

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2022

11

No.659

毎月1回15日発行

Mifune Terrace

創造的復興のシンボル

4ページに関連記事



防災行政無線の 放送を確認できます。

防災行政無線を聞き逃した場合、
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721

御船町新型コロナワクチン情報

▶オミクロン株対応ワクチン接種

【対象者】最後の接種から3か月以上経過した12歳以上の方

・3～5回目のいずれかの接種として、1人1回のみ対象となります。

・初回接種（1・2回目）が完了していない方は対象外です。

初回接種は従来のワクチンを使用します。初回接種を希望する方はご相談ください。

▶5～11歳の3回目接種

【対象者】2回目の接種から5か月以上経過した5～11歳の方

・初回接種（1・2回目）と同じ小児用ワクチンを使用します。

※御船町に転入された方は、転入前に接種した記録の写しを保健センターへご提出ください。

☎ 御船町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎282-1890（平日9時～17時）

みふね応援プレミアム商品券 販売開始！

販売額 20,000円

30,000円分（1,000円券×15枚×2冊）

※全店共通券・小規模店限定券各1冊のセット販売

使用期間 11月15日（火）～令和5年1月31日（火）

11月15日（火）から、町商工会が発行する「みふね応援プレミアム商品券第4弾」の販売を開始します！

今回は、全店共通券と小規模店限定券の2種類をセットで販売します。

取扱店は11月上旬に送付している「優先購入券」に同封のチラシ、または町ホームページ、町商工会にてご確認ください。

優先購入

11月上旬に各世帯主宛て「優先購入券」を送付しています。

「優先購入券」があれば販売期間内に1セット必ず購入できます。

■優先購入権送付対象者 令和4年10月1日現在の住民基本台帳上の世帯主

■優先販売 場所・時間

▽町商工会

11月15日（火）～11月30日（火） 9時～15時まで ※土日・祝日を除く

※11月23日（火）・26日（金）・27日（土）は休日販売を実施します。

※11月23日（火）（勤労感謝の日）は中山間地域で移動販売も行います。

▽御船郵便局・上野郵便局・七滝郵便局

11月15日（火）～11月30日（火） 9時～15時まで ※土日・祝日を除く

一般購入

優先販売終了後に、抽選による一般販売を行います。（最大3セットまで）

一般販売を希望される方は、ご自宅に届いた優先購入券下表の一般販売希望申込書を記入し、切り離さず、優先購入時にご提出ください。（一般販売もセット販売になります）

当選の結果は、12月上旬に購入引換券を兼ねたハガキを商工会から送付します。

また、数に限りがあり、ご希望に添えないことがございますのでご承知おきください。

購入時および使用時の注意点

- ・購入時は、マスク着用など感染症拡大防止にご理解とご協力をお願いします。
- ・商品券は御船町プレミアム商品券取扱店のみ使用できます。
- ・商品券を現金に換えることはできません。
- ・商品券からのつり銭は出ません。換金性の高い各種商品券・図書券・切手、たばこ、公共料金などには使用できません。
- ・期限を過ぎた商品券は無効とし、未使用であっても購入代金の払い戻しは行いません。購入後は返品できません。

御船町の事業者を応援しましょう！

1冊 500円券×10枚

御船町お買い物チケット

- 配布対象者** 令和4年10月1日時点で、御船町の住民基本台帳に登録がある世帯主
- 配布方法** ゆうパックで11月8日(日)に郵送しています。※近隣でも配達時期が異なる場合があります。
- 使用店舗** チケットが使える店舗（取扱店舗）は、令和4年度みふね応援プレミアム商品券取扱店と同じ店舗です。
- 使用方法** チケットは、「取扱店舗」にてお支払い時にご利用ください。
※1度に何枚でも使用可能です。
- 使用期間** 令和4年11月15日(日) から 令和5年1月31日(日)まで
- 注意事項**
- ・チケットを現金に換えることはできません。
 - ・チケットからのつり銭は出ません。
 - ・チケットの盗難・紛失、または滅失等による再発行はできません。
 - ・一部ご利用できない商品があります。(チラシに掲載しています)
 - ・使用期限を過ぎたチケットは使用できません。



☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 282-1226

新型コロナウイルス対策補助事業の対象者要件を拡大します

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 282-1226

御船町対面接客事業者新型コロナウイルス感染症対策設備導入等補助金

対面での接客を伴う事業者を対象に感染症防止対策強化の取り組みを支援しています。

■対象者 (変更前)

町内に所在する店舗、施設、その他事業所において、対面での接客を伴う事業を営んでいる個人または法人。

(変更後)

町内に所在する店舗、施設、その他事業所において、対面での接客を伴う事業を営んでいる個人または法人もしくは御船町外に店舗または車両を有し事業を営んでいる者で、御船町内に住所を有する個人または法人

■申請期限

令和5年2月14日

※既に申請済みの店舗は、申請できません。

■対象経費

令和4年3月16日から令和4年12月31日までに支払った経費のうち、新型コロナウイルスの感染防止に有効と考えられる設備の導入および消耗品の購入等に係るもの。

(例) サーキュレーター／パーティション／CO₂測定器など

※詳細はホームページをご覧ください。

■補助額

○1事業者1店舗につき5万円(上限)

○タクシー業、運転代行業等を営んでいる事業者は、車両1台につき1万5千円

※1事業者当たりの車両の補助金は保有台数に関わらず、50万円が上限

※1店舗・車両1台につき1回

■申請方法

郵送または窓口(商工観光係)に提出
必要な様式は、役場商工観光課窓口での受取、または町ホームページからダウンロードが可能です。



御船町に新たなランドマークが誕生

複合型宿泊施設誘致「Mifune Terrace」オープン

11月1日(日)、御船町大字木倉に複合型宿泊施設「Mifune Terrace」(ミフネテラス)がオープンしました。

第二の復興のシンボル

平成28年熊本地震からの創造的復興に向け、「COLAS MIFUNE (コラスミフネ)」に大型商業施設であるCostcoの誘致を実現しました。

今回のMifune Terraceの誘致は、御船町ご出身の株式会社ダック技建(本社：北九州市)の徳永明彦代表取締役、グループ会社で施設運営会社の株式会社A.T.S.(本社：同所)の佐々木和子代表取締役の意向を踏まえながら、平時は町の新たなランドマーク、町民のコミュニティ施設となるような施設を、災害時には熊本地震からの教訓を活かして、防災面で行政と連携できる施設を目標に「第二の復興のシンボル」と位置付けて誘致を進めてきました。

官民連携で防災対応へ

全国的に地震や水害等が頻発する中で、行政と民間企業が連携(通称「官民連携」)して、防災や減災に向けて取り組む動きが加速しています。Costcoも防災協定を締結していきまが、町とMifune Terraceでも様々な連携手法を検討・協議しながら独自の取組みを進めて参ります。

施設情報

- 施設の総称 **Mifune Terrace** (ミフネテラス)
- ホテル名 **The Legato inn MIFUNE** (ザレガート イン ミフネ) 全49室
- 温泉施設名 **湯月** (ゆづき) 大浴場、サウナ、露天風呂、岩盤浴、家族風呂など
- 居酒屋名 **大勢** (たいせい) ■カフェ名 **葉っぱ Café**
- その他 テレワークスペース、会議室、マッサージルーム有



◀リラックススペース



◀居酒屋「大勢」カウンター席



◀「葉っぱCafé」

夫婦二人三脚で歩んだ50年
「ありがとう、これからもよろしく」

10月4日(四)、第64回熊本日新聞社主催の金婚夫婦表彰式がカルチャーセンターホールで開催されました。今年は、昭和47年に結婚された町内47組が対象で、30組が出席しました。

式典では、熊延鉄道や酒蔵などの写真で御船町の歩みを振り返ったあと、金婚夫婦を代表して眞淵正信・頼子ご夫婦に表彰状と記念品が贈られました。

謝辞で木村定徳・千恵子ご夫婦は「この半世紀は、山あり谷ありの言葉どおり様々なことがありましたが、その全てが良き思い出として浮かんでいきます。ここまで来れたのは、今は亡き先祖や友人、そして隣で付き添ってくれた妻のおかげです。」とこれまでの歩みを述べました。



▲代表で謝辞を述べた木村夫婦

金婚夫婦 (順不同、敬称略)

- 【御船】 奈須孝博・はつ子／緒方紀久・智子／池田一良・秀子／井上昭憲・信子 【木倉】 宮崎龍介・光代／前田康幸・治代／細木耐志・睦子／福島一信・秀子／田中隆治・京子／井上孝嗣・直美／落合貞雄・雪江／福島則義・由美／宮村拓雄・末子／中村勝也・君子／山下民翁・律子／眞淵正信・頼子／本田英一・恵子
【辺田見】 志水誠二・美佐子／森川邦昭・美代子 【滝川】 久徳公昭・美江子／永戸厚信・秀子／坂本幸夫・南美
【陣】 金田誠治・加代子 【小坂】 池田憲史・直子／徳永誠司・千代美／木山邦夫・正子／山本良一・久美子／八反田武敏・陽子 【滝尾】 歌野光春・もと子／佐藤昭一・瞳子／藤岡洋一・えり子／黒田修・珠躬子
【上野】 増本憲興・ちよの／竹内昭剛・ひとみ／岩永君雄・由美子／嶋村繁敏・トモ子／渡邊拓巳・富貴子／永野澄雄・妙子／明月聖矢・ヤヨイ 【七滝】 平野一幸・洋子 【水越】 内村公男・ミチ子／松本俊雄・きみえ
【高木】 下田健次・照美／池永啓二・良子／林田捷弘・光子／木村定徳・千恵子／福永賢二郎・由美子

みふねで百歳 壽 内閣総理大臣表彰

10月下旬、令和4年度中に百歳を迎えられる方に、内閣総理大臣祝状と記念品を藤木正幸町長が施設や自宅を訪問して贈呈しました。百歳を迎えた受賞者の中には、涙を流して喜びを噛みしめている方もいました。藤木町長は「皆さんが元気でいてくれると周りも元気になります」と優しく手を握って語りかけていました。



▲藤木町長と涙を流しながら言葉を交わす中村ハル子さん



宮本 剛さん



山之口 清子さん



高松 ノブ子さん



田村 富美さん



野口 フクさん



中村 ハル子さん



田中 ミサラさん



緒方 紀一さん



永木 マツ子さん



八反田 久子さん



本田 ハル子さん



緒方 トキワさん



大住 愛子さん

※御船町で令和4年度中に100歳を迎える方は16人で承諾をいただいた方のみ掲載しています。

第49回 御船があーっぱ祭り



待ちに待った

御船の

祭りだ

ワッショイ!

