

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

御船川のほとりで生まれ

御船川であそび

御船川で洗濯し

御船川と共に過ごした

あなたの生涯でした

毎年たくさんの精霊船を見送り

今度はみんなの温かいまなざしに包まれ

あなたが船の上です

長い間ご苦勞さん そして長い間ありがとう

伝統行事「御船精霊流し」。

写真は故中村幼子さん（滝川）の御精霊を送る船。夫の幸雄さんは、御船川のほとりで妻と暮らしてきた思いを言葉にして、精霊船を見送りました。

防災行政無線の
放送を確認できます。防災行政無線を聞き逃した場合、
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721

御船町新型コロナワクチン接種状況

①～⑥は優先順位

- ① 町内医療機関の従事者 → 終了
- ② 65歳以上③基礎疾患（申告）、60～64歳 → 集団接種は終了、個別接種は実施中
- ④ 13～18歳（中学1年～高校3年生相当）→ 集団接種は終了、
9月中旬から個別接種を開始
- ⑤ 19～59歳の方 → 実施中
- ⑥ 12歳（小学6年生相当）→ 9月中旬から個別接種を開始 ※年齢が12歳に達した方から

☎ 御船町新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター ☎282-1890（平日9時～17時）



山下明美さん【会長】
2021/9/15

私たち御船町食生活改善推進員協議会は、平成8年から男性料理教室や子どもクッキング教室等の食育活動を実施してきました。令和2年に25周年を迎え、この節目に記念誌および献立集を作成しました。
レシピは、活動の一環として毎月町広報誌に掲載させていただいている献立を中心に会員皆で選びました。
これからも地域に根差した健康食生活を目指し、この冊子を活用しながら今後の食育活動につなげていきたいと思っています。

私たちの健康は
私たちの手で

大好評！！
広報みふね巻末の「旬の野菜レシピ」から厳選された献立集が完成！！



来年度 新規会員の募集予定

興味のある方、是非一緒に活動しませんか？
募集の詳細は決まり次第広報紙などでお知らせします。

< 25周年を迎えて 会員さんの声 >

「食べ物が身体を作っている」その大切さを知った。

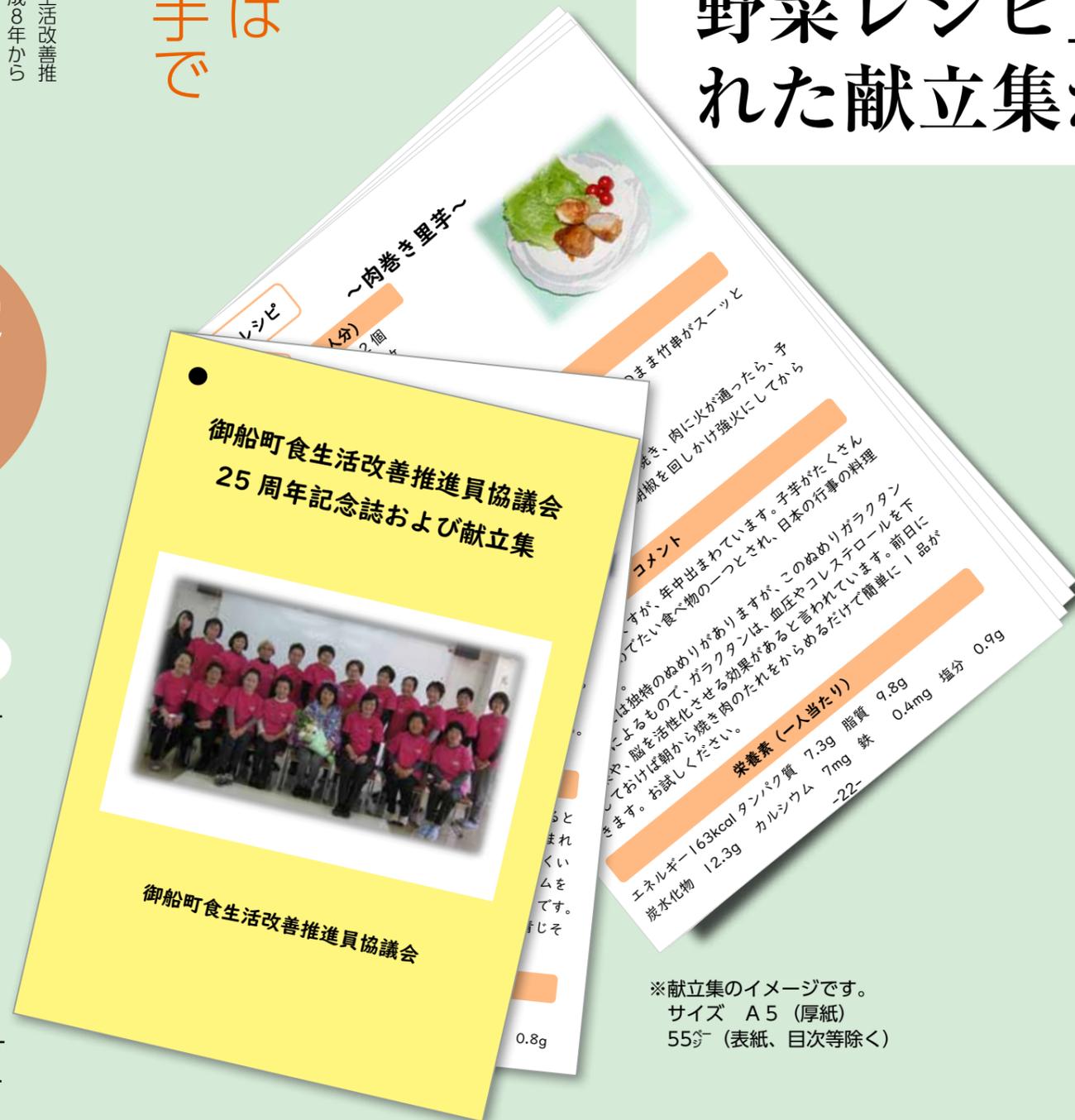
24年間、会員と幸せな時間を共有できた。

毎日の料理のマンネリ化を感じ、会に参加した。

先輩方のちょっとした料理のコツを見逃さないように。

家族の健康のために最適と思い入会した。

料理は好きでも不得意、もっと勉強したい。



※献立集のイメージです。
サイズ A5 (厚紙)
55頁 (表紙、目次等除く)

私たちの健康は私たちの手で をスローガンに町民の健康づくりを支える活動を行ってきた「さわやか会(御船町食生活改善推進員協議会)」。
発足から25周年を記念し、毎月広報みふねに掲載している「旬の野菜レシピ」を中心に、厳選された献立集を作成しました。
また、記念誌として、25年のあゆみ、元会員や現会員からのメッセージや、男性料理教室、子どもクッキング教室、出前講座などの活動紹介も掲載され、会員の思いが詰まった内容になっています。

【内容】

- 25周年記念誌
会のあゆみ、会員のメッセージ、活動紹介 など
- 献立集
月ごとに2〜3種類の旬なレシピを掲載
その他、災害時を想定したレシピや、小中学校での出前講座で作った料理・お菓子のレシピなど
レシピ内容 (材料、作り方、コメント、栄養素)

内容を全部みたい人は・・・

記念誌および献立集は保健センターでご覧いただけます。

今回製本した部数には限りがあり、お配りすることができません。

役場ホームページで内容を見ることができますので是非ご覧ください。



レシピ集QRコード▶

みんなの安全・安心
条例内容を
シェアしよう!

熊本県 自転車条例

検索



2021年

10月1日 自転車保険加入 義務化



©2010 熊本県くまモン

熊本県では条例*を改正し、「自転車損害賠償保険等」(自転車利用中の事故で、他人の生命又は身体に生じた損害を賠償する保険)への加入が義務になります。*熊本県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例

自転車の安全利用に努めるとともに、声をかけ合って意識を高めましょう!

自転車利用者

自転車損害賠償保険等に
加入しなければ
なりません。



保護者

未成年のお子様が
自転車を利用するときは、
自転車損害賠償保険等に
加入しなければなりません。



加害者になってしまうと、1億円に迫る高額な賠償金が生じることも…

9,521万円

歩行者後遺障害(女性62歳)
小学生による無灯火
神戸地裁 H25.7月判決

9,266万円

自転車運転者後遺障害(男性24歳)
高校生による通行違反
東京地裁 H20.6月判決

6,779万円

歩行者死亡(女性38歳)
男性による交差点通行時の衝突
東京地裁 H15.9月判決

自転車も
車と同じです!



