

広報

# みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2020

# 7

No.631

毎月1回15日発行

## 防災行政無線の 放送を確認できます。

防災行政無線を聞き逃した場合、  
電話にて放送の内容を確認できます。

☎096-281-1721



## 給付金等の サギに注意！

給付金等に便乗した詐欺の電話が  
予想されます。

御船町職員がATMの操作や通帳・  
印鑑を受け取りに行くことは絶対に  
ありません。

【電話でお金】は詐欺を疑い、御船  
警察署や役場までご相談ください。



表紙写真→P12「滝尾小児童による田植え体験」

# 地域のお伺い 行政の行

御船町の

『今』

を知るために

訪れる・尋ねる・聞く



6月7日回「お伺い行政」の一環として、町職員（課長・局長を中心）が地区の公民館や集会所などに赴きました。「お伺い行政」は、より良い行政サービスを提供していくために、職員が各地域に赴き、町民の皆様のご意見を直接伺うなど、日々多様化する町民ニーズに寄り添った施策を実施するための取組です。初めての取組となる今回、会場には、地区の区長を始めとした地元住民が集まりました。

訪れた職員が感じる地域の『今』  
「現場でしかわからないもの」があるように、役場ではなく『地域でしか聞けないこと』が多くありました。（以下地域で聞き取ったご意見など（抜粋））  
▼町道の草刈りや街灯の電球の取替えな

ど、高齢者ばかりの地区では大変負担となっている▼防犯灯が少なく、危険な場所がある▼区の統廃合については、町が主導的に進めないと進まないのではないかと▼御船町は食事をする場所がない▼農業者も少なくなり農業用水（井手）の管理が大変。今後の管理が不安▼独身が多いので、町で婚活の取り組みを実施してほしい▼高齢者率が高いため自主防災組織が機能していない現状にある▼行政無線の内容は電話でも聞けるとのことだが、電話番号を広報紙ではなく、用紙を配ってほしい▼町道の修繕要望等

聞き取るだけで終わらない  
今回聞き取ったご意見や職員が感じたことは、町の施策はもちろん、職員の資質向上へと繋げていきます。

## 特別定額給付金（10万円給付金）は

確実に・迅速に・丁寧に



6月7日回、新型コロナウイルス感染症対策として受付をしている特別定額給付金の申請受付を、山間部や一部平坦部の公民館など町内の10箇所窓口に設けて実施しました。  
給付対象者となる人には、感染症対策のため、極力「郵送による申請」をお願いしていましたが、移動手段をお持ちでない人や様々な事情により申請に困っている人がいると想定し、より町民に近い場所でも申請を受けられるよう地域に出向き申請窓口を設置しました。御船町では4月中旬に「特別定額給付金チーム」を立ち上げ、5月26日から給付を行っています。7月7日現在で、全体の99・1%の世帯への給付を完了しています。特別定額給付金の申請期限は8月14日（金）です。申請がお済みでない方は、早めの申請をお願いします。

# ICT地域活性化大賞2020を受賞

## ICT技術を防災へ

### 避難所開設の迅速化と状況把握

#### 遠隔操作による開錠

**仕組み** 災害対策本部（役場）からの遠隔操作により、避難所に設置した「キーボックス（鍵保管庫）」を開錠し、最初に避難所に来た人がキーボックスから鍵を取りだし、開錠できる。避難所に備蓄倉庫がある場合は備蓄倉庫の鍵をキーボックスに保管することも可能となる。

#### 避難者数のカウント

**仕組み** 避難所の入り口にセンサーを設置し、通過した（出入りした）人数をカウントする。カウントした数値は災害対策本部のモニターで表示され、リアルタイムで人数の把握をすることができる。このことにより、各避難所への物資配給数を把握でき、支援物資の迅速な配給が実現可能となる。

『家は怖い。避難所にいこう』  
『え？鍵がない？だれが開けるの？』

『人員が不足して…』  
『道が途中で…迂回中です』

平成28年4月 熊本地震 あれから

#### LPWA網を活用

LPWAとは、Low Power Wide Areaの略で低消費電力・遠距離通信・双方向通信を特徴とした無線通信です。あらゆる災害に強く、かつ、確実な通信が可能です。

今後は、防災だけでなく、有害鳥獣の捕獲・交通弱者対策・農業のICT化・見守り位置確認など様々な課題の解決の糸口となる可能性を秘めています。

#### 避難所

#### 防災のICT化でW受賞

無線通信網を活用し、避難所の開錠や人数把握をするなど、ICT技術を地域防災に積極活用し防災対策の高度化を実現したとして、ICT地域活性化大賞2020奨励賞と、九州総合通信局長表彰をW受賞しました。

全国表彰は、総務省が全国の民間企業や自治体などから広く募集し、決勝に進出した10団体のプレゼンテーション



▲九州総合通信局の岡野局長(左)から表彰を受けた藤木町長

動画を踏まえ、有識者会において受賞者を決定したものです。

九州表彰は、「電波の日」（6月1日）と「情報通信月間」（5月15日～6月15日）に際し、電波利用と情報通信の発展や普及などに功績のあった個人や団体が表彰されるものです。

6月4日九州総合通信局（熊本市西区春日）において、同局の岡野直樹局長から表彰を受けました。

岡野局長は「ICTは重要性が増してくる。コロナ禍では様々な情報通信のあり方に触れた。ICTで地方にもチャンスが生まれる。御船、熊本、九州と活気づいてほしい。」と話しました。

藤木町長は「防災行政無線がない町で被災した。この痛みや経験は御船町の防災のあり方を変えている。今後ICT技術を町の防災・発展につなげていきたい」と話しました。

#### 消防団の活動服が一新されました!!

総務課 地域・防災係『消防主任』の齋藤です。新しい活動服一式は消防団員の安全を守るため、より耐火性に優れた服に、長靴から編み上げブーツに変わりました。

コロナ禍にあっても、消防団は地域住民の生命・財産を守るべく活動を続けています。これからも、みなさまのご協力をお願いします。



▲ベルトは全員オレンジ。班長以上は右腕にワッペンを付けます。

# ひとり親世帯臨時特別給付金のご案内

☎ こども未来課 子育て支援係 ☎ 282-1346

ひとり親世帯を支援するため、給付金を支給します。

	基本給付	追加給付
概要	児童扶養手当を受給している、ひとり親世帯等の方への給付	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少しているひとり親世帯等の方への給付
対象となる方	<p>以下、①～③のいずれかに該当する方</p> <p>① 令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方※<sup>1</sup></p> <p>② 公的年金等※<sup>2</sup>を受給しており、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止される方※<sup>3</sup></p> <p>③ ひとり親世帯の方で新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方</p> <p>※<sup>1</sup> 児童扶養手当法に定める「養育者」の方も対象となります</p> <p>※<sup>2</sup> 遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など</p> <p>※<sup>3</sup> 既に児童扶養手当受給資格者としての認定を受けている方だけでなく、過去に児童扶養手当の申請をしていれば、令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されたと推測される方も対象となります。</p>	左の基本給付金対象の①または②に該当する方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方
給付額	1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円	1世帯5万円
申請/支給	<p>●令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方→申請不要です。</p> <p>8月頃、令和2年6月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。</p> <p>※給付金を希望しない場合は、受給拒否の届出書を提出してください。(町ホームページに掲載)</p> <p>●それ以外の方 → 申請が必要です。</p> <p>申請受付期間 8月11日(火)～(※受付終了日については町ホームページ等でお知らせします。)</p> <p>申請書に振込先口座などを記入し、必要書類とともに御船町こども未来課の窓口、もしくは郵送でご提出ください。</p> <p>申請内容を審査し、指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。</p>	<p>●申請が必要です。</p> <p>申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに御船町こども未来課の窓口、もしくは郵送でご提出ください。</p> <p>申請内容を審査し、指定口座に可能な限り速やかに振り込みます。</p>
その他	<p>【ご注意ください】</p> <p>※児童扶養手当の支給に当たって指定していた口座を解約しているなど、給付金の支給に支障がある場合は、振込指定口座を変更するなどの手続きをお願いします。</p> <p>【申請が必要な方へ】</p> <p>申請書は、役場1階こども未来課の窓口および町ホームページに掲載しています。</p>	

## 新型コロナウイルス感染症に感染又は感染が疑われる場合の傷病手当金について

☎ 町民保険課 保険係 ☎282-1113  
 熊本県後期高齢者医療広域連合給付課  
 ☎288-6050

新型コロナウイルス感染症に感染又は感染が疑われる場合に、療養のため仕事をすることができず、その間の給与の支払いを受けられなかった方は、申請により傷病手当金を受けることができます。

