

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2022

1

No.649

毎月1回 15日発行

つなぐ思い

2022へ

防災行政無線の
放送を確認できます。

防災行政無線を聞き逃した場合、
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721

御船町新型コロナワクチン 【3回目接種】情報

▶追加接種（3回目）

2回目接種完了者へ順次接種券を送付
します。

※令和3年以降に転入した人で、転入
前に2回目の接種を終えている人
は、「接種済証」または「接種記録書」
の写しを町保健センターへ提出くだ
さい。

▶初回接種（1・2回目）

接種を希望する人はご連絡ください。

☎ 御船町新型コロナワクチン接種
コールセンター

☎282-1890（平日9時～17時）

ひろがる未来 新たな可能性



行政

藤木正幸 御船町長



令和4年の年頭に当たり謹んで新春のご挨拶を申し上げます。
昨年を振り返ってみますと、平成28年熊本地震から5年が経過し、道路や公共施設などの復旧がおおむね完了し、復興のシンボルとして取り組んできた御船インター東側の企業進出も実現いたしました。復旧・復興の大きな節目の年になったと考えております。

震災からの復旧・復興を進めてきたとの思いも束の間で、今度は新型コロナウイルス感染症への対策が長期化しました。このような中、57年ぶりに東京で開催されたオリピックも、史上初の一部が無観客での開催となるなど、世界中のあらゆる場面で活動の自粛や制限を余儀なくされる状況が続きました。本町においても、伝統のあーっぱ祭りが開催できないなど、それまで当たり前だった日常がなかなか戻らないことに、もどかしさを感じたところでありました。

また、本町は、まちづくりの指針である「第6期御船町総合計画」(令和元年12月策定)に「SDGs」の視点を取り入れています。経済、社会、環境のバランスを図りながら、将来を見据えた持続可能なまちづくりを推進してまいります。

コロナ禍で経済、社会が大きく変容し、新たな生活様式への対応を求められる中で、町行政においても運営の在り方を考え直していく必要があります。特に近年は、地域課題が複雑化、多様化しており、これまでと同じ対応では乗り切ることが困難になりつつあります。こうした新たな課題を解決へと導いていくためには、慣例から脱却し、あらゆる可能性を探るとともに、新たな取組にも挑戦していかなくてはなりません。

令和4年、新しいこの一年も町民の皆様の負託に心え、「みんながわくわくする御船町」を実現できるよう、粉骨碎身の覚悟を持って町政運営に臨んでまいります。

その新たな取組の一つとして、昨年11月に、佐川急便株式会社との地域活性化包括連携協定、コストコホールセーブルジャパン株式会社との災害時の物資支援に関する協定の2協定を締結しました。これまで行政だけでは対応しきれなかった問題や地域防災、地域の安全・安心といった分野において、公民連携で対応していくことで住民サービスの向上を図ることにチャレンジしてまいります。

本年の町民の皆様の益々のご多幸とご健勝を心よりお祈り申し上げます、ご挨拶いたします。

令和四年 元旦

婚活イベント 御船 de ジュラシック婚 参加者募集

骨が、きれいですね。

夜はナイトミュージアムで
特別な出合いを…。

※写真はイメージです

「あのころは普通に恋をしていたのに…」
「なかなか出合いがない」というそのあなた。
まずはこの機会に一步を踏み出してみませんか？

御船ライオンズクラブ

会長 畠本 文宣

主催者から参加をご検討する皆さんに

今回開催する婚活イベントは、通算で6回目のイベントになります。御船町のシンボルである「恐竜博物館」を活用し、ナイトミュージアムという特別なシチュエーションを用意することで、参加した男女がより距離を縮めるきっかけを掴んでもらいます。

近年、男女の出合いの場の減少、晩婚化が進んでいます。このイベントを通して、ぜひ、ステキな出合いを掴んで結婚し、御船町で生活をして欲しいと思います。そしてこのイベントが、御船町の魅力の発信になり、町への交流人口の増加、地域おこしにつながることを期待しています。

皆様のご参加をお待ちしています。



Araki Naomi
長崎県出身/1968年生

婚活コーディネーター 荒木直美さん

県内のテレビやFMラジオで活躍をされており、これまでに、様々な婚活事業を展開し、1000組を超えるカップルを成立させてきた凄腕コーディネーター。

■開催日時 **2月5日(土)**

16時～21時終了予定

■開催場所 **受付・パーティー／町カルチャーセンター**

ナイトミュージアム／恐竜博物館

■参加資格

どなたでも参加できます。

※20～40代の独身者

■募集人数

男女各20人（定員を超えた場合は抽選）

※男性は町内在住者、町内に職場がある人を優先

■参加費

男性 2,000円（町外参加者は3,000円）

女性 2,000円

■申込方法

御船ライオンズクラブへ申込

電話・E-mail・FAXで。

■申込期限

1月24日(日)

※飲み物にアルコールはありませんので
ご了承ください。

(主催) 御船ライオンズクラブ / (後援) 御船町

御船ライオンズクラブ事務局

〒861-3207 御船町御船1074みすみや薬局2階

E-mail mifune-lc@mx36.tiki.ne.jp

☎ 282-3778 (平日13時～17時) / FAX 282-3822

役場企画財政課 コミュニティ推進係

☎ 282-1263 (平日8時30分～17時)

オンライン通いの場アプリ

新型コロナウイルス (COVID-19) 感染拡大防止のため、

高齢者の通いの場が活動を自粛している状況でも

オンラインで自己管理しながら、運動や健康づくりに取り組めるアプリケーションです。

オンライン通いの場アプリで出来ること*1

おさんぽ支援

行きたい場所を設定して、お散歩ルートを検索・登録できます。

自宅でできる体操

自治体が提供する
体操動画を検索して、
閲覧できます。

在宅活動ガイド2020

適切な運動や活動を行うための
フローチャートや運動・
活動メニューを閲覧できます。



自宅で出来る体操動画 画面イメージ



ダウンロードはこちらから



Android版
(Google Playストア)

※Android 7.0以上対応



iOS版
(App Store)

※iOS13以上対応

今後、以下の機能も追加していく予定です*2

- + 通いの場情報の閲覧
- + コミュニケーション機能
- + 健康状態の管理 (他ヘルスケアデバイスとの連携など)
- + 脳活性化トレーニング
- + 食事注文・宅配機能 + 買い物機能

*1 2020年7月時点における機能です。

*2 2020年7月時点における予定です。今後変更となる可能性がございます。

令和4年度

申告

2月15日^火
から

3月15日^火
まで

期 日：2月15日^火～3月15日^火

※行政区指定あり

会 場：御船町カルチャーセンター
1階 ホワイエ

受付時間 【午前の部】 8時30分～11時
※開始は9時から
【午後の部】 8時30分～15時
※開始は13時から

申告会場が
変わりました

去年の会場から変更されました。
申告会場は、8時15分開場です。
町民税務課窓口で受付は行いません。

会場の入口は
正面玄関から

混乱を防ぐため、申告会場の入口はカル
チャーセンター正面玄関（東側）1カ所
です。他の入口からは申告会場に入れませ
ん。

町県民税／国民健康保険税

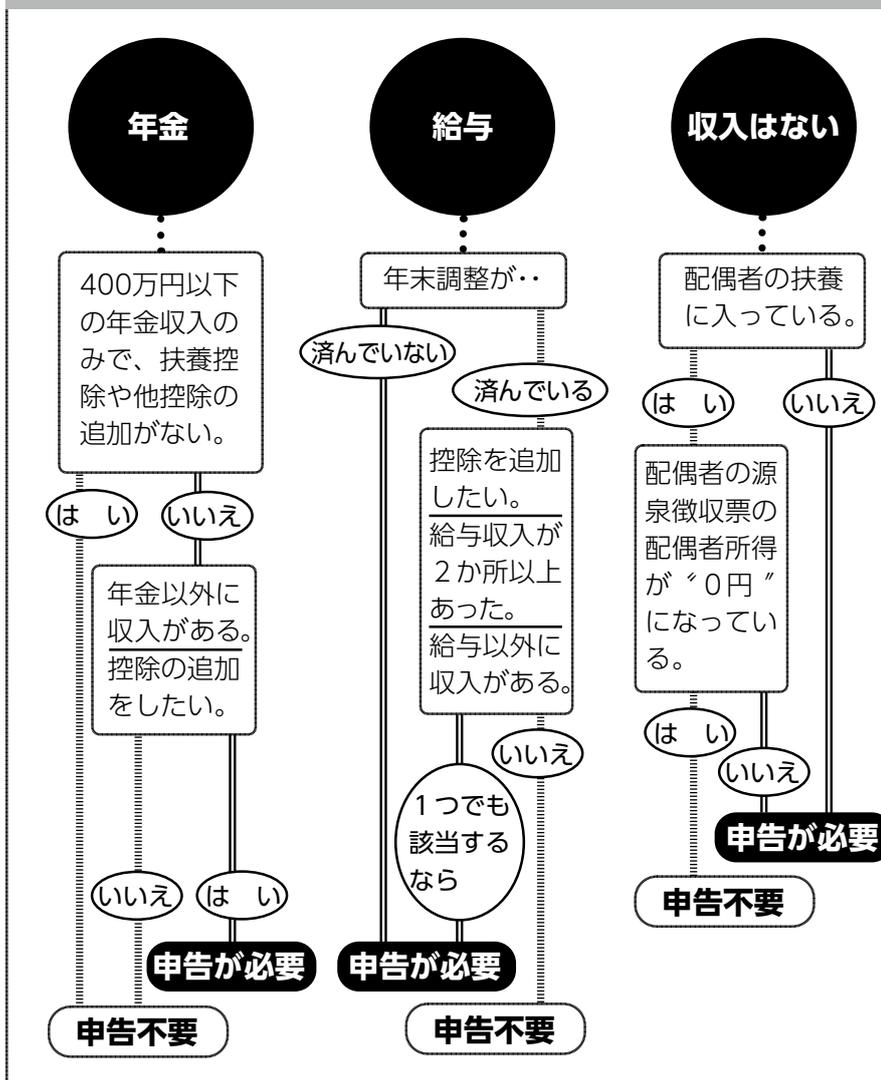
始まります!!

