★☆令和5年度(2023年度) 御船町乳幼児健診・教室 日程表☆★

✿健診・教室日程✿

※場所は、御船町保健センターです。来所時は、マスクを着用してください。

R5.10.25

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
4か月児健診	5日（水）	10日（水）	7日（水）	5日（水）	2日（水）	6日（水）	4日（水）	1日（水）	6日（水） 13日（水）	10日（水） 24日（水）	7日（水）	6日（水）
10時～10時30分	R4.11～12月生	R4.12～R5.1月生	R5.1～2月生	R5.2～3月生	R5.3～4月生	R5.4～5月生	R5.5～6月生	R5.6～7月生	R5.7～8月生 R5 8月生	R5.8～9月生 R5 9月生	R5.9～10月生	R5.10～11月生
7か月児健診	5日（水）	10日（水） 24日（水）	7日（水）	5日（水）	2日（水）	6日（水） 20日（水）	4日（水）	1日（水）	6日（水） 13日（水）	10日（水） 24日（水）	7日（水）	6日（水）
9時～9時30分	R4 7～8月生	R4.8～9月生 R4.9～10月生	R4 10～11月生	R4 11月生	R4 11～12月生	R4 12月生 R5. 1～2月生	R5.2月生	R5.2～3月生	R5.3～4月生 R5.4～5月生	R5 5月生 R5.5～6月生	R5 6月生	R5 7月生
10か月児教室	25日（火）	16日（火）	27日（火）	4日（火）	22日（火）	26日（火）	24日（火）	21日（火）	19日（火）	16日（火）	13日（火）	5日（火） 12日（火）
9時30分～10時30分	R4 5～6月生	R4 6～7月生	R4 7～8月生	R4 8～9月生	R4 9～10月生	R4 10～11月生	R4.11～12月生	R4.12～R5.1月生	R5 1～2月生	R5 2月生	R5 3～4月生	R5 4～5月生 R5 5月生
1歳6か月児健診		10日（水） 24日（水）		5日（水）		6日（水） 20日（水）		1日（水）		10日（水） 24日（水）		6日（水）
12時50分～13時30分		R3.10 9月生 R3.10 11月生		R3 11.12月生		R4 1月生 R4 2月生		R4 3.4月生		R4 5月生 R4 6月生		R4 7.8月生
3歳児健診	5日（水） 19日（水）		7日（水） 21日（水）		2日（水） 23日（水）		4日（水） 18日（水）		6日（水） 13日（水）		7日（水） 21日（水）	
12時45分～13時30分	R1 11月生 R1.11～12月生		R1.12～R2.1月生 R2.1～2月生		R2.2～3月生 R2.3～4月生		R2.4～5月生 R2.5～6月生		R2.6～7月生 R2.7～8月生		R2.8～9月生 R2.9～10月生	

※ 4か月児健診・7か月児健診・10か月児教室・1歳6か月児健診・3歳児健診のご案内は、健診の約1か月前までに個別に通知します。

※ 対象人数の関係で日程が追加・変更になることもあります。その場合は個別通知します。

※ 密集を避けるため、当面の間、受付時間を個別に通知します。指定された時間にお越しください。

✿フッ化物塗布日程✿

＊ フッ化物とは、フッ素化合物の略称です。

事業名	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
フッ化物塗布 14:30～15:30	5日・19日（水）	10日・24日（水）	7日・21日（水）	5日（水）	2日・23日（水）	6日・20日（水）	4日・18日（水）	1日（水）	6日・13日（水）	10日・24日（水）	7日・21日（水）	6日（水）

フッ化物塗布とは、歯磨き粉に入っているものより濃い濃度のフッ化物を歯に塗り、歯の質を強くしてむし歯を予防するという方法です。
むし歯を予防するには、とても有効な方法だと言われています。合わせて歯磨きや食べ方に気を付けることも、とても大切です。

✿対 象: 1歳～5歳未満 【御船町の保育園・認定こども園では年中・年長児はフッ化物洗口ができます】
✿費 用: 無料 ✿持ってきて頂くもの: 歯ブラシ、母子健康手帳、通知文または受診券
✿期 間: 前回のフッ化物塗布から3か月以上空けてください。3～4か月おきに塗ると、とても効果的です。
✿通知文: 1歳児・2歳児・2歳6か月児には個別でお送りします。(通知がない時は、フッ化物塗布受診券をご持参ください)

＜問い合わせ先＞
御船町 健康づくり保険課
(御船町保健センター)
電話 096－282－1602