

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2020

2

No.626

毎月1回 15日発行



新時代へはばたく 新成人たち

令和最初の『御船町成人式』は1月12日、町カルチャーセンターで開催されました。新成人たちは久しぶりに友人たちと再会し、たくさんの笑顔で会場を包み込みました。新たな門出を迎えた新成人たちは、新しい時代を担う決意を胸に大人の一步を踏み出しました。



御船町消防団
よしだ たかゆき
団長 吉田 高之

団長
あいさつ

団員の皆さまには、日頃より崇高なる消防精神を持って、住民の生命・身体・財産を守るため、昼夜を問わず、献身的にご尽力いただいておりますことに心から敬意を表します。

昨年、御船町では1年間を通して、大きい災害は発生していないものの、全国を見ても集中豪雨や風水害など災害は複雑多様化し、依然として後を絶ちません。また、近い将来には南海トラフ大地震の発生も懸念されており、私たち消防団の使命は、ますます重要となって

きております。

御船町の消防団員数は年々減少していますが、出動団員を確保するため、昨年には、山間部において、機能別消防団を結成し、今年も団員の充実、消防力の強化を図ります。また、ソフト面において、女性消防隊の年度内の結成を目指します。安全面においては、新活動服や編み上げ安全靴などを全団員に配給し、安全と機動力の向上に努めます。本日の出初式を機に、決意を新たにし、町民の安心安全のため、負託に応えるために頑張ります。

自分たちの町は 自分たちで守る

消防団員は、火災、地震、風水害などの災害から、町民の生命、身体、財産を守ります。18歳以上の人で、消防団活動が可能であれば町外からの入団もできます。団員には、報酬支給、公務災害補償、福祉共済などの保障もあります。消防団から入団勧誘がありましたら、快諾をお願いします。女性消防団員も同時に募集しています。

☎ 総務課 地域・防災係

☎ 282-1111

団員
募集

令和2年 消防団出初式

新春を彩る虹のアーチ

消防団の仕事始めの儀式と呼ばれる出初式。
新年に初めて消防団員が出そろふ。
今年一年の無火災無災害を祈り
広大な空へ一斉に放水をする。
大昔から行われている
出初式の“意義”は
今もなお消防団員に受け継がれ
御船町を守る伝統行事となっている—

令和 最初の御船町消防団出初式は1月5日、御船川（お祭り広場）で行われ、町消防団（書田高之団長・378人）の1年がスタートしました。

式では藤本正幸町長が「団員の皆さまには、地域における消防防災のリーダーとして町民の力、地域の力を結集して、今後の消防活動にあたってもらいたい」と激励しました。観閲では、藤本町長と書田団長が分団ごとに規律と士気を確認しました。

式終了後、団員は防火衣を身にまとい、小型ポンプを始動させ「放水始め」の合図の爆竹で、積載車と上益城消防署のポンプ車が一斉に放水。御船城山少年野球クラブと木倉少年野球団も放水体験をし、新春の御船川に水と虹のアーチが描かれました。



私の決意

現在私は、東京の大学で経営学を専攻しています。消費者心理やそれに対する企業の戦略マーケティング、会社の財務分析や会計処理など、経営学は多岐に渡ります。経営学を学ぶ中で、私は特にCMやネット広告、看板、パッケージ、ロゴなど、消費者の購買意欲を促すマーケティングの分野に関心を持ちました。そして私も、自分が携わったアイデアやデザイン、文章などで人の心を動かしてみたいと思っています。その夢をかなえるために、広告業界や出版業界、テレビ、マスコミ・メディア関連に就職したいと思っています。その環境の中で沢山の事を学び、また今までの経験を糧に自分しかできないことを成し遂げたいと思います。



角矢 立樹 さん (滝川)



中嶋 南美 さん (高木)

感謝の気持ちを持って

私たちがこの日を無事迎えることができたのは、今まで温かく育て、支えてくれた多くの方々の存在があつたことだということをお忘れではありません。現在、京都でプロ野球選手として活動しています。活動している理由は、小さいころから応援してくれていたおばあちゃんや熊本地震で大変なときでも私を支えてくれた両親の存在、そして、野球が大好きな子どもたちのために頑張りたいという思いからです。今後御船町からもプロ野球選手になる人がいるかもしれない。そんな子どもたちのために私も夢を与え続ける人であるよう全力でプレーし、夢の一つである御船町で試合ができるように頑張りたいです。そして、人との出会いに感謝し、生まれてきたことに感謝の気持ちを持って、自分の命を大切にします。



Close up クローズアップ



成人式実行委員会メンバー (その他メンバー)

【左上から】荒木くる美さん (辺田見)、渡邊夏樹さん (滝川)、山田琴音さん (滝尾)、大賀菜生さん (陣)、岩本尚大さん (辺田見)、大野拓海さん (豊秋)、川上芳槻さん (滝尾)、阿部龍生さん (七滝)

【左下から】角矢立樹さん (滝川)、増本悠希さん (辺田見)、北岡千尋さん (滝川)、吉田岳生さん (滝川) 田中雄大 (木倉)



令和元年度 成人式

新成人の皆さん、ご成人おめでとうございます。
「成人の日」を契機として、
これからの人生に誇りと責任を持ち、
明日の社会を築く原動力になってください。

1月12日に催された令和元年度
御船町成人式。今年は、平成11年
4月1日〜平成12年4月2日生
まれの男性82人、女性84人の計
166人が成人を迎えました。

藤木正幸



全国大会 2連覇達成

2019年少林寺拳法全国大会inあいちが11月23・24日に愛知県スカイホール豊田で行われ、熊本県代表として外川誠一さん（小坂）が2年連続で全国大会へ出場し、2連覇の偉業を成し遂げました。

自分自身にチャレンジ

外川さんが出場したのは、一般男子マスターズBの部（2人の年齢合計が110歳以上）で2人で演武する「組演武」。共

に演武したのは、阿蘇西原道院などの代表者をしている竹下昌史さん（西原村）。今年で組んで5年目となる。

外川さんたちは指導者の立場にあるので、組演武の練習時間がなかなかとれない。週に1回の練習に向けて、お互いの支部ではそれぞれ自主トレーニングに励み、短期集中で練習をしている。

前大会は、元気な熊本の姿を見せたいという思いから出場を

決めた。今大会もその思いは変わらないが、それ以上に自身身の可能性を知りたく、チャレンジしたいという強い思いで出場を決めた。

全国大会初日は、予選が行われたが、予想外にも点数が上がらず、3位で予選ブロックを通過。このままでは上位に残れないと思い、急ぎよ点数をより獲得できる構成に変更し、決勝ブロックに挑んだ。前大会で披露した演武は、他の団体に勉強されるなど、年々全国的にレベルが上がってきている。その中で決勝ブロックでは、より一つ一つの型を正確に、そしてスピーディーに渾身の演武を披露した。結果は2年連続の最優秀賞、日本一の座を守った。

連覇、そして世界へ

長年続けてきた少林寺拳法に外川さんは「何でもコツコツやれば結果は出る。最後まであきらめず、努力すれば報われる」と語った。「次の目標はもちろん3連覇。そして、2年後は世界大会を目指したい」と笑顔で話す外川さんの挑戦はまだ続く。