10月15日(土)、御船橋下河川敷のお祭り広場で、第49回御船があーっぱ祭りが3年ぶりに開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大により、8月の開催は延期され、久しぶりとなった今年の祭りは「時代を超えて〜昭和、平成、令和をつなぐ祭りだワッショイ!〜」のテーマどおり幅広い年齢層が会場に集まり、来場者は久しぶりの祭りの開催を噛みしめて楽しんでいました。

午前中は、商工会で祈願祭が行われたあと、山車やみこしが威勢よく練り歩き、祭りの始まりを大いに盛り上げました。

午後は「タイムスリップわくわくランド」と称して、射的や竹とんぼづくり、紙芝居など昭和ながらの遊びから、モルックやペタンクのニュースポーツなど時代を超えた体験を子どもたちは楽しんでいました。



全力!
全快!

3年ぶりの祭り
朝から晩まで





完全燃焼



会場中が湧いた

ステージイベント

ステージイベントでは、トップバッターの御船太鼓響座による魂を震わす演奏で一気に観客が集まり、御船中学校吹奏楽部は話題の映画テーマなどを披露し、より一層祭りに華を咲かせました。そのあと、御船町公式PRシンガーの田上成美さんが登場し、御船町イメージソング「きみと御船町」を熱唱しました。曲を知らない人も体を揺らし、「初めて聞いたけど素敵なお曲だった」と話す人も。最後は、テレビでも活躍するカトリーナ陽子さんによるものまねショーでステージイベントが締めくくられました。

レーザーで彩られた

御船の華

祭りのフィナーレでは、レーザー光線で彩られた花火が、幻想的な音楽と共に打ち上げられました。広場に集まった人々は、3年ぶりとなる祭りの花火をじっくりと味わい、御船があ〜っぱ祭りは盛大な拍手とともに幕を閉じました。

彩られた花火は
御船を優しく照らす



令和5年度 認可保育園・認定こども園の園児を募集

☎ こども未来課 子育て支援係 ☎ 282-1346

令和5年度保育園・認定こども園への入園を希望する園児の一斉受付を行います。現在育児休業中の人はまたは令和4年12月から令和5年3月に出産予定の人で、令和5年度中に復帰する予定の人は、受付期間内に必ず申し込みを行ってください。

認可保育園・認定こども園（保育所部分）の申込一斉受付

- 受付期間 12月1日(木)～5日(月) ※土日を除く
9時～11時30分、13時～16時30分
- 受付場所 役場庁舎 1階ロビー
- 申し込みに必要なもの
 - ①施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼保育所等利用申込書、保育補助票
 - ②保育が必要であることを証明する書類(就労証明書・求職活動申立書等)
※必要書類は、こども未来課窓口で配布中です。
(町ホームページからダウンロードもできます)

●入園基準

児童の保護者が次のいずれかの事由に該当することが必要です。

- ① 就労（1カ月あたり48時間以上）
- ② 妊娠・出産（産前2カ月、産後3カ月）半年間のみ
- ③ 保護者の疾病・障がい
- ④ 長期にわたる親族の介護・看護
- ⑤ 災害復旧
- ⑥ 求職活動（入園後3カ月以内の就労が条件）
- ⑦ 就学
- ⑧ 育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑨ その他、町長が認める場合

●入園の決定

先着順ではありません。選考基準に基づき、保育の必要性が高い順に入園を決定します。

※注意事項

受付期間終了後も随時受付は行いますが、一斉受付期間内の申込者から優先的に調整、決定を行います。

※申し込みの際のお願い・注意点

- ①申請書の事前記入をお願いします。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、受付時間の短縮にご協力をお願いします。
 - ②希望園は、必ず記入をお願いします（少なくとも第3希望まで）
※園の情報は、町ホームページもしくは、各園の公式ホームページ等で情報収集をお願いします。
 - ③就労証明書の仕事復帰時期の記入（育児休業明け）…育児休業から仕事復帰予定の方で申し込みをされる場合は、必ず職場から記入してもらってください。（復帰予定月の1カ月前から入所調整を行うためです）
- ※申し込みの際には、入園の可否についてお答えすることができません。選考基準に基づき調整を行います。受付が混雑する場合は、受付場所への入場を制限し、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

各園の定員と保育時間

- ①園児受入年齢
- ②延長保育
※1号認定は預かり保育の有無
- ③開所時間
※1号認定は教育時間で記載

公立保育園（2号・3号認定）

若葉保育園（木倉）☎ 282-0438

定員150人 ①6カ月～（離乳食開始後）
②朝・夕 ③7時～19時

上野保育園（上野）☎ 284-2601

定員60人 ①6カ月～（離乳食開始後）
②朝・夕 ③7時～19時

私立保育園（2号・3号認定）

御船昭和保育園（御船）☎ 282-0174

定員130人 ①2カ月～
②朝・夕 ③7時～19時

滝尾たんぼぼ園（滝尾）☎ 282-7699

定員20人 ①6カ月～1歳児
②朝・夕 ③7時～19時

ぎんなん幼愛園（陣）☎ 282-0017

定員90人 ①6カ月～
②朝・夕 ③7時～19時

高木保育園（高木）☎ 282-2305

定員80人 ①6カ月～
②朝・夕 ③7時～19時

認定こども園（1号・2号・3号認定）

みどりの里（木倉）☎ 282-0010

1号認定 定員15人 ①3歳～ ②有 ③10時～14時30分	2号・3号認定 定員125人 ①6カ月～ ②朝・夕 ③7時～19時
--------------------------------------	--

※申込みについては、園に直接確認ください。

滝尾幼稚園（滝尾）☎ 282-0937

1号認定 定員35人 ①3歳～ ②有 ③10時～14時30分	2号・3号認定 定員45人 ①2歳児～ ②朝・夕 ③7時～19時
--------------------------------------	---

※申込みについては、園に直接確認ください。

「通常収集できないごみ」の特別収集（有料）のお知らせ

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

タイヤ、バッテリー、ペンキ・オイルの空き缶、樹脂製波板、スレート、使えなくなった農機具など、本年も「通常収集できないごみ」の特別収集を実施しますのでご利用ください。

- 日 時 11月27日(日) 9時から12時まで
- 収集場所 町民グラウンド駐車場
- 対象校区 町内一円

※処理費については、個人負担になります。

※特別収集場所に持込が出来ない場合は11月21日(月)までに役場環境保全課環境衛生係へお知らせ下さい。業者に運搬を依頼します。(引き取りは有料となります)

主な品目毎の費用（目安額）

品目名	単位	目安額 (円)
タイヤ	1本	(小) 300~ (大) 700~
バイク	1台	1,000~
農機具 (小型)	1台	300~
農機具 (大型)	1台	2,000~
エレクトーン	1台	5,000~
家庭用給湯ボイラー	1基	2,000~
樹脂製波板 (タキロン等)	1枚	100
スレート	1枚	300
ドラム缶 (200ℓ)	1本	200
廃油	1ℓ	400
ガラス類	1kg	20
プラスチック類	1㎡	10,000

品目名	単位	目安額 (円)
テレビ	1台	5,060
エアコン	1台	3,030
冷蔵庫	1台	6,930
洗濯機・衣類乾燥機	1台	4,620
バッテリー	1個	200~
太陽熱温水器	1台	3,000~
畳	1枚	1,200~
トタン	1枚	10
ハウスパイプ	1本	5
一斗缶 (18ℓ)	1缶	10
金属類	1kg	5~
便器	1個	2,000~

※上記は、あくまでも目安額です。出される物の大小により金額が異なります。記載のない物については業者の提示額になります。

【注意事項】 下記を必ずご確認ください。

- ①収集は、家庭から出るごみのみです。事業所からのごみは産業廃棄物となりますので専門の業者に依頼してください。
 - ②塗料等の入っていた缶は、中身の入っていないものに限りです。
 - ③農薬および薬品が入ったビン類は、販売店または取扱店へ処分を依頼してください。
 - ④プロパンガスのボンベおよび消火器の収集はできません。販売店に引取りを依頼してください。(消火器はすべて収集不可)
 - ⑤農業で使用されたビニール類は、農協による再資源化を目的とした収集に出してください。
 - ⑥パソコンは「資源物有効利用促進法」に基づきメーカーの責任により回収・リサイクルが実施されています。
 - ⑦太陽光パネルは収集できません。(設置業者にお問い合わせください)
 - ⑧ガソリン、軽油、灯油などの揮発性ものは、取り扱いしません。また、異なる油が混ざっている廃油についても取り扱いしません。
- ※冷蔵庫等の中身については、空にしてお持ちください。

マイナポイントのお手続きはお済みですか？

☎ 町民税務課 町民案内係 ☎ 282-1112

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、令和4年12月末まで延長されました。マイナンバーカードを取得後、マイナポイントの手続きを行ってください。（※キャッシュレス決済サービスと下表の準備するものが必要です）

