



東京 2020 パラリンピック競技大会応援特別企画

パラリンピック競技やってみたモン！

— 海外の選手は体格が大きく力が強いイメージがあります。体格差を埋めるために取り組んでいることは何ですか？

乗松 パワーで負ける部分は、トレーニングをしたり、俊敏さ、機動力でカバーできますが、大事なものはチームワーク。1対1にならないように4人がかりでプレーし、体格差をカバーします。

— 乗松選手のチーム内での役割を教えてください。

乗松 ポジションはディフェンスです。僕は障がいの程度が比較的重い部類に入るんですが、僕が持つ力の中でできるプレーをやっています。僕のできる仕事は味方の壁になることです。

— ウィルチェアーラグビーは、障がいの程度によって0.5〜3.5点（数字が大きいほど障がいが軽い）までの持ち点を与えられ、持ち点が8点以内になるようにチームを編成します。乗松選手は何点ですか？

乗松僕は1.5点です。出るラインナップによりますが、3点、3点、1.5点、0.5点の4人でチームを編成しています。

— ウィルチェアーラグビーの見どころ、魅力を教えてください。

乗松 車いす同士が激しくぶつかり合うところなどは、日常では見られません。パラ競技の中でも重度の障がいのある選手が、激しい競技をプレーしているところを私はかっこいいと思います。

— 2018年のワールドチャンピオンシップで世界一に輝き、東京パラリンピックを迎えます。メダル獲得に向け、ライバルや強敵を教えてください。

乗松 自分たちは世界一であるというよりも挑戦者であるという意識が強いです。その上でのライバル、強豪国は、トップ5に含まれるアメリカ、オーストラリア、イギリス、カナダです。どこが金メダルを獲ってもおかしくないので、厳しい戦いになるでしょう。

— 東京パラリンピックへの意気込みを教えてください。

乗松 前回のリオ大会では銅メダルで終わってしまったので、今回のパラリン

チームワークで世界を狙う



interview 乗松 聖矢 (29)

1990年生まれ、荒尾市在住。徐々に手足に力が入らなくなる先天性の病で12歳から車いす生活に。23歳で始めた車いすラグビーでこれまで数々のスポーツ賞を受賞。リオ2016パラリンピックで銅メダル獲得。2018年オーストラリア開催のワールドチャンピオンシップ優勝メンバー。東京パラリンピック代表候補。



▲最新情報は東京2020組織委員会公式ウェブサイトでご確認ください。

県内で開催される東京2020オリンピック・パラリンピック関連イベント等のお問い合わせ
熊本県国際スポーツ推進課
096・3333・2356

！ 新型コロナウイルス感染症の影響により、県内の聖火リレーやイベントの内容が変更されました。



写真 車いすラグビーワールドチャレンジ2019 ©JWRF/ABEKEN

合同特集
熊本県市町村広報担当者による合同特集

パラリンピック競技やってみたモン！

熊本県市町村広報担当者による合同特集

写真 車いすラグビーワールドチャレンジ2019 ©JWRF/ABEKEN

8月25日火〜9月6日日に東京2020パラリンピック競技が開催され、熊本出身の選手たちの活躍も期待されます。

東京で開催される大会を身近に感じてもらうため、車いす競技の中でも唯一タックルが認められている激しいスポーツ「ウィルチェアーラグビー」をくまモンが実際に体験。代表候補の選手にも話を聞きました。

東京2020パラリンピック競技大会応援特別企画

ウィルチェアーラグビーの紹介！

試合は、バスケットボールと同じ広さのコートで、4対4で行われます。選手の障がいの程度によって持ち点が違い、4人の合計点数が決められた点数以下でチームを編成しなければなりません。



ボール運び

選手はヒザの上にボールを乗せて移動しますが10秒以内にドリブルかパスをしないはいけません。ラグビーと違い前方へのパスもOK。



タックル

ガチャーン！！



車いす同士のタックルが認められています。タイヤの中心より後ろへのタックルは禁止。競技中は手で他の選手の車いすや体に触れるのは反則です。

トライ(得点)

ボールを持って車いすの2つの車輪が、トライラインに乗るか通過すると点数が入ります。



とっても激しく迫力あるスポーツ！
見どころも満載！
みんなで応援しよう！



※取材は2月に行われたものです。