そとかわ せい いち
外川 誠一
(age 66 : 小坂)
熊本健軍道院 - 代表者
熊本平成スポーツ少年団 - 代表者

たけした まさ し
竹下 昌史
(age 52 : 西原村)
阿蘇西原スポーツ少年団 - 代表者
阿蘇西原道院 - 代表者



ママさんバレーボールクラブ：御船クラブ
御船クラブは、昭和51年に「御船しらかべ」として結成し、昭和53年に「御船クラブ」に改名。昭和53年には全国大会で優勝。今年で結成44年目となり、20代から70代まで幅広い年代のママさんが加入しているチーム。

令和元年5月26日に開催された第50回全国ママさんバレーボール熊本県予選会兼九州ブロック大会予選会にママさんバレーボールチームの御船クラブ（岡村はるみ監督・16人）が準優勝をし、12年ぶりに九州ブロック大会に出場します。

チームを一つに

試合中はいつも、チームのモットーである「和」と「思いやりのプレー」を大切に、次の人に優しいパスを送ることを心がけている。県予選会当日は、小学校の運動会などのイベントと重なり、全員参加ではなかったが、全国大会を目指すという目標は失わず、チーム一丸で戦い抜いた。結果は、決勝で惜しくも敗れ準優勝だったが、九州ブロック大会への出場権を手に入れた。

ママさんバレーは生涯スポーツ

日頃の練習は、「基礎」と「チームプレー」に重点を置いている。御船クラブでは、御船中学校のOB・OGの学生、社会人の人たちが一緒に汗を流しながら練習している。キャプテンの佐方直美さ



試合前は、手をつなぎ心を一つに

んは「若さに負けないように頑張っている。いつも練習に来てもらってありがたい」と笑顔で話す。
ママさんバレーは「幅広い年齢層の人たちとの出会いがあり、チームメイトは、人生の先輩、友人、そして仲間。つながりを大切にする。生涯スポーツ」とママさんたちは口を揃えて語った。
九州ブロック大会は、令和2年2月29日～3月1日まで、大分県の中津市総合体育館（ダイハツ九州アリーナ）で開催される。
たくさんの人たちの思いを背負い、ママさんたちの力をこの大会にぶつけ、いざ頂点を狙う。

INTERVIEW

感謝の気持ちを胸に、優勝目指す！



御船クラブ

監督 岡村はるみ（中央）
代表者 小幡 美保（左）
キャプテン 佐方 直美（右）

平成28年4月14日、御船中学校体育館での練習中に熊本地震の前震に遭いました。数ヵ月後、練習が再開でき「当たり前」にバレーボールができるのは、家族の理解と協力、地域の皆さんの支えのおかげだと改めて感じました。日頃から応援してくださる皆さんへの感謝の気持ちを忘れず、優勝目指して頑張ります。（小幡）

Topix II 12年ぶりの九州大会へ

九州大会で ママさんの力を見せつける

Try
全国高等学校少林寺拳法
選抜大会に出場決定！

3月21～23日に香川県で開催される全国選抜大会に単独演武で出場することが決まった。「上位に行けるように頑張りたい」と意気込みを話しました。



御船高校1年
おがた ゆりか
緒方 友里可さん

SHORINJI KEMPO



見学は自由です。
興味のある方は
ぜひ見に来てください！
お待ちしております。

■毎週水曜日、土曜日
■時間 19時30分～21時
■場所 御船町スポーツセンター
2F 武道場

法人の届出・異動はお済みですか？

町内に法人を設立・設置または、町外から町内に事務所等を異動したときには、届出が必要になります。
※eItax（地方税ポータルシステム）での電子申告および届出も可能です。

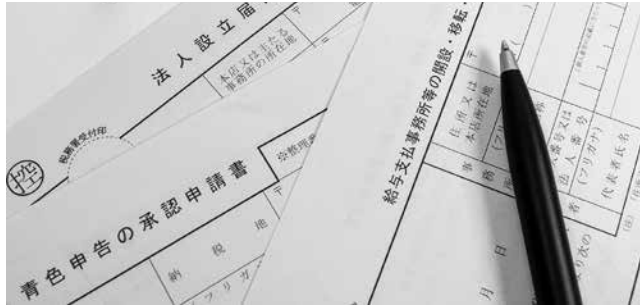
■法人を開設した場合

- ◇設立◇設置
- 添付書類
法人設置（設立）届、法人設置登記履歴事項（全部）証明書、定款（写し可）
◇転入（町内へ本店〈支店・事業所〉を移転した場合）
- 添付書類
法人異動届、法人設置登記履歴事項（全部）証明書、定款（写し可）

■法人を廃止した場合

- ◇廃止・休業（営業・事業を取りやめた場合）
- 添付書類
法人異動届、国税・県税への休業届の写し（ほか参考となる資料）
◇転出（町外へ本店等を移転した場合）
◇解散・清算結了
- 添付資料
法人異動届、変更事項が記載された登記履歴事項（全部）証明書

☎ 税務課 課税係 ☎ 282-1114



■法人を変更した場合

- ◇合併・分割した場合
- 添付資料
法人異動届、存続法人の変更事項が記載された登記履歴事項（全部）証明書、定款、合併契約書（写し可）
承継（存続）法人の変更事項が記載された登記履歴事項（全部）証明書、定款、分割契約書（写し可）
◇商号・代表者など
- 添付資料
法人異動届、変更事項が記載された登記履歴事項（全部）証明書（写し可）
◇事業年度など（登記を要しないもの）
- 添付資料
法人異動届、新たな定款または、事実が証明できる書類の写し（参考となる資料）

平成30年度情報公開の実績公表

☎ 総務課 管理係 ☎ 282-1111

■平成30年度の公文書の開示請求実績は次のとおりです。不服申立ては0件でした。

実施機関	請求件数	決定内容					
		全部開示	部分開示	不開示	不存在	存否拒否	取下げ
町長	27	14	12	0	1	0	0
教育委員会	3	1	1	0	1	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
議会	1	1	0	0	0	0	0

■平成30年度の個人情報の開示請求実績は次のとおりです。個人情報の不服申立ては0件でした。

実施機関	請求件数	決定内容					
		全部開示	部分開示	不開示	不存在	存否拒否	取下げ
町長	2	2	0	0	0	0	0

令和2年3月22日執行熊本県知事選挙

- 選挙の告示日 3月5日(木)
- 期日前と不在者投票 3月6日(金)～21日(土)
- 投票日 3月22日(日)

3月22日(日)は 熊本県知事選挙の 投票日です

☎ 町選挙管理委員会（役場総務課内）
☎ 282-1111

投票所・投票時間

投票日当日の投票場所は、お住まいの地区によって異なります。事前に送付される「投票所入場券（はがき）」に記載されていますので、確認してください。

投票区（投票所）	投票地区	投票時間
第1投票所（御船中学校体育館）	御船地区全域	午前7時～午後7時
第2投票所（滝尾小学校体育館）	滝尾地区全域、粒麦（水越）	
第3投票所（水越分館）	水越地区（粒麦を除く）	午前7時～午後6時
第4投票所（七滝分館）	七滝地区全域	
第5投票所（七滝中央小学校体育館）	上野地区全域	
第6投票所（田代東部分館）	南田代第3・4区、上田代、水源	午前7時～午後5時
第7投票所（浅の藪公民館）	浅の藪	
第8投票所（北田代分館）	牧の原、玉来、下山、木戸屋、中野、間所	午前7時～午後7時
第9投票所（木倉小学校体育館）	木倉地区全域	
第10投票所（高木小学校体育館）	高木地区全域	
第11投票所（小坂小学校体育館）	小坂地区全域	