■ポイントの対象となるカード申請期限 **令和4年12月末まで** ■ポイント申込期限 **令和5年2月末まで**

■付与されるポイントの種類

種類	マイナンバーの新規取得	健康保険証としての利用申込	公金受取口座の登録完了
取得ポイント	最大5,000円分のマイナポイント	7,500円分のマイナポイント	7,500円分のマイナポイント
準備するもの	①マイナンバーカード ②マイナンバーカードの申請時または受け取り時にご自身で設定した利用者証明電子証明書のパスワード（数字4桁）	①マイナンバーカード ②マイナンバーカードの申請時または受け取り時にご自身で設定した利用者証明電子証明書のパスワード（数字4桁） ※保険証は不要です	①マイナンバーカード ②マイナンバーカードの申請時または受け取り時にご自身で設定した利用者証明電子証明書のパスワード（数字4桁） ③通帳またはキャッシュカード
付与方式	マイナポイント申込時に選択した決済サービスでチャージまたはお買い物をする時、ご利用金額の25%のポイント（最大5,000円分）が付与されます。	利用申込み情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。	口座登録情報を確認後、マイナポイント申込で選択した決済サービスにポイントが付与されます。

■【写真撮影無料】マイナンバーカード出張申請受付を行います

七滝郵便局でマイナンバーカードの出張申請受付を行います。

本人確認一覧をご確認いただき、ご持参いただくとマイナンバーカードが郵便で届きます。ぜひこの機会をご利用ください。

■期日 11月17日(木) 10時～15時 ■場所 七滝郵便局

■本人確認一覧

	通知カードがある場合	通知カードがない場合
必要なもの	顔写真付き（運転免許証等）1点 もしくは 顔写真なし（健康保険証・年金手帳等）2点	顔写真付き（運転免許証等）1点 および 顔写真なし（健康保険証・年金手帳等）1点

新型コロナウイルス感染症の影響により要件を満たす方は、国民健康保険税（国保税）を減免できます

国民健康保険税 ☎ 町民税務課 課税係 ☎ 282-1114

介護保険料 ☎ 福祉課 介護保険係 ☎ 282-1349

後期高齢者医療保険料 ☎ 健康づくり保険課 保険係 ☎ 282-1113

■減免の対象者

※国民健康保険の被保険者であることが条件です。

（被保険者でない世帯主も含まれます）

- 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者（世帯主）が死亡、または重篤な傷病を負った世帯

⇒**国保税を全額免除**

- 新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者（世帯主）の令和4年度の収入が令和3年度に比べて3割以上の減少が見込まれる世帯

⇒**国保税の一部を減免**

■申請期限

令和5年3月31日(金)

■減免対象期間

令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に普通徴収の納期限があるもの（令和4年度分）

■必要資料

- 国民健康保険証
- 御船町国民健康保険税納税通知書及び納付書
- 収入を証明する書類（申告書類【確定申告、住民税申告】等）
- 令和4年分の収入を証明する書類（給与明細、収支内訳書等）

※別途、必要に応じて資料の提出を求められる場合があります。

※介護保険料と後期高齢者医療保険料でも新型コロナウイルス感染症の影響に伴う減免制度があります。減免要件がそれぞれ異なりますので、担当係へお問い合わせください。

【令和5年度】御船町会計年度任用職員を募集します

☎ 総務課 総務係 ☎ 282-1111

- 任用期間 令和5年4月1日～令和6年3月31日
(勤務成績が良好で、かつ、事業が継続する場合、翌年度も任用する場合があります)
- 募集する職種・人数など 募集要項をご確認ください。募集要項、申込用紙は11月中旬から御船町役場2階総務課で配付するほか、町ホームページに掲載します。
- 申込受付期間 11月中旬～11月下旬(予定)

- 8時30分～17時 ※土日・祝日を除く
- 試験日 令和4年12月下旬を予定
- 申込方法 募集要項をご確認のうえ、必要書類を総務課総務係まで郵送または持参してください。
- 申込先
〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995番地1 御船町役場 総務課総務係

令和5年10月からインボイス制度が始まります

☎ 熊本東税務署 ☎ 369-5566 (自動音声案内)

■インボイス制度に関する説明会及び登録申請相談会の開催について

令和5年10月からのインボイス制度の開始に向け、適格請求書発行事業者の登録申請や相談等が提出期限間際(令和5年3月末)の令和4年分の確定申告時期に集中することを避けるために、各税務署では、インボイス制度に関する説明会及び登録申請相談会を実施しています。

説明会及び登録申請相談会につきましては、原則として予約制により対応させていただいておりますので事前に電話等による予約をお願いします。

詳しくは熊本国税局のホームページ(熊本国税局検索)をご覧ください。最寄りの税務署にお尋ねください。

■消費税の適格請求書等保存方式(インボイス制度)について

事業者の方へ!



消費税の
インボイス
制度

登録申請受付中!

令和5年10月1日からインボイス制度が始まります。
インボイスを交付する事業者となるには事前に登録申請が必要です。

登録申請手続は、e-Tax をご利用ください!!



- 「e-Taxソフト(WEB版)」、「e-Taxソフト(SP版)」をご利用いただくと質問に回答していくことで申請が可能です。
- e-Taxで申請した場合、電子データで登録通知の受領が可能です。



個人事業者の方はスマートフォンからでもe-Taxで申請できます。
e-Taxのご利用には事前にマイナンバーカードの取得が必要です。

全国どこからでも誰でも参加可能な
オンライン説明会を開催

- インボイス制度に関する一般的なご相談は、軽減・インボイスコールセンターで受け付けております。
【専用ダイヤル】0120-205-553(無料)
【受付時間】9:00～17:00(土日祝除く)

インボイス制度の基本的な事項や留意すべき点などを解説します。また、チャット機能を利用した質疑応答も行っております。
[説明会サイトへ▶](#)

インボイス制度について詳しくお知りになりたい方は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)の「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

特設サイトへ




税金や料金の納付は口座振替が便利です

問 町民税務課 徴収係 ☎ 282-1115
ほか担当各係

税金等の納付については、皆様のご自宅に納付書が郵送され、現金に納付書を添えて、納税の期限までに御船町指定金融機関（肥後銀行）、町収納代理金融機関（JAかみましき、熊本第一信用金庫、熊本銀行、郵便局）または御船町役場などで納付していただいています。

現在推進している口座振替とは、皆さんに代わって金融機関が、皆さんが指定した預貯金口座等から自動的に振り替えて納税する制度で、**納税のたびに町役場会計課や金融機関などへ出かける手間が省けて大変便利です。**

■口座振替申込み方法

“御船町口座振替依頼書”（右図参照）を記入し、口座振替を依頼したい町税を選び、御船町役場の関係各課や町指定金融機関（肥後銀行）、町収納代理金融機関（JAかみましき、熊本第一信用金庫、熊本銀行、郵便局）に提出してください。（依頼書は、各金融機関や役場の各課に備え付けてあります）

■用意するもの

- ・預金通帳
- ・通帳届印

■口座振替が利用できる町税等

- ・町県民税
- ・軽自動車税
- ・固定資産税
- ・国民健康保険税
- ・施設入所負担金
- ・町営住宅使用料
- ・上・下水道料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・介護保険料
- ・保育料

御船町口座振替依頼書（新規・変更・廃止）
（自動払込利用申込書兼廃止届書） 申込日 年 月 日

振替（払込）要件

1. 振替（払込）開始月は原則として、依頼月の翌月以降について口座振替（払込）をいたします。
2. 振替日（払込日）は、各引き落とし月の翌日（土・日・祝日の場合は翌営業日）です。
3. この口座振替（払込）により納付できる納入義務者は、預金者又は同一世帯の者及びそれに準ずる者に限ります。

口座振替約定（ゆうちょ銀行を除く）

1. 御船町から貴店に納付書が送付されたときは、私に通知することなく、前定の振替日に納付書記載の金額を払い込んでください。この場合、預金規定又は当座規定に問わず、預金簿帳、同払戻請求書の提出又は小切手の払出しはしません。
2. 預金残高は、振替日までは所定額に充てられます。
3. 上記記載にかかる金額の引き落としについては、口座名義人は異議を申し立てません。
4. この契約を解除するときは、私から貴店並びに町へ届け出ます。
5. この口座振替については、かりに紛議が生じても貴店の責によるものを除き迷惑をかけません。

※ ゆうちょ銀行をご利用の場合は、自動払込規定を適用させていただきます。

（金融機関控）

▲御船町口座振替依頼書の様式

道路に張り出している樹木伐採のお願い

問 建設課 維持管理係 ☎ 282-1312

道路に樹木が張り出していると、歩行者や車両の通行に支障をきたすほか、道路標識やカーブミラーなどが見にくくなり、交通事故の原因となります。

私有地の樹木などは土地所有者の管理物であり、個人宅や山林から道路に張り出した庭木や生垣などが原因で、事故が発生した場合、樹木の所有者が賠償責任を問われる場合があります。

歩行者や車両の安全な通行と事故防止のために、自己所有地をご確認のうえ、所有者の責任において、剪定・伐採など、適切に管理いただきますようお願いいたします。



第4回御船ジュラシックトレイル



①秋色のコースを駆ける選手
②③焼き鳥、おしるこで栄養チャージ

10月29日(日)、吉無田の大自然の中で、第4回御船ジュラシックトレイルが開催されました。昨年は雨模様でしたが、この日は絶好の天候に恵まれ、雲一つない青空が広がっていました。

トレイルランとは、山野などの舗装されていない道を走りながら景観や季節を味わい、コース途中の「エイドステーション」でレース会場ごとに異なる軽食を食べるなど、楽しみながら走ることが特徴的な競技です。

