

広 報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2023

1

No.661

毎月1回 15日発行

しめ縄上手に作れたよ♪

今年もいい年になりますように

12月18日、田代東部分館で吉無田大感謝祭が開催されました。特定非営利活動法人愛郷吉無田の主催で行われたこのイベントでは、餅つき、しめ縄作り、そば作りなど、様々な体験を参加者は楽しみました。

御船町新型コロナワクチン情報

▶オミクロン株対応ワクチン接種

【対象者】 前回接種から3か月以上経過した12歳以上の方

・3～5回目のいずれかの接種として、1人1回のみ対象となります。

・初回接種（1・2回目）が完了していない方は対象外です。

初回接種は従来のワクチンを使用します。初回接種を希望する方はご相談ください。

※御船町に転入された方は、転入前に接種した記録の写しを保健センターへご提出ください。

☎ 御船町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎282-1890（平日9時～17時）

防災行政無線の 放送を確認できます。

防災行政無線を聞き逃した場合、
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721

令

和5年の年頭に当たり、
謹んで新春のごあいさつ
を申し上げます。

旧年中は、町政の推進に對し
まして、ご理解とご支援、ご協
力を賜りましたことに厚く御礼
を申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、
平成28年熊本地震から6年が経
過する中で、最後の災害復旧事業
が完了し、一昨年の応急仮設住宅
からのお住まいの再建実現に続い
て、復旧の区切りの年となりました。

こうした状況を踏まえて、10
月から11月にかけて「復興祭」
を開催いたしました。スタートを
飾る「ブルック音楽祭」から2か
月にわたり、復興と合わせて音
楽のまちづくりを進めるシンボ
ルのブルック像がある「ふれあい
公園」を中心に、歌声に包まれ、
音楽が鳴り響き、復興を町内外
に示しました。特に、10月22日
に開催した「御船町復興祭」では、
地震で犠牲になられた方々を慰
霊するとともに、復旧の軌跡を
辿り、地震災害の記憶を忘れず
に、そして、創造的復興のその先
への一歩を踏み出していく決意を、
復興の鐘を鳴らして誓いました。

また、復興のシンボルとして
一昨年に誘致したコストコに続
いて、複合型宿泊施設「Mif
une Terrace」(ミフ
ネテラス)が11月1日にオープ
ンしました。御船町の復興を明
るく照らしていくという思いで
名付けられたことと合わせて、
施設と町が締結した包括連携協
定と防災協定による取組の進展
により、御船町のランドマーク
になるものと思っています。

一方で、新型コロナウイルスの
感染者数が高いレベルで推移し
ました。町では感染対策の呼び
掛けを行いながら、ワクチンの集
団接種について、町独自に意向
調査を行うという方法により迅
速かつ円滑な接種に努めました。

新型コロナウイルス感染症につい
ては、長らく生活などに大きな制
約が生じていますが、経済との両
立を図る流れもできてきましたの
で、伝統の「があーっぱ祭」を3
年ぶりに開催いたしました。多く
の町民の皆さまが笑顔で参加され、
色鮮やかな花火が夜空を彩る中で
歓声があふれました。引き続き感
染症対策をしっかりと実施してい
くとともに、皆さまに笑顔が届け

行政

られる取組を進めて参ります。

この他にも、こども医療費助
成を拡大して18歳まで自己負担
を無償とする取り組みや、県内
にTSMCが進出することを好
機と捉えた町対策本部設置によ
るオーダーメイド型企業誘致な
どの施策を推進いたしました。

令和5年も、積極的に施策を
展開し、「みんながわくわくす
る御船町」となるよう、粉骨碎
身の覚悟をもって、皆さまと協
働して町政を運営して参ります
ので、ご理解とご支援、ご協力
くださるよう、よろしくお願い
申し上げます。

結びに、皆さまのご多幸とご健
勝、あわせて本年が明るく、よい
一年となることを祈念いたしまし
て、年頭のごあいさついたします。

創造的復興
その先へ

御船町町長

藤木 正幸

令和
5年

新年のごあいさつ

新年おめでとうございま
す。

町民の皆さまにおかれまして
はご健勝にて、新春を迎えられ
たことと心からお喜び申し上げ
ます。

また、日頃から町議会に対し
てご理解とご協力を賜り深く感
謝申し上げます。

新型コロナウイルスがいまだ
に全国的に蔓延しており、感染
状況もまだまだ厳しい状況が続
いております。私たちの生活も
コロナ禍の状況の中、働き方、
習慣、意識など様々に変化して
おり、議会でも議会定例会や議
会報告会、オンラインによる研
修会など感染対策を行いながら
議会活動を行っております。

昨年、ロシアがウクライナへ
の軍事侵攻を行い、世界に強い
衝撃を与えました。ロシアによ
るこの行為は、国際連合憲章の
明らかなる違反であり、国際社
会の秩序を著しく損ない、国際
平和と安全を脅かすものであり
決して許されるべきものではあ
りません。

御船町議会でも、「ロシアに
よるウクライナ侵攻に断固抗議

する決議」を全会一致で可決し
ました。

侵攻を受けたウクライナに広
がる惨状は、平成28年熊本地震
の被災地である御船町の悲惨な
被災状況を思い起させるもので
看過できません。一日も早い収
束を切望しております。

平成28年熊本地震の発生から
やがて7年が経ち、熊本地震に
関する災害復旧事業も昨年終了
を迎えることができました。

復興のシンボルである御船イ
ンターチェンジ一帯の『COL
AS MIFUNE』では、コ
ストコホールセール熊本御船倉
庫店が大きな賑わいをみせてい
ます。

また昨年11月に、複合型宿泊
施設『Mifune Terrace』
もオープンしました。
その中の飲食店や温浴施設にお
いては、町民の利用もみられ、
町の活性化につながり、また、
官民連携による災害に強い町と
して発展していくことを期待し
ています。

議会では、御船町議会基本条
例の1つに掲げられる「開かれ
た議会」に資するため、広報活

動にも力をいれています。昨年
はホームページをリニューアル
し、今後も引き続き、二元代表
制の担い手として、議会活性化
に取り組んでまいります。

町民の皆様には、これまで以
上に議会傍聴など積極的にご参
加いただき、議会に対するご支
援を賜りますよう心からお願い
申し上げます。

最後になりますが、この一年
が町民の皆さまにとって素晴ら
しい年となりますことをお祈り
申し上げ、新春のごあいさつと
させていただきます。

議会

官民連携で
災害に強い町を

御船町議会議長

池田 浩二

令和5年度

申告

2月15日 **水** から

3月15日 **水** まで

町県民税／国民健康保険税

始まります!!

期 日：2月15日水**～3月15日**水****

※行政区指定あり

**会 場：御船町役場 第二分庁舎
大会議室（旧恐竜博物館）**

受付時間 【午前の部】 8時30分～11時
※開始は9時から
【午後の部】 8時30分～15時
※開始は13時から

申告会場が変わりました

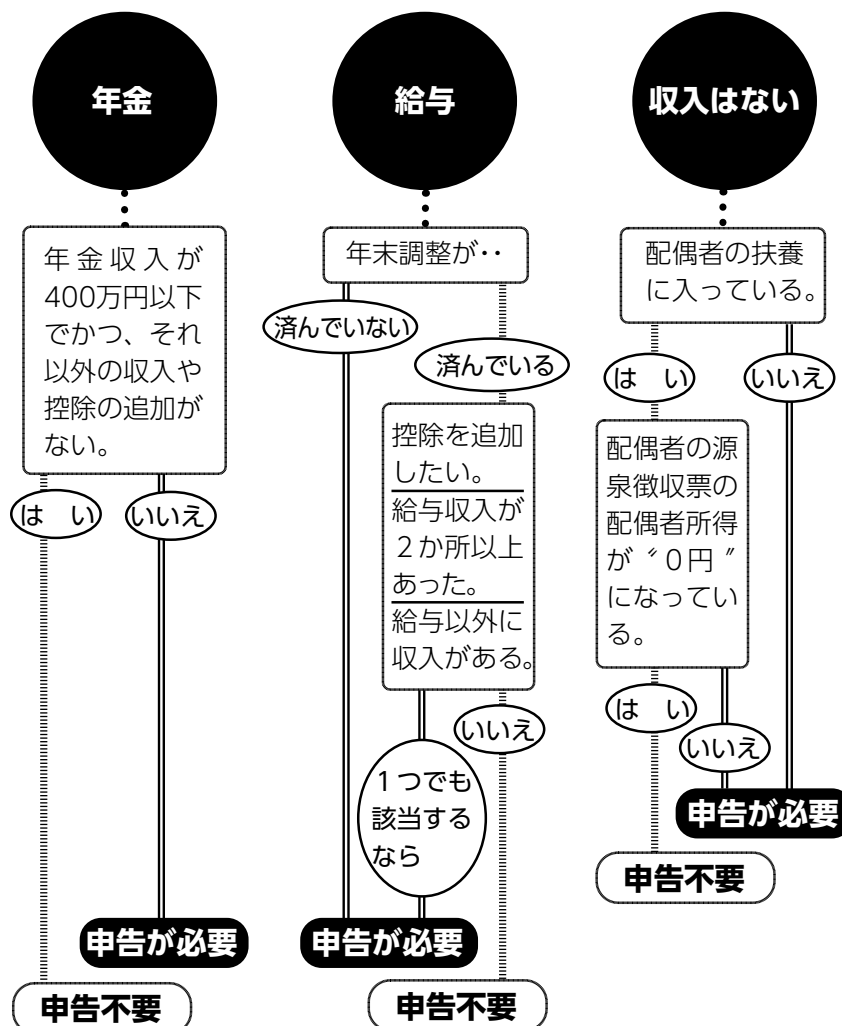
昨年までの会場から変更されました。
申告会場の開場は、8時15分です。
町民税務課窓口では申告受付は行いません。

収入の種類ごとにフロー図で解説！
令和4年中はどんな収入がありましたか？

申告が必要

申告不要

どっち？



フロー図でチェック！

申告が必要な人は、

期限内に申告しましょう！

※図内の扶養は『税上』の扶養です。社会保険などの扶養とは異なりますのでご注意ください。

次の申告は、熊本東税務署主催の確定申告会場での申告をお願いします。

- ▶ 住宅借入金等特別控除の初年度分申告
- ▶ 譲渡の申告
- ▶ 準確定申告（死亡した方分）
- ▶ 損益通算・繰越損失などの確定申告
- ▶ 過年分の確定申告

