

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2023

2

No.662

毎月1回 15日発行

祝いの日
未来を担う若人
関連は4・5頁

御船町新型コロナワクチン情報

▶オミクロン株対応ワクチン接種

【対象者】 前回接種から3か月以上経過した12歳以上の方

・3～5回目のいずれかの接種として、1人1回のみ対象となります。

・初回接種（1・2回目）が完了していない方は対象外です。

初回接種は従来のワクチンを使用します。初回接種を希望する方はご相談ください。

※御船町に転入された方は、転入前に接種した記録の写しを保健センターへご提出ください。

☎ 御船町新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター ☎282-1890（平日9時～17時）

防災行政無線の
放送を確認できます。

防災行政無線を聞き逃した場合、
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721

令和5年
御船町消防団

出初式

1年の無火災を誓う
一斉放水

令和5年1月8日(日)、御船橋下お祭り広場で、御船町消防団(神建一団長・357人)の一年のスタートとなる出初式が開催されました。藤木正幸町長は式辞で「消防団員の予消防防の取組により昨年からは本日に至るまで大きな災害は発生していません。今後も地域の防災リーダーの一員として、消防活動にあたってほしい」と述べました。

式終了後、団員は小型ポンプを始動。「放水始め」の爆竹が鳴り、一斉に放水が開始されると、新年の青空に水のアーチが架かり、歓声が湧きました。

令和5年消防団出初式



御船町消防団 榎 建一 団長



新年の団長あいさつ

団員の皆様には、日頃から住民の生命・身体・財産を守るため、献身的にご尽力いただき心から感謝申し上げます。

昨年、御船町では、1年間を通して、大きな災害は発生していませんが、近年は災害が激甚化しており、消防団の使命はとて重要になっています。

しかし、全国的に消防団員数は減少しており、御船町も例外ではなく、直近10年間で約10%も団員が減少しています。

御船町で災害が発生した場合に最前線で活動するのは消防団であるため、今後も団員確保に努めます。町民の安心安全のために今年1年頑張りましょう。

機械器具点検表彰

機械器具点検の表彰者をご紹介します。

これは、消防器具（積載車・小型ポンプなど）の整備が特に優れていた班・分団に表彰されるものです。

▽班の部

- ▼優勝 第1分団第5班
- ▼2位 第1分団第3班
- ▼3位 第9分団第2班



▲第1分団第5班の太原班長

▽総合の部

- ▼優勝 第1分団
- ▼2位 第9分団
- ▼3位 第7分団



▲第1分団の栗崎分団長

大切な人・地域を守る

消防団員を募集しています。

自らの地域は自ら守る。

自らの地域は自ら守る。

消防団は自分や大切な人、地域の安全を守るために活動をしています。

団員には、年額報酬や出勤報酬、日常生活で負傷した場合にも適用される福祉共済、退職報償金など処遇も充実しています。

興味のある人や詳しく知りたい人は、ぜひ役場総務課またはお知り合いの消防団員までご連絡ください。

☎ 総務課 地域・防災係
28211111

▲年末警戒の出発式 12月27日～12月29日までの3日間、非常時に備え年末警戒を行いました。



は
た
ち

二十歳を祝う会

令和5年
御船町

民法の一部改正に伴い、令和4年4月1日から成人年齢が18歳に引き下げられましたが、御船町ではこれまでどおり二十歳の人を対象に、「成人式」から「二十歳を祝う会」に名称を変更し、1月8日(日)、町カルチャーセンターで式典を開催しました。今年も、平成14年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた182人が対象です。

会場には、華やかな振袖や真新しいスーツなど、それぞれの個性あふれる衣装を身にまとった二十歳の若人が集まり、懐かしい顔を見つけるとすぐに駆け寄り、近況を報告し合ったり、写真撮影をしたりなど、旧友との久々の再会で、マスク越しの笑顔が溢れていました。

式典では、岸亀生さんと澤田希美さんが「大人として責任ある行動をとり、積極的に社会へ貢献していきます」と誓いの言葉を力強く述べ、吉澤賢悟さんと白梅末久さんが交通安全宣言を行いました。

藤木正幸町長は、「これから藤木の時代を担う皆さんが、心身ともに健やかに成長されたことを心からお祝い申し上げます。これから様々な経験を積み重ね、自分自身の夢の実現のために日々努力をし、すばらしい未来を切り開いていってください」とお祝いと激励の言葉を述べました。また、ご臨席を賜りました、熊本県議会議員増永慎一郎様、御船町町議会議員池田浩二様よりご祝辞をいただきました。

意見発表

代表3人が、二十歳の思いを発表しました。

恩師に感謝。
自動車整備工場の工場長になってみせる！



「奇跡は自然に起きない」の言葉を信じてチャンスを掴み取る！



出合いに恵まれた二十年。これからも出会いを大切に進み続ける！



二十歳を祝う会 実行委員

二十歳を祝う会は、二部構成の式典です。第一部で大いに盛り上がりを見せた中学時代を振り返るムービーなどの企画・作成は、実行委員会が行いました。式典の最後には出席者から盛大な拍手が送られました。



中村郁哉 (委員長)、以下 順不同
江藤隆稀、河地ひなり、岸竜生、
小原桂斗、澤田裕美、白梅未久、
城本祐海、藤岡太雅、吉澤賢悟

式典を彩る生花

式典会場の入場口、受付、ステージには色とりどりの生花が飾られました。

この生花は、御船町の花き生産農家で構成される「御船町花き振興会（米光輝幸会長）」によって、毎年寄贈いただいています。

当振興会では、式典の前夜（1月7日土）にそれぞれが生産しているガーベラやトルコキキョウ、キンギョソウ、オリエンタルユリ、カスミンソウなど様々な花を持ち寄り、花瓶や器に挿してフラワーアレンジメントの制作をして式典会場への搬入を行います。



▲式典前夜の制作風景

米光会長は、二十歳を祝う節目の式典には花がなくては。若人たちの祝いの席を少しでも彩られたら嬉しい」と笑顔で話し、お祝いの気持ちを込めたたくさんのお花を届けました。

はたち日和

二十歳を祝う会と同日、御船街なかギャラリーや本町通りで「はたち日和」が開催されました。街なかギャラリー内には、様々な和風の撮影セットや歴史ある白壁の前で一生の記念にと、写真撮影でスマホを構える二十歳の晴れ着姿が多く見られました。



また、地元住民によるおしるこやコーヒーのおもてなしにより、真冬の風が吹く中、集まった二十歳の若人は地元御船町の人の温もりを感じていました。



主催 御船しあわせ日和実行委員会
はたち日和運営部

手続きはお済みですか？

令和4年度低所得の子育て世帯への生活支援特別給付金 申請期限間近です

☎ こども未来課 子育て支援係 ☎ 282-1346

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため給付金を支給するものです。対象となる世帯で、まだ手続きがお済みでない方はお手続きをお願いします。

国事業

ひとり親世帯

■支給対象者（支給要件）

次の①②のいずれかに当てはまる方

①公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方

※児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る方に限ります。

②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が、児童扶養手当の対象となる水準に下がった方

※令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方には、令和4年6月に給付金の支給が済んでいます。

■支給額 児童1人あたり一律5万円

ひとり親世帯以外

■支給対象者（支給要件）

次の①②の両方に当てはまる方

①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合、20歳未満）を養育する父母等（令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。）

②令和4年度住民税（均等割）が非課税の生計中心者、または、令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった生計中心者

