

スポーツで健康に！ あなたも参加してみませんか！

フネッピーすこやかスポーツクラブ日程表【7月】

開催種目		月		令和4年7月																															施設名	時 間
		日		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日			
1	ストレッチ(子供～大人)			○							○								□								×							□	カルチャー クラブ活動室	日:10:00～12:00
2	陸上(子供～大人)		▲							▲							▲								▲							▲		ふれあい広場 周辺	土:17:00～19:00	
3	水泳(小・中学生)					☆						☆								×								☆						スポセン 温水プール	火:19:00～20:00	
4	水中運動・水泳(大人)						☆							☆							☆									×				スポセン 温水プール	水:10:30～11:30	
5	バドミントン(小学4年生～)							◎							◎							◎									◎			スポセン アリーナ	木:19:00～22:00	
6	ショートテニス(小学校高学年～)					◎						◎								×								◎						スポセン アリーナ	火:20:00～22:00	
7	ミニバスケットボール(年長～)	■							■							■							■									■		御船小学校 体育館	金:18:00～20:00	
8	卓球(子供～大人)		◎							◎							◎								×								◎	スポセン アリーナ	土:19:00～22:00	
9	スポーツ吹矢(小学校高学年～)							●							●							●									●			スポセン 武道場	木:9:30～11:30	
10	ノルディックウォーキング(大人)					◇						◇									◇								◇					スポセン周辺	火:19:30～21:00	
11	トランポリン(年長～)		◎							◎							◎								×								◎	スポセン アリーナ	土:18:00～20:00	
12	キッズバレー(3才～小学6年生)			◎							◎								×								◎						◎	スポセン アリーナ	日:18:00～20:00	

× は休みです

□ カルチャーセンター

■ 御船小学校体育館

☆ スポーツセンター温水プール

● スポーツセンター武道場

▲ ふれあい広場周辺

◎ スポーツセンターアリーナ

○ スポーツセンター多目的室

◇ スポーツセンター周辺

※会員になれば上記の全種目が参加できます！

随時会員募集を行っております。(仲良し会員制度あります)

○問合せ先 御船町スポーツセンター内 フネッピー事務局 TEL282-4111