

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2023

4

No.664

毎月1回15日発行

4月3日(木)の日
フルックの誕生日
フルック像前でフルックを被って「おめでとう」

防災行政無線の 放送を確認できます。

防災行政無線を聞き逃した場合、
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721

御船町新型コロナワクチン情報

- ▼令和5年5月8日から「令和5年春開始接種」が行われます。
町内医療機関での接種を準備中です。
詳しくは、中の折り込みチラシをご覧ください。
- ▼初回接種がお済みでない方で接種を希望される場合はご相談ください。

☎ 御船町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎282-1890 (平日9時～17時)

御船町地域おこし協力隊

活動報告会

コロナ禍から4年ぶりの開催

2月4日(土)、町カルチャーセンターで、御船町地域おこし協力隊活動報告会が開催されました。

この報告会は、地域おこし協力隊制度や隊員の活動内容を報告することとで、今後、より効果的な地域おこしを推進することを目的としたものです。

町地域おこし協力隊（OB・OGを含む）12人の隊員は、各々の活動内容や成果、任期終了後のビジョンについて、写真や資料を使いながら、工夫を凝らした発表を行いました。

報告会当日は、地域の方々など約100人が参加。来場者からは活動についての質問や意見を出されるなど、隊員にとっても地域の方々に直接活動を紹介できた有意義な時間となりました。



地域おこし協力隊制度とは？

過疎化や高齢化の進行が著しい地方において、地方公共団体が地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行いながら、最終的にはその地域への定住・定着を図る制度です。

地域おこし協力隊の活用状況

町では平成29年度から地域おこし協力隊の受け入れを開始し、令和5年4月1日現在、14人の隊員が地域おこし協力隊として活動しています。隊員が所属している団体は、○愛郷吉無田○御船町観光協会○オールみふね恐竜の郷復興プロジェクト○水越地域活性化協議会○七滝元気組○アートネットワーク熊本みふねの6団体です。地域づくり、観光PR、農業振興、文化・芸術振興など、さまざまな分野において地域の活性化に寄与しています。



▲注目を浴びているジュラシックローンスキーマ隊員考案のイベントです。



松本 公一

まつもと こういち
2019.12.1～

所属／愛郷吉無田
テーマ／環境保護スタッフ
主な活動は、耕作放棄地の解消のための蕎麦・ブルーベリーづくり、農業体験イベント等の企画、里山里山の保全など



佐藤 生子

さとう しょうこ
2019.12.1～

所属／御船町観光協会
テーマ／イベント企画スタッフ
主な活動は、コストコに来場された人を御船町に回遊させるためのイベントの企画及び実施、御船町の飲食店の連携など



早野 康幸

はやの やすゆき
2020.5.1～

所属／御船町観光協会
テーマ／情報発信スタッフ
主な活動は、SNSなどを活用した御船町の観光情報の発信、御船町観光の営業活動など



園田 愛美

そのだ めぐみ
2020.11.1～

所属／愛郷吉無田
テーマ／観光おもてなしスタッフ
主な活動は、地元食材を活用したBBQなどの食事提供の企画及び運営、吉無田地域での特産品等の販売所整備支援など



浦野 梓

うらの あずさ
2021.1.1～

所属／水越地域活性化協議会
テーマ／水越の地域づくりマイスター
主な活動は、水越地域の素材（ホタル、山菜、農産物など）を活かした地域おこし（商品開発・販路拡大など）



山下 麻紀

やました まき
2021.2.1～

所属／オールみふね恐竜の郷復興プロジェクト
テーマ／復興事業スタッフ
主な活動は、オールみふね恐竜の郷復興プロジェクト主催のイベント企画・運営、震災の記憶継承にかかる資料の作成など



上地 悠太

かみじ ゆうた
2021.6.1～

所属／御船町観光協会
テーマ／吉無田アウトドアスタッフ
主な活動は、吉無田高原「緑の村」でのアウトドアイベント企画・運営、ドーム型キャビン、その他キャンプ場の維持管理など



辰己 大二

たつみ だいち
2021.4.1～

所属／御船町観光協会
テーマ／吉無田アウトドアスタッフ
主な活動は、吉無田高原「緑の村」でのアウトドアイベント企画・運営、ドーム型キャビン、その他キャンプ場の維持管理など



長内 由華子

おさない ゆかこ
2022.4.1～

所属／愛郷吉無田
テーマ／アグリスタッフ
主な活動は、愛郷吉無田が管理する農地の耕作、その他、中山間地の耕作放棄地解消・利活用のための営農など



茅原 嗣織

かやはら しおり
2022.7.1～

所属／御船町観光協会
テーマ／ツーリズムプランナー
主な活動は、御船町に来町された人を回遊させるためのイベント企画・運営、体験事業の開催及び体制づくりなど



水口 泰自郎

みずぐち たいじろう
2022.9.1～

所属／アートネットワーク熊本みふね
テーマ／アートコーディネーター
主な活動は、文化・芸術に関する企画・運営、文化・芸術活動に取り組む団体・個人への広域的なサポートなど



米村 未来

よねむら みき
2022.10.1～

所属／七滝元気組
テーマ／七滝の地域づくりマイスター
主な活動は、既存施設を活用したイベントの企画・運営及び七滝の環境整備、七滝の魅力発信など



▲展示ブースの様子

展示ブース
活動報告会終了後、町カルチャーセンター1Fロビーにて受入団体ごと地域おこし協力隊の活動を紹介する展示ブースが設置されました。
展示ブースでは、ブースごとに工夫して制作されたパンフレットやパネルなどを使い、隊員が活動の説明を行ったほか、地域協力活動の中で開発された食べ物や飲み物がふるまわれました。
ステージ上の報告だけでは伝えられない活動成果を説明しながら、地域の方々や協力隊員同士が交流し、今後の活動に繋がる場となりました。



▲御船町地域おこし協力隊の集合写真

企画財政課企画コミュニケーション係の松本響です。4年ぶりの開催ということで、町も地域おこし協力隊も慌ただしい雰囲気での準備となりました。
地域おこし協力隊の方々も緊張されている中、素晴らしい発表をしていただきました。私も引き続き皆さんが全力で活動に取り組めるようサポートしていきます！



担当者の声

▲地域おこし協力隊を担当する
松本 響 主事

悲願の J1昇格に向けて 全力を尽くす

県内唯一のプロサッカークラブであるロアッソ熊本。昨季、J1目前まで迫りながら惜しくも昇格を逃しました。あと1歩で届かなかったJ1昇格。今季に懸ける思いをロアッソ熊本の黒木晃平選手とサポーターの田中宏征さんに聞きました。

ロアッソ熊本 黒木晃平選手

くろき・こうへい 1989年7月31日生まれ。ポジションはディフェンダー。大津高校では主将としてチームを牽引し、U-18日本代表候補にも選出。佐賀大学卒業後はサガン鳥栖に所属。平成27年、ロアッソ熊本に完全移籍し、昨季はチーム加入後最多の41試合に出場。過去最高の成績を収めたチームを豊富な運動量と積極的な攻守で支えた。大津町出身。33歳。



昨 季はたくさんの熱い応援をいただき、ありがとうございます。ロアッソでは毎回、課題を修正しながら試合に挑むようにしています。若い選手が多いですが、試合を重ねる中で自信が付き、チームの雰囲気も良くなってきました。その成果が表れたのか、年間を通して連敗が減ってきていると思います。

昨年11月に京都で開催されたJ1参入プレーオフ決定戦でも多くの皆さんに来ていただき、素晴らしい雰囲気の中で試合をすることができました。新型コロナウイルス感染症の影響で過去に無観客試合を経験していたので、再びファンの前でプレーできることに喜びを感じています。

昨季は4位でJ1参入プレーオフに進みましたが、惜しくもJ1昇格に届きませんでした。昇格するのが私に

声援がチームの力になる

ロアッソ熊本 選手インタビュー

とつての1番の夢。皆さんも期待していると思うので、J1をつかみ取れるようにチーム一丸となって汗を流していきます。

私個人としても多くの試合に出場し、ディフェンダーとして攻守にわたりチームに貢献できるよう準備していきます。

今季も県民の皆さんに感謝してもらえような試合をお届けしますので、ぜひスタジアムに足を運んでください。サポーターの声援が私たちの力になります。



試合終了後、サポーターへあいさつをする選手たち
(写真提供：©AC KUMAMOTO)

サポーターの応援を力に 飛躍誓う

昨年11月19日、熊本市のサンロード新市街で「2022^{だいほう}ロアッソ熊本ファン感謝祭・大忘望年祭^{ぼうねんさい}」が開催されました。

3年ぶりの今回は、例年別日に行う「ファン感謝祭」と「大忘望年祭」をコラボ。熊本を盛り上げたい、ロアッソをもっと盛り上げたいと、チーム運営会社のアスリートクラブ熊本、ロアッソ熊本をJ1へ運動推進本部、サポーター有志でつくる実行委員会が共催。ステージイベントや選手サイン会・撮影会などが行われ、会場は熱気に包まれました。



大勢のサポーターが参加。選手と監督は今季の飛躍を誓った
(写真提供:田中さん)

ウ ルトラアルデラスは、ロアッソを熱く応援するサポーター集団の一つです。他の団体と協力しながらスタジアムで応援をリードしたり、選手の横断幕を製作したりして、より多くの人が楽しく観戦できることを目的に活動しています。

や年齢層の人たちと会って、同じチームを応援し気持ちを共有できること。スタジアムでファンがサッカーを楽しむことで観客動員数が増え、結果的にチームの力になればうれしいですね。

昨季は念願のJ1昇格が見えたシーズンでした。魅力的なロアッソのサッカーを見てファンになったという声も聞きます。大木武監督の下、チームが一つになって戦って



ウルトラアルデラスのホームページはこちら↓

共にチームを盛り上げ ロアッソを熊本の誇りに

ロアッソ熊本 2 サポーターインタビュー



ウルトラアルデラス
代表 田中宏征さん

いるように感じました。クラブ、サポーター、スポンサー、熊本が一体となってチームを盛り上げることができれば、必ずJ1に昇格できると信じています。

ロアッソが熊本を代表するプロスポーツチームになるために、私たちと一緒にスタジアムでロアッソを応援しましょう。

INFORMATION 🍀 お知らせ

TICKET

抽選で観戦チケットが当たる!