※申告内容により、熊本東税務署主催の会場での申告をお願いする場合があります。（税務署主催については6ページを）

行政区別 申告日程表

3月

2月

行政区ごとに日程を設けています。指定日での申告にご協力をお願いします。

15日(水)	藤木 / 滝園 / 向山 / 釜出 / 木の末 松の生 / 小川野 / 椎の尾 / 吹野
16日(木)	上高野 / 甘木 / 東上野下 / 下梅木
17日(金)	上辺田見 / 荒瀬
20日(月)	餅畑 / 日向 / 古閑迫 / 古閑原 / 茶屋の本 南田代第2区 / 南田代第3区 / 東上野上
21日(火)	上梅木 / 浄光寺 / 片志和 / 小路 / 落合 北木倉 / 足水
22日(水)	1丁目 / 本町
24日(金)	田迎 / 下鶴 / 水越中央 / 五ヶ瀬 / 馬立 有水 / 大内
27日(月)	下辺田見 / 高山
28日(火)	小坂

※2月16日(木)～3月10日(金)は税理士出張期間

1日(火)	西木倉 / 南田代第4区 / 水源
2日(水)	西往還 / 南木倉 / 宗心原 / 河内
3日(木)	牛ヶ瀬2区 / 今城
6日(日)	横野 / 玉虫 / 竹の迫 / 川内田
7日(火)	秋只 / 万ヶ瀬 / 増見鶴
8日(水)	陣
9日(木)	下高野
10日(金)	瓜山 / 迎町 / 旭町 桜町 / 中辺田見 / 上田代
13日(月)	2丁目 / 6丁目 / 牛ヶ瀬1区
14日(火)	牧の原 / 玉来 / 下山 / 中野 / 間所 / 木戸屋 浅の藪 / 南田代第1区 / 八勢 / 東上野中
15日(水)	予備日

お問い合わせ 役場 町民税務課 課税係 / 徴収係

☎ 282・1114 / 282・1115

※申告期間中とその前後は、職員が電話に出られない場合があります。お手数ですが、お掛け直しをお願いします。

事前準備をお願いします

- * 申告には事前準備が必要です。混雑を解消するために
- ▶ 営業、農業や不動産の収支内訳書の作成
- ▶ 医療費控除明細書は必ず申告受付までに作成してください。作成されていない場合は、申告相談ができません。

今年もあります。税理士相談

- * 税理士による申告相談
- 2月16日～3月10日の期間は、役場申告会場で税理士による申告相談を行います。
- 確定申告書の作成で質問がある場合はこの期間に来庁してください。

「申告しないと、何か困る？」

- * 申告をしないと次のような行政手続に影響します。
- ▶ 所得証明書の発行が不可
- ▶ 保育園や町営住宅の手続き
- ▶ 国民健康保険税
介護保険料
後期高齢者医療保険料の減額
- ▶ その他行政手続

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策として、マスク着用の徹底・アルコール消毒の徹底・来庁前の検温のご協力をお願いします。また、咳・発熱などの症状がある人や体調がすぐれない人は来庁をお控えいただきますようお願いいたします。

申告会場に持っていくもの

- ▶ 本人確認ができるもの (マイナンバーカード等)
- ▶ 源泉徴収票
- ▶ 収支内訳書
- ▶ 社会保険料、生命保険料の支払証明書や領収書
- ▶ 医療費控除を受ける場合は、医療費控除明細書
- ▶ 障害者控除を受ける場合は障害者手帳など各種手帳か障害者控除対象者認定書
- ▶ 寄付金控除を受ける場合は、寄付団体発行の証明書や領収書

熊本東税務署からのお知らせ

☎ 熊本東税務署 ☎ 3 6 9 - 5 5 6 6 ※自動音声案内
確定申告に関するご相談は、「0」番を選択してください。

確定申告について

今年も右記のとおり事前作成会・申告相談を行います。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるだけスマホ・パソコン申告など、ご自宅などからe-Taxをご利用ください。
※詳しくは、国税庁HPをご覧ください。
※2月6日(日)～3月15日(日)までの間、熊本東税務署には申告相談会場を設けていません。

- 申告会場 熊本城ホール
- 相談期間 2月16日(日)～3月15日(日) ※田舎を除く
※2月19日(日)、2月26日(日)は開設します。
- 受付時間 9時～16時
※申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。混雑の状況によって、後日の来場をお願いする場合があります。
- 事前作成会 2月6日(日)～2月15日(日)
※田舎を除く

国民健康保険被保険者の医療費通知を送付しています 申告に使用

☎ 健康づくり保険課 保険係 ☎ 2 8 2 - 1 1 1 3

医療費通知は、被保険者による健康管理と、医療費の実情をお知らせすることを目的に送付しています。
また、医療費通知は、申告で医療費控除を受けるための添付書類として利用できます。※医療費控除を受けるためには所得などの条件があります。
なお、令和4年1月～12月診療分の発送スケジュールは右のとおりです。

診療月	発送時期
令和4年1月～ 令和4年5月 診療分	令和4年10月に発送済み
令和4年6月～ 令和4年10月 診療分	令和5年2月上旬発送予定
令和4年11月～ 令和4年12月 診療分	※令和5年4月発送予定

※医療費控除を受ける場合、令和4年11月診療分と12月診療分は、領収書を基に医療費控除の明細書を作成し、申告をお願いします。 ※医療費通知の原本は再発行ができませんので大切に保管をお願いします。

要介護認定者に障害者控除認定書を交付します 申告に使用

☎ 福祉課 介護保険係 ☎ 2 8 2 - 1 3 4 9

要介護認定を受けている人に対して「障害者控除対象者認定書」を交付します。申告の際に提示すれば、町県民税や所得税の控除が受けられます。

■対象者

認定基準日(令和4年12月31日)に、次の①、②に該当する人

①年齢が65歳以上の人

②要介護1～5の要介護認定を受けている人

※対象者が年の途中で死亡された場合または出国されている場合は、その死亡日または出国した日を基準日とします。

■申請者

①対象者本人

②対象者から委任を受けた人

(委任された方の本人確認できるものを持参ください)

■申請・交付場所

福祉課介護保険係

(申請後、約1週間後に窓口にて交付)

■持参するもの

介護保険被保険者証

※郵送希望の場合、84円切手または切手代84円

要介護度(対象控除名)	控除額	
	町県民税	所得税
1・2・3(障害者控除)	26万円	27万円
4・5(特別障害者控除)	30万円	40万円
要支援1・2事業対象者	控除対象外	

※障害者控除対象者認定書の交付は申請をされてから数日かかりますので、必要な方は必ず事前に申請をしてください。
※身体障害者手帳などを基に、障害者控除を受ける場合は申請不要です。

事業者（個人・法人）の償却資産は町への申告が必要です

☎ 町民税務課 課税係 ☎ 282-1114

償却資産とは 個人や会社で農業や商工業、サービス業などの事業を営んでいる場合、事業用として使用することができる資産（構築物、機械、器具、備品など）は償却資産となり、固定資産税の課税対象となります。

■固定資産税（償却資産）の申告

- ①償却資産を所有している事業者は、毎年1月1日時点の所有状況について、その償却資産が所在する市町村へ1月31日までに申告する必要があります。（地方税法第383条）
- ②所有する償却資産の課税標準額の合計が150万円未満の場合は免税となりますが、資産の多少にかかわらず申告が必要です。
- ③申告遅れや申告漏れなどにより追加課税が発生した場合、その年度だけでなく、資産を取得された翌年度まで遡って課税することとなりますので、漏れなく申告されますようお願いします。

■被災代替償却資産の減額課税

熊本地震により滅失・損壊した償却資産の所有者などが、令和5年3月31日までの間に被災した償却資産に代わる償却資産を取得（又は改良）した場合、その後4年度分の課税標準について、2分の1の額とする特例が適用されます。

償却資産の申告書は

令和5年1月31日

までに提出をお願いします。

※前年度に申告書を提出した対象者には、令和4年12月中旬に申告書を送付しています。

※申告が必要な事業者で、申告書が届いていない場合は町民税務課課税係までご連絡ください。

右の一覧に該当する償却資産は申告が必要です。

※一覧以外でも申告すべき償却資産に該当する場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせください。

申告が必要な償却資産

各種共通のもの	駐車場設備、受変電設備、舗装路面、門扉、外溝、広告塔、看板、応接セット、机、ロッカー、キャビネット、エアコン、パソコン、コピー機、ファクシミリ、ドローン（農業用・空撮用）等
小売業	商品陳列ケース、陳列棚、陳列台、自動販売機、冷蔵庫、冷凍庫、レジスター等
飲食業	接客用家具・備品、厨房設備、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、レジスター等
理容業・美容業	理・美容椅子、消毒殺菌機、洗面設備、タオル蒸器、レジスター、テレビ、サインポール等
クリーニング業	洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ビニール包装設備等
医（歯）業	各種医療機器（ベッド、手術台、X線装置、心電計、電気血圧計、CTスキャン、歯科診断用ユニット）、レジスター、調剤機器等
印刷業	各種印刷機、活字盤鑄造機、裁断機等
建設業	ブルドーザー、クレーン車、パワーショベル、コンクリートカッター、足場部材、発電機等
自動車販売業 ガソリン販売業	プレス機、オートリフト、テスター、オイルチェンジャー、洗車機、ジャッキ、溶接機、塗装設備、検査工具、取付工具、地下タンク、ガソリン計量器、照明設備、独立キャノピー等
木工業	帯鋸、糸鋸、木工スライス機、カンナ機、研磨盤等
鉄工業	旋盤、ボール盤、スライス盤、プレス機、溶接機、検査工具、治具、取付工具等
不動産賃貸業	駐車場舗装、緑化施設、自転車置場、カーポート、街灯、フェンス、看板、ごみ集積場等
農業・畜産業	ビニールハウス、選別機、田植機、脱穀機、消毒機、洗浄機、攪拌機、播種機、トラクター、コンバイン、コンベア、サイロ、堆肥舎、ぶどう棚等

