

広報

# みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2022

6

No.654

毎月1回15日発行

今月号は4回目コロナワクチン接種に係る  
挟み込みのお知らせがあります！ご確認ください

たきおにサチアレ！  
“よさこいエイサー 2022”

## 防災行政無線の 放送を確認できます。

防災行政無線を聞き逃した場合、  
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721

## 御船町新型コロナワクチン 情報

- ▶ 4回目接種を開始します！ 本紙挟み込みのお知らせをご確認ください。  
対象者は①60歳以上の方②18～59歳で基礎疾患を有する方等で、3回目接種から5ヵ月後以降に接種可能です。
- ▶ 3回目接種が、2回目接種から5ヵ月後以降に接種可能となりました。  
※御船町に転入し、接種希望の方は、転入前に接種した記録の写しを保健センターへご提出ください。
- ※12歳以上で1・2回目の接種を希望される方は、ご相談ください。

☎ 御船町新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター ☎282-1890（平日9時～17時）

第2弾

# マイナンバーカードで マイナポイント

最大

20,000 円分の  
マイナポイントがもらえる!

好きな  
キャッシュレス  
決済サービスで  
使える!

マイナンバーカードの  
新規取得等で

5,000円分

※1、2

健康保険証としての  
利用申込みで

7,500円分

※3

公金受取口座の  
登録で

7,500円分

※3

マイナポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申込みを行う必要があります。

※1マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。※2マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。※3「健康保険証としての利用申込み」「公金受取口座の登録」によるマイナポイント付与は準備ができ次第開始する予定です。詳細はマイナポイント事業ホームページにてご確認ください。

マイナポイントの利用は安心・安全です!

- マイナポイントの申込みにはマイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は困難です。
- 国が買い物履歴を収集・保有することはできません。



最新の情報はマイナポイント事業  
ホームページをご覧ください!

マイナポイント



⚠ マイナポイント事業をかたった不審な電話、メール、手紙、訪問等には十分注意してください。

⚠ マイナポイントの申込みのサポートは、マイナポイント事業ホームページ記載の「マイナポイント手続スポット」でお受けください。

教えて！  
マイナちゃん



# よくあるご質問について

対象となる方

## ● マイナポイント第2弾の対象者は？

1

マイナンバーカードを取得された方のうち、  
マイナポイント第1弾に申し込んでいない方  
最大5,000円相当のポイント

2022年  
1月1日から！

2

マイナンバーカードの健康保険証  
としての利用申込みを行った方  
7,500円相当のポイント

3

公金受取口座の登録を行った方  
7,500円相当のポイント

1 2021年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ方で、まだ20,000円のチャージやお買い物を行っていない場合(最大5,000円分までポイント付与を受けていない方)は、2022年1月1日以降も引き続き、上限(5,000円相当)までポイントの付与を受けることができます。

2、3のポイント付与の開始時期などについては、決定次第お知らせします。最新の情報は、マイナポイント事業ホームページでご案内します。

予約・申込

## ● 申込時に必要な決済サービスID・セキュリティコードってなに？

ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービスを選択する際に必要な情報のことで、  
入力する情報は決済サービスごとに異なります。



### ▼ プリペイドカード／クレジットカードの場合(例)

カード表面



カード裏面

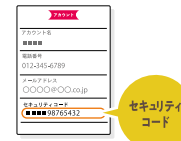


### ▼ アプリの場合(例)

支払い画面等



アカウント画面等

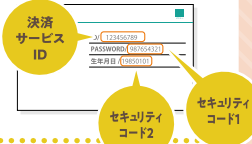


### ▼ オンラインサービス上で確認する場合(例)

ポイント交換番号が  
該当する場合(例)



アカウントのID・PASSWORD  
・生年月日が該当する場合(例)



## ● どの決済サービスで申し込めるの？

対象となる決済サービスは、**マイナポイント事業ホームページ**でご確認ください。

なお、マイナポイントは、利用規約上、ご本人が、ご本人名義のキャッシュレス決済サービスで申し込む必要があります。  
決済サービスはおひとつだけ選択していただきますが、申込み後に決済サービスを変更することはできません。

## ● 子どももマイナンバーカードを持っているけど、マイナポイントをもらえるの？

15歳未満の未成年者については、**法定代理人(父・母などの親権者等)が  
マイナポイントの予約・申込手続きを行うことができます。**

また、未成年者のマイナポイントについては、法定代理人名義のキャッシュレス決済サービスで申し込むことができます。

※この場合、同じキャッシュレス決済サービスに複数人のマイナポイントを合算することはできないため、法定代理人名義の異なるキャッシュレス決済サービスを選択する必要があります。

申込状況が「申込済」になれば、申込完了しています。

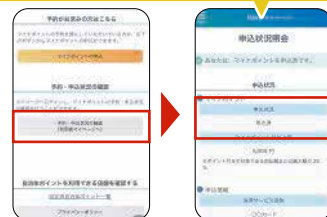
申込後

## ● 申込みが完了したかどうかは、どうやってわかるの？

申込状況の完了確認は、**マイナポイントアプリ**または**マイナポイント予約・申込サイト**でできます。

スマート  
フォンの  
場合

マイナポイントアプリを起動し、「予約・申込状況の確認」をタップ、  
マイナンバーカードとパスワード(数字4桁)を使ってログインし確認を行うことができます。



ポイント付与について

## ● ポイントが付与されたかどうかは、どうやってわかるの？

**申し込んだ決済サービスのアプリやホームページの会員ページ**などでご確認  
いただくことができます。

マイナポイントアプリやマイナポイント予約・申込サイトでは確認できません。



デジタル庁



総務省

Ministry of Internal Affairs and Communications



厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare

お問合せ

マイナンバー  
総合フリーダイヤル



0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。  
平日:9時30分～20時00分 土日祝:9時30分～17時30分

2022年4月発行

# マイナポイントはスマートフォンで申込みができます

## 「マイナポイントアプリ」をダウンロード

マイナポイントアプリを  
iPhoneの方はApp Store、  
Androidの方はGoogle Play ストア  
からダウンロードしましょう。



ダウンロードは  
こちらから



## マイナンバーカード読み取りのしかた

マイナンバーカードの申請時or受取時に  
ご自身で設定した「**数字4桁のパスワード**」を入力

パスワード入力  
公的個人認証サービス  
利用者証明用パスワード(数字4桁)を  
入力してください。

キャンセル OK



次へ進む



パスワードの入力を3回連続で間違えてしまうと、住民票のある  
市区町村窓口で、再設定を行う必要がありますので、ご注意ください。

スマートフォンの下へ  
マイナンバーカードをセットし、**カードを読み取り**

マイナンバー  
カードに  
かざしてください。



カードへの  
かざし方は  
機種によって  
異なります。



発行

## 決済サービス選択のしかた

対象の  
決済サービスを検索

決済サービス選択

検索項目を入力し、「検索」ボタンを押してください。  
検索結果の中から決済サービスを選び、「選択」ボ  
タンを押してください。  
利用できる決済サービスは、  
ページでも確認ができます。

入力

カード

サービス番号を入力



好きな決済サービスを  
1つ選択し、  
利用規約を確認

〇〇カード

決済事業者名称: 〇〇カード株式会  
社  
決済サービス区分: デビットカード  
ポイント名称: 〇〇カード  
利用方法: 購入  
付与方法: 決済時  
付与タイミング: 決済と同時に  
登録サービス番号: 1234567890123456

選択

タップ

## 申込情報入力のしかた

「決済サービスID(必須)」  
「セキュリティコード(必須)」  
「電話番号(下4桁)(任意)」を入力します。  
※電話番号欄にご自身の電話番号下4桁を入力いた  
くことで、コールセンターへの問合せにより、マイナポ  
イントの申込状況について確認いただくことが可能  
となります。

決済サービスID(必須)

セキュリティコード(必須)

電話番号(下4桁)(任意)

入力

入力

タップ



マイナポイント申込みの  
詳しい流れはこちらから  
確認できます!

スマートフォン、  
パソコンで申し込む方



手続スポットで  
申し込む方



## スマートフォンでマイナンバーカードを読みとるコツ

- 読み取りの間は、マイナンバーカードをぴったりあててください。
- スマートフォンのカバー類は外してください。
- 読み取り作業は、金属製の机の上で  
しないでください。
- NFC機能はオンにしてください(Androidの場合)。

カードのセット位置は機種によって異なります。詳しくは右のQRコードからご確認ください。



Android



iPhone



## 選んだ決済サービスの ポイントをGET!

いつもの  
お買い物でご利用  
いただけます。



# マイナポイントを申し込みましょう！

マイナポイント第2弾の  
対象者は  
裏面をご確認ください

コチラ

マイナポイントは**選んだ決済サービスのポイントとして**、付与されます。  
マイナポイント申込みで**決済サービスを1つ**選択しましょう。

## 3つの方法・場所で申込みできます

24時間、申込可能です！

### スマートフォン



マイナポイントアプリ  
をダウンロード



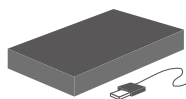
- マイナポイントアプリ対応のスマートフォン機種は下記のQRコードからご確認ください。



### パソコン



カードリーダー



マイナポイント予約・  
申込サイトを検索

マイナポイント予約・申込サイト



- 「マイキーID作成・登録準備ソフト」をインストールしてください。
- マイナンバーカードに対応したカードリーダーが必要です。

### マイナポイント 手続スポット



- 市区町村窓口
- KDDI (auショップ)
- NTTドコモ (ドコモショップ)
- イオングループ  
(総合スーパー (GMS)、一部の食品スーパー (SM))
- セブン銀行 (ATM)
- ソフトバンク  
(ソフトバンクショップ/ワイモバイルショップ)
- ビックカメラグループ  
(ビックカメラ、コジマ、ソフマップ)
- ヤマダ電機
- 郵便局
- ローソン (マルチコピー機)