読者の皆さん50人に今季のホームゲーム全試合共通A席チケット(※)が当たります。ぜひご応募ください。
※ QRチケット引換券のため、ウェブ上で手続きが必要です

応募期限 4月28日(金) 必着

応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、御船町の魅力や広報紙に対する意見・感想を記入して応募してください。

- ▶ 応募は1世帯1枚までとします
- ▶ 応募多数の場合は抽選とし、当選者発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

問い合わせ・応募先 ☎861-3296(住所記載不要)

御船町役場「広報プレゼント」係
☎282-1111



2023シーズンリーグ開幕!

J1昇格を懸けたロアッソ熊本の熱い戦いが始まります。県民の皆さんの応援が、ロアッソ熊本の選手の力になります。えがお健康スタジアムに足を運んでみませんか。

明治安田生命J2リーグ

節	試合日程
第3節	3月5日(日) 午後1時 VS 大宮
第5節	3月19日(日) 午後2時 VS 長崎
第7節	4月2日(日) 午後1時 VS 徳島
第8節	4月9日(日) 午後3時 VS 金沢
第11節	4月21日(金) 午後7時 VS 千葉

スタジアムで
待ってるね!



マスコットキャラクター
ロアッソくん

イノシシの生態・習性

イノシシの体で電気を通すのは

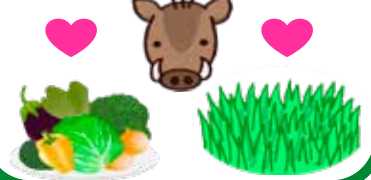
鼻だけ



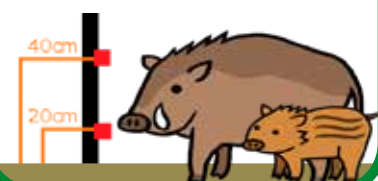
毛は剛毛で、電気や
有刺鉄線が当たっても平気



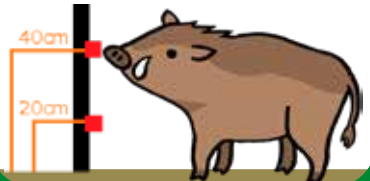
野菜、果物、米だけではなく
土手や畑の青草、雑草も大好物



幼獣、エサを探している時の成獣
鼻の高さ 約 20 cm



作物を目指して歩いている成獣
鼻の高さ 約 40 cm



作物が柵からはみ出していると
鼻が上を向き、電線に当たらない



慎重で臆病な性格
慣れると大胆不敵になる



近くに隠れる場所があったり
安心できる場所しか掘り返さない



イノシシはかくれんぼが大好き
茂みがある場所を好みます



鼻先で 70 kg の物を
持ち上げる力がある



イノシシはエサを食べた
畑の場所を忘れない



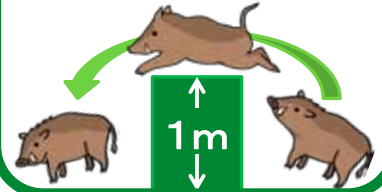
イノシシの活動時間は
朝・昼・夜、24時間



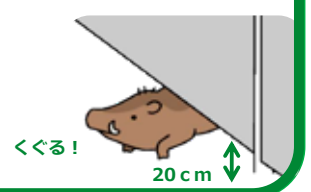
一度に産む子供の数
4～6頭



イノシシのジャンプ力
助走なしで 1m を飛び越える



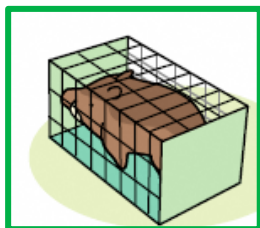
飛ぶよりくぐり抜ける習性
20 cm の高さがあればくぐる



【お問い合わせ先】

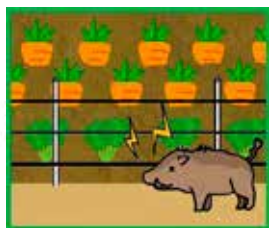
- | | | | |
|-----------------------|-------|--------|------------|
| ○住宅地への出没等に関する内容 | 総務課 | 地域・防災係 | ☎ 282-1111 |
| ○農作物被害等に関する内容 | 農業振興課 | 農林企画係 | ☎ 282-1607 |
| ○農道・農業用水路での死骸処理に関する内容 | 農業振興課 | 整備係 | ☎ 282-1607 |
| ○町道での死骸処理に関する内容 | 建設課 | 維持管理係 | ☎ 282-1312 |

イノシシ被害を止めるために 私たちにできることって何があるの？



狩猟免許を取って
罠を仕掛けて
捕獲をするとか？

全ての農地に
防護柵を張ること
じゃないかしら？



もっと簡単で、かつ効果的にイノシシの被害を減らす方法がありますよ。

合言葉は「えづけSTOP！」

これを徹底したことで、私たちの集落ではイノシシの被害が止まりました！



この電気柵は外側にも内側にも何も無い場所を作ってるでしょ？
作物も電線から離れた場所に植えてある。こういう対策をした畑には
イノシシは警戒して近寄ってこないし、作物に執着せず諦めるのよ。
そして集落の畑がだめなら、仕方なく山の中にエサを探しに行くの。



自分の畑が守られてるし、山の中にある物を食べられても困らないし
別にそこまで気にしなくてもいいんじゃないかしら？



山の中に食べ放題の柿や栗、みかんなどがあつたとするじゃろ？
たしかに私たちは食べられても気にならないかもしれない。でも、
それを食べたイノシシは栄養状態が良くなり、どんな寒い冬でも
元気に過ごせるし、どんどん数を増やしていくんじゃ。



なるほど！では、集落にも山にもイノシシの食べるものが何もない
という状況にしてやれば、イノシシの栄養状態が悪くなって、冬を
越せなかったり数が減ったりする、ということですね！



栄養状態の悪い母親はお乳が出ないでしょ？すると子供を産んでも
半分も大人になれないわ。でも、集落や山で十分にエサを食べた親
から生まれた子供は、五匹なら五匹全部大人になってしまうの。



ということは……イノシシ被害を止めるために重要なことは
「食べさせない」ということなんですね！



そのとおり！だから合言葉は「えづけSTOP！」なのよ。



集落にも、山に行っても食べ物が無い。そんなフラフラな状態の
イノシシが仕掛けられた箱罠の中にエサを見つけるとどうなる？



それは……もちろん、一目散に罠の中に入っていきます！



そのとおり！えづけをやめて、イノシシの食べる物をなくすと、猟師の
捕獲効率もぐんと上がるんじゃ。逆に、イノシシに食べる物をたくさん
与えると捕獲の効率も下がる。地域住民みんなが協力して初めて
イノシシの被害が止められるということなんじゃよ。



御船町お買い物チケット

1冊 500円券×20枚

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 282-1226

配付対象者 令和5年3月1日時点で、御船町の住民基本台帳に登録がある世帯主

配布方法 ゆうパックで4月7日缶から発送を開始していますが、全世帯への配布のため、3週間ほど配達期間を要します。※近隣でも配達時期が異なる場合があります。

使用店舗 チケットが使える店舗（取扱店舗）は、町ホームページをご確認ください。

使用方法 チケットは、「取扱店舗」にてお支払い時にご利用ください。
※1度に何枚でも使用可能です

使用期間 令和5年5月1日缶から令和5年8月31日缶まで
※店舗においては使用期間が異なる場合がありますが、チケットと一緒に配付されるチラシをご確認ください。

注意事項

- チケットを現金に換えることはできません。
- チケットからのつり銭は出ません。
- チケットの盗難・紛失、または滅失等による再発行はできません。
- 一部ご利用できない商品があります。（チラシに掲載しています。）
- 使用期限を過ぎたチケットは使用できません。
- 通知文を郵送しているのでご確認ください。



見本

施設改修工事に伴うし尿受入の中止期間について

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

御船地区衛生施設組合（環境クリーンセンター、小坂）で、し尿処理受水槽の改修工事を実施します。

工事に伴い、ゴールデンウィーク期間のし尿受け入れ計画を変更しますのでお知らせします。

なお、右記の受け入れ中止期間中は、ご家庭等のし尿汲み取りが行われませんので、ご注意ください。

■受け入れ中止期間 4月29日缶～5月7日缶

※5月8日缶以降は、通常の受入計画どおり

※4月26日缶～4月28日缶は10t以上大型車受入中止

期間中はご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

空き家改修等補助金のお知らせ

☎ 企画財政課 企画コミュニティ係 ☎ 282-1263

御船町では空き家の有効活用のために空き家改修等補助金として家屋の補修や家財処分、引越しなどにかかる費用を最大50万円補助しています！

※空き家バンクに登録されている物件を購入または賃借した方が対象です。

空き家に住みたい！中古物件を探しているという方は、ぜひご相談ください。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



◀御船町空き家改修等補助金のページはこちら

フネッピーすこやかスポーツクラブ 社会体育の 会員募集中（令和5年度会員）



お問い合わせ先 フネッピーすこやかスポーツクラブ事務局 ☎080-6248-5396
お申込み先 御船町スポーツセンター ☎282-4111

■種目の紹介

No.	種目	開催日	開催時間	会場	対象者
1	キッズバレー	毎週日曜	18時～20時	スポーツセンター アリーナ	3歳～小学6年生
2	ストレッチ	毎週日曜	10時～11時30分	スポーツセンター クラブ室	大人
3	陸上	毎週土曜	17時～19時（4月～9月） 16時～18時（10月～3月）	ふれあい広場	小学生～大人
4	トランポリン 受講時別途300円徴収	火曜日 （月3回程度）	18時～19時（Aコース） 19時～20時（Bコース） ※内容は同じ	スポーツセンター アリーナ	年長クラス以上
5	バドミントン 受講時別途200円徴収	毎週木曜	19時～22時	スポーツセンター アリーナ	小学校高学年以上
6	ショートテニス	毎週火曜	20時～22時	スポーツセンター アリーナ	大人
7	ミニバスケットボール	毎週金曜	18時～20時	御船小学校体育館	年長クラス～ 小学校6年生
8	卓球	土曜日 （月3回程度）	19時～21時30分	スポーツセンター アリーナ	幼児～大人
9	水泳 受講時別途200円徴収	毎週火曜	19時～20時	スポーツセンター 温水プール	小・中学生
10	水中運動・水泳 別途プール利用料徴収	毎週水曜	10時30分～11時30分	スポーツセンター 温水プール	大人
11	スポーツ吹矢	毎週木曜	9時30分～11時30分	スポーツセンター 武道場	小学校高学年～ 大人
12	ノルディック ウォーキング	毎週火曜	19時30分～21時	スポーツセンター 周辺	大人
13	ニュースポーツ （ボッチャ、モルックなど）	土曜日 （月2回程度）	18時～20時	御船小学校体育館 ほか	小学生以上