■病院や施設で投票ができます

県の指定を受けている病院や老人ホームなどの施設に入院・入所している人は、施設の長に申し出ること、その施設で不在者投票を済ませることができます。

また、身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人（障害の種類・程度に要件あり）、要介護5の介護保険認定をお持ちの人は郵便での不在者投票ができます。町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付が必要となります。証明書発行には、一定の期間を要するため、早めの手続きをお願いします。

■投票ができる人

- ①選挙人名簿に登録された満18歳以上の日本人
- ②投票日に住民票のある人
- ③告示日の前日を基準として、御船町に住民票が引き続き3カ月以上ある人

期日前投票の場所が変わります

■会場 御船町役場

1階 第一会議室
（税務課前）

■時間 8時30分～20時

■持っていくもの 入場券

■期日前でも投票ができます

選挙当日に、▽仕事▽学校▽地域行事▽冠婚葬祭▽旅行▽病気一などで投票所に行くことができない人は、期日前に投票を済ませることができます。

第一会議室は
役場1階税務課前に
あります。



「ONE PIECE 麦わらの一味」のブルック像除幕式を開催します

☎ 商工観光課 商工観光係
☎ 282-1226

熊本県と熊本県出身の漫画家・尾田栄一郎氏が描く人気漫画『ONE PIECE』が連携した復興プロジェクトの一環として、御船町に設置されるブルック像の除幕式を開催します。

◆日 時 令和2年3月29日(日)
式典：11時～
◆場 所 御船町ふれあい広場内
(熊本県上益城郡御船町辺田見100番地)

※詳細については、3月広報にてお知らせします。また、町ホームページにて随時情報を更新します。



ブルック
Profile-プロフィール
海賊「麦わらの一味」の一人。早斬り自慢の剣士でありながら、あらゆる楽器を弾きこなす音楽家。大冒険を盛り上げる、“麦わらの一味”のムードメーカー。
※web サイト「ONE PIECE WEB」より。

© 尾田栄一郎／集英社

みふね合同求人面談会が初開催されました!!

☎ 御船町企業連絡協議会事務局（役場企画財政課内）☎ 282-1263

昨年11月30日(日)に、御船町企業連絡協議会主催の「みふね合同求人面談会」が町スポーツセンターで初開催されました。

町内会員企業を中心にグループ企業18社合同で実施された今回の求人面談会は、初めての開催にも関わらず、町内外から60名の参加があり、そのうち10名の方と参加企業とのマッチングが実現され、大きな成果がありました。

事務局担当者は、「初開催にも関わらず、多くの方の参加をいただき、企業様とのマッチングにも成功しました。次年度も開催できるよう前向きに検討していきます」と話していました。



狂犬病予防注射料金が変わります

☎ 環境保全課 環境衛生係
☎ 282-1604

このことについて、消費税率の10%への引上げおよび獣医師の注射技術料の見直しにより、令和2年4月1日から、次のとおり料金が改定されます。

▼狂犬病予防注射料金（1頭あたり）

現 行	変更後（令和2年4月1日から）
2,570円	2,800円

プレミアム付商品券購入はお済みですか

☎ 商工観光課 商工観光係
☎ 282-1226

まもなくプレミアム付商品券の購入期限ですので、購入引換券をお持ちの方はご注意ください。

■購 入 期 限 令和元年10月1日～令和2年2月28日
■購 入 可 能 時 間 9時～16時
■購 入 場 所 町内4箇所 ①御船町商工会、郵便局（②御船、③七滝、④上野）
■持 参 物 購入引換券と本人確認書類

人事異動についてお知らせします

☎ 総務課 総務係 ☎ 282-1111

令和2年1月25日付けの人事異動をお知らせします。

氏名	新	旧
畑野 英樹	税務課長	建設課主幹

1月24日付けの退職者をお知らせします。

氏名	最終所属・職種
上村 欣也	税務課・課長

【保育士】会計年度任用職員を募集しています

☎ 総務課 総務係 ☎ 282-1111

次のとおり、保育士（会計年度任用職員）の募集を行います。

■業種・職務内容 保育士・保育士業務
■採用予定人数 10人程度
■勤 務 先 若葉保育園
■資 格 要 件 保育士の資格を有する者または、令和2年3月末までに取得見込みの者
■勤務日数・勤務時間 ご相談ください
■報 酬 額 時給1,001円

●受験手続
○受付期間 令和2年1月24日(金)～2月25日(日)（土日祝日を除く）
○受付時間 【直接提出の場合】8時30分～17時まで
【郵送の場合】2月25日(日)必着とする。
※ただし、採用予定人数に採用が達した場合は受付を終了します。

詳細は町ホームページにて [御船町 会計年度任用職員](#) をご覧ください。

鯉のぼりの寄付のお願い

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 282-1226
緑の村 ☎ 285-2210



ご自宅で大切に眠っている「鯉のぼり」を吉無田高原の原野に泳がせてみませんか。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■寄付の場所 町役場商工観光課または吉無田高原緑の村
■寄 付 締 切 令和2年4月10日(日)

個人で人間ドックを受診した国民健康保険加入者に助成

☎ 健康づくり支援課 健康推進係 ☎ 282-1602

町の健康診査を受診せず、個別に人間ドックを受診した人へ3,000円を助成します。

■申請窓口 役場健康づくり支援課窓口（保健センター）
■申請方法 ①～④を準備し、保健センターへ申請してください。
①健診結果票、②国民健康保険被保険者証、③印鑑
④振込先のわかるもの（申請者本人）
■助成額 3,000円

■対象者 ①～③すべてに該当する人。
①人間ドックの受診時に国民健康保険に加入している人
②今年度20歳以上になる人で、特定健診検査項目がすべて含まれている人間ドックを受診した人
③人間ドックの検査結果から、特定保健指導の対象者となった場合に保健指導を受けることが可能な人
※町をとおして、人間ドックを受診した人は対象外となります。
■提出期限 令和2年3月31日(日)

“いのちの電話” 知っていますか？

一人で悩んでいませんか
あなたがつらい時
私たちがそばにいます

☎電話相談では—

- 名前は聞きません
- 秘密は守ります
- 24時間いつでも
- 相談は無料です

365日24時間受付

☎096-353-4343

毎月10日（8時～翌日8時）

☎0120-783-556

ナビダイヤル(365日24時間受付)