申告が必要

申告不要

どっち?

収入の種類ごとにフロー図で解説!
令和3年中はどんな収入がありましたか?



フロー図でチェック!

申告が必要な人は、

期限内に申告しましょう!

※図内の扶養は『税上』の扶養です。社会保険などの扶養とは異なりますのでご注意ください。

次の申告は、熊本東税務署主催の確定申告会場での申告をお願いします。

- ▶ 住宅借入金等特別控除の初年度分申告
- ▶ 譲渡の申告
- ▶ 準確定申告（死亡した方分）
- ▶ 損益通算・繰越損失などの確定申告
- ▶ 過年分の確定申告

※上記以外でも申告内容により、熊本東税務署主催の会場での申告をお願いする場合があります。(税務署主催については8頁を)

行政区別 申告日程表



行政区ごとに日程を設けています。指定日での申告にご協力をお願いします。

15日 火	藤木 / 滝園 / 向山 / 釜出 / 木の末 松の生 / 小川野 / 椎の尾 / 吹野
16日 水	上高野 / 甘木 / 東上野下 / 下梅木
17日 木	上辺田見 / 荒瀬
18日 金	餅畑 / 日向 / 古閑迫 / 古閑原 / 茶屋の本 南田代第2区 / 南田代第3区 / 東上野上
21日 月	上梅木 / 浄光寺 / 片志和 / 小路 / 落合 北木倉 / 足水
22日 火	1丁目 / 本町
24日 木	田迎 / 下鶴 / 水越中央 / 五ヶ瀬 / 馬立 有水 / 大内
25日 金	下辺田見 / 高山
28日 月	小坂

※2月16日(火)～3月11日(金)は税理士出張期間

1日 火	西木倉 / 南田代第4区 / 水源
2日 水	西住還 / 南木倉 / 宗心原 / 河内
3日 木	牛ヶ瀬2区 / 今城
4日 金	横野 / 玉虫 / 竹の迫 / 川内田
7日 月	秋只 / 万ヶ瀬 / 増見鶴
8日 火	陣
9日 水	下高野
10日 木	瓜山 / 迎町 / 旭町 桜町 / 中辺田見 / 上田代
11日 金	2丁目 / 6丁目 / 牛ヶ瀬1区
14日 月	牧の原 / 玉来 / 下山 / 中野 / 間所 / 木戸屋 浅の藪 / 南田代第1区 / 八勢 / 東上野中
15日 火	予備日

お問い合わせ 役場 町民税務課 課税係 / 徴収係

☎ 282・1114 / 282・1115

※申告期間中とその前後は、職員が電話に出られない場合があります。お手数ですが、お掛け直しをお願いします。

事前準備をお願いします

- * 申告には事前準備が必要です。混雑を解消するために
- ▶ 営業、農業や不動産の収支内訳書の作成
- ▶ 医療費控除明細書の作成は必ず申告受付までに作成してください。作成されていない場合は、申告相談ができません。

「申告しないと、何か困る？」

- * 申告をしないと次のような行政手続に影響します。
- ▶ 所得証明書の発行が不可
- ▶ 保育園や町営住宅の手続き
- ▶ 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料の減額
- ▶ その他行政手続

今年もあります。税理士相談

- * 税理士による申告相談
- 2月16日～3月11日の期間は、役場申告会場で税理士による申告相談を行います。
- 確定申告書の作成で質問がある場合はこの期間に来庁してください。

新型コロナウイルス感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策として、マスク着用の徹底・アルコール消毒の徹底・来庁前の検温のご協力をお願いします。また、咳・発熱などの症状がある人や体調がすぐれない人は来庁をお控えいただきますようお願いいたします。

申告会場に持っていくもの

- ▶ 本人確認ができるもの (マイナンバーカード等)
- ▶ 源泉徴収票
- ▶ 収支内訳書
- ▶ 社会保険料、生命保険料の支払証明書や領収書
- ▶ 医療費控除を受ける場合は、医療費明細書
- ▶ 障害者控除を受ける場合は障害者手帳など各種手帳か障害者控除対象者認定書
- ▶ 寄付金控除を受ける場合は、寄付団体発行の証明書や領収書

熊本東税務署からのお知らせ

☎ 熊本東税務署 ☎369-5566 ※自動音声案内
確定申告に関するご相談は、「0」番を選択してください。

確定申告について

今年も右記のとおり事前作成会・申告相談を行います。
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるだけスマホ・パソコン申告など、ご自宅などからe-Taxをご利用ください。
※詳しくは、国税庁HPをご覧ください。
※2月3日(金)～3月15日(火)までの間、熊本東税務署には申告相談会場を設けていません。

- 申告会場 熊本城ホール 1階展示ホール
- 相談期間 2月16日(金)～3月15日(火)※田回(水)を除く
※2月20日(金)、2月27日(金)は開設します。
- 受付時間 9時～16時
※申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。混雑の状況によって、後日の来場をお願いする場合があります。
- 事前作成会 2月3日(金)～2月15日(火)
会場：熊本城ホール1階展示ホール
※田回(水)を除く

国民健康保険被保険者の医療費通知を送付しています **申告に使用**

☎ 健康づくり保険課 保険係 ☎282-1113

医療費通知は、被保険者による健康管理と、医療費の実情をお知らせすることを目的に送付しています。
また、医療費通知は、申告で医療費控除を受けるための添付書類として利用できます。※医療費控除を受けるためには所得などの条件があります。
なお、令和3年1月～12月診療分の発送スケジュールは右表のとおりです。

診療月	発送時期
令和3年1月～ 令和3年5月 診療分	令和3年10月に発送済み
令和3年6月～ 令和3年10月 診療分	令和4年2月上旬発送予定
令和3年11月～ 令和3年12月 診療分	※令和4年4月発送予定

※医療費控除を受ける場合、令和3年11月診療分と12月診療分は、領収書を基に医療費控除の明細書を作成し、申告をお願いします。※医療費通知の原本は再発行ができませんので大切に保管をお願いします。

要介護認定者に障がい者控除認定書を交付します **申告に使用**

☎ 福祉課 介護保険係 ☎282-1349

要介護認定を受けている人に対して「障害者控除対象者認定書」を交付します。申告の際に提示すれば、町県民税や所得税の控除が受けられます。

■対象者

認定基準日(令和3年12月31日)に、次の①、②に該当する人

①年齢が65歳以上の人

②要介護1～5の要介護認定を受けている人

※対象者が年の途中で死亡された場合または出国されている場合は、その死亡日または出国した日を基準日とします。

- 申請者 ①対象者本人
②対象者から委任を受けた人
(委任された方の本人確認できるものを持参ください)
- 申請・交付場所 福祉課介護保険係(申請後、約1週間後に窓口にて交付)
- 持参するもの 介護保険被保険者証/印鑑

要介護度(対象控除名)	控除額	
	町県民税	所得税
1・2・3(障がい者控除)	26万円	27万円
4・5(特別障がい者控除)	30万円	40万円
要支援1・2事業対象者	控除対象外	

※障害者控除対象者認定書の交付は申請をされてから数日かかりますので、必要な方は必ず事前に申請をしてください。

※身体障害者手帳などを基に、障害者控除を受ける場合は申請不要です。

事業者（個人・法人）の償却資産は町への申告が必要です

☎ 町民税務課 課税係 ☎ 282-1114

償却資産とは 個人や会社で農業や商工業、サービス業などの事業を営んでいる場合、事業用として使用することができる資産（構築物、機械、器具、備品など）は償却資産となり、固定資産税の課税対象となります。

■固定資産税（償却資産）の申告

- ①償却資産を所有している事業者は、毎年1月1日時点の所有状況について、その償却資産が所在する市町村へ1月31日までに申告する必要があります。（地方税法第383条）
- ②所有する償却資産の課税標準額の合計が150万円未満の場合は免税となりますが、資産の多少にかかわらず申告が必要です。
- ③申告遅れや申告漏れなどにより追加課税が発生した場合、その年度だけでなく、資産を取得された翌年度まで遡って課税することとなりますので、漏れなく申告されますようお願いいたします。

■被災代替償却資産の減額課税

熊本地震により滅失・損壊した償却資産の所有者などが、令和5年3月31日までの間に被災した償却資産に代わる償却資産を取得（又は改良）した場合、その後4年度分の課税標準について、2分の1の額とする特例が適用されます。

償却資産の申告書は
令和4年1月31日月
までに提出をお願いします。

※前年度に申告書を提出した対象者には、令和3年12月上旬に申告書を送付しています。
※申告が必要な事業者で、申告書が届いていない場合は町民税務課課税係までご連絡ください。