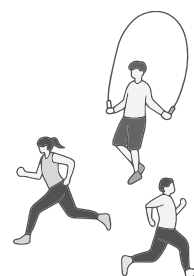
体力づくりをしながら楽しくスポーツを始めてみませんか？
初心者大歓迎です！お気軽にご相談ください。

■会費

入会月		(4～6月) 入会の場合	(7～9月) 入会の場合	(10～12月) 入会の場合	(1～3月) 入会の場合
個人会費	大人 （高校生以上）	8,000円	7,000円	6,000円	5,000円
	こども （中学生以下）	7,000円	6,000円	5,000円	4,000円
ファミリー及び 仲良し会員	3人まで	15,000円	13,000円	11,000円	9,000円
	4人目から （1人につき）	5,000円	4,000円	3,500円	3,000円
会員になれば対象種目を何種目も受講できます！					

■保険料

会 員	保険料
大人 （高校生以上）	1,500円／1人
子ども （中学生以下）	500円／1人



【後期高齢者医療被保険者】 歯と口の健康診査を受けましょう

問 健康づくり保険課 保険係 ☎ 282-1113

健康で自立した生活を送るためには「食べる」ことが大切です。噛めない、飲み込めない、むせる・・・そんなときは、お口の働きが弱まっている（オーラルフレイル）危険性が高く、そのままにしておくと、身体や心の病気にかかりやすくなる恐れがあります。早い時期から歯と口の機能の維持・改善に取り組むため、年に1回は歯科健診を受けて「おいしく食べる力」を保ちましょう。



■実施期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日まで

■自己負担金 400円

■健診項目 問診、歯・入れ歯の状況、噛み合わせ、飲み込む力などの口腔機能検査など

■申込み・受診方法

保険係で「歯科口腔健診受診券交付」の申請をいただくと、「受診券」をご自宅に送付します。後日、上益城郡歯科医師会に加入している歯科医院へご自身で来院予約後、自己負担400円で健診を受けることができます。

【後期高齢者医療被保険者】 保険料の均等割額の軽減が改正されます

問 健康づくり保険課 保険係 ☎ 282-1113

■均等割軽減の判定方法

- ① 7割軽減 : 43万円+10万円×（給与・年金所得者の数（※1）－1）
- ② 5割軽減（改正）: 43万円+29万円×世帯の被保険者数+10万円×（給与・年金所得者の数（※1）－1）
- ③ 2割軽減（改正）: 43万円+53万5千円×世帯の被保険者数+10万円×（給与・年金所得者の数（※1）－1）

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額等の合計額が

- ①の判定額を超えない世帯⇒保険料の均等割額を **7割軽減**
- ②の判定額を超えない世帯⇒保険料の均等割額を **5割軽減**
- ③の判定額を超えない世帯⇒保険料の均等割額を **2割軽減**

※1「給与・年金所得者の数」とは、給与収入が55万円超または年金収入が125万円超（65歳以上の場合。65歳未満の場合は年金収入が60万円超）の方の合計人数です。

また、年金所得については高齢者特別控除15万円を控除した額で判定します。

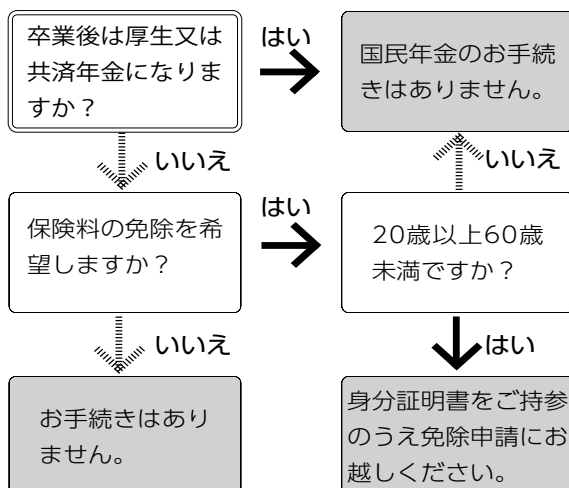
【卒業・退職した方】 国民年金の加入届出と免除申請のご案内

問 健康づくり保険課 保険係 ☎ 282-1113

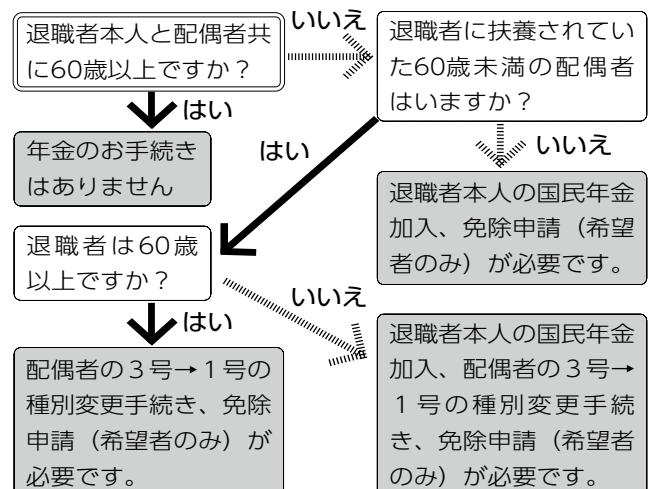
会社の退職や、学校の卒業により、国民年金の加入・免除手続きが必要となる場合があります。

必要な手続きについて、以下のフロー図で確認をお願いします。

学校を卒業した場合



会社を退職した場合



手続き内容	必要書類等
国民年金加入	社会保険資格喪失証明書 または退職者の離職票
3号→1号の種別変更	社会保険資格喪失証明書
保険料免除申請（希望者のみ）	退職者の離職票

3月27日からパスポートの更新(切替申請)がオンラインで申請できます！

☎ 町民税務課 町民案内係 ☎ 282-1112

■手続きに必要なもの

- 有効期間内のパスポート
- マイナンバーカード
- マイナポータルアプリ対応のスマートフォン

■オンライン申請の対象

- 有効期間が1年未満の切替申請

※パスポートの新規申請や記載事項変更申請はオンラインではできません。

詳しくは、町民案内係窓口または下記 QR コードからご確認ください。



◀政府広報オンライン
「パスポートの更新が
スマホで可能に」



【4月・5月限定】マイナンバーカード休日交付の予約枠を増設します

☎ 町民税務課 町民案内係 ☎ 282-1112

マイナンバーカードを休日に受け取れる『休日交付』の予約枠を増設します。

予約者以外の交付は行えませんので、必ず上記問合せ先でご予約のうえお越しください。

また、ご予約の際に、必要な書類をご案内しますので、ご持参ください。

■予約枠 (午前) 9時～11時45分
(午後) 1時～5時

■4月の休日交付日

23日☎・30日☎

■5月の休日交付日

7日☎・13日☎・14日☎・28日☎

令和5年度 児童扶養手当額改定について

☎ こども未来課 子育て支援係 ☎ 282-1346

児童扶養手当とは、ひとり親家庭や、父母がいないため父母以外の方が児童を養育する場合などに、児童を養育する家庭の生活の安定と自立を支援し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■令和5年4月～の児童扶養手当額

区 分	全部支給	一部支給
対象児童1人	44,140円	10,410円～44,130円
対象児童2人目の加算額	10,420円	5,210円～10,410円
対象児童3人目以降の児童一人当たりの加算額	6,250円	3,130円～6,240円

手当額は、全国消費者物価指数の動向により毎年改定されます。

令和5年度の児童扶養手当額については、前年度から2.5%の引き上げとなります。

育児用品券の交付対象年齢が変わります！

☎ こども未来課 子育て支援係 ☎ 282-1346

御船町では、多子世帯（3人以上の子どもがいる世帯）の経済的負担の軽減を図るため、子育てに必要な育児用品を購入できるチケットを交付しています。

令和5年4月から、下記のとおり変更となりました。

■チケット使用可能店舗

ドラッグストアモリ御船店、ホームワイド御船店、ディスカウントドラッグコスモス御船店

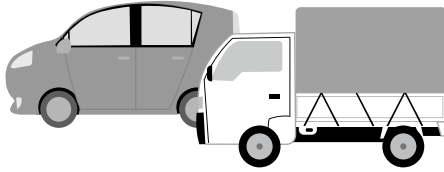
交付対象児（第3子以降の子ども）	1月あたりの交付額	
	令和4年度まで	令和5年度から
出生月の翌月から1歳誕生月まで	5,000円	5,000円
1歳の誕生月の翌月から2歳の誕生月まで	3,000円	3,000円
2歳の誕生月の翌月から3歳の誕生月まで	対象外	3,000円

※御船町に転入された子どもが対象となった場合は、申請月の翌月分から年齢に応じたチケットを交付します。

★対象世帯には随時通知予定です。詳細は、こども未来課までお問い合わせください。

【軽自動車税についてお知らせ】 軽自動車の減免申請は5月31日水まで

☎ 町民税務課 課税係 ☎ 282-1114



軽自動車税には減免制度があります。一定の要件に該当する人が、申請期限までに減免を受けることができます。

ただし、減免は普通自動車を含め一人一台になります。軽自動車税の減免を申請する場合は、納税通知書が届いてから申請してください。

■減免対象 ①～③のいずれか一つ該当

障がい者本人が所有する自動車を運転する人が

①障がい者本人

②障がい者と生計を一にする家族

③障がい者を常時介護する人

(※ただし、身体障がい者が年齢18歳未満の場合／知的障がい者(A1、A2)／精神障がい者(1級)で家族運転の場合／生計を一にする者が所有(取得)する自動車を含む)

