

全国大会 2連覇達成

2019年少林寺拳法全国大会inあいちが11月23・24日に愛知県スカイホール豊田で行われ、熊本県代表として外川誠一さん（小坂）が2年連続で全国大会へ出場し、2連覇の偉業を成し遂げました。

自分自身にチャレンジ

外川さんが出場したのは、一般男子マスターズBの部（2人の年齢合計が110歳以上）で2人で演武する「組演武」。共

に演武したのは、阿蘇西原道院などの代表者をしている竹下昌史さん（西原村）。今年で組んで5年目となる。

外川さんたちは指導者の立場にあるので、組演武の練習時間がなかなかとれない。週に1回の練習に向けて、お互いの支度ではそれぞれ自主トレーニングに励み、短期集中で練習をしている。

前大会は、元気な熊本の姿を見せたいという思いから出場を

決めた。今大会もその思いは変わらないが、それ以上に自分自身の可能性を知りたく、チャレンジしたいという強い思いで出場を決めた。

全国大会初日は、予選が行われたが、予想外にも点数が上がらず、3位で予選ブロックを通過。このままでは上位に残れないと思い、急ぎ点数をより獲得できる構成に変更し、決勝ブロックに挑んだ。前大会で披露した演武は、他の団体に勉強されるなど、年々全国的にレベルが上がってきている。その中で決勝ブロックでは、より一つ一つの型を正確に、そしてスピーディーに渾身の演武を披露した。結果は2年連続の最優秀賞、日本一の座を守った。

連覇、そして世界へ

長年続けてきた少林寺拳法に外川さんは「何でもコツコツやれば結果は出る。最後まであきらめず、努力すれば報われる」と語った。「次の目標はもうろん3連覇。そして、2年後は世界大会を目指したい」と笑顔で話す外川さんの挑戦はまだ続く。



そとかわ せい いち
外川 誠一
(age 66 : 小坂)
熊本健軍道院 - 代表者
熊本平成スポーツ少年団 - 代表者

たけした まさし
竹下 昌史
(age 52 : 西原村)
阿蘇西原スポーツ少年団 - 代表者
阿蘇西原道院 - 代表者



ママさんバレーボールクラブ：御船クラブ
御船クラブは、昭和51年に「御船しらかべ」として結成し、昭和53年に「御船クラブ」に改名。昭和58年には全国大会で優勝。今年で結成44年目となり、20代から70代まで幅広い年代のママさんが加入しているチーム。

令和元年5月26日に開催された第50回全国ママさんバレーボール熊本県予選会兼九州ブロック大会予選会にママさんバレーボールチームの御船クラブ（岡村はるみ監督・16人）が準優勝をし、12年ぶりに九州ブロック大会に出場します。

チームを一つに

試合中はいつも、チームのモットーである「和」と「思いやりのプレー」を大切に、次の人に優しいパスを送ることを心がけている。県予選会当日は、小学校の運動会などのイベントと重なり、全員参加ではなかったが、全国大会を目指すという目標は失わず、チーム一丸で戦い抜いた。結果は、決勝で惜しくも敗れ準優勝だったが、九州ブロック大会への出場権を手に入れた。

ママさんバレーは生涯スポーツ

日頃の練習は、「基礎」と「チームプレー」に重点を置いている。御船クラブでは、御船中学校のOB・OGの学生、社会人の人たちが一緒に汗を流しながら練習している。キャプテンの佐方直美で



試合前は、手をつなぎ心を一つに

九州ブロック大会は、令和2年2月29日～3月1日間で、大分県の中津市総合体育館（ダイハツ九州アリーナ）で開催される。たくさんの人たちの思いを背負い、ママさんたちの力をこの大会にぶつけ、いざ頂点を狙う。

んは「若さに負けないように頑張っている。いつも練習に来てもらってありがたい」と笑顔で話す。ママさんバレーは「幅広い年齢層の人たちとの出会いがあり、チームメイトは、人生の先輩、友人、そして仲間。つながりを大切にする。生涯スポーツ」とママさんたちは口を揃えて語った。

INTERVIEW

感謝の気持ちを胸に、優勝目指す！



御船クラブ

監督 岡村はるみ(中央)
代表者 小幡 美保(左)
キャプテン 佐方 直美(右)

平成28年4月14日、御船中学校体育館での練習中に熊本地震の前震に遭いました。数ヵ月後、練習が再開でき「当たり前」にバレーボールができるのは、家族の理解と協力、地域の皆さんの支えのおかげだと改めて感じました。日頃から応援してくださる皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、優勝目指して頑張ります。(小幡)

Topix II 12年ぶりの九州大会へ

九州大会で ママさんの力を見せつける

SHORINJI KEMPO



見学は自由です。
興味のある方はぜひ見に来てください！
お待ちしております。

- 毎週水曜日、土曜日
- 時間 19時30分～21時
- 場所 御船町スポーツセンター 2F 武道場

Try
全国高等学校少林寺拳法
選抜大会に出場決定！

3月21～23日に香川県で開催される全国選抜大会に単独演武で出場することが決まった。「上位に行けるように頑張りたい」と意気込みを話しました。



御船高校1年
おがた ゆりか
緒方 友里可さん