御船ジュラシックトレイルのコースは老若男女気軽に参加できる3kmのコースと、西原村域で折り返す20kmのコースがあり、それぞれ熱戦が繰り広げられました。3位以内の入賞者には副賞として吉無田水源米や吉無田お茶、お酒「水の鼓動」が贈られ大盛況でした。

また、地元飲食店が出店を設けた飲食ブースでは、コースを走り終えたランナーやその家族、一般来場者ができたてのカレーやたこ焼き、牛丼などを頬張っていました。



▲2度目の優勝となった栗原さん

20km男子は、3位上村健二さん、2位筒井侑哉さん、1位は栗原健志さんでタイムは1時間40分42秒。なんと栗原さんは第1回大会の覇者で、2度目の優勝となりました。栗原さんは「このコースは上りを追い込んで、下るときは足場に気を付けながらスピードを維持することが大事」とコースの特徴を話し、「地元熊本の会場で2度目の1位をとれて素直に嬉しい」と勝利の喜びで笑みがこぼれていました。



▲入賞者。中央が1位の松本さん

20km女子は、3位上野友紀さん、2位内野美里子さん、そして1位に輝いたのは松本由衣さんでタイムは1時間59分20秒。2位より20分ほど早い圧倒的なタイムでゴールしました。

勝敗のゆくえは

農業を体験し、実食して感謝する

農業の職場体験

7月5日から7日まで3日間、御船中学校2年生が職場体験で宮本農場に訪れました。

田植えのシーズンに訪れた生徒たちは、苗床から苗箱を運び、田植え機に苗箱を乗せて田植えを行うなど普段経験することのない農業の仕事を手伝って体験しました。

体験を終えた生徒たちは「きつかったけど楽しかった」「事前に準備する大切さがわかった」「農業のイメージが変わった」など話し、充実した3日間を過ごしました。

その後、職場体験で学んだ「農業の大切さ」「農業の楽しさ」を題材にした劇を10月の学習成果発表会で披露しました。この発表会を知った宮本農場の宮本力将さんが感動し、生徒自身が田植えの体験で作ったお米を食べ

てほしいとの願いで、御船町給食センターに新米を提供することを決めました。

新米の贈呈式

10月27日(日)、御船町給食センターで新米の贈呈式が開催されました。贈呈式には職場体験で生徒たちに3日間農業を教えた宮本農場の宮本力将さんから新米「ヒノヒカリ」150kgが贈呈されました。

宮本さんは「自分で作ったお米を食べてその喜びを感じてほしい。この経験は生徒たちにとって貴重な財産になると思います」と話していました。



▶給食センターでの贈呈式
右から上杉奈緒子教育長、宮本力将さん、作田潤一御船中学校校長、本田太志給食センター所長

新米を給食で実食

10月31日(日)、町内の小学校で、宮本さんから贈呈された新米を使った給食が振るまわれました。

御船中学校には新米を贈呈した宮本力将さんが同席し、宮本さんが作成した「新米ができるまで」の動画を視聴して、「食」に感謝を込めて給食を食べ始めました。生徒たちは「香りと色が違っ、おいしい」と口を揃えて新米を頬張っていました。



「新米おいしかった〜」

給食後、宮本農場に職場体験に行った生徒から「田植えからお米を食べるまでの貴重な体験をさせていただき、ありがとうございます」とお礼の言葉がありました。



▲宮本さんを中心にみんなで記念撮影

体育の日 スポーツ健康フェスタ開催!

10月10日(月)、御船町スポーツセンターで、わくわくスポーツ健康フェスタ(フネッピーすこやかスポーツクラブ、町スポーツセンター、町スポーツ推進委員連絡協議会主催)が開催されました。参加者はウォーキング(5km、8km)、トランポリン、スポーツ吹矢、ポッチャ、卓球、ヨガ、ズンパなどのスポーツを楽しみました。

①ヨガで代謝向上②ショートテニス
③スポーツ吹矢④トランポリン⑤卓球



上野保育園 みんな大好き芋掘り体験

10月11日(火)、上野保育園(國友淳子園長)の園児17人(年中・年長)が、芋掘り体験をしました。地元農家の川口勝行さんの指導によるこの体験は今年で20年目となり、園児たちの秋の楽しみとなっています。



木倉分館の活動を発表

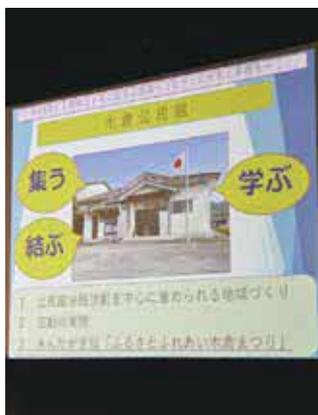
10月14日(金)、嘉島町民会館ホールアクアで、第67回熊本県公民館大会が開催され、木倉分館(田中恵三分館長)が上益城郡の代表として活動内容を発表しました。

木倉分館では、地域の子どもを見守るあいさつ運動や景観を守る花いっぱい運動、28年間発行している公民館だより、そして、ふるさとふれあい木倉まつりの運営など特色のある活動を通して地域活性化を図る取組が発表されました。

発表の結びに「公民館活動は楽しむことが1番。頑張るより楽しんでいきたい」と述べ、3人の発表者には終始笑顔が見られました。



▲発表者の3人
左から田中恵三分館長、佐藤智子さん、米満優一さん



▲パワーポイントを使った説明

アキヨシ 秋の吉無田マウンテンバイク

CJシリーズXCO最終戦となったCJくまもと吉無田国際2022が、吉無田高原緑の村で開催されました。最終レースである男子エリートでは約1時間30分のあいだ緊張感のあるレースが行われました。CJシリーズでも類を見ない程の長い登り区間、森の中のアップダウン、草原をハイスピードで降るダウンヒル区間など、ヴァリエーション豊かな吉無田高原のコース。優勝したのは、沢田 時 TEAM BRIDGESTONE Cycling。怪我により戦線を離れていた彼にとって、感慨深い勝利だったのでしょう。フィニッシュ後のインタビューで涙ぐむ姿が印象的でした。



CJとは…公益財団法人日本自転車競技連盟(JCF)が2015年に新たに開始したマウンテンバイクの公認全国大会で、世界選手権大会、ワールドカップなどへの参加枠獲得や、国内競技者の競技力向上などを狙ったものです。

御船中学校駅伝部 郡中体連優勝！

10月14日(土)、令和4年度上益城郡中学校総合体育大会(中体連)駅伝競争大会(女子)で御船中学校から1チームが出場し、大会記録を塗り替える総合タイムで見事優勝を飾りました。

当大会は、上益城郡の中学校11チームが5区間で競い、御船中学校の2区走者、吉田桃香さんと4区走者、田上碧海さんが区間賞を取る活躍を見せました。

11月11日、熊本県運動公園周回コースで行われる県大会へ駒を進めた御船中学校(女子)。県大会での活躍も期待しています！がんばってください！



▲大会終了後、みんなで記念撮影



▲高木先生の実演を夢中で見学する書道部生徒たち

書道文化を全国へ 御船高校で特別授業

10月22日(土)、熊本県立御船高校(廣瀬光昭校長)で日本芸術院会員の高木聖雨先生による書道の特別授業が行われ、書道部員16人が参加しました。これは、登録無形文化財になった書道を全国に広めることを目的として、高木先生が全国で最初に御船高校を訪れて特別に授業を行ったものです。

授業では「書の魅力」を題材にした講演や高木先生が実際に筆をとって行う実演講義、最後に生徒の作品に対しての丁寧な指導がありました。生徒たちは「資料で見る作品と間近で見るプロの作品は違って迫力があつた」と話していました。

木倉小学校運動会

10月22日(土)、絶好の秋晴れの中、木倉小学校(坂本政司校長)で運動会が開催されました。



▲古民家の清掃を行う参加者たち

中山間地域の古民家を活用して新たな居住者を

10月23日(日)、御船町中山間地域移住定住促進協議会(楠田優子会長)主催で、空き家バンクに登録されている七滝地区の空き家リノベーションワークショップが行われました。

これは、現状では住めない空き家の見栄えを良くし、空き家の利活用に繋げるための取組です。空き家の清掃や家財の搬出、壁を剥がす作業など古民家再生協会立会のもと、協議会や地域住民など約30人のボランティアで行われました。

今後も空き家の利活用を進め、中山間地域の移住定住促進を図ります。



▲藤木町長（中央）、角田熊本県部会長（町長左）、丸山組長（町長右）、他関係者

協定で災害に強い下水道を

10月24日、御船町は、日本下水道管路管理業協会（角田桂一熊本県部会長）および御船町管工事協同組合（丸山稔組長）と下水道管路施設に係る災害支援協定を締結しました。

当協定は、地震などの災害時、下水道施設が被災した場合に、被害調査や応急復旧を、迅速性と高度な専門性を活かして復旧支援を行うことが期待できる協定です。

藤木正幸町長は「熊本地震では生活に欠かせない下水道施設に多大な被害を受けた。今回の協定は下水道施設の災害対策にとって重要な一歩になる」と話しました。

御船中学校生徒による地域恩返しプロジェクト

10月26日、御船中学校（作田潤一校長）生徒による出身小学校の清掃活動が行われました。これは、月1回のボランティア活動で表彰を受けた時に藤木正幸町長から「この活動を住んでいる地域に広げては」と助言を受けて、生徒会執行部が出身小学校のボランティア清掃を企画したものです。

生徒たちはそれぞれの母校に出向き、ゴミ拾いや草取り、落ち葉を掃き、当時の懐かしい思い出に浸りながら「6年間お世話になった小学校に恩返しをできてよかった」と充実した表情で話していました。