■申請に必要なもの

- 軽自動車税納税通知書
- 手帳
- 運転免許証

■申請期限・申請先

5月31日水・課税係窓口

■減免対象の障がいの範囲

【療育手帳の場合】

- 療育手帳 A1・A2

【精神障がい者保健福祉手帳の場合】

- 精神障がい者保健福祉手帳 1級

【障がい者手帳の場合】

障がいの区分	本人運転	生計同一者 常時介護者
視聴覚障害	1級～3級・4級の1	
聴覚障害	2級・3級	
平衡機能障害	3級	
音声機能障害	3級 ※咽頭摘出に限る	—
上肢不自由	1級・2級の1、2	
下肢不自由	1級～6級	1級～3級
体幹不自由	1級～3級・5級	1級～3級
乳幼児以前の 非進行性脳病 変による運動 障害	上肢 機能	1級・2級
	移動 機能	1級～6級 1級～3級
心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこうまたは直腸の機能障害、小腸の機能障害	1級～3級	
肝臓機能障害	1級～3級	
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害	1級～3級	

平成28年 熊本地震復興基金事業の期限が一部延長されました

熊本地震に関連した下表の事業の期限が一部延長され、今後も支援や助成などを受けることができます。詳しくは担当窓口にお問い合わせください。

事業名	支援内容	期限	担当窓口
住宅耐震化支援事業	大規模地震に備え、被災した住宅や耐震性が不足する住宅の耐震化を促進するための耐震設計および改修費用等の一部を支援	令和6年 3月	建設課 維持管理係 ☎282-1312
私道復旧事業	被災した生活道路である私道を自治会または集落等が復旧するために要する経費の一部を支援	令和8年 3月	農業振興課 地籍調査係 ☎282-1607
地域コミュニティ施設等 再建支援事業	被災した地域・集落における地域コミュニティの場として長年利用されてきた施設等の再建に要する経費を支援	令和8年 3月	総務課 地域・防災係 ☎282-1111
共同墓地復旧支援事業	集落共有の墓地において通路部分や擁壁等の共有部分の復旧に要する経費を支援（個人の墓石再建に係る費用は対象外）	令和8年 3月	環境保全課 環境衛生係 ☎282-1604

し尿汲み取り料金改定のお知らせ

し尿汲み取り許可事業において、昨今の人件費や物価の高騰等に伴い、令和5年6月からし尿汲み取り料金が右記のとおり改定されますのでお知らせいたします。

対象世帯の皆様には、順次、汲み取り許可業者から周知が行われます。

なお、料金改定につきましては、上益城郡内4町（御船町、嘉島町、益城町、甲佐町）で実施されます。

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

■汲み取り許可業者

- ・御船清掃公社 ☎ 282-6250
- ・御船綜合管理 ☎ 282-1551

■汲取り量10リットルあたりの金額

現行	改定後（令和5年6月から）
106円（税込）	137.5円（税込） 125円（税抜）

御船川ボランティア清掃のお知らせ

■日 時 4月29日 土

■集合場所 御船橋下の河川敷「お祭り広場」

- ・受付 8時15分 ・開会式 8時30分
- ・清掃開始 8時40分 ・終了予定 10時

※雨天時の態度決定は、当日7時30分

○中止の場合のみ御船町ホームページにお知らせを掲載します。

■清掃場所 御船川河川敷および管理道路・本町通り旧国道445号沿い（妙見橋～滝川橋区間）

※ゴミ拾いとなりますので、草刈りは行わないでください。

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

ゴミ袋、軍手は受付時に配付します（団体の場合は代表者に配付）。
団体で参加する場合は4月21日金までに参加人数をお知らせください。
※事故防止のため、刈り払い機の使用はご遠慮ください。



農作業基準賃金・農地賃借料の目安額

町農業委員会では、水稻や麦の農作業を委託する場合の賃金目安となる「御船町農作業基準賃金」を決定しました。農作業の委託・受託するときの賃金設定に利用してください。この賃金は、あくまでも御船町で農作業を委託した際の目安です。また、農地の貸し借りをする際の目安となる賃借料（令和4年1月～令和4年12月締結分）もご利用ください。

■農地賃借料（10㌦あたり）

田（水稻）の土地

締結された地域		平均額	最高額	最低額
平坦	基盤整備地域	17,200円	28,600円	10,000円
	未整備地域	13,700円	21,400円	6,000円
山間	全域	10,500円	14,300円	6,000円

畑（普通畑）の土地

締結された地域		平均額	最高額	最低額
御船町全域		11,600円	15,000円	8,300円

※賃借料が物納の場合、米60kgあたり14,300円に換算

☎ 農業委員会（農業振興課内） ☎ 282-1607

■農作業賃金

（平坦・山間）

区分	単位	平坦	山間	備考
荒代かき	10㌦	—	7,000円	
苗運搬	10㌦	1,500円	2,000円	
田植（機械）	10㌦	6,500円	7,000円	補植なし
籾運搬	10㌦	2,000円	2,500円	
	1袋	150円	200円	コンバイン袋
麦運搬	10㌦	1,500円	1,800円	
	1袋	200円	250円	コンバイン袋

（基盤整備地区・未整備地区）

区分	単位	基盤整備地区	未整備地区	備考
田起し	10㌦	6,000円	7,500円	
代かき	10㌦	7,000円	7,000円	代かき2回
苗作り	1箱	500円	500円	機材委託者持
農業散布	10㌦	1,500円	1,700円	薬剤委託者持
収穫（水稻）	10㌦	13,000円	14,000円	※下記の とおり
収穫（麦）	10㌦	10,000円	11,000円	
一般農作業	日当	6,000円～8,000円		

※カッター付10%増、結束機付や作業困難な場合は20%増になります。

【参考】畔塗りは、1㌦あたり40円。

令和5年4月 町職員人事異動

4月1日付け人事異動をお知らせします。(役職順、氏名、カッコ内は旧部署)

なお、係の配属は各課において決定されます。

総務課

■総務課長・本田隆裕(企画財政課長) ■総務課審議員兼総務係長事務取扱・山田雅美(総務課課長補佐兼総務係長) ■総務課管理係長・西田昌平(福祉課社会福祉係長) ■総務課地域・防災係長・井上登(総務課付主査／上益城広域連合出向) ■総務課総務係兼管理係主査・平岡孟士(総務課付主査／熊本県総務部市町村・税務局市町村課) ■総務課付主査／熊本県総務部市町村・税務局市町村課・上村祐史(町民税務課主査) ■総務課付主事／上益城広域連合出向・諸賀彩夏(町民税務課主事) ■総務課付技師／山江村派遣・内村達仁(農業振興課技師)

企画財政課

■企画財政課長・島田誠也(建設課長) ■企画財政課企画コミュニティ係長・宮本美津子(総務課管理係長) ■企画財政課主事・本田幸陽(環境保全課付主事／上益城広域連合出向)

町民税務課

■町民税務課主幹兼徴収係長・立村功(町民税務課徴収係長) ■町民税務課主査・田中洋介(社会教育課主査) ■町民税務課主事・松永羅礼(健康づくり保険課主事)

福祉課

■福祉課社会福祉係長・工藤恵介(総務課総務係兼管理係主査)

こども未来課

■こども未来課長・緒方真理(こども未来課子育て支援係長) ■こども未来課子育て支援係長・花田香織(こども未来課子育て支援係参事) ■こども未来課上野保育園主任保育士・村上範子(こども未来課若葉保育園保育士) ■こども未来課主事・満本瑞希(企画財政課主事)

健康づくり保険課

■健康づくり保険課長・沖勝久(こども未来課長) ■健康づくり保険課主幹兼健康推進係長・上村裕美子(健康づく

り保険課健康推進係長) ■健康づくり保険課主事・本田美里(農業振興課主事)

農業振興課

■農業振興課農林企画係長・細木康伸(議会議務局次長) ■農業振興課整備係長・藤本裕也(企画財政課コミュニティ推進係長) ■農業振興課主査・松永ちえ(学校教育課主査)

商工観光課

■商工観光課商工観光係長・渡邊洋平(農業振興課農林企画係長) ■商工観光課主事・接植小百合(福祉課主事)

建設課

■建設課長・高橋寛敦(建設課土木係長) ■建設課維持管理係長兼住宅係長・山下直樹(建設課住宅係長) ■建設課土木係長・外村孝行(建設課土木係技師) ■建設課技師・本田貴嗣(農業振興課技師) ■建設課主事・佐藤健翔(学校教育課主事) ■建設課主事・恵陸天(環境保全課主事)

環境保全課

■環境保全課下水道係長・藤村大(農業振興課整備係長) ■環境保全課技師・引田敬(建設課技師) ■環境保全課付主事／上益城広域連合出向・松本圭一(建設課主事) ■環境保全課主事・藤本陸椰(総務課主事)

会計課

■会計課主事・守口真子(建設課主事)

学校教育課

■学校教育課主事・田中凌太郎(建設課主事) ■学校教育課主事・濱口一樹(町民税務課主事)

社会教育課

■社会教育課長・兼田昌明(建設課維持管理係長) ■社会教育課社会教育係長・田上仁一郎(総務課地域・防災係長) ■社会教育課主事・民門敬裕(商工観光課主事)

次ページに続く

議事事務局

■議事事務局次長・山下史紘
(商工観光課商工観光係長)

技能労務職

■学校教育課調理員／学校給食共同調理場・安田華織(学校教育課用務員／御船小学校)

新規採用職員

■町民税務課主事・大久保迅弘
■福祉課主事・藤本優希
■健康づくり保険課保健師・桑野未結
■農業振興課主事・大田黒佳祐
■商工観光課主事・植田匠
■建設課主事・緒方貴哉
■建設課主事・廣瀬音彩
■学校教育課課長補佐・吉見和洋
■総務課地域・防災係主事・野口壮一
■学校教育課学校給食共同調理場所長・緒方良成

更新再任用職員

■企画財政課政策推進室主事・坂本幸喜
■町民税務課町民案内係主事・宮崎尚文
■福祉課付参事／御船町社会福祉協議会出向・西橋静香
■健康

更新任期付職員

■健康づくり保険課健康推進係主事・上田富美
■農業振興課整備係主事・藤野浩之
■農業振興課地籍調査係主事・福田敏江
■学校教育課学校給食共同調理場調理員・清村みゆき
■学校教育課社会教育係主事・宮本浩明