### ●対象者

次の条件にすべて該当する方

- ①御船町国民健康保険加入者又は熊本県後期高齢者医療保険加入者
- ②新型コロナウイルス感染症（感染疑いを含む）の療養のため仕事ができないこと

### ●適用期間

令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間（ただし、入院が継続する場合は最長1年6月まで）

### ●支給額

（直近の継続した3ヶ月間の給与の合計額 ÷ 就労日数） × 3分の2 × 支給対象日数

※支給対象日数は、起算日（症状があり勤務予定にも関わらず仕事を休んだ最初の日）から連続して3日間の待機期間を経過した後、4日目以降に勤務予定であるにも関わらず感染（又は症状があり感染疑い）により休んだ日数となります。

※有給休暇を取得するなど傷病手当金の日額相当額を超える給与等が支払われた日は、対象外です。

### ●申請方法

傷病手当金支給申請書の提出が必要です。申請をされる場合、申請書を郵送しますので、事前にお電話でお問い合わせをお願いします。



## 令和2年度国民年金保険料免除の申請受付開始について

☎ 町民保険課 保険係 ☎282-1113

国民年金の納付が困難な方に対して保険料の免除制度があります。

令和2年度の保険料免除をご希望の方は令和2年7月1日から申請ができます。

### ●令和2年度の免除期間

令和2年7月1日～令和3年6月30日

### ●持参するもの

申請者の認印（本人が窓口にて申請する場合は不要）  
 離職票（離職があった方のみ）

### ●注意事項

国民年金の免除をされると、将来もらえる年金額は減額されますのでご注意ください。

# 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う国民健康保険税の減免について

☎ 税務課 課税係 ☎ 282-1114

今回、新型コロナウイルス感染症の影響により、下記の要件を満たす方には、国民健康保険税（以下「国保税」という。）が減免になります。

## ●国保税の減免の対象となる方

- ※原則として国民健康保険の被保険者であることが条件です。（被保険者でない世帯主も含まれます）
- 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者（世帯主）が死亡、又は重篤な傷病を負った世帯の方
  - ※国保税を全額免除
- 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者（世帯主）の収入減少が見込まれる世帯の方
  - ※国保税の一部を減額

## ●対象となる期間

令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に普通徴収の納期限があるもの（平成31年度分の一部、令和2年度分）

## ●申請締切日

令和3年3月31日まで

## ●申請手続きに際して必要資料

- 国民健康保険証
- 御船町国民健康保険税納税通知書及び納付書
- 収入を証明する書類（申告書類《確定申告・住民税申告》等）
  - 令和2年分の収入を証明する書類（給与明細、収支内訳書等）
- ※別途、必要に応じて資料の提出を求める場合もあります。

介護保険料と後期高齢者医療保険料でも新型コロナウイルス感染症の影響に伴う減免制度があります。減免要件がそれぞれ異なりますので、担当係へお問い合わせください。

## 国保減免のQ & A

**Q1** 今回の対象となる収入は、どのような収入が含まれるのか？株の取引による収入等は含まれないか。

**A** 事業収入※、不動産収入、山林収入又は給与収入のいずれかであり、株の取引による収入等は含みません。  
※営業や農業など、原則として収支内訳書が伴うものをいう。

**Q2** 主たる生計維持者（世帯主）の収入がどの程度の収入減少となった場合が対象となるのか？

**A** 次の3要件を満たすことが必要です。  
①事業収入や給与収入など、収入の種類ごとの収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込であること  
②前年の所得の合計額が1000万円以下であること  
③収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること  
例) 前年の所得の合計が、給与所得（300万）+事業所得（500万）=800万円の場合

- 給与収入の減少の場合は、③の要件に当てはまらない。
- 事業収入の減少の場合は、③の要件に当てはまる。

**Q3** 減免対象者の前年の所得が0やマイナスの場合、減免の対象になるのか？

**A** 減免の対象にはなりません。

**Q4** 非自発的失業者の軽減制度の対象となる場合は、今回の減免の対象となるのか？

**A** 原則、今回の減免対象となりません。ただし、給与収入以外に別に収入がある場合、減免の対象となる収入等が今回の減免の制度に該当する場合には、対象になることがあります。

**Q5** 世帯の主たる生計維持者（世帯主）の事業等の廃止や失業の場合は、減免の対象となるのか？

**A** 今回は、減免対象となります。

## 地下水保全施設設置補助事業について

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

御船町では、地下水の涵養及び節水対策として御船町の住居等（共同住宅を除く。）に設置する雨水浸透ます、雨水貯留タンクに対し、補助を行っています。

### ●対象となる施設

- 雨水浸透ます：内径又は内幅250mm以上で、ます本体が浸透性を有するもの
- 雨水貯留タンク：屋根に降った雨水を貯留し、飲料以外の散水等に利用するための施設であり、有効貯水量が50ℓ以上のもの

### ●補助対象者

- 本町の住民基本台帳に登録されている方又は完了届提出時までに登録予定である方
- 本人及び属する世帯全員に町税等の滞納がない方
- 雨水浸透ます：設置する敷地の所有者又は使用者で、設置につき正当な権限を有している方
- 雨水貯留タンク：設置する家屋を所有し、かつ自ら居住する方

### ●補助金の額

- 雨水浸透ます  
1基当たり10,000円又は設置費のいずれか少ない額（設置基数の上限は4基）
- 雨水貯留タンク  
【貯留容量 200ℓ以上】  
工事費を含む費用の全額（上限 35,000円）  
【貯留容量 200ℓ未満】  
工事費を含む費用の2分の1以内（上限24,000円）  
補助対象基数は1設置者につき1基となります。

### ●申請に係る注意事項

- 補助制度を利用するには、設置工事前の申請が必要です。
- 予算に限りがありますので、補助金を交付できない場合があります。  
※その他補助金交付に条件がありますので、事前にご相談ください。

## プラスチックを回収します

産業廃棄物となる農業用廃プラスチックを8月に回収します。

収集の際は、リサイクルができるよう、材質別に分別してからお持ちください。

分別のほかにも、劣化したものや焼けた部分は取り除き、再生に向くものと向かないものに選別してから、梱包してください。

●収集日 8月19日(金)・20日(土) 8時～11時

●収集場所 上益城農協本所カントリー横  
(甲佐町白旗543-1)

☎ 農業振興課 農林企画係 ☎ 282-1607

**フィルムの梱包方法** リサイクルが出来るように分別回収を徹底しましょう!

①泥やゴミを落とす

②フィルムを両側から折り、つづら折りにする（編目加工しているフィルムは、透明以外の編目部分は切り取る）

③同じ種類のフィルムで3カ所を縛る

（幅）30cm  
1m位  
重さ10～15kg

**農ビ** ビニールフィルム  
同じビニールで縛る

**農ポリ** ポリフィルム PO系フィルム  
（同じフィルムで縛る）  
その他のポリ（灌水チューブ・ポリマルチ）

肥料袋  
色別に分けて、たたんで縛っておく

※処理費用は農家の皆さんの負担となります。

農業用ポリフィルム	1キ〇あたり 30円
農業用ビニール	1キ〇あたり 15円
劣化ビニール	1キ〇あたり 30円

# 国民健康保険・後期高齢者医療 被保険者証 更新のお知らせ

☎ 町民保険課 保険係 ☎ 282-1113

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（緑色）及び、後期高齢者医療被保険者証（橙色）の有効期限は、令和2年7月31日までとなっています。

新しい保険証は、7月中旬以降に簡易書留で郵送いたしますので、令和2年8月1日からは新しい保険証を持って、医療機関を受診してください。

保険証の色は、国保被保険者証が（桃色）、後期高齢者医療被保険者証が（青色）になります。

また、現在お持ちの保険証は、令和2年8月1日を過ぎましたら、各自で厳重に処分してください。

※保険料に未納がある方には保険証を郵送できません。納め忘れがないかご確認ください。

## 【限度額適用・標準負担額減額認定証】も新しくなります！

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限も令和2年7月31日です。次の表を参考に、必要に応じて申請して下さい。

	国民健康保険	後期高齢者医療
現在お持ちで、引き続き認定証が必要な方	<p>申請が必要</p> <p>8月に入ってから申請（保険証・世帯主の印鑑が必要）</p> <p>【長期入院該当の方】</p> <p>8月中に申請されると期間が途切れることなく食事代が減額されます。</p>	<p>申請不要</p> <p>引き続き対象となる方には、新しい認定証（青色）を保険証と一緒に送付</p>
現在お持ちで、新たに長期入院※1に該当される方	<p>申請が必要</p> <p>(90日を超える入院がわかる領収書・保険証・印鑑が必要)</p> <p>☆ 印鑑・・・国保の方は世帯主、後期の方は本人のもの</p>	
新規に申請される方※2	<p>申請が必要</p> <p>(保険証・印鑑が必要)</p> <p>☆ 印鑑・・・国保の方は世帯主、後期の方は本人のもの</p>	