御船甲佐クリーンセンター 令和3年度ごみ処理実績

☎ 御船甲佐クリーンセンター ☎ 282-0688

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

令和3年度における、御船甲佐クリーンセンターへのごみ搬入量は、合計で7,964トンでした。

前年度と比べて484トンの増加となりました。ごみ搬入量の品目別の内訳については、表1「ごみ搬入量」のとおりです。

表2「資源物搬出量」に記載している品目については、御船甲佐クリーンセンター内で中間処理し、資源回収業者に売却または、再資源化を委託しています。資源ごみ売却に伴う収益は、5,788千円でした。この収益につきましては、御船甲佐クリーンセンターの運営資金に充てられています。

▼表1「ごみ搬入量」

種 別	搬入量 (トン)
可燃ごみ	6,518
資源ごみ	637
粗大ごみ	199
直接持ち込み	610
計	7,964

▼表2「資源物搬出量」

☐：塗りつぶしは売却品目

品 目	搬出量 (トン)	品 目	搬出量 (トン)	品 目	搬出量 (トン)
空き缶	46.9	段ボール	99.2	牛乳パック	1.8
新聞紙	94.0	雑誌	64.9	古着	24.2
紙製容器包装	12.0	小型家電	0.75	廃食油	5.7
粗大金属	166.2	ペットボトル	49.3	乾電池	9.0
空きビン	124.8	蛍光管	2.1	食品トレイ	2.9

情報公開請求 令和3年度運用状況

☎ 総務課 管理係 ☎ 282-1111

令和3年4月1日～令和4年3月31日の期間に請求があった情報公開請求の運用状況について公表します。

■請求内容

区分	開示請求	全部開示	部分開示	不開示	不存在	在否拒否	取り下げ	審査請求
町長	23 件	18 件	2 件	0 件	3 件	0 件	0 件	0 件
議会	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	
教育委員会	5 件	4 件	0 件	0 件	1 件	0 件	0 件	審査請求の 処理状況
選挙管理 委員会	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	処理なし
監査委員	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	
農業委員会	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	
固定資産評価 審査委員会	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	0 件	

空き家バンクをご存知ですか？

☎ 企画財政課 コミュニティ推進係 ☎ 282-1263

空き家バンクに登録すると、

空き家バンクは平成30年に運用を開始して以来、令和4年12月までに25軒が登録され、そのうち19軒が成約しています。買主や賃借人が空き家を改修するための補助金もあり、登録された物件の多くが有効活用されています。空き家の管理でお困りの方はご相談ください。

御船町上野地区エネルギー回収（ごみ焼却）施設等設置事業 環境配慮書への意見募集が始まります

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

上野地区（古閑原・古閑迫）において民間事業者が計画しているエネルギー回収施設等について、熊本県環境影響評価条例に基づき、計画段階環境配慮書（以下、「配慮書」と表記します。）の縦覧と、それに対する意見が募集されます。

■事業者の名称、代表者の氏名

株式会社 シムファイブス 代表取締役 石坂 孝光
（主たる事務所：熊本市東区戸島町2874番地）

■対象の事業名称等

名称：（仮称）上益城地域におけるエネルギー回収施設等設置事業
種類：廃棄物処理施設（焼却施設）の設置事業（上益城5町の一般廃棄物処理を含む）
規模：1日当たりの平均取扱い計画量400t／日（処理能力440t／日）

■事業実施想定区域の位置

熊本県上益城郡御船町大字上野地内

■配慮書の縦覧および公表方法等

場所：（株）シムファイブス事務所
熊本県庁（行政棟本館1階情報プラザ）
御船町役場（環境保全課）
その他事業者が町外で設置する場所
期間：令和5年1月24日（火）～令和5年2月24日（金）まで
（※土、日、祝日を除く）9時～17時
電子縦覧：<https://www.ishizaka.gr.jp>
※有価物回収協業組合石坂グループ
（（株）シムファイブスの出資会社）のホームページ

■意見書の提出

配慮書について環境の保全の見地からの意見を有する者は、意見を書面により事業者に提出することができます。

【提出期限】

令和5年2月24日（金） ※当日消印有効

【提出方法】

縦覧場所（熊本県庁を除く）に備え付けの意見書箱への投函、または（株）シムファイブス（下の問合せ先）への郵送

※意見書には、提出する者の氏名・住所を必ず記入すること（法人その他の団体はその名称・代表者の氏名・主たる事務所の所在地）

※意見書の対象である配慮書の名称を必ず記入すること。

配慮書の名称

『（仮称）上益城地域におけるエネルギー回収施設等設置事業 計画段階環境配慮書』

※配慮書についての環境の保全の見地からの意見およびその理由を必ず記入すること。

（日本語により記載すること。）

■問合せ先（意見書の郵送先）

〒861-8031 熊本県熊本市東区戸島町2874番地
（株）シムファイブス
☎：096-389-1510（担当：本田）

※縦覧の場所では、事業者が作成する配慮書の内容に関して、御船町職員による個別の説明は行いません。

御船町上野地区に民間事業者が計画しているエネルギー回収施設等設置事業について 町の主催で環境アセスメントに関する説明会を開催します

環境アセスメントは、「熊本県環境影響評価条例」に基づいて3～4年の期間で実施され、事業が周辺の環境にどのような影響を与えるのかを、事業者が事前に調査、予測および評価し、その結果を公表して住民や行政等の意見を聴き、十分な環境保全対策を実施することにより、よりよい事業計画を作り上げていくための制度です。

環境アセスメントでは、大きく①配慮書②方法書③準備書④評価書の4段階で図書が公表されます。

通常、②方法書③準備書の段階では事業者による説明会が開催されますが、①配慮書の段階では説明会が開催されません。（県の条例により義務化されていないため）

しかし、本事業は上益城5町の家庭ごみ等を処理する計画であることから、御船町では、町の主催により、町民の皆様により早期段階で環境アセスメント制度への理

解を深めていただき、また公表される配慮書の概要を知っていただくために説明会を開催します。

■開催日程

日時 ①令和5年1月30日（月） 19時～
場所：七滝中央小学校体育館
②令和5年2月6日（月） 19時～
場所：御船町カルチャーセンターホール
※①②とも同じ内容を説明

■対象 御船町にお住まいの人

■内容 環境アセスメント制度
公表された配慮書の概要

■問い合わせ先

御船町環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

“御船光ネットワーク”を民間移行します - 第6回 - 【先行申込みのご案内】

☎ (株)QTnet熊本支店 ☎ 200-0086



御船町にお住まいの皆さま
こんにちは！



BBIQ光インターネット

お申込み窓口のご案内

令和5年4月1日より、町が公設民営方式で運用している御船町情報通信基盤施設“御船光ネットワーク”は、株式会社QTnetへ民間移行します。
民間移行後は、設備の維持・管理についても町から株式会社QTnetへ移ることになり、各種申込手続きが大きく変わります。

新規で利用申込みをご希望の方、料金体系や手続き方法について説明を受けたい方はお申込み窓口へぜひお越しください！

先行お申込みスタート！

場所 御船町役場1階ロビー

日時 令和5年	1月17日(火)	1月24日(火)	1月31日(火)
	火曜日 13時30分～19時30分		
	1月19日(木)	1月26日(木)	
	木曜日 10時00分～16時00分		

*窓口にお越しいただくのに、事前のご予約は不要です。

* 令和5年4月1日以降、ご利用いただくための“先行お申込み”となります

民設移行前後の各種申込スケジュールについて

	令和5年					各種手続きの内容
	1月	2月	3月	4月	5月	
町の受付	移転・移設 申込受付 解約受付 回線の開通・撤去工事			町では 3月31日までに 完了する申込を 受けます。		移転・移設の期限／令和5年1月31日まで 解約申込の期限／令和5年3月31日まで
QTnet の受付	先行お申込み期間 【加入・移転・移設】			通常申込 回線の開通工事		令和5年4月1日以降に開通（移転・移設を含む）をご希望の方を対象に、QTnetが令和5年1月4日10時から先行申込を開始します。工事完了が令和5年4月1日以降でも差し支えない場合は、先行申込をおすすめします。

マイナンバーカードに係るお知らせです！

☎ 町民税務課 町民案内係 ☎ 282-1112

【マイナポイント第2弾】対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長されました

マイナポイント第2弾の対象となるカードの申請期限が、以下のとおり延長されました。

■延長前 令和4年12月末

■延長後 令和5年2月末

※ポイント申込期限、チャージ・お買い物期限、健康保険証利用申込期限および公金受取口座登録期限については、2月末までにカードを申請された方が適切にポイント申込等を行えるよう併せて延長される予定です。ホームページでお知らせします。

【1月下旬開始予定】郵便局でマイナンバーカードの申請サポートが始まります

以下の郵便局で、写真撮影を含むマイナンバーカードの申請サポートが開始されます。お手元に申請書があれば、ご持参ください。(お持ちでなくても申請可能です)完成したカードは、役場での受け取りとなります。

15歳未満の方・成年被後見人の方は、法定代理人と一緒にお越しください。

■実施郵便局 七滝郵便局・御船上野郵便局

■実施期間 令和5年3月31日まで9時～17時
月曜日～金曜日(祝日を除く)

「はたちの献血」キャンペーンおよび献血のお願い

☎ 健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

献血者が減少しがちな冬期は、輸血者血液が不足しやすい季節です。

このため、熊本県では1～2月の2か月間、成人式を迎える若者を中心に、広く県民の皆様に対して献血を呼びかけています。特に若い人たちで、献血をしたことがない方は、是非ご協力をお願いします。

御船町では右記の日程で、400mlの献血を実施します。



■日時 令和5年2月9日(困)

9時30分～12時30分、13時45分～16時

■場所 御船町役場1階ロビー

■対象者 男性17～69歳、女性18～69歳で、体重が50kg以上の方

※65歳以上の方については、60～64歳の間に献血された方に限ります。

※献血カードをお持ちの方は、ご持参ください。献血カードをお持ちでない方は、受付時に本人確認が必要です。免許証、保険証などをお持ちください。

※献血協力者には粗品がプレゼントされます。

上益城郡5町消費生活相談の首長表明／相談室のご利用について

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 282-1226

消費生活に関する悪質業者の手口は複雑かつ巧妙化しており、相談件数は年々増加しています。御船町では、上益城5町による上益城広域連携消費生活相談窓口を開設し、専門の相談員を配置して、平日はいずれかの町で、相談に対応できる体制をとっています。