※出展:(一社)日本損害保険協会

左のページのチェックシートで、「自転車損害賠償保険等」に加入しているか確認してみましょう!

「自転車損害賠償保険等」へ加入しているか確認しましょう



自転車運転中の賠償責任を補償する保険には以下の種類があります。
既に参加しているものがあるか確認しましょう。

保険の種類

■自転車利用中の事故により生じた賠償責任(生命・身体及び物への損害)を補償する保険

下記①～⑦の保険・共済に参加しており、「個人賠償責任保険」※1が付帯されているか確認しましょう。

- 1 「自転車保険」等の名称で販売されている保険
- 2 自動車保険(特約)
- 3 火災保険(特約)
- 4 傷害保険(特約)
- 5 クレジットカードなどの付帯保険
- 6 会社等の団体保険
- 7 PTA保険

※1「日常生活賠償責任保険」などの名称も同様の保険です。
※2補償対象となる方(被保険者)及び補償内容は商品によって異なります。
※3事業活動中の事故は補償の対象外です。

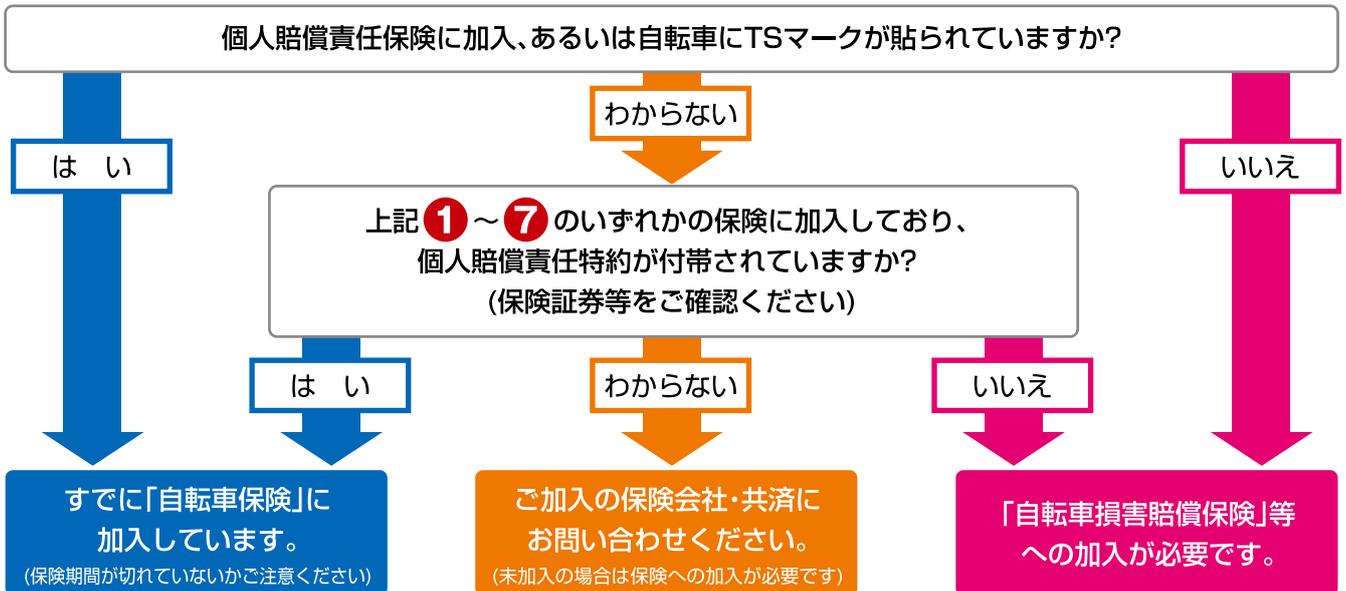
■自転車運転中の事故で生じた他人の生命・身体への重大な損害を補償する制度



TSマークは、自転車安全整備店に勤務する自転車安全整備士が、点検確認した安全な自転車に貼るシールです。点検日から1年以内のTSマークが貼られた自転車の事故によって他人に死亡又は重度後遺障害を負わせたことによる法律上の賠償責任が補償されます。

※TSマークの有効期間を過ぎた場合は、自転車安全整備店で点検確認を行いましょ。
※TSマークの色によって、賠償責任の補償限度額が異なります(赤色1億円、青色1,000万円)。

加入状況の確認フロー



※事業活動中の事故については、TSマーク付帯保険若しくは、施設賠償責任保険などへの加入が必要です。

「自転車安全利用五則」を守りましょう

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



地域公共交通に関するアンケート調査へのご協力をお願いします

☎ 企画財政課 コミュニティ推進係 ☎ 282-1263

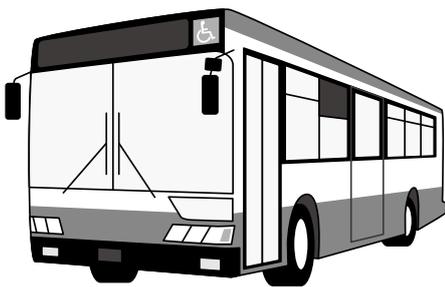
現在、町では地域公共交通の基本方針となる「御船町地域公共交通計画」の策定を進めております。

本計画は、住民、交通事業者、道路管理者、警察、学識経験者などで構成する御船町地域公共交通活性化協議会が主体となり策定するものです。

このたび、計画策定にあたり、町内における日常的な生活移動の状況、現在の公共交通の利用状況や利用環境、公共交通のあり方に対する意見等を幅広く把握し、計画に反映させるため、アンケートを実施します。

交通弱者の移動手段を強化！

「おでかけ」手段の確保！



路線バス



コミュニティバス



タクシー

～地域公共交通計画とは～

地域の移動手段を確保し、住民をはじめとした公共交通利用者の移動ニーズにきめ細やかな対応をするために、地方公共団体が中心となって、住民や交通事業者などの地域関係者と協議しながら作成するマスタープラン（ビジョン+事業体系を記載するもの）です。

3種類のアンケートを実施します。

○高校生アンケート調査○

- ▼内容 普段の通学手段、公共交通の利用状況、公共交通の問題や課題、改善要望等
- ▼対象者 町内に立地する県立御船高等学校に通学する1、2年生の生徒
- ▼調査方法 1、2年生の担当教諭に各生徒への調査票配布、記入、回収、一括返送を依頼
- ▼調査数 約330票
- ▼調査期間 9月

○町民アンケート調査○

- ▼内容 日常生活移動の状況、現在の公共交通の利用状況や利用環境、公共交通のあり方に対する意見等
- ▼対象者 町内にお住まいの18歳以上の方
- ▼調査方法 地区ごとに住民基本台帳から無作為に抽出 ⇒ 郵送配布・郵送回収
- ▼調査数 配布数約4,900人
- ▼調査期間 9月中旬頃～

○公共交通利用者アンケート調査○

- ▼内容 公共交通を利用されている方の利用実態や改善要望
- ▼対象者 町内での路線バス及びコミュニティバス利用者
- ▼調査方法 調査員による配布（1日のみ）およびバス車内への留め置き配布、郵送回収
- ▼調査期間 9月上旬～下旬
※新型コロナウイルス感染症の状況により期間を変更する場合があります。

よりよい地域公共交通の実現のため、皆さまのご協力をお願いします。

犬の登録及び狂犬病予防注射（後期）の実施について

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

10月13日 水

9:00～9:10	旧JA水越支所前（田畑）
9:30～9:40	横野消防倉庫前（横野）
9:50～10:00	上辺田見公民館前（上辺田見）
10:05～10:20	公民館御船分館前（1丁目）
10:25～10:35	とらや駐車場（荒瀬）
10:45～11:00	公民館小坂分館前（小坂小前）
11:15～11:25	スポーツセンター駐車場 小糸整形側（西往還）

10月15日 金

9:00～9:15	旧JA七滝支所前（滝園）
9:25～9:35	旧公民館上野分館前（茶屋本）
9:45～9:55	熊野座神社前（津ヶ峰）
10:05～10:15	旧北田代公民館前（玉来）
10:40～10:50	公民館木倉分館前（西木倉）
11:00～11:15	下高野公民館前（下高野）

