

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2020

9

No.633

毎月1回15日発行

防災行政無線の 放送を確認できます。

防災行政無線を聞き逃した場合、
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721

町カルチャーセンター。無人のホールで響く軽快な音。コンクールを控え、本番の衣装で演奏する姿は、「天使」をイメージさせる。奏でているのは井島ワッシュバーン芹那さん（御船・8才）。コロナ禍で苦難に立たされる文化活動は、これまでと形をかえて、人の心を動かし続ける。

文化は形をかえて、進む

町カルチャーセンターステージを無料開放し、町民の文化活動を応援。

コロナ禍において、文化活動には障壁が多く、同時にその舞台を提供する側にも様々な対応が求められている。

▽町教育委員会は、町内の児童・生徒・学生を対象に、1日2組、1組5人以内・1時間で、ピアノ（ソロ）やその他楽器の演奏、ダ

ンス等に限定してステージを無料開放。

▽8月5日、同月に控えたホルンのコンクール（他市会場のために、本番さながらステージに立った井藤天馬さん（御船高校3年）。「音の感覚が普段と違い、いい練習ができた」とこの取組みを評価。この取組みは8月末をもってひとまず終了。カルチャーセンターは今後も町内の文化活動を応援し続ける。

「ONE PIECE 麦わらの一味」のブルック像 除幕式を開催します

問 商工観光課 商工観光係 ☎282-1226

新型コロナウイルス感染拡大の影響により延期をしておりましたONE PIECE「ブルック像」除幕式の日程が決定しました。

今回は国内の感染拡大の状況を踏まえ、県内在住者のみに限定した事前申込制とさせていただきます。

当日は検温・消毒の実施や会場内でのソーシャルディスタンスの確保など感染防止対策を行います。また、多くの方にご覧頂けるようライブ配信も予定しております。

ブルックを歓迎するために御船町全体で盛り上げましょう。



©尾田栄一郎/集英社

- 期 日 令和2年11月8日(日)
- 場 所 町ふれあい広場内
(辺田見100番地)
- 式 典 11時～12時 (8時30分開場)
- 募集人数 200名
※抽選により決定。当選者には別途通知
※記念のノベルティをお渡しします!!
- 申込期間 9月18日(金)から10月11日(日)まで
- 申込方法 9月18日(金)から
町ホームページにてweb申込開始。
※御船町民の皆様に関し、9月29日(火)から10月4日(日)(9時～17時)の期間、御船町観光交流センターにて申込を受け付けます。(お一人様1回のみの申込)



▲ノベルティのイメージ
ギターピックのキーホルダー (約20cm×8cm)

最新の情報は町ホームページをご覧ください

みふね応援プレミアム商品券 第2弾!! 販売開始

9月18日㈫から、町商工会が発行する「みふね応援プレミアム商品券第2弾」の販売を開始します!!

今回は、全店共通券と小規模店限定券の2種類があり、使用できる店舗が異なりますので購入の際には十分ご注意ください。

●みふね応援プレミアム商品券第2弾券種・券面・販売額

券種	券面	販売額
①全店共通券	13,000円分	①、②共に 1冊10,000円
②小規模店限定券	15,000円分	

- ①全店共通券 1,000円×10枚、500円×6枚
②小規模店限定券 1,000円×10枚、500円×10枚

●使用可能店舗

9月上旬から順次発送する「優先購入券」に同封するチラシ、または町ホームページ、御船町商工会にてご確認ください。

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 282-1226
御船町商工会 ☎ 282-0322

●使用期限

9月18日㈫～**12月31日(木)**

※現金との引き換えはできません。

※つり銭は出ません。

●販売場所

▼御船町役場第二分庁舎（旧恐竜博物館）

優先販売 9月18日㈫～20日(日)

一般販売 10月10日(日)

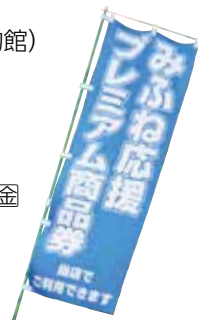
▼御船町商工会

優先販売 9月23日(火)～10月9日(金)

一般販売 10月12日(月)～

●販売時間

9時30分～16時



●優先販売期間（各世帯①、②共に1冊ずつ購入可能）

9月18日㈫～10月9日(金) ※土日祝日除く

※土日の販売は9月19日(土)・20日(日)のみです。

※各世帯に郵送された優先購入券が必要です。

※9月19日(土)は中山間地域でも優先販売します。

場所：水越分館	9：30～10：20
七滝分館	10：40～11：30
北田代分館	13：00～13：50
上野分館	14：00～14：50
田代東部分館	15：10～16：00

●一般販売期間

10月10日(日)～売切れ次第終了! ※土日祝日除く

※土日の販売は10月10日(日)のみです。

※一般販売の注意点

- 購入は御船町民の人に限りです。
- 1人6冊まで購入でき、同時に同居家族分までの代理購入が可能です。
- 購入時は、町民であることを証明する身分証明書（運転免許証等）が必要です。
- 販売所では購入申込書に購入者氏名・住所・代理購入する家族氏名を記載していただきます。

令和2年国勢調査にご協力をお願いします

今年10月1日に国勢調査を実施します。

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするため、統計法に基づき5年ごとに実施する、我が国における最も基本的かつ重要な統計調査で、町内全世帯が対象となります。

今回の調査では新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、パソコンやスマートフォンを利用したインターネットによる回答を推進しています。郵送での回答や、調査員への提出による回答も可能です。

9月中旬から各地区担当の調査員が調査書類を持って町内全世帯を訪問しますので、ご協力よろしくお願いします。

インターネットによる回答にご協力をお願いします。

※回答期間：令和2年9月14日(月)～令和2年10月7日(水)

※回答期間に回答できなかった場合は、紙の調査票での回答をお願いします。

☎ 企画財政課 企画係 ☎ 282-1263

●調査期日 令和2年10月1日

●調査対象

令和2年10月1日現在、日本国内にふだん住んでいるすべての人（外国人を含む）及び世帯を対象とします。なお、住民票の有無にかかわらず実際に住んでいる場所での調査となります。

●調査項目：

◎世帯について

「世帯員の数」「住居の種類」など

◎世帯員について

「出生の年月」「就業状態」「従業地又は通学地」など

『春高』²⁰²⁰優勝&最優秀選手 U-18日本代表

室岡莉乃

アウトサイドヒッター

東九州龍谷高校（大分県中津市）3年

好きなプレースタイル『自分で拾って、自分で決める』

『小さな巨人』バレーボール経験者でなくとも惹かれてしまう、まさしくマンガに出てくるようなヒーロー。身長162cmにしてサイドアタッカー、最高到達点は297cmという驚異の身体能力。国内のみならず、世界レベルのブロックを相手に、スピードと類稀なセンスで大量得点をあげる。幼少を御船町で過ごし、世界に羽ばたく高校3年生。紙面では伝えられないスケール感を、インタビュをおして、少しでもお伝えしたいと思います。



◀ U-18代表の試合に挑む室岡さん（中央）



今や日本のバレーファンで知らぬものはいない。実績は数多、数々のバレー専門雑誌でも取り上げられ、注目度は増すばかり。最近では大人気バレーアニメ『ハイキュー!!』で小柄ながら高い跳躍力を持つ主人公・日向翔陽にイメージが重ねられ、幅広く認知され始めている。

『マンガの世界が現実』に、これ以上なく人を魅了するプレーの背景には、どんな現実があるのか。その一部を、本人へのインタビューを交えてご紹介したい。

試合中は「無欲」

室岡さんのこれまでの戦績は中学校まで遡る。上毛中学校（福岡市）時代に全国3位まで登りつめ、高校もバレー強豪校に進学、バレーへの情熱・成長への欲は人の何倍もある選手が語るこの「無欲」とは。

本人は、高校1年の春に出場（準優勝）した後から周囲からの注目が集まっていることを自覚したという。注目をうければ、誰でも緊張する。全国屈指の選手であれば、絶大なプレッシャーに変わる。加えて、「優勝を目指す」という欲もあっただろう。

その欲とプレッシャーから解放され、最高のプレーをするために、自ずと身に付けた「無欲」があったからこそ、「練習した結果」を出せたという。

スランプと家族愛

そんな強いメンタルを持つ室岡さんから、過去にスランプに陥ったときのエピソードを聞くことができた。どうやってもうまくいかなかったかと思ひ悩んでいた時、両親に試合を見てもら