※令和4年4月分の児童手当・特別児童扶養手当を受給している非課税の方には、令和4年6月に給付金の支給が済んでいます。

■支給額 児童1人あたり一律5万円

県独自事業

令和4年度熊本県低所得のひとり親世帯への生活支援特別給付金について

新型コロナ禍における物価高騰等の影響が長期化していることを踏まえ、熊本県独自の支援として、既に「令和4年度 低所得の子育て世帯に対する生活支援特別給付金」の支給を受けられた「ひとり親世帯」の方を対象に、追加の給付金を支給するものです。

■対象世帯

熊本県内において「令和4年度低所得の子育て世帯への子育て世帯生活支援特別給付金（その他世帯分）」の支給を受けたひとり親世帯

■支給額

1世帯2万円（第2子以降児童一人当たり5千円を加算）

※熊本県内において「令和4年度低所得の子育て世帯への子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）」の支給を受けた世帯は令和4年8月に支給が済んでいます。

■申請手続き（国事業・県独自事業）

申請期限 令和5年2月28日（消印有効）

申請書に振込先口座などを記入し、必要書類とともに、役場こども未来課の窓口、または郵送でご提出ください。

※申請時点で居住する住所地の市区町村へ申請が必要です。

※申請様式は、町のホームページにも掲載しています。

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の

“振り込め詐欺”や“個人情報”の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。

■申請期限

令和5年2月28日

火

“御船光ネットワーク”を民間移行します - 第7回 - 【先行申込みのご案内】

☎ (株)QTnet熊本支店 ☎ 200-0086



御船町にお住まいの皆さま
こんにちは！



BBIQ光インターネット

お申込み窓口のご案内

令和5年4月1日より、町が公設民営方式で運用している御船町情報通信基盤施設“御船光ネットワーク”は、株式会社QTnetへ民間移行します。
民間移行後は、設備の維持・管理についても町から株式会社QTnetへ移ることになり、各種申込手続きが大きく変わります。

新規で利用申込みをご希望の方、料金体系や手続き方法について説明を受けたい方はお申込み窓口へぜひお越しください！

先行お申込みスタート！

場所 御船町役場1階ロビー

日時 令和5年	2月21日(火)	2月28日(火)
	火曜日 13時00分～19時30分	

- * お申込み窓口へお越しいただくにあたり、事前のご予約は不要となります。
- * 令和5年4月1日以降、新規にBBIQをご利用いただくための“先行お申込み”となります。
- * 上記日時でご都合が合わない場合、以下熊本支店までお問合せください。別途、ご対応いたします。

【お問合せ先】

(株)QTnet 熊本支店 TEL：096-200-0086 (平日9時00分～17時50分)

民設移行前後の各種申込スケジュールについて

	令和5年					各種手続きの内容
	1月	2月	3月	4月	5月	
町の受付	移転・移設 申込受付	町では3月31日までに 完了する申込を受付ます。				移転・移設の期限／令和5年1月31日まで 解約申込の期限／令和5年3月31日まで
		解約受付				
		回線の開通・撤去工事				
QTnet の受付	先行お申込み期間 【加入・移転・移設】			通常申込		令和5年4月1日以降に開通（移転・移設を含む）を ご希望の方を対象に、QTnetが令和5年1月4日10時 から先行申込を開始します。工事完了が令和5年4月 1日以降でも差し支えない場合は、先行申込をおす ずめします。
				回線の開通工事		

【写真撮影無料】マイナンバーカードの出張申請受付を行います！

☎ 町民税務課 町民案内係 ☎ 282-1112

町内の分館でマイナンバーカードの出張申請受付を行います。

右記本人確認書類を持参していただき、申請後は、マイナンバーカードが郵便でご自宅に届きますので、この機会をぜひご利用ください。

■分館申請受付日程

分館名	1回目	2回目	受付時間
御船分館	2月18日(土)	3月16日(金)	午前10時 ～午後3時
滝尾分館	2月20日(日)	3月4日(土)	
水越分館	2月21日(月)	3月5日(日)	
七滝分館	2月22日(火)	3月11日(土)	
上野分館	2月24日(木)	3月12日(日)	
田代東部分館	2月28日(月)	3月19日(日)	
北田代分館	2月27日(日)	3月18日(土)	
木倉分館	2月19日(日)	3月9日(金)	
下高野公民館	2月25日(土)	3月3日(木)	
小坂分館	2月26日(日)	3月6日(日)	

■本人確認書類

▼マイナンバー通知カードがある場合

- マイナンバー通知カード
- 顔写真付き本人確認書類（運転免許証等）1点もしくは、顔写真なし本人確認書類（健康保険証・年金手帳等）2点

▼マイナンバー通知カードがない場合

- 顔写真付き本人確認書類（運転免許証等）1点かつ顔写真なし本人確認書類（健康保険証・年金手帳等）1点

※本人確認書類を持参されない場合は、申請後にマイナンバーカードの郵便受け取りができませんのでご注意ください。（※役場町民案内窓口での受取は可能です）

第44回 御船町地区対抗駅伝大会の開催について

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

御船町地区対抗駅伝大会が3年ぶりに開催されます。

■開催日時 2月26日(日)

■開催目的 「心身の健康の保持増進や体力の向上、爽快感や達成感、他者との連帯感など、精神的な充足を図ること」

「長距離選手の育成や発掘及びスポーツに親しむ町民の増加や地域活性化を図ること」

■コース

区	コース	通過予定時間	距離	走者
1区	御船高校前～倉岡商店倉庫前	10:30	1.2 ^{km}	小学生（男子）
2区	倉岡商店倉庫前～ネストロジスティクス前	10:34	2.4 ^{km}	中学生（男子）
3区	ネストロジスティクス前～甘木橋	10:43	1.2 ^{km}	フリー（女子）
4区	甘木橋～下高野橋	10:46	1.2 ^{km}	50歳以上男子 または小学生女子
5区	下高野橋～農道入口	10:49	2.6 ^{km}	フリー
6区	農道入口～御船高校前	10:58	1.2 ^{km}	フリー
計	6区間（ゴール）	11:02	9.8 ^{km}	

大会当日、コース付近の皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、力走する選手へ沿道から温かいご声援をよろしくお願い致します！

オープン参加募集！

本大会ではオープン参加のチームを募集中です！

■対象者 御船町民、町出身者、町内勤務、通学者（小学生以上）

■申込期限 2月20日(日) 17時まで

詳細は下記QRコードをご確認ください。



◀ 御船町ホームページQRコード



皆さまの温かいご声援をお願いします！

節目で歯科検診！まだ間に合います！

☎ 健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

40歳、50歳、60歳、70歳になる方を対象に実施している無料歯科健診の実施期間は、3月31日までです。

まだ受診されていない方は、この機会に、ぜひ歯科健診を受けましょう。

受診の際は、事前に右記の歯科医院へ予約をお願いします。また、4月に送付した受診票（通知文の裏面）がないと町の助成を受けることができません。受診票を紛失された場合は、町保健センターで再発行ができます。

歯科医院名	所在地	電話番号
入江歯科医院	辺田見366-1	096-282-3188
江藤歯科医院	御 船1029-1	096-282-6001
おおた歯科クリニック	辺田見201-1	096-202-5860
かんべ歯科クリニック	御 船937-2	096-282-0036