10月17日 日

9:00～10:30	御船町保健センター前
------------	------------

狂犬病予防注射日程 ※下記のとおり行いますので、都合のいい場所で受けて下さい。

左記の日程により、生後91日以上飼育犬の登録および狂犬病予防注射（集合注射）を実施します。今回は、本年まだ予防注射が済んでいない飼育犬と未登録の犬が対象です。注射は狂犬病予防法により、年1回必ず受けなければなりません。

なお、動物病院で予防注射（個別注射）を受けることもできます。この場合、別途狂犬病予防注射済証明書料がかかります。

集合注射実施獣医師

くどう動物病院院長 工藤 芳郎

☎ 282-0555

- ❶ 登録手数料・・・3,000円
(登録済みの場合は不要)
- ❷ 集合注射費用・・・3,300円
- ❸ 動物病院での注射料・3,900円
(注射済証明書代含む)
- ❹ 往診注射料・・・5,800円
(1頭につき)

令和3年秋の全国交通安全運動が実施されます

この機会に今一度、交通ルールの確認や交通マナーを見直し、交通事故防止に努めましょう。

■実施期間 9月21日(水)～9月30日(木)までの10日間

■目的 交通安全思想の普及・浸透、交通事故防止の徹底

■運動の重点項目

- ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保。
- ②夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上。
- ③自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底。
- ④飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶。

Jアラートの情報伝達試験のお知らせ

全国瞬時警報システムによる防災行政無線での情報伝達試験を次の日時で行います。

■日時 10月6日(水) 11時から

■放送内容 (チャイム音のあとに)

「これは、Jアラートのテストです。」

※実際の放送内容と異なる場合があります。

町内全域の防災行政無線から放送されます。



☎ 総務課 地域・防災係 ☎ 282-1111

町営住宅・単独住宅の入居者を募集します

☎ 建設課 住宅係 ☎ 282-1312

町営住宅・単独住宅への入居希望者は、受付期間内に申込書と必要書類を添付し、役場建設課住宅係まで提出してください。※申込書は同係に用意してあります。

■入居資格

- ①住宅に困窮している人
- ②収入基準に該当する人（一般階層世帯は政令月収158,000円以下、裁量階層世帯（小学校就学前の子供のいる世帯等）は政令月収214,000円以下）
※政令月収とは、一緒に入居しようとする全員の過去1年間の所得合計額から、扶養控除、障がい者控除など公営住宅法施行令により定める控除を行ったあと、月収に置き換えた（12で割った）額となります。
- ③現在、同居しているか、同居しようとする親族がある人
※単身入居の方は別途基準がありますので、個別にご相談ください。
- ④税金等を滞納していない人。
- ⑤暴力団関係者でないこと。

■受付期間 10月1日☎～10月12日☎まで
（※土日祝日を除く）

■受付時間 8時30分～17時00分

■入居予定 12月上旬以降

■申込方法

申込書を住宅係窓口で配布します。
必要添付書類（右）を揃えて申込みください。

必要添付書類

▽現在町内にお住いの方

- ①入居予定者全員の住民票謄本（※入居者全員分の個人番号を記入された方は不要です）
- ②入居予定者全員の最新の所得証明書（※入居者全員分の個人番号を記入された方は不要です）
- ③入居予定者全員の未納の無いことの証明（納税証明）
- ④現在婚約中で、入居後に結婚予定のものは、婚約証明書（証明者は媒酌人で可）
※証明用紙は建設課にあります。
- ⑤入居予定者で生活保護を受けているものは、生活保護受給証明書
- ⑥入居予定者（世帯主本人）で、寡婦・ひとり親に該当するものがあれば、戸籍抄本
- ⑦障害者があれば、障害者手帳の写し（1～6級）、療育手帳の写し（A、B）
※その他、必要な書類がある場合は、その都度請求します。

▽現在、町外にお住いの方

提出書類が一部異なりますので、お問合せください。

■入居者の決定

入居資格に該当する申込者を審査し、公開抽選で決定します。

■入居団地

【町営住宅】

団地名	場所	間取り	募集戸数	家賃 ※
玉虫団地	滝尾	3DK	10戸	15,800円～
七滝団地	七滝	3DK	1戸	15,900円～
辻団地	辺田見	3DK	2戸	15,600円～
中原団地	辺田見	3LDK	7戸	17,200円～
一丁目第2団地	辺田見	2LDK	2戸	22,400円～

【単独住宅】

団地名	場所	間取り	募集戸数	家賃 ※
西木倉団地	木倉	1DK	1戸	7,000円～
南木倉団地	木倉	2DK	5戸	9,500円～
南木倉団地	木倉	1DK	2戸	6,300円～
滝川団地	滝川	1DK	2戸	7,000円～
田代東部団地	上野	1DK	2戸	5,600円～
田代東部団地	上野	2DK	2戸	8,400円～
田代東部団地	上野	3K	1戸	11,200円～

※家賃は、部屋タイプ、間取りごとに異なります。また、所得に応じて家賃が異なります。

※各団地によって共益費や駐車場代が異なります。詳細は、窓口でお尋ねください。

※8月11日現在の入居可能戸数のため、変更になる場合もあります。

※平成28年熊本地震により御船町で被災し、住宅が滅失した者は、入居を優先する場合がありますのであらかじめご了承ください。（半壊判定以上の未解体世帯についても自己都合によらない退去の場合はこれに該当します。）

秋の住民健診を実施します！

健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

7月の住民健診を受診できなかった方を対象に、秋の住民健診を実施します。今年最後の機会ですので、ぜひ受診ください。

町ホームページ
御船町健康診査について



- 健診日：令和3年11月中旬（2～3日間程度）
- 場 所：御船町カルチャーセンター
（第2分庁舎から変更）

- 申込先：健康づくり保険課 健康推進係
〒861-3296 御船町大字御船995-1（保健センター）TEL282-1602 FAX282-7708

●申し込み方法：

- 申込期限：令和3年9月27日

申込書により郵送、FAX、窓口での申し込み又は、町ホームページよりインターネット申し込みにてお申し込みください。

（申込書は町ホームページ又は保健センター窓口に設置しています。また、20～74歳の国民健康保険加入者で、特定健診・若者健診をまだ受診されていない方へは健康づくり保険課から郵送します。）

	対象者	内容	自己負担金 (元の健診費用)
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	診察、問診、血圧測定、血液検査(中性脂肪,HDLコレステロール,LDLコレステロール,GOT,GPT,γ-GTP,空腹時血糖,HbA1c,尿酸,赤血球数,血色素量,ヘマトクリット,血清クレアチニン,e-GFR)、尿検査(尿糖,尿蛋白,尿潜血)、身体測定(身長,体重,腹囲) 特定健診は心電図、眼底検査も実施。	1,000円 (約9,000円)
若者健診	20～39歳の国民健康保険加入者又は社会保険被扶養者		1,000円 (約8,000円)
後期高齢者健診	75歳以上 (後期高齢者医療保険加入者)		800円 (約8,000円)
健康診査	20歳以上の生活保護受給者		0円 (約8,000～9,000円)
腹部超音波検査	40歳以上	腹部エコー	1,900円 (約4,000円)
肺がん検診 (結核検診)	40歳以上	胸部レントゲン ※65歳以上は結核検診を兼ねる	40～64歳 700円 65歳以上 無料 (約2,000円)
大腸がん検診	40歳以上	便潜血2日法	600円 (約2,000円)
胃がん検診	40歳以上	胃部レントゲン(バリウム)	1,500円 (約5,000円)
子宮がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	1,300円 (約5,000円)
乳がん検診	30歳以上の女性 ※妊娠中・授乳中・卒乳後3か月以内の人は受診できません。	30歳代 胸部エコー(超音波検査) 40歳代 マンモグラフィ(2方向) 50歳以上 マンモグラフィ(1方向)	30歳代 1,300円 40歳代 1,900円 50歳以上 1,300円 (約5,000～7,000円)
前立腺がん検査	40歳以上の男性	血液検査(PSA) ※健診当日申込	900円 (約2,000円)
肝炎ウイルス検査	40歳以上の過去未受診者	血液検査(B型肝炎,C型肝炎) ※健診当日申込	900円 (約3,000円)

子宮がん検診・乳がん検診は指定医療機関での個別検診(10月～1月)、大腸がん検診は郵送検診(12月)も実施しています。こちらも申し込み受付中です。詳しくは町ホームページをご確認ください。