うよう頼んだ。ひと試合観戦した両親からの言葉は「初心にかえって」。たったこれだけの言葉でスランプを抜け出したという。室岡さんの心の強さ、家族の愛が伝わってくる。

無欲に。初心にかえる。



世界の高さ

高校生になると全日本ユースに選出され、月1回は東京での強化合宿に参加、同時に世界中へ遠征するなど多忙をきわめる。エジプトやイタリアなどで世界の壁と対峙し、見たものは。

本人は「日本と比べて、海外のブロックはとにかく高い」と冷静に振り替える。経験者が考えても、さすがに海外の高さには通用しないと想像することだろう。しかし、ここでも『マンガの世界』を見せてくれるのが室岡さん。「ブロックを抜けないという感覚はなかった。戦う中で強弱の付け方、かけひきを学んだ」と話す。事実、昨年イタリアで行われたコルナッキアワールドカップ（U-18）

では全6試合中5試合にスタメン出場し、大活躍のうえチームは優勝している。

御船町にもある初心

ここまで聞いてファンにならない人はいないだろう。しかも、幼少期を御船町で過ごしていたというのだから、広報みふね担当冥利につきる。取材の日（8月15日）、御船町滝川在住の室岡さんの祖母・青波さん（滝川）は、室岡さんの両親と共に同席。取材中、最多発言をとったのは青波さんでした（笑）。室岡さんが幼少期に町内で空手に通っていたこと、中学生の頃は御船に帰省するたびに、本人の希望で、小坂小学校体育館で家族特訓を繰り返したエピソードなどを明かしてくれた。

途中、御船町での思い出を振り返ってもらおうと若葉保育園に場所を移動した。室岡さんに園での思い出を聞くと、恥ずかしそうに首をかしげ「あんまり覚えていない・・・」と話も、バレーを続けてきた中で園で一緒だったという友達もいるとのこと。（室岡さんを担任した先生が現在も園にいることも判明！）

逆境に屈することのない夢

現在、バレー界にも暗い影を落とす新型コロナウイルス。高校での練習に限られているが「練習で技術を磨くことができる」と前向きな様子。最後に、室岡さんの目標を聞いた。十数秒の沈黙のあと、「Vリーグで、小さいけど活躍する選手になりたい」と少し控えめな笑顔で回答。十数秒の間に室岡さんが想像した世界は、誰も垣間見ることはできないが、きつと誰をも魅了する『小さな巨人』がそこにはいる。

室岡莉乃 Rino Murooka

東九州龍谷高等学校 3年
バレー部キャプテン
U-18ジュニア代表

2002年6月16日、御船町滝川生まれの18歳。若葉保育園卒、上毛中学校（福岡市）から東龍高校（中津市）へ。高校1年から春高に出場（準優勝）、2年では春高最優秀選手（優勝）に輝く。▼代表歴：U18（高校1年～2年）



▲今年1月の春高優勝メダルと最終秀選手賞の楯



▶驚異的な跳躍を見せる室岡さん（左）

犬の登録及び狂犬病予防注射（後期）の実施について

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

10月14日 水

9:00～9:10	旧J A水越支所前（田畑）
9:30～9:40	横野消防倉庫前（横野）
9:50～10:00	上辺田見公民館前（上辺田見）
10:05～10:20	公民館御船分館前（1丁目）
10:25～10:35	とらや駐車場（滝川）
10:45～11:00	公民館小坂分館前（小坂小前）
11:15～11:25	スポーツセンター駐車場 小糸整形側（西往還）

狂犬病予防注射日程 ※下記のとおり行いますので、都合のいい場所で受けて下さい。

左記の日程により、生後91日以上飼育犬の登録及び狂犬病予防注射（集合注射）を実施します。今回は、本年まだ予防注射が済んでいない飼育犬と未登録の犬が対象です。注射は狂犬病予防法により、年1回必ず受けなければなりません。

なお、動物病院で予防注射（個別注射）を受けることもできます。この場合、別途狂犬病予防注射済証明書料がかかります。

10月16日 金

9:00～9:15	旧J A七滝支所前（滝園）
9:25～9:35	公民館上野分館前（茶屋本）
9:45～9:55	倉本理容宅前（津ヶ峰）
10:05～10:15	旧北田代公民館前（玉来）
10:40～10:50	公民館木倉分館前（西木倉）
11:00～11:15	旧J A高木支所前（下高野）

集合注射実施獣医師

くどう動物病院院長 工藤 芳郎

☎ 282-0555

10月18日 日

9:00～10:30	御船町保健センター前
------------	------------

❶ 登録手数料・・・3,000円
（登録済みの場合は不要）

❷ 集合注射費用・・・3,300円

❸ 動物病院での注射料・・・3,900円
（注射済証明書代含む）

❹ 往診注射料・・・5,800円
（1頭につき）

令和2年秋の全国交通安全運動が実施されます

この機会に今一度、交通ルールの確認や交通マナーを見直し、交通事故防止に努めましょう。

●実施期間 9月21日 月～9月30日 火までの10日間

●目的 交通安全思想の普及・浸透、交通事故防止の徹底。

●運動の重点項目

- ① 子供を始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用
- ② 高齢運転者等の安全運転の励行。
- ③ 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止。

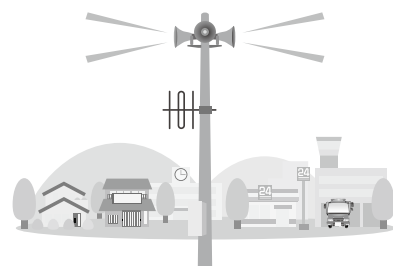
Jアラートの情報伝達試験のお知らせ

全国瞬時警報システム（Jアラート）による防災行政無線での情報伝達試験を下記の日程にて行います。

●日 時 10月7日 火 11時から

●放送内容 （アラーム音のあとに）

「これは、Jアラートのテストです。」



☎ 総務課 地域・防災係 ☎ 282-1111

2020年御船町観光ガイド養成フットパス講座を開催します

問 町観光交流センター ☎282-4700

御船町では将来的に町の歴史や史跡などを語れる、観光ガイドを養成しています。御船の歴史に興味のある人、これから勉強したい人など大募集！史跡を見て、触れて、歩きながら楽しく勉強してみませんか？知識豊富な講師が皆さまをお待ちしています。



●定 員 各回10名程度（健康な状態で参加できる方）※町内外問わない

●申込方法 観光交流センターにて電話受付
☎282-4700

受付時間：9時～17時

※月曜日は御船町役場商工観光課(☎282-1226)へ

●申込締切 10月11日☐ 17時まで

●参 加 費 無料

●携 帯 品 帽子・飲み物は各自でご用意ください。

ガイド養成講座実施日		内 容
第1回	10月18日☐ ※雨天中止	<八勢コース> 8時40分 八勢目鑑橋P集合 9時出発（約2時間） 11時解散
第2回	11月15日☐ ※雨天中止	<木倉コース> 8時40分 保健センター前集合 9時出発（約2時間） 11時解散
第3回	12月13日☐ ※雨天中止	<西南の役コース> 8時40分 御船街なかギャラリー集合 9時出発（約2時間） 11時 終了式後解散

御船町運動公園グラウンド（高木）の利用再開について

問 商工観光課 商工観光係 ☎282-1226

これまで高木仮設住宅用地としていた、町運動公園グラウンドの使用を、9月1日から再開します。使用を希望される場合は、下記により申請を行ってください。

●申請方法 利用申請書を商工観光課（第一分庁舎2階）へ提出後、使用料を納入してください。
（申請書は商工観光課窓口または町ホームページからダウンロードしてください。）

●使用料 半日520円 1日1,040円
※グラウンド備品使用料を含む夜間照明使用料 1基1時間につき210円
※町外者の使用は上記金額の倍額
※ナイター設備については、現在安全確認中のため、使用を希望される場合は別途お問い合わせください。

申請受付中！

御船町事業継続プラス支援金の申請を受け付けています

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 282-1226

御船町では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、売上げが大きく減少している町内の法人又は個人事業者に対して、支援金を給付しています。