今後も、町民の皆様が安全で安心できる消費生活を実現できるよう、関係機関との連携を強化しながら、消費者行政に取り組んでまいります。

御船町長 藤木正幸

■相談室のご利用について

5町にお住まいの人は遠慮なくどの町でも相談できます。相談は無料で秘密やプライバシーは厳守します。ご相談にお越しの際は、契約時の書類やチラシ等の資料をご持参ください。

■相談日時 毎週月曜日～金曜日(祝祭日および年末年始を除く)
9時～16時(12時～13時を除く)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
益城町役場	御船町役場	嘉島町役場	甲佐町役場 (甲佐町老人憩の家)	山都町役場 (1F相談室)
☎286-3210	☎282-1226	☎237-1112	☎234-3223 (相談) ☎234-1114 (福祉課)	☎0967-72-3133 (相談) ☎0967-72-1229 (福祉課)

みふね応援プレミアム商品券（第4弾）と御船町お買い物チケットの使用期限

📞 プレミアム商品券について 御船町商工会

☎ 282-0322

📞 お買い物チケットについて 商工観光課 商工観光係

☎ 282-1226

みふね応援プレミアム商品券（第4弾） ・ 御船町お買い物チケット の使用期限は、

令和5年1月31日（火） までです！

※期限を過ぎると、使用できなくなります。また、返金・換金はできませんので、十分ご注意ください。

水道管を凍結から守りましょう！

📞 環境保全課 水道係 ☎ 282-0472

特にご注意を

気温がマイナス4度以下になると、水道管が凍り、破裂することがあります。屋外で次のような場所の水道管は、早めに凍結防止の準備をお願いします。

- ・「むき出し」になっている水道管
- ・家の北側などで、日の当たらない場所の水道管
- ・風当たりの強い場所の水道管

水道管の凍結防止方法

「むき出し」になっている水道管や蛇口に、保温材・毛布・布キレなどを巻き付ける。
注）水を少量出し続ける方法は、水道施設に支障をきたす恐れがありますのでご遠慮ください。

水道管が凍ってしまった場合
凍ってしまった部分に、タオルや布などをかぶせて、その上からゆっくりと「ぬるま湯」をかけてください。

水道管が破裂してしまった場合
メーターボックス内のバルブを右回しに閉めて、水を止めてください。
※御船町指定給水装置工事業者に連絡して修理しましょう。

※御船町指定給水装置工事事業者とは
御船町が給水装置工事を適切に行えるものとして指定した事業者のことです。

なお、指定工事店については、町ホームページをご確認ください。

御船町「家庭の日」推進メッセージ作品受賞者が決定しました

📞 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

町教育委員会と町青少年健全育成町民会議では、今年度も、温かく明るい家庭づくりを呼びかける「家庭の日」推進メッセージ作品を募集し、計128点の応募がありました。入賞作品は令和5年1月28日（土）～令和5年2月2日（火）まで、町カルチャーセンターにて展示を行い、受賞者には賞状及び図書券を贈呈します。



「標語の部」小・中学生の部			
※最優秀賞			
滝尾小学校1年 増田 朝陽さん			
※優秀賞			
御船小3年 藤本 乃愛さん			
七滝中央小4年 川部 愛琉さん			
高木小6年 松下 芽生さん			
御船中3年 福味 昇一さん			
※奨励賞			
御船小4年 日野 竜実さん			
木倉小1年 田上 心温さん			
小坂小4年 松尾野乃子さん			
御船中2年 松本 和奏さん			
御船中3年 赤星 宥さん			
「作文の部」小・中学生の部			
※最優秀賞			
御船小3年 藤本 乃愛さん			
※優秀賞			
御船小2年 森山 眺子さん			
御船小1年 中川 虹波さん			
御船小1年 川部 凜子さん			

令和5年1月17日より「ぴったりサービス」からオンライン手続きが可能!!

使い方 よくある質問 お問い合わせ					
ぴったりサービス	トップページ	サイト概要	申請再開	地域比較	就労証明書作成コーナー

子育てをはじめとするサービスの検索や
オンライン申請を行うことができます。



デジタル・ガバメント実行計画・自治体DX推進計画の取り組みの一つとして、御船町においても子育て関係、介護関係などの一部の手続きについて、令和5年1月17日より国（内閣府）が運営するマイナポータル内の「ぴったりサービス」から、オンライン手続きが可能となります。

申請にはマイナンバーカードを利用しますので、事前にマイナンバーカードを取得していただくとともに以下の点にご注意ください。

1. パソコンからの申請にはマイナンバーカードを読み込むICカードリーダーが必要です。
2. スマートフォンからの申請には、マイナポータルアプリがインストールされている必要があります。
3. 電子署名が必要な手続きについては署名用電子証明書パスワード（6～16桁の英数字）が必要です。
4. 氏名等の自動入力機能には券面事項入力補助に設定したパスワード（4桁）が必要です。
5. 受付期間を設けている手続きもあります。

ぴったりサービス利用可能手続き一覧

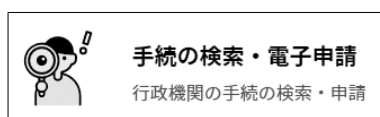
子育て関係（15手続）
児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求
児童手当等の額の改定の請求及び届出
氏名変更／住所変更等の届出
受給事由消滅の届出
未支払の児童手当等の請求
児童手当等に係る寄附の申出
児童手当に係る寄附変更等の申出
受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出
受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の変更等の申出
児童手当等の現況届
支給認定の申請
保育施設等の利用申込
保育施設等の現況届
児童扶養手当の現況届の事前送信
妊娠の届出



介護関係手続（11手続）
要介護・要支援認定の申請
要介護・要支援更新認定の申請
要介護・要支援状態区分変更認定の申請
居住(介護予防)サービス計画作成(変更)依頼の届出
介護保険負担割合証の再交付申請
被保険者証の再交付申請
高額介護(予防)サービス費の支給申請
介護保険負担限度額認定申請
居宅介護(介護予防)福祉用具購入費の支給申請
居宅介護(介護予防)住宅改修費の支給申請
住所移転後の要介護・要支援認定申請
被災者支援関係（1手続）
罹災証明書の発行申請



マイナポータルサイト URL <https://myna.go.jp/>



マイナポータルサイト内の「手続の検索・電子申請」からアクセスしてください。

熊本東税務署からのお知らせ

事業者の皆様へ 消費税のインボイス制度 説明会等のご案内

**要事前予約
参加無料**

■ インボイス制度説明会（定員：各回5名程度）

令和5年10月1日から実施されるインボイス制度の概要、売手・買手側の注意点、登録申請の方法等について説明するとともに、登録申請を希望する方にその手をサポートします。

日 程		開催場所及び開催時間
2月2日(木)	2月16日(木)	○開催場所 熊本市東区東町3丁目2番53号 熊本東税務署 ○開催時間 希望の時間帯をお知らせください ①10:00～11:00 ②13:30～14:30 ③15:00～16:00 ○問合せ先 熊本東税務署 法人課税第一部門 Tel 096-369-5579 (直通)
2月7日(火)	2月20日(月)	
2月10日(金)	2月28日(火)	
2月13日(月)	—	

(注) 参加申込人員が定員に達した場合には、別の開催日をご案内させていただきます。

● 3月以降の開催日程等の最新情報はこちらをご覧ください。

インボイス説明会 熊本国税局  を検索し、「消費税のインボイス制度」の「～開催日程一覧表～」をご確認ください。



● インボイス制度説明会にご参加いただく方へ

- 会場収容人数の都合上、事前予約制としますので、事前に問合せ先まで申込みをお願いします。
- 新型コロナウイルス感染症等拡大状況によっては、中止又は延期する場合がございます。
- 感染症拡大防止の観点から、マスクの着用、手指消毒などのご協力をお願いいたします。
- 駐車場の施設が限られていますので、車でのご来場はご遠慮ください。
- 個人事業者で登録申請書の提出を希望する方は、①スマートフォン、②マイナンバーカード及び暗証番号、③利用者識別番号及び暗証番号をご持参いただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。

● インボイスコールセンター

電話番号 0120-205-553 (無料)

受付時間 9:00～17:00 (土日祝除く)

インボイス制度及び軽減税率制度に関する一般的な質問やご相談を受け付けています。

● インボイス制度特設サイト

インボイス制度について、詳しい情報等はこちらをご覧ください。



コストコがある御船町をお得に周れる！

デジタル スタンプラリー キャンペーン

2022.12.24(土) - 2023.2.26(日)

キャンペーン1

期間中、コストコ来場＆御船町内の飲食店を利用して(テイクアウトOK)、各店に設置されたQRコードを読み込んでデジタルスタンプをGETしよう！
集めたデジタルスタンプに応じて「宿泊券」や「コストコプリペイドカード」が当たるかも！？

キャンペーン2

御船町内の飲食店で2,000円以上利用した方を対象に「インスタントウィン」も開催！
抽選で先着50名様にJTBナイスギフト1,000円分が当たる！

※スタンプラリー・インスタントウィンへのご参加は『LINEアプリ』が必要です。

1 参加方法



「御船町キャンペーン」
LINE公式アカウントと
友だちになる



指定のスポットでQRを読み込み
デジタルスタンプ獲得！



デジタルスタンプを集めて
特典に応募することができます。

※初回のみアンケート回答をお願いします。

豪華賞品を
GET!!

コストコでスタンプ1個、
+ 飲食店スタンプ3個で応募

A賞



2
名様

星の森ヴィラ宿泊券
(4名分)

コストコでスタンプ1個、
+ 飲食店スタンプ3個で応募

B賞



5
名様

コストコプリペイドカード
10,000円相当

コストコでスタンプ1個、
+ 飲食店スタンプ1個で応募

C賞



6
名様

コストコプリペイドカード
5,000円相当

2

その場で当たる
Wチャンス!

参加手順



GET!

sample

スポットになっている飲食店で
2,000円以上利用してイン
スタントウィンQRコードをGET。
(店員さんが提示します)

※コストコは
対象外です。

QRコードを読み込んで
インスタントウィンスタート!



「JTBナイスギフト1,000円分」が
先着50名様に当たる!