右の一覧に該当する償却資産は申告が必要です。

※一覧以外でも申告すべき償却資産に該当する場合がありますので、ご不明な点はお問い合わせください。

各種共通のもの	駐車場設備、受変電設備、舗装路面、門扉、外溝、広告塔、看板、応接セット、机、ロッカー、キャビネット、エアコン、パソコン、コピー機、ファクシミリ、ドローン（農業用・空撮用）等
小売業	商品陳列ケース、陳列棚、陳列台、自動販売機、冷蔵庫、冷凍庫、レジスター等
飲食業	接客用家具・備品、厨房設備、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、レジスター等
理容業・美容業	理・美容椅子、消毒殺菌機、洗面設備、タオル蒸器、レジスター、テレビ、サインポール等
クリーニング業	洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ビニール包装設備等
医（歯）業	各種医療機器（ベッド、手術台、X線装置、心電計、電気血圧計、CTスキャン、歯科診断用ユニット）、レジスター、調剤機器等
印刷業	各種印刷機、活字盤鑄造機、裁断機等
建設業	ブルドーザー、クレーン車、パワーショベル、コンクリートカッター、足場部材、発電機等
自動車販売業 ガソリン販売業	プレス機、オートリフト、テスター、オイルチェンジャー、洗車機、ジャッキ、溶接機、塗装設備、検査工具、取付工具、地下タンク、ガソリン計量器、照明設備、独立キャノピー等
木工業	帯鋸、糸鋸、木工スライス機、カンナ機、研磨盤等
鉄工業	旋盤、ボール盤、スライス盤、プレス機、溶接機、検査工具、治具、取付工具等
不動産賃貸業	駐車場舗装、緑化施設、自転車置場、カーポート、街灯、フェンス、看板、ごみ集積場等
農業・畜産業	ビニールハウス、選別機、田植機、脱穀機、消毒機、洗浄機、攪拌機、播種機、トラクター、コンバイン、コンベア、サイロ、堆肥舎、ぶどう棚等

申告が必要な償却資産

【令和4年度】御船町会計年度任用職員を募集します

☎ 総務課 総務係 ☎ 282-1111

■任用期間

令和4年4月1日～令和5年3月31日（一部の職を除く）
（勤務成績が良好で、かつ、事業が継続する場合、翌年度も任用する場合があります。）

■募集する職種・人数など

募集要項をご確認ください。募集要項、申込用紙は御船町役場2階総務課で配付するほか、町ホームページに掲載します。

■申込み受付期間 1月17日(月)～1月28日(金)
8時30分～17時
※土日は閉庁しています

■試験日 令和4年2月中旬

■申し込み方法

募集要項をご確認のうえ必要書類を総務課総務係まで郵送または持参してください。

■申込先

御船町役場総務課総務係
〒861-3296
熊本県上益城郡御船町大字御船995番地1
☎282-1111

令和2年国勢調査の確報値が発表されました！

☎ 企画財政課 企画係 ☎ 282-1263

令和2年国勢調査の確報値が発表されました！

令和2年10月1日を基準日とした国勢調査の確報値が、総務省統計局から発表されました。

御船町の人口は16,303人、世帯数は6,196世帯となりました。平成27年に実施した前回調査と比較すると、人口は934人（5.42%）の減少となり、世帯数は121世帯（1.92%）の減少となりました。

また、御船町の人口構成は、15歳未満が13.7%、15歳から64歳までが50.8%、65歳以上が34.7%となっています。前回調査と比較すると、65歳以上の割合が3.2%増加し、高齢化が進んでいる結果となりました。

熊本県内の45市町村では、人口が4市町で増加し、41市町村で減少しています。世帯数は16市町村で増加し、29市町村で減少しています。調査へのご協力、ありがとうございました。

水道管を凍結から守りましょう！

☎ 環境保全課 水道係 ☎ 282-0472

気温が-4℃以下になると、水道管が凍り、破裂することがあります。屋外で次のような場所の水道管は、早めに凍結防止の準備をお願いします。

特にご注意を

- ・「むき出し」になっている水道管
- ・家の北側などで、日の当たらない場所の水道管
- ・風当たりの強い場所の水道管

水道管の凍結防止方法

「むき出し」になっている水道管や蛇口に、保温材・毛布・布キシなどを巻き付ける。
注) 水を少量出し続ける方法は、水道施設に負担をかける恐れがありますのでご遠慮ください。

水道管が凍ってしまった場合

凍ってしまった部分に、タオルや布などをかぶせて、その上からゆっくりと「ぬるま湯」をかけてください。

水道管が破裂してしまった場合

メーターボックス内のバルブを右回しに閉めて、水を止めてください。御船町指定給水装置工事業者に連絡して修理しましょう。

最大5,000円分！ マイナポイント第2弾が始まっています！

☎ 町民税務課 町民案内係 ☎ 282-1112

マイナポイント第2弾が実施されます。

【令和4年1月1日より開始】

①キャッシュレスでチャージまたは購入
(プレミアム方式)

➔ 『最大5,000円分』

※第1弾と同様にポイントの対象上限額は
2万円、うち25%がポイントとして付与

※第1弾で既にポイントを受け取った場合は対象外

■対象

マイナンバーカードを取得された人のうち、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人（マイナンバーカードをこれから取得される人も対象）

※2021年12月末までにマイナポイント第1弾に申し込んだ人で、まだ20,000円のチャージや購入を行っていない場合（最大5,000円分までポイント付与を受けていない人）は、2022年1月1日以降も引き続き、上限（5,000円相当）までポイントの付与を受けとれます。

■必要なもの

マイナンバーカード・
利用者証明用電子証明書の暗証番号、
選んだキャッシュレス業者が指定するカードやアプリ等

■申込場所

【自分で申し込み】 スマートフォン・パソコン
【手続きスポット】 御船町役場(パソコンを貸し出し、お手続きはご本人に行ってください)・携帯ショップ・コンビニなど（一部対応していない店舗もあります）

【実施時期など検討中のポイント】

②健康保険証としての利用登録 ➔ 『7,500円分』
③公金受取口座の登録 ➔ 『7,500円分』
※国から確定の情報が入り次第お知らせします。

マイナンバーカードの申請時来庁方式をご利用ください。【先着500名】

☎ 町民税務課 町民案内係 ☎ 282-1112

先着500名としてご案内している『申請時来庁方式』は、1月5日現在105名の方にご利用いただいております。申請時に必要な書類を持参するとカードを郵送で受け取ることができます。また、写真撮影を行うとともに、申請書や書類等も窓口で交付し、記入のサポートをします。

窓口に行くのは申請するとき1回だけ！郵送で受け取りできます。



【必要書類】

①本人確認（原本。有効期限内のものに限る）

A. 通知カードをお持ちの場合

・・・ ア1点 または イ2点

B. 通知カードがない（紛失された）場合

・・・ ア2点 または ア1点 イ1点

②返納が必要なカード（お持ちの方のみ）

通知カード、住民基本台帳カード、マイナンバーカード

【顔写真付きの証明書】

ア 運転免許証、運転経歴証明書、旅券、住民基本台帳カード、身体障害者手帳、療育手帳、在留カード など（官公署が発行したもの）

イ 【「氏名・生年月日」または「氏名・住所」の記載がある証明】

健康（介護）保険証、年金手帳、子ども医療受給者証、学生証 など（官公署が発行したもの）

※年金機構からのハガキ等は証明に含まれません。官公署の発行した上記書類の原本をお持ちください。

詳細は広報みふね11月号をご覧ください。窓口にお問い合わせください。

町営住宅・単独住宅の入居者を募集します

☎ 建設課 住宅係 ☎ 282-1312

町営住宅・単独住宅への入居希望者は、受付期間内に申込書と必要書類を添付し、役場建設課住宅係まで提出してください。※申込書は同係に用意してあります。

■入居資格

- ①住宅に困窮している人
- ②収入基準に該当する人（一般階層世帯は政令月収158,000円以下、裁量階層世帯（小学校就学前の子どものいる世帯等）は政令月収214,000円以下）
※政令月収とは、一緒に入居しようとする全員の過去1年間の所得合計額から、扶養控除、障がい者控除など公営住宅法施行令により定める控除を行ったあと、月収に置き換えた（12で割った）額となります。
- ③現在、同居しているか、同居しようとする親族がある人
※単身入居の方は別途基準がありますので、個別にご相談ください。
- ④税金等を滞納していない人。
- ⑤暴力団関係者でないこと。

■受付期間 2月1日(火)～2月14日(木)まで
(※土日祝日を除く)

■受付時間 8時30分～17時00分

■入居予定 4月上旬以降

■申込方法 申込書を住宅係窓口で配布します。
必要添付書類（右）を揃えてお申し込みください。

■入居団地

【町営住宅】

団地名	場所	間取り	募集戸数	家賃 ※
玉虫団地	滝尾	3DK	10戸	15,800円～
七滝団地	七滝	3DK	1戸	15,900円～
辻団地	辺田見	3DK	2戸	15,600円～
中原団地	辺田見	3LDK	6戸	17,000円～

必要添付書類

▽現在、町内にお住いの方

- ①入居予定者全員の住民票謄本（※申込書に入居者全員分の個人番号を記入された方は不要です）
- ②入居予定者全員の最新の所得証明書（※申込書に入居者全員分の個人番号を記入された方は不要です）
- ③入居予定者全員の未納の無いことの証明（納税証明）
- ④現在婚約中で、入居後に結婚予定の人は、婚約証明書（証明者は媒酌人で可）
※証明用紙は建設課にあります。
- ⑤入居予定者で生活保護を受けているものは、生活保護受給証明書
- ⑥入居予定者（世帯主本人）で、寡婦・ひとり親に該当する人があれば、戸籍抄本
- ⑦障害者があれば、障害者手帳の写し（1～6級）、療育手帳の写し（A、B）
※その他、必要な書類がある場合は、その都度請求します。

▽現在、町外にお住いの方

提出書類が一部異なりますので、お問合せください。

■入居者の決定

入居資格①～⑤に該当する申込者を審査し、公開抽選で決定します。

【単独住宅】

団地名	場所	間取り	募集戸数	家賃 ※
西木倉団地	木倉	1DK	1戸	7,000円～
南木倉団地	木倉	2DK	2戸	9,500円～
南木倉団地	木倉	1DK	1戸	6,300円～
滝川団地	滝川	1DK	2戸	7,000円～
田代東部団地	上野	1DK	2戸	5,600円～
田代東部団地	上野	2DK	1戸	8,400円～
田代東部団地	上野	3K	1戸	11,200円～