▲母校の御船小学校で清掃を行った生徒たち



▲滝尾小学校



▲村上新次さん
毎年協力いただいている地元農家のお2人



▲七滝中央小学校



▲川口勝行さん

町内小学校で稲刈り体験

10月中旬から下旬にかけて、町内小学校で稲刈り体験がありました。はじめは使い慣れない鎌に苦戦していましたが、刈っているうちに角度などを工夫して要領を掴んでいました。

児童は「田植えから稲刈りまで体験したので、農家さんの苦勞が分かった」や「お米一粒一粒大切に食べようと思った」など話していました。

七滝中央小学校では、稲刈りしたもち米を使った餅つき大会を12月に開催し、地域の方々と食す予定です。

御船町の特産品「御船川」の学習

10月31日、御船小学校（田上浩輝校長）3年生73人が社会科学習で6丁目の山下敬子さんの圃場へ水前寺菜「御船川」の勉強に訪れました。

児童は、ハウス栽培されている水前寺菜を匂ったり、触ったりして「葉っぱの裏が紫色だ」や「お野菜の匂いがする」と話していました。水前寺菜を栽培している徳永廣敏さんと山下さんが先生となり、児童たちからの御船川の名前の由来や栽培方法の質問に優しく答えていました。徳永さんは「御船の特産品に興味を持って質問してくれるのは嬉しい」と笑みがこぼれていました。



▲朝の水前寺菜は？「シャキーン！」と体を使って表現



▲徳永さん



▲山下さん

御船町の交通の要所で花植え活動



▲晴天の中で楽しく花苗を植えました

中辺田見老人会のみなさん

10月25日(日)、中辺田見老人会(馬場洋一郎会長)が、大久保耳鼻咽喉科医院前の交差点付近に花を植えたプランターを設置しました。当老人会は「笑顔と感謝の輪を広げよう」をモットーに活動を行い、この花植えはホームワイド御船店の協力で毎年実施をしています。

馬場会長は「花を見れば自然と笑顔になれると思います。ぜひ見に来てください」と話していました。

ボランティア連絡協議会と 社会福祉協議会のみなさん

10月29日(土)、ボランティア連絡協議会(上村良親会長)と御船町社会福祉協議会(藤木正幸会長)が合同でシンボルロードの環境美化活動を行いました。この日は、御船中学校の卓球部とテニス部が練習前にこの活動に参加し、総勢約130人で1,500鉢の花の苗を植えました。

作業時は、ボランティア参加者が中学生に苗の植え方を優しく教えたり、部活の話で盛り上がりたりなど地域のコミュニティとしても花を咲かせる活動になっていました。



御船町公式PRシンガー 田上成美

●PRシンガーになりました！

田上成美です。この度、御船町の公式PRシンガーとして委嘱を受け、YouTubeの動画やイメージソングを作ったりしています。

母の生まれ育った町である御船町で楽しい企画に関わることができてとても嬉しいです。私の祖父母は幼い時に亡くなったので、この町で一緒に過ごした記憶がほんの少ししか残っていません。

御船町を巡って自然の景色や町民の方々や触れ合いを通して、御船の町で作りたい思い出のピースをひとつずつ拾い集めているような愛おしい感覚を味わっています。この企画は祖父母と母が繋いでくれたご縁だと思い、精一杯心を込めて頑張りたいです。

●YouTube配信スタート

さて、今年8月16日より配信がスタートした「みふね夢チャンネル」ですが、今年の2月から町のあちこちに向いて動画の撮影をしていました。

初めてのロケで緊張していた私にお店の方やお散歩中の

なるるだより vol.1



▲動画をチェック♪

方が気さくに声をかけてくださり、心がリラックスできたのを今でも覚えています。みんなが「御船は人が優しくて温かいよ」と言ってくれて、私自身も町を訪れる度にそれを感じています。

食レポに初チャレンジしたり、童心に帰って夢中で化石探しをしたりと、楽しくロケが進んでいるのでこれからの配信も楽しみにしてください。

●動画に出演して下さる方、お待ちしております！

チャンネル登録者や視聴回数を増やして、御船町をもっとPRするためには、皆さんの力が必要です。撮影中に見かけたら、気兼ねなく話しかけてください。

10月9日のブルック音楽祭に出演しました。動画をお楽しみに。



いつも応援して下さる皆さんに感謝の気持ちを込めて

イラストは
たてに描いてね



このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



山下 璃子さん



宮崎 あねさん



しみずじょうたろうさん



きらこさん



落合いずみさん



藤本陽南乃さん



藤本 悠楽さん



中村 碧さん

文芸

ひとひねり

短歌

しろやま短歌会

英国葬慕い慕われし女王のこころ通いし列は肅々と

みたりご

三人娘に囲まるる幸せ卒寿祝うケーキに灯れるろうそく九本

飾りたる吾亦紅の花

静かなり外に嵐の吹き荒るる夕

台風我倒れしままのコスモスの頭もたげて見する彩り

トラックの風にあおられ身のすくむ事故にあいたるあの日がよぎる

住む人の生き方見する花ふよう秋のさ庭に純白に咲く

不敵なる顔の黒猫仔猫二匹連れて吾が家の庭を過れる

夏姿

面目ない

寄り添うて

有難さ

肥後狂句

天狗会

ミニ扇風機持ち歩く

ついに後継ぎ絶える寺

寝息に安堵する介護

避難して知る水と飯

林田 実花

川部 呉穂

増永 笑和

河地 由奇

奥田利恵子

甲斐レイ子

西梅 孝子

平野 文子

山本志満子

西梅 芳久

金森 英子

「アート」と「テクノロジー」を両翼に

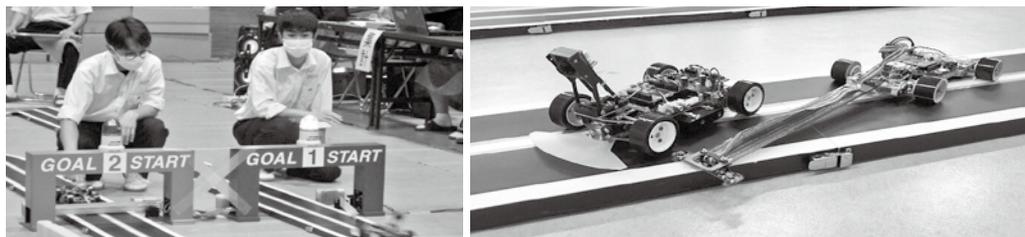
◆アート…御船高校普通科芸術コース

11月19日田ゆめタウンはませんで、書道パフォーマンス、音楽演奏、美術専攻による缶バッジ制作および各専攻の芸術作品展示を行います。これは県立高校魅力化推進事業の一環で、矢部高校食農科学科も参加しブルーベリータルト、米粉せんべいなどを提供します。お時間があれば、ぜひご来場ください。



◇テクノロジー…御船高校電子機械科

10月22日・23日回開催されるジャパンマイコンカーラリー熊本県大会向け、マシンの製作・調整中です。路面の状況を確認し自動で走行するマイコンを搭載した自動車型模型ロボットをゼロから製作。一人一人が自分専用のオリジナルマシンをつくりまします。昨年に続き全国大会への出場、そして日本一が目標です。



御船高校

NOW

〒861-13204
御船町木倉1253番地
☎ 282-10056
fax 282-11286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

面目ない
朝飯前

客より先イ酔い漬れ
ちよろつと故障直さした

山木 白糸
米光 芙蓉

俳句

御船春菊句会 高峰 武選

父母の声はまほろば小鳥来る
園児らの大秋晴を駆け回る
虫の音や在所に眠る磨崖仏
文楽のからくり人形里の秋
山茶花に自問自答の日々重ね

高峰 武
守田 律子
さとうともこ
緒方 葉
緒方 宣子

一般投稿

こころよい風吹く中にプラスしてほのかに香るキンモクセイよ
のりおき
米つくり霜月迎え完了す今年も穫れた棚田の恵
山 猿

胡桃^{くるみ}二個青いうぶ毛に包まれて高き枝より繋がり落ちる
山下 精子

「お母さんを幸せにしたい」と看護師に
他県で二十五年働くも心身病んで故郷へ今は契約社員に
三年ぶりにがあーっぱ祭りの花火見る少年の日轟き還る
あーちゃん
常石 訓弘

Happy Birthday

みふねつ子写真館



たかもり ゆい
高森結心ちゃん(6歳)御船

来年はピカピカの1年生。これからもゆいのペースで成長して下さい。大好きだよ♡
(結史お父さん 美里お母さん)



わたなべ たいろう
渡邊太朗くん(3歳)木倉

Happy Birthday to the most adorable 3 year old boy. We love you so much.
(敬志朗お父さん 陳品如お母さん)



おかもと そうすけ
岡本颯介くん(2歳)陣

2歳のお誕生日おめでとう！好奇心旺盛で表情豊かな颯介が大好き！！
(駿悟お父さん 瑞希お母さん)



やました りの
山下梨乃ちゃん(2歳)御船

2歳のお誕生日おめでとう♡山下家のアイドル♡
(貴大お父さん 絵梨お母さん)



なかむら かずき
中村和樹くん(2歳)高木

アンパンマンロボ大好き♡お兄ちゃん・お姉ちゃん、これからもよろしくね！
(俊介お父さん 清香お母さん)



きく かあ あゆむ
喜久川愛歩くん(1歳)御船

生まれた時から天パの髪の毛多めで我が家の4番目！まっ子アイドル♡みんなデレデレです♡
(啓仁お父さん 春菜お母さん)



ほんだ ここな
本田恋心来ちゃん(1歳)上野

1歳のお誕生日おめでとう♡すくすくと元気に育って下さい。
(重継お父さん 亜衣里お母さん)

HAPPY BIRTHDAY



※「くん、ちゃん」…掲載申請者の希望表記であり、性別を表すものではありません。

※令和4年4月号から、生年月日を非掲載としています。

来月号は、11月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。

掲載希望の人は、11月30日頃までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

Quiz

広報クイズ

図書カード
が当たる!