※1 過去12ヶ月以内の入院日数が90日を超える場合は、手続きすると入院時の食事代がさらに減額できる場合があります。(70歳未満・・・区分オ、70歳以上・・・低Ⅱの方に適用) 詳しくは保険係にご確認下さい。

※2 70歳以上で、区分が「現役並みⅢ」または「一般」に該当する方は、認定証をお出しすることができません。手続き前に発行の対象であるかどうか、お電話等で確認されることをお勧めいたします。

## 電気柵等の設置について～野生鳥獣から作物を守りましょう！

☎ 農業振興課 農林企画係 ☎ 282-1607

### 御船町有害鳥獣被害防止対策事業補助金

農林産物への鳥獣害を防止するために設置する電気柵等（電気柵、防護ネット及びワイヤーメッシュ）の費用に対し補助金を交付します。

#### ●事業概要

補助金交付対象経費：電気柵等の設置に要する費用（資材費）

●補助額 補助対象経費の2分の1（上限15万円）

●補助対象者 農林家（経営面積が1,000㎡以上）

※ただし、中山間地域等直接支払制度対象区域は除く

●申請方法 申請する場合は、農業振興課にて申請書をお渡しします。

# 新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小法人・個人事業者のための「(国持続化給付金) 申請サポートキャラバン隊」のお知らせ

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 282-1226

「申請サポートキャラバン隊」は、国の持続化給付金の電子申請の方法がわからない方、できない方に限定して補助員が電子申請の入力サポートを行います。

●開催期間 2020年8月3日(日)～8月10日(日)・(祝)

●開催時間 9時30分～16時30分  
(最終受付15時30分)  
※最終日のみ14時00分  
(最終受付13時00分)

●開催会場 御船街なかギャラリー 南蔵  
(御船町大字御船794)

## ●ご利用にあたって

①申請サポートキャラバン会場のご利用には予約が必要です。

予約受付電話番号☎ 080 - 4469 - 4813

※申請サポート対応中は電話がつながりにくい場合がございます。

※開催期間中は、直接会場でも予約することも可能です。但し施設等へのお問い合わせはご遠慮ください。

●予約受付可能時間

8月1日(日) 15時00分～16時30分

8月2日(日)～9日(日) 9時30分～16時30分

8月10日(日)・(祝) 9時30分～13時00分

②申請時に必要な書類をご用意の上、必ずご持参ください。

●中小法人等

2019年(度)の確定申告書類、対象月の売上台帳等、通帳のコピー

●個人事業者等

2019年(度)の確定申告書類、対象月の売上台帳等、通帳のコピー、本人確認書類

※コールセンターでも必要書類の確認ができます。

☎フリーダイヤル 0120 - 115 - 570

## ●持続化給付金とは

感染症拡大により、売り上げが前年同月比で50%以上減少している事業者に対して、事業の継続を支え、再起の糧としていただくため、国から事業全般に広く使える給付金が支給されます。

## ●給付対象

資本金10億円以上の大企業を除く、中堅・中小企業、小規模事業者、フリーランスを含む個人事業者を対象とします。また、医療法人、農業法人、NPO法人など、会社以外の法人についても幅広く対象となります。

△「持続化給付金」を装った詐欺にご注意ください!

## ●給付額

法人は200万円まで、個人は100万円まで給付されます。(但し、昨年1年間の売上からの減少分が上限)

### ●給付額の算定方法

前年の総売上(事業収入) - (前年同月比▲50%  
月売上×12ヶ月)

※一度給付を受けた方は、再度給付申請することができません。

## ご来場のご注意

会場では感染拡大を避けるため新型コロナウイルス対策を実施中です。以下の注意事項をご理解の上、必ず係員の指示に従ってください。

- 必ずマスク着用の上ご来場ください。
- 原則として申請者お一人様でご来場ください。
- 当日は必ず検温の上お越しください。また、37.5度以上の方は入場をお断りします。
- コロナウイルス対策のため、ボールペン等の筆記用具をお持ちください。
- 会場での手続きには1時間程度を要します。お時間には余裕をもってお越しください。



## 緊急通報システム設置（撤去）費用の免除についてのご案内

御船町で高齢者に安心して暮らして頂けるよう、「緊急通報システム」の導入を進めるため、機器設置（撤去）費用を免除します。ご希望の方は、下記のとおり役場窓口まで申請いただきますようお願いいたします。

### 1 対象者 次の①～③のいずれかに該当する方

#### ①御船町に住所を有する65歳以上の高齢者の方

#### ②(1)おひとり暮らしの方

(2)同居人がいるが、その同居人が要介護者である方

(3)同居人がいるが、その同居人は中重度の障害者である方

(4)同居人がいるが、その同居人が仕事など、都合で長時間留守になる方

#### ③(1)心疾患があるなど、緊急事態が予測される疾患がある方

(2)脳血管疾患にかかった経緯がある方

(3)転ぶ可能性がとても高いなど生活上注意が必要な方

「緊急通報システム」は体調変化などの緊急時に、ボタンを押すだけで、緊急通報センターで24時間待機している看護師に電話がつながるシステムです。



### 2 利用者負担額

	利用月額	設置費用	撤去費用
生活保護受給世帯	無料	無料	無料
住民税非課税世帯	500円	無料	無料
上記以外の世帯	1,342円	無料	無料

### 3 実施期間 令和2年7月1日～令和3年3月31日 ※期間内に設置（撤去）した世帯が対象

【問い合わせ先】 御船町役場 福祉課 地域包括支援センター TEL282-2911

## 介護予防・生活支援サポーター養成講座受講生募集のお知らせ



「介護予防・生活支援サポーター」は、地域で行っている介護予防教室などに出席し、参加者へ簡単にできる体操や脳活性化トレーニング等の指導や、安全に楽しく教室運営ができるようサポート（お手伝い）を行うボランティアです。地域サロンでも活躍されています。

また希望者は、登録者の生活の簡単なお手伝い（買物、掃除など）を有償で行う「たすくメイト養成講座」も受講することができます。

#### ●介護予防サポーター養成講座の日程

※なお、9月7日（月）に「たすくメイト養成講座」を行う予定です。

日時	場所	予定内容
8月17日（月）13時30分～16時	カルチャーセンター2階クラブ活動室	講義、体操実技
8月24日（月）13時30分～16時	カルチャーセンター2階クラブ活動室	
8月31日（月）13時30分～16時	カルチャーセンター2階クラブ活動室	
9月7日（月）13時30分～16時	カルチャーセンター2階クラブ活動室	まとめ 修了証書授与

●対象 介護予防に関心のある満18歳以上の御船町在住の方 ※4日間とも参加可能な方

●参加費 無料（動きやすい服装で、筆記用具、飲み物などを持参）

●問合・申込先 来所または電話で御船町社会福祉協議会まで



人前に立つと緊張するし、私でも本当にできるかな？

現在、活躍していただいているサポーターも、初めは緊張していたようですが、先輩サポーターにサポートしてもらいながら少しずつ慣れていき、今では皆さん楽しく活動しています。



【問い合わせ・申込先】 御船町社会福祉協議会 TEL282-0785

# 社会体育の今

## フネッピーすこやかスポーツクラブ

### 活動再開!! & 会員募集!!

「フネッピーすこやかスポーツクラブ」 教室一覧表	
<b>バドミントン</b> ★実施日 毎週木曜日 ★場 所 スポーツセンターアリーナ ★時 間 19:00～22:00 ★対象者 小学校高学年～大人 ※受講時別途200円徴収(管理費等)	<b>ミニバスケットボール</b> ★実施日 毎週火・金・土曜日 ★場 所 火の場の学校体育館 ★時 間 火 18:00～20:00 金 13:00～16:00 土 13:00～16:00 ★対象者 小学校2年～6年
<b>ショートテニス</b> ★実施日 毎週火曜日 ★場 所 スポーツセンターアリーナ ★時 間 20:00～22:00 ★対象者 大人	<b>キッズバレー</b> ★実施日 毎週日曜日 ★場 所 スポーツセンターアリーナ ★時 間 18:00～20:00 ★対象者 3才～小学校3年
<b>卓球</b> ★実施日 毎週土曜日(10:00) ★場 所 スポーツセンターアリーナ ★時 間 19:00～22:00 ★対象者 子供～大人	<b>陸上(ジョギング・ランニング)</b> ★実施日 毎週土曜日 ★場 所 スポーツセンターランニングフィールド ★時 間 17:00～19:00 ★対象者 子供～大人
<b>トランポリン</b> ★実施日 毎週土曜日(10:00) ★場 所 スポーツセンターアリーナ ★時 間 18:00～20:00 ★対象者 小学生以上 ※受講時別途100円徴収(管理費等)	<b>ストレッチ</b> ★実施日 毎週日曜日 ★場 所 ミルチーセンタークラブ2階 ★時 間 10:00～12:00 ★対象者 子供～大人
<b>水泳(初心者定員20名)</b> ★実施日 毎週火曜日 ★場 所 スポーツセンター温水プール ★時 間 19:00～20:00 ★対象者 小・中学生 ※受講時別途200円徴収(プール利用券含む)	<b>スポーツ吹矢</b> ★実施日 毎週木曜日 ★場 所 スポーツセンター武道場 ★時 間 9:30～11:30 ★対象者 小学校高学年～大人
<b>水中運動・水泳(大人)</b> ★実施日 毎週水曜日 ★場 所 スポーツセンター温水プール ★時 間 10:30～11:30 ★対象者 大人 ※受講時別途300円徴収(プール利用券含む)	<b>ノルディックウォーキング</b> ★実施日 毎週水曜日 ★場 所 スポーツセンター周辺 ★時 間 19:30～21:00 ★対象者 大人