※家賃は、部屋ごとに異なります。また、所得に応じて家賃が異なります。詳細につきましては、窓口でお尋ねください。

※令和3年12月2日現在の入居可能戸数のため、変更になる場合もあります。

※平成28年熊本地震により御船町で被災し、住宅が滅失した人の入居を優先する場合がありますので、あらかじめご了承ください。（半壊判定以上の未解体世帯についても自己都合によらない退去の場合はこれに該当します。）

平成28年熊本地震義援金の最終配分を行いました

☎ 福祉課 社会福祉係 ☎ 282-1342

令和3年12月21日に開催された「御船町災害義援金配分委員会」で、右の配分基準で義援金の最終配分を行うことが決定されましたので、該当する世帯へ配分を行いました。

義援金は口座振込で配分しています。通帳には、「ミフネマチギエンキン」と記載されていますのでご確認ください。※支給決定および振込み後の通知は発送しません。

また、最終配分後の義援金残額については御船町社会福祉協議会に一般寄付させていただきます。

■配分基準

り災証明書 の被害区分	全壊・ 大規模半壊 (解体)・ 半壊(解体)	大規模半壊・ 半壊(未解体)	一部損壊 ※修理費用を 30万円以上 支出した世 帯
最終配分額	34,324円	17,162円	3,353円

※一部損壊世帯の内、令和3年5月13日までに一部損壊世帯に対する義援金の申請をした世帯。

義援金の申請後に、り災証明書に記載の世帯主が死亡している場合は、改めて申請が必要です。

なお、申請はり災証明書に記載されている世帯員に限ります。詳細はお問い合わせください。

上益城郡5町消費生活相談の首長表明／相談室のご利用について

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 282-1226

消費生活に関する悪質業者の手口は複雑かつ巧妙化しており、相談件数は年々増加しています。御船町では、上益城郡5町による上益城広域連携消費生活相談窓口を開設し、専門の相談員を配置して、平日はいずれかの町で、相談に対応できる体制をとつ

ています。
今後も、町民の皆様が安全で安心できる消費生活を実現できるよう、関係機関との連携を強化しながら、消費者行政に取り組んでまいります。

御船町長 藤木正幸

相談室のご利用について

5町にお住まいの人は遠慮なくどの町でも相談できます。

相談は無料で秘密やプライバシーは厳守します。ご相談にお越しの際は、契約時の書類やチラシ等の資料をご持参ください。

☎ 専門相談員がいる曜日・時間です ☎

- ▼毎週月曜日～金曜日
(祝祭日および年末年始を除く)
- ▼9時～16時 (12時～13時を除く)

架空請求



還付金等詐欺

「ATMへ」は詐欺電話!



通信販売トラブル

ネット通販、定期購入、副業サイト



「無料で点検」「保険が使える」悪質商法にだまされない



月曜日
益城町役場
☎286-3210

火曜日
御船町役場
☎282-1226

水曜日
嘉島町役場
☎237-1112

木曜日
甲佐町役場 (甲佐町老人いこいの家)
☎234-3223 (相談)
234-1114 (福祉課)

金曜日
山都町役場 (1F相談室)
☎0967-72-3133 (相談)
0967-72-1229 (福祉課)

新型コロナウイルスワクチン接種証明書の交付が始まりました

📍 御船町新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター ☎ 282-1890

今まで海外渡航者のみに限られていた新型コロナウイルスワクチン接種証明書が、国内利用者にも交付できるようになりました。

スマートフォンアプリでの発行

【申請に必要なもの】

- スマートフォン（マイナンバーカードが読み取れる端末、iOS13.7以上、Android OS8.0以上）
- マイナンバーカードと暗証番号4桁（カード受取の際に設定した券面入力補助用の暗証番号）
- パスポート（海外用の場合）

アプリのダウンロードはこちらから▼



App Store (iOS)



Google Play (Android)

書類（紙）での発行

【申請に必要なもの】

- 交付申請書（保健センターに備え付け）
 - 本人確認書類の写し
 - 接種済証または接種記録書の写し
 - パスポートの写し（海外用の場合）
 - 代理人が申請する場合は、委任状と代理人の本人確認書類の写し
- ※パスポートと住民票上の氏名が異なる場合は、旧姓・別姓・別名の確認書類が必要です。

【申請場所】

役場保健センター

日本国内においては、接種時にお渡ししている『接種済証』も引き続き、接種の証明として利用いただけます。

節目年齢での無料歯科健診、まだ間に合います！

📍 健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

対象の人へ無料歯科健診の受診票を送付しましたが、受診はお済みでしょうか。

受診期限は3月末です。まだ間に合います！ぜひこの機会に受診し、自身の口腔内ケアを行いましょ。

■実施期間

令和4年3月31日までのうち、歯科医院の開業日

■対象者

御船町に住民票があり、
令和3年度中に次の年齢になる人

年齢	対象生年月日
40歳	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日生まれ
50歳	昭和46年4月2日～昭和47年4月1日生まれ
60歳	昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ

※対象者には令和3年4月上旬に通知文を郵送しています。

■受診方法

通知が届いた対象者は、①歯科医院に事前に予約をし、②受診票（通知文の裏面）、③健康保険証を持って受診してください。

※受診票がないと、町の補助を受けることができません。紛失した場合は、ホームページや保健センター窓口で再発行の手続きが出来ます。

■自己負担 無料

※歯科健診の結果、治療や処置等を受ける場合は、別途費用がかかります。

■実施歯科医院（委託歯科医院）

※事前に予約をお願いします。

歯科医院名	住所	電話番号
入江歯科医院	辺田見366-1	282-3188
江藤歯科医院	御船1029-1	282-6001
おおた歯科クリニック	辺田見201-1	202-5860
かんべ歯科クリニック	御船937-2	282-0036
山内歯科クリニック	木倉22-4	282-7322

上益城5町の新たなごみ処理施設建設 上野地区で説明会を開催

【5町の計画変更の主な理由】

莫大な財政負担の軽減	ごみ処理施設の整備に必要な156億円が不要／上野用地の貸付け収入（広域連合）／固定資産税収入（御船町）
最終処分場を整備しない	焼却後に生じた埋立ごみなどは全て町外の施設に搬出し処理するため、最終処分場を計画地に整備しない。
資源循環型社会の構築	焼却により1～2万世帯分に相当する電力を発電。化石燃料を使用することなく、廃棄物をエネルギーに変え、資源循環型社会に寄与する。

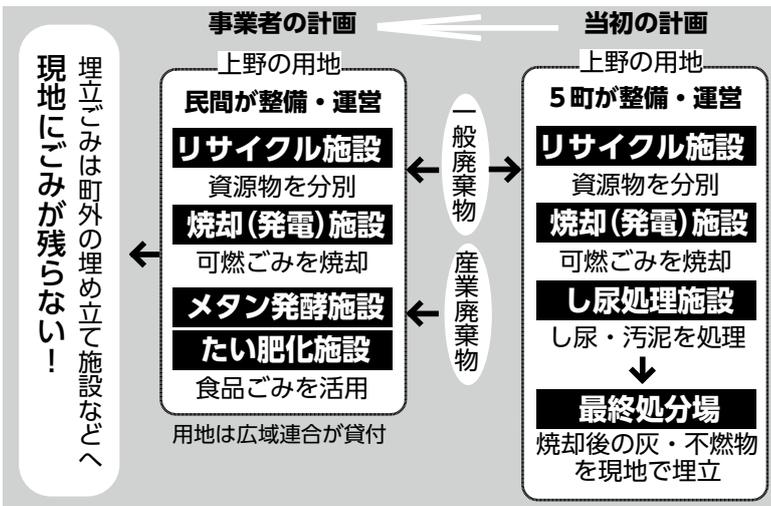
上益城郡5町のごみ処理施設を、民間事業者が整備することについて（経緯は令和3年11月号に掲載）、11月22日に町が、12月20日に町と民間事業者が建設予定地の上野地区で説明会を開催しました。また、12月22日には、町が町内全区長を対象に説明。今回は、説明内容、住民のみなさんのご意見等の一部を紹介します。

計画変更・施設の説明

12月20日の説明会では、5町が計画変更を検討した経緯や、当初計画の施設、新たな計画の施設などについて説明。新たな施設については、進出企業の大栄環境株式会社、石坂グループが説明をしました。

資源循環型社会の構築へ

施設の変更は、大きく①用地に最終処分場と、し尿処理施設を整備しない②新たにメタン発酵・たい肥化施設の整備などがあります。発電される電力や堆肥などは、地域の企業や農家等で活用するなど、資源を循環することが検討されています。



ごみばい つぽい

産業廃棄物は「産廃(さんぽう)」、一般廃棄物は「一廃(いつぽい)」と省略していわゆる

ことがあります。「産廃」が企業などの事業活動で発生した廃棄物、「一廃」が家庭から発生した廃棄物という違いがあります。もう少し詳しくいうと、「産廃」は事業活動で発生した廃棄物のうち、法令で指定された20種類の廃棄物で、それ以外の廃棄物は「事業系一般廃棄物」といわれ家庭から発生する廃棄物と同じ「一廃」として扱われます。

では産廃の20種類とは…例として、燃え殻／汚泥／廃油／廃酸／廃アルカリ／廃プラスチック・…などです。実は、汚泥は味噌、マヨネーズ、廃アルカリは調整豆乳、廃酸は醤油、廃プラは発泡スチロールなど、家庭から発生すれば「一廃」、企業から発生すれば「産廃」となるものも多いのです。もちろん、嚴重に取り扱われる医療系廃棄物などもあります。