国の持続化給付金若しくは県の事業継続支援金の交付を受けた事業者の皆様は、是非申請をしてください。

●対象者 次の(1)、(2)を満たす事業者

- (1)町内に主たる事業所を有する事業者
- (2)国の「持続化給付金」の給付を受けた事業者または、県の「熊本県事業継続支援金」の交付を受けた事業者

●支給額

国該当法人：一律20万円
国該当個人：一律10万円
県該当法人：一律10万円
県該当個人：一律5万円

●必要書類等

- ①御船町事業継続プラス支援金申請書兼請求書（町ホームページからダウンロード若しくは商工観光課でお渡しできます）
- ②国持続化給付金または県事業継続支援金給付決定通知書の写し
- ③振込口座が確認できる通帳の写し
- ④印鑑

●受付期間

令和2年6月15日(月)～令和3年2月15日(月)
※期限を過ぎると申請ができません。

●申請場所

御船町役場商工観光課（第一分庁舎2階）

●申請時間

平日8時30分～17時15分（土・日・祝を除く）

国の持続化給付金とは

感染症拡大により、売上げが前年同月比で50%以上減少している事業者に対して、事業の継続を支え、再起の糧としていただくため、国から事業全般に広く使える給付金が支給されます。

県の事業継続支援金とは

国の持続化給付金の対象とならない中小企業者等（個人事業主を含む）のうち、ひと月の売上が前年同月比で30%以上50%未満減少している事業者へ県から支援金が支給されます。

9月10日は『下水道の日』です

☎ 環境保全課 下水道係 ☎ 282-1374

「下水道の日」は、下水道の普及とその十分な活用を促進するため、昭和36年に制定されました。

下水道は、家庭から出た生活排水などを処理場まで運んでおり、衛生的で快適な生活を送るうえで欠かせないものです。

下水道の日を機会に、下水道の役割や下水道の正しい使い方について考えてみませんか。

御船町民スポーツ大会 (令和2年度) 開催中止のお知らせ

☎ 社会教育課 社会体育係 ☎ 282-1261

例年11月に開催しております『御船町民スポーツ大会』につきましては、新型コロナウイルスの感染拡大防止及び参加者の皆様の健康・安全面を考慮し、中止することといたしました。

ご参加を楽しみにされていた皆様には申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

秋の住民健診を実施します！

健康づくり支援課 健康推進係 ☎ 282-1602

町ホームページ
御船町健康診査について

7月の住民健診を受診できなかった方を対象に、秋の住民健診を実施します。今年最後の機会ですので、ぜひ受診ください。

- 健診日：令和2年11月中旬（2～3日間程度）
- 場 所：御船町役場 第二分庁舎（保健センター裏）
- 申し込み方法：

- 申込先：健康づくり支援課 健康推進係
〒861-3296 御船町大字御船995-1（保健センター）TEL282-1602 FAX282-7708
- 申込期限：令和2年9月28日

申込書により郵送、FAX、窓口での申し込み又は、町ホームページよりインターネット申し込みにてお申し込みください。

（申込書は町ホームページ又は保健センター窓口に設置しています。また、20～74歳の国民健康保険加入者で、特定健診・若者健診をまだ受診されていない方へは町民保険課保険係から郵送します。）

	対象者	内容	自己負担金 (元の健診費用)
特定健診	40～74歳の国民健康保険加入者	診察、問診、血圧測定、血液検査（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、GOT、GPT、γ-GTP、空腹時血糖、HbA1c、尿酸、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血清クレアチニン、e-GFR）、尿検査（尿糖、尿蛋白、尿潜血）、身体測定（身長、体重、腹囲） 特定健診は心電図、眼底検査も実施。	1,000円 (約9,000円)
若者健診	20～39歳の国民健康保険加入者又は社会保険被扶養者		1,000円 (約9,000円)
後期高齢者健診	75歳以上 (後期高齢者医療保険加入者)		800円 (約8,000円)
健康診査	20歳以上の生活保護受給者		0円 (約8,000～9,000円)
腹部超音波検査	40歳以上	腹部エコー	2,000円 (約4,000円)
肺がん検診 (結核検診)	40歳以上	胸部レントゲン ※65歳以上は結核検診を兼ねる	40～64歳 800円 65歳以上 無料 (約2,000円)
大腸がん検診	40歳以上	便潜血2日法	700円 (約2,000円)
胃がん検診	40歳以上	胃部レントゲン（バリウム）	1,500円 (約5,000円)
子宮がん検診	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	1,500円 (約5,000円)
乳がん検診	30歳以上の女性	30歳代 胸部エコー（超音波検査） 40歳代 マンモグラフィ（2方向） 50歳以上 マンモグラフィ（1方向）	30歳代 1,500円 40歳代 2,500円 50歳以上 1,500円 (約5,000～7,000円)
前立腺がん健診	40歳以上の男性	血液検査（PSA） ※健診当日申込	800円 (約2,000円)
肝炎ウイルス検査	40歳以上の過去未受診者	血液検査（B型肝炎、C型肝炎） ※健診当日申込	700円 (約3,000円)

子宮がん検診・乳がん検診は指定医療機関での個別検診（10月～1月）、大腸がん検診は郵送検診（12月）も実施しています。こちらも申し込み受付中です。詳しくは町ホームページをご確認ください。

風しんの抗体検査・予防接種について

☎ 健康づくり支援課 健康推進係 ☎ 282-1602

風しんは、風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症で、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心

臓に障害が起きることがあります。

無症状でも他人にうつすことがあるので、感染を拡大させないために、社会全体で免疫を持つことが重要です。

<風しんの追加的対策（抗体検査・定期予防接種）について>

風しんの予防接種は、現在、小児期に公的に実施されています。しかし、公的な接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、抗体保有率がほかの世代に比べ低くなっています。

その方たちを対象に、令和3年度まで、無料で風しん抗体検査及び予防接種を実施しています。

対象の年齢の方には、クーポン券を送付しますので、クーポン券が届いた方は、抗体検査を受けていただき、抗体検査の結果、抗体価が低い場合は、予防接種を受けていただきますようお願いいたします。

●対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

クーポン券の送付年度	対象者
令和元年度	昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
令和2年度	昭和42年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
令和3年度	昭和37年4月2日～昭和42年4月1日生まれの男性

●自己負担 無料

●実施場所 全国の契約医療機関（職場健診等で受けられる場合もあります）
厚生労働省のホームページ「風しんの追加的対策について」をご覧ください。

※御船町に転入された方や、クーポン券を紛失された場合は随時発行します。

申請書により、郵送、FAX、窓口での申し込みまたは、町ホームページよりインターネット申し込みにて申請してください。なお、申請書は町ホームページまたは、保健センター窓口に設置しています。

御船町ホームページ
「風しんの追加的対策について」



厚生労働省ホームページ
「風しんの追加的対策について」



<妊娠を希望する女性や同居者への風しん対策助成について>

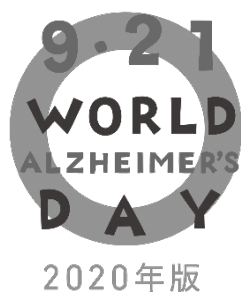
妊娠を希望する女性とその同居者に対しても、風しん予防について助成を受けられる制度があります。「熊本県風しん抗体検査事業（無料）」で抗体検査を受けていただき、抗体価が低ければ「御船町風しん予防接種費用助成事業」にて、予防接種費用を上限7,000円まで助成します（過去の抗体検査で抗体価が低いと分かる方も可能）。

詳しくは、御船町ホームページをご覧ください。

御船町ホームページ
「妊娠を希望する女性とその同居者等の風しん予防について」



～9月21日は『世界アルツハイマーデー』～



☎ 福祉課 地域包括支援センター ☎ 282-2911

なぜ、9月21日なの？

1994年9月21日、スコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。

アルツハイマー型認知症とは？

アルツハイマー型認知症は特殊な病ではなく誰でもなり得るものです。アルツハイマー病が原因疾患となっている認知症で、認知症の中で最も多く約50%を占めています。男女比は1：3で女性が多い統計となっています。症状は、比較的早い段階から記憶障害、見当識障害のほか、不安・うつ・妄想が出やすくなり、進行性憎悪の経過をたどります。※見当識障害とは「今がいつか（時間）」「ここがどこか（場所）」が分からなくなる状態。