**会員募集のご案内**

健康いきいき!  
活気ある  
スポーツの町

**フネッピーすこやかスポーツクラブ**  
(高船町総合型地域スポーツクラブ)

御船小体育館で皆で  
楽しくバスケット



ふれあい広場で  
元気に陸上教室



活動前には「感染防止チェックシート」による確認や体温を計って参加するなどして、新型コロナウイルス感染予防を図ります。また、長期の自粛に伴う筋力の低下によりケガにつながりやすく、また気温が上昇すると熱中症を発症する恐れがあります。スポーツの活動を再開する際は、徐々に体を動かし水分をこまめに補給することで、ケガや事故、病気を防止し楽しく活動しましょう。ご理解とご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、活動を休止していましたが、「フネッピーすこやかスポーツクラブ」が活動を再開しました。開催種目及び詳細は上記のとおりです。

現在、7月から入会の会員を募集しています。

この機会にクラブに入会し、運動不足を楽しく解消しませんか？

▼申込み先  
御船町スポーツセンター  
☎282-4111

## 『馬肉の日』はじまる 小中学校給食に初！馬肉が登場！！



▲▶写真は高木小学校  
1. 配膳する藤木町長・菅社長、  
福味会長（左から順に） 2. 「桜  
ごはん」を食べる児童 3. 馬肉  
がはいった「桜ごはん」

6月5日、高木小学校（福田雅也校長、124人）はじめ町内の全小・中学校で給食に馬肉が入ったメニューが登場しました。町は、久しぶりの給食を楽しみにしている小中学校児童たちに、栄養価の高い馬肉を食べてもらおうと「馬肉の日」を企画しました。この企画に賛同した御船ライオンズクラブ（福味総一郎会長）から食材費として30万円の助成があり、(株)千興ファーム（菅浩光社長）が馬肉を提供することで企画が実現しました。馬肉が入った「桜ごはん」に子どもたちは「おいしかった」「やわらかかった」と味や食感を楽しみながら食べていました。

## 単独住宅南木倉団地 入居者と地元住民の交流会

6月19日、単独住宅南木倉団地の「みんなの家」で、入居者と地元区民の交流会が行われました。参加者は自己紹介、ゲームなどを行い交流を深めていました。南木倉区長の南博利さんは「みなさんからいただくご意見について、今後できるかぎりのことをしたい」と話しました。

会を運営する町社会福祉協議会地域支え合いセンターでは「皆さんが一步踏み出せる」ようにこの取組みを続けていきます。



▲南区長 ▲▼自己紹介をする入居者



▲ゲームを楽しむ参加者



1 子どもたちの感想を聞いている村上さん。  
2, 3 一列になり苗を植える子どもたち。  
4 田植えを終え、「楽しかった！早く食べたい！」と笑顔で答える子どもたち。

## 滝尾小児童による田植え体験

6月16日、滝尾小学校（河地浩太郎校長、56人）の5年生が、今年も村上新次さん（滝尾）の指導を受けながら田植えを体験しました。子どもたちは一列に並び、一定間隔に玉がつけられた綱を目印に丁寧に植えていました。子どもたちは、村上さんから感想を尋ねられると「最初は気持ち悪かった」「前に進めないし、少し怖かった」と言いながら「でも楽しかった!!」と笑顔で話しました。村上さんは苗になるまでの過程から丁寧に説明し、「今はほとんどが機械で行われているが、この苦労を知って、収穫されるまで成長を観察して、お米への感謝の気持ちを持ってほしい。」と話しました。

## 「防犯意識を高く」チェーンを贈呈

6月9日、御船地区防犯協会連合会（藤木正幸会長）から御船中学校（作田潤一校長、410人）の全生徒に対して、自転車等に使用できるチェーンを贈呈しました。藤木会長は「自分の自転車を守るところから、防犯に対する意識を高く持ってもらいたい」と話しました。この日生徒を代表してチェーンを受けとった竹下悠仁さんは、生徒会の防災安全委員長として、毎日昼休みには中学校の自転車小屋をチェックする活動を続けています。竹下さんは「生徒の鍵かけはほぼ100%実施できている。今後ますます防犯に努めたい」と話しました。



▲藤木会長（右）からチェーンを受けとった竹下さん（左）

## 農作業の合間で作ったマスクを児童へ

6月19日、JAかみましきの女性部御船支部手芸グループ（横山真由美部長、12人）のみなさんが、滝尾小学校児童へ手作りのマスク60枚を贈呈しました。手芸グループでは、「農作業の合間に何かできること」を考え、この取り組みを行っています。この日マスクを直接受け取ったのは6年生の児童で、受けとる際には「私たちのためにマスクをつくっていただきありがとうございます。大切に使います」と感謝を述べました。今後、インフルエンザ対策でもマスクは必要になると予測し、他の小学校児童にも配布できるよう、可能な範囲でこの取り組みを続けていくとのことです。



▲手作りのマスクを直接受けとった6年生と手芸部のみなさん

## 御船町恐竜博物館再開!特別展『生命のれきし』も盛況



▲感染症対策として導入した体温チェック設備。

6月2日、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休館していた博物館が開館しました。特別展『生命のれきし』は当初の期間を延長し7月26日回まで行われ、開館以降、土・日曜日には多くの方が訪れています。また、入場の際には体温チェックを実施し、入場制限等を行いながら利用者の感染防止に努めています。



▲特別展のタイトルパネル。残り期間も短くなってきました。

## 夏季慰霊祭・精霊流し事前説明会のご案内

関 みふね精霊流し保存会（事務局：御船町商工会）  
☎ 282-0322

令和2年度夏季慰霊祭及び精霊流しの事前説明会を開催します。精霊船を流される予定のご家庭は事務局までお申込みのうえ、必ず事前説明会にご参加ください。新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用での参加をお願いします。

- 日時：令和2年8月3日(月)午後7時半
- 場所：町役場第2分庁舎 大会議室（旧恐竜博物館）





Community Mifune

# みんなのひろば

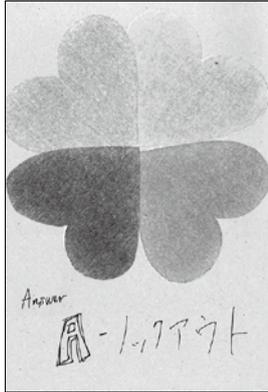


このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。  
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

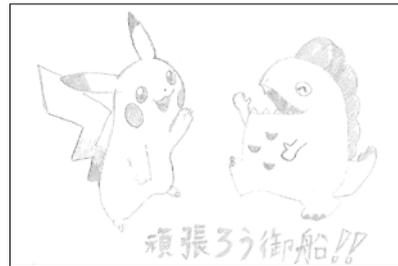
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 [kanri@town.mifune.lg.jp](mailto:kanri@town.mifune.lg.jp)