詳しい内容は町ホームページに掲載していますのでご覧ください。

◀町ホームページのQRコード

熊本東税務署からのお知らせ

☎ 熊本東税務署 ☎ 369-5566 ※自動音声案内
確定申告に関するご相談は、「0」番を選択してください。

■いつでもどこでもスマホで申告！

スマホで所得税の確定申告書を作成（以下、「e-Tax」といいます。）し、申告することができます。

令和4年分の確定申告からは、給与所得、年金収入や副業等の雑所得の申告のほか、事業所得や不動産所得の青色申告決算書（収支内訳書）もスマホで作成することができます。

スマホからe-Taxで申告するためにいずれかの方法が選べます。

①マイナンバーカード式

「マイナンバーカード」と「カード読み取り機能を搭載したスマホ」が必要です。

②ID・パスワード方式

事前に税務署で発行された「ID」、「パスワード」が必要です。

詳しくは、[国税庁 確定申告](#) で検索

■確定申告書等にはマイナンバー（個人番号）の記載が必要です！

社会保障・税番号制度の導入に伴い、平成28年分の申告書等からマイナンバーの記載が必要になっています。

また、マイナンバーを記載した申告書等を税務署へ提出する際には本人確認書類の提示、または写しの添付が必要です。e-Taxで確定申告をすると本人確認書類の提示や写しの添付が不要となりますので、ぜひ、e-Taxをご利用ください。

■譲渡所得・贈与税の申告について

国税庁ホームページでは、令和4年分の譲渡所得（土地や建物）および贈与税の主な特例の適用要件や必要書類を確認できるチェックシートを掲載していますので、ぜひご利用ください。

また、譲渡所得の申告に必要な「譲渡所得の内訳書」の記載例も掲載していますので併せてご覧ください。

詳しくは、[熊本国税局 譲渡所得](#) で検索

使用していないおうちの相続や家財処分でお困りの方へ

☎ 企画財政課 コミュニティ推進係 ☎ 282-1263

町内に空き家をお持ちで「相続ができていない」「家財道具がそのまま残っている」とお悩みの方、「空き家活用支援補助金」を利用して空き家を有効活用しませんか？

相続費用に最大5万円、家財の処分費に最大10万円（それぞれの補助対象経費の1/2）を助成します。

この補助金を受けるには、空き家バンクへの登録が必要です。ぜひご相談ください。

御船町選挙管理委員会からのお知らせ

☎ 御船町選挙管理委員会（総務課総務係内） ☎ 282-1111

第20回統一地方選挙の執行について

選挙の種類	投票日	告示日	期日前投票期間
熊本県議会議員一般選挙	4月9日(日)	3月31日(金)	4月1日(土)～4月8日(土)
御船町長選挙・御船町議会議員一般選挙	4月23日(日)	4月18日(火)	4月19日(水)～4月22日(土)

町長・町議会議員選挙 立候補予定者説明会を開催します

4月23日回は、4年に一度の町長と町議会議員の選挙を行います。そのため、選挙に立候補を予定される人への説明会を開催します。

■日時 3月22日(水) 13時30分～

■場所 町カルチャーセンター大会議室（2F）

- 内容
 - ・立候補届出関係の説明と書類配布
 - ・日本郵便株式会社からの選挙運動用はがきの使用説明
 - ・御船警察署からの選挙運動説明など
- 対象者 選挙に立候補を予定している人や代理人など

※当日出席できない人は、立候補届出関係書類を配付しますので、町選挙管理委員会事務局までお問い合わせください。

不在者投票制度が利用できます

①滞在先（町外）での不在者投票

投票日に学業や仕事などで御船町外に滞在先、投票に行くことができないと見込まれる人は、滞在先の選挙管理委員会に不在者投票ができます。事前に御船町選挙管理委員会に「不在者投票宣誓書（兼請求書）」を郵送し、投票用紙を請求してください（電子メール・ファックスは不可）。投票用紙の郵送には時間がかかりますので、手続きはお早めをお願いします。

※「不在者投票宣誓書（兼請求書）」は町ホームページからダウンロードできます。

不在者（郵便）投票のために投票用紙を請求する場合は、期限があります。期限は下記のとおりです。

熊本県議会議員一般選挙 4月5日(水)

御船町長選挙・御船町議会議員一般選挙 4月19日(水)

②病院・老人ホームなどでの不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定している病院や施設に入院、入所している人は、そこで不在者投票ができますので、お早めに病院や施設にお問い合わせください。

③郵便等による不在者投票

右の表に当てはまる人は、郵便などで投票ができます。投票には、事前に御船町選挙管理委員会への申請、登録が必要です。審査に時間がかかりますので、手続きはお早めをお願いします。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

■③郵便等による不在者投票の対象者

身体障害者手帳	両下肢、体幹または移動機能の障がい	1級か2級
	内臓機能（心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸）の障がい	1級～3級
	免疫か肝臓の障がい	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢か体幹の障がい	特別項症～第2項症
	内臓機能（心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸）の障がい	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分が要介護5であるもの	
郵便等投票の資格がある人（郵便等投票証明書交付者）で、自ら投票の記載をすることができない方として定められた障がいがある人は、選挙管理委員会に代理記載人の申請の届け出をした後、代理記載人投票をすることができます。		

地域おこし協力隊 新人隊員からのごあいさつ

赤塚 友浩 Akatsuka Tomohiro **着任**

令和5年2月より御船町地域おこし協力隊に着任しました赤塚友浩と申します。「愛郷吉無田」にてサイクルスタッフを務めさせていただき
ます。

私はこれまで、自転車ツーリングやバックパッカーとして世界中を旅してきました。世界の中で、日本は観光地としてのポテンシャルが高く、特に御船町はアクセスの良い場所
にありながら、豊かな自然にも恵まれていて最適な環境です。そんな御船町の魅力を自転車を通じて国内
外へ発信できればと思っております。

着任後は、まず町に馴染めればと思っておりますので、どうぞ気軽に
お声かけください！

ニューツーランドを自転車で縦断




坂本 新太郎 Sakamoto Shintaro **着任**

令和5年2月に御船町地域おこし協力隊に着任いたしました、坂本新太郎と申します。出身は津町で小学1年生〜大学4年生まで剣道一筋の人生を送っており、大学進学を機に上京して、IT業界・食品業界で働いていました。

着任後は主に吉無田地域で自転車をきっかけとしたイベントの企画を務めさせていただきます。

「熊本といったら御船町」となることを目標として吉無田地域、御船町の皆さんとともに取り組んでいきたいと思っておりますので、これから末永くよろしくお願いたします。

日光東照宮の紅葉




坂本 季子 Sakamoto Riko **着任**

令和5年2月より地域おこし協力隊として御船町の特産品のプロモーションをすることとなりました坂本季子です。出身は長崎で、大学から関東で10年間過ごし、これから初めての熊本での生活に非常にわくわくしております！

御船町の魅力を肌で感じ、皆さんからも教えていただき、それを沢山の
人にお伝えできるように全力で活動してまいります。

また、恐竜が大好きなので、恐竜愛溢れる御船町の方々と、熱くお話
できることが今は楽しみで仕方ありません。御船町の一員としてこれからどうぞよろしくお願いたします。

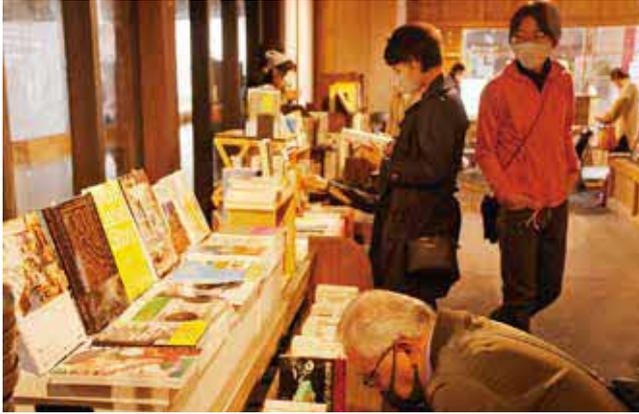
宮島で見つけたWレインボー




▲藤木町長（左）と吉永社長（右）

企業版ふるさと納税による寄附を受けました

1月13日、企業版ふるさと納税を通じて町に寄附をいただいた、株式会社ローカル（吉永安宏社長）への感謝状贈呈式が開催されました。企業版ふるさと納税とは、国が認定した『御船町まち・ひと・しごと創生推進計画』の事業に賛同した企業が寄附を行う制度です。同企業は、地元くまもとの特産品をネット通販を通じて全国に発送しています。吉永社長は「御船町の更なる発展、地方創生のために活用していただきたい」と話しました。