なお、計画されている処理施設では、判定基準を超える有害物質、PCB廃棄物、水銀廃棄物、アスベスト、放射性物質は取り扱われません。

説明会での

質問・意見

- 【Q】自然環境や生活環境への影響は？
- 【A】基本協定後に環境アセスメントを実施します。廃棄物処理施設による周辺への影響を3年以上の期間をかけて調査・評価し、その内容は公開されます。
- 【Q】施設内の排水等はどうなる？
- 【A】施設内の処理水は冷却水として使用されるため、敷地外へ放流されません。敷地内に降った雨水は、敷地内に整備する調整池から流量を調整して放流されます。また、廃棄物は全て屋内で受入れる予定です。
- 【Q】民間企業が運営することに不安があるが対策はないのか？
- 【A】広域連合が土地を貸し付け、また、5町が出資することにより、5町が監視・発言できる体制を構築する予定です。
- 【Q】ダイオキシンは排出されるのか？
- 【A】排出はゼロではありませんが、従来の計画より国の厳しい基準が適用され、また、基準が守られているか分析結果は公表されます。
- 【意見・ご提案など】
- ▼地元での説明会を早期に開催すべきだった。今後も町の説明が必要。
- ▼民間企業が排出基準を守っているか住民が監視をする必要がある。
- ▼電力や熱の供給など町にメリットがある施設にしてほしい。



▲ウェブで意見交換などを行う様子

全国の恐竜のまちが集う！サミット開催

12月5日、北海道むかわ町で開催された恐竜フェスタ「子ども恐竜サミット」に御船小学校6年の坂田 壮志朗さん、上野結桜さんがウェブ参加して、御船町の恐竜について発表しました。

サミットには恐竜によるまちづくりを行う2市4町がウェブなどで参加し、それぞれの特徴や取り組みを発表しました。

御船町の発表では「御船町は元気になる町、人が集うまちでその中心に恐竜がある。この魅力を伝えたい」と話し、御船町の歴史、博物館、公園など恐竜によるまちづくりをアピールしました。

築かれた平和に感謝 慰霊碑を守り続ける

12月12日、妙見坂公園（辺田見）の戦没者慰霊碑周辺で御船校区遺族会（大隈國博会長、64人）と隊友会が合同で清掃活動を行いました。

この地に建立された慰霊碑と墓は熊本地震で大きな被害を受け、現在も同遺族会が修復活動を行いながら、町内の自衛隊OBらの隊友会と年2回の清掃を実施しています。

平和な社会を守りたいと願い活動を続ける大隈会長は「遺族会も高齢者がほとんど。隊友会の支援には本当に感謝したい」と話しました。



▲慰霊碑につながる階段を清掃する姿。令和3年最後の活動となった



▲御船町役場からスタートをきった各町の選手（一番右が御船町）
▲ゴールの瞬間悔しさを浮かべた8区山下駿選手

町対抗駅伝大会惜しくも2位 大健闘！

12月13日、第46回上益城郡町対抗駅伝大会が開催されました。今年は感染症対策の一環として、各町1チームに制限し、全5チームが参加。御船町役場前をスタートしゴールまでの8区、37.7kmのコースに各町の代表が挑みました。

中盤に順位を2位に上げる猛追を見せましたが、スタートからゴールまで1位をキープした益城町には及ばず、御船町は2位でゴール。

区間ごとに見ると、御船町の3・5・7区の選手が区間1位を記録。また、6～8区は山下兄弟がタスキを繋ぐなど、見どころの多いレースが展開されました。

1区 (3.6*区)	2区 (5.2*区)	3区 (4.8*区)	4区 (3.3*区)	5区 (3.0*区)	6区 (4.8*区)	7区 (7.7*区)	8区 (5.3*区)
野田 桜翔	森 陸飛	木下 嘉博	赤星 宥	藤岡 真実	山下 僚太	山下 翼	山下 駿
12分46秒 区間4位	16分36秒 区間3位	16分04秒 区間1位	13分14秒 区間3位	11分03秒 区間1位	16分52秒 区間4位	23分47秒 区間1位	18分28秒 区間2位

【大会成績】

益城町：2時間6分21秒、御船町：2時間8分50秒、山都町：2時間13分00秒、嘉島町：2時間15分31秒、甲佐町：2時間16分7秒

町職員が講師！まちの課題・取り組みは？

12月17日、県立御船高校（廣瀬光昭校長、485人）で、御船町職員などを講師として迎え、地域の課題と取り組みを学ぶ講義が行われました。

御船高校が取り組む「総合的な研究の時間」の一環で行われた講義では、防災・企業誘致・観光を担当する町職員や観光協会職員がそれぞれの仕事の役割、課題、現在取り組んでいることなどについて20分程度説明し、また防災倉庫や観光施設でのフィールドワークも実施されました。

講義を終え、講師への謝辞を述べた代表生徒は「自分の将来に活かしたい」と話しました。



▲体育館で行われた講義。(スクリーンには昭和63年水害の様子)



▲カルチャーセンターホールで開催された定例会

今年度初 区長定例会が開催されました

12月22日、御船町カルチャーセンターで、令和3年度御船町区長会定例会が開催されました。

町内の全行政区の区長が出席する区長会（中熊博明会長、79人）の定例会では、子育て世帯への臨時特別給付金や特定健診、2月中旬から始まる税の申告会などについて役場担当課から説明が行われました。

昨年6月・9月にも開催される予定だった定例会は当時の新型コロナ感染拡大状況から中止されたため、今年度初開催となりました。

みふねの **わ** 輪



『小坂ジュニアソフトボールクラブ』

新メンバー募集中！！

男子、女子、初心者大歓迎！！



12月4日田、5日回に天草の新和グラウンドで行われた、第3回しんわボールフェス「山中浩史杯ソフトボール大会」で、優勝を果たしました。これまで「楽しく、仲良く、元気に」練習に励んできたことが実を結びました。元プロ野球選手との交流も、素敵な思い出となりました（写真上）

■連絡先 090-8407-7141（監督：宮原）

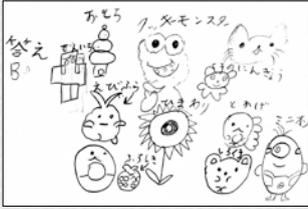


▲オリジナルロゴ入りのトレーナー

小坂ジュニアソフトボールクラブでは、新メンバーを募集しています。『ソフトボール楽しそう！』『体を動かしたいな…』と思っている方！まずは、子ども達の練習風景をご見学ください。体験は随時行っていますので、お気軽にご連絡ください！

男子、女子、初心者大歓迎です。基礎から丁寧に指導します。入部をお待ちしております。

- 練習日・時間 囚～壺の16時30分～19時
※土日は午前中がメイン。
- 場 所 小坂小学校グラウンド
- 会 費 3年生～6年生/月2,000円
2年生以下/月1,000円
- 募集対象 年長～小学校5年生



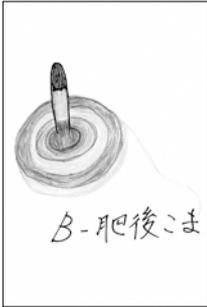
クッキーモンスターさん

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
 どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



中津久美子さん



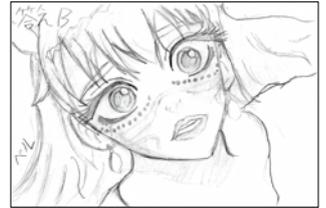
渡辺 優乃さん



藤本 悠楽さん



松久保 崇さん



落合いずみさん



ぜんいつさん



藤岡 由衣さん



奥田加奈江さん



宮崎 信輔さん



中村 碧さん

文芸

ひとひねり

短歌

しろやま短歌会

オンラインに昔の歌手の唄はずむ吾も手拍子しばし楽しむ

山本志満子

早や師走寒波は襲ひ水凍る家内に眠る老いたる犬は

西梅 芳久

秋の日はつるべ落としに陽は暮れぬ浮かぶ半月冴えざえとして

奥田利恵子

朝陽差す木犀匂ふ庭にひとり全身香りを身に纏ひつつ

甲斐レイ子

わが受賞喜びくれし従兄なり戦死の伯父の遺しし一人子

西梅 孝子

夜半の雨に倒れし小菊抱き起し支柱立てやる服濡らしつつ

金森 英子

見事なる菓は置き去りにすずめ蜂何処行きしか冬寒の中

平野 文子

肥後狂句

天狗会

あくびして 自慢話は聞きあきた

吉田 楽園

文句なし 全一本勝ちの金

増永 笑和

率先垂範 社長がトイレ掃除さす

河地 由奇

もう大人 親に小使いくれらした

山木 白糸

第89回 秩父宮殿下御下賜記念 令和3年度長距離走大会開催!!