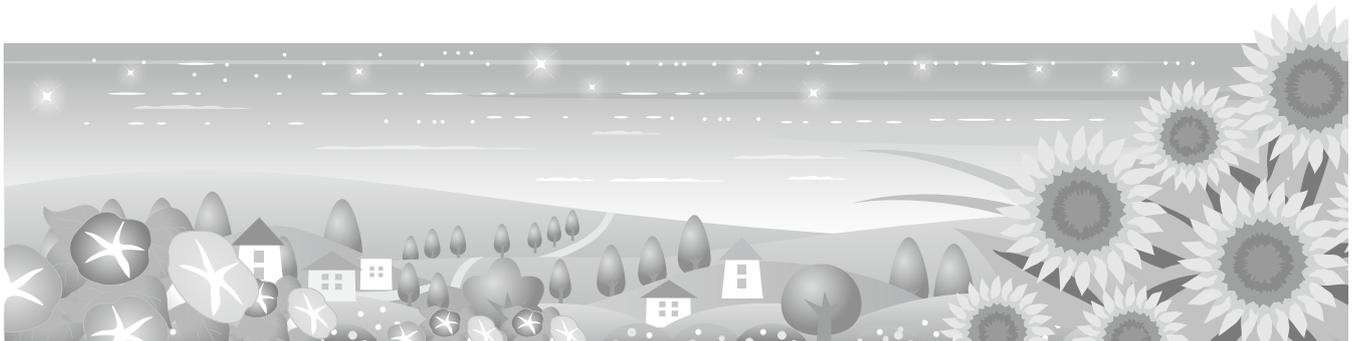
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



匿名希望 さん



後藤キャンペーン さん



## 文芸

ひとひねり

### 短歌

岸辺よりバサと飛び立つ青鷺の孤独の一羽夕闇の中

金森 英子

野の鳥は楽しくさえずり飛び廻る人の世はコロナの憂い消え去らず

奥田利恵子

曇り空映す水面に魚跳ねて大小あまたの水輪ひろがる

西梅 芳久

風さそうタンポポ綿毛にあやかりてポツと発ちたい茜の空へ

平野 文子

九十余年経ちたる吾が家傷みきていたく淋しき吾のごとくに

山本志満子

庭花壇草とり終えて腰伸ばす額の汗に初夏の風吹く

甲斐レイ子

八代の海の小鳥も見えてをり登りて来たり飯田山頂

西梅 孝子

### 肥後狂句

天狗会

しもたア  
口が滑って繕えん

米光 芙蓉

気が抜けん  
三密避けてまだ自粛

林田 実花

せからしか  
説得される俺じゃなか

川部 呉穂

好き勝手  
信じた方がバカだった

吉田 楽園

## 御船高校バレーボール部に部活動指導員！

通常授業が6月8日頃から開始され、部活動も再開されました。休校が長期間に渡って続きましたが、生徒達は元気に登校し、部活動も一生懸命行って頑張っています。

本年度からバレーボール部に、熊本県バレーボール協会副会長で本校同窓生でもある渡邊健治先生に部活動指導員として、御

指導頂くことになりました。渡邊先生は「御船高校の生徒達は大変素直で、これからは楽しみである。」と話され、生徒達も日々の練習を楽しみにしています。

今まで以上に生徒達にとって実りある部活動の充実と、今後の活躍を期待したいと思います。



御船高校

NOW

〒861-3204  
御船町木倉1253番地  
☎ 2882-0056  
f a x 2882-1286  
e-mail  
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

力尽き  
緊急事態  
心地よき

もがきもせんなフオール負け  
働き方もテレワーク  
八十路の田植無事に終え

増永 笑和  
藤本 好水  
河地 由奇

### 俳句

御船春菊句会 高峰 武選

年末の友の便りとさくらんぼ  
歩み出す吾子に大きな夏帽子  
無観客試合の打音梅雨寒し  
俳諧も流してしまふ梅雨鮎  
ピッチャーの少年の目や夏来る  
腕白の母を恋ふ夕月見草

黒田 順子  
さとうともこ  
緒方 栞  
渡辺ケイ子  
緒方 宣子  
守田 律子

### 一般投稿

七夕の笹に結びし願い事長生きしたらびんころしやん  
のりおき  
雨に咲くアジサイの花眺めたりどこか見たよなほらカタツムリ  
山 猿  
てっぺんに蕾五六個たくわえて下から開く緋の立ち葵  
山  
日常が戻り笑顔の登校班元気な男子大きな返事  
精 子  
流るる歌へ青春時代の忘れ物それは何かと思う日のあり  
常石 訓弘

# Happy Birthday

## みふねっ子写真館



ひらの こいあ  
**平野心愛ちゃん**(6歳)

七滝(平成26年7月9日)

よく食べ、よくしゃべる元気な女の子♡  
これからも笑顔ですくすく成長してね!  
(順也お父さん 美晴お母さん)



まつもと なぎさ  
**松本凧紗ちゃん**(6歳)

七滝(平成26年7月16日)

妹のお世話やママのお手伝いを沢山してくれて、  
ありがとう。これからも、頼りにしてます♡  
(新司お父さん 友利恵お母さん)



もり たりお  
**森田莉央ちゃん**(6歳)

小坂(平成26年7月22日)

いつもまさやくんと遊んでくれて  
ありがとう  
(大器お父さん 朱美お母さん)



えぐちももか  
**江口桃叶ちゃん**(5歳)

高木(平成27年7月18日)

ラブソングになりたいももちゃん。か  
わいくおおきくなつてね♡パパママより  
(大お父さん 貴恵お母さん)



みやた あお  
**宮田明和くん**(4歳)

辺田見(平成28年7月21日)

お兄ちゃんになって、パパもママも助かっ  
ているよ! いつも笑顔をありがとう♡  
(竜平お父さん 雅お母さん)



ほんだ つばさ  
**本田空舞くん**(4歳)

高木(平成28年7月25日)

つばさ4歳おめでとう! お姉ちゃん達と  
仲良くして、元気に大きくなってネ♡  
(大介お父さん 真理子お母さん)



うめだ ももね  
**梅田桃寧ちゃん**(3歳)

木倉(平成29年7月4日)

お誕生日おめでとう♡あなたがい  
てくれて、パパもママも幸せよ!!  
(公宏お父さん 悠香お母さん)



おおしま ひまり  
**大島妃麻里ちゃん**(3歳)

木倉(平成29年7月21日)

にいが大好きでおしゃべりが上手なひまり♡  
3歳おめでとう!! これからもにいと仲良くね~  
(真人お父さん 早貴お母さん)



やました やまと  
**山下大和くん**(2歳)

御船(平成30年7月16日)

乗り物が大好きな大和です★御船、木山の  
みんな、いつも可愛がってくれてありがとう♡  
(貴大お父さん 絵梨お母さん)



たけもと りょうた  
**岳本稜大くん**(2歳)

木倉(平成30年7月22日)

これからも沢山食べて大きくなってね。  
お兄ちゃんともこれまで以上に仲良くね。  
(城お父さん 紗代子お母さん)



ふじわら ゆうじ  
**藤原悠治くん**(1歳)

高木(令和元年7月24日)

にいとねえねに負けないくらい大きくな  
るぞ~! いつも遊んでくれてありがとう!  
(晃大お父さん 美幸お母さん)

来月号は、8月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの“みふねのアイドル”を先着16人で募集します。  
掲載希望の人は、7月31日昼までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

## Quiz

### 広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

図書カード  
が当たる!

問題

問①新しくなった消防団の活動服、ベルトの色は?

- A - もも色
- B - オレンジ色
- C - レモン色

(ヒントは、3ページ)

#### ●応募方法

ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

#### ●締め切り

令和2年7月31日(当日消印有効)

#### ●6月号の正解 A

●6月号の当選者 応募総数25通で正解は25通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

緒方 祐子(高木) / 可児 大誠(豊秋) / 神園麻記子(高木) / 増永 寿子(木倉) / 丸山 睦美(滝尾)  
本田 恵子(木倉) / 吉岡由希菜(高木) / 那須不二子(木倉) / 甲斐田鶴子(滝尾) / 来海 美紅(辺田見)

# そうだったのか！ 生命のれきし

## 池上直樹の 恐竜

# そうだったのか！！



- 最近、何かと話題となっている恐竜や博物館。
- 恐竜博物館の池上博士が最近の恐竜事情についてわかりやすく解説します。
- 今回のテーマは、地球の生物たちの歴史です。

### Topic ①

#### 地球の誕生

恐竜博物館は、恐竜だけでなく、その他の化石や岩石などを収集したり展示したりしています。それは、恐竜が生きていた頃の地球の様子を知るだけでなく、未来の地球の姿を予測する手がかりにもなるからです。

地球は、約46億年前に誕生したといわれています。誕生直後の地表は、溶けた岩石（マグマ）で覆われていたようですが、40億年前までにはプレートの活動が始まり、大陸と海の地形ができ、38億年前までには、水が存在していたと考えられています。

### Topic ③

#### 海から陸へ

大型生物の誕生から数千万年が経過し、今から5億4000万年前には固い骨格をもつ動物たちが海の中で誕生します。私たちの祖先はこの頃誕生した「魚」です。3億7000万年前（デボン紀）の魚のなかま（写真2）から陸上を歩く動物が生まれました。最初に陸に上がったチャレンジャーのおかげで、私たちが存在しています。