一部、対応していない市区町村や店舗もあります。

右ページで手順を確認してみましょう！

お近くの手続スポット  
を探しましょう！



### 準備するもの

- マイナンバーカード



- マイナンバーカードの申請時or受取時にご自身で設定した利用者証明用電子証明書のパスワード (数字4桁)

# 今夏は参議院議員通常選挙が行われます

☎ 町選挙管理委員会（役場総務課内） ☎ 282-1111

第26回参議院議員通常選挙が今夏に執行されます。日本の将来を決める大切な選挙です。

有権者一人ひとりが政治の主催者として投票に参加しましょう。

なお、正確な日程は、町選挙管理委員会から届く投票所入場券（はがき）に記載していますのでご確認ください。

## 投票所・投票時間

投票日当日の投票場所は、お住まいの地区によって異なります。事前に送付される「投票所入場券（はがき）」に記載されていますので、確認してください。

| 投票区（投票所）          | 投票地区                | 投票時間      |
|-------------------|---------------------|-----------|
| 第1投票所（御船中学校体育館）   | 御船地区全域              | 午前7時～午後7時 |
| 第2投票所（滝尾小学校体育館）   | 滝尾地区全域、粒麦（水越）       |           |
| 第3投票所（水越分館）       | 水越地区（粒麦を除く）         | 午前7時～午後6時 |
| 第4投票所（七滝分館）       | 七滝地区全域              |           |
| 第5投票所（七滝中央小学校体育館） | 上野地区全域              |           |
| 第6投票所（田代東部分館）     | 南田代第3・4区、上田代、水源     |           |
| 第7投票所（浅の敷公民館）     | 浅の敷                 | 午前7時～午後5時 |
| 第8投票所（北田代分館）      | 牧の原、玉来、下山、木戸屋、中野、間所 |           |
| 第9投票所（木倉小学校体育館）   | 木倉地区全域              | 午前7時～午後7時 |
| 第10投票所（高木小学校体育館）  | 高木地区全域              |           |
| 第11投票所（小坂小学校体育館）  | 小坂地区全域              |           |

### ■選挙の内容

選挙区と比例代表の2つの投票で参議院議員を選びます。選挙区では候補者の氏名1人を自書して投票してください。比例代表では、届出政党名または、候補者の氏名1人のどちらかを自書して投票してください。

### ■投票ができる人

- ①選挙人名簿に登録された満18歳以上の日本人
- ②投票日に住民票のある人
- ③公示日の前日を基準として、御船町に住民票が引き続き3カ月以上ある人

### ■病院や施設で投票ができます

県の指定を受けている病院や老人ホームなどの施設に入院・入所している人は、施設の長に申し出ること、その施設で不在者投票を済ませることができます。

また、身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人（障害の種類、程度に要件あり）、要介護5の介護保険認定をお持ちの人は郵便での不在者投票ができます。

不在者投票をする場合は、町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付が必要となります。

なお、有効期間が満了する「郵便等投票証明書」については、事前に更新の手続きを行う必要がありますので、ご確認をお願いします。

### 期日前投票について 「期日前でも投票ができます！」

投票日当日に、▽仕事▽学校▽地域行事▽冠婚葬祭▽旅行▽病氣一などで当日投票所に行くことができない人は、期日前に投票を済ませることができます。

- 会 場 カルチャーセンター  
1Fロビー
- 時 間 午前8時30分  
～午後8時
- 持参物 投票入場券（はがき）



▲期日前投票会場のカルチャーセンター

## 特別児童扶養手当・特別障害者手当等をご存じですか？

☎ 福祉課 社会福祉係 ☎ 282-1342

障がいを持っている方を対象とした特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当の3つの手当てをご案内します。

※認定は原則、診断書により行われます。  
 ※所得や施設入所の有無等の要件を満たす必要があります。  
 ※その他、詳しい支給要件等はお尋ねください。

| 手当種別              | 特別児童扶養手当                                         | 特別障害者手当                                                  | 障害児福祉手当                                       |
|-------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 手当の概要             | 在宅で生活し、精神または身体に障がいのある20歳未満の子どもを養育している保護者に支給される手当 | 精神または身体に著しく重度の障がいがあり、日常生活で常に特別な介護が必要な20歳以上の方（本人）に支給される手当 | 重度の障がいがある20歳未満の方で、日常生活でも常に介護が必要な方（本人）に支給される手当 |
| 支給額<br>(令和4年4月以降) | 52,400円／月（1級・重度）<br>34,900円／月（2級・中度）             | 27,300円／月                                                | 14,850円／月                                     |

## 浄化槽を設置している皆様へ

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604  
 ☎ 公益社団法人熊本県浄化槽協会 ☎ 284-3355

### 浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽管理（設置）者の皆様には、浄化槽法で次の3つが義務付けられています。

#### ①保守点検

機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給

#### ②清掃

浄化槽内にたまった汚泥等の引き抜きや機器類の洗浄

#### ③法定検査

浄化槽の維持管理が適切に行われ、浄化槽がきちんと機能しているかを確認

法定検査は熊本県が指定した検査機関（公益社団法人熊本県浄化槽協会）が行いますので、保守点検や清掃を行っていても、次の表に従って必ず検査を受けてください。

| 検査名               | 対象           | 回数               |
|-------------------|--------------|------------------|
| 7条検査（浄化槽設置後の水質検査） | 新たに浄化槽を設置した人 | 浄化槽設置後3～8ヶ月以内に1回 |
| 11条検査（定期検査）       | 浄化槽を設置している人  | 毎年1回             |

詳しくは、役場環境保全課環境衛生係または公益社団法人熊本県浄化槽協会までお尋ねください。

### 浄化槽の使用の休止（再開）の届出について

令和2年4月1日から、浄化槽の使用の休止・再開の届出制度が始まっています。

浄化槽法が改正され、長期間使用しない浄化槽については、決められた内容の清掃を行ったうえで、市町村に「浄化槽の使用の休止の届出」を行うことにより、浄化槽の清掃、保守点検及び熊本県浄化槽協会の定期検査（いわゆる11条検査）が免除されます。

ただし、再開に当たっては、必ず市町村と、地域の清掃・保守点検業者にご連絡ください。

浄化槽の再開に向けた適切な処置を行わないと、し尿やその他の生活雑排水が処理されないまま放流されてしまい、近隣に多大な迷惑をかけることになります。

詳しくは、役場環境保全課環境衛生係までお尋ねください。

.....

## 御船があーっぱ祭りが3年ぶりに開催されます！

問 御船があーっぱ祭り振興会事務局

(商工観光課 商工観光係) ☎ 282-1226

### 第49回御船があーっぱ祭りの開催が決定しました！

#### ■祭りのテーマ

『時代を越えて～昭和、平成、令和をつなぐ祭りだ  
ワッショイ～』

■期日 8月14日(日)

■会場 御船川河川敷お祭り広場

■内容 納涼花火大会は実施予定

※詳細は7月号で掲載予定です。

■応募対象者 全町民

■応募方法 ゴッホ画用紙 (B3サイズの画用紙) に  
描いて商工観光係窓口へ提出

※画用紙はご自身でご用意ください。

#### ■注意事項

①パソコン等を用いた作成は禁止とし、手書きのみの  
募集とします。

②第49回御船があーっぱ祭りは必ず明記してくださ  
い。(テーマと開催期日の明記は不要です。)

③ポスターの形状から、横書きを推奨します。(必須  
ではありません。)

※詳細は町ホームページに掲載していますのでご確  
認ください。

### 祭りの開催に伴うポスターを募集します！

御船があーっぱ祭り振興会では、皆さんの創意工夫  
を凝らしたポスターを募集します。迫力あふれる絵で、  
祭りを盛り上げませんか？優秀な作品には表彰も行い  
ます。

■応募期間 6月15日(金)～7月8日(金)

## 男性料理教室を再開、参加者を募集します！！

問 健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

新型コロナウイルス感染拡大防止のため男性料理教  
室を中止していましたが感染対策を行い再開します。

■日 時 ①7月21日(金) ②8月25日(金)  
③9月22日(金) ④10月27日(金)  
⑤11月17日(金) ⑥12月8日(金)  
⑦1月26日(金) ⑧2月24日(金)

※11月17日(金)は町外研修を予定しています。

■時 間 10時～13時

■場 所 保健センター2階 研修室及び調理室

■講 師 町食生活改善推進員 (さわやか会会員)

■申込方法 健康推進係へお電話ください。

■内 容 季節の食材を使用したバランスの取れた料理

■受 講 料 3,500円(7回分まとめて初回に徴収します。)

■持 参 物 マスク、エプロン、三角巾、マイ箸、筆記用具

■受講対象者 御船町在住の男性15名

■申込締切 7月11日(日) 17時まで

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスク  
の着用、手洗い、消毒など感染予防の徹底をお願い  
します。