御船町観光交流センターへ移動し、
当たり画面をスタッフに見せて商品
券と引換えてください。

くまモンとニュースポーツ

放課後子ども教室

11月に御船小学校と木倉小学校の放課後子ども教室で児童たちはニュースポーツ（モルック・ボッチャ）を体験しました。ニュースポーツとは、老若男女問わず誰でも楽しむことができるスポーツで、ボッチャはパラリンピック正式種目としても知られています。

この日は、熊本県営業部長兼しあわせ部長の「くまモン」が登場し、児童たちはくまモンと一緒にニュースポーツを体験をして、「くまモンと一緒にできてよかった」、「楽しかった」と終始笑顔で大喜びでした。



◀◀御船小の児童
(2022.11.11撮影)



◀◀木倉小の児童
(2022.11.30撮影)

故井本昭光氏に特旨叙位および特別叙勲伝達

令和4年10月に亡くなられた、元御船町町議会議員の井本昭光さん（享年77歳）が国からの特旨叙位および特別叙勲を受章され、12月8日、藤木正幸町長からご遺族へ叙勲証書と勲章が伝達されました。

当叙勲は地方自治の育成発展に貢献し、その功績が顕著であった方に贈られるもので、井本さんは平成11年から令和4年までの永きにわたり町議会議員並びに議長などの多くの公職を務められた功績が認められました。



▲左から次女の照美さん、長女的美奈さん、妻の克子さん



健康寿命をのばそう！アワード優良賞を受賞

「第11回健康寿命をのばそう！アワード（介護予防・高齢者生活支援分野）」において御船町福祉課地域包括支援センターが厚生労働省老健局長優良賞を受賞しました。

本町における取り組みの受賞は2度目で、今回受賞した内容は、地域づくり型の介護予防活動と健康格差対策の取り組みです。これは、田代西部地区の「人生百歳クラブ」と水越地区の「水越ホテルの学校」の介護予防活動が評価されたものです。住民の皆様、関係者の皆様の活動によってこの賞を受賞することができました。

御船町と林商店・林倉庫が立地協定を締結

12月21日、木倉地区への物流業務施設の新設を目指し、御船町は不動産業の有限会社林商店（林誠子代表取締役）、株式会社林倉庫（林文男代表取締役）と立地協定を締結しました。物流業務施設は5棟の新設が予定されており、令和5年7月から建設工事が始まり、令和6年6月から順次稼働を目指しています。協定式で藤木正幸町長は「創造的復興における第三の企業誘致として取り組んでいく。南九州の物流の拠点として、地域の雇用創出や定住促進への効果に期待する」と述べました。



▲左から林誠子代表取締役、藤木町長、林文男代表取締役

奮闘！上益城郡町対抗駅伝大会

12月11日回、第47回上益城郡町対抗駅伝大会が開催されました。各町1チームとオープン参加の美里町を含む6チームが参加。御船町役場前をスタートしゴールまでの8区間、嘉島町、甲佐町を経由する37.7kmのコースに各町の代表選手が挑みました。

御船町は、1区の榎東伶音さんが区間賞の走りを見せ、素晴らしいスタートダッシュを切りましたが、その後は山都町、益城町が追い上げをかけてフィニッシュ。総合3位と奮闘しました。



▲1区で快走した榎東さん。右から2番目白と赤のユニフォーム



▲選手と関係者で記念撮影

【大会成績】

益城町：2時間8分19秒（総合1位）
山都町：2時間10分34秒（総合2位）
御船町：2時間13分48秒（総合3位）
甲佐町：2時間18分55秒（総合4位）
嘉島町：2時間25分40秒（総合5位）
美里町：2時間22分06秒（参考記録）

1区 (3.6*区)	2区 (5.2*区)	3区 (4.8*区)	4区 (3.3*区)	5区 (3.0*区)	6区 (4.8*区)	7区 (7.7*区)	8区 (5.3*区)
榎東 伶音	山下 駿	松永 匡史	北田 いろり	作田 唯海	野田 桜翔	森 陸飛	河地 芳郎
11分57秒	18分01秒	16分04秒	13分47秒	12分24秒	17分34秒	24分49秒	19分12秒
区間1位	区間4位	区間3位	区間2位	区間3位	区間3位	区間1位	区間4位



御船町公式PRシンガー 田上成美

●商工感謝祭♪

11月20日、ふれあい広場で開催された商工会主催のイベント【商工感謝祭】に出演しました。最初は、まもレンジャーのショーでイメージソングを歌うだけの予定でしたが、ラーメン屋のアルバイト役に抜擢されて初めての演技にチャレンジすることになりました。

商工会に集まって打ち合わせや練習を重ねながら、台本を修正したり、戦闘シーンの動きを確認したりとみなさん本番のステージに向けて真剣に取り組んでいました。

そして迎えた本番当日。いきなりのマイクトラブルに困惑しましたが、みんなでカバーし合いながらショーがスタートしました。私もすごく緊張していましたが、ラーメン屋のシーンでネギを切る仕草や台拭きの仕草をアドリブで加えながら、棒立ちにならないように頑張りました。

最後は出演者みんなで踊りながら、御船町のイメージソング「恐竜の風」を歌って、無事にショーを終えることができました。また来年も役をもらえますように♪

昨年秋からイベント盛りだくさんだった御船町。お祭り

なるるだより vol.3



▲動画をチェック♪

や飲食店のイベントも増えてきて町が活気づいてきていますね。

みなさんから「なるる」の愛称で呼ばれて、いろんなイベントに誘っていただけて幸せです。

今年も御船町でたくさんの出会いと思い出を作れますように。2023年もよろしくお願いします。



▲商工感謝祭の「まもレンジャー」のショー

いつも応援してくださる皆さんに感謝の気持ちを込めて



Community Mifune

みんなのひろば

イラスト コーナー

イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

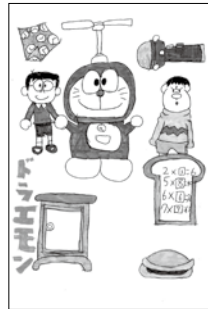
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



林田 光子 さん



中村 碧 さん



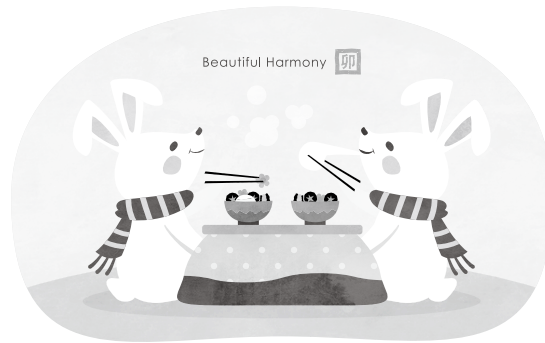
松本 絆那 さん



山下 璃子 さん



落合いずみ さん



文芸

ひとひねり

短歌

しろやま短歌会

馬見原より鞍岡を経て五ヶ瀬過ぐ椎葉への道辿る晩秋

西梅 孝子

台風の前報に菊の支柱立つる老いてより子に頼るにも似て

金森 英子

この色をどんな言葉で現わそう深くすみきる晩秋の天空

平野 文子

若宮様にひ孫二人の七五三皆うちそろいて御参り頼もし

山本志満子

寒き朝見上ぐる空にオリオン座今日の一日の穏やかであれ

西梅 芳久

霜月に庭のおちこち顔を出す季節たがわぬつわぶきの花

奥田利恵子

国道沿い銀杏大木黄葉散りて重なる落葉横臥して見たし

甲斐レイ子

肥後狂句

天狗会

有難さ 思わん時に給付金

川部 呉穂

やったー 王も舌巻く肥後の猛者

増永 笑和

油断のならん 電柵越えて踏み倒し

河地 由奇

御船高校長距離走大会

12月16日曇、快晴のもと長距離走大会が開催されました。コロナ禍により学校行事の実施が難しい中、当日は予定通り男子12km、女子8kmのコースを全ての学年の生徒が走りました。一生懸命に記録に挑戦する生徒のたくましい姿、友人と楽しみながら笑顔いっぱい走る生徒の姿は、とても清々しいものでした。

沿道にて、ご声援、ご協力いただきました保護者の皆さま、地域の皆さまありがとうございました。



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
fax 282-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

振り向けば 悔みこなさんこつばかり
やぜらしか 何度も同じこつ聞かす
有難さ 種蒔いた後雨の降り

山木 白糸
米光 芙蓉
林田 実花

俳句

御船春菊句会 高峰 武選

黄落に遊ぶ園児の赤帽子
庭中の寒菊剪りて棺の中
歳時記を開きて暮るる漱石忌
子孫らの冬菜採り来る日曜日
昨今も拾ひ集めて落葉掃く

高峰 武
緒方 栞
緒方 宣子
守田 律子
さとうともこ

一般投稿

艶やかな赤いりんごの皮を剥く実家に持ちゆくポテトサラダは
よく読めばクイズの答え書いてある
山下 精子

数多なる付箋をつけて読み終えし歌集を閉じて夜の床に就く
林田 光子
常石 訓弘
念願の飯田山登り！娘と孫二人の協力で古希の私の夢叶う
あーちゃん

Happy Birthday

みふね子写真館



おがた みと
緒方美仁ちゃん(6歳)御船

春からの小学校生活も美仁らしく笑顔
いっぱい毎日のようになりますように♪
(草太お父さん 綾香お母さん)



ひがし そら
東 輝空くん(6歳)木倉

大好きな輝空くん♡おめでとう♡たくさ
ん笑って過ごせる毎日でありますように
(健志郎お父さん 美樹お母さん)



まつ い こはく
松井琥珀くん(6歳)小坂

6才おめでとう♡これからもニコニ
コ笑顔でいてね！大好きだよ♡
(電海お父さん 紫歩お母さん)



まつなが せい は
松永聖晴くん(6歳)上野

いつも優しい聖晴くん♡お誕生日
おめでとう☆大好きだよ♡
(麻登加お母さん)



なかむら ゆり
中村優里ちゃん(6歳)

パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう。
元気にすくすく育ってね♡
(時彦お父さん 文香お母さん)



なかむら こう き
中村公紀くん(4歳)木倉



ほった せ な
堀田聖七ちゃん(3歳)木倉

3歳おめでとう♡いつもみんなに癒
しと笑いをありがとう♡
(将司お父さん 智恵お母さん)



