

# 新型コロナ ウイルス感染症 Q&A

## 予防

### 1. 新型コロナウイルスにはどうやって感染しますか？

現時点では、飛沫感染と接触感染で感染すると考えられています。

|                   |                                                                                      |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| ひまつかんせん<br>飛沫感染   | 感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスを口や鼻などから吸い込んで感染します。                                       |
| せつしよくかんせん<br>接触感染 | 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りの物に触れるとウイルスがつきます。他の人がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。 |

### 2. 感染予防のためにできることはなんですか？

以下のことに心がけましょう。

- ・こまめに手を洗いましょう。  
手をしっかり洗うまでは、顔（特に目、鼻、口）を触らないことが大切です。アルコール消毒液も効果があります。
- ・咳エチケットに気を配りましょう。
- ・人込みをできるだけ避けましょう。  
高齢者や基礎疾患のある人は、リスクが高いため、特に気をつけましょう。

### 身近に できること その②

#### ガーゼハンカチで マスクを作る方法

ほっとカフェ がんサロン宇城  
村上由希子氏 - 資料参照

- 準備するもの
- ・マスクゴム (30cm×2本)
  - または、柔らかい紐 (40cm×2本)
  - ・ガーゼハンカチ (布類) など

この他にも  
ハンカチ (布類) でも  
簡単にマスクが作れますよ



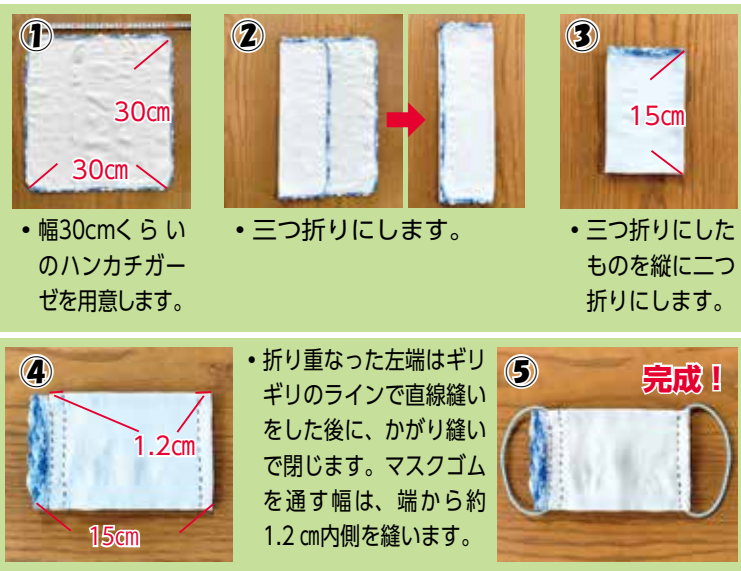
感染予防のために  
こういったことが大事なんだ！

## 心配

### 3. 風邪のような症状がある場合は どうしたらいいですか？

風邪や発熱等などの軽い症状が出た場合には、外出をせず、自宅で療養してください。ただし、以下のような場合には、決して我慢することなく、ただちに最寄の保健所に設置されている『帰国者・接触者相談センター』にご相談ください。

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている  
(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)
- ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある  
※高齢者や基礎疾患等のある方は、上の状態が2日程度続く場合  
(2月24日専門家会議資料より)  
対応は、今後変更となる可能性があります



町民の皆様におかれましては、まずは、落ち着いて行動いただくとともに、一人一人が感染を広げない通常の感染症対策に、より一層取り組んでいただきますようお願いいたします。

## 新型コロナウイルス感染症

ウイルス性感染症の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える人が多いことが特徴です。感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれています。

### 全世界で 感染拡大



中華人民共和国湖北省武漢市において、令和元年12月以降、新型コロナウイルスに関連した肺炎の発生が報告され、その後中国を中心に世界各国からも発生が報告されています。  
国内でも令和2年1月15日の以降、発生の報告が続いており、熊本県内でも令和2年2月21日以降発生報告が続いています。

### 御船町で 方針決定

熊本県での新型コロナウイルス感染症患者の発生を受けて、令和2年2月22日付けで、御船町において方針を決定。  
不特定多数の人が参加する町主催の行事や集会などは原則中止し、感染拡大防止を図っていきます。(詳しくは町ホームページ参照)  
※なお、この方針については、今後の感染の状況や重症化を勘案し、適宜見直すこととします。

### 身近に できること その①



#### ▼流水と石けんによる手洗い



### みんなで守るマナーです『咳エチケット』

症状がある方は、飛沫を飛び散らさないことが大切です。咳やくしゃみが出る時は、正しくマスクをつけましょう。使い捨てマスクがない時は、

- ・ガーゼマスクやタオル等を代用する
- ・ティッシュ等で口と鼻をおおう
- ・二の腕で口と鼻をおおう

※手のひらは、いろいろな所に触れるため、ウイルスを付着させないためにも、手のひらではおおわないようにしましょう。



※写真はイメージです。

# 世界各国に拡大 新型コロナウイルスの 感染拡大防止のために