季節性インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

☎ 健康づくり保険課 健康推進係 ☎ 282-1602

高齢者の季節性インフルエンザの予防接種について費用助成を行います。

■対象者

御船町に住民票のある人で①または②に該当する人

- ①接種日の年齢が65歳以上の人
- ②接種日の年齢が60歳～65歳未満であって、心臓、じん臓、呼吸器等の障害を有する身体障害者手帳1級相当の人

■助成回数 1回

医療機関名	電話番号
古閑整形外科胃腸科医院（上野）	☎284-2010
榊田泌尿器科外科医院（御船）	☎282-6363
牟田内科医院（御船）	☎282-0216
たかぞえ内科循環器科内科クリニック（御船）	☎282-0070
田上皮膚科クリニック（辺田見）	☎281-1112
藤岡医院（御船）	☎282-0405

■実施期間 10月から12月末（予定）

※接種開始日は各医療機関へご確認ください。

■接種費用 自己負担 1,530円

（左記対象者について）

■注意事項

※事前に医療機関へ予約してください。

※入院、施設入所等により、町外で接種を希望する場合は、健康づくり保険課（保健センター）にて事前手続きが必要です。事前手続きの受付は10月1日から開始予定です。**なお、事前手続きがないまま接種した場合、接種後の返金はできませんのでご注意ください。**

詳しくは健康づくり保険課へお尋ねください。

農地を転用する場合は許可が必要です

☎ 農業振興課 農地係 ☎ 282-1607

農地転用とは、農地に建物を建てたり、駐車場にしたりするなど、農地を農地以外の用途で利用することをいいます。自己の農地を転用したり、転用のために農地を売買したりするときは、原則として農業委員会（県知事）の許可が必要です。

許可を受けず無断で農地を転用した場合や、許可を受けた事業計画通りに転用していない場合は農地法違反となり、工事の中止や原状回復などを命令される場合があります。また、罰則の適用もありますのでご注意ください。

なお、現況が違反転用となっても、追認で農地法の許可が可能な場合もありますので、そのまま放置したりせず、まずは、地域の農業委員、農地利用最適化推進委員や農業委員会事務局へご相談ください。

《違反転用の主な事例》

- 農地に砂利等を敷いて駐車場として利用した。
- 農地に農建設資材等を置いて、資材置場として利用した。
- 自宅に隣接する農地に植栽し、庭の一部として利用した。
- 農地に農業用倉庫を建てた。

御船町恐竜博物館の広報連携事業者を募集します

☎ 御船町恐竜博物館 ☎ 282-4051

博物館と町内の事業者で、相互に宣伝PRを図ることを目的に、常設展観覧割引券を配布する事業者を募集します。当館ホームページに参加事業者の掲載および店舗用ポスターを配布し周知を図ります。

参加店舗の応募などの詳細は、当館ホームページからご確認ください。

博物館ホームページ▶



災害時の避難に支援が必要な人の名簿の更新を行います

☎ 福祉課 社会福祉係 ☎ 282-1342

避難行動要支援者の名簿 この名簿は災害対策基本法の規定により、災害時の安否確認や避難支援に利用されるほか、災害の発生に備えて平常時から必要な範囲で関係機関等に提供することとされています。

町では御船町地域防災計画に基づき災害時の避難に支援が必要な人（避難行動要支援者という）の名簿を作成しており、毎年この名簿を更新しています。

今回の名簿更新にあたり、名簿の提供について、これまでに同意確認を得られていない人を対象に書類を送付いたします。

■避難行動要支援者の対象となる人

- ◎要介護3～5の認定者
- ◎身体障害者手帳1・2級所持者（心臓機能、じん臓機能障害のみの人は除く）
- ◎療育手帳A判定所持者
- ◎精神保健福祉手帳1級所持者
- ◎70歳以上の単身世帯、もしくは70歳以上の人のみの世帯

■名簿を提供する関係機関等

- ◎上益城消防本部
- ◎御船警察署
- ◎御船町社会福祉協議会
- ◎区長
- ◎民生委員児童委員

名簿の提供を拒否される人はその旨の申し出をしていただく必要があります。（拒否の申し出のない人については、同意があるものとして取り扱います。）

10月上旬に書類を郵送いたしますので、ご一読いただき必要な書類をご返送ください。

■お知らせの郵送について

- ◎発送時期 10月上旬
- ◎送付するもの
 - ・パンフレット
 - ・名簿登録に対する同意書
 - ・調査票（緊急連絡先等を記入していただくもの）
 - ・拒否申出書（名簿の提供を拒否する場合に返送するもの）
 - ・返信用封筒
- ※住民票の情報を基に送付しますので、高齢者のみの世帯に関しては、実際には70歳未満の人と同居している人にも送付される可能性があります。（世帯を分けて住民登録している場合など）

■提出方法

- ◎返信用封筒にて返送または役場福祉課社会福祉係の窓口へ持参してください。（代理での提出も可）

■提出期限

- ◎令和4年1月7日迄
- ※返送がない人については、後日、状況確認等をさせていただきます場合があります。

みふね応援プレミアム商品券（第3弾）の販売終了について

☎ 御船町商工会 ☎ 282-0322
 ☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 282-1226

8月6日から販売している「みふね応援プレミアム商品券（第3弾）」は、9月30日迄をもって販売を終了します。

購入券をお持ちの人で、購入を予定している人は、購入券と現金をお持ちのうえ、御船町商工会または郵便局（御船・上野・七滝）でお買い求めください。

また、既に購入済みの人への追加の販売はございませんので、予めご了承ください。

■販売期間 令和3年9月30日迄

■販売場所 商工会（販売時間：9時～15時）
 郵便局（販売時間：9時～16時）

- ※9月は土日祝日の販売はありません。
- ※詳細は、町から送付した購入券に同封されている書類、広報みふね7月号、または町ホームページをご確認ください。

■購入した商品券の使用期限 11月30日迄まで

子育てママのために！優良新商品金賞を受賞

化粧品メーカー肌美和(株)（御船町）で発表された肌ケア商品が、熊本県物産振興協会による令和3年度優良新商品民芸・日用品部門で優良商品金賞を受賞しました。

この商品は、町内在住で子育て中の母ら開発チームが製品化したもので、妊娠期の肌ケアにも馬油の効果が役に立つことを体験してもらいたいという想いが込められています。

商品は県内の一部産婦人科で取り扱われ、御船町保険センターでは母子手帳交付を受けられる人へ進呈されています。



▲開発チーム（左下）商品名 Epona placenta & oil by Horse



▲作業を見守る地元農家（左）ドローン（中央）操縦する谷村さん（右）

ドローンで農薬散布！中山間に新たな風

8月28日、上野地区の古閑迫、古閑原、餅畑3区の稲作農家21人が集まり、最新のドローンを活用し、田んぼ約10丁（10畝）への農薬散布が行われました。

3区は農家の高齢化への対策として、県の補助等を利用してドローンを購入。講習を受けた地元農家の谷村繁幸さんが操縦し、ドローンで初めて農薬を散布しました。

地元農家の谷村繁満さんは「人が田んぼに入って散布するのに比べて効率的だった。初めての作業で課題も見つかったが、今後も大いに活用したい」と話しました。

水越簡易郵便局が開設しました

9月1日、水越簡易郵便局が開設され、地域住民を迎えた局員が通帳の作成や手続きを受けていました。

水越簡易郵便局は令和元年に一度閉所。その後、地域の唯一のATMも撤去され「金融過疎地」になっていました。

水越簡易郵便局の必要性を感じていた御船郵便局・上野郵便局・七滝郵便局の局長、御船町長など関係者の働きかけにより、同じ建物での開設が決定しました。

水越簡易郵便局に着任した藤本照美局長は「気軽にお立ち寄りいただきたい」と話しました。



▲手続きを行った地元住民と藤本局長（左）開所した日に訪れた町内郵便局の局長、藤木町長、関係者と地元住民の皆さんで記念撮影（右）



▲徳永社長（右）に感謝状を贈呈した藤木町長（左）

企業版ふるさと納税による寄付を受けました

8月31日、企業版ふるさと納税を通じて町に寄付をした、(株)ダック技建（徳永明彦社長）への感謝状贈呈式が行われました。企業版ふるさと納税とは、国が認定した「御船町まち・ひと・しごと創生推進計画」の事業に賛同した企業が寄付を行う制度です。同企業は、平成28年熊本地震から町に支援物資の提供や寄付を継続しており、今回の寄付について徳永社長は「御船高校との連携による教育体制の充実を図るために役立てていただきたい」と話しました。