問題

11月1日にオープンした
複合型宿泊施設の名称は？

- A - CLAS MIFUNE
- B - FUNEMARU
- C - Mifune Terrace

(ヒントは、4ページ)

◎応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

◎締め切り

令和4年11月30日(当日消印有効)

◎10月号の正解

◎10月号の当選者 応募総数33通で正解は33通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

藤本陽南乃(木倉) / 藤原 靖士(辺田見) / 米守 心(滝川) / 中村 碧(木倉) / 宮崎 あね(滝川) / 寺野 富子(豊秋) / 宮村むつ子(辺田見) / 落合いずみ(滝川) / 廣田 真弓(高木) / 山下 璃子(豊秋)



恐竜のイメージを変えた肉食恐竜「デイノニクス」

1993年に公開された映画「ジュラシック・パーク」。シリーズ化され、現在、最新作の「ジュラシック・ワールド」が上映されています。この映画に登場するリアルで美しい恐竜の姿に魅了された方も多いのではないのでしょうか？

映画に登場する恐竜たちは、活発に動きまわる動物として描かれていますが、少し前まで「恐竜は、それほど活動的な動物ではなかった…、だから絶滅したのだ。」と考えられていました。

このような恐竜のイメージを変えたのがデイノニクスだと言われています。1960年代にイエール大学ピーゴディ自然史博物館のジョン・オストロム博士によって研究されたこの恐竜は、アメリカモンタナ州の前期白亜紀の地層から発見されたものです。全長約3メートル、長い手には鋭いかぎ爪があります。また、足の2番目の指のかぎ爪はとて巨大。しかも、鎌のように地面から持ち上げられて宙に浮いていました。

デイノニクスの歯の化石は、植物食恐竜テノントサウルスの化石の周囲から大量に見つかることがあります。化石の見つかり方や骨格の特徴などから、デイノニクスは自分より体の大きい植物食恐竜に集団で飛びかかり、足のかぎ爪を武器にして攻撃していたのではないかと解釈されることもあります。



デイノニクスの右手。鳥類と同様に手首のところに半月状の骨がある(矢印)。



デイノニクスの復元画。羽毛があったという解釈に基づく復元。



デイノニクス全身骨格。恐竜博物館常設展示室にて展示中。

現在の変温動物の爬虫類とは異なるデイノニクスの骨格は、恐竜が鳥と同じように温血動物だったと考えるきっかけとなりました。よく観察すると、デイノニクスには鳥類と同じように半月状の手首の骨があり(写真)、手首から先を横向きに曲げることができたと考えられています。恐竜博物館でも、この骨格のレプリカを近くで観察することができます。

映画に登場する小型の肉食恐竜「ラプトル」は、このデイノニクスがモデルとなっており、最後まで人間を追いかける、そして、高い知能を持った動物として描かれています。デイノニクスは、最も鳥類に近いグループに属する恐竜だと考えられており、まだ確かな証拠は見つかっていませんが、鳥と同じように羽毛で覆われていた可能性があります(イラスト)。飼えない大きさではありませんが、ペットにするには少し怖いですね。

文・写真：主任学芸員 池上直樹、イラスト：宮本厚子



生活便利帳

- ▶ 役場(時間外・休日の直通) ☎282-1111
- ▶ 教育委員会 (カルチャーセンター) ☎282-0888
- ▶ スポーツセンター ☎282-4111
- ▶ 恐竜博物館 ☎282-4051
- ▶ 天君ダム ☎284-2057
- ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場) ☎282-0688
- ▶ 吉無田高原「緑の村」 ☎285-2210
- ▶ 浄水センター ☎282-7066
- ▶ 御船地区衛生施設組合 (し尿処理場) ☎282-2970
- ▶ 社会福祉協議会 ☎282-0785
- ▶ 上益城消防署 ☎282-1955
- ▶ 御船警察署 ☎282-1110
- ▶ 上益城地域振興局 ☎282-2111
- ▶ 御船保健所 ☎282-0016
- ▶ 御船町地域包括支援センター ☎282-2911

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、日程や内容などが変更・中止等になる可能性があります。事前に主催者までご確認をお願いします。

お知らせ

危険物取扱者試験のお知らせ

消防法の規定に基づき、令和4年度第3回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

- ▼試験の種類 甲種、乙種第一類〜第六類、丙種
 - ▼試験日時 令和5年2月19日(日)
 - ▼願書受付期間 12月15日(日)〜12月22日(日)
 - ▼書面申請 12月15日(日)〜12月22日(日)
 - ▼電子申請 12月12日(日)〜12月19日(日)
 - ▼試験地 熊本市
- ※詳しくは試験案内をご覧ください。
- ▼願書等の配置場所
受験願書等は、(一財)消防試験研究センター熊本市支部、熊本市消防局、熊本市内の各消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に11月17日(日)以降配置します。
- ☎(一財)消防試験研究センター 熊本市支部
☎36415005

民事調停をご存知ですか？

民事調停は、裁判のように勝ち負け

を決めるのではなく、話し合いによって紛争の解決を図る手続きです。

▶ポイントをしぼった話し合いをするので解決までの時間は比較的短くすみます。

▶民間から選ばれた調停委員が間に入り、当事者双方にとってよりよい解決方法を話し合います。

▶手続きは非公開で他人の目にはふれません。

▶特別な知識は必要ありません。費用も訴訟に比べ安くなっています。

☎熊本地方裁判所調停係
☎32512195

調理師業務従事者届の提出について

調理師は、調理師法に基づき2年毎に氏名等の届出が必要です。

▶対象者 令和4年12月31日現在、調理師免許を有し熊本県内で調理業務に従事している方

▶届出期間 令和5年1月4日(日)〜1月15日(日)

▶届出方法 オンラインまたは郵送

▶配布場所 各保健所、熊本市役所、山鹿市役所等

※届出様式は、県ホームページからダウンロードできます。

☎熊本健康づくり推進課
☎3332252

ペットを飼う前に考えること

犬や猫をペットとして飼うということは、動物の命に責任を持つことを意味します。ペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、地域や周囲の人達に迷惑をかけるないようにすることも飼い主の義務です。

▶ペットを飼う前には、世話やしつけを毎日欠かさずに行うか、経済的負担や家庭状況など、最期まで責任をもって飼育ができるかしっかり考えておきましょう。

☎御船保健所
☎28210016

住宅金融支援機構からのお知らせ

住宅金融支援機構では、平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申込の受付を継続しています。お申込みをご検

討の方は、お早めにご相談ください。

▶申込受付期限 令和5年4月30日

☎住宅金融支援機構
お客さまコールセンター
☎0120-086353

募集

障がいのある方を対象とした
訓練生の募集

【第2種情報処理系 訓練システム設計科】

▶受講対象 身体障害者手帳または精神障害者保健福祉手帳所持者でハローワークに求職申込みをし、高校卒業(卒業見込みを含む)と同等以上の能力を有した方で、特別な介助を必要としないこと等

▶定員 10人

▶経費 教材費40,000円程度

▶内容 基本的なパソコン操作から実践的な表計算技能までを習得し、資格取得と実務技能までを目指す訓練です。

▶募集期間 11月1日(日)〜

令和5年1月16日(日)

▼訓練期間 令和5年4月11日(火)～令和7年3月31日(予定)

▼訓練場所 身体障害者ソフトウェア開発訓練センター
熊本県立高等技術専門学校
☎378-0121

障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集

【事務職養成科B】

▼受講対象 身体(聴覚・上肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳

※身体(下肢)、知的 応相談

▼内容 ワード・エクセル・パワーポイントの資格取得を目指し、在宅就労を含め事務職に必要な知識と技術を習得します。

▼募集期間 11月7日(月)～12月28日(金)

▼訓練期間 令和5年2月1日(火)～4月28日(金)

▼経費 テキスト代13,640円

▼訓練場所 株式会社総合プラント
熊本県立高等技術専門学校
☎378-0121

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、4月入学生を募集しています。学力試験はなく、書類による選考のみで入学できます。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

▼授業科目 心理学 福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の科目(1科目から学ぶことができます)

▼卒業すれば学士の学位を取得できます

▼資料 無料。お気軽にご請求ください。

▼出願期間
第1回 令和5年2月28日まで
第2回 令和5年3月14日まで
☎341-0860
放送大学熊本学習センター

相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。

▼日時 12月14日(日) 13時～16時
1月11日(火) 13時～16時

▼受付 毎月1日から相談日前日まで(受付時間9時～17時)

▼定員 (先着順6名) になり次第締切
なお、状況により開催内容の変更や中止となる場合もございますのでご了承ください。

▼場所 子育てふれあい館
御船町社会福祉協議会
☎282-0785

その他

グラウンドゴルフ大会の結果

▼御船町協会第5回交歓大会
(9月29日/町民グラウンド)
▽赤コート(男子) ①西井文雄 ②小川修一 ③瀬川昇一 ④平井隆徳 ⑤山下福也(女子) ①渡辺達江 ②福永あけみ ③山本史恵 ④井藤サカエ ⑤上田富

士子

▽青コート(男子) ①竹森文彦 ②福永道治 ③菱田佐助 ④西村孝光 ⑤右田長利(女子) ①本田時枝 ②中林タミ子 ③永戸睦子 ④前田治代 ⑤増永洋子

ゲートボール大会の結果

▼御船町老人C連合大会
(10月21日/御船町ゲートボール場)
①下高野(木村定徳、霍田啓臣、福田健治、山田紘一、木村みち子) ②健笑会 ③上高野

▼御船町協会第4回(藤木杯)大会
(10月22日/御船町ゲートボール場)
▽1コート ①高木2(木村定徳、福永仇、高村洋子、木村みち子、福田健治) ②木倉A ③上野1 ④高木1
▽2コート ①高木3(霍田啓臣、大分福一、阿部憲昭、山田紘一、本田時枝) ②上野2 ③高木ジュニア

