を切り、元気組が製造した味噌で、味噌汁を作って食べました。

講話で、みそができるまでにおよそ3ヵ月かかると知った園児は目を丸くし、びっくりしていました。七滝元気組の上村いつ子さんは「みそは御船の大豆を使用して作られている。地元の食材のよさが園児たちに伝われば」と話しました。



◀ お米のいい香り！



◀ 上手に切れてるよ！



◀ 大豆くんすこい！



◀ 楽しく学べました！



若葉保育園

町内保育園・小学校で田植え体験

6月下旬に、町内の保育園や小学校で田植え体験が行われました。園児や児童は、町内の農家さん(若葉保育園: 福島則義さん夫妻、七滝中央小学校: 川口勝行さん、高木小学校: 中城重徳さん・上田敏勝さん)の教えのもとで、慣れない作業に苦戦しながらも、徐々にコツをつかんでいき、貴重な体験を味わうことが出来ました。

園児・児童からは「簡単にお米はできないことが分かった」や「大変だけど楽しかった」、「お米を作ってくれる人に感謝します」といった感想がありました。



七滝中央小

英語の時間で習ったことを「実用的な英語」として身に付けるために、英語で田植えを実施。取材に行くと「Hello! How are you?」の挨拶で出迎えてくれました。

地元農家さんのご協力により、久しぶりの開催となり、児童たちは大喜びでした。



高木小

街なかギャラリー活用のご紹介

白壁の町の面影と、酒造りの町として栄えた御船町の風景を残す「街なかギャラリー」では、ステージイベントなどが開催できる場所として知られています。

6月には結婚式の披露宴の会場にもなりました。ぜひご活用ください。

☎ 商工観光課 商工観光係



282-1226

七滝地区の通いの場「nana色クラブ」開催

「nana色クラブ」は、七滝地区に住む住民の閉じこもり防止や仲間づくりなど、身近な場所に気軽に集まり、仲間と楽しく過ごせる地域の『通いの場』です。

6月22日(木)は、七夕の飾り付けをしました。短冊には参加者一人ひとりの願いが込められています。





イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

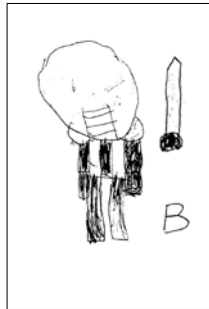
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

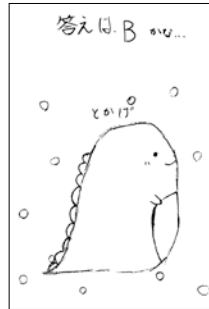
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



中村 碧さん



ふじおかそらさん



上田ひなたさん



森田 莉央さん



池下由梨亜さん



岡村 優さん



ジンさん



コウさん



アルセウスさん



藤岡 未羽さん

文芸

ひとひねり

短歌

しろやま短歌会

四日間車椅子にて京めぐり娘らの孝行有難き

甲斐レイ子

波寄するアサリ偽装の舞台たるふる里の海

西梅 孝子

五月晴裕子氏歌碑の除幕式お帰りなさい故郷みふねに

平野 文子

ほふふと眠気を誘う合歓の花薄霧つつむ山道行けば

西梅 芳久

裕子さんおかえりなさいふるさとへ歓迎の人ら町に集いて

奥田利恵子

忘れてはならじと手首に筆ペンでメモせしを忘れぬ手洗いのせい

金森 英子

肥後狂句

天狗会

めでたいなあ

孫が幹事の賀寿祝い

春雨に

恋の出会いも傘が縁

遠すぎて

旅費がさせない里帰り

よか景色

監督が舞う世界一

ひちくどき

ビールに爛の付く祝辞

気をつけて

見通し難い庭木様

山木 白糸

米光 芙蓉

林田 実花

川部 呉穂

増永 笑和

河地 由奇

「感性と技と志」が育つ御船高校（工業編）

6月11日、玉名工業高校で開催された第20回熊本県高校生ものづくりコンテスト「旋盤作業部門」に、本校電子機械科2年・西口さんが出場しました。

3時間の限られた時間内で金属を加工し、次の2つの製品を製作。完成度などを競い合います。

会場の空気は凜と張り詰め、金属を加工する音だけが響きます。そのような中、西口さんはとても落ち着いて作業に取り組んでいました。



審査の結果、熊本県で第3位を獲得しました。西口さんは現在2年生で、次年度は更なる活躍も期待されます。



学校行事、部活動や日常の出来事を、本校では学校ホームページブログでも発信していますので、ご覧ください。

学校ホームページはこちら→
(スマホ用QRコード)