受診するときの心構え

①メモをしましょう！

もの忘れが日常生活に支障をきたすほどのものか、最初の異変は突然・いつ頃に出てきたのか、この半年の間に症状は進行したか、これまでの病気や服用中の薬について等をメモしておくことで診断時の参考になります。

②早期受診をしましょう！

アルツハイマー型認知症に似た症状が現れる疾患もあり、それらの疾患は治療可能な場合もあります。鑑別診断の為、早めに専門の医療機関に相談することをお勧めします。

③家族の話が役に立ちます！

医師の診断には本人の普段の様子を知っている家族の話が役立ちます。



認知症の人への対応～3つの「ない」～

驚かせない

急がせない

自尊心を傷つけない

介護環境・ケア・治療が認知症支援の三大要素

①介護環境

介護を無理なく続けるためには、地域包括支援センターやケアマネジャーに相談して、介護サービスや認知症の方が使える制度を上手に利用しましょう。症状が進行すると、医療機関への入院や施設への入所が必要になることもあります。

②ケア

家族交流会等に参加して仲間と交流し、介護方法等を参考にしながら家族みんなで協力し、介護者がストレスを溜めないことが大切です。

③治療

治療を継続しながら、認知症の方にとって「快」の状況での生活が続くことは、問題となる行動（行動・心理症状）が予防でき、薬と同じような効果が得られ、進行を和らげることに繋がります。



～希望ヶ丘病院 監修～



▲屋外に設けたイベントスペースでゲームを楽しむ参加者

単独住宅西木倉団地 入居者と地元住民の交流会

7月31日、町単独住宅西木倉団地内で、入居者と地元区民の交流会が行われました。参加者は自己紹介、ゲームなどを行い交流を深めていました。ゲームは、上半身を使ったものや、木倉の歴史に関するクイズがあり、自然と参加者の笑顔であふれていました。

会を運営する町社会福祉協議会地域支え合いセンターでは「皆さんが一步踏み出せる」ようにこの取り組みを続けていきます。

芦北町へ恩返し 中学生の募金活動

御船中学校（作田潤一校長、411人）の生徒会が発起人となり、7月豪雨で被害を受けた芦北町佐敷中学校への募金活動を行いました。熊本地震時は小学5年生だった生徒会長の宮本帆花さん（辺田見）は、「熊本地震のとき、芦北町の中学校から御船中学校に寄付をいただいた。あのときの皆さんの支えがあったから、今の御船中学校がある。今度は私たちが、という思いで、被害が大きかった佐敷中学校への募金活動を行った。」と活動のきっかけについて話しました。中学校生徒や関係者から集まった募金46,489円は、作田校長によって届けられました。



▲生徒会長の宮本帆花さん（左）と副会長の中村禮音さん（右）



▲3年2組の講話。「だれにでも起こりうる被害」と注意喚起を促す講師（県警少年課の矢津田竜太警部補）

SNSなどによる『自撮り被害』に注意！

8月5日、御船中学校で、SNSの使用頻度が高くなる夏休み期間を前に、熊本県警察本部生活安全部少年課による自撮り被害防止のための講話が開かれました。自撮り被害とは、18歳未満の子どもが自分の裸体などを撮影しメール等で送られことで、ネット上で公開されたり、「公開するぞ」と脅される被害に繋がります。講話では、動画『ゆっぴーと学ぼう!! あんしんネットスクール～（同課製作）』が使用され、具体的な事例をもとに被害・非行を防ぐポイントが挙げられました。動画は動画サイトYouTubeで公開されています。

若手農家の努力“デトレタ” 復興に貢献

8月25日、御船町農産物産品開発協議会（野口大樹会長）が、令和元年から観光交流センターで販売を開始した「デトレタ」アイスクリームの売上金の一部を町に寄付しました。同協議会は町内の若手農家が、熊本地震からの復興のシンボルとなるような特産品を造りたいとの思いで、平成29年度から開発に着手。当初から町への寄付を行う意向を決めていました。野口会長は、「町の復興に貢献するというひとつの目標を達成できた。今後は“デトレタ”のネット販売やふるさと納税返礼品などで販路の拡充を図り、寄付を継続したい。」と今後の展望を話しました。



▲藤木町長（左）と野口会長（右）

遺族の祈り

3百年の伝統

8月16日、御船川河川敷で伝統行事「みふね精霊流し」(みふね精霊流し保存会主催)が開催されました。精霊流しは、今年初盆を迎えた遺族が先祖や故人を送る行事です。

コロナ禍ではありましたが、遺族の意向や伝統を守るという目的のもと、同保存会が主催。同保存会の福味総一郎会長は、「遺族の希望があれば、保存会は盤石の態勢で開催できるよう精一杯のお手伝いをする」と、感染拡大防止のため、例年より規模を縮小し、一般の参加・周辺の観覧を制限し、遺族・関係者には入場の際に検温、氏名住所の記入するなどの対策を徹底。広場まで運ばれた精霊船も人が密集しないよう間隔を空けるなど、例年とは異なる雰囲気が始まりましたが、熊本三大精霊流しに数えられるとおり、万灯と精霊船は御船川を幻想的に照らしました。

▶遺族・関係者の受付。マスク着用を確認し、検温、氏名住所を記入



みふね精霊流し





Community Mifune

みんなのひろば

イラスト
コーナー

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



村上 紗希 さん



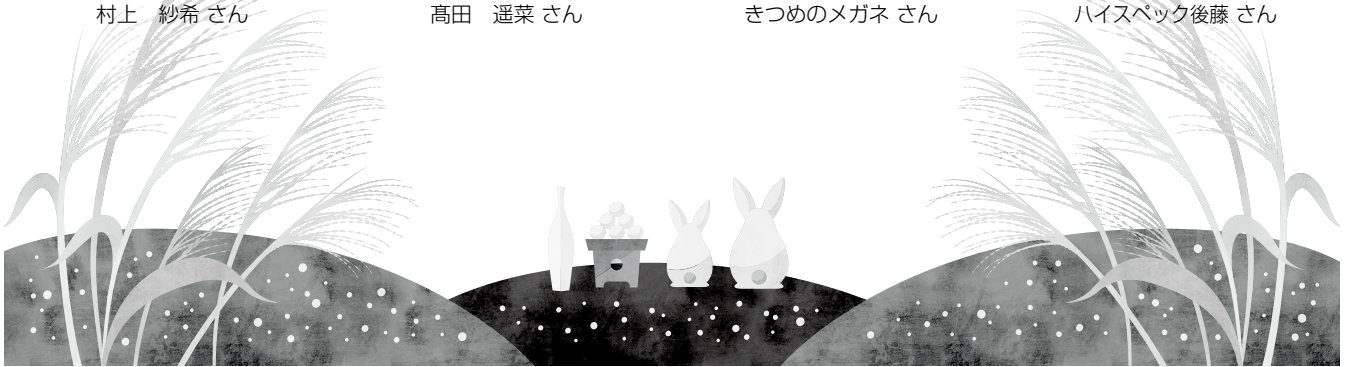
高田 遥菜 さん



きつめのメガネ さん



ハイスベック後藤 さん



文芸

ひとひねり

短歌

せみしぐれクチナシの花添え過ぎし児は今年還暦思いは尽きず

奥田利恵子

音立てて穿^{うが}つが如き篠つく雨携帯は告ぐ「全戸避難」と

西梅 芳久

梅雨晴れて一斉に鳴く蟬達の此処ぞとばかり夏恋の唄

平野 文子

収束のきざし見えないコロナ菌又もひろがり見する連休

山本志満子

仏前に供花して姉妹久々に談話の弾み時間過ぐ速し

甲斐レイ子

名荷三つ手にひと握りの夏の落枝豆もあり今朝の収穫

西梅 孝子

里山の頂に今沈まんと急ぐ夕日の真円真紅

金森 英子

肥後狂句

天狗会

夫婦げんか

口利かんともいいとき

林田 実花

自由気まま

おとがめなしの良か身分

川部 呉穂

可愛そう

コロナ騒ぎで皆萎縮

吉田 楽園

黙々と

先祖の土地は荒されん

増永 笑和

御船高校「中学生体験入学」

8月6日(金)、7日(土)の2日間に分けて中学生体験入学を実施しました。今年は、昨年よりも参加人数が大変多く、2日間で県外からの参加も含め28校、280人(延べ人数)もの参加がありました。