■農業振興課主査・高添孝司

退職者

■野口壮一(総務課長)
■作田豊明(健康づくり保険課長)
■緒方良成(社会教育課長)
■喜久川照子(学校教育課滝尾小学校主任用務員)
■田崎真由美(こども未来課上野保育園主任保育士)
■堀ゆり(社会教育課社会教育係長)
■吉田真美(学校教育課学校給食共同調理場主任調理員)
■粟戸宝子(商工観光課主事)
■藤本龍巳(総務課管理係主事／任期付)
■吉本敏治(総務課審議員／再任用)
■本田太志(学校教育課学校給食共同調理場所長／再任用)

本年度から採用されたフレッシュな職員をご紹介します！



町民税務課税係 大久保迅弘



福祉課社会福祉係 藤本優希



健康づくり保険課健康推進係 桑野未結

精一杯がんばりますので
どうぞよろしくお願いします！



建設課住宅係 廣瀬音彩



農業振興課整備係 大田黒佳祐



商工観光課商工観光係 植田匠



建設課土木係 緒方貴哉



▲受賞作品「楽しいさんぽ」



▲作品と記念撮影

安心して散歩できるようにと願いを込めて

Dx-NEXT熊本が、まだ世の中にない革新的なアイデアを募集する「Dx-NEXT夢コンテスト」で、七滝中央小学校（当時6年生）の松本蓮弥さんが熊本日日新聞社賞を受賞しました。松本さんは、近所のおばあちゃんが迷子になって、みんなで探したという実体験から、家までの道案内をしてくれる手押し車を考えました。また、手押し車のハンドルは握ると元気が出る仕組みで「みんなが安心して家に帰ってこれたら」という松本さんの温かい思いやりがこもったアイデア満載の作品です。

「水育」で水の大切さを学ぶ サントリーの出張授業

3月9日（金）、七滝中央小学校4・5年生を対象に、サントリーが主催する出張授業が開催されました。これは、美しい水を未来へつなぐことを目的に行う次世代環境教育の「水育」です。授業では、映像を使って自然のしくみを主体的に学び、未来に水を引き継ぐために何ができるのかを考えます。児童からは「わたしたちの暮らしは水循環に関わっていることが分かった」といった感想や「食器はつけ置きして洗う」など環境に配慮した取り組みを宣言する児童もいました。



▲参加型の授業で児童は楽しんで学ぶことができました。



▲音を立てながら燃えあがる吉無田の大地

春よ来い。燃える吉無田の大地

3月11日（土）、阿蘇外輪山の裾野に広がる標高600～700mの場所に位置する吉無田高原で、環境保全や景観維持を目的とした野焼きが実施されました。

吉無田高原は、昨年「未来に残したい草原の里100選」に選出され、四季折々姿を変えるその景観は全国的にも注目されています。

安全祈願祭後、高原山頂から火入れが始まり、風に乗った炎はみるみる草原を焦がしていきました。黒々しい吉無田の大地は、御船町に春の訪れを感じさせます。

上益城郡代表2人が躍動！

各郡市代表のチームがバスケットボールで勝敗を競う「第36回 火の国旗ミニバスケットボール選手権大会」が開催され、小学生女子バスケットボールチームの「御船エンジェルス」から赤星夏澄さんと山川陽菜乃さんが上益城郡代表に選出されました。試合では赤星さんのシュート、山川さんのスピードのあるドリブルなど2人の活躍もあり見事3位入賞を飾りました。



赤星



山川



夏澄

陽菜乃

エンジェルスは今期で9期目を迎えました！

メンバーは少ないですが、支えてくれるコーチや保護者への感謝の気持ちを忘れずに、チーム一丸となって元気にプレーしています。

今回の2人は活躍は、チーム全体の士気の向上や刺激になっています。これからも御船エンジェルの活躍に期待です！

「リアルハザードマップ」が設置されました

リアルハザードマップは、水害や土砂災害の危険箇所を実感できるように、電柱などに想定浸水深などを明示した標識のことです。

町では、お住まいの居住地区での災害リスクを実感して、自助・共助の意識の向上を目的に、想定浸水深を可視化したリアルハザードマップを御船川沿い10カ所に設置しました。梅雨期の大雨や線状降水帯の発生が予測される場合は、リアルハザードマップを思い出して早めの避難行動をとりましょう。



▲目線の高さに設置されたリアルハザードマップ（五庵橋付近）



▲左から木村代表取締役社長、藤木正幸町長、堀田博士御船署長

株式会社大福物流より横断旗の寄贈

3月30日、株式会社大福物流（木村嘉宏代表取締役社長）から横断旗150本を町に寄贈いただきました。これは、約450台の車両を公共道路で稼働させている当社の地域貢献活動の一環として寄贈されるものです。

木村代表取締役社長は「横断旗を使用して、信号のない横断歩道でも、子どもをはじめとした歩行者が安全に通行してほしい」と話しました。

寄贈された横断旗は、各地域に配布され、歩行者が安全に通行できるように活用されます。

2023.5.13-14
#ハルヨシ
春の吉無田MTBフェスタ

■レース (5/13は試走・予選のみ)
XC100&XC200
ダウンヒル
キッチン・プレスキッズチャレンジ
(熊本県内在住の小学生・未就学児は参加無料)

■サイドイベント (5/14のみ)
【アクティビティゾーン】
MTB体験 草スキー 化石発掘体験
【アウトドアEXPO】
アウトドア・オートキャンプ関連ブース
【吉無田マルシェ】
自転車・飲食物販関連ブース

会場 吉無田高原「緑の村」(熊本県上益城郡御船町大字田代8405-24) <<観戦無料(「緑の村」施設利用には別途の料金が必要です)>>
※新型コロナウイルス感染症または天候等の状況により、内容の変更や中止の可能性がございます

主催 吉無田MTBフェスタ実行委員会(御船町・特定非営利活動法人愛郷会御船・オフロードバイククラブ九州)およびMTBクラブ一般社団法人自転車観光協会 吉無田MTBクラブ
事務局 〒861-3323熊本県上益城郡御船町田代8405-375(特定非営利活動法人愛郷会御船) Mail: cj.yoshimuta@gmail.com

YOSHIMUTA KUMAMOTO
MTB FESTA
吉無田MTBフェスタ2023開幕

【大会公式WEB】
QRコード



Community Mifune

みんなのひろば



落合いずみ さん

イラスト コーナー

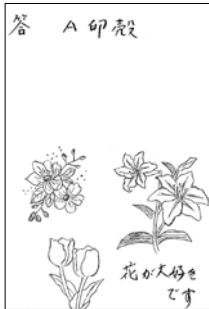
イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



平山眞由美 さん



中村 碧 さん



須田 瑛織 さん



上田 仁太 さん



上田ひなた さん



松本 絆那 さん



藤岡 未羽 さん



藤岡 空良 さん



山下 璃子 さん



宮崎 彩寧 さん



あり村せあ さん



林田 光子 さん

文芸

ひとひねり

短歌

しろやま短歌会

琉球の若者たちの打つ太鼓高なる響きしばしたのもし

山本志満子

病み明けの雪舞う空の朝の道春告鳥を竹山に聞く

西梅 芳久

なつかしい旧友に逢えぬに訃報知る涙を絞るきざらぎの月

奥田利恵子

役場より元氣クラブの送迎者国鉄のごと定時に脱帽

甲斐レイ子

人生に偶然はないという友よ五十年続く友情思ふ

西梅 孝子

理想的な死に方を友と語り合う平均死亡年齢となれば

金森 英子

鈴成りの金柑一日で影もなくヒヨの仕業か吾は助かる

平野 文子

肥後狂句

天狗会

有難さ

気さくな

万事休す

雲の上

見つけてくれた救助隊

医者は肥後弁で喋らす

内緒話がきやア漏れた

俺など側に寄れもせん

増永 笑和

河地 由奇

山木 白糸

米光 芙蓉

令和5年度 新たなスタート

新型コロナウイルスは少しずつ収束に向かい、学校生活も日常を取り戻し始めました。今年度、御船高校は創立102年目を迎え、4月に185名の新入生が本校の門をくぐります。

普段の学校生活はもちろん、体育祭、文化祭、修学旅行などの学校行事でも、生き生きとした船高生の姿が見られるでしょう。

御船高校では、生徒たちの教育活動の成果や普段の学校生活の様子をホームページブログで発信しています。地域に根差した学校として、今後も励んでまいりますので、皆さまの応援をよろしくお願いいたします。



御船高校の様子をご覧いただける
学校ホームページはこちら――→
(スマホ用QRコード)



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
fax 282-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

一般投稿

俳句

御船春菊句会 高峰 武選

時計眺めて 産声待たず家族連れ
少しづつ 危険水位に迫りよる

林田 実花
川部 呉穂

三線の音色零るる花悵悟
二歳児のドレミドレミやチューリップ
整はぬ初音に暫し佇まん
ピンと張るサランラップや春一番
たんぽぽの絮にふんはりある未来

高峰 武
さとうともこ
緒方 葉
緒方 宣子
守田 律子

満開のヨウコウ桜食らいおる博物館のティラノザウルス

山下 精子

鳩の声「どどっぽどどっぽ」と聞こえそう河野裕子の生家跡地に

常石 訓弘

学生と教習所とバイトのバランスとり免許証手に安堵の笑み
てんてんぽーお



かわべきこ
川部希子ちゃん(6歳)滝川

足の速さも逃げ足の速さもピカイチの希子!! 6歳おめでとう!!
(光穂お父さん 舞お母さん)



ふじやまゆうしん
藤山裕真くん(5歳)滝川

わんぱく過ぎるけど妹にはとっても優しいお兄ちゃん◎5歳おめでとう!
(裕基お父さん 梨紗お母さん)



みやたとうご
宮田登悟くん(5歳)高木

トミカの車とラーメンが大好きな登悟♡♡次男坊強し!! 5歳おめでとう♡
(修司お父さん 梢お母さん)



いけだゆうり
池田侑竜くん(4歳)木倉

りーくんお誕生日おめでとう! りーくん大好きだよ~♪
(吉慶お父さん 由里恵お母さん)