寄付

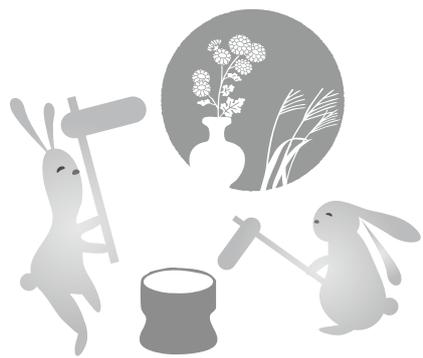
善意の輪

▼社会福祉協議会へ(10月) [香典返し]

(芳名)	(住所)	(故人)
田代 和久	様(御船)	桐子 様
永本 長	様(滝川)	ミツ子 様
川上スエ子	様(水越)	義男 様
上村富士子	様(御船)	邦次 様
緒方 勝秋	様(辺田見)	栄子 様
井本 克子	様(七滝)	昭光 様
桑田 覚	様(陣)	フキ子 様
中川ヒサエ	様(七滝)	増男 様
山川 長行	様(滝川)	

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御船町		御船署管内	
	発生件数		発生件数	
	10月中	年累計	10月中	年累計
交通人身事故	0	7	10	91
交通物損事故	51	316	204	1611
空き巣	0	0	1	5
自販機狙い	0	2	0	4
万引き	1	4	2	32
オートバイ盗	0	1	0	1
自転車盗	0	3	1	12
車上狙い	2	2	2	7

御船警察署管内の事故・事件





としよかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日/毎週月曜日

本のリサイクルフェア開催!

図書館の古くなった本等を無料で配布します。小説、実用書、絵本など一人何冊でも自由に持ち帰ることができます!

期間 令和4年11月27日(日)~12月4日(日)

時間 午前9時30分~午後5時

場所 御船町カルチャーセンター 1階アートホール

※ただし本がなくなり次第終了します

今月の新刊

《児童書》

- | 題名 | 作者名 |
|------------------------------|---------|
| ★ふしぎ駄菓子屋銭天堂 18 | 廣嶋 玲子 |
| ★学校では教えてくれない大切なこと 40 勉強は役に立つ | オオタヤスシ |
| ★はじめてずかん これな~に? | 永岡書店編集部 |
| ★ぎょうれつのできるチョコレート屋さん | ふくざわゆみこ |

《一般書》

- | 題名 | 作者名 |
|--------------------------|-------|
| ★あきらめません! | 垣谷 美雨 |
| ★本所おけら長屋 十九 | 島山 健二 |
| ★日本3百名山ひと筆書き 田中陽希日記 | 田中 陽希 |
| ★60年前と現在の世界地図 くらべて楽しむ地図帳 | 関 眞興 |

図書館の利用案内

2022 12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

☐ は休館日です

開館時間

- 平日(火~金) 9:30~17:00
- 土・日・祝祭日 9:00~17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.63

School Electives

Hello everyone, I hope you are doing well. This month I wanted to talk about school classes called electives. Electives are classes you start choosing in junior high school. In Japan, classes stay together and the class takes their lessons together. In America, students do not stay together with their class. Each student has his or her own schedule. This allows students to choose classes they are interested in like computers, foreign languages, sports, or other special classes. For me, I chose French and to play in the school band. What classes would you choose if you could choose an elective class?

学校の選択教科

和訳例

皆さん、こんにちは。お元気でお過ごしのことと思います。今月は、選択教科と呼ばれる学校の教科について話したいと思います。選択教科は、中学校で選択し始める教科のことです。日本では、同級生は全員同じ教室で、一緒に授業を受けます。アメリカでは、生徒は同級生とずっと一緒にいることはありません。生徒各自がそれぞれスケジュールを決めます。これにより、生徒たちはコンピューター、外国語、スポーツ、またはその他の特別な授業など、興味のある教科を選択できます。私はフランス語を選び、又、吹奏楽で演奏することを選びました。みなさんが教科を選択できるとしたら、どんな教科を選びますか？

地域包括支援センターだより 85

～協力会員（たすくるメイト）養成講座 受講者募集～ 利用者宅でお掃除や買い物等のお手伝いをしてみませんか？

御船町生活たすくるサービス事業とは、住民相互の支え合い活動として住み慣れた地域で安心して生活できることや住民同士のつながり作りのきっかけを目的として実施しています。

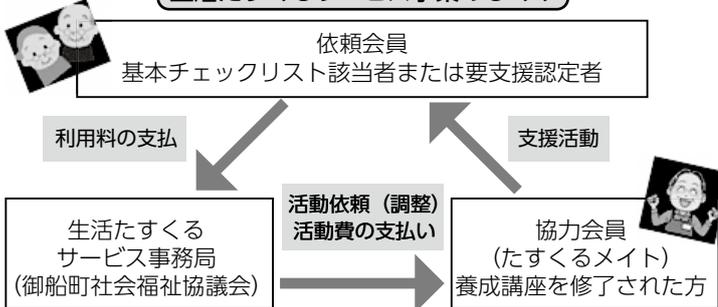
日常のちょっとしたお手伝いが必要な方（利用会員）とその援助を行う協力会員（たすくるメイト）を会員として登録し、会員相互による援助活動を行っています。協力会員（たすくるメイト）の仕事は、具体的に、支援が必要な利用者宅で掃除、洗濯、買い物などのちょっとしたお手伝いをします。

これから、ますますひとり暮らし高齢者や老夫婦世帯など、生活に困難さを抱える世帯が増加することが予想されます。介護の必要な方が地域に増えていくことが予想されます。地域のつながりを通してお互い様の輪を広げていきましょう。地域での支え合いにご協力いただける方は、ぜひご受講ください。

＜御船町生活たすくるメイト養成講座＞

- ・日時：11月28日(木) 13時～16時
- ・場所：御船町役場 第一分庁舎・大会議室
- ・受講要件：20歳以上の町内在住者で、地域での活動に意欲のある方
- ・申込み方法：お電話にて御船町社会福祉協議会までご連絡ください。
- ・申込みメ切り：11月22日(木)まで
- ・☎：社会福祉協議会 TEL：282-0785

生活たすくるサービス事業のしくみ



☎御船町役場 福祉課 地域包括支援センター 電話 282-2911

熊本県認知症コールセンター (認知症ほっとコール)

(さーここ いいなここ)

- ◆電話：096-355-1755
- ◆開設日：水曜日を除く週6日
- ◆時間：9時～18時まで
- ◆受託者：認知症の人と家族の会
- ◆事務所：熊本市中央区上通町3-15

認知症の方の介護の仕方、介護上の悩み、不安など気軽にご相談ください。専門相談員や、認知症の家族を介護した経験のある者が対応します。

もの忘れ相談

要予約

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

12月14日(木)	場所：地域包括支援センター
1月11日(木)	時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

元気クラブカレンダー(12月)

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で
中止の可能性があります。

介護予防の教室を各地域で行っています。

・対象者：65歳以上 ・利用料金：150円/回

13日(火)	【御船、辺田見、滝川】 場所：町民憩の家「眺世庵」/時間：10時～11時30分
6日(火)	【滝尾】 場所：滝尾分館/時間：10時～11時30分
20日(火)	【滝尾】 場所：滝尾分館/時間：10時～11時30分
5日(月)	【水越】 場所：水越分館/時間：10時～11時30分
19日(月)	【水越】 場所：水越分館/時間：10時～11時30分
1日(木)	【木倉】 場所：木倉分館/時間：10時～11時30分
15日(木)	【木倉】 場所：木倉分館/時間：10時～11時30分
12日(月)	【高木】 場所：下高野公民館/時間：10時～11時30分
26日(月)	【高木】 場所：下高野公民館/時間：10時～11時30分
9日(金)	【小坂、陣、豊秋】 場所：陣多目的集会所/時間：10時～11時30分
23日(金)	【小坂、陣、豊秋】 場所：陣多目的集会所/時間：10時～11時30分
8日(木)	【七滝】 場所：七滝分館/時間：10時～11時30分
22日(木)	【七滝】 場所：七滝分館/時間：10時～11時30分
2日(金)	【上野】 場所：上野分館/時間：10時～11時30分
16日(金)	【上野】 場所：上野分館/時間：10時～11時30分
14日(水)	【田代東部】 場所：田代東部分館/時間：10時～11時30分
14日(水)	【田代西部】 場所：北田代分館/時間：14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

お出かけ情報

mifunegram
ストーリーズ hunemaru_1gou hunemaru_2gou hunemaru_3gou

mifunemachi 御船町

みふねバスフェスタ 2022
地域公共交通を
楽しんで学ぼう!