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
fax 282-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

俳句

御船春菊句会 高峰 武選

ヒロシマに万緑といふ光あり
万緑の日向往還石畳
薫風や老若集ふ清掃日
花櫓看板メニューオムライス
遠くなる昭和平成花櫓

高峰 武
さとうとも子
緒方 栞
緒方 宣子
守田 律子

一般投稿

柿の葉に黒い小さなフン落とし金ブン数多陰に動めく

山下 精子





こざき そうま
小崎颯真くん(6歳)滝川
おたんじょうびおめでとう。これから元気なぞだてね。
(淳お父さん 裕子お母さん)



きど こころ
城戸 心ちゃん(6歳)小坂
いつまでも可愛いカワイイこちゃんいてね！6歳おめでとう！
(祥光お父さん 好恵お母さん)



おおしま ひまり
大島妃麻里ちゃん(6歳)木倉
来年から一年生だね！残りの保育園も楽しく過ごそうね♡ひまり大好きだよ！
(真人お父さん 早貴お母さん)



うめ だもね
梅田桃寧ちゃん(6歳)木倉
6歳おめでとう。桃ちゃんがいてくれて幸せよ。ありがとう。大好き！♡♡♡
(公宏お父さん 悠香お母さん)



たけもと りょうた
岳本稜大くん(5歳)木倉
お手伝いを頑張ってくれる優しい稜大。これからもそのまま大きくなって下さい。
(城お父さん 紗代子お母さん)



に かわ どりゅうけん
荷川取琉賢くん(5歳)木倉
お誕生日おめでとう！弟にも優しく、元気いっぱい琉賢。大好きだよ！
(錠二お父さん 彩嘉お母さん)



やました やまと
山下大和くん(5歳)御船
毎日ハッピーです！5歳の誕生日おめでとう！
(貴大お父さん 絵梨お母さん)



みやがわ まい
宮川万依ちゃん(4歳)上野
まいちゃん、お誕生日おめでとう！アンパンマンに会えますように☆
(徳之お父さん 美咲お母さん)



やまもと 蒼と
山本蒼大くん(4歳)木倉
たくさん遊んで大きくなってね！今年もカブトムシ捕まえに行こうね！
(真大お父さん 沙織お母さん)



たのうえ はると
田上陽翔くん(3歳)高木
じいじ大好き♡また遊ぼうね！
(綾香お母さん)



とおやま えま
遠山瑛麻ちゃん(3歳)御船
3才おめでとう♡いつも元気で替え歌大好き！！たくさん遊んで大きくなろうね
(浩市お父さん 由美子お母さん)



やなが せな
彌永星那くん(3歳)木倉
ヤンチャで甘えん坊のせな。健康第一を目指してがんばろうね！！
(裕太お父さん 千春お母さん)



にし あんり
西 杏莉ちゃん(3歳)辺田見
じいじ、ばあば大好き！！いっぱい食べて大きくなるぞ。
(貴之お父さん 梨愛お母さん)



しみずり こ
清水莉心ちゃん(2歳)滝尾
りこ♡お誕生日おめでとう！大食い♡、すくすく大きくなあれ！！
(龍成お父さん 奈穂お母さん)



わたなべ あおと
渡辺葵斗くん(2歳)滝川
もうすぐでお兄ちゃんになります！たくさん食べて大きくなってね！
(裕お父さん 麻尋お母さん)

※「くん、ちゃん」…掲載申請者の希望表記であり、性別を表すものではありません。
来月号は、8月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。
掲載希望の人は、7月31日頃までに役場2階秘書政策室広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

Q&A QUIZ 広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

図書カードが当たる！

問題

街なかギャラリーは何の会場として活用された？

- Aークラブ
- Bー茶話会
- Cー結婚式の披露宴

(ヒントは、17ページ)

◎応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

◎締め切り

令和5年7月31日(日) 当日消印有効

◎6月号の正解 B

◎6月号の当選者 応募総数28通で正解は28通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

上田ひなた(辺田見)/宮本 仁(滝 尾)/舞永 祥子(木 倉)/森田 莉央(小 坂)/池下由梨亜(陣 東)
東 美子(上 野)/村田とく美(木 倉)/中村 碧(木 倉)/米村みよし(滝 川)/宮本 晃(滝 尾)