※「くん、ちゃん」…掲載申請者の希望表記であり、性別を表すものではありません。

※令和4年4月号から、生年月日を非掲載としています。

来月号は、1月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。

掲載希望の人は、1月31日(木)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

町内の保育園・幼稚園で野球を体験！

12月に木倉少年野球団が町内の幼稚園・保育園を訪れ、野球体験会を開催しました。これは、体を動かすことの楽しさ知り、野球に興味を持ってもらうことを目的として開催されたもので、園児たちはティーバッティング、的当てなど野球を体験し「初めてしたけど楽しい」や「野球を習ってみたい」など楽しんで体を動かしていました。木倉少年野球団の原田コーチは「野球は競技人口が減少傾向にあるので、少しでも興味を持ってもらえば」と話し、園児たちに笑顔で野球の楽しさを伝えていました。



▶▶ぎんなん幼稚園の園児たち



Quiz

広報クイズ

図書カード
が当たる！

問題

上益城郡町対抗駅伝大会の
御船町のユニフォームは何
色？

- Aー白と赤色
- Bー黒色
- Cー色々あるたいねえ

(ヒントは、17ページ)

◎応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

◎締め切り

令和5年1月31日(木)当日消印有効

◎12月号の正解 B

●12月号の当選者 応募総数25通で正解は24通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

高柳 幸(御船) / 緒方 宣子(高木) / 松久保 崇(木倉) / 村田 政勝(木倉) / 宮崎久美子(滝川)
清水 理恵(高木) / 松下 莉渚(高木) / 塚野由美子(小坂) / 林田 光子(高木) / 宇土 心菜(木倉)



エックス線 CT スキャナーが化石の研究を変える！

古生物学は、大昔の生きものの姿や行動、進化などを明らかにする学問であり、その手がかりとなるのが化石です。化石は過去に堆積した地層の中に残っており、ふつうは不完全な状態で見つかります。

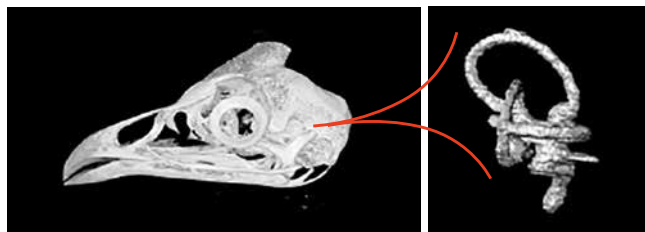
古生物学者は化石を見つけると、最初にその生物の種類を調べます。化石の形や特徴を細かく調べていきますが、化石の内部はどうしても見ることはできません。同じ種類の化石がたくさんある場合は、切断したり、0.03 ミリの厚さまで削った薄片（プレパラート）を作製したりして内部を観察しますが、標本は壊れてしまいます。化石がひとつしかない場合は、切ったり削ったりすることはできません。

博物館とエックス線 CT スキャナー

私たちが健康診断等でお世話になることがある「CT スキャナー」は、1980 年代頃から化石の研究にも用いられるようになりました。近年、コンピューターの性能が向上したため、比較的簡単に立体的な画像を得られるようになってきています（写真下）。例えば、恐竜の頭部の化石には、脳や感覚器官が収まっていた空洞があります。実際の脳は残っていませんが、その空洞から脳や耳の内部の形を復元することができます。

博物館に保存されている化石標本は、自然災害などによって失われる可能性があります。博物館では標本の写真を撮影して保存していますが、近い将来、写真だけでなく CT スキャナーのデータを保存することが普通になってくるかもしれません。

最近、CT スキャナーのデータで作製した画像をホームページで公開する例も増えてきました。研究に使えるデータが公開されれば、研究者が海外の博物館を回って化石を観察する必要がなくなり、研究のスピードアップや経費の節約にもつながると言われています（Racicot, 2017*）。最近、このようなデジタルデータの保存と公開は、博物館が取り組むべき仕事のひとつとして取り上げられるようになってきています。



ホロホロチョウの頭骨と内耳の CT 画像
(CT 撮像：熊本大学 X-Earth Center)

CT スキャナーでどんなことができるの？

CT スキャナーは、物体を透過したエックス線の強弱を検出し、その断面の画像を作り出す装置です。強いエックス線を使えば硬い岩石の中の化石の断面を映し出すこともできます。断面の画像をコンピューターで重ねて化石の部分だけを抜き出すと、立体的な画像ができあがります。これは、まさに化石の“バーチャルクリーニング”です。実際に岩石を削る化石のクリーニングには長い時間がかかりますが、CT スキャナーを使うと、あっという間です。

そして、このような立体的な画像は、展示に活用することができます。自由に回転させたり、切ってみたり、もちろん、拡大・縮小も。さらに 3D プリンターがあれば模型をつくることもできます。小さい化石も拡大して詳しく観察できるので、理科の学習にも役立ちます。

国際ワークショップ

令和 4 年 12 月 6・7 日に熊本大学で国際ワークショップが行われました。このワークショップでは工学、医学、古生物学の分野でのエックス線 CT スキャナーを用いた研究事例の発表がありました。異分野の交流は、新たな着想を生むきっかけになります。恐竜博物館もこれまでの取り組みについて発表しました。



国際ワークショップでの発表
(提供：熊本大学 X-Earth Center)

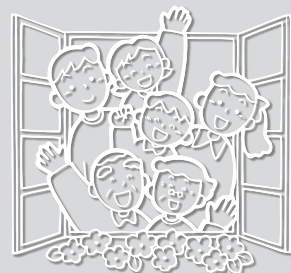
* 参考：

Racicot, R., 2017. Fossil secrets revealed: X-Ray CT scanning and applications in Paleontology. The Paleontological Society Papers, 22; 21-38.

文：池上直樹

くらしの情報

Good Life Information



生活便利帳

- ▶ 役場(時間外・休日の直通) ☎282-1111
- ▶ 教育委員会
(カルチャーセンター) ☎282-0888
- ▶ スポーツセンター ☎282-4111
- ▶ 恐竜博物館 ☎282-4051
- ▶ 天君ダム ☎284-2057
- ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合
(ゴミ焼却場) ☎282-0688
- ▶ 吉無田高原「緑の村」 ☎285-2210
- ▶ 浄水センター ☎282-7066
- ▶ 御船地区衛生施設組合
(し尿処理場) ☎282-2970
- ▶ 社会福祉協議会 ☎282-0785
- ▶ 上益城消防署 ☎282-1955
- ▶ 御船警察署 ☎282-1110
- ▶ 上益城地域振興局 ☎282-2111
- ▶ 御船保健所 ☎282-0016
- ▶ 御船町地域包括支援センター ☎282-2911

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、日程や内容などが変更・中止等になる可能性があります。事前に主催者までご確認をお願いします。

お知らせ

熊本城マラソンに伴う交通規制について

2月19日(日)、「熊本城マラソン2023」(第10回大会)が開催されます。当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路でも、かなりの渋滞が予想されます。特に熊本市内へお出かけの際には、マイカーの使用をひかえ、公共交通機関のご利用をお願いします。交通規制についての詳細は、「熊本城マラソン」ホームページをご確認ください。

☎ 熊本城マラソン実行委員会事務局
☎ 32812373

令和5年度ひとり親世帯の小・中学校入学祝い金申請のお知らせ

御船町社会福祉協議会では、小・中学校に入学されるお子様をお持ちのひとり親世帯に対し、入学祝い金をお渡ししています。

▼対象 令和5年度小学校・中学校入学 予定のひとり親世帯
▽ (小学校入学) 平成28年4月2日

▽ (中学校入学) 平成29年4月1日生
平成22年4月2日

▼申請場所 御船町社会福祉協議会窓口

▼申請期間 2月1日(日)～2月28日(日)

▼持参物 児童・生徒の生年月日が確認できる書類(健康保険証など)・印鑑

☎ 御船町社会福祉協議会
☎ 28210785

人権メッセージの優秀作品を紹介します

令和4年度(2022年度)人権メッセージ募集「あなたらしく、私らしく生きること」伝えたい。思いあひ・認めあひの心」に応募された人権メッセージの優秀作品を紹介します。メッセージや標語が2,108点寄せられました。

※優秀作品はデジタル作品集として熊本県のホームページでご覧いただけます。

☎ 熊本県人権センター
☎ 33312299

警備の仕事 就職相談会

採用担当者と直接お話しができる相談会です。未経験の方も大丈夫です。

性別・年齢問わず誰でも警備業で活躍できます。雇用保険加入中の方は、求職活動実績になります。

▼日時 1月24日(日)・2月21日(日)
9時30分～11時30分

▼場所 ハローワーク上益城

▼参加料 無料

※履歴書不要、予約不要、服装自由
☎ (一社) 熊本県警備業協会
☎ 38112016

保護犬猫のオンライン譲渡会について

県動物愛護センターや県内の各保健所には多くの犬猫が保護されており、飽和状態が続いています。そこで、センターの犬や猫の普段の様子をご覧いただけるオンライン譲渡会を開催します。どなたでもご視聴いただけますので、ぜひご参加ください。

▼開催日時 2月11日(土) 14時～

▼視聴方法 YouTubeまたはZOOM

▼内容 犬猫の紹介、質疑応答など
▲詳しくはこちらをご確認ください
☎ 33312248

☎ 熊本県健康危機管理課

全国一斉生活保護相談会のお知らせ

コロナの影響で職を失った、生活保護を受けたくても申請の方法が分からないなど、困り事がある方はご相談ください。

▼日時 1月22日(日) 10時～16時

▼会場 熊本県司法書士会館2階
▼相談方法 電話相談・面談相談
▼相談電話番号
☎ 012010521088(当日のみ)

※面談相談は1月20日(金)の12時までに事前予約が必要です。

▼事前予約・お問合せ先
司法書士 萱島竜三
☎ 27715600

インフルエンザ予防接種費用助成の延長

今年度は、インフルエンザ予防接種費用助成を令和5年1月31日まで延長しています。65歳以上でインフルエンザ予防接種を希望する場合は、町内の指定医療機関のみ接種が可能です。詳しくは御船町保健センターまでお尋ねください。

☎ 御船町保健センター
☎ 28211602

相続登記はお済みですか？相談会実施

熊本県司法書士会では、毎年2月を相続登記はお済みですか？月間として、県下一斉の無料相談会を開いたします。司法書士はあなたの相談にのり、様々な問題に対処します。私たち専門家が無料で相談に応じますのでお気軽にお越しください。

- ▼日時 2月4日(土) 10時～15時
- ▼場所 嘉島町民会館 会議室4
- ▼相談内容 相続に関する事項全般
- ▼主催 熊本県司法書士会
- ▼問合せ 熊本県司法書士会 ☎364-2889