※今後の感染状況によって急遽中止になる可能性が  
あります。

## 令和4年7月から順次マイナンバーカード申請書の再々送付が行われます

問 町民税務課 町民案内係 ☎ 282-1112

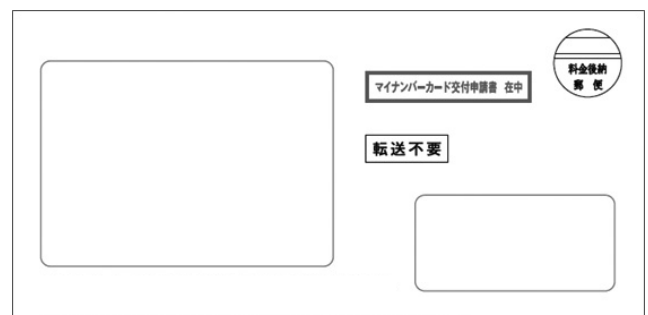
マイナンバーカードを申請されていない方を対象  
に、国から申請書の送付が行われます。

マイナポイントは、令和4年9月までにカードの申  
請をした方が対象となりますので、お手元に届いた申  
請書をぜひご活用ください。

ただし、以下の①、②に該当される方には申請書は  
届きませんのでご注意ください。

①令和3年10月31日時点で75歳以上の方

②令和4年中に出生等により新たに個人番号の通知を  
受けた方



▲対象者にはこの封筒が届きます。(イメージ図)

## 町営住宅・単独住宅の入居者を募集します

☎ 建設課 住宅係 ☎ 282-1312

町営住宅・単独住宅への入居希望者は、受付期間内に申込書と必要書類を添付し、役場建設課住宅係まで提出してください。※申込書は同係に用意してあります。

### ■入居資格

- ①住宅に困窮している方
- ②収入基準に該当する方（一般階層世帯は政令月収158,000円以下、裁量階層世帯（小学校就学前の子どもがいる世帯等）は政令月収214,000円以下）  
※政令月収とは、一緒に入居しようとする全員の過去1年間の所得の合計額から、扶養控除、障がい者控除など公営住宅法施行令により定める控除を行ったあと、月収に置き換えた（12で割った）額となります。
- ③現在、同居しているか、同居しようとする親族がある方  
※単身入居の方は別途基準がありますので、個別にご相談ください。
- ④税金等を滞納していない方。
- ⑤暴力団関係者でないこと。

■受付期間 令和4年7月1日（金）～7月13日（火）まで（※土日祝日を除く）

■受付時間 8時30分～17時00分

■入居予定 令和4年9月上旬以降

■申込方法 申込書を住宅係窓口で配付します。必要添付書類（右）を揃えて申込みください。

### ■入居団地

#### 【町営住宅】

| 団地名   | 場所  | 間取り  | 募集戸数 | 家賃 ※     |
|-------|-----|------|------|----------|
| 玉虫団地  | 滝尾  | 3DK  | 9戸   | 15,800円～ |
| 七滝団地  | 七滝  | 3DK  | 1戸   | 15,900円～ |
| 辻団地   | 辺田見 | 3DK  | 2戸   | 15,600円～ |
| 中原団地  | 辺田見 | 3LDK | 6戸   | 16,800円～ |
| 古閑迫団地 | 上野  | 2DK  | 1戸   | 16,200円～ |

#### 【単独住宅】

| 団地名    | 場所 | 間取り | 募集戸数 | 家賃 ※    |
|--------|----|-----|------|---------|
| 西木倉団地  | 木倉 | 1DK | 1戸   | 6,900円～ |
| 南木倉団地  | 木倉 | 2DK | 1戸   | 9,400円～ |
| 南木倉団地  | 木倉 | 1DK | 1戸   | 6,200円～ |
| 滝川団地   | 滝川 | 1DK | 2戸   | 6,900円～ |
| 田代東部団地 | 上野 | 1DK | 2戸   | 5,500円～ |

### 必要添付書類

#### ▽現在、町内にお住まいの方

- ①入居予定者全員の住民票謄本（※入居者全員分の個人番号（マイナンバー）を記入された方は不要です）
- ②入居予定者全員の最新の所得証明書（※入居者全員分の個人番号を記入された方は不要です）
- ③入居予定者全員の未納の無いことの証明（納税証明書）
- ④現在婚約中で、入居後に結婚予定の方は、婚約証明書（証明者は媒酌人で可）  
※証明用紙は住宅係にあります。
- ⑤入居予定者で生活保護を受けている方は、生活保護受給証明書
- ⑥入居予定者（世帯主本人）で、寡婦・ひとり親に該当する方は、戸籍抄本
- ⑦障がいがあれば、障がい者手帳の写し（1～6級）、療育手帳の写し（A、B）  
※その他、必要な書類がある場合は、その都度請求します。

#### ▽現在、町外にお住まいの方

提出書類が一部異なりますので、お問合せください。

※家賃は、部屋タイプ、間取りごとに異なります。また、政令の規定により月収に応じて家賃が異なります。  
※団地によっては、別途共益費が掛かります。また、駐車場を利用される場合は1,000円（1台1月あたり）が加算されます。  
※令和4年4月25日現在の入居可能戸数のため、変更になる場合もあります。

### ■入居者の決定

入居資格に該当する申込者を審査し、公開抽選で決定します。

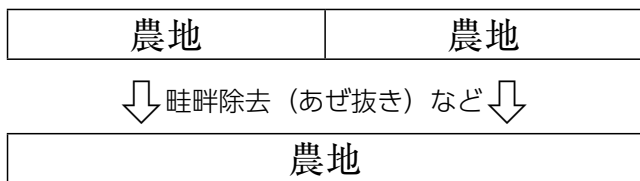
## 中山間地域小規模農地基盤整備補助金について

問 農業振興課 整備係 ☎ 282-1607

中山間地域の狭い農地を拡大することにより、農業生産基盤を強化し、農業生産の効率性を高め、耕作放棄地の解消及び農業担い手の確保を図ることを目的に、当事業の運用を開始します。

### ■事業概要

複数枚の農地を1枚に拡大する事業（工事）に対し補助金を交付します。



■補助率 1／2

### ■補助限度額

- ①法高1m未満 10アール（1反）あたり10万円
- ②法高1m以上 10アール（1反）あたり30万円

### ■補助を受けることができる者

（以下の全てに該当する必要があります）

- ①本町の中山間地域（滝尾、水越、七滝、上野、田代及び木倉の一部（河内地区））に農地を有する者
- ②町税を滞納していない者
- ③御船町工事分担金条例の規定により、徴収することができる分担金の滞納をしていない者

### ■補助対象の要件

（以下の全てに該当する必要があります）

- ①事業施工地が上記補助を受けることができる者①に規定する農地であること
- ②10アール（1反）以上の区画に拡大する工事であること
- ③1件の事業費が5万円以上のものであること
- ④事業施工地が同一地権者、同一地目であること

## 御船町関連画家の絵画資料を集めています！

問 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

Email : shakaikyoiku@town.mifune.lg.jp

御船町には、富田至誠先生をはじめ、浜田知明先生など御船町の芸術振興に大きな功績を残されている方々がいます。

しかし、御船町で所蔵している作品は少なく資料収集が進んでいないのが現状です。

そこで皆様が所蔵している御船町関連画家の作品をデジタル資料として収集させていただけないでしょうか？

■実際に現物を持ち出すことはありません！

■写真撮影および調書を取ったのち、記録保存を行います！

■調書に記載する情報の公開は所有者意向を大切にします！

### ■提供いただくまでの流れ

- ①御船町関連画家とわかる作品を所有している



- ②電話またはメールにてお知らせください



- ③作品資料収集許可書のご提出



- ④御船町教育委員会より依頼を受けた派遣員が参ります



- ⑤撮影・調書作成



- ⑥終了

# 山地災害防止キャンペーン実施中

～普段から、いざという時のために～

☎ 農業振興課 農林企画係 ☎ 282-1607

☎ 上益城地域振興局 ☎ 282-0333

山崩れが起こる場所、危険箇所をよく注意してみると、危険信号と思われる変化が現れる場所が多くあります。普段から注意して見ておきましょう。

また、避難場所、避難経路についても日頃から家族や地域ぐるみで確認し合うとともに、降雨時にはテレビなどの気象情報に十分注意を払いましょう。

下の危険信号を感じたら、御船町役場農業振興課または上益城地域振興局林務課まで連絡してください。もし、災害が起こったら、すぐに避難してください。

■キャンペーン期間 5月20日(金)～6月30日(金)

■キャンペーン標語

「情熱と 知恵と科学で 守る山」

## 山地災害の危険信号を見逃すな！

### 8つの危険信号に注意して下さい。

山地災害が起こる場合、山の斜面や川の流れをよく観察してみると、多くは事前に危険信号と思われる変化がキャッチできます。特に次の8つの危険信号に注意して下さい。

#### 1 川がにごった

川がにごり、木の枝などが混ざりはじめた



#### 2 水位が下がった

雨が降り続けているのに川の水位が下がった



#### 3 亀裂が走った

山の木が傾いたり斜面に亀裂が走った



#### 4 石が落ちてきた

山の斜面から石が転がり落ちてきた



#### 5 わき水が止まった

今まででかたことのないわき水が止まった



#### 6 わき水が増えた

わき水の量が急に増えた



#### 7 井戸水がにごった

普段澄んでいる沢や井戸の水がにごってきた



#### 8 地鳴りがする

地鳴りの音が聞こえてきた



### 危険信号をキャッチしたら

山くずれなどのおそれがある箇所では、テレビなどの気象情報に注意しましょう。



#### すぐ避難！

危険を察知したり、役場等から連絡があったら早めに指定された場所へ避難しましょう。

#### すぐ通報！

災害が起こったら、すぐに110番や119番に通報しましょう。

#### あぶない！

災害の危険がある場所には近づかないようにしてください。

ふ だ ん か ら

家族や地域ぐるみで山くずれのおそれがある場所や避難場所について話し合うとともに、実際に自分の目で確かめておきましょう。

小坂



小学校  
運動会

高木





5月28日(土)、よく晴れた絶好の日和で、町内小学校(小坂・高木・滝尾・御船)の運動会が開催されました。30度近い炎天下の中、みんなで練習の成果を出し切りました。

#### 各小学校のスローガン

小坂小 「最後まであきらめず思い出に残る運動会」

高木小 「全力、協力、みんなが楽しい運動会」

滝尾小 「たたかえ」

きずなを深めるためにおもいをこめてがんばろう!!