とみながはると
富永陽斗くん(4歳)滝川

はるくんお誕生日おめでとう! お兄ちゃんたちと妹と仲良く元気にすごそうね!
(直之お父さん 悠香お母さん)



きやまりさ
木山璃咲ちゃん(4歳)小坂

プリンセスが大好きな元気いっぱい璃咲ちゃん♡いつも笑いをありがとう!
(広貴お父さん 美咲お母さん)



はいとうあやね
配藤彩音ちゃん(4歳)小坂

メルちゃんのお人形で遊ぶのが大好き♡これからも元気でcute♡なあやねでいてね♡
(実お父さん 留利子お母さん)



えだおるな
枝尾琉那ちゃん(3歳)辺田見

ニコニコ笑顔のなちゃんが好きだよ! うまれてきてくれてありがとう!
(貴人お父さん 実里お母さん)



かわばたけいと
川端蛭叶ちゃん(2歳)滝尾

気配り上手のけいとちゃん♡甘えん坊だけどしっかり者! これからもお手伝いよろしくね
(真お父さん のぞみお母さん)



おがたこうしろう
緒方高志朗くん(2歳)御船

健康、素直、元気! ユーモアたっぷりの高志朗らしく大きくなってね!
(章太お父さん 綾香お母さん)



きやまたいが
木山琥翔くん(1歳)小坂

いつも笑顔が素敵な琥翔くん♡これからたくましく元気に育ってね!
(広貴お父さん 美咲お母さん)



ながたまゆり
永田麻百莉ちゃん(1歳)小坂

祝1歳! 我が家最大の癒し♡姉兄に負けず元気に大きく育ってね♡大好き♡
(智也お父さん 由佳利お母さん)



まついあさと
松井葵咲翔くん(1歳)滝川

我が家の2人目の宝物! 沢山の笑顔ありがとう 皆大好きだよ♡
(洋樹お父さん 尚子お母さん)

※「くん、ちゃん」…掲載申請者の希望表記であり、性別を表すものではありません。

※令和4年4月号から、生年月日を非掲載としています。来月号は、4月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。

掲載希望の人は、4月28日缶までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

QUIZ

広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

図書カード
が当たる!

問題

イノシシ被害を減らすための合言葉は?

- Aーチョットツモウシン
- BーえづけSTOP!
- CーえのきSTEP♪

(ヒントは、7ページ)

●応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

令和5年4月28日缶当日消印有効)

●3月号の正解 A

●3月号の当選者 応募総数36通で正解は36通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

増田 耕陽(七 滝)/松本 絆那(滝 尾)/茂 和代(小 坂)/本田 友美(滝 尾)/柴田由三子(御 船)
平田 菊子(御 船)/大鶴恵美子(木 倉)/中園 勝里(高 木)/須田 瑛織(上 野)/あり村せあ(辺田見)



明治時代に御船町で採集された植物化石

4月3日から始まったNHK連続テレビ小説「らんまん」。高知県佐川町出身の植物学者牧野富太郎博士をモデルにしたドラマです。牧野博士が植物学者への道を歩み始めた頃、御船町でもナウマン先生らによる植物化石の調査が行われていました。今月は、国立科学博物館の矢部 淳博士とともに進めている植物化石調査の一部をご紹介します。

国立科学博物館の1番の化石

国立科学博物館は、明治10年(1877年)に開館した、国内で最も長い歴史をもつ自然史博物館です。本館は東京の上野にあり、動物、植物、化石、岩石などの資料が数多く所蔵され、展示されています。これらの資料の中で、最初に資料台帳に登録された植物化石は、御船町で採集されたスズカケノキ科の葉の化石なのです。この化石には、国立科学博物館の「植物化石の登録番号1番」が与えられています。

この化石が採集された経緯は現在調査中ですが、このきっかけをつくったのは、ナウマンゾウやフォッサマグナの研究で有名なナウマンです。ナウマンは、東京帝国大学の地質学教室の教授や地質調査所の研究者として、日本全国の地質調査を行いました。明治16年～明治17年(1883年～1884年)には九州を訪れており、その時に御船町で植物化石を採集しているようです。ナウマンは、この化石の研究をスウェーデンの古植物学者ナートルストに託し、その論文が明治21年(1888年)に発表されました。この化石の産地は、論文の中で「九州、肥後県、益城郡、中野村」と記述されており、現在の田代地区中野であったと考えられます。実際に中野地区や座女木地区の周辺では、保存状態の良い植物化石が産出し、時々、沢にきれいな広葉樹の葉の化石が落ちています。

このような広葉樹の化石が見つかったため、当初、この地層の時代は新生代だと考えられていました。その後、詳しく調査され、1939年になってようやく白亜紀の地層であることが証明され、御船層群と命名されたのです。



国立科学博物館に所蔵されている明治時代に採集されたスズカケノキ科の化石。植物化石の登録番号1番の標本。
(提供：国立科学博物館)



御船町田代の植物化石産地。

ナウマン先生が御船町を訪れた記録を探しています！

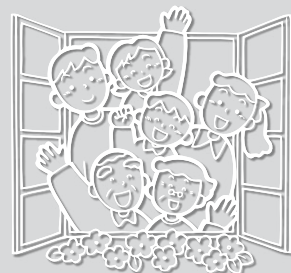
今回の調査で、ナウマン先生をはじめとする海外の地質学者やその学生たちが、御船町を訪れていたことがわかりました。今から約140年前、熊本に上陸したナウマンは、御船―高千穂―延岡のルートを踏査したとされており、おそらく御船町に宿泊して調査をしていたと考えられます。まだ九州には鉄道がなかった時代、地域の人の協力がなければ、調査はむずかしかったと考えられ、町の人々がナウマンたちの調査に何らかの形で関わっていたのではないかと思います。また、明治時代のはじめ頃にはドイツの地質学者リヒトホーフェンやアメリカの地質学者ライマンも熊本をおとずれ、地質や鉱山の調査を行っていたようです(山田、2012)。現在進めているこの研究によって、当時の御船の人々の活躍を紐解くことができると考えています。

文献：山田直利、2012、最古の九州―西中国地方地質図―「大日本帝国予察西南部地質図」(巨智部ほか、1985)の紹介、地質ニュース、1(2)、40-57。

(文 / 写真：主任学芸員 池上直樹)



ハインリッヒ・エドムント・ナウマン。ドイツの地質学者(ウィキメディア・コモンズ、2008年10月27日公表、CC0)。



生活便利帳

- ▶ 役場(時間外・休日の直通) ☎282-1111
- ▶ 教育委員会
(カルチャーセンター) ☎282-0888
- ▶ スポーツセンター ☎282-4111
- ▶ 恐竜博物館 ☎282-4051
- ▶ 天君ダム ☎284-2057
- ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合
(ゴミ焼却場) ☎282-0688
- ▶ 吉無田高原「緑の村」 ☎285-2210
- ▶ 浄水センター ☎282-7066
- ▶ 御船地区衛生施設組合
(し尿処理場) ☎282-2970
- ▶ 社会福祉協議会 ☎282-0785
- ▶ 上益城消防署 ☎282-1955
- ▶ 御船警察署 ☎282-1110
- ▶ 上益城地域振興局 ☎282-2111
- ▶ 御船保健所 ☎282-0016
- ▶ 御船町地域包括支援センター ☎282-2911

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、日程や内容などが変更・中止等になる可能性があります。事前に主催者までご確認をお願いします。

お知らせ

感電事故防止のお願い

鯉のぼりの時期になりましたが、感電事故防止のため、電線付近で鯉のぼりの掲揚や魚釣りは絶対に行わないようお願いいたします。

なお、万一鯉のぼりや釣り糸が電線にかかった場合は、自分で取ろうとせず、お近くの九州電力送配電までご連絡いただきますようお願いいたします。

九州電力送配電株式会社熊本東配電事業所
☎0800-1777-9435

ストップ！農作業事故

毎年、県内では10人近くの尊い命が農作業事故で失われています。特に65歳以上の高齢者による事故やトラクターなどの農業機械による転落、転倒事故が多く発生しています。農作業中は▼シートベルトを締める▼ヘルメットを被る▼安全フレームを立てることを事故防止のポイントです。

令和6年歌会始のお題について

▼お題「和」

▼詠進の期間 9月30日まで

詳しくは宮内庁のホームページをご覧ください。

熊本県知事公室秘書グループ
☎333-2022

高齢運転者の安全運転を支援します

65歳以上の運転者を対象に踏み間違え防止装置(最大2万円)ドラレコ(最大1万円)の購入・設置費用の補助期間が延長されました。

▼延長後 6月30日までに協力店舗で購入・設置が完了した装置が対象です。詳しくは熊本県ホームページをご覧ください。

熊本県くらしの安全推進課
☎333-2293

「繁殖期の野鳥保護および指導取締強化月間について」

野生鳥獣または鳥類の卵は、狩猟による捕獲、許可を受けたもの以外は、原則としてその捕獲、殺傷又は採取が禁止されています。

なお、野生鳥獣の愛がん飼養目的の捕獲は、鳥獣の乱獲を助長する恐れがあることから許可していません。

ただし、平成24年3月31日までに、許可を得て捕獲し飼養登録済みの個体は、更新手続きを行うことで、引き続き飼養することができます。

詳しくは、お問い合わせください。

農業振興課 ☎282-11607
上益城地域振興局林務課
☎282-0142

令和5年度果樹経営支援対策事業・果樹未収益期間支援事業のお知らせ

上益城地区で果樹優良品目・品種へ改植、新植を計画している農業者への支援事業説明会を開催します。

▼日時 5月17日(木) 10時～

▼場所 JAかみましき

本所2階大ホール

▼対象 60代までの農家、果樹農業を続ける後継者がいる農家、※上益城地区果樹山地構造改革計画の実現に寄与できる生産者

※計画の実現に寄与できる生産者は要相談
JAかみましき第一営農センター園芸課
☎234-1156

「くまもとの地下水を育む募金箱」のご案内

公益財団法人くまもと地下水財団では熊本地域の宝である地下水を守るため、各市町村役場等に募金箱を設置しております。皆様のご協力により、令和4年度は総額58,391円の募金をいただきお礼申し上げます。いただいた募金は、森の保全や冬場の水田への水張りなど様々な地下水保全事業に活用させていただいています。かけがえのない熊本の地下水を未来に残すため、皆様のご支援、ご協力をお願いします。