慰霊祭の様子

夏季慰霊祭・みふね精霊流し

8月16日、御船町商工会で夏季慰霊祭(みふね精霊流し保存会主催)が行われました。例年であれば御船川河川敷で行われる慰霊祭ですが、雨天により屋内で故人や先祖を供養しました。

また、慰霊祭にあわせて行われている「みふね精霊流し(同保存会主催)」は28日に行われ、提灯などで装飾された精霊船により、夕暮れ時の御船川が幻想的に照らされていました。

同保存会の福味総一郎会長は「雨天により直前の変更となったが、ご遺族の意向に寄り添うために商工会青年部を始め、関係者が力を尽くしてくれた」と感謝を述べました。



YOSHIMUTA KUMAMOTO
MTB FESTA
吉無田MTBフェスタ2021

御船町在住の未就学児・小学生限定
レース参加費無料 &
フードチケット付 (500円分)

NEW!! アウトドアEXPO 17日
県内有名ショップによる流行の
アウトドアギア展示

吉無田マルシェ & 17日
アクティビティゾーン
キッズMTB / 草スキー / 化石発掘 /
恐竜つりぼり / スラックライン など

◇申込み◇
右下のQRコード
から申込みください。
※10月4日締切

【レース】10/16-17(土・日)
XC100&XC200・ダウンヒル
BLESS キッチンプレスキッズチャレンジ

【アクティビティゾーン】ヨツバサイクルキッズMTB体験・草スキー・化石発掘体験・恐竜つりぼり・スラックライン・パルクール他

【アウトドアEXPO】スポーツオーソリティアウトドアステージ西熊本店・國武林業 他 **NEW!**

【吉無田マルシェ】自転車・飲食物販ブース

会場 吉無田高原「緑の村」(熊本県上益城郡御船町大字田代8405-24) **入場無料**

※新型コロナウイルス感染症または天候等の状況により、内容の変更や中止の可能性があります。

主催 CJくまもと吉無田実行委員会 (御船町・愛郷吉無田・オフロードバイシクル九州・よしむたMTBクラブ・御船町観光協会)
事務局 〒861-3323熊本県上益城郡御船町田代8405-375 (特定非営利活動法人愛郷吉無田) Mail: cj.yoshimuta@gmail.com

2021.10.16-17
#アキヨシ
秋の吉無田MTBフェスタ

【大会公式WEB】
詳細・エントリーはこちら





このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



奥田加奈江 さん



宮崎 あね さん



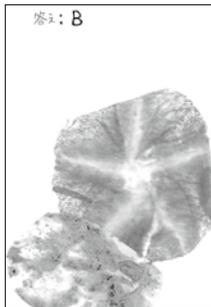
佐藤 由起 さん



松久保 崇 さん



名無しさん



池上 千恵 さん



藤岡 由衣 さん



落合いすみ さん



大平野々香 さん

文芸

ひとひねり

短歌

しろやま短歌会

湯上りの鏡に写る白髪の吾もいつしか母に似て来ぬ

甲斐レイ子

消え残る虹の断片見つつ行く川に沿ふ道蜻蛉飛び交ふ

西梅 孝子

一面にぼんやり見ゆる薄き雲目を病みてよりの吾が見る空に

金森 英子

原爆忌亡き人魂を慰むか多に舞いまう精霊トンボ

平野 文子

兄妹で揃いて受くる金メダルみごと日本の柔道選手

山本志満子

寄る船に海の水面の残月は形崩され波に揺蕩う

西梅 芳久

たそがれに庭の花木に水まけば身近な幹にヒグラシの鳴く

奥田利恵子

肥後狂句

天狗会

ま、ならん

親のルートは歩かん子

林田 実花

まばいカ

今日は主役のタキシード

川部 呉穂

風雲急

助け求めて屋根の上

吉田 楽園

影も形も

証拠書類はシユレツダー

増永 笑和

第45回 全国高等学校総合文化祭和歌山大会 「紀の国わかやま総文2021」文部科学大臣・奨励賞を受賞!!日本一!!

8月1日回～8月5日回まで、第45回全国高等学校総合文化祭和歌山大会「紀の国わかやま総文2021」が開催され、本校書道部3年生の坂口理愛さんが見事「文部科学大臣・奨励賞」を受賞しました。この大会では、各道府県の代表として選抜された高校生の作品300点から、選考されます。その中で、日本一に輝くことができました。

本人は、「恩師の古閑先生のおかげで、この賞をいただくことができたと思います。御船高校に入学して本当に良かったです。毎日、河内から御船まで送迎してくれた母にも心から感謝したいです。」と述べていました。

今まで何千枚という作品を書き続けた練習の成果が報われた瞬間でした。



御船高校

NOW

〒861-13204
御船町木倉1253番地
☎ 282-10056
f a x 282-11286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.jp

マスクして
肩のこる
ワツハツハ

やたら喋って人違い
社長が横で飯食わす
保険でボロ家建て変わり

河地 由奇
山木 白糸
米光 芙蓉

俳句

御船春菊句会 高峰 武選

職人にひぐらしの声遠くあり
百日紅老人ホーム音かすか
暑中見舞太字四文字の孫の筆
流れゆく真白き雲や緋のカンナ
涼風に腰を下ろしてをりにけり
蛸やそろそろ夕刊届く頃

緒方 葉
渡辺ケイ子
緒方 宣子
守田 律子
黒田 順子
さとうともこ

一般投稿

約束のおいしいお米つくるため通いし田んぼ稲穂波立つ
のりおき

先哲の墓所掃除を班でする今尚続く感謝の奉仕

山 猿

陽の当たる水面を避けて木の陰に集まる金魚に吹く風やさし

常石 訓弘

ふかふかのひとかたまりの百日紅垂れて弾んで白の涼やか
冷蔵庫の奥の奥より出て来たり母の作りし苺のジャム

山下 精子

Happy Birthday

みふねつ子写真館



たなか みなと
田中 湊くん(6歳)

木倉(平成27年9月2日)

いつもかっこいいおにいちゃん。みんなだいすきだよ♡

(凌太郎お父さん 愛お母さん)



かわべ えいと
河部永弦くん(6歳)

豊秋(平成27年9月20日)

いつも元気いっぱい甘えん坊のえいとくん☆これからも笑顔でいてね☆

(尚穂お父さん 純子お母さん)



しまさき ひまり
島崎葵莉ちゃん(4歳)

小坂(平成29年9月12日)

いつも笑顔のひまりがみんな大好きだよ♡4歳おめでとう!!

(義己お父さん 楨子お母さん)



まつもと けんしん
松本賢信くん(4歳)

辺田見(平成29年9月18日)

けんちゃん、お誕生日おめでとう! 散歩大好きな賢信また一緒に行こうね♡

(裕貴お父さん 望お母さん)



もり たまさや
森田雅也ちゃん(4歳)

小坂(平成29年9月23日)

まさやくん誕生日おめでとう。お姉ちゃんこれからも仲良しでいてね。

(大器お父さん 朱美お母さん)



なかむら みつき
中村美月ちゃん(3歳)

高木(平成30年9月1日)

元気いっぱい歌とダンス大好きお姉ちゃんでがんばります♡

(俊介お父さん 清香お母さん)



たにむら ようすけ
湊村洋介くん(3歳)

辺田見(平成30年9月20日)

3歳おめでとう。大好きなTシャツとひめにゃんのぬいぐるみと一緒に!!

(亮太お父さん 成美お母さん)



ましば りょう
真柴 涼くん(3歳)

滝尾(平成30年9月21日)

最近妹のお世話を頑張ってくれている涼くん。これからもニコニコだね。

(務お父さん 真寿美お母さん)



ふる え ゆあ
古江優愛ちゃん(2歳)

小坂(令和元年9月27日)

2歳のお誕生日おめでとう♡これからも笑顔いっぱいの優愛ちゃんいてね😊

(優斗お父さん 華美お母さん)



よしざわ あおば
吉澤青葉くん(1歳)

木倉(令和2年9月21日)

食欲が止まらないあおちゃん。これからもたくさん食べて大きくさーれ!!

(勝徳お父さん 愛お母さん)



※「くん、ちゃん」…掲載申請者の希望表記であり、性別を表すものではありません。

来月号は、9月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。掲載希望の人は、9月30日困までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

Quiz

広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

図書カードが当たる!

問題

御船町食生活改善推進員協議会の別名は?