御船小 「全力疾走 心を燃やして Let's Try!!」





## フォトレポート 御船中学校体育大会

# 躍進

～自分という名の壁を越えろ～

5月21日(土)、第71回御船中学校体育大会が開催されました。新型コロナウイルス感染症対策により、今年は保護者1名までの参観で、昨年同様ウェブ配信が行われました。

「躍進～自分という名の壁を越えろ～」のテーマ通り全力で競技に挑みました。



### 【写真説明】

①法被が映える「よさこいソーラン」／②力強い「民舞ソーラン節」／③体育大会を彩る放送／④思う結果が出なかったリレーで友人を励ます／⑤ゴン攻め&ビッタ台風の目／⑥勝利に一番喜ぶ先生／⑦～⑩体育大会を鼓舞する各団の応援パネル／⑪綱引きでギリギリの戦いを繰り広げる／⑫最前にはジャンプ力が重要、大縄跳び



## 34年ぶり出場の九州大会で準優勝！

4月12日(火)、御船町カルチャーセンターで、消防業務の知識の研鑽や意識の高揚を図ることを目的とした「第45回熊本県消防職員意見発表会」が開催されました。

発表会では、上益城消防組合消防本部の松本崇伸消防副士長が最優秀賞に選ばれ、九州大会出場を決めました。

九州大会は同月28日、沖縄県那覇市で開催され、熊本県代表で出場した松本副士長は、救命現場に居合わせた人が慌てず処置を実施する方法を述べ、見事に優秀賞（準優勝）という輝かしい賞を受賞しました。



▲「救命率の向上を目指して」  
九州大会での発表の様子



▲九州大会の動画



▲上益城消防組合  
消防本部  
公式youtube  
チャンネル



▲いちに、いちに  
もう少しでお昼だ～！



## 吉無田「森の学校」 春のウォーキングイベント

5月1日(日)、第4回アジア・太平洋水サミット関連イベントとして吉無田ウォーキングイベントが3年ぶりに開催され、70名が参加しました。

特定非営利活動法人愛郷吉無田が主催するこのイベントでは、水源をスタートし、肥後細川藩時代に植林された旧藩有林（現、国有林）内を歩き巨木の森を目指しました。

コース途中で、巨木の高さ当てゲームや水の濾過実験などのワークショップを楽しみました。

昼食では、上田代ばあば会の料理とスタッフが事前に採った山菜の天ぷらに参加者は舌鼓を打ちました。

## “復活” 七滝ふるさと滝祭り

5月8日(日)、ふるさと七滝の地域活性化を目的とした七滝ふるさと滝祭りが開催されました。

七滝元気組（平野立枝代表）が主催したこのイベントでは、七滝郵便局駐車場で、地域特産品が並び出店のほか、七滝中央小学校が、新風太鼓「響」を披露するなど滝の放流に加えて盛り上がりを見せました。

七滝を外部向けに放流するのは熊本地震後初で、平野代表は「このイベントを通じて七滝の素晴らしさ知ってもらい、地域の活性化につなげたい」と話しました。



▲コロナの影響で人前で演奏する機会が減り、久しぶりの披露となりました。



▲高さ約40m、幅約30mの七滝

普段は水力発電所の取水堰（しゅすいせき）のため、年に1度の滝祭り以外では、流れ落ちる姿は見る事が出来ない。放流の際は、多くの観光客で溢っていました。



▲新しい集会所で記念撮影



改修された下鶴集会所。  
一階で活動ができるようになりました。▶



## 地域一丸で完成！下鶴集会所落成式

5月12日(土)、滝尾下鶴地区の集会所が改修されたことによる落成式が行われました。

旧集会所は築80年以上で、歴史のある建物でしたが、床が軋むなど老朽化が進んでいました。

下鶴地区の方は改修された集会所で、安心してサロンや地区集会ができると表情には笑顔が見られました。

落成式に参加した藤木正幸町長は「新しくなった集会所での地域活動で、健康寿命を延ばして欲しい。地区の皆様のおかげで改修ができた」と述べました。

## 緑川水防演習で木流し工法

5月15日(日)、嘉島町犬淵付近の河川敷で緑川水防演習(荒木泰臣会長)が開催されました。この演習は、緑川流域の市町や国、県等の関係機関が参加して行われるもので、御船町からは消防団(榊建一団長他)が参加しました。コロナ禍の影響で、一堂に会しての開催は3年ぶり。演習では、堤防が決壊するおそれがあるという設定で行われ、各自自治体ごとに土のう積みやシート張り、木流しなどのさまざまな工法で対策を行い、堤防の決壊を防ぎました。参加者は、真剣なまなざしで訓練に取り組んでいました。



▲大雨災害に備え、演習に参加する団員



▲災害協定を交わした藤木町長(左)と田邊熊本主管支店長(右)

## 陸運強化 ヤマト運輸株式会社と災害協定

5月16日(日)、町とヤマト運輸株式会社(田邊慎也熊本主管支店長)は災害協定の調印式を実施しました。

この協定は、大規模災害が発生した場合に、被災者が必要とする物資の情報収集、避難所への支援物資配送計画の策定、荷役作業や必要機材の提供を運送のプロであるヤマト運輸株式会社が行うものです。

藤木正幸町長は「熊本地震では水の物資受け入れに苦労した。ヤマト運輸と協力し、災害に強いまちづくりを進めていく」と述べました。

## マイタイムライン作成で慌てず行動

5月20日(金)、区長と民生委員・児童委員を対象としたマイタイムライン作成の講習会が開催され、約80人が参加しました。

マイタイムラインは、大雨や台風など自然災害から私たち自身を守るための防災行動計画です。

講師で熊本県危機管理防災課の日高孝一氏は「近年の災害は激甚化している。前もって、いつ・どこへ避難するか決めておくことが大切」と話しました。

マイタイムラインを作成することで、いざという時、慌てずに避難でき、自分や家族の命を守ることに繋がります。

右のQRコードから作成できますので、災害に対しての「準備」をしてみたいかがでしょうか。



▲講習会ではマイタイムラインの作成と併せてハザードマップの確認を行いました。



▲こちらからマイタイムラインを作成できます

## 御船町社協 ライオンズクラブと協定

5月24日(火)、御船町社会福祉協議会(藤木正幸会長)と御船ライオンズクラブ(永本文宣会長)が災害ボランティアセンター支援に関する協定を締結しました。

御船ライオンズクラブは熊本地震の際、ボランティアのサポートや地域支え合いセンターの活動に協力しており、災害発生時にはそのノウハウで協力支援を行います。

藤木会長は「協定により、オール御船の精神で同じ方向を向き、いざという時に助け合いたい」と述べました。



▲協定を交わした永本会長(左)と藤木会長(右)



▲大好きな恐竜博物館で母さんと記念撮影

## 博物館の全部が好き! 60回来館表彰

5月26日(土)、恐竜博物館に、年間60回来館した森山あきとくんが優良利用者として表彰されました。

あきとくんは、毎日来館する週もあり、ティラノサウルス、トリケラトプス、トロオドン、ステゴサウルスなどの恐竜をはじめ、2階にある図鑑など「恐竜博物館の全部が好き」と話していました。

この日はあいにくの雨でしたが、お気に入りの恐竜のかっぱに身を包んだあきとくんは、表彰式の後も目を輝かせて館内を見学していました。

## 空から情報収集 S.I.Net会と災害協定

6月1日(火)、町は一般社団法人S.I.Net会(松尾信弘代表理事)と災害時における緊急・救護に関する協定を締結しました。

この協定は、大規模な災害が発生した場合、同会のヘリコプターを使って、応急物資の輸送や災害状況の情報収集などの協力を要請できることが目的です。

藤木正幸町長は、「協定により、大規模災害時には空からも災害状況を把握して、中山間地域が孤立した際にはスピード感を持って応急物資の輸送を行うことが期待できる」と話しました。

町では、災害に強いまちづくりを目指して、民間企業との連携を進めていきます。



▲災害協定を交わした藤木町長(左)と松尾代表理事(右)



▲大会に出場した木倉少年野球団の選手たち

## ティーボール大会3位 木倉少年野球団

5月15日(日)、パークドーム熊本で第22回全九州小学生ティーボール大会が開催。小学4年生以下で構成された県内16チームが出場し、全国小学生大会を目指し熱戦を繰り広げました。出場した、木倉少年野球団(柏木孝博監督。32名)は、予選リーグを全勝で決勝トーナメントに進出。準決勝で、優勝したチームに13-14の1点差で敗れ3位となりました。キャプテンの山田宗典君(七滝中央小4年)は「優勝できなくて悔しいけど、3位になれて嬉しかった。僕は来年の大会には出られないけど、優勝目指して頑張ってます。」と後輩たちへエールを送りました。

## イラスト コーナー

イラストは  
たてに描いてね



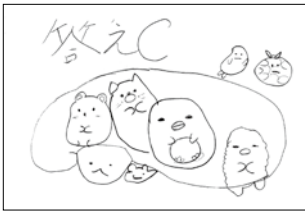
落合いずみ さん

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。  
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 [kanri@town.mifune.lg.jp](mailto:kanri@town.mifune.lg.jp)