☎0570-783-556



いのちの電話ミニ講座を開催します

■開催日時

令和2年3月7日土

①14時～ ②16時～ ③18時～

※①～③のうち、ご都合が合う時間帯で受講ください。
各回約1時間です。

■場 所 御船町カルチャーセンター 第1会議室

■参 加 費 無料

■講座内容 ●講演「話すこと・聴くことの大切さ」
～あなたの声が支える力に～

講師 熊本いのちの電話研修委員長 後藤秀昭

●熊本いのちの電話の活動紹介

説明 熊本いのちの電話研修委員 池田菖子

■定 員 40人（定員になり次第締切）

■申込み方法／お問い合わせ先

「熊本いのちの電話事務局」へ電話にて申込み

☎354-4343（平日10時～17時）

fax 096-354-4665

相談員を募集しています

電話相談員養成講座に応募ください

■応募資格 23歳以上の方

■講 座 毎年5月開講

・1年目は座学を中心に学びます。

前期 5月～9月、10,000円（5ヵ月）

後期 10月～翌3月、12,000円（6ヵ月）

毎週火曜日 18時30分～（2時間）

熊本中央YMCA（中央区新町）にて開催。

・2年目は電話相談の実習です。

詳しくは、ホームページまたは、募集案内をお送りしますので、上記の事務局へお電話ください。



相談員になりませんか？

あなたの優しさで救われる

いのちがあるはずです

災害公営住宅・町営住宅への入居者を募集します

☎復興課 住宅係 ☎282-1701

■受付期間 令和2年3月9日（土）～3月19日（土）

■受付時間 8時30分～17時

■入居予定 令和2年4月下旬以降

■必要添付書類

＜町営住宅＞

- ①町営住宅入居申込書（復興課住宅係窓口に用意してあります）
- ②入居予定者全員の住民票謄本
- ③入居予定者全員の最新の所得証明書
- ④入居予定者全員の未納の無いことの証明（納税証明）
- ⑤現在婚姻中で、入居後に結婚予定の方は、婚姻証明書（証明者は配偶人で可）
※証明用紙は復興課にあります。
- ⑥入居予定者で生活保護を受けている方は、生活保護受給証明書
- ⑦入居予定者（世帯主本人）で、寡婦または寡夫に該当する方がいれば、戸籍抄本
- ⑧障害（1～6級）があれば、障害者手帳の写し
- ※その他、必要な書類がある場合は、その都度請求します。

＜災害公営住宅＞

上記①～⑧の書類に併せて、次のものもご提出ください。

- ・り災証明書（写し）



▲一丁目第1団地の外観



▲一丁目第2団地の外観

＜災害公営住宅＞

- ①町営住宅一丁目第1団地
（鉄筋コンクリート造り、3階建て）：1戸
- ②町営住宅一丁目第2団地（鉄骨造り、2階建て）：2戸
※すべて2LDKの部屋になります。
※一丁目第1団地にはエレベーターが設置されています。
※令和2年1月31日現在の入居可能戸数のため、変更になる場合もあります。

■入居者の決定

入居資格に該当する申込者を審査し、公開抽選で決定します。

災害公営住宅および町営住宅への入居希望者は、受付期間内に申込書と必要書類を添付し、役場復興課住宅係まで提出してください。

■入居資格

＜町営住宅＞①～⑤全ての要件に該当する者。

①住宅に困窮している人

②収入基準に該当する人（一般階層世帯は政令月収158,000円以下、裁量階層世帯（小学校就学前の子供等のいる世帯）は政令月収214,000円以下）

※政令月収とは、一緒に入居しようとする全員の過去1年間の所得合計額から、扶養控除、障がい者控除など公営住宅法施行令により定める控除を行ったあと、月収に置き換えた（12で割った）額となります。

③現在、同居しているか、同居しようとする親族がある人
※単身入居の方は別途基準がありますので、個別にご相談ください。

④税金等を滞納していない人。

⑤暴力団関係者でないこと。

＜災害公営住宅＞

上記①～⑤に加えて、下記の要件を満たす者とします。

⑥平成28年熊本地震により御船町で被災し、住宅が滅失した者

※半壊判定以上の未解体世帯についても自己都合によらない退去の場合は入居可

⑦被災者生活再建支援制度の加算支援金の申請及び受給をしていない者

■入居団地

＜町営住宅＞

①中原団地（辺田見）：2戸

②玉虫団地（滝尾）：2戸

③七滝団地：1戸

※中原団地については、共益費3,000円、駐車場を利用される場合は駐車場代1,000円（1台1ヶ月あたり）が加算されます。

※玉虫団地、七滝団地については、汲み取り式トイレの部屋です。給湯器、風呂釜、テレビアンテナ等は入居後、入居者の方に整備していただくことになります。

※令和2年1月31日現在の入居可能戸数のため、変更になる場合もあります。



▲中原団地の内部



▲玉虫団地の外観

Topix Ⅲ 御船町に移住定住②

ちょうどいい
田舎暮らし
始めませんか？

先輩移住者紹介の第2弾となる今回も、御船町での暮らしや子育て、お仕事について3名の方に取材しました。移住を検討されている方見です！移住に関して不安やご質問があれば気軽に相談ください。

移住コーディネーター
秋吉 朱夏

都会すぎず田舎すぎない便利なところ

どこに出るにも真ん中で、インターチェンジを降りて5分で家に帰ることができる御船は、現場仕事でいろんなところに行かなければならない主人にとって、一番の良い場所でした。都会過ぎず田舎過ぎず、緑の多いこの雰囲気は、主人や私のふるさとに似ていて、子育てをするにはとてもいいなと思いました。

私は京都から来てるので、始めは友達がいなかったんですね。でも、子育てふれあい館ゆう・ゆうがあるおかげで、気軽に何でも喋れる友達ができて、何かあった時に心強いですね。



No.1
本田 沙織さん
京都出身 / 豊秋在住



夫、子ども2人の4人暮らし。5年前に京都から移住。

中山間地で移住定住の促進へ

現在は、主にお米の栽培を行っていて、他にもお米のポン菓子や米飴のアイスクリーム等の加工品をオリジナルで作っています。

いろんな縁があり、御船の中山間地に住んでいます。御船は移住者に対して受け入れる気持ちがあって、まちづくりに熱意のある人が多いので、すぐく住みやすいです。これからは、有機栽培の質を向上させたり、竹林整備、僕がモデルになって若い人達が中山間地で住める仕組みづくりに力を入れて行きたいと思っています。



No.2
堀永 圭佑さん
福岡出身
南田代第3区在住
妻、子ども2人の4人暮らし。
5年前に福岡から移住。

地域の温かさが理想的な移住に

パン屋は、私たち夫婦の楽しみでもあり、昔からの夢だったんです。町内で採れた季節の野菜を農家さんから仕入れ、小麦粉は県産のものを使用しています。また、吉無田水源のお水を使っていますので、他のお水で作った時とは味が全然違いますね。

近所のお年寄りの方が子どもたちを、本当のおじいちゃんおばあちゃんのように近くで見守ってくれるので、とても大きな存在です。それに近くに上野吉無田インターが開通したので、買い物に行くのが楽になり、生活はとても便利になりました。今思えばとても理想的な移住ができたと感じています。



▲▶夫、子ども3人の
5人暮らし。17年前
に福岡より移住。



No.3
酒向 司さん
福岡出身 / 田代在住

第4回

今さら聞けない
御船の恐竜の謎

Topix ①
御船層群は
とても珍しい地層

白亜紀中頃(約9000万年前～1億年前)、地球の気候は今よりも温暖だったと考えられています。南極圏や北極圏に氷はなく、海面の高さも今よりずいぶんと高かったようです。花を咲かせる被子植物が大繁栄を始め、陸上環境が大きく変化し、それに適応するように恐竜たちも進化したようです。