アニマトロニクス (animatronics)

アニマトロニクスは、コンピュータによって制御されたロボットを人工の皮膚などで覆い、リアルな動きを再現する技術です。映画の撮影にも用いられる技術で、博物館での恐竜の復元にも用いられています。御船町恐竜博物館の常設展示室にもトロオドンのアニマトロニクスがあり、時々訪れる人を驚かしたりしています。

特別展「恐竜ロボットファクトリー」開催!

御船町恐竜博物館では、令和 5 年度夏期特別展として、「恐竜ロボットファクトリー」展を開催します。夏の特別展は 4 年ぶりの開催となります。会期は7月15日(土)~9月24日(日)まで。会期中、第 3 土曜日の「町民無料観覧の日」をご利用いただくとお得にご観覧いただくことができます。ぜひご利用下さい。

特別展のみどころ

この特別展は、アニマトロニクスの製造工場に潜入する疑似体験ができるようになっており、いろいろな体験型展示で構成されています。化石をとおして恐竜の体のつくりや行動を学ぶだけでなく、ロボットを動かすしくみなど、科学技術にも触れることができる内容になっています。ヴェロキラプトルのロボットを操作したり、メカを組み立てたりするコーナーもあります。



特別展のポスター (画像とロゴは ©KOKORO Co., Ltd.)。



ヴェロキラプトルのロボット (©KOKORO Co., Ltd.)。



ティラノサウルス レックスの頭骨化石 (原標本はモンタナ州立大学ロッキー博物館所蔵)。

今話題の「半導体」

半導体とは、電気をよく通すもの(鉄や銅などの金属)と電気をほとんど通さないもの(ガラスや陶器など)との中間の性質をもち、わずかしき電気を通さない物質です。代表的なものとしてシリコンが知られています(竹内、2007)。

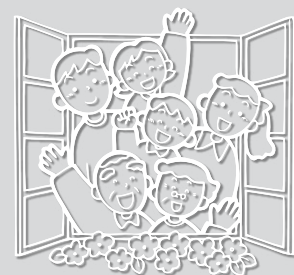
このシリコンを用いて作られる集積回路(IC)は、半導体部品と呼ばれます。シリコンの上にトランジスタやコンデンサなどを設置して作られるこれらの部品は、あらゆる製品に使用され、私たちの生活の中でなくてはならないものとなっています。

シリコンとは、ケイ素(Si)のことで、地球の岩石や砂粒の中に、よく二酸化ケイ素(SiO_2)として含まれています。例えば、水晶(石英)は、二酸化ケイ素が結晶してできたもの。私たちが生活する大地にはこの二酸化ケイ素がたくさん含まれているのです。

ケイ素は天然には存在しないため、二酸化ケイ素を主成分とする珪砂をコークスと共に加熱して精製されます。未来のテクノロジーを支える半導体の原料は、太古の地球の営みによって地表に集積されているのですね。

文献: 竹内 淳, 2007. 高校数学でわかる半導体の原理. 講談社.

(文: 主任学芸員 池上直樹)



生活便利帳

- ▶ 役場(時間外・休日の直通)
☎ 282-1111
- ▶ 教育委員会
(カルチャーセンター)
☎ 282-0888
- ▶ スポーツセンター
☎ 282-4111
- ▶ 恐竜博物館
☎ 282-4051
- ▶ 天君ダム
☎ 284-2057
- ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合
(ゴミ焼却場) ☎ 282-0688
- ▶ 吉無田高原「緑の村」
☎ 285-2210
- ▶ 浄水センター
☎ 282-7066
- ▶ 御船地区衛生施設組合
(し尿処理場) ☎ 282-2970
- ▶ 社会福祉協議会
☎ 282-0785
- ▶ 上益城消防署
☎ 282-1955
- ▶ 御船警察署
☎ 282-1110
- ▶ 上益城地域振興局
☎ 282-2111
- ▶ 御船保健所
☎ 282-0016
- ▶ 御船町地域包括支援センター
☎ 282-2911

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、日程や内容などが変更・中止等になる可能性があります。事前に主催者までご確認をお願いします。