▲写真2 ユーステノプテロン。陸に上がった動物に近い魚。

### Topic ②

#### 生命の誕生

では、生き物はいつ頃から地球にいるのでしょうか？

38億年前の岩石から、生物が作り出す物質が見つかっています。シアノバクテリア（藍藻類＝スイゼンジノリのかなかま）は、化石として形が残らない小さな生き物ですが、ストロマトライトという塊を作るので、確かに存在していたことが分かります。この生き物は25億年前には光合成によってさかんに酸素をつくっていました。この酸素は海水中に溶けていた鉄の成分と結びついて海底に堆積し、鉄鉱石（写真1）をつくり、やがて大気中にも広がっていきました。これは、私たちにとってとても重要なできごとでした。

しかし、この頃の地球は、生き物たちにとって、常に優しい環境だったとは言えないようです。時々、地球全体が凍ってしまうようなひどい寒冷化が起きたと考えられています。スノーボールアース（雪玉地球）といわれるこの状態は、新たな生命の進化に影響をしていたようで、最初の大型生物たち「エディアカラ生物群」も、このスノーボールアースの直後に誕生しました。



▲写真1 縞状鉄鉱層（鉄鉱石）

### Topic ④

#### 恐竜 VS 哺乳類

脊椎動物が陸上に進出した次の時代、陸上には大森林ができました。この時代は古生代石炭紀とよばれています。森林は二酸化炭素を吸収してそのまま埋没したので、気候は寒冷化していったと考えられています。

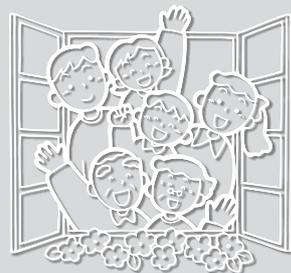
その頃の脊椎動物は、恐竜や鳥類を含む爬虫類のグループと、私たち哺乳類のグループに分かれていました。この時代（古生代）に優位に立ったのは、哺乳類のグループ。寒冷で酸素濃度の高い環境で大型化していきました。しかし、古生代末の火山活動で地球が温暖化。酸素濃度も低下していきます。すると、哺乳類のグループは衰退し、入れ替わるようにして爬虫類のグループが台頭してきたのです。中生代のこのような環境の中で恐竜が勢力を拡大し、哺乳類は小さな夜行性の生き物として密かに進化を続けました（写真3）。

しかし、6600万年前に大事件が起こります。鳥以外の恐竜が絶滅したのです。哺乳類の時代、新生代の到来です。中生代末から現在まで地球の寒冷化は続き、酸素濃度も上昇しています。火山や植物が地球の大気の状態を変化させ、それに合わせて、動物が繁栄したり衰退したり…。私たちが暮らす現代も、この物語の1ページなのです。

国立科学博物館・コラボミュージアム「生命のれきし」展は7月26日回まで開催中。お見逃しなく。



▲写真3 御船町で見つかった日本初の恐竜時代の哺乳類ソルレステス・ミフネンシスの化石(京大名誉教授 瀬戸口烈司氏提供)。哺乳類は恐竜の陰で確実に進化していた。



## お知らせ

### ストップ！農作業事故

農作業には多くの危険が潜んでいます。毎年、県内では10人前後の尊い命が農作業事故で失われています。

特に、65歳以上の高齢者による事故やトラクターなどの農業機械による事故が多く発生しています。

農作業事故をなくすためには、一人一人が事故防止意識を持って行動することが重要です。

また、家族や仲間からも「声かけ」を行い、より一層の事故防止意識をもって、農作業事故をなくしましょう。

### 甲種防火管理者資格取得講習会の開催

毎年実施しております甲種防火管理者資格取得講習会を下記の日程にて開催いたします。

#### ▼実施日

令和2年9月10日(木)

午前9時～午後4時50分

令和2年9月11日(金)

午前9時～午後3時

#### ▼受講場所

上益城消防組合消防本部

(3階多目的ホール)

御船町大字辺田見169

#### ▼受講申込 令和2年8月3日(月)～

8月21日(金)まで

郵送、FAX、E・MAILでのみ受け付けます。(会場の都合により先着35名で締め切ります。)

受講申込書は、管内各事業所へ案内文と併せて送付いたします。

上益城消防本部のホームページからもダウンロードできます。

#### ▼受講料 4,000円(テキスト代含む)

※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、緊急事態宣言、又は自粛要請等

がなされた際には中止いたしますのでご了承ください。

上益城消防組合消防本部予防指導課

☎282-11963

## 募 集

### 令和2年度各種自衛官募集について

#### ▼航空学生(海)

▽資格

高卒18歳以上23歳未満の者

## 生活便利帳

- ▶役場(時間外・休日の直通) ☎282-1111
- ▶教育委員会 (カルチャーセンター) ☎282-0888
- ▶スポーツセンター ☎282-4111
- ▶恐竜博物館 ☎282-4051
- ▶天君ダム ☎284-2057
- ▶御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場) ☎282-0688
- ▶吉無田高原「緑の村」 ☎285-2210
- ▶浄水センター ☎282-7066
- ▶御船地区衛生施設組合 (し尿処理場) ☎282-2970
- ▶社会福祉協議会 ☎282-0785
- ▶上益城消防署 ☎282-1955
- ▶御船警察署 ☎282-1110
- ▶上益城地域振興局 ☎282-2111
- ▶御船保健所 ☎282-0016
- ▶御船町地域包括支援センター ☎282-2911

(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))

▽受付期間

7月1日～9月10日

▽試験日

1次 9月22日

2次 10月17日～22日

3次 11月20日～12月16日

▽合格発表 1次 10月9日

2次 11月11日

最終 令和3年1月19日

▽入(校)隊時期等

令和3年3月下旬～4月上旬

(入隊後約6年で3等海尉)

#### ▼航空学生(空)

▽資格

高卒18歳以上21歳未満の者

(高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含))

▽受付期間

7月1日～9月10日

▽試験日

1次 9月22日

2次 10月17日～22日

3次 11月14日～12月17日

▽合格発表 1次 10月9日

2次 11月6日

最終 令和3年1月19日

▽入(校)隊時期等

令和3年3月下旬～4月上旬

(入隊後約6年で3等空尉)

#### ▼一般曹候補生

▽資格 18歳以上33歳未満の者、

(32歳の者は、採用予定月の末日

現在、33歳に達していない者)

▽受付期間

第1回 3月1日から

第2回 6月19日まで(6月27日受験)

第3回 6月26日まで(7月5日受験)

第4回 7月3日まで(7月11日受験)

第5回 7月1日～9月10日

▽試験日

第1回

1次 6月27日、7月5日

7月11日

2次 7月31日～8月16日

第2回

1次 9月18日～20日

2次 10月9日～14日

※いずれか1日を指定されます。

▽合格発表

第1回 1次 7月22日

最終 9月4日

第2回 1次 10月2日

最終 11月6日

▽入(校)隊時期等

令和3年3月下旬～4月上旬  
※上記の他に設定する場合があります。  
(入隊後2年9か月経過以降  
選考により3等陸・海・空曹)

▼自衛官候補生

▽資格 18歳以上33歳未満の者  
(32歳の者は、採用予定月の1日  
から起算して3月に達する日の翌  
月の末日現在、33歳に達していな  
い者)

▽受付期間

年間を通じて行っております。

▽試験日

受付時にお知らせします。

▽合格発表

試験日にお知らせします。

▽入(校)隊時期等 採用予定通知  
書でお知らせします。(所要の教  
育を経て、3ヵ月後に2等陸・海・  
空士に任用)

宇城募集案内所  
☎0964-2312047

戦没者遺族見による慰霊友好親善  
事業の参加者を募集しています

日本遺族会は同事業を厚生労働省か  
ら補助を受け実施しており、先の大戦  
で父等を亡くした戦没者の遺児を対象  
として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、  
慰霊追悼を実施するとともに、同地域  
の住民と友好親善をはかることを目的  
としています。

▼参加費等 10万円

※令和元年度参加者以外は、複数回  
の応募ができます。付添希望者は  
要相談。なお、参加者の高齢化を  
考慮し看護師が同行します。日程

などの詳細は問い合わせ先まで。  
▼申込み  
お住まいの各都道府県遺族会まで

▼実施地域【広域地域】①旧ソ連②旧  
満州③西部ニューギニア、ボルネオ・  
マレー半島④トラック諸島⑤パラオ諸  
島⑥ソロモン諸島⑦フィリピン(1次)