飯田山を中心に分布する御船層群は、ちょうどこの頃にできた地層です。下から基底層、下部層、上部層の順に重なり、全体として2000メートルの厚さがあります(写真1)。御船町だけでなく、阿蘇郡西原村から宇城市にかけて広い範囲に分布しています。

御船町の天君ダム周辺には上部層が分布し、その中には恐竜だけでなく、当時の様々な動物たちの骨が化石となっています。(写真2)。化石が集中する砂岩層は、川底に堆積したと考えられ、当時の動物たちを知る上で重要な手がかりとなります。当時、大部分が海の底にあった日本の中では、川や湖でできた地層はとても珍しい存在なのです。

▶御船町白岩付
近の御船層群
上部層。赤茶
色をした地層
が特徴。
(写真1)



▶天君ダム近くでの発掘調査の様子。(写真2)

Topix ③
恐竜以外の
動物もすごい！

恐竜以外の動物の化石としては、魚類、カメ類、ワニ類、翼竜類、哺乳類など、約15種類が知られています。ガーやアミアのなかまなど、現在の御船町の川や池に棲んでいるものとは全く異なる魚がいました。また、暖かいところにしか棲めないスッポンモドキのなかまがいたこともわかっています。

池上直樹の 恐竜
そうだったのか!!

▶最近、何かと話題となっている恐竜や博物館。
▶恐竜博物館の池上博士が最新の恐竜事情についてわかりやすく解説します。
▶今さら聞けない御船の恐竜のなぞを詳しく紹介。



Topix ②

▼常設展示室で展示されている
御船層群の恐竜化石(写真3)

御船層群の
恐竜たち



この天君ダム周辺の発掘現場では、今のところ6種類の恐竜の化石が見つかっています。ティラノサウルス類やヴェロキラプトル類や、背中に骨でできたこぶや、とげなどが並ぶアンキロサウルス類やハドロサウルス類の植物食恐竜たちもいて、種類も豊富でした。

これらの化石は、バラバラになった状態で見つかりますが、今後も化石を探し、発掘調査を続けることができれば、きっと御船の恐竜たちの姿がはっきりとしてくるでしょう(写真3)。



▲化石や地層から復元した当時の様子(常設展示室)(写真4)

ワニ類の化石もたくさん見つかっていて、骨の形から、現代のクロコダイルやアリゲーターとおなじ正鰐類の一種。ソルレステス・ミフネンシスと命名されたネズミサイズの動物や、今の日本には棲んでいない有袋類(カンガルーやコアラなど)に近い動物の化石が見つかっています(写真4)。

熊本路を力走 第37回熊日都市対抗女子駅伝

1月26日、熊本市びづれす熊日会館発着の7区間28kmを19都市の代表選手が走る、第37回熊日都市対抗女子駅伝が開催されました。上益城郡代表として御船町から、藤岡真実選手（御船中1年）が選ばれ、3区（3.8km）で出場。藤岡選手はレース中に一人追い越し、熊本路を力走、結果は区間12位と健闘しました。昨年18位の上益城郡は、昨年より順位を上げ、16位でゴール。上益城郡は躍進賞を受賞しました。レースの総合結果は山鹿市が初の優勝を果たしました。



3区を力走する藤岡選手

町営住宅一丁目第1団地で茶話会

1月26日、町営住宅一丁目第1団地の茶話会（御船町社会福祉協議会主催）がエントランス奥のロビーで開催されました。これは、災害公営住宅等コミュニティ形成支援事業を活用したもので、当団地住民同士の交流が目的でしたが、多くの地域住民の人たちも集まり、約40人が参加しました。茶話会は、御船町地域支え合いセンターのスタッフが進行し、集まった人たちとさまざまな話で盛り上がり、最後は全員で歌を歌い、交流を深めました。



楽しく話して、盛りあがる茶話会

木工チャレンジ全国大会で入賞

1月25・26日、第20回全国中学生創造ものづくり教育フェアの木工チャレンジコンテストが東京都で開催され、九州大会を制した高松洋斗さん（中3）が出場しました。高松さんが製作したものは、「オシャレで、便利な踏み台」。この作品にはさまざまな工夫がされており、書類や小物などの収納が可能な踏み台です。結果は日本木材青壮年団体連合会会長賞を受賞し、全国大会で入賞を果たしました。高松さんは「先輩方から続いていた優勝ができなくて悔しかった。今大会で自分の実力と全国のレベルを知ることができ勉強になった」と話しました。



今後も“ものづくり”に携われるように頑張ります！

熊本農業コンクールで優良賞受賞

今年で60回目を迎える熊本県農業コンクール大会が1月30日、ホテル熊本テルサで行われ、経営体部門で沖徹信さん（高木）と妻の愛子さんが優良賞を受賞しました。沖さんは、10年ほど前に、切り花やフラワーアレンジメント用の緑葉から水稻や小麦、スイートコーン中心の生産に切り替えました。また、耕作面積を増やし、大型機械の導入を進めて大規模経営を確立しました。沖さんは「時代の変化に応じて品目を選定した。就農50周年の集大成として受賞できてうれしい」と受賞の喜びをかみしめました。



受賞した沖徹信さん（左）と妻の愛子さん（右）

光ママが御船町観光親善大使に

1月12日、御船町観光協会（沖田昌史会長）がお笑い芸人「しゃかりき」（株式会社吉本興業所属）の光さんがコントで演じる「光ママ」を町観光親善大使に任命しました。光ママは御船町滝尾出身で、「TAKIO」と書かれたママさんバレーのユニフォーム姿で沖田会長から委嘱状を受け取りました。光ママは、「選ばれたからには、勝ち負けじゃなかばってん、御船町を盛り上げて、熊本県で一番にしたい。そして御船町の良いところをどんどん全国に世界にアピールできたら」と笑顔で宣言しました。



町観光親善大使に任命された「しゃかりき」光ママ（右から2番目）

七滝中央小で米粉を使ったスーパー給食

1月21日、七滝中央小学校（大竹紳一郎校長・77人）で熊本ホテルキャッスルの中国料理川上洋信総料理長が米粉を使った給食を振舞いました。これは、（公社）米穀安定供給確保支援機構（東京）の熊本地震による被災地支援として実施。提供されたのは「カニ肉入り冬瓜の米粉とろみスープ卵白仕立て」と「豚肩ロースの米粉トトロ蒸し（四川風）」。野口佳嵩くん（小6）は「どちらも食べたことのない食感でとてもおいしかったので、味わいながらゆっくり食べました」と話していました。