令和3年12月10日(土)に長距離走大会が実施されました。昨年はコロナ禍の影響もあり、実施できませんでしたが、今年は創立100周年を記念して、「200年まで続くように!」と願いを込め、新しい優勝カップを準備しました。当日は晴天に恵まれ、生徒たちは御船町の自然豊かなコースを一所懸命駆け抜けました。女子の部で1位に輝いた3年1組の江原さんはカップを手にし「1年生の時は姉が1位で自分は2位だったので、今年1位になって大変うれしいです。」と話していました。男子の部で1位の2年B組の平くんは、「何をするときも1番を目指していましたので、今回1位になってとてもうれしいです。」と喜んでいました。沿道で応援頂いた保護者をはじめ、地域の皆様方に御声援頂き、誠にありがとうございました。

【秩父宮殿下御下賜記念とは】

本校の長距離走大会は、長い歴史があり、昭和6年秋、御船町においてになった秩父宮殿下の御宿泊を旧制御船中学校の生徒が警護したことから、御下賜金を賜りました。これを記念とし、スポーツを愛された殿下を偲び、「秩父宮殿下御下賜記念長距離走大会」と呼んでいます。



長距離走大会の様子



上位入賞者(男子)



上位入賞者(女子)



御船高校

NOW

〒861-13204
御船町木倉1253番地
☎ 282-10056
f a x 282-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

なんとなんと 最年少で金メダル
猫に小判 見映えて選びカス掴み
一戸建て ローンだろうが夢の城

米光 芙蓉
林田 実花
川部 呉穂

俳句

御船春菊句会 高峰 武選

路地裏に一灯点る日短
ひと誰も誰かを想ふ冬の虹
冬ざれの御堂に赤き鼻緒かな
日向ぼこ近所の音を楽しみぬ
ねぎ白く洗ひたてたる寒さかな
どんと盛る卓に朝採り冬菜かな

黒田 順子
さとうともこ
緒方 菜
渡辺ケイ子
緒方 宣子
守田 律子

一般投稿

学舎で干し柿づくり指導する還暦過ぎておぼえし術を
竹山の間伐燃す爆竹が冬の山々こだまするなり
火を点けて 油に罪を なすりつけ
ひらがなの買物メモの母の字をヘルパーさんも綺麗と褒める

のりおき
山 猿
ブンガコ
山下精子

Happy Birthday

みふねつ子写真館



まつもと ゆずみ
松本優純ちゃん(6歳)

木倉(平成28年1月19日)

優純おめでとう♪元気いっぱい
ゆずの笑顔が大好きだよ♡よく頑
張ってるね

(一平お父さん 里奈お母さん)



さかもと たける
坂本武琉くん(5歳)

高木(平成29年1月6日)

お誕生日おめでとう!いつもニコ
ニコ笑顔で癒してくれてありがと
う。大好き

(忠隆お父さん 紀子お母さん)



おがた みと
緒方美仁ちゃん(5歳)

御船(平成29年1月12日)

いつまでも素直でやさしい、元気
いっぱいなみとちゃんていてくださ
いね!

(章太お父さん 綾香お母さん)



ひがし そら
東輝空くん(5歳)

木倉(平成29年1月13日)

楽しみをたくさん見つけて、いっば
い笑って過ごさうね♡だいすきだ
よ♡

(健志郎お父さん 美樹お母さん)



まつい こはく
松井琥珀くん(5歳)

小坂(平成29年1月16日)

5才おめでとう これからもずーっ
とニコニコ笑顔で大きくなってね♡

(竜海お父さん 紫歩お母さん)



ふくしま さゆき
福嶋紗雪ちゃん(4歳)

高木(平成30年1月11日)

みんなを笑顔にさせてくれる紗雪
ちゃん♡お誕生日おめでとう♡

(超時お父さん 智美お母さん)



にしだ ふゆと
西田楓冬くん(3歳)

豊秋(平成31年1月26日)

お誕生日おめでとう!!お兄ちゃん
たちと一緒にたくましく育てね
♡楓ちゃん大好きよ♡

(昌平お父さん 沙織お母さん)



むらかみ あいと
村上碧絃くん(1歳)

滝川(令和3年1月7日)

1才のお誕生日おめでとう!あ
いこの笑顔は我が家の幸せの源で
す♡お兄ちゃんと仲良く大きくな
ろうね☆

(浩二お父さん 範子お母さん)



※「くん、ちゃん」…掲載申請者の希望表記であり、性別を表すものではありません。

来月号は、2月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。

掲載希望の人は、1月31日曜までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

Quiz

広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

図書カード
が当たる!

問題

第46回町対抗駅伝大会で、
区間1位となった御船町の選
手は何人?

- A-ひとり
- B-17,047人
- C-3人

(ヒントは、16ページ)

●応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

令和4年1月31日(当日消印有効)

●12月号の正解 B

●12月号の当選者 応募総数30通で正解は30通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

藤本 悠楽(高木) / 宮崎 信輔(滝川) / 奥田加奈江(七滝) / 迫口セイ子(高木) / 林田 忠男(木倉)
増田 耕陽(七滝) / 落合いずみ(滝川) / 藤岡 由衣(滝尾) / 宮本 悦子(玉虫) / 増田 成美(滝尾)

学芸員 博物館図記

恐竜博物館でのできごとを学芸員が綴ります。
博物館の日常をのぞいてみましょう。



令和3年12月7日（金）はれ

文部科学省科学研究費助成事業指定研究機関になりました

御船町恐竜博物館は、令和3年12月7日付けで、文部科学大臣から科学研究費補助金取扱規程に規定する研究機関としての指定を受けました。九州内の博物館としては、北九州市立自然史・歴史博物館や大分県立歴史博物館等が指定を受けています。熊本県内の博物館としては初めて、大学や高専以外の研究機関としては、7番目の指定研究機関となります。

文部科学省科学研究費助成事業指定研究機関となるためには、研究体制や実績だけでなく、研究活動に関する規程の整備や助成金等を管理する体制も審査されます。

今後、展示や教育活動の基礎となる、調査・研究活動の充実を図り、研究機関としての役割を果たさなければ…と、身の引き締まる思いがします。

御船町恐竜博物館が取り組んでいる研究

①資料に関する専門的研究

恐竜博物館では、収集した資料から、生物の進化や地球環境の変化などを解き明かすことを目的として、古生物学や地質学と呼ばれる分野の研究を行っています。

②資料の処理に関する技術的な研究

化石を守るため、標本作製や修復・保存に関する技術開発等に取り組んでいます。

③博物館学（特に博物館教育）に関する研究

社会的課題の解決に寄与していけるよう、常に「博物館とは何か」を問い続けています。その中でも特に良い学習支援活動を実現できるよう、博物館教育の研究に力を入れています。

参加型調査・研究活動の取り組み

御船町恐竜博物館の理念は、「町民とともに成長する博物館」。恐竜をキーワードとして「生命と環境の尊さ」を学び、「御船町の魅力」を再発見する活動を作りだし、「夢やいきがい」を育むことです。

地質学の分野において、参加型の調査・研究活動を企画するのは簡単ではありませんが、そのひとつの例として、ジュニアキュレーターによる御船層群の踏査を挙げるすることができます。これは学芸員と一緒に山を歩き、地層の表面に化石が出ていないか確認していく活動です。これまで、天君ダム周辺や飯田山などで実施しており、この調査によって、新たな化石産地が確認されました。



ジュニアキュレーターの御船層群の調査（飯田山）



化石クリーニングの記録を作成する古閑資料技師。これは化石研究と技術開発の基礎的なデータになります。

科学研究費助成事業（科研費）ってなに？

科学研究費助成事業は、通称「科研費（かけんひ）」と呼ばれ、「学術研究」を格段に発展させることを目的とする「競争的研究費」です。研究者が相互に厳しく審査して採択を決める仕組みになっており、基礎から応用まで、独創的・先駆的な研究に対して助成が行われるようになっています。

科研費は、科学の発展の種をまき芽を育てる上で、大きな役割を果たしています。

（参考：日本学術振興会のウェブサイト）

（文/主任学芸員 池上直樹、写真/学芸員 富澤由規子・池上）



生活便利帳

- ▶ 役場(時間外・休日の直通)
☎ 282-1111
- ▶ 教育委員会
(カルチャーセンター)
☎ 282-0888
- ▶ スポーツセンター
☎ 282-4111
- ▶ 恐竜博物館
☎ 282-4051
- ▶ 天君ダム
☎ 284-2057
- ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合
(ゴミ焼却場) ☎ 282-0688
- ▶ 吉無田高原「緑の村」
☎ 285-2210
- ▶ 浄水センター
☎ 282-7066
- ▶ 御船地区衛生施設組合
(し尿処理場) ☎ 282-2970
- ▶ 社会福祉協議会
☎ 282-0785
- ▶ 上益城消防署
☎ 282-1955
- ▶ 御船警察署
☎ 282-1110
- ▶ 上益城地域振興局
☎ 282-2111
- ▶ 御船保健所
☎ 282-0016
- ▶ 御船町地域包括支援センター
☎ 282-2911

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、日程や内容などが変更・中止等になる可能性があります。事前に主催者までご確認をお願いします。

お知らせ

「バス・電子ども無料(大人100円)の日」にお出かけしませんか?

▼実施予定日 1月29日

▼対象路線 熊本県内

九州産交バス・産交バス・熊本電鉄バス・熊本バス・熊本市バスが運行する路線バス(あまくさ・たかもり号、県外高速バスおよび空港リムジンは除く)・熊本電鉄電車・熊本市電

▼運賃

▽大人 1乗車100円

▽子ども(小学生以下)・障がい者 無料

▽LINEアプリを使ったデジタル

1日乗車券180円

▽紙券の1日乗車券200円

この機会にぜひ、公共交通機関を使ってお出かけください。

共同経営推進室HP

https://jimpokumamoto-toshibus.co.jp/



令和4年度ひとり親世帯の入学お祝い申請のお知らせ

御船町社会福祉協議会では、小学校・中学校に入学されるお子様をお持ちのひとり親世帯に対し、お祝い金をお渡ししています。支給を希望される世帯は、左記窓口にて期間内に申請をお願いいたします。

▼対象者 小学校、中学校入学予定のひとり親世帯

▽小学校入学 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ

▽中学校入学 平成21年4月2日～平成22年4月1日

▽申請場所 御船町社会福祉協議会

▽受付期間 2月1日～2月25日

※対象児童生徒の生年月日を確認できる書類(健康保険証)・印鑑を持参ください。

御船町社会福祉協議会

☎ 282-10785

ペットからの感染症防止

動物は人に感染する病原体を持っている可能性があります。ペットから飼い主への感染を予防するため、過剰なふれあいは控えましょう。

また、ペットに寄生するノミやマダニを介した感染を防ぐため、寄生虫の駆除やペットに定期検診を受けさせるなど、日常の健康管理に努めましょう。

かかりつけの動物病院があると、飼い方や病気の予防に関する相談ができ、安心です。

御船保健所

☎ 282-10016

スポーツ安全保険に加入しましょう!