▼募金設置場所 御船町役場玄関
公益財団法人くまもと地下水財団
☎227-6678

水産製品、液卵、漬物を製造されている方へ

食品衛生法の改正に伴い、令和3年6月1日時点で水産製品(しらす干し、魚の干物等)や液卵(鶏卵から殻を除いたもの)を製造されている方は、令和6年5月31日までに営業許可の取得が必要です。また、漬物の製造は条例

許可から法許可へ切替える必要があります。詳しくはお問い合わせください。
 御船保健所 ☎282-1106

令和5年度熊本県調理師試験の実施

- 試験期日 10月28日(土)
- 試験会場 熊本大学 全学教育棟
- 受験資格 中学校卒業以上の学歴を持ち、飲食店や給食施設等で2年以上調理業務に従事した経験のある方
- 願書配布 5月8日(月)から県保健所、県健康づくり推進課等で配付
- 願書受付 5月8日(月)～6月2日(金) (公社) 調理技術技能センター ☎03-3667-1815

相談

自死遺族個別相談

大切な人を自死で亡くされた方の個別相談を保健師や公認心理士がお受けいたします。

- ▼対象者 家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くされた方
- ▼開催日時 毎月第2木曜日・偶数月第4木曜日 13時30分～16時30分
- ▼場所 熊本県精神保健福祉センター4
- ▼参加方法 事前予約(参加費は無料)
- ▼お問い合わせ・ご予約 熊本県精神保健センター ☎386-11166

自死遺族グループミーティングがたらんね

大切な人を自死で亡くされた方がみ参加できるミーティングです。無理

に話をする必要ありません。皆様のご参加をお待ちしています。

- ▼対象者 家族やパートナーなど大切な人を自死で亡くされた方
- ▼開催日時 奇数月第4木曜日 14時～16時
- ▼場所 熊本県精神保健福祉センター
- ▼参加方法 予約は不要。当日会場にお越しください。(参加費は無料)
- ☎386-11166

弁護士による無料法律相談(予約制)

御船法律事務所では、次の日程で無料の法律相談を行います。熊本県弁護士会所属の弁護士福井雄一郎がご対応します。前日までにご予約ください。

- ▼日時 5月26日(金) 14時～16時 (お一人あたり30分程度)
- ▼場所 御船法律事務所※肥後銀行隣
- ▼内容 相続、離婚、交通事故、不動産、債権回収、債務整理、損害賠償
- ▼予約先 御船法律事務所 ☎202-00005

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。

- ▼日時 5月17日(金) 13時～16時 6月14日(金) 13時～16時 ※6月は第2水曜
- ▼受付 毎月1日から相談日前日まで (受付時間9時～17時)
- ▼定員 (先着順6名) になり次第締切

なお、状況により開催内容の変更や中止となる場合もございますのでご了承

承ください。

- ▼場所 御船町社会福祉協議会 「ひばり荘」
- ☎282-0785

その他

ゲートボール大会の結果

- ▼御船町協会第7回大会 (3月25日/中央町屋内ゲートボール場)
- ▽1コート①高木2 (霍田啓臣、大分 福一、山田紘一、阿部憲昭、本田時枝)
- ②木倉B③高木1④高木ジュニア
- ▽2コート①高木3 (木村定徳、福永 抗、福田健治、木村みち子、高村洋子)
- ②木倉A③上野

寄付

善意の輪

▼社会福祉協議会へ【3月】

【香典返し】

(ご芳名)

(住所)

(故人)

- 佐藤恵理子 様 (滝川) 榮吉 様
- 飯田 晃 様 (辺田見) 幸子 様
- 本田 安明 様 (辺田見) 領子 様
- 山地 正輝 様 (小坂) 栄介 様
- 古閑 幸一 様 (上野) ケイ子 様
- 吉住八重子 様 (辺田見) 孝義 様
- 宮村 泰徳 様 (木倉) 三紀子 様
- 一三三くるみ 様 (滝尾) 芳幸 様
- 松永 明征 様 (木倉) 俊彦 様
- 河地 絹子 様 (木倉) 賢行 様
- 緒方 博夫 様 (滝尾) 起一 様
- 増田 善久 様 (美里町) 仁子 様

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御船町		御船署管内	
	発生件数		発生件数	
	3月中	年累計	3月中	年累計
交通人身事故	1	5	4	22
交通物損事故	28	89	160	496
空き巣	0	0	0	0
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	1	2	3	4
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	0	0	1	5
車上狙い	3	3	7	9

御船警察署管内の事故・事件



▲藤木正幸町長 (左) と 渡邊雄志部長 (右)



◀まもレンジャー付き!

商工会青年部から椅子を
寄贈いただきました!

- 寺守 豊 様 (御船) 富子 様
- 吉本 峰子 様 (熊本市) 増田妙子様
- 【一般寄付】
- 御船町グラウンドゴルフ協会 様
- 山川 長行 様 (滝川)



としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

新一年生や園児のみなさんは、新しい生活にもう慣れたでしょうか？4月23日は『子ども読書の日』です。御船図書館では小さいお子さんでも大人の方が申し込みをされたら貸出しカードを発行できます。カウンターにある『図書館利用申込書』に名前、住所、電話番号、生年月日を記入してください。読みたい本のリクエストも受け付けていますよ。

今月の新刊

＜児童書＞

- | 題名 | 作者名 |
|--|---------|
| ★えらいこっちゃんのようちえん | かさい まり |
| ★ちいさなふたりのいえさがし | たかお ゆうこ |
| ★どっちが強い!? アフリカウシガエルvsオオムカデ
ブラックインクチーム | |
| ★ひとりでよめるずかん のりもの | |

＜一般書＞

- | 題名 | 作者名 |
|-------------------------------|-------|
| ★真珠とダイヤモンド 上・下 | 桐野 夏生 |
| ★自家醸造をたのしむ本
アドバンストブルーイング | |
| ★小学生がたった1日で19×19までかんぺきに暗算できる本 | 小杉 拓也 |
| ★よき時を思う | 宮本 輝 |

図書館の利用案内

2023 5月

□ は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話

VOL. 67

Checking Answers

Hello everyone, the weather is getting much better recently. It is starting to feel like spring. This month I wanted to write about a small topic. I noticed that students circled correct answers, and write a check mark (✓) or a slash (\) next to the mistakes. When I was growing up in America we would use check marks (✓) for correct answers and crosses (x) for wrong answers. So if you go to America and someone uses a check mark, don't worry! It means that the person has checked and made sure it is correct. Take care, and I'll see you again next month!

答え合わせ

(和訳例)

こんにちは、最近過ごしやすくなりましたね。春を感じるようになってきました。今月は小さな話題について書きたいと思います。日本の学生は正しい答えに○をつけ、間違った答えにはチェックマーク(✓)またはスラッシュ(\)を書くことに気づきました。私が育ったアメリカでは、正しい答えにはチェックマーク(✓)を、間違った答えにはバツ(x)を使用していました。あなたがアメリカに行って、誰かがチェックマーク(✓)を使っても心配しないでください!それは、その人がチェックして、それが正しいことを確認したことを意味します。健康に気をつけて、また来月お会いしましょう!

Qこんな場面ではどう言うの?

テストの結果が予想に反して
×ばかりだった時は…

a. Oh, no!

b. Super!

c. Bravo!

(答えは次号で!)

地域包括支援センターだより ⑨〇

～オレンジカフェきぼう（認知症カフェ）のご案内～

令和5年2月より希望ヶ丘病院で地域の認知症カフェを始めました。最近、自宅で過ごすことが多く
なっている方や、高齢のご家族を介護している方、のんびり過ごしたい方等、どなたでもご参加いただ
けます。医療機関専門職による健康体操や参加者同士のお話の時間を楽しんでみませんか。

■開催日時 令和5年5月より奇数月
5月19日金、7月21日金、9月15日金、11月17日金、
令和6年1月19日金、令和6年3月15日金

■時 間 14時～15時30分

■場 所 希望ヶ丘病院 外来別棟 ホープビル

■参 加 費 200円（お茶代として）

■予 約 出入り自由

■連 絡 先 希望ヶ丘病院 096-282-1045
（自動音声案内時に1を押す）

■窓口担当 蛭川（になかわ）・緒方

■送 迎 送迎はありません。

☎希望ヶ丘病院 TEL282-1045



もの忘れ相談

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病
院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありま
したらご活用ください。

■日付 5月10日金 6月14日金
※日程は変更になることがあります。

■時間 13時30分～14時30分

■場所 地域包括支援センター

☎地域包括支援センター TEL282-2911

元気クラブに参加しませんか

■対象者 御船町にお住まいの65歳以上の方

■場所・日時 ※送迎あり

①御船	町民憩の家	火曜10時～12時
②滝尾	滝尾分館	火曜10時～12時
③水越	水越分館	月曜10時～12時
④木倉	木倉分館	木曜10時～12時
⑤高木	下高野公民館	月曜10時～12時
⑥小坂	陣多目的集会所	金曜10時～12時
⑦七滝	七滝分館	金曜10時～12時
⑧上野	上野分館	木曜10時～12時
⑨田代東部	田代東部分館	水曜10時～12時
⑩田代西部	北田代分館	水曜14時～15時30分

■参加費 150円／回 ■回数 2回／月

■委託先 御船町社会福祉協議会

■申込先 御船町福祉課地域包括支援センター

☎地域包括支援センター TEL282-2911

元気になる学校に参加しませんか

『元気になる学校』は、体力や筋力等が少し
弱っている方の悪化を防ぐための介護予防教
室です。入校は随時受付しています。

■対象者

介護保険の認定を受けていない65歳以上
の方

■会 場 町民憩の家

■参 加 費 200円／回（送迎を含む）

■開催日時 毎週木曜日 10時～12時

■期 間 約4か月間

■送 迎 希望者のみ

■持 ち 物 タオル、飲み物、筆記用具

■活動内容 ストレッチ、筋トレ、脳トレ、
栄養講座など

■備 考

要支援1と要支援2の認定をお持ちの方で
通所型サービスを利用していない方も参加
できます。



☎地域包括支援センター TEL282-2911

お出かけ情報

おかえりなさい 河野裕子さん

歌碑除幕式及び記念講演会開催のお知らせ

現代歌人の第一人者である七滝出身の「河野裕子」さんの歌碑が設置されることを記念して歌碑除幕式および記念講演会が実施されます。

■日時 5月20日(土)