子どもたちと一緒に給食を食べる川上総料理長

上益城郡選抜チームで町内選手が活躍！

1月25・26日、上益城郡選抜チームとして御船町内小学校から選出された選手たちが第33回火の国旗ミニバスケットボール選手権大会に出場しました。15人の選手が登録する上益城郡選抜チームのうち、6人が町内の選手として登録されています。大会は1回戦、今大会優勝した天草ABBAと対戦。赤星選手、原田選手、松本選手が体を張ったディフェンスと米守選手と赤星選手のシュートで接戦になりましたが、あと一歩が届かず、惜しくも負けてしまいました。しかし、2日目は、町内選手たち全員がシュートを決め、荒尾選抜に49点差、天草SeaHappinessに24点差で快勝し、大会は幕を閉じました。上益城選抜チームキャプテンの松本悠里選手は「最初はみんな緊張していたけど、だんだんとみんなの気持ちが一つになり、戦い抜くことができた。大会が終わっても中学校でもバスケットを続け、みんなライバルとして頑張りたい」と話しました。



【左上から】松本悠里さん（御船小）、米守心さん（御船小）、岸琴音さん（木倉小）
【左下から】原田莉凪さん（木倉小）、倉岡依舞さん（御船小）、赤星有さん（御船小）



赤星選手がシュートを放つ様子



1_1区から6区まで区間賞・区間新の記録をたたき出した選手たち
2_選手宣誓をする清村みなみさん(七滝)
3.12_タスキを受け継ぎ走る選手たち
4_一斉にスタートする1区
5.7.8.9.10.11.14_沿道を力走する選手たち
6_揃えたTシャツに込められた「結」
13_5連覇した御船地区A

【オープン参加の部】

順位 チーム名 記録	1区 小学生男子 1.2* _〇	2区 中学生男子 2.4* _〇	3区 女子フリー 1.2* _〇	4区 50歳以上男子又は 小学生女子 1.2* _〇	5区 フリー 2.6* _〇	6区 フリー 1.2* _〇
1 ふねまると地域 おこし協力隊 46:56	永瀬 亜喜 ① 6:15	岩瀬 英次 ① 10:09 ① 16:24	吉田 真理子 ④ 6:20 ① 22:44	永瀬 茉奈 ② 5:57 ① 28:41	永瀬 昌喜 ② 11:14 ① 39:55	齋藤 康司 ② 7:01 ① 46:56
2 御船町役場 47:01	諸賀 彩夏 ③ 7:15	徳永 伸一郎 ④ 12:21 ④ 19:36	村本 恵子 ① 4:25 ③ 24:01	山下 佳奈子 ④ 6:39 ④ 30:40	田上 仁一郎 ① 10:45 ② 41:25	渡邊 洋平 ① 5:36 ② 47:01
3 KDS ONE TEAM 50:00	山本 美夢 ③ 7:15	中川 知学 ② 10:19 ② 17:34	内野 伶 ② 6:02 ② 23:36	太田 佳寿美 ③ 6:22 ② 29:58	西山 明 ④ 12:46 ③ 42:44	松本 晃誠 ④ 7:16 ③ 50:00
4 教育委員会 50:01	上坂 暖子 ② 6:56	福田 拓馬 ③ 11:45 ③ 18:41	山内 博美 ③ 6:12 ④ 24:53	中田 美優 ① 5:24 ③ 30:17	田中 崇 ③ 12:40 ④ 42:57	沖 勝久 ③ 7:04 ④ 50:01

※上段：区間成績 下段：累計成績

第41回御船町地区対抗駅伝大会

託されるタスキへの思い

1月19日、御船高校前を発着点とした第41回御船町地区対抗駅伝大会（6区間9.8*_〇）が開催され、地区の部8チーム、オープン参加の部に4チームが出場しました。レース序盤から主導権を握ったのは御船地区Aで、山下僚太選手がトップでタスキをつなぎます。2区では一旦、滝尾地区に逆転を許しますが、3区の藤岡真美選手が再びトップに押し上げます。4区以降は危なげないタスキリレーで、後続を突き放し、最終区間の6区では山下翼選手が区間新記録を出すなど、2位に3分以上の差をつけて、圧倒的な強さで5連覇のテープを切りました。御船地区の横山雄一監督は、「無事5連覇できてうれしかった。今年は、オープン参加も例年に比べて盛り上がった。今後もみんなが楽しめる駅伝の仕組みづくりをみんなで考えていければ」と優勝の喜びと駅伝への思いを語りました。

◆大会成績

・優勝 御船地区A	・準優勝 木倉地区
・3位 御船地区B	・躍進賞 木倉地区

【地区の部】

順位 地区名 記録	1区 小学生男子 1.2* _〇	2区 中学生男子 2.4* _〇	3区 女子フリー 1.2* _〇	4区 50歳以上男子又は 小学生女子 1.2* _〇	5区 フリー 2.6* _〇	6区 フリー 1.2* _〇
1 御船地区A 33:01	山下 僚太 ① 4:31	岩本 祐京 ④ 8:35 ② 13:06	藤岡 真美 ① 3:55 ① 17:01	面村 信也 ② 4:10 ① 21:11	山下 駿 ② 7:54 ① 29:05	山下 翼 ① 3:56 ★ ① 33:01
2 木倉地区 36:10	柏木 絆 ④ 4:51	林田 尚大 ⑦ 9:40 ⑦ 14:31	宮村 真心 ⑤ 4:43 ⑥ 19:14	河地 芳郎 ① 3:49 ◎ ⑤ 23:03	増田 晃大 ① 7:48 ★ ② 30:51	込山 克憲 ⑧ 5:19 ② 36:10
3 御船地区B 36:25	竹下 宗一郎 ⑧ 5:06	上村 祥之介 ③ 8:33 ⑤ 13:39	山下 寧々 ④ 4:42 ④ 18:21	別城 義仁 ⑤ 4:48 ⑥ 23:09	森川 将光 ③ 8:56 ④ 32:05	永守 国行 ② 4:20 ③ 36:25
4 小坂地区 36:41	永野 啓太 ⑦ 4:56	西田 凌久 ② 8:30 ③ 13:26	本田 陽菜 ② 4:17 ② 17:43	坂本 晃 ④ 4:40 ② 22:23	緒方 康朗 ④ 9:05 ③ 31:28	藤江 亮太 ⑥ 5:13 ④ 36:41
5 高木地区 37:03	神毛 蒼空 ⑤ 4:52	富永 悠太 ⑥ 9:05 ⑥ 13:57	武原 凛 ③ 4:31 ⑤ 18:28	正木 美智也 ③ 4:29 ④ 22:57	馬場口 智浩 ⑦ 9:42 ⑥ 32:39	堀田 幸介 ③ 4:24 ⑤ 37:03
6 滝尾地区 37:44	藤川 佑真 ② 4:34	森 陸飛 ① 8:23 ① 12:57	竹本 莉子子 ⑦ 4:54 ③ 17:51	作田 唯海 ⑦ 5:00 ③ 22:51	内村 恭輔 ⑥ 9:35 ⑤ 32:26	緒方 貴哉 ⑦ 5:18 ⑥ 37:44
7 七滝地区 38:46	川口 皇騎 ⑥ 4:54	石坂 弘樹 ⑤ 8:44 ④ 13:38	園田 美彩 ⑧ 6:01 ⑦ 19:39	清村 みなみ ⑦ 5:00 ⑦ 24:39	坂本 知芳 ⑤ 9:10 ⑦ 33:49	緒方 健 ④ 4:57 ⑦ 38:46
8 上野地区 41:29	竹内 仁晟 ③ 4:48	川部 琉生 ⑧ 11:32 ⑧ 16:20	栗嶋 愛海 ⑥ 4:47 ⑧ 21:07	堀田 滯央 ⑥ 4:57 ⑧ 26:04	岩永 泰裕 ⑧ 10:18 ⑧ 36:22	本田 佳志 ⑤ 5:07 ⑧ 41:29