「令和5年度自衛官等採用案内」のお知らせ

募集項目	資格	受付期間	試験期日	合格発表	入校隊時期
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上21歳未満の者高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	7月1日 ～10月4日	1次…10月14日 2次…11月25日・26日	1次…11月10日 最終…令和6年2月2日	令和6年4月上旬
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の者高卒者(見込含) または高専3年次修了者(見込含)	7月1日 ～10月11日	1次…10月21日 2次…12月13日～15日	1次…11月30日 最終…令和6年1月30日	令和6年4月上旬
防衛大学校学生(一般)	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満)高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日 ～10月18日	1次…10月28日 2次…11月28日～12月2日	1次…11月17日 最終…12月28日	令和6年4月上旬
航空学生	海…18歳以上23歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含) 空…18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日 ～9月7日	1次…9月18日 2次…10月14日～19日 3次…(海)11月17日 3次…(空)11月11日 12月13日 12月14日	1次…10月6日 2次…(海)11月8日 2次…(空)11月2日 最終…令和6年1月16日	令和6年3月下旬 ～4月上旬
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	7月1日 ～9月5日	1次…9月23日 予備日24日 2次…10月15日～18日 予備日19日 ※いずれか1日を指定されます。	1次…10月5日 最終…11月24日	令和6年3月下旬 ～4月上旬 ※他に設定する場合があります
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じ で行っていただきます。	受付時または熊本地方協力本部のホームページにてお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和6年3月下旬 ～4月上旬 ※他に設定する場合があります

お知らせ

10分・20分構想パネル展を開催します

熊本都市圏の新たな3つの高規格道路「10分・20分構想（※）」に関するパネル展示、アンケートなど実施します。是非お立ち寄りください。

※熊本市中心部から高速道路インターチェンジまでを約10分、熊本空港までを約20分で結ぶ構想

▼期間 8月1日（火）～25日（金）

▼場所 役場本庁舎1階ロビー
熊本県道路整備課

☎ 3333-2497

熊本県立図書館貸出カードが郵送で作れます

▼手順 ①熊本県立図書館ホームページにアクセス②利用案内↓各種申込書（申込書を印刷）③必要事項を記入し必要書類と同封し送付④約2～3週間程度でご自宅に貸出カードが届きます。

▼貸出カードでできること

○スマホから熊本県立図書館ホームページにアクセス→MYライブラリへ登録後気になる本を検索↓読みたい本が御船町立図書館に届きます。

○MYライブラリから予約した本は、県立図書館へ行かなくても、御船町立図書館に希望の本が届きます

詳しくは熊本県立図書館HP（左記QRコード）をご覧ください。



警察署協議会の委員を紹介します

6月5日、御船警察署で、同署協議会委員へ委嘱状交付式がありました。警察署協議会とは、警察署の業務運営に地域の実態に応じた要望・意見を反映させるために設置されたもので、委員は地域と警察署の橋渡し役となります。

委員は計6人で、任期は2年です。

御船町の委員として、本多将さんと浦上仁史さんが委任を受けられました。

御船警察署

☎ 282-1110

令和6年4月に「熊本県夜間中学校」が開校します

▼入学対象者 熊本県在住の15歳以上で、義務教育を修了していない方。または卒業していても不登校等の理由により十分に学ぶことができなかった方（国籍は問わない）県立湧心館高等学校内に建設予定です。詳しくはお問い合わせください。

県義務教育課夜間中学設置準備班

☎ 3333-2689

夏休みこども塾を開催します！

▼内容 お金の大切さを楽しく学びます
▼日時 8月15日（火）10時～12時
▼場所 御船町社会福祉協議会「ひばり荘」
▼対象 小学3～4年生
▼定員 先着15名で締め切ります
▼申込方法 左記問合せ先へご連絡ください。