8月6日(金)は、普通科(特進・総合クラス)希望者対象で、参加者は6教室に分かれ、各教室ごとに学校全体の紹介、学習内容や実践発表等を生徒達が丁寧にわかりやすく伝え、中学生の皆さんも、とても真剣な眼

差しで聞いていました。

8月7日(土)は、普通科芸術コース(音楽、美術・デザイン、書道)と電子機械科の希望者対象で、芸術コースでは楽器演奏の仕方や、書道の体験、美術のトリックアート作成。電子機械科では、工具の使い方等の学習内容を体験しました。説明を担当した2年生の生徒は、中学生との交流を通じて、大きく成長する機会となりました。参加頂いた皆様ありがとうございました。



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
f a x 282-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

新入りが
新入りが
大変大変

パソコンだけは上^うんちよう
並べたておるカタカナ語
主力選手が怪我しとる

藤本 好水
河地 由奇
米光 芙蓉

俳句

御船春菊句会 高峰 武選

秋風をてのひらに乗せ化粧水
訪ふ家のありしあたりや赤のまゝ
ふるさとの風真つ直に稲の花
幾度も共に眺めし稲の花
吾亦紅今日で店閉づ八百屋あり
露けしや父の陸軍兵士録

緒方 栞
渡辺ケイ子
緒方 宣子
守田 律子
黒田 順子
さとうともこ

一般投稿

月になど人が立つからばちあたる九十二歳の父は豪語す
人生は山あり谷ありまさかあり

まさかで怯^{ひる}むなまたかもあるさ

山下 精子

長月^{ながつき}の棚田回りし楽しみは稲穂出揃い頭^{こうべ}をたれる

のりおき

見えぬ敵ミサイル核も無用なり軍備をなくし世界平和を

山 猿

戦争の加害責任直視して浜田^{はまた}知明は彫りぬへ腐りゆく兵士

常石 訓弘

Happy Birthday

みふね子写真館



もり たり お
森田梨央ちゃん(6歳)

高木(平成26年9月14日)

梨央ちゃん、おめでとう♡来年は小学生、楽しみだね。お兄ちゃんと仲良くね♡
(篤史お父さん 裕美お母さん)



なかしま き こ
中嶋桔子ちゃん(6歳)

小坂(平成26年9月16日)

弟思いの優しいお姉ちゃんに成長しました。早く一年生になりたいが口ぐせ。
(康之お父さん あずさお母さん)



はいとう ゆう き
配藤優希くん(6歳)

小坂(平成26年9月12日)

おばあちゃんの作るカレーが大好きな優希♡4月から小学生☆残りの幼稚園生活楽しんでね♪
(実お父さん 留利子お母さん)



た な か み な と
田中 湊くん(5歳)

木倉(平成27年9月2日)

5歳おめでとう！いつもおてつだいたくさんしてくれて、ありがとう♡
(凌太郎お父さん 愛お母さん)



た か だ
高田ひまりちゃん(5歳)

高木(平成27年9月13日)

5才おめでとう！末っ子ひまりがもうすぐお姉ちゃん！頑張れ！お姉ちゃん♡
(潤平お父さん いづみお母さん)



か わ べ え い と
河部永弦くん(5歳)

豊秋(平成27年9月20日)

いつも元気いっぱいのえいとくん☆これからも笑顔で大きくなってね☆
(尚穂お父さん 純子お母さん)



くに た け り あ
國武莉愛ちゃん(4歳)

滝尾(平成28年9月12日)

プリンセスとお化粧が大好き♡妹と仲良く元気に育ってね。
(凌お父さん 愛美お母さん)



もり た ま さ や
森田雅也くん(3歳)

小坂(平成29年9月23日)

3歳おめでとう。元気でやさしいまさや君。これからもお姉ちゃんと仲良くね。
(大器お父さん 朱美お母さん)



た に む ら よ う す け
湊村洋介くん(2歳)

辺田見(平成30年9月20日)

2歳おめでとう。お姉ちゃんと仲良くね。
(亮太お父さん 成美お母さん)



ま し ば り ょ う
真柴 涼くん(2歳)

滝尾(平成30年9月21日)

涼くんの笑顔はパパとママの元気の源だよ。笑顔いっぱいの涼くんできてね♡
(務お父さん 真寿美お母さん)



来月号は、10月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの“みふねのアイドル”を先着16人で募集します。掲載希望の人は、9月30日18時までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

Quiz

広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

図書カード
が当たる！

問題

問①御船町にやってくる復興シンボル「ワンピース像」のキャラクター名は？

- A - ルーラー
- B - ブルック
- C - 骨川ヒジ夫

(ヒントは、2ページ)

●応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

令和2年9月30日(当日消印有効)

●8月号の正解 A

●8月号の当選者 応募総数28通で正解は28通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

荒木 理子(高木) / 小川 修一(小坂) / 高田とよみ(高木) / 東 美子(上野) / 松久 保崇(木倉)
林田 忠男(木倉) / 高田 遥菜(高木) / 緒方 宣子(高木) / 奥田加奈江(七滝) / 吉岡由希菜(高木)

学芸員の 博物館図記

恐竜博物館でのできごとを学芸員が綴ります。
博物館の日常をのぞいてみましょう。



8月12日(水) 晴れ

YouTube に動画を投稿しました

コロナ禍をきっかけとして、恐竜博物館では新たな取り組みを始めています。そのひとつが、動画配信です。博物館が臨時休館中(令和2年2月29日～6月1日)に、ご自宅でも恐竜や化石を楽しんでほしいという想いから、5分程度の動画を制作してインターネットに掲載しはじめました。現在11本の動画を公開しています。

それではここで、みなさまに質問です。
御船町恐竜博物館には、何回行ったことがありますか？

『新館ができてから1回だけ』『近くて逆に行かない』『恐竜には興味が…』という方にも、是非動画をご覧くださいと思います。『(また)行ってみようかな』と思っていただきたい、子どもから大人まで、そして古生物にあまり興味がない方にも楽しんでほしい、そんな想いも込めて、動画を制作しています。



博物館に行けないときは、お家でも博物館を楽しめるようにしよう！という取り組みが、全国の博物館で急速に広がっています。北海道博物館が提唱した「うちミュージアム」には、全国200以上の多種多様な博物館が参加しています。子どもから大人まで楽しめるコンテンツが盛り沢山です。新たな発見や趣味につながるかもしれません。お時間がありましたら、ぜひご覧ください。

詳しくは [「うちミュージアム」検索](#) または、当館ホームページをご覧ください。

YouTube ?



ユーチューブ
YouTube は、世界中のいろいろな人がいろいろな動画を公開している、インターネット上の動画共有サイトです。日本ではなんと70%以上の人々が利用しているというデータも(※)！ペットの動画から世界のニュースまで。動画を視聴しているとあっという間に時間が過ぎてしまうことも…。

※「平成29年情報通信メディアの利用時間と情報行動に関する調査(平成30年7月 総務省情報通信政策研究所)」より

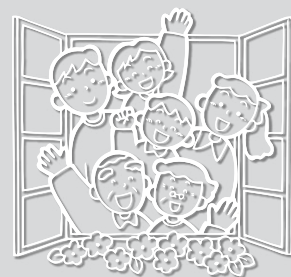
人気の動画は？



おすすめ観察ポイント：
トリケラトプス骨格編

『トリケラトプスをご存知ですか？』という質問から始まるこの動画。トリケラトプスのこんなところを見てもっと面白いよ、という観察ポイントを「キョウリュウ」が解説します。トリケラトプスは人気の高い恐竜のひとつですが、まだあなたの知らないトリケラトプスがいるかも？かもしれませんよ。

(文・写真/学芸員 富澤由規子)



生活便利帳

- ▶役場(時間外・休日の直通)
☎282-1111
- ▶教育委員会
(カルチャーセンター)
☎282-0888
- ▶スポーツセンター
☎282-4111
- ▶恐竜博物館
☎282-4051
- ▶天君ダム
☎284-2057
- ▶御船町甲佐町衛生施設組合
(ゴミ焼却場) ☎282-0688
- ▶吉無田高原「緑の村」
☎285-2210
- ▶浄水センター
☎282-7066
- ▶御船地区衛生施設組合
(し尿処理場) ☎282-2970
- ▶社会福祉協議会
☎282-0785
- ▶上益城消防署
☎282-1955
- ▶御船警察署
☎282-1110
- ▶上益城地域振興局
☎282-2111
- ▶御船保健所
☎282-0016
- ▶御船町地域包括支援センター
☎282-2911