⑧マリアナ諸島⑨ミャンマー・タイ⑩  
東部ニューギニア⑪ビスマーク諸島⑫  
台湾・バシー海峡⑬マーシャル諸島⑭  
フィリピン(2次)⑮中国【特定地域】  
①西部ニューギニア②東部ニューギニ  
ア③ミャンマー

▼日本遺族会事務局

☎03-3261-5521

相談

司法書士による「新型コロナウイルス感染症に  
まつわるトラブル話し合い(調停)のお知らせ

県司法書士会では、新型コロナウイルス  
感染症によって発生したトラブル  
(140万円以下の民事上の争いに限  
る)を解決するため、裁判によらない  
紛争解決手続を行っております。当事  
者の問題解決に向けた話し合いを司法  
書士が中立的な立場でサポートします。  
▼トラブル例 不動産賃料の滞納/結  
婚式・旅行のキャンセル料の支払い  
/職場とのトラブル 等々

▼費用 申立から問題が解決した際の  
手数料等が無料で、当事者の費用負  
担はありません。

熊本県司法書士会調停センター  
☎364-2889

熊本市中央区大江四丁目4番34号

法律相談・心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の  
人を対象に、無料の法律相談および困  
りごとや悩みごと等の心配ごと相談を  
毎月第3水曜日に行っております。

▼日時 8月19日(木)13時～16時  
9月16日(木)13時～16時

※当日の8時30分から電話受付を開始  
します。なお、新型コロナウイルス  
感染拡大予防のため、受付人数を制  
限し、先着4～5名までとさせてい  
ただきます。また、状況により開催  
内容の変更や中止となる場合もござ  
いますのでご了承ください。

▼場所 御船町社会福祉協議会「ひば  
り荘」

町社会福祉協議会  
☎282-0785

訂正とお詫び

6月号で掲載に誤りがありました。  
訂正してお詫びします。  
▼3ページ右下「防災行政無線の内容  
を確認したい時は」の電話番号に誤り  
がありました。正しくは次のとおり。  
(正) 281-1721



その他

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御船町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
	6月中	年累計	6月中	年累計
交通人身事故	2	17	12	83
交通物損事故	25	148	172	849
空き巣	0	0	0	2
自販機狙い	0	0	0	3
万引き	1	4	4	18
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	1	1	1	6
車上狙い	0	0	2	5

寄付

善意の輪

▼社会福祉協議会へ【6月】  
【香典返し】

西村カスミ 様 (住所) (故人)	金雄 様
中村 光春 様 (小坂)	實男 様
田代 隆徳 様 (木倉)	スエメ 様
大分 福一 様 (高木)	博子 様
福本 和子 様 (高木)	和任 様
安藤 和之 様 (滝川)	セツ子 様
宮崎 洋三 様 (高木)	シズヤ 様
【一般寄付】	
山川 長行 様 (滝川)	
ゆせせらぎ 様 (甲佐町)	



# としよかんだより

町立図書館  
カルチャーセンター1F  
☎ 282-0888  
休館日/毎週月曜日

今年も読書啓発標語・ポスターの募集  
をします。締め切りは8月28日迄です。

皆さんの楽しい作品をお待ちしています！

## 《募集内容》

☆読書や図書館の楽しさを表現した作品。

- ・標語の部（15字程度）  
小・中学生の部、一般の部
- ・ポスターの部 中学生の部、一般の部  
（八つ切りサイズの画用紙 38cm×27cm）

※ポスターには読書啓発につながるよう  
な文字を入れてください。

※応募作品は各部門一人一点の応募とし、  
未発表のオリジナルの作品とします。

## 《応募資格》

- ・御船町に在住する小学生以上の方。
- ・御船町に通学、通勤する方。

## 《応募方法》

- ・応募用紙に必要事項を記入し、御船町

教育委員会社会教育課へ持参または郵  
送してください。（応募用紙は図書館に  
あります。）

・小中学生の方は学校へ提出してください。  
《入賞》

・各部門：最優秀賞1点、優秀賞2点に  
賞状および記念品を贈呈。

※応募多数の場合、小中学生の部、一般  
の部に分ける場合があります。

## 今月の新刊

### 《児童書》

題名

作者名

★ママは かいぞく

カリーグ・シュリグ

★地底アパート 入居者募集中

蒼月 海里

★ハートウッドホテル4 ねずみのモノと永遠のわが家

ケイリー・ジョージ

★私はあいちゃんのランドセル-福島原発事故の記録

菊池 和子

### 《一般書》

題名

作者名

★あの日の交換日記

辻堂 ゆめ

★人は話し方が九割

松永 茂久

★アーモンド

ソン・ウンピョン

★るるぶ 子どもとあそぼ九州 '21

るるぶ編集部

## 図書館の利用案内

8月

□ は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	30	24	31	25	26	27
						28
						29

## 開館時間

●平日(火～金) 9:30～17:00

●土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通口横の返却口でも返却  
できます。



## English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.36

### Summer Snacks and Drinks

Hello everyone, I hope you are doing well. Please remember to wash your hands, open windows, and keep a social distance of two meters from other people. This month I wanted to talk about some popular American snacks and drinks. My favorite snack was making popsicles at home! There are many flavors, so everyone can enjoy making and eating them! I liked raspberry the best. The most popular summer drink is lemonade. All you need are a few lemons, water and sugar. Please try it if you have the chance! Also, I hope you are having a nice summer!

### 夏のおやつと飲み物

和訳例

みなさん、こんにちは、お元気で過ごしていることと思います。手洗いと、窓を開けること、そしてソーシャルディスタンスをとること、人との距離を2メートルほどとることをどうぞ忘れずお願いします。今月はアメリカで人気のおやつと飲み物についてお話します。私の大好きなおやつは、家で作るポップシクル（棒付きアイスキャンディー）でした！いろいろな味があるので、だれもが（ポップシクルを）作ったり、食べたりして楽しめるんですよ！私はラズベリー味が一番好きでした。夏の飲み物で一番人気があるのはレモネードです。2、3個のレモンとお水と砂糖だけでいいんです。もし、機会があったらぜひ試してくださいね！そして、みなさんが素敵な夏を過ごされることを願っています！

# 地域包括支援センターだより ⑤8

## 新型コロナウイルスにどう対応していますか？

新型コロナウイルスの感染の拡大で、自宅で過ごしている方が多くいらっしゃると思います。長引く外出自粛で、体を動かす機会が減っていませんか？ご自宅でテレビを観ながら、簡単に出来るタオルストレッチを紹介します。

### ①背のばし



タオルの両端を持ち、両腕をあげて、肩甲骨を寄せる事を意識しながら、10秒キープ。

### ②わきのばし



右手でタオルを引っ張るようにし、右側にゆっくり体を倒し10秒キープ。同様に反対側も行う。

### ③胸ひらき



後ろでタオルの両端を持ち、肩甲骨を寄せる事を意識しながら、両手を後ろに引き上げ、10秒キープ。

### ④あし伸ばし



右足裏にタオルをかけて、無理のない範囲まで足をあげ、10秒キープ。同様に反対の足も行う。

### タオルストレッチの効果とメリット

【医療法人社団 松本会 希望ヶ丘病院 重度認知症デイケア「ひまわり」 監修】

- ・自宅にあるもので簡単にできる
- ・無理なく同じ姿勢をキープできる
- ・全身の血行を良くする
- ・全身の柔軟性を高める
- ・肩周りのコリを改善
- ・足のむくみの予防、改善
- ・歩行が安定する

## オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、参加者が自由にお話しできる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♥

- ・参加費：200円
- ・主催：御船町認知症家族の会『すまいるクラブ』

8月26日 ㊟	場所：街なかギャラリー
9月9日 ㊟	時間：13時30分～15時30分
9月30日 ㊟	

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

## 認知症相談日

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

**要予約**

8月12日 ㊟	場所：地域包括支援センター
9月9日 ㊟	時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

## 元気クラブカレンダー（8月）

介護予防の教室を各地域で行っています。

・対象者：65歳以上 ・利用料金：150円/回

11日 ㊟	【御船、辺田見、滝川】
25日 ㊟	場所：町民憩の家「眺世庵」/時間：10時～11時30分
4日 ㊟	【滝尾】
18日 ㊟	場所：滝尾分館/時間：10時～11時30分
17日 ㊟	【水越】
31日 ㊟	場所：水越分館/時間：10時～11時30分
6日 ㊟	【木倉】
20日 ㊟	場所：木倉分館/時間：10時～11時30分
3日 ㊟	【高木】
24日 ㊟	場所：下高野公民館/時間：10時～11時30分
7日 ㊟	【小坂、陣、豊秋】
21日 ㊟	場所：陣多目的集会所/時間：10時～11時30分
27日 ㊟	【七滝】
	場所：七滝分館/時間：10時～11時30分
28日 ㊟	【上野】
	場所：上野分館/時間：10時～11時30分
5日 ㊟	【田代東部】
19日 ㊟	場所：田代東部分館/時間：10時～11時30分
5日 ㊟	【田代西部】
19日 ㊟	場所：北田代分館/時間：14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