▲会場の隅々まで古本がずらり

古本市が街なかギャラリーで初開催

毎年山鹿市で恒例となっている「大山鹿古本市」が御船街なかギャラリーで1月14日(日)に開催されました。

この古本市では多数の文庫店や一般の人が古本を、街なかギャラリー内に持ち寄り、気に入った古本を来場者が購入するイベントです。街なかギャラリーには、出品者が用意した様々なジャンルの本や絵本がずらりと並び、来場者はじっくりとお気に入りの一冊を探している様子でした。

また、同時に開催された池田活版印刷所の活版印刷体験も大好評でした。

恐竜博物館とロッキー博物館は姉妹館連携10周年を迎えました

▶御船中学校での授業



▶植樹の様子



▶ヤマザクラと記念撮影



御船町恐竜博物館は、平成24年にモンタナ州立大学付属ロッキー博物館と姉妹館連携を行い、昨年で10周年を迎えました。

姉妹館連携により、プレパレーションプロジェクト、特別展の共同開催や共同調査など数々の事業を実施してきました。この共同事業で、恐竜博物館でクリーニングした化石から「恐竜の呼吸器感染症の痕跡」という世界的な発見があり、姉妹館連携の成果が現れているところです。

1月26日(日)から、文化庁の委託事業の一環として、ロッキー博物館のジョン・スカネラ先生とリー・ホール先生をお招きし、速報展で使用した化石標本の梱包、御船中学校への出張授業、講演会など、新たな連携にむけた様々な取り組みを行いました。

御船中学校への出張授業では、発掘のクルー全員で200kgを超える岩石を運んだことを紹介し、力を合わせることの大切さにも触れていました。

1月30日(日)には、姉妹館連携10周年を記念して、記念植樹式が開催されました。植樹されたのは熊本地震の年に芽を出した「ヤマザクラ」。熊本地震被災時、ロッキー博物館の多大な支援は、恐竜博物館と御船町の復興を後押ししました。

藤木正幸町長は「この植樹を機に、ロッキー博物館と国際理解教育の機会を創出して子どもたちの夢を育んでいきたい」と話しました。

第40回熊日郡市対抗女子駅伝

1月29日(日)、びぶれす熊日会館発着の7区間28kmを19郡市の代表選手が走る第40回熊日郡市対抗女子駅伝が開催されました。上益城郡代表として御船町の藤岡真実選手(3区3.8km)と藤岡愛麗選手(7区4.8km)が選ばれ、藤岡真実選手は区間8位、藤岡愛麗選手は区間6位の力走を見せました。

前回大会で17位の上益城郡は、御船町の二人の活躍もあり、13位でフィニッシュ。躍進賞を受賞しました。

レースの総合結果は強豪熊本市が優勝を果たしました。



▲大会終了後、メンバーで記念撮影

地域の”宝” 高山産神社

高山産神社は西暦1057年に創建され、祈願すればたちまちその功を奏し、子宝に恵まれたり、母乳が出やすくなったり、安産・子育ての由緒ある神社として知られています。

境内の横を流れる川は、滝をつくり、夏には滝壺周辺に100匹以上のホタルが舞うなど神聖な場所として地元住民の大切な憩いの場となっています。

この聖地も平成28年の熊本地震、同年6月の豪雨で被害を受け、ホタルは激減してしまいましたが、地元住民の有志から結成された「高山ホタルの里造り実行委員会」によるホタルの住みやすい育成環境整備により、震災前のホタルの数を取り戻しつつあります。

1月29日回、高山環境保全会（緒方章二会長）の主催で、神社の由緒看板と境内の橋の安全柵が完成したことによる安全祈願祭、完成報告会が開催され、集まった地元住民は、高山産神社のこれからの安全と発展を祈願しました。

緒方会長は「参拝に来られた方やホタルを見に来られる方が安心して通行できる安全柵ができてよかった。地元企業の寄付協力に感謝したい」と話し、「ここは高山の宝。これからも地域で環境保全を続けて次の世代に残したい」と表情には笑顔が見られました。



▲滝壺周辺で乱舞するホタル（5月下旬撮影）



▲完成した由緒看板と記念撮影

御船町公式PRシンガー 田上成美

●あさのやぶ秋の収穫祭♪

令和4年11月27日、浅の藪で開催された秋の収穫祭で私はゲストとして御船町のイメージソング「きみと御船町」を歌いました。初めて参加させていただきお祭りでしたが、手拍子や合いの手で温かく迎え入れてくださいました。

ライブの後は、カラオケ大会の審査員としても参加させていただきました。毎年恒例のカラオケ大会も、今回から優秀者には賞が授与されるということで盛り上がっていました。

熟練された演歌の歌声を披露する方や、難しいリズムの流行曲を歌う学生さん、地域おこし協力隊の女性陣によるピンクレディーなど、幅広いパフォーマンスを楽しむことができました。

お祭り会場は和気あいあいとした雰囲気、まるで祖父母の家に帰ってきたような懐かしい感覚でした。

「過疎化が進む地域だけど、こういうイベントを若者につないで盛り上げていきたい」という、ご年配の方からの言葉はとても印象的でした。

この場所を守り続けている地域の方々の努力があってこ

なるるだより vol.4



▲動画をチェック♪

そ、みんなでお祭りを楽しむことができるのだと感じました。

昔ながらのお店や美しい自然の景色を守りながら、新しいことにもチャレンジし続ける御船町。そんな魅力的なこの町のことをもっともっと知って発信していきたいです。



▲地元浅の藪の方と決めポーズ！

いつも応援してくださる皆さんに感謝の気持ちを込めて



イラストは
たてに描いてね



岡村 優さん

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

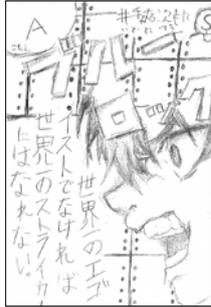
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