募集

第40期「熊本のちの電話」電話相談員養成講座受講生募集

生きる力や希望を失いつつある人に寄り添う「熊本のちの電話」では、電話相談員を養成する講座の受講生を募集中。カウンセリングの基礎や電話対応を学びます。

- ▼時間 毎週火曜日 18時30分～20時30分
- ▼会場 熊本YMCA中央センター
- ▼費用 前期10,000円 後期12,000円(学割有)

- ▼期間 令和5年5月9日～令和5年9月19日
 - ▼後期 令和5年10月3日～令和6年3月19日
 - ▼年齢 20歳以上70歳以下
 - ▼募集締切 4月28日(金)
- 詳細は資料を送付します。申込は

熊本のちの電話事務局 ☎354-4343 (平日10時～17時)へ。ホームページにも情報を掲載しています。

相談

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。

- ▼日時 2月15日(金) 13時～16時 3月8日(金) 13時～16時 ※3月のみ第2水曜日
- ▼受付 毎月1日から相談日前日まで (受付時間9時～17時)
- ▼定員 (先着順6名) になり次第締切

なお、状況により開催内容の変更や中止となる場合もございますのでご了承ください。

- ▼場所 子育てふれあい館 御船町社会福祉協議会 ☎282-0785

その他

ゲートボール大会の結果

御船町協会第6回交歓大会

- (11月17日/町民グラウンド)
- ▽赤コート(男子) ①坂本周礼 ②内村公男 ③山下福也 ④古閑住一 ⑤松本俊雄(女子) ①増永洋子 ②中林タミ子 ③前田治代 ④瀬川春江 ⑤江藤東子
- ▽青コート(男子) ①西村孝光 ②坂

本征也 ③平井隆徳 ④平山鋭一 ⑤四元佳之(女子) ①高添ヨシエ ②松本きみえ ③渡辺達江 ④平山眞由美 ⑤井藤サカエ

グラウンドゴルフ大会の結果

御船町協会第5回(会長杯)大会

- (11月26日/御船町ゲートボール場)
- ▽1コート ①高木ジュニア(神毛蒼空、武原凜、神毛蒼天、木村誠十郎、富永啓仁)
- ②高木3 ③高木1 ④上野1
- ▽2コート ①木倉(尾前信雄、片岡悦子、宮崎国雄、大川成一、渡辺国朗) ②高木2 ③上野2

寄付

善意の輪

御船町へ

熊本地震復興支援チャリティプログラム 塚本 一明 様

社会福祉協議会へ【12月】

【香典返し】

- | (ご芳名) | (住所) | (故人) |
|---------|-------|--------|
| 古閑マサコ 様 | (田代) | 保次 様 |
| 久保 達子 様 | (佐賀県) | 川端芳江 様 |
| 柏木 孝博 様 | (木倉) | 摩理恵 様 |
| 田中 宏美 様 | (木倉) | 睦夫 様 |
| 藤野 典子 様 | (高木) | 哲雄 様 |
| 上塚 操 様 | (熊本市) | 神代尚子 様 |
| 本田 義秋 様 | (田代) | 義治 様 |
| 田中 生子 様 | (辺田見) | 川部トヨ 様 |
| 【一般寄付】 | | |
| 山川 長行 様 | (滝川) | |

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御船町		御船署管内	
	発生件数		発生件数	
	12月中	年累計	12月中	年累計
交通人身事故	0	12	11	115
交通物損事故	42	388	203	1969
空き巣	0	0	0	5
自販機狙い	0	2	0	4
万引き	0	6	0	35
オートバイ盗	0	1	0	1
自転車盗	0	4	0	13
車上狙い	1	3	1	8

「オミクロン株対応新型コロナワクチン」県民広域接種センター

会場 グランメッセ熊本

接種期間 令和5年1月末まで(予定)

対象者 初回接種(1・2回目接種)が完了した12歳以上で、最終接種から3か月以上経過した方(3～5回目接種)

空きがあれば予約なしで接種できます。

「軽」を買ったら、軽自動車OSS

国土交通省・経済産業省・軽自動車検査協会・地方税務局連携

軽自動車の車検は、軽JNKS

令和5年1月から、軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)で、継続検査窓口での納税証明書の提示が不要になります!



としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

新年あけましておめでとうございます。日頃より図書館をご利用いただき、ありがとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

今年、18歳で成人を迎える御船町の若者は、148名です。新たな世界にふみだす新成人のために読書推進協議会が推薦する、「若い人に贈る読書のすすめ」運動の本の一部を紹介します。

『限りある時間の使い方』オリバー・バークマン著、『「コミュ障」のための社会学』岩本茂樹 著、『オトナ女子のすてきな語彙力帳』吉井奈々 著、『その本は』又吉直樹 著。入り口扉横の特集コーナーに展示してありますので、ぜひ、手にとってみてください。

今月の新刊

《児童書》

題名	作者名
★ノラネコぐんだん うみのたび	工藤ノリコ
★あやし、おそろし、天獄園	廣嶋 玲子
★どっちが強い!? ガチンコ動物オリンピック編 ホットブラッドソウルズ	
★きかんしゃトーマス おやすみまえの10のおはなし	

《一般書》

題名	作者名
★ルポ 誰が国語力を殺すのか	石井 光太
★天路の旅人	沢木耕太郎
★米粉の料理とおやつ	
★黒石（ヘイシ） 新宿鮫Ⅶ	大沢 在昌

図書館の利用案内

2023 2月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

は休館日です

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.65

Restaurants

Hello everyone, I hope you are doing well. It's been getting cold recently, so please try to stay warm and healthy. This month I want to talk about some differences between Japanese and American restaurants. In America, restaurants usually give free bread when you sit down at the table. The waiter should also come and ask you what you want. You don't have to call them. Also, when you pay in America it is a good idea to leave a tip for the waiter. Americans usually give about 15% of the bill as a tip for the waiter for good service. If you can, please try some American food. It's delicious!

レストラン

(和訳例)

皆さん、こんにちは。お元気でお過ごしのことと思います。最近寒くなってきましたので、暖かくして健康に気をつけてお過ごしください。今月は、日本とアメリカのレストランの違いについてお話ししたいと思います。アメリカのレストランでは一般的に、テーブルに着くと無料でパンが配られます。ウェイターも来て、何が欲しいか尋ねます。呼ぶ必要はありません。また、アメリカで支払うときは、ウェイターにチップを渡すとよいでしょう。アメリカ人は通常、良いサービスの見返りとして、ウェイターに支払い額の約15%のチップを渡します。もしよければ、アメリカの料理を食べてみてください。おいしいですよ！

地域包括支援センターだより ⑧7

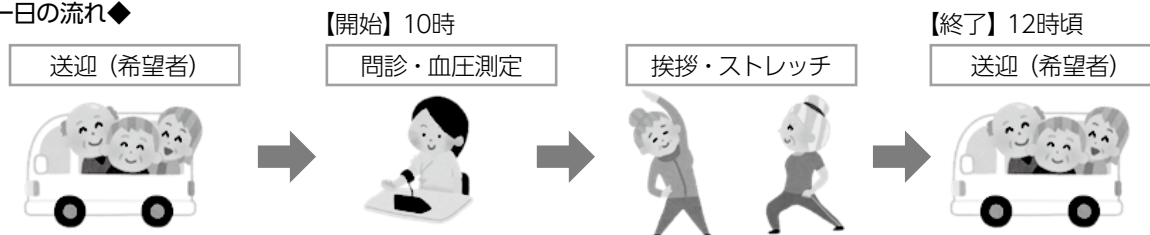


～御船町介護予防・日常生活支援総合事業（通所型サービスC）～ 『元気になる学校』に参加しませんか？



『元気になる学校』は、体力や筋力等が少し弱っている方の悪化を防ぐための介護予防教室です。入校は随時受付しています。お気軽にお問い合わせください。

◆一日の流れ◆



- 対象者 要支援1・2の認定の方、および介護保険の認定を受けていない65歳以上の方で、基本チェックリストにより、運動・栄養・口腔機能の向上、栄養改善が必要と判断された方
- 会場 町民憩の家
- 参加費 200円/回（送迎付き）
- 開催曜日 毎週木曜日
- 期間 約4か月間（約全16回）
- 送迎 希望者のみ
- 持ち物 タオル、飲み物、筆記用具
- 備考 元気になる学校を卒業した人は、町内10か所で開催している「元気クラブ」、地域サロン等で活動を継続することができます。



問 御船町役場 福祉課 地域包括支援センター 電話 282-2911

熊本県認知症コールセンター （認知症ほっとコール）

（さーここ いいなここ）

- ◆電話：096-355-1755
 - ◆開設日：水曜日を除く週6日
 - ◆時間：9時～18時まで
 - ◆受託者：認知症の人と家族の会
 - ◆事務所：熊本市中央区上通町3-15
- 認知症の方の介護の仕方、介護上の悩み、不安など気軽にご相談ください。専門相談員や、認知症の家族を介護した経験のある者が対応します。

もの忘れ相談

要予約

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

2月8日 月	場所：地域包括支援センター
3月8日 月	時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

問 地域包括支援センター ☎282-2911

元気クラブカレンダー（2月）

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で
中止の可能性があります。

介護予防の教室を各地域で行っています。

・対象者：65歳以上 ・利用料金：150円/回 ・送迎：希望者のみ

14日 火	【御船、辺田見、滝川】 場所：町民憩の家「眺世庵」/時間：10時～11時30分
7日 火	【滝尾】 場所：滝尾分館/時間：10時～11時30分
21日 火	【水越】 場所：水越分館/時間：10時～11時30分
13日 月	【木倉】 場所：木倉分館/時間：10時～11時30分
27日 月	【高木】 場所：下高野公民館/時間：10時～11時30分
9日 木	【小坂、陣、豊秋】 場所：陣多目的集会所/時間：10時～11時30分
6日 月	【七滝】 場所：七滝分館/時間：10時～11時30分
20日 月	【上野】 場所：上野分館/時間：10時～11時30分
3日 金	【田代東部】 場所：田代東部分館/時間：10時～11時30分
17日 金	【田代西部】 場所：北田代分館/時間：14時～15時30分
2日 木	
16日 木	
10日 金	
8日 水	
22日 水	
8日 水	
22日 水	