小さな掛金・大きな補償の「スポーツ安全保険!」

令和4年度の加入受付が3月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体でご加入になれます。

加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。

傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。

掛金は中学生以下の子どもが年額800円、高校生以上の大人については活動内容によって金額が異なります。

詳しくは左記までお問合せください。

▽お問い合わせ先 熊本市支局

☎ 21319015

「熊本のちの電話」オンライン講演会(無料) 厚生労働省補助事業

▼日時 2月27日 14時～16時

▼演題 「発達障害の理解」～生きづらさはどこからくるのか～

▼講師 水間宗幸氏 九州看護福祉大学 社会福祉学科 専任講師

▼対象 どなたでも

▼申込方法 熊本のちの電話

ホームページまたは

QRコードから

熊本のちの電話事務局

☎ 35414343



海でなにかあったら...
「118番」へ 海上保安庁へ

118番は、海上における事件事故に対し、迅速かつ的確に対応するための海上保安庁緊急通報用電話番号です。

また、聴覚や発話に障がいを持つ方を対象に、スマートフォンなどを使用した入力操作により、海上保安庁への緊急時の通報が可能となる「NET118」を運用しています。

事前登録制ですので、entry@net118.jpを直接宛先に入力して空メールを送信すると、登録用メールが返ってくるので、案内される手順に従い登録してください。

〒109-9125 019800
第十管区海上保安本部 総務課

感電事故防止のお願い

感電事故防止のため、電線付近で風揚げを行ったり、電柱や鉄塔に登ったりしないようお願いいたします。

万が一、電線等に架かった場合は、自分で取ろうとせず、お近く九州電力送配電までご連絡をお願いいたします。

九州電力送配電株式会社



相続登記お済みですか月間無料相談会のお知らせ (司法書士会)

熊本県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」として、

県下一斉の無料相談会を開設します。司法書士があなたの相続に関して様々な問題に対処します。専門家が無料で相談に応じますのでお気軽にご相談ください。

▼日時 2月5日 10時～15時
▼場所 嘉島町民会館

(上益城郡嘉島町上島545番地)

▼相談内容 相続に関する事項全般

▼主催 熊本県司法書士会

全国一斉生活保護相談会

▼主催 熊本県青年司法書士会

▼日時 1月30日 10時～16時

▼面接相談会場 県司法書士会館2階 (熊本市中心区大江4-4-34)

※事前予約が必要です。

予約締切日は1月28日12時までです。

▼電話相談 (当日のみ)
☎0120-0521088

▼相談料 無料

▼相談例 コロナの影響で職を失った生活保護を受けたくても申請の方法が分からない生活保護を受けているが、悩みや困りごとがある等

▼司法書士 大村英樹
☎0964-2715357

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。

▼日時 1月19日 13時～16時

2月16日 13時～16時

※当日の8時30分から電話受付を開始します。なお、新型コロナウイルス

感染拡大予防のため、受付人数を制限し、先着4～5名までとさせていただきます。

▼場所 御船町社会福祉協議会

「ひばり荘」

御船町社会福祉協議会
☎282-10785



ゲートボール大会の結果

▼御船町協会第5回大会

(12月11日/町ゲートボール場/3人制)

▽1コート①木倉1 (渡辺国朗、尾前信雄、西堀益代) ②高木 (東チーム) ③上野1 (岩永チーム) ④高木 (高木チーム) ▽2コート①高木 (木村定徳、中西勲、高村洋子) ②七滝1 (山下チーム) ③木倉2 (渡辺チーム) ④上野2 (松下チーム) ▽3コート①高木 (中村友幸、福永侑、山田紘一) ②高木 (古閑チーム) ③七滝2 (岩田チーム)



善意の輪

▼社会福祉協議会へ [12月]

【香典返し】

(芳名) (住所) (故人)

増田 茂 様 (豊秋) 智子 様

木村 義幸 様 (七滝) 光儀 様

田上多津見 様 (千葉県) トミエ 様

楠田 清美 様 (七滝) ミドリ 様

御船警察管内の事故・事件

赤星 實子 様 (辺田見) 英治 様
増永 洋子 様 (木倉) タマエ 様
川部 英博 様 (上野) 静子 様
東 佐和子 様 (七滝) 隆史 様
本田 利郎 様 (木倉) トシエ 様
松本 幸子 様 (高木) 芳巳 様
井上 善實 様 (木倉) チヨ 様
【一般寄付】
山川 長行 様 (七滝)
野菜の勉強会 様 (高木)

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御船町		御船署管内	
	12月中	年累計	12月中	年累計
交通人身事故	1	11	20	88
交通物損事故	29	330	169	1749
空き巣	1	2	1	4
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	6	8	39
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	0	0	4	16
車上狙い	0	1	3	15



としよかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日/毎週月曜日

今年、御船町で成人式を迎えられたのは166名。新たな一步を踏み出す新成人にむけて、読書推進協議会が毎年「若い人に贈る読書のすすめ」として推薦する本があります。図書館内の展示コーナーに展示してありますので手にとってみませんか？その一部をご紹介します。

- もしも徳川家康が総理大臣になったら 眞邊 明人
- エレジーは流れない 三浦しをん
- 希望の一滴 中村 哲

今月の新刊

《児童書》

題名	作者名
★恐竜の迷路 化石がひらくナゾの世界	香川元太郎
★ゆすってごらん りんごの木	ニコ・シュテルンバウム
★北里柴三郎	やまざきまこと
★地下鉄のサバイバル 1	ゴムドリ co. [文] 韓 賢東 [絵]

《一般書》

題名	作者名
★アマゾン大全 2022	晋遊舎
★デカメロン・プロジェクト	ニューヨーク・タイムズ・マガジン編
★弁護士 板井優が遺したもの	板井優追悼集編集委員会
★らんたん	柚木 麻子

図書館の利用案内

2022 2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

□ は休館日です

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.54

Tests for Students

Hello everyone and happy New Year. I hope you are doing well. This month I wanted to talk about the tests students take in America. Students don't need to take a test to go to high school, but they need to take a test to go to a University. The test is called the SAT. Another test students can take is called the ACT, but I didn't take that one. Students will usually take the test twice and use the better score when they apply to go to university. If you are studying to get into a school this year, good luck! I hope you work hard and do well on your tests.

学生のためのテスト

和訳例

みなさん、こんにちは。そして、明けましておめでとうございます。お元気で過ごしていることと思います。今月は、学生がアメリカで受けるテストについて、お話したいと思っていました。学生たちは、高校に行くために試験を受ける必要はありませんが、大学に入るためには試験を受ける必要があります。テストはSAT(大学進学適性テスト)と呼ばれます。学生が受けることができるもう一つのテストはACT(米国大学入学学力テスト)と呼ばれますが、私はこちらは受けませんでした。学生は通常、テストを2回受け、大学入学を申請するときは、より高い点数の方を使います。もし皆さんが、今年、学校入学のための試験勉強をしているとしたら、頑張ってください!一生懸命勉強し、テストでうまくいくことを願っています。

地域包括支援センターだより 75

- ✓ 早期発見
- ✓ 早期診断
- ✓ 早期対応

早めのご相談を！
 認知症初期集中支援チームがサポートします！！



認知症初期集中支援チームとは？

認知症サポート医と保健師、看護師、精神保健福祉士、社会福祉士等の専門職のチームです。

どんなことをするの？

ご本人やご家族、民生委員、医療・福祉機関などから相談を受け、認知症が疑われる方や認知症の方のご自宅を訪問し、必要な支援を行い、自立した生活のサポートをします。

どんな人が対象なの？

御船町にお住まいの40歳以上で、自宅で生活している認知症が疑われる方、または認知症の方で、次のいずれかに該当する方

- 認知症の診断を受けていない、または治療が中断している
- 医療サービスや介護サービスを利用していない
- サービス利用をしているが、認知症による症状が強く、対応に困っている



御船町役場 福祉課 地域包括支援センター 電話 282-2911

オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族（当事者）などが集まり、参加者が自由にお話しできる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♥

- 主催：御船町認知症家族の会『すまいるクラブ』

2月9日 月	場所：街なかギャラリー
3月23日 月	時間：13時30分～15時30分

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で中止の可能性があります。

地域包括支援センター ☎282-2911

もの忘れ相談

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

2月9日 月	場所：地域包括支援センター
3月9日 月	時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

地域包括支援センター ☎282-2911

元気クラブカレンダー（2月）

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で中止の可能性があります。

介護予防の教室を各地域で行っています。

・対象者：65歳以上 ・利用料金：150円/回

8日 火	【御船、辺田見、滝川】
22日 火	場所：御船町民憩の家 / 時間：10時～11時30分
1日 火	【滝尾】
15日 火	場所：滝尾分館 / 時間：10時～11時30分
7日 月	【水越】
21日 月	場所：水越分館 / 時間：10時～11時30分
10日 木	【木倉】
24日 木	場所：木倉分館 / 時間：10時～11時30分
14日 月	【高木】
28日 月	場所：下高野公民館 / 時間：10時～11時30分
18日 金	【小坂、陣、豊秋】
	場所：陣多目的集会所 / 時間：10時～11時30分
3日 木	【七滝】
17日 木	場所：七滝分館 / 時間：10時～11時30分
4日 金	【上野】
25日 金	場所：上野分館 / 時間：10時～11時30分
9日 水	【田代東部】
	場所：田代東部分館 / 時間：10時～11時30分
9日 水	【田代西部】
	場所：北田代分館 / 時間：14時～15時30分

町社会福祉協議会 ☎282-0785

お野菜よもやま話



～カブ編～

新年、明けましておめでとうございます。旧年中はお野菜よもやま話にひとかたならぬご厚情を頂きありがとうございました。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