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



クッキーモンスター さん



宮崎 あね さん



中村 碧 さん



ミーちゃん さん



ぜんいつ さん



ふじ本ゆうま さん



渡辺 優乃 さん



藤本陽南乃 さん



高田 遥菜 さん

## 文芸

ひとひねり

### 短歌

しろやま短歌会

ぼうとして三日月光りわたる夜を出でて来たれり堂を見むと

西梅 孝子

旧姓を呼ばれ振り向くデイケアで車椅子漕ぐ幼馴染みに

金森 英子

ゆく春を惜しむが様に鶯の声の透きくるホケキヨケキヨケキヨ

平野 文子

桜しぐれ中ゆく孫のランドセルおどるが如く背にゆらして

山本志満子

「何も望まない平和の空がほしい」住家壊されし老婆の叫び

西梅 芳久

大てまり小てまり共に競い咲く春のうららの若葉の中に

奥田利恵子

山峡の離農者増えて田も畑も伸びるに任せ荒れ放題に

甲斐レイ子

### 肥後狂句

天狗会

のさつとる

今度はビルの建つ荒地

針供養

豆腐の足らん接種場

立入禁止

火山噴火の危険地区

寄りそうて

夫の杖に合う歩調

河地 由奇

山本 白糸

米光 芙蓉

林田 実花

## 御船高校体育祭

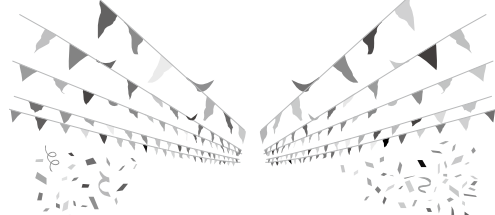
5月8日☀️清々しい晴天のもと体育祭が実施されました。今年のテーマは「梯（かけはし）～青春を梯けよう～」です。終わりの見えないコロナ禍ですが、心を繋げ合っていこうとの思いが込められました。

今年は無観客での半日開催となりましたが、生徒たちの生き生きとした姿を見ることができました。また、凜とした空気の中

一糸乱れぬ優美な演舞は、私たちに感動を与えてくれました。

感染対策、給水タイムなども施され、これまで準備を重ねてきた生徒会、当日集団をまとめた団リーダーに敬意を表したいと思います。

赤団、黄団、青団の3つの団が競った結果、青団が見事総合優勝を勝ち取りました。



御船高校

NOW

〒861-3204  
御船町木倉1253番地  
☎ 282-0056  
f a x 282-1286  
e-mail  
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

針供養  
すびくねえ  
のさつとる

母の手仕事思い出す  
おでん囲んで温もうろ  
初音は庭で独り占め

川部 呉穂  
吉田 楽園  
増永 笑和

### 俳句

御船春菊句会 高峰 武選

踏み入って阿蘇といふ名の夏に会ふ

村中を元気にしたる初幟

薪能四十五億年の地球

蚊遣火や妻の小言を聞わてをり

蚊遣火や子に遠からず近からず

見えにくき目厭はず袋掛

ヘルメットはみ出す髪や柿若葉

高峰 武

守田 律子

黒田 順子

さとうともこ

緒方 栞

渡辺ケイ子

緒方 宣子

### 一般投稿

田舎でも住めば都よ桃源郷鳥がさえずりスペシャルエア

月一度サロン活動楽しけり体動かし笑いと会話

砂浜に「じいじたんじょう日おめでと」孫は天草ラインで届く

山下 精子

山 猿

# Happy Birthday

## みふねつ子写真館



ふじもとゆうのすけ  
**藤本悠之介くん**(6歳) 辺田見  
親譲りのアスリート気質、底知れぬパワーに脱帽！いつも元気もらってます。  
(裕也お父さん 直子お母さん)



いわやまともみ  
**岩山朋未くん**(6歳) 滝川  
おたんじょうびおめでとう。やさしくたくましくげんきにおおきくなってね！  
(義雄お父さん 知比呂お母さん)



なかやま りん  
**中山 鈴ちゃん**(6歳) 木倉  
最後の保育園生活、お友達といっぱい遊んでね！！ニコニコ笑顔が大好きだよ♡  
(怜お父さん 彩乃お母さん)



やなが あおい  
**彌永 蒼くん**(5歳) 木倉  
可愛いモノも、カッコいいモノも好きなあお♡自分らしく、元気に育ってね！  
(裕太お父さん 千春お母さん)



**田中ひなたちゃん**(5歳) 木倉  
5さいおめでとう！やさしくて、えがおのひなたがだいすきです♡  
(凌太郎お父さん 愛お母さん)



なが た ちより  
**永田千依ちゃん**(5歳) 小坂  
祝！生誕5周年！しっかり者の千依ちゃん。これからも頼りにしてます♡  
(智也お父さん 由佳利お母さん)



よしむらおうき  
**吉村旺樹くん**(5歳) 陣  
いつも笑顔の素敵なおうきくん。これからも優しい人でいてね。  
(理お父さん 恵美お母さん)



わたなべ まお  
**渡邊真央ちゃん**(5歳) 滝尾  
プリンセスが大好きで、ちょっと気が強いレディ。毎日楽しいよ！ありがとう♡  
(寿志お父さん 千尋お母さん)



みや た ゆめか  
**宮田夢叶ちゃん**(5歳) 高木  
いつも元気で笑顔の夢叶ちゃんが大好きだよ♡お手伝いもありがとう♡  
(修司お父さん 梢お母さん)



うちむら かれん  
**内村佳廉ちゃん**(1歳) 滝川  
初めての誕生日！！えみりお姉ちゃん大好き♡これからも仲良くね！！  
(達仁お父さん 紗也香お母さん)



かわべ わこ  
**川部禾子ちゃん**(1歳) 滝川  
食欲は横綱級！姉様達に負けじと成長中です。1歳おめでとう！  
(光穂お父さん 舞お母さん)



※「くん、ちゃん」…掲載申請者の希望表記であり、性別を表すものではありません。  
※令和4年4月号から、生年月日を非掲載としています。  
来月号は、7月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。  
掲載希望の人は、6月30日15時までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

## Quiz 広報クイズ

図書カード  
が当たる！

問題

今年は御船があーっぱ祭りが開催されますが何年ぶり？

- A - 2年ぶり
- B - 3年ぶり
- C - お久しぶり

(ヒントは、8ページ) ●5月号の正解 C

●応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

令和4年6月30日(当日消印有効)

●5月号の正解 C

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

●5月号の当選者 応募総数◆通で正解は◆通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)



Facebook

イベント情報や  
博物館のできごと



Twitter

博物館のつぶやき



Instagram

恐竜や化石の写真



YouTube

化石をみるのがもっと  
楽しくなる動画



恐竜博物館の

イチオシ！



## 飯田山と布田川断層・日奈久断層

飯田山は裾野が広がるきれいな形をしている山です（写真下）。まるで成層火山のような姿をしています、火山ではありません。今から約 9000 万年前に川や湖で堆積した土砂が固まった地層でできていて、恐竜がたくさん眠っている山なのです。

地層が飯田山の山頂に向かって舟の底のように褶曲しているため、侵食に強く、このような形で残っています。北西側の続きは断層で途切れているので、長年の侵食や大地の変動に耐え、奇跡的に地表に残った山だと言えます。

### 布田川断層

布田川断層は、阿蘇火山研究の第一人者、故渡辺一徳博士（熊本大学名誉教授）によって発見、命名された活断層です。まだ、「活断層」という言葉が社会にはあまり浸透していなかった 1960 年代のことです。

熊本空港のある高遊原台地は、溶岩※でできています。この溶岩は西原村の大峯火山から噴出し、流れ下ったものだと考えられています。しかし、この火山と台地の間には谷があり、高遊原台地は谷側、すなわち、溶岩が流れ下ったと考えられる方向とは逆方向に傾いているのです。周辺の詳細な地質調査によって、この傾動は溶岩台地が作られた後に生じたものであることが確かめられ、布田川沿いの谷に活断層が存在することが見出されました。布田川断層に関連する断層は、嘉島町の北甘木台地の北側を通過し、宇土半島の北側へ続き、益城町木山から嘉島町にかけて「木山－嘉島地溝」と呼ばれる低地を作っています。

※高遊原溶岩と呼ばれています。



恐竜化石が数多く眠る山、飯田山

### 御船町を通過する日奈久断層

令和4年4月 27 日の熊本日新聞に「日奈久断層帯の北端 道路の亀裂やずれ、今も拡大 御船町の高木地区一帯」という見出しの記事が掲載されていました。東北大学の遠田晋次教授らの調査で明らかとなった「余効すべり」が原因とみられているようです（写真左）。日奈久断層は、益城町から芦北町に至る断層です。さらに、関連する断層は八代海南部にまで伸び、全体として「日奈久断層帯」と呼ばれています。

益城町の小池付近で布田川断層と分岐した日奈久断層は、飯田山の北側の裾野を通り、御船町高木から今城付近を通過し、甲佐町白旗に続いています。2016 年の熊本地震では、御船町を通過する部分が活動して地震を引き起こしました。前震の震央※は、御船町の高山付近でした。この地震でひずみが解消されたと見られる一方で、余効すべりが続いていることから、引き続き大地震に対する注意が必要との見方もあるようです。