問 町社会福祉協議会 ☎282-0785

お出かけ情報

緑川流域地域フォトコンテスト実施中！

緑川流域地域の位置する美里町、御船町、甲佐町、山都町で撮影した写真のフォトコンテストが実施されています。写真好きの皆さん、参加してみませんか？

■実施期間 開催中～令和5年2月19日

■テーマおよび投稿方法

#私のキャンパススタイル

緑川流域地域アウトドア施設で撮影した写真とタイトル・撮影場所・コメントと#私のキャンパススタイルを記載しInstagramに投稿。

#緑川流域のここが好き！

期間中、対象の緑川流域地域（各町1カ所合計4カ所）を訪れて、その時に撮影した写真または動画4枚以上と作品タイトル・撮影場所・コメントと#緑川流域のここが好き！を記載しInstagramに投稿。

詳しくは、Instagramから「緑川流域でキャンプ」で検索！

📍 緑川流域アウトドア施設誘客促進連携事業事務局

☎ 351-3819

あんしん納税

1月分	固定資産税	4期
	国民健康保険税	8期
	介護保険料	8期
	後期高齢者医療保険料	7期

納期日 令和5年1月31日

口座振替日 令和5年1月27日

2月分	国民健康保険税	9期
	介護保険料	9期
	後期高齢者医療保険料	8期

納期日 令和5年2月28日

口座振替日 令和5年2月27日

納付場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JAかみましき
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局（簡易郵便局）
（九州管内、ただし沖縄を除く）
※手数料はかかりません。
- 御船町役場



人のうぶぎ

12月1日～12月31日届出分（敬称略）

町に届出のあった希望者のみを掲載

うぶごえ

氏名	保護者	住所
石坂 海翔	昂生	御船
寺本 茉莉	高木	御船

むすばれ

氏名（旧姓）	婚姻日	住所
角 泰輝	11.22	木倉
山口 哲平	12.12	人吉市
（天川）結貴		高木

おくやみ

氏名	年齢	死亡日	住所
古閑 保次	81歳	11.30	田代
川端 芳江	90歳	12.3	滝尾
柏木 摩理恵	48歳	12.3	木倉
田中 睦夫	90歳	12.7	木倉
上田 敏雄	91歳	12.10	小坂
権東 喜美枝	90歳	12.11	御船
藤野 哲雄	70歳	12.13	高木
清田 喜三郎	89歳	12.17	上野
田中 雅子	88歳	12.17	滝川
本田 義治	89歳	12.18	田代

おくやみ

氏名	年齢	死亡日	住所
川部 トヨコ	95歳	12.19	上野
宮本 剛	99歳	12.22	上野
南田 利子	92歳	12.23	木倉
谷口 泉	86歳	12.23	小坂
土田 弘美	75歳	12.23	上野
山地 一成	85歳	12.24	小坂
小夏 信子	98歳	12.25	陣
渡邊 義成	87歳	12.28	上野
荒木 正廣	71歳	12.30	上野

DATA

恐竜の郷 御船町

東経 130度48分
北緯 32度42分
面積 99.03 km²
町木 もっこく
町花 ふじ

Kumamoto
Mifune Town

人口

（令和4年12月末現在）

前月比

男 8,189人（+3人）
女 8,860人（+4人）
計 17,049人（+7人）
世帯数 7,425世帯（+1世帯）

高齢化率 34.9%

※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

広報みふね「人のうぶぎ」欄に掲載を希望の場合、所定の様式による届出が必要で
（※下記参照）
窓口 役場1階 町民税務課 町民案内係

※届出方法について 様式は、役場1階/町民案内係窓口（閉庁日であれば、警備員室）にあります。出生・婚姻・死亡届を提出する際に、記入・提出してください。他の自治体へ出生・婚姻・死亡届を提出した場合は、同一世帯の方へ様式を郵送します。詳しくは☎282-1112まで。

..... 御船WAKUWAKU掲示板

観光交流センター 緑の村

化石発掘体験開催中!!

観光交流センターでは1月2月はお休みいたします。
詳しくは下記電話番号にご連絡ください。

御船町観光交流センター (TEL:096-282-4700)



ふれあい広場

毎月第3日曜日開催!!
ふねまるしえ☆出店者募集中!!
是非一緒に盛り上げていきましょう☆

場所: ふれあい公園 駐車場
時間: 10:00-15:00 ※小雨決行・荒天中止
予定: 1月15日回・2月19日回
お問い合わせ先: ディノベースみふね
(TEL:096-202-7001)

恐竜公園
Instagram



総合お問い合わせ先
一般社団法人 御船町観光協会
御船町観光交流センター
TEL:096-282-4700 月曜日定休

緑の村 キャンプ場



1月22日回
11:00-12:00
ジュラシッククロンスキー開催!!

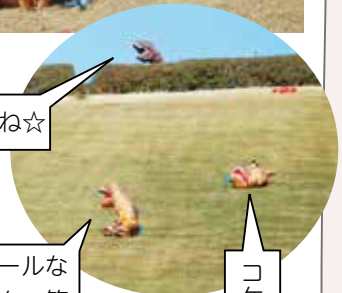


※予備日 1月29日回



遊びにきてね☆

なんともシュールな
光景がたまらん…笑



コケてる・笑

★ 詳しくは緑の村公式 Instagram へ
最新情報をお届けいたします!!
緑の村 (TEL:096-285-2210)

くらしの保健 保健カレンダー

2月

■乳幼児健診・教室等

健診・教室等	日程	対象者	受付時間	備考
4か月児健診	1日水	R4.9～10月生	①10:00 ②10:30	対象者に 個別通知
7か月児健診	1日水	R4.6月生	①9:00 ②9:30	
3歳児健診	1日水	R1.8月～9月生	①12:45 ②13:30	
	15日水	R1.9月～10月生	①12:45 ②13:30	
10か月児教室	7日火	R4.4月生	①9:30 ②10:30	
身長・体重測定	7日火	乳幼児	13:30～14:30	※要予約
フッ化物塗布	1日水	1歳～5歳未満	14:30～15:30	
	15日水			
母子手帳交付	毎週月曜	妊婦	9:30～15:00	

※会場はすべて保健センターになります。マスク着用の上、お越しください。
体調不良時の来所はご遠慮ください。
※身長・体重測定、フッ化物塗布、母子手帳交付は必ず事前に電話予約をお願いします。

☎ 健康づくり保険課(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

5日回	大久保耳鼻咽喉科医医院 科目:耳・気・アレ	☎282-3900
11日回	たなか内科眼科 科目:内・眼・呼・アレ	☎235-7235
12日回	さかた耳鼻咽喉科 科目:耳・気・アレ	☎237-4133
19日回	よしむら内科循環器科 科目:内・循	☎235-7773
23日回	からしま小児科 科目:小	☎235-6333
26日回	大串内科 科目:内・小	☎234-7873

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。
受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページで
ご確認ください!
※受診する際は必ず保険証をお持ちください!



あけましておめでとうございます。本年も食幸よもやま話を何卒宜しく申し上げます。新年最初の回は、塩をご紹介します。

塩は調味料の中でも別格の調味料です。大げさに聞こえるかもしれませんが、塩が存在したことで、地球や人類の文明が発展していきました。塩が溶け込んでいる海では、塩分濃度の違いから海流が起こります。海流によって南の温かい海水が北へと運ばれることで、北極の水が解け、地球の温暖化が進むのですが、これにより雨雲が発生し、それが水源となって大河が生まれました。人々は大河の近くで暮らし、塩で貿易を行い、塩で保存食を作りながら飢饉を乗り越え、文明を発展させてきました。特に塩の利用が盛んだった古代エジプトでは、塩を簡単に手に入れることができたため、バラエティに富んだ食生活を送

ていました。食事だけでなく、遺体の保存、つまりミイラ作りにも塩は不可欠で、塩と共に在った文明でした。古代ローマ帝国では、塩は給料として与えられていたため、サラリーマンのサラリー (salary: 給与) は、塩 (ラテン語で sal) が由来となっています。他にも塩が語源の言葉は多く存在し、サラダやソルジャーもその一つです。日本にも、塩にちなんだことわざがありますが、「敵に塩を送る」は、上杉謙信が塩不足に困った宿敵・武田信玄に塩を送り助けた話が由来といわれています。武田信玄の治めた甲府は海がなく、越後に塩を絶たれると死活問題でした。宿敵であろうとも、最低限塩のない生活はさせないように配慮されるほど、塩は重要なものであることが分かります。ただ、現代では塩は万病のもとです。高血圧や持病の悪化の原因となりますので、ほどほどにお願いしますね。



副菜

大根の即席漬け

一般的な青首大根は冬の代表的品種で、冬を越したものは甘みが強く美味です。また、大根の辛み成分は、がんの抑制も期待できます。今回は、塩水にニンニクを入れ一晩漬けてこんだ即席漬けです。サラダ感覚で食べることができ、煮物、なますに飽きたら今回の料理も試してみてください。また、大根の葉はカロテンやカルシウムを多く含むので捨てずに活用しましょう。ちりめんじゃこと一緒に佃煮風にしてもおいしいです。



材料 (4 人分)		栄養価 (1 人当たり)		作り方
大根	280g	エネルギー	23kcal	①大根と、ニンジン皮をむき、1 cmの拍子木切り、きゅうりは2か所皮をむき拍子木切りにする。
ニンジン	80g	たんぱく質	0.6g	
きゅうり	80g	脂質	0.1g	
A	水	炭水化物	5.3g	②ニンニクは皮をむいて包丁の背でつぶす。
	塩	カルシウム	26mg	
	ニンニク	鉄	0.2mg	③Aを混ぜ、①を一晩漬けておく。
		塩分相当量	0.5g	

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

エコ活動上益城協議会の活動を紹介します！

上益城5町から推薦され、熊本県から委嘱を受けた地球温暖化防止推進員で構成されるエコ活動上益城協議会では、廃油石けんづくり・販売など普段から環境保全やリサイクルに関して興味を持ってもらう活動を行っています。12月に山都町で開催された生ごみコンポストの研修会に参加した御船町の松本推進員は「段ボールでコンポストを作り、堆肥ができた野菜を作ってみようと思った」と話していました。



▲生ごみコンポストの研修会の様子

▶新年明けましておめでとうございます。今年3月開催のWBCワールドベースボールクラシック、楽しみです。ね！今年も広報みふねをよろしく願います。

㊦