御船町社会福祉協議会

☎ 282-0785

上益城消防組合消防職員採用試験のご案内

上益城消防組合では、令和5年度消防職員採用試験を次のとおり行います。

▼採用予定人員 6名

▼受験資格（消防職）平成11年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

▼試験日時 一次…9月17日（日）
二次…10月下旬

▼一次試験会場 熊本県立御船高等学校

※二次試験会場は一次試験合格者に通知

▼申込受付期間 7月24日（金）～8月10日（土）まで（土日・祝日除く）
※8時30分～17時までの受付
※郵送の場合は8月10日（土）までの消印有効

▼受験願書請求先 上益城消防署および山都町消防署に用意してあります。

▼申し込みおよび問合せ先 〒861-3206
（上益城郡御船町大字辺田見169）
上益城消防組合消防本部総務課

☎ 282-1959

ジョブカフェ・上益城ランチのご案内

ジョブカフェ・上益城ランチでは、仕事に関するいろいろな相談を受けています。利用料無料、予約制です。

▼対象者 再就職を希望する方、就職氷河期世代の方、若年者の方（学生含む）

▼日時 平日10時～17時

▼場所 上益城地域振興局2階

ジョブカフェ・上益城ランチ

☎ 282-1013

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者募集

同事業は、先の大戦で父等を亡くした羨望者を対象に、旧戦地を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域住民との友好親善を図ることを目的としています。なお、参加者の高齢化を考慮し、看護師が同行します。

▼参加費 10万円

▼申込先 熊本県遺族会

☎ 352-6925

付添希望や実施地域についてはご相談ください。

日本遺族会事務局

☎ 03-3261-5521

相談

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。

▼日時 8月16日（火）13時～16時
9月20日（火）13時～16時

▼受付 毎月1日から相談日前日まで（受付時間9時～17時）

▼定員（先着順6名）になり次第締切

なお、状況により開催内容の変更や中止となる場合もございますのでご了承ください。

▼場所 御船町社会福祉協議会「ひばり荘」

御船町社会福祉協議会

☎ 282-0785

その他

グラウンドゴルフ大会の結果

▼御船町協会第2回交歓大会

(6月13日／町民グラウンド)

▽赤コート(男子) ①福永道治②菱田
佐助③竹森文彦④武内一⑤阿部憲昭
(女子) ①瀬川春江②渡辺達江③渡辺
征子④山本史恵⑤中村喜美子
▽青コート(男子) ①平井隆徳②鶴川
憲治③橋本準一④増岡幸助⑤財津誠
(女子) ①小川秋子②増永洋子③前田
治代④宮部レイ子⑤永戸睦子

ゲートボール大会の結果

▼御船町協会第1回センコーファーム杯

(5月28日／御船町ゲートボール場)

▽1コート①高木2(木村定徳、山田
紘一、東雅美、木村みち子) ②木倉東
③高木1④高木3
▽2コート①上野(岩永英徳、松下幸
弘、牛嶋恵子、阪本ミズエ、土田幸人)
②木倉西③ジュニア

善意の輪

▼社会福祉協議会へ【6月】

【香典返し】

(ご芳名)	(住所)	(故人)
藤村 道敏 様	(熊本市東区)	ヨシエ 様
守田 幸治 様	(高木)	克子 様
中村 義光 様	(小坂)	義次 様
向山 健一 様	(滝川)	精氣 様
志水フミエ 様	(辺田見)	正則 様

寄付



御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御船町		御船署管内	
	発生件数		発生件数	
	6月中	年累計	6月中	年累計
交通人身事故	1	11	8	53
交通物損事故	34	194	177	1060
空き巣	0	0	1	2
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	2	1	7
オートバイ盗	0	0	0	1
自転車盗	0	1	0	8
車上狙い	0	3	2	15

奥村 信博 様(小坂) タマエ 様
増岡 政和 様(木倉) ラクコ 様
奥村 茂雄 様(上野) 数男 様
甲斐 式實 様(高木) エミ子 様
【一般寄付】
山川 長行 様(滝川)

レストランのオーナーに

2019年にヴィーガン料理の世界大会で優勝に輝いた滝川出身の上田シェフ。昨年12月にはイタリアのレストランで、店のオーナーを任される。シェフが調理の際に意識するという「コースの中で食感や味のリズムを出す」料理が評価され、今年のミシュランガイドに掲載されることが決まるなど、その活躍は止まらない。

将来は地元熊本で

帰郷した際は、会食会でヴィーガン料理を振る舞い、熊本でもその手腕を発揮している。オーナーになったばかりで多忙な上田シェフだが、「将来は熊本でレストランをかまいたい」と地元愛を語ってくれた。



イタリアで活躍を続ける
上田 悟 シェフ
Ueda Satoru

上田シェフ直伝！

家庭で簡単！本格レシピ

作り方

- ①トマト、黄色パプリカ、キュウリ、ニンニク、バジルの葉と塩適量をミキサーにかける
- ②塩、オリーブオイルで味を整える
- ③一晩冷蔵庫で寝かせたら完成

材料 (約4人分)