○歌碑除幕式 10時30分～11時00分

○記念講演会 12時30分～15時30分

○資料等展示 10時00分～17時00分

■場所

○歌碑除幕式 御船町役場正面玄関前

○記念講演会 御船町カルチャーセンターホール

○資料等展示 御船町カルチャーセンターホワイエ

■講演講師

○永田和弘氏 ○伊藤一彦氏 ○吉川宏志氏

■主催

「河野裕子」顕彰会・「塔」短歌会熊本支部

入場無料です。皆さまのご来場をお待ちしております。

あんしん納税

4月分

固定資産税

1期

納期日 令和5年5月1日(月)

口座振替日 令和5年4月27日(金)

5月分

軽自動車税

全期

納期日 令和5年5月31日(金)

口座振替日 令和5年5月29日(木)

納付場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JAかみましき
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局(簡易郵便局)
(九州管内、ただし沖縄を除く)
※手数料はかかりません。
- 御船町役場

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
飯田 幸子(85歳)	2月28日	辺田見
古閑ケイ子(83歳)	3月6日	上野
吉住 孝義(78歳)	3月7日	辺田見
松永 俊彦(57歳)	3月7日	氷川町

むすばれ

氏名(旧姓)	婚姻日	住所
緒方 新	3月3日	滝尾
(長濱)沙穂		滝川
北浦 太一	3月7日	熊本市
(坂田)美菜		木倉
奥村 亮祐		滝川
(和泉)智香	3月21日	豊秋
結城 龍弘	3月21日	美里町
(西岡)かなえ	3月21日	滝川
松永 大輝	3月21日	熊本市
(安田)明佳里		滝川
古谷 篤史	3月21日	小坂
(増永)彩乃	3月21日	熊本市

うぶごえ

氏名	保護者	住所
緒方 結美	杏亮	木倉
荒木 奏真	圭介	滝川
持田 桜玖	知哉	滝川
馬場 ゆいな	貴大	高木
中尾 大雅	淳也	陣

人のうぶごえ

3月1日～3月31日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載

DATA

恐竜の郷 御船町

東経 130度48分
北緯 32度42分
面積 99.03km²
町木 もっこく
町花 ふじ

Kumamoto
Mifune Town

人口 (令和5年3月末現在)
前月比
男 8,189人(－7人)
女 8,850人(±0人)
計 17,039人(－7人)
世帯数 7,436世帯(+15世帯)

高齢化率 34.9%
※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
酒井留美子(72歳)	3月11日	御船
一三芳幸(67歳)	3月11日	滝尾
高本 五月(90歳)	3月14日	辺田見
吉永 國光(87歳)	3月17日	辺田見
河地 賢行(79歳)	3月19日	木倉
緒方 起一(100歳)	3月20日	滝尾
進村 重人(87歳)	3月20日	田代
太原 正光(69歳)	3月24日	辺田見
寺守 富子(91歳)	3月25日	御船
増田 妙子(94歳)	3月28日	木倉
増本 友親(87歳)	3月30日	野倉

※届出方法について 様式は、役場1階/町民案内係窓口(閉庁日であれば、警備員室)にあります。出生・婚姻・死亡届を提出する際に、記入・提出してください。他の自治体に出生・婚姻・死亡届を提出した場合は、同一世帯の方へ様式を郵送します。詳しくは☎282-1112まで。

御船町地域おこし協力隊☆活動掲示板

御船町では地域おこし協力隊の制度を導入しています。

ここではそんな地域おこし協力隊がどんな活動をしているのかを
ご紹介していきたいと思います。次回からは担当別にご紹介します。

御船町観光協会



アウトドアイベント

御船町の情報発信

企画・イベント・運営

七滝元気組

七滝地域の活性化



七滝の魅力の発信

特産品の開発・販売

イベント企画

水越活性化協議会



水越地域の活性化

水越の魅力の発信

特産品の開発・販売

イベント企画

オールみふね恐竜の里 復興プロジェクト



復興イベント

震災の記憶の継承

地域情報の発信

アートネットワーク 熊本みふね



御船町在住のアーティストへの取材・記録

御船町の芸術・文化を発信

企画・運営

愛郷吉無田



吉無田地区の特産品のPR

吉無田の環境保護

吉無田の宿泊施設の改善

中山間地の農地耕作

くらしの保健 保健カレンダー

5月

休日当番医

■乳幼児健診・教室等

健診・教室等	日程	対象者	受付時間	備考
4か月児健診	10日(木)	R4.12~R5.1月生	①10:00 ②10:30	対象者に 個別通知
7か月児健診	10日(木)	R4.8~9月生	①9:00 ②9:30	
	24日(木)	R4.9~10月生	①9:00 ②9:30	
1歳6か月児健診	10日(木)	R3.9~10月生	①12:50 ②13:30	
	24日(木)	R3.10~11月生	①12:50 ②13:30	
10か月児教室	16日(火)	R4.6~7月生	①9:30 ②10:30	
フッ化物塗布	10日(木)	1歳~5歳未満	14:30~15:30	予約不要
	24日(木)			
身長・体重測定	16日(火)	乳幼児	13:30~14:30	※要予約
母子手帳交付	毎週月曜	妊婦	9:30~15:00	

※会場はすべて保健センターになります。マスク着用の上、お越しください。
体調不良時の来所はご遠慮ください。

※身長・体重測定、母子手帳交付は必ず事前に電話予約をお願いします。

☎ 健康づくり保険課(健康推進係) ☎282-1602

3日(木)	田上皮膚科クリニック 科目:皮	☎281-1112
4日(木)	大串内科 科目:内・小	☎234-7873
5日(金)	みふね眼科 科目:眼	☎282-3711
7日(日)	山地外科胃腸科医院 科目:内・外・循・胃	☎237-0003
14日(日)	牟田内科医院 科目:内・消	☎282-0216
21日(日)	香田整形外科 科目:整・リウ・リハ・麻	☎237-2811
28日(日)	大久保耳鼻咽喉科医院 科目:耳・気・アレ	☎282-3900

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。

受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページで
ご確認ください！

※受診する際は必ず保険証をお持ちください！



4月を迎え、新生活を迎えた方も多いのではないのでしょうか。食幸よもやま話も新シリーズが始まります。今年度もよろしくお願い致します。4月はウスターソースのご紹介です。

ウスターソースの名前の由来をご存知でしょうか。イギリスのウスターシャー州で生まれたことから、その名をとってウスターソースと呼ばれるようになりました。ウスターソースが生まれた19世紀のイギリスは、以前紹介したケチャップが人気を博していた時代です。アジア生まれのケチャップのおかげで、アジアンテイストのソースは受け入れられやすい環境にありました。現代のウスターソースは、アジアンテイストのイメージはありませんが、初期のウスターソースはアジアを強く意識し、ソースの

半分は日本から輸入した醤油を使って作られたソースでした。ウスターソースが日本に逆輸入してきたのは明治時代、日本が清と戦争をしている頃でした。戦争中の中国で、あまりにも美味しい調味料と出会い感動した木村幸次郎は、そのソースを日本に持ち帰り、試作を繰り返しました。それが後のイカリ印のウスターソースとなります。なぜイカリ印かというと、これにも由来となる話がありますが、幸次郎が乗り込んだ船が火事になった際、彼は自分の救命袋を妻子のいる友人に譲り、自分は観念して海へ飛び込みました。諦めかけたその時、目の前に救命ランチのイカリ綱が横切り、これに掴まり九死に一生を得ました。この感謝の気持ちを忘れないよう、自らの商品にイカリの名を付けたのでした。



主菜

鶏肉のウスターソース煮

今回は、ウスターソースを使った時短のレシピを紹介します。ウスターソースにはお酢が入っていて、色々な香辛料が入っているので肉がふっくら軟らかく臭みもないおいしい煮物が出来ます。冷めてもおいしく、翌日は味が染みてお弁当のおかずにもむいています。是非お試しください。盛り付け時に、茹でたスナップエンドウやブロッコリーなどの野菜を添えると彩りがきれいです。



材料(4人分)

鶏もも肉	2枚(400g)
玉ねぎ	400g
ゆで卵	4個
ウスターソース	大さじ3強
砂糖	小さじ1強

栄養価(1人当たり)

エネルギー	377kcal
たんぱく質	26.7g
脂質	22.4g
炭水化物	13.9g
カルシウム	58mg
鉄	1.6mg
塩分相当量	1.4g

作り方

- ①鶏もも肉は、食べやすい大きさに切る。
- ②玉ねぎを5mm程度にスライスする。
- ③耐熱容器に鶏もも肉、玉ねぎ、ウスターソース、砂糖を入れふんわりとラップする。
- ④レンジ(600ワット)で5分程度加熱し、鶏もも肉に火を通す。ゆで卵を作る。
- ⑤鶏もも肉に火が通ったらよく混ぜ合わせ、その中に殻をむいたゆで卵を入れる。
- ⑥味をしみこめるため一度冷ます。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

▼4月。新しい生活。新しい環境。皆さんはいかがお過ごしでしょうか。楽しいことだらけじゃない、不安な日々を迎えている人もいらっしゃると思います。私もその一人です。どうか悩みすぎずにゆっくりやっていきましょね。

▼WBCご覧になったでしょうか。胸アツの展開で、劇的な優勝を飾りました。準決勝で村上選手がサヨナラタイムリーを打ったときは目頭が熱くなりました。また、今大会のMVP、オオタニサン「ヤッパスゴイ。」

▼5月8日に新型コロナウイルスの感染症法の位置付けが、5類に移行することにより、外出などの制限がなくなります。また、マスクを着用する人も夏に近づくにつれて減っていくと思います。私は、マスクを着用しないことに対して恥ずかしいというか、何らかの抵抗を感じるようになってしまいました。自分の顔が富士蒼太さんだったらこんなこと考えなくてすむんですね。一日だけ顔のレンタルをしてみたいものです。

▼今年度もわたくし④が広報紙を担当させていただきますことになりました。行政情報をはじめ、町の話題をお伝えしていきますのでよろしくお願い致します。