いいね! :mifunemaru、他17,044人

mifunemachi
日時 令和4年11月20日(日)10時~14時
場所 ふれあい広場(恐竜公園)
みふねバスフェスタ2022が開催されます!!
バスの試乗体験会、バスめぐりえ・ペーパークラフトコーナー、普段は乗れないバス運転席での記念撮影など、お楽しみが盛りだくさん!
ふねまる・産太くん(産交バス宣伝キャラクター)もやってくるかも! ?
#熊本バス
#産交バス
#麻生交通

あんしん納税

11月分	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	6期 6期 5期
納期日	口座振替日	11月30日(日) 11月28日(日)
12月分	町県民税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	4期 7期 7期 6期
納期日	口座振替日	12月28日(日) 12月27日(日)

納付場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JAかみましき
熊本第一信用金庫
熊本銀行
- ゆうちょ銀行および郵便局(簡易郵便局)
(九州管内、ただし沖縄を除く)
- ※手数料はかかりません。
- 御船町役場



人のしるじき

10月1日~10月31日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載

町に届出のあった希望者のみを掲載

氏名(旧姓) 婚姻日 住所

うぶごえ

劉 望羽	竹永 魁琉	郷 湊	藤本 彩衣花
千尋	咲良	龍之介	佑生
木倉	辺田見	辺田見	豊秋

むすばれ

高木 悠資	(那須) 梨花	吉永 紫音	(大石) 綾世
9月28日			10月16日
福岡市	木倉	高木	高木

おくやみ

川上 光明	井本 昭光	桑田フキ子	藤本 英子	山中 史之	光永サツキ	富永ヨシエ	田上 愛子
68歳	77歳	87歳	96歳	68歳	99歳	100歳	96歳
10月1日	10月9日	10月11日	10月17日	10月17日	10月21日	10月26日	10月27日
滝尾	七滝	陣	木倉	福岡市	上野	辺田見	七滝

おくやみ

井嶋 春夫	立村 幸雄	酒井 真	田中キミ子	山下ミエ子
63歳	82歳	47歳	86歳	103歳
10月27日	10月28日	10月28日	10月29日	10月31日
辺田見	水越	滝川	滝川	辺田見

広報みふね「人のうごき」欄に掲載をご希望の場合、所定の様式による届出が必要でず。
(※下記参照)
窓口 役場1階 町民税務課 町民案内係

DATA

きょうりゅう さと みふねまち
恐竜の郷 御船町

Kumamoto
Mifune Town

東経 130度48分
北緯 32度42分
面積 99.03 km²
町木 もっこく
町花 ふじ

人口 (令和4年10月末現在)
前月比
男 8,191人 (+3人)
女 8,845人 (-11人)
計 17,036人 (-8人)
世帯数 7,405世帯 (+2世帯)

高齢化率 34.9%
※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

※届出方法について 様式は、役場1階/町民案内係窓口(閉庁日であれば、警備員室)にあります。出生・婚姻・死亡届を提出する際に、記入・提出してください。他の自治体へ出生・婚姻・死亡届を提出した場合は、同一世帯の方へ様式を郵送します。詳しくは☎282-1112まで。

..... 御船WAKUWAKU掲示板

観光交流センター 緑の村

化石発掘体験開催中!!

御船町観光交流センターでは土日祝日開催しております。
緑の村では水曜日（定休日）以外随時受付しております。
詳しくは下記電話番号にご連絡ください。

御船町観光交流センター (TEL:096-282-4700)
緑の村 (TEL:096-285-2210)



ふれあい広場

ふねマルシェ出演者大募集!!
フラダンスやキッズダンスなどの
ステージショーをお披露目したい方♡

場所：ふれあい公園 駐車場
時間：10：00～15：00 ※小雨決行・荒天中止
予定：11月13日回・12月18日回
お問い合わせ先：ディノベースみふね
(TEL:096-202-7001)

★ふれあい広場(恐竜公園)Instagram始めました!!
Followよろしくお願ひします*(^o^)*

恐竜公園
Instagram



総合お問い合わせ先
一般社団法人 御船町観光協会
御船町観光交流センター
TEL:096-282-4700 月曜日定休

御船街なかギャラリー

御船料理JIMANイベント

日時：11月27日回
10時～15時半(予定)



場所：御船街なかギャラリー外
南蔵・主屋
全館貸切で開催!!

『御船らしさ』をコンセプトに御船の
食を発信するイベントを開催

ギャラリー外で飲食の販売、南蔵で物販、
主屋にてお茶席のおもてなし
(状況により内容が変更や中止になる場合があります。)

詳細は御船町観光協会の
Instagramにて配信中!!
お楽しみに(^ ^)



くらしの保健 12月 保健カレンダー

■乳幼児健診・教室等

健診・教室等	日程	対象者	受付時間	備考
4か月児健診	7日(水)	R4.7.19～8.12生	①10:00 ②10:30	対象者に 個別通知
7か月児健診	7日(水)	R4.3.20～4.15生	①9:00 ②9:30	
3歳児健診	7日(水)	R1.6.7～7.24生	①12:45 ②13:30	
	14日(水)	R1.7.25～8.16生	①12:45 ②13:30	
10か月児教室	20日(火)	R4.1.6～2.10生	①9:30 ②10:30	※要予約
身長・体重測定	20日(火)	乳幼児	13:30～14:30	
フッ化物塗布	7日(水)	1歳～5歳未満	14:30～15:30	
	14日(水)			
母子手帳交付	毎週月曜	妊婦	9:30～15:00	

※会場はすべて保健センターになります。マスク着用の上、お越しください。
体調不良時の来所はご遠慮ください。
※身長・体重測定、フッ化物塗布、母子手帳交付は必ず事前に電話予約を
お願いします。

☎ 健康づくり保険課(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

4日(日)	たなか内科眼科 科目:内・眼・呼・アレ	☎235-7235
11日(日)	よしむら内科循環器科 科目:内・循	☎235-7773
18日(日)	さかた耳鼻咽喉科 科目:耳・気・アレ	☎237-4133
25日(日)	からしま小児科 科目:小	☎235-6333
29日(木)	みふね眼科 科目:眼	☎282-3711
30日(金)	山地外科胃腸科医院 科目:内・外・循・胃	☎237-0003
31日(土)	たかぞえ内科循環器内科クリニック 科目:内・循内	☎282-0070

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。
受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページで
ご確認ください!
※受診する際は必ず保険証をお持ちください!



突然ですが、皆さんのご家庭は何味噌を使っていますか？今月ご紹介するのは、味噌です。

現在、味噌は大きく分けて、「米味噌」「麦味噌」「豆味噌」「調合味噌」の4つに分類されます。九州は麦味噌が主流なので、ご家庭では麦味噌が使われているかもしれません。全国的に見ると、最も多く生産・消費されているのは米味噌で、豆味噌は名古屋などの中京地域で消費されています。味噌のはじまりは、またもや中国の「醬」が起源となっており、未だ醬とならないもの=未醬が変化し、味噌と呼ばれるようになりました。平安時代には、官僚の給料は味噌で支払われるなど、大変貴重なものとして扱われていましたが、時代が移るにつれ庶民の間にも

浸透していきました。戦国時代には、味噌は優秀な兵糧として重宝され、特に名を挙げた強い武将たちは、戦に向け味噌の確保に尽力しました。そのため、信州、仙台、愛知など…名のある戦国武将の出身地と、味噌どころは重なる傾向にあります。特に長野県は生産量でも全国トップの味噌どころであり、長野（信州）の武将・武田信玄は、積極的に領民に味噌を作らせ、戦に特化した陣立味噌を発明しました。仙台の武将・伊達政宗は、日本で初めての味噌工場を作り、自国で味噌の供給を賄うための設備を整え、戦に臨みました。この頃から人々のパワーの源だった味噌、免疫力が落ちる冬には欠かせません。味噌でこの冬も乗り越えましょう。

旬の野菜

レシピ

主菜

レンコンと豚肉の味噌炒め



レンコンの旬は寒くなりだした11月から冬にかけてです。ちょうど、晩秋からお節料理の季節が、レンコンの美味しい時期です。ふっくらと太く、ずっしりと持ち重りのするものが水分が保たれたよいレンコンとされています。栄養素としては炭水化物やビタミンCを多く含んでいます。レンコンは切ってそのままだと色が黒っぽく変色しますが、これはタンニンという成分が含まれているためです。切った後すぐに酢水にさらすと変色を防ぐことが出来ます。レンコンの特徴といえば、調理法によって食感が変わること。今回は菌ごたえを残し、調味料を入れたら短時間で仕上げましょう。

材料(4人分)		栄養価(1人当たり)		作り方	
レンコン	400g	エネルギー	370kcal	①レンコンは、厚さ8mmの半月切りにしてさっと洗い、水気をふく。 ②豚肉は、長さ4cmに切り、しめじは、石づきを取ってほぐす。 ③フライパンに、サラダ油を中火で熱し、豚肉を炒める。色が変わったならレンコンとしめじを加える。 ④しめじがしんなりしたら、Aの調味料を全て混ぜ合わせたものに加え、強火でよく絡めさっと炒め合わせる。	
豚バラ薄切り	200g	たんぱく質	11.0g		
しめじ	200g	脂質	23.7g		
サラダ油	大さじ1	炭水化物	24.5g		
A	酒	大さじ4	カルシウム		29mg
	砂糖	大さじ2	鉄		1.2mg
	味噌	大さじ2	塩分相当量		1.1g
	七味唐辛子	少々			

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

▼10月は駆け抜けて、今年も残すところ1ヶ月と半分になりましたね。1年過ぎるのが年々早くなっているような気がします。

▼ホテル「ミフネテラス」がオープンしました。私も先日友人と3種類のサウナに入ってみました。普段暑がりです。サウナはあまり入らないのですが、気持ち落ち着き、サウナーの方が使う「整」の言葉の意味が少し分かったような気がします。

皆さんは「サウナハット」をご存知でしょうか。ミフネテラスにも被っている方がいらっしやいました。これはサウナの高温から、髪の毛や頭皮が乾燥するのを防ぐ役割のほかに、のぼせ防止の効果があるみたいです。サウナーにとって必須といえるアイテムでしょう。サウナによく行くという方は「サウナハット」を被ってみると効果を感じられるかもしれませんね。

▼花火を初めて撮ったのですが、出来がイマイチで編集集中に落ち込みました。カメラって本当に奥が深い。皆さんに素敵な写真をお見せできるように日々精進します。