トマト	5個
黄色パプリカ	4分の1個
キュウリ	半分
ニンニク	5分の1片
バジルの葉	4枚
塩	適量
オリーブオイル	適量



ガスパチョ
(トマトの冷製スープ)



としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

今年も青少年読書感想文コンクールと、西日本読書感想文コンクールの課題図書をそろえました。カナダの現役女性恐竜ハンターの伝記絵本『化石のよぶ声がきこえる 天才恐竜ハンター ウェンディ・スロボーダ』韓国発青春

ストーリー『5番レーン』。日系アメリカ人著者が、母の体験を書いた『ラスト・チェリー・ブロッサム わたしのヒロシマ』など、さまざまなテーマの作品がそろっています。この夏、自分だけの心にのこる一冊をみつけませんか？

今月の新刊

《児童書》

題名	作者名
★こどもせいかつずかん ひとりでできるよ！	齋藤 孝
★みがいてあげる	ふくべあきひろ
★ゆるゆる珍獣図鑑	和音／かげ
★水害のサバイバル	韓 賢東

《一般書》

題名	作者名
★ザイム真理教	森永 卓郎
★シルバー川柳 長生き上手編	みやぎシルバーネット
★先読み! Chat GPT	古川 渉一
★鈍色幻視行	恩田 陸

図書館の利用案内

2023 8月

は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話

VOL.70

The Farmers' Market

Hello everyone, I hope you are doing well. The weather is starting to get hot. This month I wanted to talk about Farmers' Markets. A Farmers' Market is an event every week where local farmers will come to town and sell their fresh goods. Some farmers bring honey, jams, or pickles. It is a great community event where people will go in the morning, talk with their friends, and see what local goods are in season. Each town will have a different day or time for their Farmers' Market, so please be sure to check the time before visiting! See you next month.

ファーマーズマーケット

(和訳例)

皆さん、こんにちは。お元気でお過ごしのことと思います。暑くなってきましたね。今月はファーマーズマーケットについてお話ししたいと思います。ファーマーズマーケットとは、地元の農家が毎週町にやって来て、新鮮な商品を販売するイベントです。蜂蜜、ジャム、ピクルスを持って来る農家もいます。朝から出かけて、友達と話したり、地元の旬の品物を探したりする素晴らしいコミュニティイベントです。各町でファーマーズマーケットの曜日や時間が異なるので、訪れる前に必ず時間を確認してくださいね！また来月お会いしましょう。

Q：長い間会っていなかった友達には何と言うでしょう？

- Long time no see!
- How are you?
- What are you doing? (答えは次号で)

6月号の答えは、a. Play ball! (プレーボール!) です。球審が試合開始時にこの言葉を使います。

お出かけ情報

ゆかたの着付け教室

今年の夏は、浴衣を着てみませんか。「でも、どうやって着たらいいの?」という人たちのために、浴衣の着付け1日教室を開催します。帯結びは、基本の結びとそのアレンジです。浴衣は、簡単に覚えられて楽しいですよ!

- 日 時 8月6日(日) 13時30分～15時30分
- 場 所 御船町カルチャーセンター 1階 研修室
- 材料費 300円(帯結の飾り、綿テープ代など)
- 定 員 15人(先着順)
- 後 援 町教育委員会
- 持ってくるもの
 - ・ゆかた ・半幅帯 ・腰ひも3本
 - ・タオル3枚 ・洗濯ばさみ2個 ・古いハンカチ(もしお持ちなら)・・・帯板・伊達締め
 浴衣の下には、着物スリッパ・洋服のスリッパ・上にキャミソールと下に裾よけやスカート下やスパッツなどを着用ください。
- 申し込み・問い合わせ

きもの着付け講師 楠元直美 ☎090-7476-1504

あんしん納税

7月分	固定資産税	2期
	国民健康保険税	2期
	介護保険料	2期
	後期高齢者医療保険料	1期
納 期 日		令和5年7月31日(日)
口座振替日		令和5年7月27日(金)
8月分	町県民税	2期
	国民健康保険税	3期
	介護保険料	3期
	後期高齢者医療保険料	2期
納 期 日		令和5年8月31日(日)
口座振替日		令和5年8月28日(金)