☎ 御船町役場 福祉課 地域包括支援センター（庁舎1階）：282-2911 FAX：282-1171

## 熱中症予防×コロナ感染予防で「新しい生活様式」を健康に！

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の基本である「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、マスクの着用、手洗い等の「新しい生活様式」が求められています。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」とマスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

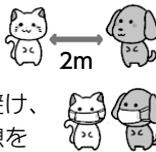
### ①暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない



### ②適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用時は、負荷の強い作業や運動を避け、人との距離をとり、適宜マスクをはずして休憩を



### ③こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



### ④日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理しない



### ⑤暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を

## 男性料理教室参加者を募集します

毎年開催しています男性料理教室を開催いたします。是非チャレンジして料理の楽しさを体感してください！

- ① 8/27(木) ⑤ 12/10(木) ■時間：9時30分～13時
- ② 9/24(木) ⑥ 1/28(木) ■場所：御船町保健センター
- ③ 10/22(木) ⑦ 2/25(木) 研修室及び調理室
- ④ 11/19(木)

■講師：御船町食生活改善推進員(さわやか会会員)

- 受講料：3,500円
  - 持参物：マスク、エプロン、三角巾、マイ箸、筆記用具
  - 対象者：御船町在住の男性20名
  - 申込締切：7月31日(金) 17時まで
  - 申込先：健康づくり支援課 健康推進係 TEL：282-1602
- ※今後の感染者の状況によっては急遽中止になる可能性があります。

## 保健カレンダー

### ■乳幼児健診・教室等

健診・教室等	日程	対象者	受付時間	備考
4か月児健診	5日(水)	R2.3～4月生	①午前10:00 ②午前10:30	対象者に個別通知
7か月児健診	5日(水)	R1.12月生	①午前9:00 ②午前9:30	
3歳児健診	5日(水) 26日(水)	H29.3月生 H29.4月生	①午後0:45 ②午後1:30 ①午後0:45 ②午後1:30	
10か月児教室	18日(火)	R1.10月生	①午前9:30 ②午前10:30	※要予約
身長・体重測定	18日(火)	乳幼児	午後1:30～2:30	
フッ素物塗布	5日(水) 26日(水)	1歳～5歳未満	午後2:30～3:30	
母子手帳交付	毎週月曜	妊婦	午前9:30～午後3:00	

※会場はすべて保健センターになります。マスク着用の上、お越しください。体調不良時の来所はご遠慮ください。

※当面の間、フッ化物塗布は完全予約制で行います。予約なしで来所された場合、実施できませんのでご了承ください。

☎ 保健センター(健康推進係) ☎282-1602

## 休日当番医

2日(日)	からしま小児科 科目:小	☎235-6333
9日(日)	田上皮膚科クリニック 科目:皮	☎281-1112
10日(月)	大串内科 科目:内・小	☎234-7873
16日(日)	みふね眼科 科目:眼	☎282-3711
23日(日)	山地外科胃腸科医院 科目:内・外・循・胃	☎237-0003
30日(日)	たかぞえ内科循環器内科クリニック 科目:内・循内	☎282-0070

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！

※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

## お出かけ情報

### 天体観測会

**日時** 7月・9月・10月の第3土曜日  
8月13日、14日 時間は月ごとに変  
わります。日の入り時間の1時間前  
**内容** 撮影会・観測会（星解説あり）  
**場所** 吉無田高原緑の村 グランド  
**参加費** 小学生以上 1,000円  
(参加者の写真のお土産付き)

### 御船の自然めぐりウォーク

**日時** 全6回（次回第2回は8月22日土）  
**内容** お散歩、ゲーム、火おこし体験、  
昼ごはん、ワークショップ 等  
**参加費** 4,500円※要予約、家族参加が条件  
(小学生以下 4,000円、乳児無料)  
**場** 御船町観光交流センター  
**☎** 282-4700  
詳細はホームページに掲載しています

## あんしん納税

7月分	固定資産税	2期
	国民健康保険税	2期
	介護保険料	2期
	後期高齢者医療保険料	1期
納期日		7月31日金
口座振替日		7月27日月
8月分	町県民税	2期
	国民健康保険税	3期
	介護保険料	3期
	後期高齢者医療保険料	2期
納期日		8月31日月
口座振替日		8月27日金

### 納付場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関  
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関  
JAかみましき  
熊本第一信用金庫  
熊本銀行  
ゆうちょ銀行および郵便局（簡易郵便局）  
(九州管内、ただし沖縄を除く)  
※手数料はかかりません。
- 御船町役場

## 人のしるじき

6月1日～6月30日届出分（敬称略）  
町に届出のあった希望者のみを掲載

### むすばれ

氏名 (旧姓)	婚姻日	住所
鈴木 秀明 (赤坂) 紗羅	6.11	熊本市
石井 裕貴 (樋口) 望	6.20	御船
具志堅 文哉 (坂本) 真希	6.20	御船



### うぶごえ

氏名	保護者	住所
渡辺 莉心 椰 村本 葵	雅哉	滝川
上田 湊愛 吉田 翼	幸正	木倉
里依菜	萌彦	高木
千々波 架耶	充	豊秋

**DATA**

きょうりゅう ざと みふねまち  
**恐竜の郷 御船町**

Kumamoto  
Mifune Town

東経 130度48分  
北緯 32度42分  
面積 99.03 km<sup>2</sup>  
町木 もっこく  
町花 ふじ

**人口** (令和2年6月末現在)  
前月比  
男 8,093人 (-5人)  
女 8,812人 (-3人)  
計 16,905人 (-8人)  
世帯数 7,180世帯 (+11世帯)

高齢化率 34.6%  
※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

### おくやみ

氏名 (年齢)	死亡日	住所
中村 實男 (97歳)	6.10	小坂
大分 博子 (78歳)	6.10	高木
福本 和任 (74歳)	6.19	高木
安藤セツ子 (89歳)	6.24	滝川
佐方 貞吉 (82歳)	6.26	滝尾
岩永 律子 (90歳)	6.26	豊秋
宮崎シズヤ (90歳)	6.26	木

**協**力隊藤谷です。今年『リバー&マウンテンキャンプ』『天体観測会』『御船の自然めぐりウォーク』を開催します。市内の子ども達は、のびのびと遊ぶ場所が少なくなっています。そこで、御船の自然を通して、生態系、観察力、危機管理など、生きる力を育み、そして、家族との絆を深め、普段の生活に活かしてほしいと企画しました。

今後も様々な企画をしますので、あまり知られていない御船の資源を町民の皆様に、是非教えていただきたいです。情報をお待ちしております。



詳細は「熊本県・御船町観光情報サイト」をご覧ください!

旬の野菜

レシピ

番外編

さわやか会 (御船町食生活改善推進員協議会) を紹介します

今回は、毎号レシピを提供していただいているさわやか会についてご紹介します。



さわやか会は「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、地域で食生活の改善を中心とした健康づくりを推進するボランティア組織で、現在22名の会員で活動されています。

毎号提供していただいているレシピは、栄養豊富な旬の食材を食べてほしい、料理に興味を持ってほしいという思いから、手軽に作れるレシピをさわやか会の皆さんが考案されたものです。

その他、男性料理教室や子どもクッキング教室、学校での伝承料理教室など、様々な場面で活躍されています。

今後も旬の食材を使ったレシピを掲載していきます。是非献立の1品に取り入れてみてください!



編集後記

▼7月第1週の土曜日、地元の消防団で恒例、いや歴史ある伝統として『川祭り』なるものを行っています。災害が起きないことを願う大事な行事です。

①竹を切ります(七夕みたいに)。②①と別に用意した竹をふしの下で切って、カップを15個作り、稲わらで装飾します。③麦藁を縛って人形?を作ります。④そつめんをゆがき始めます。⑤トビウオを用意します(スーパードではなかなか売ってません)。⑥きゅうりを1本用意します。⑦お神酒(料理酒ではありません)を準備します。⑧あとは①に②をいれて混ぜ合わせ...ません(今月のレシピではありません)。

説明が難しいのですが、本当に①⑥をくみ上げて、最後にお神酒をカップに注ぎ、川に供えます。今年も、必ず行います。

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ1千万円

(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月14日 2種類同時発売!

発売期間 7/14(火)~8/14(金)

公益財団法人熊本県市町村振興協会