わたなべましろさん



井手爽次郎さん



井手 暖乃さん



松永 結衣さん



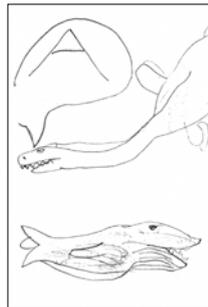
中村 碧さん



林田 光子さん



落合いずみさん



有馬 健隼さん



渡辺 優乃さん



松下 芽生さん



山下 璃子さん

文芸

ひとひねり

短歌

しろやま短歌会

高血圧ゆえに減塩食の日々塩にも味があるものを知る

金森 英子

天守閣ライトアップの青色はサッカー日本の「侍ブルー」と

平野 文子

大晦日三年日記書き終えぬ振り返り読む吾の身めぐり

山本志満子

猟銃の発砲音を聞きしより鹿の鳴き声今朝も聞こえず

西梅 芳久

卯歳春ホテルの部屋で迎えおりおせらの数々息子に感謝して

奥田利恵子

粉雪の舞ふ朝ゆつくり朝食はコンスープにパンと野菜と

甲斐レイ子

今や負の遺産となりし古き家土蔵も土地も弟の背に

西梅 孝子

肥後狂句

天狗会

欲ばかり もう始まった遺産採め

川部 呉穂

遙かなる昭和 機器の進歩に付いてけん

増永 笑和

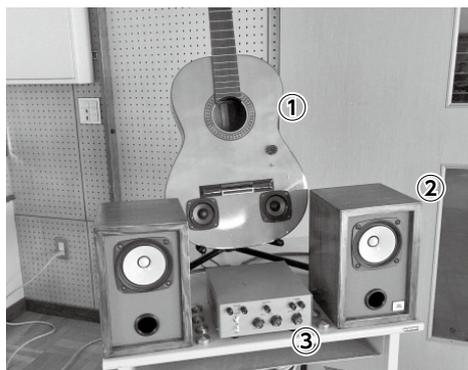
願い叶わず 撒き餌せんけん足らん票

河地 由奇

電子機械科3年生による課題研究発表

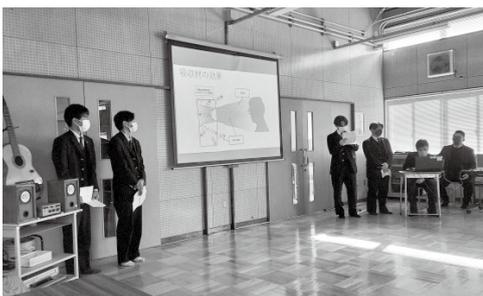
本校電子機械科3年生は、これまで工業に関する専門的な学習を行ってきました。課題研究では、「どんなものを作るか」「誰のために作るか」「どのように工夫するか」という視点で、4月から各班でテーマ設定し調査、研究を重ね、製作に励んできました。

2月2日、電子機械科3年生71名が12班に分かれ成果発表を行いました。これはアンプ製作班による発表の風景です。手製の機材は温かみがあり、かつ音響も素晴らしく感心しました。



アンプ製作班による手製のスピーカーとアンプ

- ①ギター型スピーカー
- ②バスレス型スピーカー
- ③ブルーストウース内蔵のデジタルアンプ



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
f a x 282-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

世界地図
お買得
妙な予感

国の呼び名も様変わり
在庫処分の底値市
時ならん時鳴る電話

山木 白糸
米光 芙蓉
林田 実花

俳句

御船春菊句会 高峰 武選

若水や産土といふ地層酌む
寒卵割って太陽こぼれ出る
麦の芽の青む野道を一万歩
産土に分け隔てなし初日の出
ぼら袋選ぶ幸せお年玉

高峰 武
緒方 宣子
守田 律子
さとうともこ
緒方 栞

一般投稿

正月に河の中洲にいた雄鹿は無事に山まで帰っただろうか

山下 精子

値上がり助かっています米と水

林田 光子

老夫婦診察終わり手をつなぎ帰る姿に幸せオーラ

てんでんぶーお

Happy Birthday

みふねつ子写真館



あおつきこ
栗津季子ちゃん(6歳)木倉

何にでも一生懸命な季子ちゃん♡もうすぐ一年生!がんばってね!
(旭お父さん ちぐさお母さん)



こがゆり
古賀由莉ちゃん(6歳)木倉

6年間色々な方に支えられて大きくなりました!ありがとうございます
(伸之お父さん 佑子お母さん)



たかもと ひなた
高本 暖くん(6歳)豊秋

春から1年生&お兄ちゃん♡楽しみいっぱいの1年生になれ!
(光お父さん 真岐お母さん)



うたの ひより
歌野妃菜ちゃん(6歳)辺田見

本人の強い希望で掲載。おたんじょう日おめでとう。
(聖お父さん 美香お母さん)



かわべりつし
河部律司くん(5歳)豊秋

りっくんおめでとう☆お兄ちゃんたちに負けず大きくなってネ☆
(尚稔お父さん 純子お母さん)



ほんだ りょう
本田 凌くん(4歳)豊秋

お誕生日おめでとう♡りょうの笑顔にいつも癒されてるよ!大好きだよ♡
(裕貴お父さん 沙織お母さん)



ながた こお
永田琥大くん(4歳)小坂

4歳おめでとう!いつも元気なコオが大好きよ♡ケガはほどほどにね!
(智也お父さん 由佳利お母さん)



しみずかいと
清水凱仁くん(3歳)滝尾

かいとくんお誕生日おめでとう!いつも元気いっぱいすくすく大きくなあれ♡
(龍成お父さん 奈穂お母さん)



ほしなが ともぎ
星永紬妃ちゃん(3歳)木倉

かわいいうむちゃん、3歳おめでとう♡元気にゆっくり大きくなってね
(拓也お父さん 才子お母さん)



ましば ゆい
真柴 唯ちゃん(2歳)滝尾

2歳おめでとう。これからも元気で明るい唯ちゃんできてね。
(務お父さん 真寿美お母さん)



かわばた かなう
川端叶夢ちゃん(4歳)滝尾

頑張り屋のうーちゃん、3人のお姉ちゃんいつもお手伝いありがとう♡
(真お父さん のぞみお母さん)



かわばた まかな
川端真叶くん(3歳)滝尾

お喋りや歌うのが好きな真叶君、いっぱい食べて元気に、大きくな〜れ!!
(真お父さん のぞみお母さん)

※「くん、ちゃん」…掲載申請者の希望表記であり、性別を表すものではありません。

※令和4年4月号から、生年月日を非掲載としています。

来月号は、3月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの“みふねのアイドル”を先着16人で募集します。

掲載希望の人は、2月28日(木)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

Quiz

広報クイズ

図書カード
が当たる!

問題 成人式から何に名称が変わった?

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

- A - 二十歳の集い
- B - 二十歳を祝おうたい
- C - 二十歳を祝う会

(ヒントは、4ページ)

◎応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

◎締め切り

令和5年2月28日(木)当日消印有効

◎1月号の正解 A

◎1月号の当選者 応募総数52通で正解は52通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

廣瀬富美江(滝川) / 渡辺 優乃(小坂) / 岡村 優(辺田見) / 船木 慎(豊秋) / 安藤 絹代(小坂)
後藤 一俊(滝尾) / 宮村 春美(木倉) / 緒方 莉那(陣) / 松永 結衣(陣) / 井手爽次郎(木倉)



国際ワークショップと講演会

国際ワークショップ「恐竜の博物館の調査研究」

令和5年1月27日、国際ワークショップ（研究集会）を文化庁の委託事業として開催しました。

この研究集会は、恐竜化石の調査研究に携わる博物館の情報共有と連携構築を目的としたものです。通訳を介さず、英語で発表や質疑応答が行われました。

上杉教育長の挨拶に続き、次の発表がありました。

- 趣旨説明及び御船町恐竜博物館の活動報告
御船町恐竜博物館 池上直樹
- 古生物学研究室における吸入性結晶質シリカの低減化
モンタナ州立大学ロッキー博物館 ホール リー
- 甌島における恐竜化石調査の手法
薩摩川内市甌ミュージアム準備室 三宅優佳
- 化石のプレパレーションの引き継ぎ方
天草市立御所浦白亜紀資料館 黒須弘美
- 岡山理科大学恐竜学博物館とモンゴルにおける発掘調査
岡山理科大学 千葉謙太郎
- ロッキー博物館：ラボと野外での古生物学研究コラボレーション
モンタナ州立大学ロッキー博物館 スカネラ ジョン