納付場所—納付は口座振替が便利です

- ・御船町指定金融機関
肥後銀行
- ・御船町収納代理金融機関
JAかみましき
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局(簡易郵便局)
(九州管内、ただし沖縄を除く)
※手数料はかかりません。
- ・御船町役場



人のうぶごき

6月1日～6月30日届出分(敬称略)

町に届出のあった希望者のみを掲載

むすばれ

氏名(旧姓)	婚姻日	住所
岸 孝宗郎 (石井)ら	5・21	木倉 静岡県
岡本 力也 (上口)結衣	6・2	八代市 陣

うぶごえ

氏名	保護者	住所
本 陽斗 陽斗	弘 敏	豊秋
吉 陽咲喜 陽咲喜	太 喜	木倉
竹 蕾羽 蕾羽	遥	滝川
木 紬稀 紬稀	月	木倉
上 桜采 桜采	純 希	滝尾
中 凌碧 凌碧	竜 馬	上野

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
守田 克子(78歳)	6・1	高木
藤村 ヨシエ(99歳)	6・3	田代
向山 精氣(84歳)	6・11	滝川
志水 正則(89歳)	6・16	辺田見
甲斐 エミ子(87歳)	6・19	高木
奥村 タマエ(99歳)	6・20	七滝
増岡 ラクコ(94歳)	6・20	木倉
田村 恵子(89歳)	6・24	滝尾
島村 テル子(89歳)	6・24	

恐竜の郷 御船町

東経 130度48分 Kumamoto
北緯 32度42分
面積 99.03 km²
町木 もっこく
町花 ふじ

人口 (令和5年6月末現在)
前月比
男 8,219人(+11人)
女 8,892人(+18人)
計 17,111人(+29人)
世帯数 7,492世帯(+18世帯)

高齢化率 34.9%
※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

※届出方法について 様式は、役場1階/町民案内係窓口(閉庁日であれば、警備員室)にあります。出生・婚姻・死亡届を提出する際に、記入・提出してください。他の自治体に出生・婚姻・死亡届を提出した場合は、同一世帯の方へ様式を郵送します。詳しくは☎282-1112まで。

御船町地域おとし協力隊★活動掲示板

来て見て!!体験農園マイファーム

吉無田高原で体験農園マイファームとそば作り体験しませんか!!
今年もそば作り体験が始まります。土作りから種蒔き、収穫、脱穀、そば打ちまですべて体験できます!!
体験農園マイファームでは耕作放棄地だった畑に自分の好きなお野菜を育てていきます。健康な身体は元気な野菜から。自分で育てて、自分で食べる体験しませんか?お問い合わせは aikyo.yoshimuta@gmail.com

8月5日17時より、緑の村で愛郷吉無田「第18回ふれあい夏まつり」が開催されます。太鼓やゆうすげコンサート、夜店などをお楽しみください。

愛郷吉無田所属
長内 優華



AIKYO.YOSHIMUTA



YUKA

御船町のアートに触れてみよう!!

御船町の「アートな情報」をInstagramで発信しています。

その中には、御船町の作家さんから学べる「アートワークショップ」や、ITやデジタル技術、町の資源らの活用から考える「デザイン勉強会」など自主企画イベントの情報も掲載しています。

夏休みには「子ども向けアートワークショップ」を多数用意しています。

ぜひ一度、instagramをご覧ください、アートに触れて下さい!

アートネットワーク熊本みふね所属
水口泰白郎



TAIJIRO_MIFUNE



TAIJIRO

くらしの保健 保健カレンダー

8月

■乳幼児健診・教室等

健診・教室等	日程	対象者	受付時間	備考
4か月児健診	2日(水)	R5.3~4月生	9:45~	対象者に個別通知
7か月児健診	2日(水)	R4.11~12月生	9:00~	
3歳児健診	2日(水)	R2.2~3月生	①12:45 ②13:20	
	23日(水)	R2.3~4月生	①12:45 ②13:20	
10か月児教室	22日(火)	R4.9~10月生	9:20~	予約不要
フッ化物塗布	2日(水)	1歳~5歳未満	14:30~15:30	
	23日(水)	1歳~5歳未満	14:30~15:30	
身長・体重測定	22日(火)	乳幼児	13:30~14:30	※要予約
母子手帳交付	毎週月曜	妊婦	9:30~15:00	

※会場はすべて保健センターになります。マスク着用のうえ、お越しください。
体調不良時の来所はご遠慮ください。

※身長・体重測定、母子手帳交付は必ず事前に電話予約をお願いします。

☎ 健康づくり保険課(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

6日(日)	からしま小児科 科目:小	☎235-6333
11日(金)	田上皮膚科クリニック 科目:皮	☎281-1112
13日(日)	大串内科 科目:内・小	☎234-7873
20日(日)	みふね眼科 科目:眼	☎282-3711
27日(日)	山地外科胃腸科医院 科目:内・外・循・胃	☎237-0003

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。
受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください!