お知らせ

災害に便乗した悪質商法に注意

災害に便乗した悪質商法に遭わないために、次の3点を心掛けましょう。
①一人で即決しない。契約や支払い前に、家族などと十分に検討する。

②「恐怖を感じる」「帰ってくれない」「不審な車両や人を見かけた」ときは、すぐに警察に連絡する。
③さまざまな情報が出回るため、公的機関に真偽を確認する。

☎ 御船町消費生活相談窓口
282-11226

☎ 熊本県消費生活センター
383-10999

最寄りの警察署または警察安全相談
☎ #9110

農薬の空き容器は

適正に処理しましょう

農薬空き容器は、産業廃棄物であり、野焼きや不法投棄が法律で禁止されています。これらを処分するためには、専門の廃棄物処理業者に処理を委託する必要があります。そのため、JA・経済連と農薬卸業者・販売店が連携し、各J

Aが回収日時・場所を設定し、専門業者に一括して処理を委託しています。回収に関する日時、場所、方法および費用などの情報については最寄りのJAまたは熊本県農業技術課までお尋ねください。
☎ 熊本県農業技術課
333-12381

高齢者・障がい者のための 成年後見相談会のお知らせ

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

▼相談例

一人暮らしの今後が不安／遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症のようで心配 等

▼日時 9月26日(土) 10時～16時

▼場所 熊本県司法書士会館

▼相談料 無料

▼方法

面談相談(予約優先／図まで)

電話相談(専用☎364-0800)

☎ 熊本県司法書士会事務所
364-2889

令和3年度 農業大学校 新規就農支援を募集します

農大では、就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる農業研修を実施しています。充実したカリキュラムで仲間とともに農業を始めてみませんか。

▼研修コース名

プロ経営者コース(①)
実践農業コース(②)

▼研修期間

①4月～翌年3月(週5日)
②4月～12月(週3日)

▼募集人員

①10名程度 ②40名程度

▼対象者

①本格的な農業経営を目指す方
(就農時原則50歳未満)

②農産物販売を目的とした農業経営を目指す方(原則63歳以下)

▼受講料 無料ですが、教科書代や小農具等の実費負担があります。

▼出願期間

前期募集

9月23日から10月30日まで

令和3年1月5日から1月29日まで

後期募集

令和3年1月5日から1月29日まで

令和3年1月5日から1月29日まで

令和3年1月5日から1月29日まで

令和3年1月5日から1月29日まで

詳しくは、農大ホームページにも掲載しています。
☎ 熊本県立農業大学校 研修部
248-6600

10月は行政書士制度広報月間です

熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」として、行政書士のPR活動を実施しています。今年も無料相談会および講演会を開催します。

▼無料相談内容

- ①各種許可・登録に関すること
- ②法人等の設立に関すること
- ③遺言・相続に関すること
- ④内容証明書・契約書の作成に関すること

▼電話無料相談

▽日時 10月1日(日)
10時～16時

☎ 385-17301

▼街頭無料相談会

▽日時 10月21日(土)・22日(日)
10時～16時

▽場所 熊本市中央区手取本町6番1号
鶴屋百貨店本館7階レストスペース

☎ 熊本県行政書士会

令和3年1月5日から1月29日まで

☎ 38517300

1日合同行政相談所

今年は八代において特設の相談所を開設します。相談は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご利用ください。

【八代市】

▼日時 10月15日 10時～15時

▼会場 桜十字ホールやつしろ1階多目的ホール（八代市新町5-20）

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、急きょ、開設を取りやめる可能性があります。

▼問合せ 熊本行政評価事務所行政相談課
☎ 32411662

募 集

人権メッセージを募集します！

新型コロナウイルスのために、今までの生活とは大きく変わる中、「大切な人へのメッセージ」あの人へ贈る「ありがとう」や「エール」をテーマにした人権メッセージを募集します。

受賞者には、表彰状と記念品（5千円分の図書カード）を贈呈します。また、優秀作品は、作品集に掲載するほか、熊本県の人権啓発活動に活用することがあります。

▼募集内容 人権メッセージ（50字～100字）

▼募集期間 9月25日必着

▼応募方法・応募先 ▼電子申請サービス「よろず申請本舗」▼電子メール▼郵送・FAX

※詳細はホームページに掲載

☎ 33312299

障がい者委託訓練の受講生募集

熊本県立高等技術専門学校では、障がいのある方が居住する地域で多様な職業訓練を行い、就職の促進または雇用の継続に資するため、職業訓練（障がい者委託訓練）の受講生を募集しています。

▼受講対象

障がい（身体・知的・精神・発達・難病・高次脳機能障害）のある方（訓練科によって受講対象が異なります）

▼訓練期間 3か月

▼実施場所 県内の各委託事業所

▼訓練科 パソコン操作や経理の知識等を習得するコース／事業所現場で実際の業務を行うコース／在職者訓練コース等の16訓練科（令和2年度）

▼受講料 無料（教材代等は必要）

▼申込み 求職者訓練は住所を所管するハローワーク／在職者訓練は本校

▼問合せ 熊本県立高等技術専門学校
☎ 29719915

相 談

法律相談・心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。※次の10月のみ第4水曜日

▼日時 9月16日（水）13時～16時

10月28日（水）13時～16時

※当日の8時30分から電話受付を開始します。なお、新型コロナウイルス感染拡大予防のため、受付人数を制限し、先着4～5名までとさせていただきます。また、状況により開催内容の変更や中止となる場合もございますのでご了承ください。

▼場所 御船町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼問合せ 町社会福祉協議会
☎ 28210785

そ の 他

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
	8月中	年累計	8月中	年累計
交通人身事故	3	21	10	99
交通物損事故	26	195	157	1141
空き巣	0	0	0	2
自販機狙い	0	0	0	3
万引き	0	4	3	21
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	1	2	1	7
車上狙い	0	0	0	5

ナイターソフトボール大会

▼令和2年度地区・職場対抗親善ナイターソフトボール大会
（7月28日／町民グラウンド）

ゲートボール大会

▼御船町協会第2回大会
（8月22日／町ゲートボール場）

①高木ジュニア（井戸太智郎、神毛唯葵、神毛蒼葵、藤田悠斗、木村定徳）②高木2③木倉B

寄 付

善意の輪

▼社会福祉協議会へ「8月」
【香典返し】

（ご芳名）

（住所）

（故人）

藤村 敬子 様（木倉）大吾 様
松村 勝明 様（兵庫県）利明 様
坂本 昭一 様（木倉）慶子 様
塚本 勝紀 様（木倉）カネ子 様
麓 一也 様（高木）久子 様
高田 圭一 様（高木）主也 様
倉岡 正一 様（滝川）澄江 様
成松 秀人 様（豊秋）睦子 様
荒川トミエ 様（木倉）覚 様
藤本 武子 様（田代）英典 様
渡邊サワコ 様（上野）法男 様
澤田 功 様（木倉）カズエ 様
大住 正蔵 様（高木）満男 様
江原タケ子 様（豊秋）弘 様
山中カズコ 様（上野）シズミ 様
山川 長行 様（滝川）



としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

10月27日から11月9日は、読書週間です。まだ戦争の傷跡が残っている1947年（昭和22年）に「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という決意のもと定められました。良い本の価値は、いつの時代にも変わりません。秋の夜長、ゆっくりと読書でもいかがですか？



今月の新刊

《児童書》

題名	作者名
★パパの柿の木	谷口真知子
★小学館の図鑑NEO 科学の実験	
★かいけつゾロリのレッドダイヤをさがせ！	原 ゆたか
★おもいではきえないよ	ジョセフ・コエロー

《一般書》

題名	
★スキマワラシ	恩田 陸
★日本におけるメチル水銀中毒事件研究 2020	水俣病研究会 編
★欲が出ました	ヨシタケシンスケ
★くまもとの戦争遺産	高谷 和生

図書館の利用案内

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

は休館日です

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.38

Community Service

Hello everyone, I hope you are doing well, staying safe, and enjoying the weather! This month, I want to talk about community service. In America, community service is volunteering to help your community, neighbors, and town. For example, when I was an elementary school student, my family would go around and pick up trash. In Japan, I also see many people helping their community. After a disaster, like the flooding in Kumamoto, many people went to help clean the houses and bring goods to people who lost their homes. Right now it is difficult to travel, so instead let's make sure we can help each other and make our communities great!