上杉奈緒子 教育長（館長）



リー・ホール 部長



池上直樹 博士



ジョン・スカネラ 博士



千葉謙太郎 博士



黒須弘美 学芸員



三宅優佳 学芸員

講演会「モンタナ州での恐竜の発見」

令和5年1月29日、モンタナ州立大学付属ロッキー博物館、ジョン・スカネラ博士による講演会が御船町カルチャーセンターで開催されました。スカネラ博士はトリケラトプスの進化や成長に関する研究で有名であり、世界をリードしている若手恐竜研究者のひとりです。講演では、世界的な恐竜化石産地であるアメリカモンタナ州で発見された様々な恐竜化石に関する研究成果について、詳しくお話いただきました。

今回の講演会は、対面とオンラインの、いわゆる「ハイブリッド方式」で開催され、遠方からも参加がありました。講演後は、たくさんの質問があり、参加者の関心の高さをうかがい知ることができました。また、オンラインからも数多くの質問が寄せられました。



文：池上直樹、写真：川端麻莉絵



生活便利帳

- ▶ 役場(時間外・休日の直通) ☎282-1111
- ▶ 教育委員会 (カルチャーセンター) ☎282-0888
- ▶ スポーツセンター ☎282-4111
- ▶ 恐竜博物館 ☎282-4051
- ▶ 天君ダム ☎284-2057
- ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場) ☎282-0688
- ▶ 吉無田高原「緑の村」 ☎285-2210
- ▶ 浄水センター ☎282-7066
- ▶ 御船地区衛生施設組合 (し尿処理場) ☎282-2970
- ▶ 社会福祉協議会 ☎282-0785
- ▶ 上益城消防署 ☎282-1955
- ▶ 御船警察署 ☎282-1110
- ▶ 上益城地域振興局 ☎282-2111
- ▶ 御船保健所 ☎282-0016
- ▶ 御船町地域包括支援センター ☎282-2911

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、日程や内容などが変更・中止等になる可能性があります。事前に主催者までご確認をお願いします。

お知らせ

令和5年度陸・海・空自衛官募集

自衛隊熊本地方協力本部では令和5年度の自衛官を募集します。

▼募集項目 一般幹部候補生・一般曹候補生・自衛官候補生・予備自衛官補

▼募集時期 3月以降順次実施

▼採用試験 4月以降順次実施

詳しい募集内容や採用試験日などはお問い合わせください。

☎ 自衛隊熊本地方協力本部募集課 ☎29712051

令和5年度労働安全法に基づく各種試験について

労働安全衛生法に基づき各種免許試験が実施されます。令和5年6月以降に実施する免許試験は、試験手数料の変更がありますのでご注意ください。

試験項目や試験実施日などの詳細は「九州安全衛生技術センター」のホームページをご確認ください。

☎ 九州安全衛生技術センター ☎094214313381

自転車安全利用五則を守りましょう

令和4年11月1日に改定された自転車安全利用五則を守って安全運転をしましょう。

- ① 車道が原則、左側を通行
- ② 歩道は例外、歩行者を優先
- ③ 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ④ 夜間はライト点灯
- ⑤ 飲酒運転は禁止
- ⑥ ヘルメットを着用

☎ 熊本県くらしの安全推進課 ☎33312293

自転車ヘルメットを着用しましょう

道路交通法の改正により令和5年4月1日から全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務になります。

乗車用ヘルメットはSGマーク(JIS、JCF、CE、CPSC)などの安全性を示すマークが付いたものを使い、あごひもを確実に締めて正しく使いましょう。

☎ 熊本県くらしの安全推進課 ☎33312293

全国農業新聞からのお知らせ

オンライン講座「ステイアグリ」は、自分の農業経営をもっと発展させたい農業経営者や農業技術者に着けたい新規就農者、野菜作りのコツを知りたい人など、熟練からライト層まであらゆる「農業者」を対象にした学びの場です。今知りたい「ソレ」をその道の専門家が動画で優しく解説します。

▼受講方式 収録動画をインターネットで視聴

▼講座回数 全16講座 21回放送 ※選択して注文できます

▼講習時間 各回10〜50分間

▼講座内容や受講料など詳細は「全国農業新聞」で検索。

☎ 全国農業新聞新聞業務部 ☎03169101130

女性のための女性司法書士による無料相談会のお知らせ

「女性になら話せそう、分かってもえそう」といった女性の皆さまのために、女性司法書士が相談をお受けします。

秘密は固く守られますので、お気軽

にご相談ください。

▼開催日時 3月19日(日) 10時〜16時

▼相談方法

① 電話相談(予約不要)

☎36412889 (当日のみ有効)

② 面談相談(3月17日(金)までに要予約)

☎36412889 (月〜金)

▼会場 くまもと県民交流館パレア 10階 会議室7

▼相談料 無料

▼対象者 女性

※女性でない方のご相談は別の相談窓口を紹介します。

☎ 熊本県司法書士会事務局 ☎36412889

▼難聴と最新の難聴治療のおはなし

人工内耳は、高度難聴の方が聴こえを取り戻すための治療の一つです。

補聴器でも会話が聞き取りにくい方は、是非ご参加ください。

この講座は難聴の有無に関係なく、どなたでもご参加いただけます。

▼講演①「加齢性難聴と認知症のお話」

【講師】熊本大学耳鼻咽喉科・頭頸部

外科 伊勢桃子 先生

☎ 熊本県司法書士会事務局 ☎36412889

☎ 熊本県くらしの安全推進課 ☎33312293

☎ 九州安全衛生技術センター ☎094214313381

☎ 全国農業新聞新聞業務部 ☎03169101130

☎ 熊本県くらしの安全推進課 ☎33312293

☎ 九州安全衛生技術センター ☎094214313381

☎ 熊本県くらしの安全推進課 ☎33312293

☎ 熊本県くらしの安全推進課 ☎33312293

▽講演②「きこえをあきらめない〜人工内耳で高める生活の質」

【講師】みのだ耳鼻咽喉科クリニック 院長 蓑田涼生 先生

▽日時 2月23日(日)

13時30分〜15時30分

▽定員 100名

(2月20日(木)までに事前申込が必要)

▽申込方法 ▲QRコードから申し込み



「緑川流域サミット」を開催します

緑川流域が抱える課題や気候変動への対応を流域全体で情報共有すると共に、今後の対応について幅広く議論することで、自然の怖さや楽しさ、恵みを再確認し、新しい時代の人と川との関わり方を考えていきます。

▽開催日時 2月23日(日)

14時30分〜17時

▽開催会場 熊本市富合ホール

「アスパル富合」

▽内容 活動報告・講演・パネルトーク

▽参加費 無料 定員350名(先着順)

※ZOOMによるWeb配信もあります

▽主催 緑川流域会議

(緑川流域住民19団体)

▽問い合わせ先 熊本河川国道事務所 調査第一課

☎38211132

里親おはなし会開催(上益城地域)

熊本県内で活躍されている里親さんの体験談を聞いて、里親家庭を知ってみませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。

▽開催日時 3月18日(土) 14時〜

▽申込先 慈愛園養育家庭支援センター

春の全国火災予防運動の実施

次の期間で春の全国火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期です。火の取り扱いには十分注意しましょう。

▽実施日 3月1日(日)〜3月7日(土)