- A-さわやか会
- B-ねっつけ会
- C-3組

(ヒントは、2ページ)

●応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

令和3年9月30日困(当日消印有効)

●8月号の正解 B

●8月号の当選者 応募総数30通で正解は30通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

宮崎 あね(滝川) / 落合いずみ(滝川) / 藤岡 由衣(滝川) / 何川 幸恵(御船) / 内山 珠里(滝尾)

小川 秋子(豊秋) / 佐藤 由起(豊秋) / 金子 美保(滝尾) / 大平野々香(陣) / 池上 千恵(高木)



8月15日(日) 雨

オンラインジオセミナー「イエローストーンの不思議」無事終了！

イエローストーン国立公園から生中継でお届けするオンラインジオセミナー「イエローストーンの不思議」を、8月1日・8日・15日の3回シリーズで実施しました。熊本からだけでなく、沖縄、大阪、東京、そしてアメリカからも…！各地から計117組の方にお申し込みをいただきました。

恐竜博物館では団体向けのオンライン学習は実績がありますが、オンライン“イベント”は今回が初めて。しかもアメリカと日本を接続、さらに、もしイベント当日に大型の野生動物が出た場合は野外からの中継ができない恐れもあり…。当イベントの共同主催者であるアドベンチャーイエローストーン, Inc. 様と念入りな準備を重ねて挑みました。初回は現地でも雨が降ったりカミナリ雲が近づいたりしてヒヤヒヤしましたが、3回とも大型の野生動物が現れることもなく、全てを無事に終了することができホッとしています。

A・B・Cの3つのテーマから、天候や野生動物の動きに合わせて各イベント開催日のテーマが決定されました！

テーマA 化石の木

かつて非常に暖かかったころの樹木の化石がたくさんあります。



©NPS

テーマB イエローストーンの大渓谷

氷河や火山活動、そして流れる水が作り出した大渓谷です。



©M. Toyama

テーマC イエローストーンの間欠泉

イエローストーンは世界で最も間欠泉が多い地域です。



©NPS

8月15日のテーマに選ばれたのは「イエローストーンの間欠泉」。イエローストーン国立公園には500以上※1の間欠泉がありますが、撮影場所から観察可能な間欠泉が中継の間に噴出するかどうかは、イベント開始直前にならないとわかりません※2。日本時間の午前8時、イベント開始前の最終打ち合わせを始めます。『富澤さん、中継中にオールド・フェイスフル※3が噴出しそうですよ！』『本当ですか！』。イベント開始直後でも終了間際でもなく、とても良いタイミングで豪快に噴出してくれました。見られない場合に備えて噴出の様子を事前に録画していただいたのですが、やはり生中継で見るほうが驚きや感動がひとしおです。

今回の経験を糧にして、恐竜博物館独自のオンラインイベントを充実させていきたいと思っております。



※1：「Yellowstone-National Park Service」HPより

※2：イエローストーン国立公園にある一部の間欠泉については、最後に噴出した時の噴出継続時間をもとに、次回の噴出時間が予測されています。

※3：名前が付けられた間欠泉がいくつかあります。オールド・フェイスフル…かつては一定の間隔で噴出していたことから、1870年にウォッシュバーン探検隊によってオールド・フェイスフル (Faithful = 忠実な) と名付けられました。



生活便利帳

- ▶ 役場(時間外・休日の直通) ☎282-1111
- ▶ 教育委員会
(カルチャーセンター) ☎282-0888
- ▶ スポーツセンター ☎282-4111
- ▶ 恐竜博物館 ☎282-4051
- ▶ 天君ダム ☎284-2057
- ▶ 御船町甲佐町衛生施設組合
(ゴミ焼却場) ☎282-0688
- ▶ 吉無田高原「緑の村」 ☎285-2210
- ▶ 浄水センター ☎282-7066
- ▶ 御船地区衛生施設組合
(し尿処理場) ☎282-2970
- ▶ 社会福祉協議会 ☎282-0785
- ▶ 上益城消防署 ☎282-1955
- ▶ 御船警察署 ☎282-1110
- ▶ 上益城地域振興局 ☎282-2111
- ▶ 御船保健所 ☎282-0016
- ▶ 御船町地域包括支援センター ☎282-2911

※新型コロナウイルスの感染状況等によって、日程や内容などが変更・中止等になる可能性があります。事前に主催者までご確認をお願いします。

お知らせ

「高齢者・障がい者のための 成年後見相談会」のお知らせ

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

▼相談例 ひとり暮らしの今後が不安

／遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症のようで心配

▼日時 9月25日 10時～16時

▼場所 熊本県司法書士会館

▼相談料 無料

▼相談方法

▽面談相談(予約優先)

予約電話番号 ☎364-12889

当日電話番号 ☎364-10800

熊本県司法書士会事務局

☎364-12889

オストメイトサロンを開催します

オストメイト(人工肛門・人工膀胱

保有者)の方およびご家族の方を対象にスマートケア(人工肛門などの手入れの仕方)などについて相談会を行います。この相談会は、県の委託を受け実施するものです。参加費は無料です。

▼日時 10月16日 10時～12時

受付 9時45分～

▼場所 熊本市障がい者福祉センター

希望荘 2階大ホール

▼申込み 10月12日までに左記の事務局までお申し込みください。

熊本県支那支那協会

☎206-13330(大腸肛門病センター)

大事なペットを 迷子にさせないために

道に迷った犬や猫は自力では家に帰れません。雷や花火の音に驚いて逃げ出してしまっておそれもあります。

大事なペットを迷子にさせないよう、犬はリードで繋ぎ、猫は室内で飼いましょう。また、鑑札や迷子札をつけたり、首輪の裏に名前や連絡先を記入しておきましょう。もしペットが迷子になった場合は、保健所や市町村、警察署に問い合わせてください。

御船保健所

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

☎282-10016

10月は行政書士制度広報月間です

熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」として、本年も無料相談会を開催します。

▼無料相談内容

各種許認可・登録/法人等の設立/遺言・相続/内容証明書・契約書の作成

▼電話無料相談(10月1日)

10時～16時

☎385-17301

☎385-17301

☎385-17301

☎385-17301

☎385-17301

☎385-17301

☎385-17301

☎385-17301

☎385-17301

☎385-17301

☎385-17301

☎385-17301

☎385-17301

☎385-17301

☎385-17301

☎385-17301

「jobnavi2021学生等 オンライン企業面接会」を開催

学生等の就職支援と県内企業の若年労働力確保を目的に開催します。(共催 熊本労働局/ハローワーク/熊本

県／熊本市等

▼日時 10月12日・13日 10時～16時

▼内容 県内に就業場所を有する企業とのオンラインによる面接会

▼対象 大学(院)、短大、高等専門学校、専修学校を来春卒業予定の人
および卒業後概ね3年以内の人

▼申込み 9月30日まで
熊本労働局職業安定部訓練室
☎211-11707

収入保険加入緊急支援事業のお知らせ

熊本県では、農業者が加入する収入保険の保険料に対して、支援を行います。

▼事業名 収入保険加入緊急支援事業
▼対象者 令和3年度、新たに収入保険に加入される農業者(法人を含む)
▼支援額 保険料(掛捨て部分)の1/3(上限6万円)

▼申請先 熊本県農業共済組合
※継続加入者への支援策もあります。
詳しくは、お近くの熊本県農業共済組合にお尋ねください。

▼熊本県農業共済組合上益城支所
☎282-6565

人権啓発パネルを展示します

上益城郡人権教育連絡協議会では、令和3年度上益城地区社会人権教育研究集会の中止に伴い、代替事業として、熊本県人権センターが作成している人権啓発パネルを下記の期間展示します。人権に関する様々な課題について、漫画などを使って分かりやすく展示しています。ぜひご来館ください。

▼日時 10月14日～10月20日

▼場所 御船町カルチャーセンター
ホワイエ

御船町人権教育推進協議会

(御船町教育委員会社会教育課内)
☎282-0888

相談

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。

※10月は第2水曜日

▼日時 10月13日(困)13時～16時
11月17日(困)13時～16時

※当日の8時30分から電話受付を開始します。なお、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、受付人数を制限し、先着4～5名までとさせていただきます。

▼場所 御船町社会福祉協議会

「ひばり荘」

御船町社会福祉協議会
☎282-0785

その他

ゲートボール大会

▼御船町協会第2回大会(8月6日)