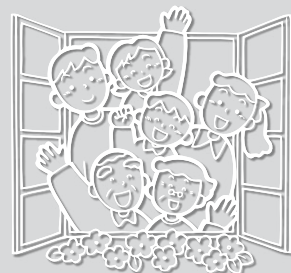
※震源の真上に位置する地表の点。

参考文献：渡辺一徳・小野晃司、1969、阿蘇カルデラ西側、大峰付近の地質、地質学雑誌、75 (7)、365-374

文・写真：主任学芸員 池上直樹



2016 年熊本地震本震直後に出現した高木地区の地表地震断層（写真は 2016 年当時のもの）。余効すべりが確認されている。



生活便利帳

- ▶ 役場(時間外・休日の直通)  
☎ 282-1111
- ▶ 教育委員会  
(カルチャーセンター)  
☎ 282-0888
- ▶ スポーツセンター  
☎ 282-4111
- ▶ 恐竜博物館  
☎ 282-4051
- ▶ 天君ダム  
☎ 284-2057
- ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合  
(ゴミ焼却場) ☎ 282-0688
- ▶ 吉無田高原「緑の村」  
☎ 285-2210
- ▶ 浄水センター  
☎ 282-7066
- ▶ 御船地区衛生施設組合  
(し尿処理場) ☎ 282-2970
- ▶ 社会福祉協議会  
☎ 282-0785
- ▶ 上益城消防署  
☎ 282-1955
- ▶ 御船警察署  
☎ 282-1110
- ▶ 上益城地域振興局  
☎ 282-2111
- ▶ 御船保健所  
☎ 282-0016
- ▶ 御船町地域包括支援センター  
☎ 282-2911

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、日程や内容などが変更・中止等になる可能性があります。事前に主催者までご確認をお願いします。

お知らせ

消防設備士試験案内

消防法の規定に基づき、令和4年第1回・第2回消防設備士試験が次の日程で実施されます。

▼試験の種類 甲種全種・乙種全種

▼試験日 第1回 9月4日(日)

第2回 9月11日(日)

▼願書受付期間

書面申請 7月14日(金)～21日(金)

電子申請 7月11日(金)～18日(金)

▼試験地 熊本市

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

▼願書等の配置場所

受験願書・試験案内等は、消防試験研究センター熊本市支部、熊本市消防局、県内の消防本部及び熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に6月21日(金)以降に設置します。

☎ 一般財団法人消防試験研究センター

熊本市支部 ☎ 364-5005

カギ掛けで盗難防止を

6月9日は、「我が家のカギを見直

すロックの日」です。

▼ツーロックが自転車盗難防止の基本!

自転車から離れる場合は、わずかな時間でも必ずカギを掛けましょう。自転車盗難の多くが無施錠の状態被害に遭っています。

▼自宅や学校でも必ずロック!

安全と思われる自宅の敷地内やアパート・団地、学校の駐輪場でも自転車やオートバイを盗まれることが少なくありません。駐輪するときは、どんな場所でもしっかりとカギを掛けましょう。

▼車上ならいに注意!

駐車するときは、わずかな時間でも必ずカギを掛け、車内に貴重品などを置いたまま車外に出ないようにしましょう。カギを掛けていても車外から貴重品が見える場合は、ガラスを割って貴重品を盗む手口もあります。

☎ 御船警察署 ☎ 282-1110

ペットのための災害時への備え

災害時にペットを守るのは飼い主だけです。災害が起きてからではなく、日頃から備えをしておきましょう。

日常的に「むやみに吠えない」「ケージに入る」等のしつけをしておくこ

避難所へ避難した際、周囲の生活環境への配慮に繋がります。

また、迷子になった時のために「迷子札」を装着し、ノミ・ダニの駆除など健康管理をこまめに行うことも大切です。

☎ 御船保健所 ☎ 282-0016

ミツバチに対する

農薬危害防止について

これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。

また散布した農薬がミツバチや巣箱にかからないよう、十分注意しましょう。

☎ 熊本県農業技術課 ☎ 333-2381

☎ 熊本県畜産課 ☎ 333-2401

あなたの「ふるさとの川をきれいにしたい!」を応援します!

県が管理する河川において、美化活動を行うボランティア団体等を募集しています。

ご希望に応じて、軍手やごみ袋等の支給、傷害保険の加入、ごみの運搬・

処分などの支援が受けられます。

詳しくは、「くまもと マイ・リバー・サポート」で検索!

きれいな川を保つために、皆様のご協力をお願いします。

☎ 上益城地域振興局土木部維持管理調整課 ☎ 0967172-11102

募集

学童保育の指導員を募集します!

▼勤務場所

木倉小学学童保育あけぼのクラブ

▼勤務時間

▽平日(学校終了後19時)

▽土曜日・長期休暇(7時半～19時)

▼勤務体系 シフト制 勤務希望相談可

▼勤務内容 児童の放課後の保育

▼時給 クラブ会則による

▼募集人員 1名程度

☎ 木倉学童保育あけぼのクラブ

☎ 282-6550

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、10月入学生を募集して

います。学力試験はなく、書類による  
選考のみで入学できます。

10代から90代の幅広い世代、約9万  
人の学生が、大学を卒業したい、学び  
を楽しみたいなど、様々な目的で学ん  
でいます。

▼授業科目 心理学・福祉・経済・歴  
史・文学・情報・自然科学など、約  
300の科目（1科目から学ぶこと  
ができます）

▼卒業すれば学士の学位を取得できます。

▼資料 無料。お気軽にご請求ください。

▼出願期間 第1回 8月31日まで  
第2回 9月13日まで

放送大学熊本学習センター

☎341-0860

## 小規模特認校七滝中央小学校 見学ツアーの募集

小規模特認校とは、通学区域に関係  
なく町内のどこからでも就学が可能な  
学校のことです。七滝中央小学校は、  
御船町唯一の小規模特認校です。

▼日時 7月23日 10時～11時30分

▼場所 七滝中央小学校集合・解散

▼内容 小規模特認校制度の説明、学  
校見学、個別相談（希望者）

▼対象 町内在住の年長、年中児とそ  
の保護者

▼募集期間 6月1日～7月18日

▼定員 10組（先着順）

▼申込方法 氏名、年齢、続柄、住所、  
ご連絡先を記入のうえ、FAXまた  
はEメールでお申込みください。

町教育委員会 学校教育課

☎282-11700

FAX 282-0894

Eメール gakkokuyoku@town.mifune.lg.jp

## 相 談

### 法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の  
人を対象に、無料の法律相談および困  
りごとや悩みごと等の心配ごと相談を  
毎月第3水曜日に行っています。

▼日時 7月20日 13時～16時  
8月17日 13時～16時

※4月から受付方法が、事前予約制へ  
と変わりました。

▼受付 毎月1日から相談日前日まで  
（受付時間9時～17時）

▼定員 6名（先着順）になり次第締切。  
なお、状況により開催内容の変更や  
中止となる場合もございますのでご了  
承ください。

▼場所 御船町社会福祉協議会「ひばり荘」  
御船町社会福祉協議会

☎282-0785

## そ の 他

### グラウンドゴルフ大会の結果

#### ▼御船町協会第1回交歓大会

（5月6日 金 / 町民グラウンド）

▽赤コート（男子）①西井文雄②坂  
本周礼③園田宏紀④瀬川昇一⑤八反  
田晃（女子）①永戸睦子②吉村亜  
代③渡辺達江④宮部禮子⑤井藤サカ  
エ  
▽青コート（男子）①武内一②前田  
康幸③菱田佐助④吉本義賢⑤西村孝  
光（女子）①上田富士子②前田治代  
③増永洋子④本田時枝⑤中林タミ子

#### ▼年金協会御船部会第4回グラウンド ゴルフ大会

（5月19日 日 / 町民グラウンド）

▽赤コート（男子）①大分福一②上  
村貫一③四元佳之④吉本義賢⑤赤星  
辰喜（女子）①増永洋子②村山友子  
③渡辺峰子④前田治代⑤吉村亜代  
▽青コート（男子）①武内一②福島  
昭徳③西村孝光④園田宏紀⑤坂本征  
也（女子）①山本史恵②渡辺達江③

### ゲートボール大会の結果

#### ▼御船町協会5月大会

（5月29日 日 / 御船町ゲートボール場）  
▽優勝 高木2チーム（木村定徳、大  
分福一、南部治男、本田時枝、武原凜）  
▽2位 上野チーム  
▽3位 高木1チーム

### 御船警察署管内の事故・事件

| 事件・犯罪区分 | 事故・事件の発生状況 |      |       |      |
|---------|------------|------|-------|------|
|         | 御 船 町      |      | 御船署管内 |      |
|         | 発生件数       | 発生件数 | 発生件数  | 発生件数 |
|         | 5月中        | 年累計  | 5月中   | 年累計  |
| 交通人身事故  | 0          | 2    | 11    | 45   |
| 交通物損事故  | 35         | 130  | 163   | 725  |
| 空き巣     | 0          | 0    | 0     | 1    |
| 自販機狙い   | 0          | 2    | 0     | 4    |
| 万引き     | 0          | 1    | 4     | 18   |
| オートバイ盗  | 0          | 1    | 0     | 1    |
| 自転車盗    | 0          | 3    | 0     | 6    |
| 車上狙い    | 0          | 0    | 1     | 1    |