▽統一標語 「お出かけは マスク 戸締り 火の用心」

▽問い合わせ先 上益城消防組合本部予防指導課

☎28211963

相談

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。

▽日時 3月8日(日) 13時〜16時

4月19日(日) 13時〜16時

※3月のみ第2水曜日

▽受付 毎月1日から相談日前日まで(受付時間9時〜17時)

▽定員 (先着順6名) になり次第締切

なお、状況により開催内容の変更や中止となる場合もございますのでご了承ください。

▽場所 子育てふれあい館

▽問い合わせ先 御船町社会福祉協議会

☎28210785

弁護士による無料法律相談(予約制)

御船法律事務所では、次の日程で無料の法律相談を行います。熊本県弁護士

さらさら ☎38338100

士会所属の弁護士福井雄一郎がご対応します。前日までにご予約ください。

▽日時 2月24日(金) 14時〜16時

(お一人あたり30分程度)

▽場所 御船法律事務所 ※肥後銀行隣

▽内容 相続、離婚、交通事故、不動産債権回収、債務整理、損害賠償など

▽予約先 御船法律事務所

☎20210005

その他

グラウンドゴルフ大会の結果

▽御船町協会第7回交歓大会

(1月21日/華ほたるグラウンド)

▽男子 ①菱田佐助②竹森文彦③福水道治④上田国夫⑤橋本準一⑥小川修一⑦瀬川昇一

▽女子 ①増永洋子②前田治代③松本きみえ④渡辺達江⑤上田富士子⑥山本史恵⑦松崎照子

寄付

善意の輪

▽社会福祉協議会へ(1月)

【香典返し】

(ご芳名) (住所) (故人)

南田 隆弘 様 (木倉) 利子様

宮本 良子 様 (辺田見) 剛 様

野口 祐司 様 (高木) 義之 様

荒木 三枝 様 (上野) 正廣 様

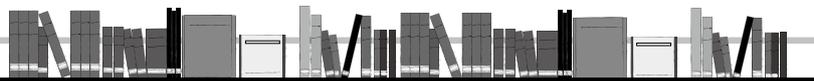
野月 一幸 様 (木倉) 澄江 様

谷村 繁満 様 (上野) ミッコ 様

御船警察署管内の事故・事件

福永 明夫 様 (滝尾) 佐代子様
渡邊 イチ子 様 (上野) 義成 様
田代 嘉 様 (大分県) 育子 様
春田 福子 様 (高木) 豊 様
江藤 寛文 様 (御船) 洋子 様
増田 多恵子 様 (滝尾) 公紀 様
古場 英司 様 (滝尾) タツ子様
吉澤 エイ子 様 (上野) 義博 様
宗心 修一 様 (滝川) 京子様
林 優子 様 (木倉) 渡邊澄江様
松本 祐一 様 (豊秋) 達子様
【一般寄付】
山川 長行 様 (滝川)

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御船町		御船署管内	
	発生件数		発生件数	
	1月中	年累計	1月中	年累計
交通人身事故	2	2	9	9
交通物損事故	39	39	212	212
空き巣	0	0	0	0
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	1	1	1	1
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	0	0	3	3
車上狙い	0	0	1	1



としよかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日/毎週月曜日

ご存知ですか？図書館の便利な使い方。

- 予約した熊本県立図書館の本が、御船図書館で受け取り、返却ができます。
 - 御船町在住の方も、熊本市立図書館の利用カードが作れます。(詳しいことは、図書館のカウンターでお尋ねください。)
- まだまだ、寒い日が続きます。暖かい部屋で、ゆっくり読書を楽しむのはいかがでしょうか。

今月の新刊

〈児童書〉

題名	作者名
★学校では教えてくれない ヤバい科学図鑑	るーい
★テーマパークのサバイバル	韓 賢東
★ウクライナから来た少女 ズラータ、16歳の日記	ズラータ・イヴァシコワ
★パンダのがらをなんにする？	おおの こうへい

〈一般書〉

題名	作者名
★おつかれ、今日の私。	ジェーン・スー
★秋麗 東京湾臨海署安積班	今野 敏
★亀裂 創業家の悲劇	高橋 篤史
★老人ホテル	原田 ひ香

図書館の利用案内

2023 3月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.65

Exercise

Hello everyone, I hope you are doing well. This month I wanted to talk about exercise. In Japan, we can see that people are very active. People use their bikes and walk a lot. In America, many people use their cars and some people don't get enough exercise. American people usually decide to start doing more exercise at the start of the new year. We join a gym or start an exercise plan. Gyms in America are very common, but we don't have public gyms. They are usually private. Some hotels have gyms in them too! Please stay warm and have a great month.

運動

(和訳例)

皆さんこんにちは、お元気でお過ごしのことと思います。今月は運動についてお話ししたいと思います。日本にいますと、人々が非常に活発であることが分かります。人々は自転車を使い、たくさん歩きます。アメリカでは車を使う人が多く、運動不足の人もあります。アメリカ人はたいてい、新年の初めにもっと運動をしよう決めます。ジムに入会するか、運動計画を開始します。アメリカのジムは非常に一般的ですが、公共のジムはありません。通常、民間が行っています。一部のホテルにはジムもあります！どうぞ暖かくして、良い月をお過ごしください。

地域包括支援センターだより 88

**認知症初期集中支援チームがサポートします！
お気軽にご相談ください。**

認知症かな？

早期発見

早期診断

早期対応

認知症初期集中支援チームとは？

認知症サポート医と保健師、看護師、精神保健福祉士、社会福祉士等の専門職のチームです。

どんなことをするの？

ご本人やご家族、民生委員、医療・福祉機関などから相談を受け、ご本人やご家族にとって適切な医療サービスや介護サービスを検討します。また、ご本人やご家族へ専門医療機関の紹介や受診に向けた適切な方法などについて説明を行ったり、自立した生活のサポートをします。

どんな人が対象なの？

御船町にお住まいの40歳以上で、自宅で生活している認知症が疑われる方、または認知症の方で、次のいずれかに該当する方

- ・認知症の診断を受けていない、または治療が中断している。
- ・医療サービスや介護サービスを利用していない。
- ・サービス利用をしているが、認知症による症状が強く、対応に困っている。



☎御船町役場 福祉課 地域包括支援センター 電話 282-2911

熊本県認知症コールセンター (認知症ほっとコール)

(さーここ いいなここ)

- ◆電話：096-355-1755
 - ◆開設日：水曜日を除く週6日
 - ◆時間：9時～18時まで
 - ◆受託者：認知症の人と家族の会
 - ◆事務所：熊本市中央区上通町3-15
- 認知症の方の介護の仕方、介護上の悩み、不安など気軽にご相談ください。専門相談員や、認知症の家族を介護した経験のある者が対応します。

もの忘れ相談

要予約

上益城郡の認知症疾患医療センター(益城病院)より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

3月8日(金)

場所：地域包括支援センター
時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

☎地域包括支援センター ☎282-2911

元気クラブカレンダー(3月)

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で
中止の可能性があります。

介護予防の教室を各地域で行っています。

・対象者：65歳以上 ・利用料金：150円/回 ・送迎：希望者のみ

7日(火)

【御船、辺田見、滝川】

場所：町民憩の家「眺世庵」/時間：10時～11時30分

14日(火)

【滝尾】

場所：滝尾分館/時間：10時～11時30分

13日(月)

【水越】

場所：水越分館/時間：10時～11時30分

2日(木)

【木倉】

16日(木)

場所：木倉分館/時間：10時～11時30分

6日(月)

【高木】

場所：下高野公民館/時間：10時～11時30分

10日(金)