町ゲートボール場/3人制

▽1コート①高木1(井戸太智郎、神毛蒼天、木村みち子)②上野1(岩永チーム)③高木2(古閑チーム)
▽2コート①高木5(藪田啓臣、中

西勲、福永(杭)②木倉1(渡辺チーム)
③高木6(荒井チーム)▽3コート
①高木7(神毛蒼空、武原凜、木村誠十郎)②高木4(木村チーム)③
上野2(松下チーム)

御船警察管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御船町		御船署管内	
	発生件数		発生件数	
	8月中	年累計	8月中	年累計
交通人身事故	1	7	6	54
交通物損事故	20	200	136	1105
空き巣	0	1	0	3
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	2	0	21
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	0	0	2	9
車上狙い	0	1	2	12

寄付

善意の輪

▼社会福祉協議会へ「8月」

【香典返し】

(芳名) (住所) (故人)
渡邊フイ子 様 (滝尾) 信春 様
高森さわ子 様 (高木) 富士雄 様
福田 健治 様 (高木) シノブ 様
森上 實 様 (辺田見) 数恵 様

町民の皆様

ありがとうございます

8月22日に実施した24時間テレビチャリティー募金にご協力いただきお礼申し上げます。

今回の募金額261,615円はイン熊本様を通じて、24時間テレビチャリティー募金委員会に納金いたしました。

今後ともよろしく願います。

みふね福祉絆塾 御船会場



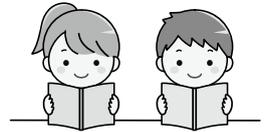
【一般寄付】
山川 長行 様(滝川)
向山恵理子 様(木倉) 隆雄 様
濱田恵美子 様(滝川) 均 様
藤岡 洋一 様(滝尾) マサエ 様
高本 洋子 様(七滝) 弘光 様
横山 秀和 様(水越) 清一 様
保田井滋子 様(辺田見) 建 様
本田 愛子 様(辺田見) 喜好 様



としよかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日/毎週月曜日

小学生向けの百科事典『ポプラディア』が十年ぶりに新訂され発売されます。何もかもネットで調べられる今ですが、検索ですべての「こたえ」は虚実とおりまぜた情報の海の、ほんの一滴にしかすぎません。たくさんの専門家の手をとおり、子どもにわかりやすい文章で解説される事典は、大人も楽しめますよ。



今月の新刊

《児童書》

題名	作者名
★はじめて見たよ！セミのなぞ	新開 孝
★鬼滅の刃ノベライズ～遊郭潜入大作戦編～	吾峠 呼世晴
★どっちが強い!? クロヒョウvsマンドリル	ブラックインクチーム
★かいけつゾロリのゾワゾワゾクゾクようかいまつり	原 ゆたか

《一般書》

題名	作者名
★伸びる子どもは〇〇がすごい	榎本 博明
★星落ちて、なお	澤田 瞳子
★室町は今日もハードボイルド	清水 克行
★彼岸花が咲く島	李 琴峰

図書館の利用案内

2021 10月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	31	25	26	27	28	29	30

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
 - 土・日・祝祭日 9:00～17:00
- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.50

Class Parties

Hello everyone, I hope you are doing well and staying safe. This month I want to talk about American classrooms and how they are different. One big difference is that American classrooms can hold classroom parties. Teachers will set goals for students, such as having all the students complete their homework for a month, getting good test scores, or by following the rules. When the class clears those goals they can have a classroom party. Students will volunteer to buy pizzas, drinks, and other things like paper plates or cups. Students will then watch a movie or enjoy playing games together as a reward for their good behavior. Please remember to give yourself a reward every once in a while! Please take care and have a nice September.

クラスパーティー

和訳例

みなさん、こんにちは。安全面・健康面に気をつかいないながら、お元気でお過ごしのことと思います。今月は、アメリカの教室について、日本との違いをお話したいと思います。大きな違いの1つ目は、アメリカの教室では教室でパーティーを開くことができるということです。教師は、すべての生徒に、1か月間宿題を完璧にこなす、テストで良い点を取る、ルールに従うなど、生徒の目標を設定します。クラスの生徒がこれらの目標をクリアすると、クラスルームパーティーを開くことができます。学生は自発的に、ピザ、飲み物、および紙皿やカップ等の購入を引き受けます。その後、生徒は映画を見たり、一緒にゲームを楽しんだりして、良い行動の見返りを得ることができます。たまに自分にご褒美を与えることを忘れないでください！体に気をつけて、素敵な9月をお過ごしください。

地域包括支援センターだより ⑦①

～9月21日は『世界アルツハイマーデー』～

なぜ、9月21日なの？

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。

アルツハイマー型認知症とは？

アルツハイマー型認知症は認知症の種類の中で最も多く約50%を占めています。男女比は1：3で女性が多い統計となっています。症状は、比較的早い段階から記憶障害、見当識障害のほか、不安・うつ・妄想が出やすくなり、進行性憎悪の経過をたどります。

※見当識障害とは「今がいつか(時間)」「ここがどこか(場所)」が分からなくなる状態。



認知症の人への対応 ～3つの「ない」～

急がせない **驚かせない** **自尊心を傷つけない**

窓口に設置しておりますので、
ご自由にお取りください。

相談先について

介護を無理なく続けるために、医療機関や、地域包括支援センターやケアマネジャーに相談して、介護保険サービスや認知症の方が使える制度を上手に利用しましょう。



☎御船町役場 福祉課 地域包括支援センター 電話 282-2911

オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族(当事者)などが集まり、参加者が自由にお話しできる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♥

・主 催：御船町認知症家族の会『すまいるクラブ』

10月13日 函	場所：街なかギャラリー 時間：13時30分～15時30分
10月27日 函	
11月10日 函	
11月24日 函	

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で
中止の可能性があります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

もの忘れ相談

上益城郡の認知症疾患医療センター(益城病院)より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

10月15日 函	場所：地域包括支援センター 時間：13時30分～14時30分
11月10日 函	

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

元気クラブカレンダー(10月)

※新型コロナウイルス感染症の状況次第で
中止の可能性があります。

介護予防の教室を各地域で行っています。

・対象者：65歳以上 ・利用料金：150円/回

12日 火	【御船、辺田見、滝川】
26日 火	場所：町民憩の家/時間：10時～11時30分
5日 火	【滝尾】
19日 火	場所：滝尾分館/時間：10時～11時30分
4日 月	【水越】
18日 月	場所：水越分館/時間：10時～11時30分
7日 水	【木倉】
21日 水	場所：木倉分館/時間：10時～11時30分
11日 月	【高木】
25日 月	場所：下高野公民館/時間：10時～11時30分
15日 金	【小坂、陣、豊秋】
29日 金	場所：陣多目的集会所/時間：10時～11時30分
14日 水	【七滝】
28日 水	場所：七滝分館/時間：10時～11時30分
8日 金	【上野】
22日 金	場所：上野分館/時間：10時～11時30分
6日 水	【田代東部】
20日 水	場所：田代東部分館/時間：10時～11時30分
6日 水	【田代西部】
20日 水	場所：北田代分館/時間：14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

お野菜よもやま話



～ カボチャ編 ～



第6回目を迎え、ついに折返し地点になりましたお野菜よもやま話。今月9月は夏野菜ながらも冬のイメージも併せて持つカボチャをご紹介します。

9月も半ばを過ぎ、気温はさておき暦の上では秋になりました。こんなご時世ですが、街中はハロウィン一色になっている頃ではないでしょうか。最近は日本でも、カボチャの飾り物や、カボチャのお菓子が溢れ、大人も子供もワクワクするイベントになりつつあるハロウィン。実は成り立ちが複雑で、正確にはケルト系民族が信仰していたドルイド教の収穫祭がキリスト教と混ざり、アメリカで派手に祝われるようになったものが、今のハロウィンになります。キリスト教の中でも厳格なカトリック派では、起源が異教ということでハロウィンを規制している所もありますが、そもそもこのお祭りをキリスト教に取り入れたのは、当時イギリス地方へ勢力を拡大していったカトリック派なので、少し不思議な話でもあります。

ハロウィンの象徴とも言える「ジャック・オ・ランタン」は、元々カボチャではなくカブで作られていました。これは単に、イギリスとアメリカの野菜の生産事情によるものですが、アメリカで収穫できたカボチャが定番と化し、カブはアイルランドなどの一部の地域でのみ使われるようになりました。ジャック・オ・ランタンの由来となった青年ジャックは、生前の悪行と、悪魔との死んでも魂を取らない契約によって、天国にも地獄にも行けず、今もなお彷徨い続けていると言われていています。時には迷い人を道案内してくれる事もあるそうなので、ハロウィンの夜にはジャックに会うこともあるかもしれませんね。