※受診する際は必ず保険証をお持ちください!



本格的な夏の訪れに心躍りつつも、身体はうだつてしまいませんか？夏バテ対策にはスタミナ野菜のニラがおすすです。

ニラは、中国伝来の野菜として、日本でも古くから親しまれていました。古事記・神武天皇の段では『古美良(こみら)』の和名で登場しており、長らく薬用として食されていました。特段、薬効が高いニラは漢方生薬として大人気でしたが、戦後の中華料理ブームにより野菜として広く食べられるようになりました。国内の有数な産地としては、高知や栃木などがあるのですが、実は熊本県も全国11位の出荷量を誇っています。なかでも、県内の生産量の4分の1(約300トン!)はなんと、お隣の甲佐町から出荷されています。相当量のニラが出荷されていますが、ニラは一株から7回以上も収穫ができるため、

旬を過ぎても年間通して出荷量が安定している野菜でもあります。安定した栽培量を誇りながらも、土止めとして畑の隅に放置されるほど、ニラはほぼ手間もかかりません。収穫の際は、1番に採れるニラを1番ニラと呼び、1番ニラ・2番ニラ…7番ニラまで続きますが、早く収穫されたニラほど甘みが強く、1番ニラはイチゴと同等の糖度になることも。1番ニラの見分け方としては、茎の一番太い部分が1cm以上あるものを選ぶと、1番ニラの可能性が高くなると言われています。春にはぜひ甘い1番ニラに出会いたいものですね。しかし最近では、ニラと葉がそっくりなスイセンの誤食による食中毒事故が多発しています。有毒のスイセンを食べた場合、命を落としてしまうこともありますので、野生のニラは採らない・食べない・人にあげないを守って楽しみましょうね。



ニラと御船川のからし酢みそ和え



今月号は、ニラが主役の料理を紹介します。ニラは、βカロテンやビタミンCが多く含まれている野菜です。特有の強い香りがもち味ですが、においの成分は硫化アリルという成分で、ビタミンB1の吸収を促進する働きがあります。今回は御船町特産の御船川と合わせた和え物になっています。食欲がなくなりがちな夏場にピッタリですよ。

材料(4人分)

ニラ	100g
御船川(葉部分)	200g
人参	1/3本
麦みそ	大さじ2
酢	大さじ1.5
砂糖	大さじ1.5
からし	小さじ1

栄養価(1人当たり)

エネルギー	59kcal
たんぱく質	2.6g
脂質	0.9g
炭水化物	9.5g
カルシウム	83mg
鉄	0.9mg
塩分相当量	1.1g

作り方

- ①ニラと御船川の葉は水洗いし、2cm程度に切って茹でる。
- ②人参は薄い千切りにし、茹でる。
- ③①②とAの調味料を混ぜ合わせる。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

7月になると心に響く思い出の曲ってありませんか？そんな曲を窓全開にして夜道をドライブするのが最高な季節になりました。みなさんお元気でしょうか。夏の夜のドライブは好き！夏は嫌い！わがままな広報担当です。

7月が1つぱ祭り、50回を記念して2日間の開催となりましたね。幼い頃、河川敷で姉とかき氷を食べた思い出があります。皆さんもこの50回の期間にたくさん思い出があると思います。今年も最高な思い出を作りましょうね！

7月の機構改革で、広報の担当が総務課から新設された秘書政策室に変わり、広報の担当も変わることになりました。私が作成する広報紙はこの7月号までになります。

広報担当になって、いろいろな方々とお話しする機会が増え、たくさんのお話があったりしました。お世話になった方々、これまで作成した広報紙をご覧いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

次月号からは新担当に引き継ぎながら作成しますので、これからも広報みふねを愛読いただけると幸いです。それでは。