【小坂、陣、豊秋】

場所：陣多目的集会所/時間：10時～11時30分

9日(木)

【七滝】

場所：七滝分館/時間：10時～11時30分

3日(金)

【上野】

17日(金)

場所：上野分館/時間：10時～11時30分

8日(水)

【田代東部】

場所：田代東部分館/時間：10時～11時30分

8日(水)

【田代西部】

場所：北田代分館/時間：14時～15時30分

☎町社会福祉協議会 ☎282-0785

..... 御船WAKUWAKU掲示板

観光交流センター

化石発掘体験

1月2月はお休みいたします。
3月は4日缶から再開いたします!!
土日祝日のみ開催しております。
詳しくは下記電話番号にご連絡ください。
御船町観光交流センター (TEL:096-282-4700)

観光協会
Instagram



ふれあい広場

ふねマルシェ

場所：ふれあい公園 駐車場
時間：10：00～15：00 ※小雨決行・荒天中止
予定：2月19日☐
3月19日☐
お問い合わせ先：ディノベースみふね
(TEL:096-202-7001)

恐竜公園
Instagram



御船街なかギャラリー

水の鼓動

新酒祭

バンド演奏
「武石想史jazz friends
with セツエリコ」

毎日はその日ソフトドリンク、アルコール販売あります。(別料金)

日程：令和5年2月26日(日)
時間：16時開始～18時終了予定
(15時半受付開始)
住所：御船街なかギャラリー南蔵
(御船町大字御船794)
料金：限定100名 3000円
水の鼓動720ML1本とおつまみプレート付き
(当日お酒のみの販売もしております。)

※前売りチケットをお買い求めの上、ご参加ください。

前売り販売所：御船町観光協会(観光交流センター)
お問い合わせ：一般社団法人 御船町観光協会
(096 200 3965)

くらしの保健 保健カレンダー

3月

休日当番医

■乳幼児健診・教室等

健診・教室等	日程	対象者	受付時間	備考
4か月児健診	1日☐	R4.10～11月生	①10:00 ②10:30	対象者に 個別通知
7か月児健診	1日☐	R4.7月生	①9:00 ②9:30	
1歳6か月児健診	1日☐	R3.7～8月生	①12:50 ②13:30	
10か月児教室	7日☐	R4.5月生	①9:30 ②10:30	1週間前までに 要予約
離乳食教室	17日☐	4歳～6か月児の保護者	午前10:00	※要予約
身長・体重測定	7日☐	乳幼児	13:30～14:30	
フッ化物塗布	1日☐	1歳～5歳未満	14:30～15:30	
母子手帳交付	毎週月曜	妊婦	9:30～15:00	

※会場はすべて保健センターになります。マスク着用の上、お越しください。
体調不良時の来所はご遠慮ください。
※身長・体重測定、フッ化物塗布、母子手帳交付は必ず事前に電話予約をお願いします。

☎ 健康づくり保険課(健康推進係) ☎282-1602

5日☐	田上皮膚科クリニック 科目:皮	☎281-1112
12日☐	榊田泌尿器科外科医院 科目:外・内・泌	☎282-6363
19日☐	藤岡医院 科目:内・消・小	☎282-0405
21日☐	たかぞえ内科循環器内科クリニック 科目:内・循内	☎282-0070
26日☐	のぐち皮膚科 科目:皮	☎237-4112

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。
受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページで
ご確認ください!
※受診する際は必ず保険証をお持ちください!



まだまだ寒い日が続いていますが、風邪など引かれてはおりませんか。2月はオイスターソースの紹介です。

オイスターソースはその名前の通り、オイスター（牡蠣）から作られます。1888年、中国広東省の小さな村でオイスターソースは誕生しました。村の料理店にて、店主が牡蠣を茹でている最中、忙しくて火を消し忘れてしまいます。気が付くと、鍋の底に濃厚なソースがたまっていました。これが後のオイスターソースです。現在の作り方としては、牡蠣を塩漬けにして発酵し、その上澄み液を濃縮させます。この、あまりにもおおいすぎた未知のソースは、販売したとたん大ヒットしました。こうしてオイスターソースは、中華料理の新しい味覚として仲間入りを果たしたのです。

このオイスターソースの原料である牡蠣は、世界中ではるか昔から愛されてきました。世界中に牡蠣の虜になった偉人の話は溢れていますが、それよりも古い歴史を持つ貝塚から牡蠣の貝殻が出土されています。特に、日本の貝塚で一番多く出土している貝殻は、牡蠣の貝殻です。牡蠣は一億年以上前の白亜紀時代から存在しており、人類の進化と共に歩んできた生物と言っても過言ではないでしょう。海の掃除屋として生物学的にも極めて重要なポジションにいますが、歴史的にも非常に重要な生き物なのです。

そんな牡蠣のコクとうまみをたっぷり詰め込んだソースですから、魚介類はもちろん、肉、豆腐、野菜とも大変相性が良く、ソースやしょうゆの代わりにも使えます。ぜひお家でご賞味ください。

旬の野菜

レシピ

主菜

鶏肉の大根おろし煮



今回は、大根おろしを使いさっと煮合わせる簡単で美味しい一品料理です。大根には代表的な栄養素として、強い抗酸化力を持つビタミンCが挙げられます。ビタミンCは免疫力を高める効果も期待できるので、風邪をひきやすい今の季節にはぴったりの食材です。冬場の甘くてみずみずしい大根をおいしく味わってください。

材料（4人分）		栄養価（1人当たり）		作り方
鶏肉（手羽先）	8本	エネルギー	321kcal	①手羽先は、フライパンにサラダ油をひいて焼き、焦げ目をつける。 ②えのきたけは、根本を切り、ばらしておく。ニンジン5mm位の厚さの輪切りにしておく。ベーコンは2～3cmに切る。生姜はせん切りにしておく。 ③大根はすりおろし、おろし汁も取っておく。ブロッコリーは、一口大の小房に分けて茹でておく。 ④鍋に①と②とAを入れ、15分ほど煮る。最後に大根おろしを加えさっと煮る。 ⑤味が整ったら器に盛り、ブロッコリーを添える。
サラダ油	大さじ1	たんぱく質	21.5g	
大根	400g	脂質	20.1g	
えのきたけ	200g	炭水化物	23.3g	
ブロッコリー	400g	カルシウム	80mg	
ベーコン	4枚	鉄	2.7mg	
生姜	1/2片	塩分相当量	1.4g	
ニンジン	40g			
A 濃口醤油	大さじ2			
砂糖	小さじ2			
酒	大さじ1			
オイスターソース	小さじ1			

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

▼2023年も1か月半が過ぎました。1年の1/12以上が過ぎたと考えると本当にあっという間ですね。（そうでもないかな）

▼二十歳を祝う会の取材に行きましたが、纏っていた衣装の形や色など、それぞれの個性があふれていて素敵でした。また、式典には親御さんもおたくさん出席されていて、地域独自の家族の温もりも感じました。みなさんの「成人式はいかがだったでしょうか」とびっきりの衣装で式典後は街へ繰り出す方も多かったと思います。私が成人式で親から買ってもらったスーツは今でも大切にしています。なかなか着用の機会がありません。そんなうちにお腹がでてきて入らなくならないか心配です。

▼話は変わりますが、鳥ってなんであんなに車に目をつけてフンを落とすんですかね。これだけ広大な土地でたまたま走っている車にフンを落とす。狙っているんでしょうか。それともフンの回数が多いよりかはるかに多いのか、謎は深まるばかりです。よし、気合を入れて洗車するぞ〜。

Ⓧ