・カボチャ (英名: pumpkin) - ウリ科 カボチャ属、原産: 中南米、旬: 9～12

保健カレンダー

10月

■乳幼児健診・教室等

健診・教室等	日程	対象者	受付時間	備考
4か月児健診	6日水	R3.5～6月生	①10:00 ②10:30	対象者に個別通知
7か月児健診	6日水	R3.2月生	①9:00 ②9:30	
3歳児健診	6日水	H30.5月生	①12:45 ②13:30	
	20日水	H30.6月生	①12:45 ②13:30	
10か月児教室	12日火	R2.12月生	①9:30 ②10:30	※要予約
身長・体重測定	12日火	乳幼児	13:30～14:30	
フッ化物塗布	6日水	1歳～5歳未満	14:30～15:30	
	20日水			
母子手帳交付	毎週月曜	妊婦	9:30～15:00	

※会場はすべて保健センターになります。マスク着用の上、お越しください。
体調不良時の来所はご遠慮ください。

※身長・体重測定、離乳食教室、フッ化物塗布、母子手帳交付は必ず事前に電話予約をお願いします。

☎ 健康づくり保険課(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

10月

3日回	からしま小児科 科目:小	☎235-6333
10日回	田上皮ふ科クリニック 科目:皮	☎281-1112
17日回	大串内科 科目:内・小	☎234-7873
24日回	みふね眼科 科目:眼	☎282-3711
31日回	山地外科胃腸科医院 科目:内・外・循・胃	☎237-0003

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。
受診前には必ず電話または郡医師会ホームページでご確認ください！

※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

お出かけ情報

延期のお知らせ

第3回御船ジュラシクトレイル

■日 時 11月6日(土) 8時30分～
 ※荒天の場合翌日に順延
 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況により中止する場合があります。

■場 所 吉無田高原～南阿蘇村往復

■内 容 ①20km男子 (定員250名)
 ②20km女子 (定員150名)
 ③3km KIDS (定員50名)
 ④3km MAN&WOMAN
 ※申込は終了

詳細は

御船ジュラシクトレイル で検索!

☎ 役場商工観光課 商工観光係
 ☎ 282-1226

あんしん納税

9月分	固定資産税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	3期 4期 4期 3期
	納期日 口座振替日	9月30日(金) 9月27日(金)
10月分	町県民税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者医療保険料	3期 5期 5期 4期
	納期日 口座振替日	11月1日(日) 10月27日(金)

納付場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JAかみましき
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局(簡易郵便局)
(九州管内、ただし沖縄を除く)
※手数料はかかりません。
- 御船町役場



おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
青木 絹代 (87歳)	8.13	御船
吉村 孝春 (72歳)	8.12	高木
森上 数恵 (72歳)	8.4	辺田見
福田シノブ (90歳)	8.1	高木

むすばれ

氏名(旧姓)	婚姻日	住所
松岡 優太郎 (坂田) 真理	8.17	福岡市 木倉
山本 陽介 (佐野) 要	8.24	豊秋 豊秋

うぶごえ

氏名	保護者	住所
九山 蒼真 (そうま)	直人	滝川
中田 花音 (かのん)	知宏	滝尾
岩永 陽莉 (ひより)	順一	上野
得能 芽依 (めい)	良太	小坂
野中 琴晴 (ことば)	萌里	木倉
工藤 大誠 (たいせい)	修治	高木
國米 桃吏 (とうり)	理沙	福岡県
古閑 穂花 (ほのか)	秀文	辺田見

8月1日～8月31日届出分(敬称略)
 町に届出のあった希望者のみを掲載

人のくまじき

DATA

東経 130度48分
 北緯 32度42分
 面積 99.03km²
 町木 もっこく
 町花 ふじ

人口 (令和3年8月末現在)
 前月比
 男 8,172人 (+19人)
 女 8,859人 (+17人)
 計 17,031人 (+36人)
 世帯数 7,349世帯 (+18世帯)

高年齢化率 34.7%
※高年齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
保田井 建 (85歳)	6.20	辺田見
田中 弘澄 (89歳)	8.30	木倉
江藤美津子 (80歳)	8.29	滝川
横山 清一 (78歳)	8.27	水越
本田 喜好 (87歳)	8.25	辺田見
高本 弘光 (80歳)	8.21	七滝
濱田 均 (87歳)	8.16	滝川
藤岡マサエ (109歳)	8.15	滝尾
向山 隆雄 (72歳)	8.13	木倉

広報みふね「人のくまじき」欄に掲載をご希望の場合、所定の様式による届出が必要です。
 (※下記参照)
 窓口 役場1階 町民税務課 町民案内係

※届出方法について 様式は、役場1階/町民案内係窓口(閉庁日であれば、警備員室)にあります。出生・婚姻・死亡届を提出する際に、記入・提出してください。他の自治体に出生・婚姻・死亡届を提出した場合は、同一世帯の方へ様式を郵送します。詳しくは☎282-1112まで。

こんにちは！水越地域活性化協議会所属の浦野です。
8月は予想外の長雨で時折滝のように降る豪雨の音にドキドキしながらも、初めての水越の夏を過ごしました。

私はこの夏より、水越地区のブルーベリーの畑を管理させて頂いております。

夏の日差しをたっぷり浴びたブルーベリーの味はそれはもう格別で、ジャムやドライブルーベリーなど加工品の試作を行っています。

秋は栗の季節がやってきます。水越の栗畑も動き出しているようで今から何を試作しようかと楽しみにしています。



旬の野菜

おやつ

レシピ かぼちゃしるこ

夏の日光をたっぷり浴びたかぼちゃは、濃い黄色をしていることから分かるように緑黄色野菜に分類されます。栄養素としてはビタミン類や炭水化物を多く含んでいます。煮物やスープなどの料理によく使われますが、今回は冷たいおやつを作ってみました。9月でもまだまだ暑い日が続くかと思えます。是非ひんやり冷やして食べてください。



材料(4人分)		栄養価(1人当たり)		作り方
かぼちゃ	300g	エネルギー	224kcal	①かぼちゃは皮をむき、種とワタを取り除き、一口大に切る。 ②鍋に①と半分浸かる位の水を入れ、火にかける。煮立ったら蓋をし、弱火で10~15分蒸し茹でにする。 ③②を少し冷まし、フードプロセッサーにかける。なめらかになったら再び鍋に戻し、Aを加えとろみがつくまで10分程度煮る(お湯の量は、とろみを見ながら調整する)。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷ましておく。 ④白玉粉に水を少しずつ加え、耳たぶ位の硬さまでこねる。直径2cmの棒状にのばし、2cm幅に切る。 ⑤鍋にお湯を沸かし茹でる。浮きあがり30~40秒後に冷水にとり水気を切る。 ⑥器に③を注ぎ、⑤を入れ、最後にシナモンパウダーを振りかけ、ミントを飾る。
A 砂糖	80g	タンパク質	3.0g	
塩	0.2g	脂質	0.5g	
お湯	300ml	炭水化物	55.3g	
白玉粉	100g	カルシウム	13mg	
水	カップ 1/2弱	鉄	0.7mg	
シナモンパウダー	適宜	塩分	0.1g	
ミント	お好みで飾る			

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

献血のお願い

日本赤十字社では、感染防止対策を講じて献血を実施します。

下記の日程で、400mLの献血を実施します。400mL献血にご協力ください。

- 日 程 10月6日(日)
- 受付場所 御船町役場 1階ロビー
- 受付時間 午前：9時30分～12時00分
午後：1時15分～4時00分
- 対象者
 - ・男性17～69歳、女性18～69歳
 - ・体重が50kg以上の方
 - ※65歳以上の方については、60～64歳の間に献血された方に限ります。

献血協力者には、粗品をプレゼントします!



けんけつちゃん

※献血カードをお持ちの方は、ご持参ください。献血カードをお持ちでない方は、受付時に本人確認が必要ですので、免許証、保険証などをお持ちください。

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、中止または延期になる場合があります。

▼日が完全に沈むと涼しく感じるようになりました。今後は光に集まる虫との闘いになりそうです。(笑)

編集後記