地域奉仕活動

(和訳例)

みなさん、こんにちは、安全・健康面に気をつかいながら、元気に暑い夏を楽しく過ごされていることと思います。今月は、地域奉仕活動についてお話しします。アメリカでの地域奉仕活動とは、住んでいる地域、近隣そして町の奉仕をすすんで行うことです。例えば、私が小学生の時、私の家族は歩き回ってゴミ拾いをしていました。日本でも、たくさんの方が地域の手助けをしているのを見かけます。今回、熊本で起こったような水害の後、多くの人たちが家の中の後片づけを手伝いに行ったり、家を失ってしまった人たちのために、必要な物を持って行きました。現時点においては、旅行に行くことは難しいです。それで、旅行に行けない代わりに、お互い助け合うことをしっかり認識して、よりよい地域社会をつくりましょう！

地域包括支援センターだより ⑥⑥

～御船町生活たすくメイト養成講座 受講者募集～ 利用者宅で掃除や買い物等のお手伝いをしてみませんか？

御船町生活たすくサービス事業とは、住民相互の支え合い活動として住み慣れた地域で安心して生活できることや住民同士のつながり作りのきっかけを目的として実施しています。

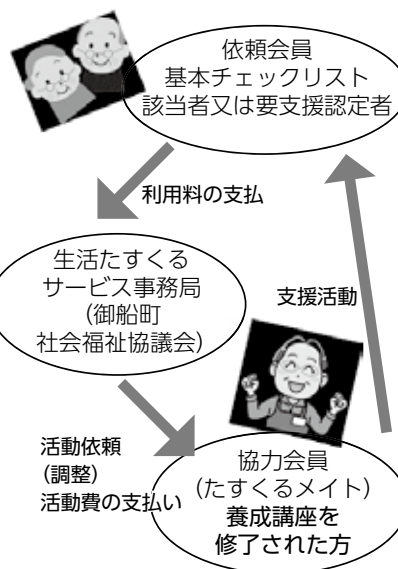
日常のちょっとしたお手伝いが必要な方（利用会員）とその援助を行う協力会員（たすくメイト）を登録し、会員相互による援助活動を行っています。協力会員（たすくメイト）の仕事は、支援が必要な利用者宅で掃除、洗濯、買い物などのちょっとしたお手伝いなどです。

これから、ますますひとり暮らし高齢者や老夫婦世帯など、生活に困難さを抱える世帯が増加することが予想されます。地域のつながりを通してお互い様の輪を広げていきましょう。地域での支え合いにご協力いただける方は、ぜひご受講ください。

＜御船町生活たすくメイト養成講座＞

- ・日 時：10月22日 13時～16時
- ・場 所：御船町役場 第一分庁舎 大会議室
- ・受講要件：20歳以上の町内在住者で、地域での活動に意欲のある方
- ・申込み方法：電話にて御船町社会福祉協議会までご連絡ください。
- ・申込み切り：10月7日 16時まで
- ・☎：町社会福祉協議会 TEL：282-0785

生活たすくサービス事業のしくみ



オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、参加者が自由にお話しできる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♥

- ・参加費：200円
- ・主 催：御船町認知症家族の会『すまいるクラブ』

10月14日 日	
10月28日 日	場所：街なかギャラリー
11月11日 日	時間：13時30分～15時30分
11月25日 日	

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

もの忘れ相談

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

10月14日 日	場所：地域包括支援センター
11月11日 日	時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

元気クラブカレンダー（10月）

介護予防の教室を各地域で行っています。

・対象者：65歳以上 ・利用料金：150円/回

6日 火	【御船、辺田見、滝川】
20日 火	場所：町民憩の家「眺世庵」/時間：10時～11時30分
13日 火	【滝尾】
27日 火	場所：滝尾分館/時間：10時～11時30分
5日 月	【水越】
19日 月	場所：水越分館/時間：10時～11時30分
1日 木	【木倉】
15日 木	場所：木倉分館/時間：10時～11時30分
12日 月	【高木】
26日 月	場所：下高野公民館/時間：10時～11時30分
2日 金	【小坂、陣、豊秋】
16日 金	場所：陣多目的集会所/時間：10時～11時30分
8日 木	【七滝】
22日 木	場所：七滝分館/時間：10時～11時30分
9日 金	【上野】
23日 金	場所：上野分館/時間：10時～11時30分
14日 水	【田代東部】
28日 水	場所：田代東部分館/時間：10時～11時30分
14日 水	【田代西部】
28日 水	場所：北田代分館/時間：14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

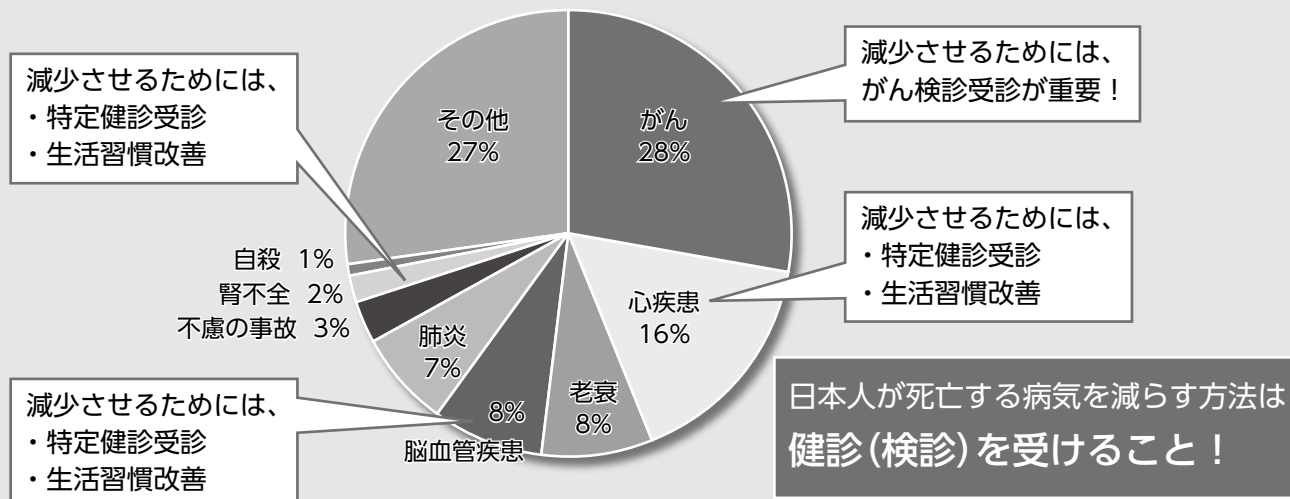
新型コロナウイルス感染症の影響により、日程が変更になることがあります。

☎ 御船町役場 福祉課 地域包括支援センター（庁舎1階）：282-2911 FAX：282-1171

日本人の死因の多くは、減少させることが可能な病気です！

日本人のほとんどの人は、病気で亡くなっています。その病気の多くは「生活習慣病」です。生活習慣病とは、食事や運動・喫煙・飲酒・ストレスなどの生活習慣が深く関与し、発症の原因となる病気の総称で、心疾患や脳血管疾患、がんなどがあります。また、心疾患や脳血管疾患の原因として、糖尿病や高血圧、脂質異常症などが関係しています。

日本人の死亡原因（H30）



日本人の死因となっている病気を減少させるためには、がん検診、特定健診を受けて、生活習慣を見直すことが重要です。特定健診を受ければ、必要な方に生活習慣改善のアドバイスを行います。がん検診で異常が見つかった場合には、精密検査が可能な病院をお伝えします。まずは、健診を受けましょう！