## 善意の輪

## 寄 付

### ▼社会福祉協議会へ【5月】

【香典返し】

（一）芳名

餅崎 美宣

倉岡 恵

堀田 隆空

楠田由紀子

中熊 陽子

村上 公聖

松岡 洋子

永脇 泰夫

吉本 幸則

緒方喜代子

田中エミ子

永田 齊

甲斐 武子

【一般寄付】

山川 長行

緒方 紀子

井島 功

（住所）

（三重県）

（豊秋）

（高木）

（木倉）

（辺田見）

（陣）

（滝尾）

（熊本市）

（田代）

（水越）

（小坂）

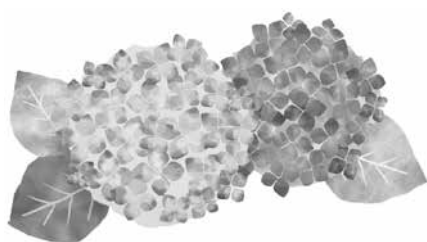
（辺田見）

（政一）

（滝川）

（御遺族様）

（長野県）

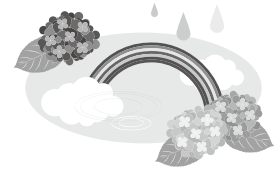




# としょかんだより

町立図書館  
カルチャーセンター1F  
☎ 282-0888  
休館日／毎週月曜日

図書館の窓側にある絵本コーナーの上には、季節の絵本や、テーマにそった特集の絵本を展示しています。次回の特集は“できるかな？こんなこと”です。トイレやはみがきなどの、しつけ絵本を展示します。親子で絵本を見ながら、できることをひろげませんか？



## 今月の新刊

### 《児童書》

| 題名               | 作者名        |
|------------------|------------|
| ★大ピンチずかん         | 鈴木のりたけ     |
| ★おしっこ おしっこ どこです？ | レスリー・パトリセリ |
| ★たびするてんとうむし      | イザベル・シムレール |
| ★げんこつやまのたぬきさん    | とよたかずひこ    |

### 《一般書》

| 題名                  | 作者名               |
|---------------------|-------------------|
| ★戦争は女の顔をしていない 1・2・3 | 小梅けいと             |
| ★いちばん楽しいマンションの間取り図鑑 | リノべる              |
| ★75歳以上の免許更新が変わる!!!  | NPO法人高齢者安全運転支援研究会 |
| ★月の王                | 馳 星周              |

## 図書館の利用案内

2022 7月

は休館日です

| 日     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-------|----|----|----|----|----|----|
|       |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10    | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

### 開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



## English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.58

### School Technology

Hello everyone, I hope you are doing well. This month I wanted to write about technology. When I was a student, we had a lot of new technology like computers and projectors. Now it is very common to see TV in classrooms, but now we can also use computers. Computers are very helpful. In America, we used computers to study, write reports, and share information with our classmates. Learning about computers is an important skill for many jobs. I am glad we can use computers today to do our work faster and more efficiently.

### 学校の科学技術

和訳例

みなさん、こんにちは。お元気でお過ごしのことと思います。今月は科学技術について書きたいと思います。私が学生の頃には、コンピューターやプロジェクターのようなたくさんの新しい技術がありました。教室でテレビを見るのが一般的になっていますが、今ではコンピューターも使用できます。コンピューターはとても役に立ちます。アメリカにいる頃は、コンピューターを使って勉強したり、レポートを書いたり、クラスメートと情報を共有したりしました。コンピューターについて学ぶことは、多くの仕事にとって重要な技術です。昨今、コンピューターを使って仕事をより速く、より効率的に行うことができうれしいです。

# 地域包括支援センターだより ⑧〇

## ～地域で『たすくるメイト養成講座』を開催しませんか？～

御船町では、『たすくるメイト養成講座』を開催して頂ける団体等に無料で講師を派遣し、講座の開催を支援しています。

〇〇  
各種グループ

### たすくるメイトの役割とは？

高齢者の自宅にたすくるメイトがお伺いします。たすくるメイトが、家中の掃除（整理整頓）、生活必需品の買い物、季節物の準備等を行います。

### たすくるメイト養成講座とは？

|         |                                  |
|---------|----------------------------------|
| 対 象     | 御船町民の集まり（3名以上）                   |
| 内 容     | 介護保険の現状・介護予防事業、対人援助技術について 等      |
| 講 座 時 間 | 2時間                              |
| 講 師     | 御船町福祉課職員 御船町社会福祉協議会職員            |
| 会 場     | 開催者でご用意ください（会場の準備が難しい場合はご相談ください） |
| 申し込み先   | 御船町役場 福祉課 地域包括支援センター             |

☎ 地域包括支援センター 282-2911

大募集



### オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族（当事者）などが集まり、参加者が自由にお話しできる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡

・主 催：御船町認知症家族の会『すまいるクラブ』

|         |                                 |
|---------|---------------------------------|
| 7月13日 火 | 場所：街なかギャラリー<br>時間：13時30分～15時30分 |
| 7月27日 火 |                                 |
| 8月10日 火 |                                 |
| 8月24日 火 |                                 |

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で中止の可能性があります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

### もの忘れ相談

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

|         |                                   |
|---------|-----------------------------------|
| 7月13日 火 | 場所：地域包括支援センター<br>時間：13時30分～14時30分 |
| 8月10日 火 |                                   |

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

### 元気クラブカレンダー（7月）

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で中止の可能性があります。

介護予防の教室を各地域で行っています。

・対象者：65歳以上 ・利用料金：150円/回

|       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 12日 火 | 【御船、辺田見、滝川】                 |
| 26日 火 | 場所：町民憩の家「眺世庵」/時間：10時～11時30分 |
| 5日 火  | 【滝尾】                        |
| 19日 火 | 場所：滝尾分館/時間：10時～11時30分       |
| 11日 月 | 【水越】                        |
|       | 場所：水越分館/時間：10時～11時30分       |
| 7日 木  | 【木倉】                        |
| 21日 木 | 場所：木倉分館/時間：10時～11時30分       |
| 4日 月  | 【高木】                        |
| 25日 月 | 場所：下高野公民館/時間：10時～11時30分     |
| 1日 金  | 【小坂、陣、豊秋】                   |
| 22日 金 | 場所：陣多目的集会所/時間：10時～11時30分    |
| 14日 木 | 【七滝】                        |
| 28日 木 | 場所：七滝分館/時間：10時～11時30分       |
| 8日 金  | 【上野】                        |
| 29日 金 | 場所：上野分館/時間：10時～11時30分       |
| 6日 水  | 【田代東部】                      |
| 27日 水 | 場所：田代東部分館/時間：10時～11時30分     |
| 6日 水  | 【田代西部】                      |
| 27日 水 | 場所：北田代分館/時間：14時～15時30分      |

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

## お出かけ情報

### 「未来に残したい草原の里100選」に 御船町（吉無田高原）が選出されました！

この選定事業は、全国草原の里市町村連絡協議会が、全国に残る草原とその里に光を当て、人と自然の関わりの中で培われてきた知識や技術を次世代へ受け継ぐことを目的としています。

第1回選定で、全国34箇所の里が選定される中、見事「吉無田高原」も選定されました。

吉無田高原は、緑あふれる草原がつづき、お天気のいい日には、有明海や天草の島々、普賢岳までも一望できます。春はワラビ狩り・夏は新緑・秋は紅葉・冬は霧氷と、四季の移ろいとともに変化する大自然を堪能できます。この機会に足を運んでみてはいかがでしょうか。

入村料 大人230円 小・中学生120円



阿蘇外輪山の裾野に広がる  
大きな吉無田高原

## あんしん納税

|       |            |          |
|-------|------------|----------|
| 6月分   | 町県民税       | 1期       |
|       | 国民健康保険税    | 1期       |
|       | 介護保険料      | 1期       |
| 納期日   |            | 6月30日(木) |
| 口座振替日 |            | 6月27日(月) |
| 7月分   | 固定資産税      | 2期       |
|       | 国民健康保険税    | 2期       |
|       | 介護保険料      | 2期       |
|       | 後期高齢者医療保険料 | 1期       |
| 納期日   |            | 8月1日(月)  |
| 口座振替日 |            | 7月27日(木) |

### 納付場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関  
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関  
JAかみましき  
熊本第一信用金庫  
熊本銀行  
ゆうちょ銀行および郵便局（簡易郵便局）  
（九州管内、ただし沖縄を除く）  
※手数料はかかりません。
- 御船町役場

## おくやみ むすばれ

| 氏名 (旧姓)      | 婚姻日  | 住所 |
|--------------|------|----|
| 橋本 諒 (古閑) 麗奈 | 5・26 | 滝川 |
| 藤本 義則 (84歳)  | 5・1  | 木倉 |
| 村上カシエ (95歳)  | 5・8  | 陣  |
| 中村香千代 (86歳)  | 5・11 | 木倉 |
| 松岡 英治 (73歳)  | 5・11 | 滝尾 |
| 松本 幸信 (49歳)  | 5・11 | 陣  |

## うぶごえ

| 氏名         | 保護者 | 住所  |
|------------|-----|-----|
| 深見 知暖 (知暖) | 晋   | 木倉  |
| 木山 琥翔 (琥翔) | 広貴  | 小坂  |
| 松井葵咲 (葵咲)  | 洋樹  | 滝川  |
| 田中 蘭 (蘭)   | 雄心  | 陣   |
| 橋口 侑弦 (侑弦) | 直生  | 木倉  |
| 森野 遥喜 (遥喜) | 幹大  | 滝川  |
| 松岡 樹希 (樹希) | 宏樹  | 辺田見 |
| 加賀 心来 (心来) | 悠海  | 滝川  |

## 人のうぶごえ

5月1日～5月31日届出分(敬称略)  
町に届出のあった希望者のみを掲載

### DATA

### 恐竜の郷 御船町

東経 130度48分 Kumamoto  
北緯 32度42分  
面積 99.03 km<sup>2</sup>  
町木 もっこく  
町花 ふじ

### 人口

(令和4年5月末現在)