※上段：区間成績 下段：累計成績 ★：区間新記録 ◎：区間タイ記録



キッズを中心とした野球体験会を実施します！



上益城ボーイズの野球部員が、子どもたちと遊びながら楽しく体づくりや上手な体の動かし方を教えてくれるイベントです。初心者もスポーツをしてない子もみんな大歓迎。楽しい体験会に皆さんの多数のご参加をお待ちしております。

御船町キッズベースボールフェスティバル（無料体験会）
■日 時 3月15日 17時30分～18時40分 受付：17時～
■会 場 御船町スポーツセンターアリーナ
■対象者 5～7歳まで
■参加人数 30人程度
■内 容 軽い準備運動、ボールを使った運動
■申込内容 申込用紙に必要事項を記入し、郵送または、Faxで申込み。また、申込用紙については、下記のお問い合わせ先までご連絡ください。
■申込期限 3月6日 迄まで
■ 問 上益城ボーイズ事務所 ☎ 281-7677
 Fax 096-281-7688 Mail : kamimasiki_boys8@yahoo.co.jp

エフォートスイミングクラブは、令和2年度（4月からの入部）の新規会員の募集を行います。みんなで泳ぎましょう！きっと楽しい夏がやってきます！！

■対 象 令和2年4月1日時点で5歳（年長児）以上
■練習日 毎週水曜、土曜、日曜日 19時～21時
■場 所 御船町スポーツセンタープール
■会 費 2,000円/月（選手登録料・スポーツ保険料、プールチケット代、大会エントリー代が別途必要になります）

体験入会（無料）のご案内ー

■体験期間 3月1日 日～29日 日
 参加希望者は、お気軽にご連絡ください。（ただし、プールのチケット代は各自ご負担となります）
■ 問 井上博盛 ☎ 090-5749-5783
 井上尚美 ☎ 090-5747-9992
 Mail : effort-sc@cap.bbiq.jp

エフォートスイミングクラブで
新規会員募集！



小坂MBC
ミニバスケットクラブで
部員募集中！



小坂MBC（小坂ミニバスケットクラブ）では、部員を募集しています。バスケット未経験でも大歓迎です。ぜひ一緒に、バスケットを楽しみましょう！

■対 象 御船町内外の小学2年生～6年生の男女
■場 所 小坂小学校体育館
■練習日 毎週月曜、水曜、土曜日（週3回）

体験会を実施しますー

■日 時 3月7日 日 9時～12時
 参加希望者は事前にご連絡をお願いします。たくさんのご参加をお待ちしています。
 上記日程以外にも、体験は随時受付けています。
■ 問 村上 ☎ 090-1924-2873
 Mail : ozaka.mbc.renra@gmail.com



Topix IV はたち日和

和の空間で
新成人を祝福



はたち日和

1月12日、御船街なかギャラリーで、町観光協会が新成人のために「はたち日和」を開催しました。街なかギャラリーには、白壁蔵に人力車、和傘やバルーンアートなど和のスポットが設置され、外では、和まるしも開かれるなど、多くの新成人たちが和の空間を堪能しました。午後は、新成人を祝福しに駆けつけたお笑い芸人の「しゃかりき（吉本興業株式会社）」がコントや得意のお悩み相談を披露。ギャラリー内は笑いの渦に包まれ、新成人や訪れた地域の人たちは笑顔で「はたち日和」を満喫しました。



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
fax 282-1286
e-mail
mlfune-h@pref.kumamoto.lg.jp



優良賞「光陰」
2年 林田 望々華



※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



せーちゃんさん



中村 英樹 さん

短
歌
文
藝

短歌

ひ
と
ひ
ね
り

大晦日三年日記書き終えぬ振り返り読む吾の身めぐり
 山本志満子
 せりなずな入れし土鍋をたぎらせて粥一椀に乗する梅干
 西梅 芳久
 ふうわりと朱のコートを羽おる朝遠見の阿蘇も初冠雪と
 西梅 孝子
 配給のズツクで通いし中学、高校、四人のうちの二人目逝きぬ
 金森 英子
 元旦に一族並びて年重ねそれぞれ連れ合い貫禄つきおり
 甲斐レイ子
 「済みました」年齢相応の大掃除松の内過ぎれば元の木阿弥
 平野 文子
 霜深き令和元旦家の前で初日拝める倅せなみだ
 奥田利恵子

俳句

御船春菊句会 高峰武選

一村の笑顔取り巻く大どんど
自己紹介和む会場草青む
紙芝居寄つてくる子の春隣
御正忌の鐘鳴りわたる村の春
凍滝の中を蠢く水のあり
春隣旅に出る娘は髪を染め

守田 律子
黒田 順子
さとうともこ
緒方 栞
渡辺ケイ子
緒方 宣子

肥後狂句

天狗会

生かじり
一引き二引き
誰か来た
前の晩
早き早き
橋の上
誰か来た

古文書は飛び飛びイ読み
財布の中は空っぽす
戸口に紙の差さつとる
嫁の心得論す親
ゴボウ抜きして区間新
足のすくんだ紅葉狩り
急に話題は変えらした

増永 笑和
藤本 好水
河地 由奇
米光 芙蓉
林田 実花
川部 呉穂
吉田 栄園

肥後狂句

西木倉サロンげんき塾

大したもん
こらえとけ
次は俺
ほう一杯ア
次は俺
ほう一杯ア
ほう一杯ア
大したもん
いよいよ
大したもん
ほう一杯ア
ほう一杯ア
ほう一杯ア
大したもん
こらえとけ

歌も踊りもマイペース
昔のおまえ生き写し
その氣で待つてる抽選会
飲むしこ飲んで天国へ
葬式歸りのひとり言
ほうばって物言うな
入れ方次第やもうかつた
きょうもサロンに行きよらす
免許返納しようかな
小兵が土俵沸かせとる
値切り値切って我の物
大ぼら吹くも程んある
もらえるもんはもうとけ
年のわりにやあ元氣ばい
夫婦喧嘩はばからしか

じゅんこちゃん
タカモトレイ
佐藤 錦
渡邊はるか
増永クリスタル
坂本セエヤ
河内のみかん
有田 玉子
大川狂さく
米光 芙蓉
藤田すみれ
門前川はたる
小泉クリス텔
コンドーです
わたなべ令

一般投稿

新聞に県内最大めがね橋と在りし日の雄姿今も忘れない
山下せい子

まぼろしか正月五日晴れた朝十羽の鴨の水行線は
山下せい子

聴いて下さいと（昴）のレコード貸してくれし
女生徒は今いかに過ごさむ
常石 訓弘

よういくさとおや
“養育里親” って知っていますか
 すべての子どもは心身ともに健やかに成長する権利を持っています。しかし、保護者の病気や虐待などのいろいろな事情により、家庭で暮らすことができない子ども達があります。そのような子ども達を、保護者に代わって一定期間、家庭の中で愛情と専門性を持って育てる人を養育里親といいます。