さて、新年最初のお野菜よもやま話、1月のお野菜はカブです。お正月も終わり、皆さんも日常に戻りつつある頃かと思えます。私も先日、七草粥を食べて正月の締め括りとしました。皆さんのご家庭では七草粥は食べられたでしょうか。日本では、お正月に酷使した胃腸を休める意味も込め、昔から1月7日（人日の節句）の朝に「七草粥」を食べる習慣があります。この七草粥に使う春の七草「せり なずな ごぎょう はこべら ほとけのざ すずな すずしろ」の中には、実はカブが含まれています。カブの形が名前の由来になっているのですが、そもそもカブという名前はかぶり（頭のこと）に似ていたことからカブと呼ばれるようになりました。七草での呼び名は「すずな」、こちらの名前はカブの根が鈴の形に似ていることからこう呼ばれ、七草に数えられるときはすずなの名で呼ばれています。

カブは、地中海沿岸やアフガニスタン地域が原産であり、紀元前には栽培されていたと言われています。一説によると日本では、弥生時代に伝わったとされ、また、古事記や日本書紀にもカブの名が出てくることから、奈良時代以前にはもう親しまれていたとされ、その歴史の長さが伺えます。

歴史が長い分、在来種も多く生まれましたが、東西で特徴が異なり、その境界線はかぶらラインと呼ばれ、関ヶ原がその分け目と言われています。西側に位置する九州では、1164年の平安時代、弓の名手であった源為朝（みなもとのためとも）が佐賀の黒髪山で大蛇討伐をした際、その大蛇が流した血により、植えてあったカブの上部分のみが赤く染まったという逸話も残っており、この逸話を持つ戸矢カブも在来種の一つです。

今回の巻末レシピでは、シンプルな味付けのカブと手羽元のスープを紹介しています。カブのおいしさが引き立つレシピになっているので、ご当地カブでこのスープを作ってみると面白いかもしれませんね。

・カブ（英名：Turnip）- アブラナ科アブラナ属、原産：アフガニスタン、地中海沿岸地方、旬：11～1月



保健カレンダー

2月

■乳幼児健診・教室等

健診・教室等	日程	対象者	受付時間	備考
4か月児健診	2日(水)	R3.9～10月生	①10:00 ②10:30	対象者に個別通知
7か月児健診	2日(水)	R3.6月生	①9:00 ②9:30	
3歳児健診	2日(水)	H30.9月生	①12:45 ②13:30	
	16日(水)	H30.10月生	①12:45 ②13:30	
10か月児教室	8日(火)	R3.4月生	①9:30 ②10:30	※要予約
身長・体重測定	8日(火)	乳幼児	13:30～14:30	
フッ化物塗布	2日(水)	1歳～5歳未満	14:30～15:30	
	16日(水)			
母子手帳交付	毎週月曜	妊婦	9:30～15:00	

※会場はすべて保健センターになります。マスク着用の上、お越しください。
体調不良時の来所はご遠慮ください。

※身長・体重測定、フッ化物塗布、母子手帳交付、離乳食教室は必ず事前に電話予約をお願いします。

☎ 健康づくり保険課(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

2月

6日(日)	古閑整形外科胃腸科医院 科目:内・外・整	☎284-2010
11日(金)	藤岡医院 科目:内・消・小	☎282-0405
13日(日)	熊本回生会病院 科目:整	☎237-1133
20日(日)	大久保耳鼻咽喉科医院 科目:耳・気・アレ	☎282-3900
23日(水)	牟田内科医院 科目:内・消	☎282-0216
27日(日)	香田整形外科 科目:整・リウ・リハ・麻	☎237-2811

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。
受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！

※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

お出かけ情報

わくわく体験教室 アンモナイトのマグネットづくり 恐竜ポップアップカードづくり

日時
アンモナイトのマグネットづくり 2月12日(田)
恐竜ポップアップカードづくり 2月26日(田)
①10時～ ②13時～ ③15時～

会場 恐竜博物館 2階 体験交流室

対象者 どなたでも

定員 ①②③各6組 (1組4人まで)

参加料 材料費100～200円(別途観覧料必要)

参加予約 1月下旬～ 定員に達し次第終了
博物館ホームページから申込み
※定員に空きがある場合は当日受付も可
※汚れてもいい服装で参加してください。
※新型コロナウイルスの感染拡大状況等により中止する場合があります。

場 御船町恐竜博物館
☎282-4051

あんしん納税

1月分	固定資産税	4期
	国民健康保険税	8期
	介護保険料	8期
	後期高齢者医療保険料	7期
	納期日	1月31日(日)
	口座振替日	1月27日(金)
2月分	国民健康保険税	9期
	介護保険料	9期
	後期高齢者医療保険料	8期
	納期日	2月28日(日)
	口座振替日	2月28日(日)

納付場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JAかみましき
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局(簡易郵便局)
(九州管内、ただし沖縄を除く)
※手数料はかかりません。
- 御船町役場



人のごじき

12月1日～12月31日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載

町に届出のあった希望者のみを掲載

うぶごえ

氏名	保護者	住所
西谷 凌輝	絃太郎	滝川
橋口 空来	仁人	辺田見
宮崎心音莉	駿	滝川
野里 幸愛	朋加	高木

むすばれ

氏名(旧姓)	婚姻日	住所
永石 力	12.21	木倉
(浦) 恵美		木倉

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
森田 善治(85歳)	11.3	七滝
楠田ミドリ(91歳)	11.30	七滝
赤星 英治(74歳)	12.3	辺田見
増永タマエ(96歳)	12.7	木倉
東 隆史(85歳)	12.11	七滝
本田トシエ(102歳)	12.13	木倉
野田 正樹(87歳)	12.13	陣倉
川部 静子(84歳)	12.13	上野
松本 芳巳(74歳)	12.13	高木
畑島 宗八(88歳)	12.15	高木

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
吉永 政登(88歳)	12.18	小坂
井上 千ヨ(97歳)	12.19	木倉
江藤 武子(73歳)	12.25	滝川
木寺 三夫(74歳)	12.26	小坂
田邊サエ子(89歳)	12.29	高木
小田 キヌ(97歳)	12.31	高木

広報みふね「人のうぶごえ」欄に掲載をご希望の場合、所定の様式による届出が必要です。
(※下記参照)
窓口 役場1階 町民税務課 町民案内係

DATA

きょうりゅう さと みふねまち
恐竜の郷 御船町

Kumamoto Mifune Town

東経 130度48分
北緯 32度42分
面積 99.03km²
町木 もっこく
町花 ふじ

人口 (令和3年12月末現在)
前月比
男 8,180人 (-4人)
女 8,867人 (-10人)
計 17,047人 (-14人)
世帯数 7,349世帯 (+5世帯)

高齢化率 34.7%
※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。



※届出方法について 様式は、役場1階/町民案内係窓口(閉庁日であれば、警備員室)にあります。出生・婚姻・死亡届を提出する際に、記入・提出してください。他の自治体に出生・婚姻・死亡届を提出した場合は、同一世帯の方へ様式を郵送します。詳しくは☎282-1112まで。

地域おこし協力隊の松本です。私のミッションは、環境保全と地域の活性化、耕作放棄地の解消と有効利用です。その延長で、『地域づくり夢チャレンジ推進補助金』を受けて炭窯を作り炭を焼いています。目的は、技術の伝承と後継者の育成、地域の賑わいです。定期的に焼けませんが、興味のある方は参加しませんか？登録するだけでない本当のSDGsかも知れませんよ。



◀年末31日に火入れして年越し炭焼きをしました



◀4日に釜止め、この原稿の締め切り直前に炭出しします

旬の野菜

レシピ

汁物

カブと手羽元のスープ

意外にも広報みふねレシピでの登場回数は少なかったカブが主役のレシピです。春の七草の1つである「すずな」とも呼ばれ、七草粥で最近食べたという方も多いのではないのでしょうか。栄養素としては、ビタミンCが根部分、葉部分に共通して含まれています。葉部分は特に栄養豊富で、βカロテンや鉄、カルシウムが多く含まれています。カブを保存する際は葉をつけたままにしておくと、根の水分が吸い上げられてしまい、すぐでやすくなる場合があります。葉と根を切り離して、別々に保存するようにしてください。



材料(4人分)		栄養価(1人当たり)		作り方
カブ	小4個	エネルギー	129kcal	①カブの根部分はくし形に切り、葉部分は小口切りにする。人参は1cmの半月切りにする。 ②鍋に①(カブの葉以外)と水を入れ、火にかける。沸騰したら手羽元を入れ、アクを取りながら軟らかくなるまで煮る。 ③カブの葉を加えてひと煮立ちさせ、塩で味を整える。 ④器に盛り、お好みで柚子こしょうを添える。
手羽元	8本	たんぱく質	11.8g	
人参	1本	脂質	7.8g	
水	600ml	炭水化物	6.0g	
塩	小さじ1弱	カルシウム	55mg	
カブの葉	40g	鉄	0.8mg	
柚子こしょう	お好みで	塩分相当量	1.3g	

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

献血のお願い 『はたちの献血』キャンペーン

400mL献血にご協力ください。

- 日程 2月10日(困)
- 受付場所 御船町役場 1階ロビー
- 受付時間 午前：9時30分～12時30分
午後：13時45分～16時00分
- 対象者
 - ・男性17～69歳、女性18～69歳
 - ・体重が50kg以上の方
 - ※65歳以上の方については、60～64歳の間に献血された方に限ります。



献血者減少しがちな冬期は、輸血者血液が不足しやすい季節です。このため、熊本県では1～2月の2か月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆様に対して献血を呼びかけています。

日本赤十字社では、感染防止対策を講じて献血を実施します。

※献血カードをお持ちの方は、ご持参ください。献血カードをお持ちでない方は、受付時に本人確認が必要ですので、免許証、保険証などをお持ちください。

す！
▼年末年始、いかがお過ごしでしたか？今年も、役場からの情報を受け取りやすく伝えられるよう頑張ります！

編集後記