前月比

男 8,150人 (+3人)  
女 8,847人 (+6人)  
計 16,997人 (+9人)  
世帯数 7,354世帯 (+11世帯)

高齢化率 34.8%

※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

## おくやみ

| 氏名 (年齢)      | 死亡日  | 住所  |
|--------------|------|-----|
| 永脇トモエ (95歳)  | 5・14 | 御船  |
| 永田 豊子 (96歳)  | 5・18 | 小坂  |
| 緒方 實 (89歳)   | 5・19 | 滝尾  |
| 本田ミユキ (102歳) | 5・20 | 御船  |
| 田中 康晟 (83歳)  | 5・22 | 水越  |
| 村山 忠義 (80歳)  | 5・23 | 辺田見 |
| 甲斐 政一 (62歳)  | 5・24 | 水越  |
| 山本 利成 (90歳)  | 5・25 | 水越  |
| 田中 外至 (90歳)  | 5・28 | 上野  |
| 大森 進 (91歳)   | 5・29 | 木倉  |

広報みふね「人のうぶごえ」欄に掲載をご希望の場合、所定の様式による届出が必要で  
(※下記参照)  
窓口 役場1階 町民税務課 町民案内係

※届出方法について 様式は、役場1階/町民案内係窓口(閉庁日であれば、警備員室)にあります。出生・婚姻・死亡届を提出する際に、記入・提出してください。他の自治体へ出生・婚姻・死亡届を提出した場合は、同一世帯の方へ様式を郵送します。詳しくは☎282-1112まで。

# ..... 御船WAKUWAKU掲示板 .....

## 観光交流センター 緑の村

### 化石発掘体験開催中!!

御船町観光交流センターでは土日祝日開催しております。  
 緑の村では水曜日（定休日）以外随時受付しております。  
 詳しくは下記電話番号にご連絡下さい。

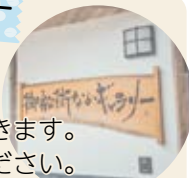
御船町観光交流センター ☎282-4700  
 緑の村 ☎285-2210



## 御船街なかギャラリー

### イベント・ワークショップ募集中!!

御船街なかギャラリーでは母屋の広間、  
 離れの個室、南蔵の会場を借りることができます。  
 随時見学も可能です！お気軽にお問合せください。  
 御船街なかギャラリー直通電話 ☎202-5113月曜定休



## ふれあい広場

### ふねマルシェ 6月19日(日)・7月17日(日)

場所：ふれあい広場 駐車場  
 時間：10:00-16:00  
 嬉しい！楽しい！美味しい！出店が沢山！  
 出店店舗も随時募集しております。  
 お気軽にお問合せください。(☎202-7001) 月・木定休

飲食、雑貨、  
物販など



## 御船町地域おこし協力隊からの お知らせ

### 毎月第一日曜日は青雲祭 次回は7月3日(日)

- ・野菜、果物特売日
- ・屋台、和菓子、洋菓子
- ・松合食品販売
- ・フリーマーケット

地域おこし協力隊も出店します！！

場所：御船町辺田見 877-6

☎282-7071

営業時間：9:00-16:00



総合お問い合わせ先  
 一般社団法人 御船町観光協会  
 御船町観光交流センター  
 ☎282-4700 月曜日定休

## くらしの保健 保健カレンダー

7月

### ■乳幼児健診・教室等

| 健診・教室等   | 日程     | 対象者        | 受付時間             | 備考           |
|----------|--------|------------|------------------|--------------|
| 4か月児健診   | 20日(木) | R4.2～3月生   | ①10:00<br>②10:30 | 対象者に<br>個別通知 |
| 7か月児健診   | 20日(木) | R3.11月生    | ①9:00<br>②9:30   |              |
| 1歳6か月児健診 | 20日(木) | R2.11～12月生 | ①12:45<br>②13:30 |              |
| 10か月児教室  | 26日(火) | R3.9月生     | ①9:30<br>②10:30  |              |
| 身長・体重測定  | 26日(火) | 乳幼児        | 13:30～14:30      | ※要予約         |
| フツ化物塗布   | 20日(木) | 1歳～5歳未満    | 14:30～15:30      |              |
| 母子手帳交付   | 毎週月曜   | 妊婦         | 9:30～15:00       |              |
| 離乳食教室    | 22日(金) | 4～6か月児の保護者 | 10:00～           |              |

※会場はすべて保健センターになります。マスク着用の上、お越しください。  
 体調不良時の来所はご遠慮ください。

※身長・体重測定、フツ化物塗布、母子手帳交付、離乳食教室は必ず事前に電話予約を  
 お願いします。

☎ 健康づくり保険課(健康推進係) ☎282-1602

## 休日当番医

|        |                             |           |
|--------|-----------------------------|-----------|
| 3日(日)  | からしま小児科<br>科目:小             | ☎235-6333 |
| 10日(日) | 田上皮膚科クリニック<br>科目:皮          | ☎281-1112 |
| 17日(日) | 大串内科<br>科目:内・小              | ☎234-7873 |
| 18日(月) | みふね眼科<br>科目:眼               | ☎282-3711 |
| 24日(日) | 山地外科胃腸科医院<br>科目:内・外・循・胃     | ☎237-0003 |
| 31日(日) | たかぞえ内科循環器内科クリニック<br>科目:内・循内 | ☎282-0070 |

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。  
 受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページで  
 ご確認ください！  
 ※受診する際は必ず保険証をお持ちください！



6月になり、梅雨も本格的になってきましたね。今月ご紹介するマヨネーズは栄養たっぷり、さっぱりとした風味が気だるい梅雨におすすめです。子どもから大人まで大人気のマヨネーズですが、なんと日本の93%の家庭にあるといわれています。ここまでマヨネーズが日本の食卓に普及したのは、ある人物のおかげでした。

今から約110年前の1921年頃、海外実業実習生としてアメリカに派遣されていた中島董一郎は、日本人よりはるかに体格の良いアメリカ人の食事に注目します。それが、当時アメリカで日常的に食べられていたマヨネーズです。体格の良いアメリカ人の基底をここに見出した中島は帰国後、日

本人の体格向上のため、栄養価の高いマヨネーズの発売に乗り出します。こうして生まれたのが、キューピーマヨネーズでした。その後、戦後を乗り越え、現在では自宅にある調味料（醤油を除く）第1位となるほど、私たちにとって当たり前の存在になったマヨネーズ。世界中で愛されているマヨネーズですが、特に日本のマヨネーズは海外のものとは違い、卵黄のみ使用するのでコクがあり、栄養価が非常に高いものになっています。とはいえ最低限、油・酢・卵・塩があれば家庭でも作ることが出来ますから、一風変わったマイマヨネーズを作り出しても面白そうですね。



主菜

## 白身魚と野菜の包み焼き



今月号はマヨネーズを使った洋風の魚料理です。色とりどりの野菜と卵を使っていますので見た目もきれいで、焼き色も食欲をそそります。簡単なのに、豪華に見えますので忙しい時のおもてなし料理にもどうぞ。子供たちも大好きな魚料理です。お試しください。（野菜は、冷凍のミックスベジタブルでも可）

### 材料（4人分）

|          |         |
|----------|---------|
| 卵        | 4個      |
| サラダ油     | 大さじ1    |
| 白身魚      | 70g×4切れ |
| 塩        | 小さじ1/3  |
| 人参       | 120g    |
| ジャガイモ    | 120g    |
| スナップエンドウ | 120g    |
| マヨネーズ    | 大さじ8    |
| コショウ     | 少々      |
| レモン      | 1/2個    |

### 栄養価（1人当たり）

|       |         |
|-------|---------|
| エネルギー | 381kcal |
| たんぱく質 | 20.2g   |
| 脂質    | 26.8g   |
| 炭水化物  | 14.5g   |
| カルシウム | 65mg    |
| 鉄     | 1.5mg   |
| 塩分相当量 | 1.4g    |

### 作り方

- ①魚は、塩をしてしばらく置き、洗ってペーパーで水分をふき取り、2cm角に切る。
- ②ジャガイモ、人参、スナップエンドウは1cmの賽の目に切ってさっと茹でておく。
- ③フライパンを熱し、サラダ油を入れ、炒り卵を作る。
- ④ボウルに魚、炒り卵、野菜を合わせコショウをふり、マヨネーズで和える。
- ⑤ホイルかフッキングシートで包み、200℃のオーブンで20分程度焼き、くし形に切ったレモンを添える。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

▼6月に突入し、ベタベタ蒸し蒸しする季節になりましたね。私は夏生まれですが、夏は大嫌いです。汗のにおいで周りに不快な思いだけはさせてはならぬ！と下着をバケツに入れ、重曹と熱湯につけて除菌するなど気を遣っています。が、もっと簡単に安全な方法を今年の夏は見つけたいです。早く冬にならないかな…。

▼本紙は防災記事盛りだくさんでお伝えしていますが、これからは大雨に伴う洪水、土砂災害などに特に注意が必要な季節となります。災害が起きる前に、ハザードマップの確認や、防災行動計画（マイタムライン）を立てておくなど準備出来ることはたくさんあると取材の度に感じました。災害は起きないのが一番ですが、近年、異常気象続きでそうもいきません。災害対策をしつつ、何事もないように祈るばかりです。

▼運動会・体育大会の取材で様々な競技を見てきましたが、リレーって感動しませんか？子どもたちの懸命な走りや思いをのせたバトン、ゴールテープを切った後の笑顔や涙、それぞれの青春を感じてジーンときました。今までになかった感情。これは、歳をとった…ということでしょうか。

⊕