保健カレンダー

■乳幼児健診・教室等

健診・教室等	日程	対象者	受付時間	備考
4か月児健診	7日(水)	R2.5～6月生	①午前10:00 ②午前10:30	対象者に個別通知
7か月児健診	7日(水)	R2.2月生	①午前9:00 ②午前9:30	
3歳児健診	7日(水)	H29.5月生	①午後12:50 ②午後13:30	
	21日(水)	H29.6月生	①午後12:50 ②午後13:30	
10か月児教室	13日(火)	R1.12月生	①午前9:30 ②午前10:30	
身長・体重測定	13日(火)	乳幼児	午後1:30～2:30	
フッ化物塗布	7日(水)	1歳～5歳未満	午後2:30～3:30	※要予約
	21日(水)			
母子手帳交付	毎週月曜	妊婦	午前9:30～午後3:00	

※会場はすべて保健センターになります。マスク着用の上、お越しください。
体調不良時の来所はご遠慮ください。

※当面の間、フッ化物塗布は完全予約制で行います。予約なしで来所された場合、実施できませんのでご了承ください。

☎ 保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

4日(日)	大久保耳鼻咽喉科医院 科目:耳・気・アレ	☎282-3900
11日(日)	香田整形外科 科目:整・リウ・リハ・麻	☎237-2811
18日(日)	小糸整形外科 科目:整・リウ・リハ	☎282-0050
25日(日)	たなか内科眼科 科目:内・眼・呼・アレ	☎235-7235

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。
受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！

※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

お出かけ情報

中秋の名月／火星大接近！！

天体観測会

開催日 9月19日(土) 中秋の名月
10月17日(土) 火星大接近

場所 田代8405-24吉無田高原緑の村グラウンド

時間 17:00受付

内容 写真撮影会(日の入り前)
天体観測会(最長22時まで)
※宿泊ご希望の場合は『御船町観光情報サイト』でご確認ください。

申込み 御船町観光交流センター

参加費 1,000円
(小学生以下500円、乳児無料)
※参加にあたっては新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします。

場 御船町観光交流センター
☎ 282-4700

あんしん納税

9月分	固定資産税	3期
	国民健康保険税	4期
	介護保険料	4期
	後期高齢者医療保険料	3期
納期日		9月30日(金)
口座振替日		9月28日(木)
10月分	町県民税	3期
	国民健康保険税	5期
	介護保険料	5期
	後期高齢者医療保険料	4期
納期日		11月2日(金)
口座振替日		10月27日(金)

納付場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JAかみましき
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局(簡易郵便局)
(九州管内、ただし沖縄を除く)
※手数料はかかりません。
- 御船町役場



人のつばき

8月1日～8月31日届出分(敬称略)

町に届出のあった希望者のみを掲載

おくやみ					むすばれ					うぶごえ				
氏名(年齢)	死亡日	住所	氏名(年齢)	死亡日	住所	氏名(年齢)	死亡日	住所	氏名(年齢)	死亡日	住所	氏名(年齢)	死亡日	住所
成松 睦子(86歳)	8・7	豊秋	田島琳汰朗(緒方)ちなつ	8・7	熊本市陣	丸山 こと菜(91歳)	7・31	木倉	穴井 聖菜(91歳)	8・6	豊秋	財津 結香(86歳)	8・7	熊本市陣
藤本 英典(72歳)	8・6	田代	(中林)恵美	8・6	豊秋	中林 晴菜(86歳)	8・6	豊秋	井芹 柚日(86歳)	8・6	豊秋	西岡 叶翔(86歳)	8・6	豊秋
倉岡 澄江(92歳)	8・4	滝川	甲斐 剛	8・6	豊秋	丸山 こと菜(91歳)	7・31	木倉	西岡 叶翔(86歳)	8・6	豊秋	中林 晴菜(86歳)	8・6	豊秋
高田 主也(91歳)	8・3	高木	甲斐 剛	8・6	豊秋	丸山 こと菜(91歳)	7・31	木倉	西岡 叶翔(86歳)	8・6	豊秋	中林 晴菜(86歳)	8・6	豊秋
坂本 慶子(91歳)	7・31	木倉	甲斐 剛	8・6	豊秋	丸山 こと菜(91歳)	7・31	木倉	西岡 叶翔(86歳)	8・6	豊秋	中林 晴菜(86歳)	8・6	豊秋



恐竜の郷 御船町

東経 130度48分
北緯 32度42分
面積 99.03km²
町木 もっこく
町花 ふじ

Kumamoto
Mifune Town

人口 (令和2年8月末現在)
前月比
男 8,118人(+5人)
女 8,816人(+5人)
計 16,934人(+10人)
世帯数 7,201世帯(+6世帯)

高齢化率 34.6%
※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

おくやみ										氏名 (年齢)	死亡日	住所
麓久子 (88歳)	荒川覚 (85歳)	澤田カズエ (102歳)	渡邊法男 (87歳)	緒方禮子 (74歳)	大住満男 (82歳)	山中シズミ (97歳)	江原弘 (80歳)	阿部ウラコ (94歳)	吉澤敏子 (96歳)			
8・8	8・15	8・16	8・16	8・19	8・21	8・23	8・23	8・27	8・29			
高木	木倉	木倉	上野	辺田見	高木	上野	豊秋	滝川	辺田見			

先日、古民家の片付けのお手伝いをさせていただきました。
築100年をこえる立派な母屋からは、ホコリだらけですが見たこともないようなものがたくさん出てきます。

建具や家具なども、その時代ならではの職人の技術を感じることができます。

写真は古い映写機のようなもの、二枚目は全く何に使うものかわからず、地元の方に聞くと、これは『量り』とのこと。

鉤の部分に対象を吊り下げて、天秤の要領でオモリを調整し、釣り合ったところで重さがわかるそうです。その単位は『匁（もんめ）』！

教科書やテレビの時代劇でしか見るような物を、実物に触れてその当時の息遣いを感じることのできる貴重な体験ができました。

（オールみふね永瀬）



▲映写機？



▲搬出した荷物



▲量り

旬の野菜

副菜

レシピ

なすのさっぱり揚げ浸し

なすは味に強い個性がなく、どんな調理法にも馴染む万能野菜です。和食、中華、イタリアンと幅広く活躍します。なすを選ぶ際は、へたの切り口が新しく、ガクの部分についているトゲが鋭くとがっているもの、また果皮の色が濃く、ツヤとハリのあるものを選びましょう。



材料（4人分）

なす	360g
薄口醤油	小さじ 2
みりん	小さじ 2
砂糖	小さじ 1/2
だし汁	2 カップ
揚げ油	適量
梅干し（中位）	1 個
大葉	4 枚
しょうが	20g

栄養価（1人当たり）

エネルギー	133kcal
タンパク質	1.2g
脂質	10.9g
炭水化物	7.1g
カルシウム	21mg
鉄	0.3mg
塩分	1.2g

作り方

- ①なすは乱切りにする。梅干しは種を取り除き、包丁でたたく。大葉としょうがはそれぞれ千切りにする。
- ②鍋にだし汁とAを入れ加熱し、ひと煮立ちしたら火を止める。鍋を氷水に入れ、だし汁を冷やしておく。
- ③揚げ油を180度に熱してなすを素揚げする。
- ④素揚げしたなすを②に浸し、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす。
- ⑤④を器に盛り付け、Bを飾る。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

編集後記

▼お気づきでしょうか。17ページ、恐竜博物館関連の記事がリニューアルしました。町民の皆様にもっと興味をもっていただきたいとの熱い思いで始動した新企画「学芸員の博物館日記」。とてもおもしろい記事に仕上がっています。是非、ご家庭のお子さんやお孫さんにも読んでいただきたいと思います。そして、「何かを自分で調べる」という探究心を育てる場になってほしいな、と願っています。

▼台風10号が通過しました。幸い、町内では大きな被害はなかったようです。災害に対する備え、本当にお疲れ様でした。私の個人的な備えは十分とは言えませんが、大雨や台風が来るたびに、少しずつ揃えています。今回は停電に備え、性能が（たぶん）高いクーラーボックスと保冷剤を購入しました。あくまで停電に備えて、です（キャンプで使いたい）

▼8月は、コロナ禍でも対策を施してのイベント、企画が多く行われました。イベントと言っても、それは大事な伝統であったり、主催者や関係者の熱い思いがあったりします。どんな形であっても、笑顔がいっぱいでした。



広報 **みふね** No.633

防災登録メールの登録はこちらから→



発行／御船町役場 編集／総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷／ホープ印刷株式会社

御船町ホームページサイトはこちらから↑