私の願い ～中学生編～
家族4人【里父、里母、里子A（中2）、実子（小5）】
のある日の会話

A 「明日のサッカーの試合
 緊張するな～」

 里父 「みんなで応援行くから頑張れよ」

里母 「今日は、明日勝てるように
 カツ丼にしよう！」

 A太郎 「しっかり応援するから
 試合頑張ってね！」

養育里親とは特別何かをすることではなく、今ある暮らしの中で子どもを育てることです。自分を応援してくれる人や場所がある、そんなありふれた日常が、子ども達にとっては一番の幸せであり、願いです。

はじめまして 
こんにちは 
 一緒に笑って 一緒に泣いて
 そんな毎日をあなたと過ごしたい



*** 連絡先 ***
 優里の会 ☎070-5485-8365
 広安愛児園（里親担当）☎368-2015
 熊本県中央児童相談所 ☎381-4451

それぞれが今、
 できることから始めてみませんか？

Quiz

広報クイズ

図書カード
 が当たる！

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題 問①御船町観光親善大使に任命されたお笑い芸人の光さんと相方おっくんのコンビ名はなんというでしょうか。
 Aーしゃかりこ Bーしゃかりー
 Cーしゃかりき

●応募方法 (ヒントは、16ページ)
 ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り
 令和2年2月28日(当日消印有効)

●12月号の正解 B

●1月号の当選者 応募総数23通で正解は21通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

奥田加奈江(七 滝)／中村 英樹(滝 川)
 長木ゆきよ(高 木)／小川 修一(豊 秋)
 増田るるか(木 倉)／吉田 亨子(木 倉)
 大森 幸子(木 倉)／永村 彩(木 倉)
 宮崎 あね(滝 川)／木下 聖翔(高 木)

東京2020協賛 ジャパン宝くじ

1等・前後賞合わせて
3億円
 1等・前後賞合わせて
3,000万円
2種類同時発売! 2/3(月) - 2/28(金)
 1万円以上の当せん本数は、2つの「東京2020協賛ジャンボ」
 合計で、**332,330本!!**

第827回全国自治宝くじ 東京2020協賛ジャンボ宝くじ 1等2億円×10本・前後賞各5,000万円(発売総額300億円・10ユニットの場合 ※1ユニット1,000万枚) 第828回全国自治宝くじ 東京2020協賛ジャンボミニ 1等2,000万円×20本・前後賞各500万円(発売総額120億円・4ユニットの場合 ※1ユニット1,000万枚) 抽せんはすべて3月6日(金)ザ・ヒロサワ・シティ会館(茨城県)で行います。支払開始日は3月11日(水)になります。各1枚300円 ★お問い合わせ先:宝くじ照会センター TEL 03(3535)9085 宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp/>



詳しくは宝くじ公式サイトをご覧ください。

発売 全国都道府県及び20指定都市

宝くじのお求めは地元で。お問い合わせは熊本県総務部財政課 TEL 096-333-2082

Happy Birthday

みふねっ子写真館



しまさきこうだい
島崎煌大くん(6歳)
 小坂(平成26年2月18日)
 煌大6歳おめでとう♡消防士になる夢を
 パパもママも応援しているよ!
 (貴己お父さん 横子お母さん)



かわばたりと
川端莉翔くん(6歳)
 辺田見(平成26年2月20日)
 お誕生日おめでとう! トレードマークの
 にこにこ笑顔でみんなを癒してね♡
 (健祐お父さん 直子お母さん)



すぎむらみなこ
杉村海南子ちゃん(5歳)
 高木(平成27年2月2日)
 お姉ちゃんのごことが大好き♡いつも仲良く遊んで
 います♡ずっと姉妹仲良くしてね♡♡♡
 (貴之お父さん 磨紀お母さん)



ふじもとりく
藤元大地くん(5歳)
 滝川(平成27年2月7日)
 甘えんぼうのりく。強い男になってね。
 大好き♡未来の恐竜博士
 (浩お父さん 世津子お母さん)



いなばかほ
稲葉佳歩ちゃん(5歳)
 木倉(平成27年2月10日)
 お誕生日おめでとう。
 これからも元気に育ってね。
 (皓一お父さん 麻弥お母さん)



わたなべりょうすけ
渡邊涼介くん(4歳)
 陣(平成28年2月25日)
 涼介だあいスキ♡
 健康にすくすく育ってね♪
 (彰お父さん 晃子お母さん)



たかもと ひなた
高本 暖くん(3歳)
 高木(平成29年2月8日)
 とにかく活発な暖くん♡いつも元気
 もらってるよ♡Happy birthday
 (光お父さん 眞織お母さん)



にしだりと
西田吏杜くん(3歳)
 豊秋(平成29年2月28日)
 おしゃべりでいつも笑わせてくれるりとくん。ニカッと
 笑う笑顔が大好きだよ♡すくすく大きくなってね!
 (昌平お父さん 沙織お母さん)



なかやまほのか
中山穂乃香ちゃん(2歳)
 木倉(平成30年2月9日)
 食べること、歌うことが大好きなほの
 ちゃん♡ニコニコ笑顔が大好きだよ!!
 (怜お父さん 彩乃お母さん)



かわべりつし
河部律司くん(2歳)
 豊秋(平成30年2月22日)
 我が家のアイドルりつくん☆
 これからも笑顔で大きくなってね☆
 (尚穂お父さん 純子お母さん)

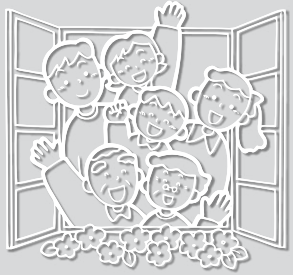


ながたこお
永田琥大くん(1歳)
 小坂(平成31年2月2日)
 いつもニコニコわが家のわんぱくボーイ♡
 これからもスクスク育ってね!
 (智也お父さん 由佳利お母さん)



かわばたかなう
川端叶夢ちゃん(1歳)
 辺田見(平成31年2月27日)
 お誕生日おめでとう♡
 うーちゃんらしくすくすく育ってね!
 (眞お父さん のぞみお母さん)

来月号は、3月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの“みふねのアイドル”を先着16人で募集します。
 掲載希望の人は、2月28日(金)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。



お知らせ

お子さまの教育資金を
「国の教育ローン」がサポート！

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

▼融資額 お子さま一人につき 350万円以内

▼金利 年1.66%

※母子家庭の方などは年1.26%

（令和元年11月1日現在）

▼返済期間 15年以内

※母子家庭の方などは18年以内

▽HP 国の教育ローンで検索

問 教育ローンコールセンター

☎0570-008656

☎03-5332-18656（ナビダイヤル）

ひとり親世帯の入学お祝金の
申請が変わります

これまで御船町社会福祉協議会では、小学校・中学校に入学されるお子様をお持ちのひとり親世帯に対し、地

区の民生児童委員にお祝い金の申請や受け渡しを依頼していました。

令和2年度の対象世帯からは民生児童委員を通してではなく、個人での申請方式に変更になります。

▼対象 小学校入学、中学校進学予定のひとり親世帯

▼手続き場所

御船町社会福祉協議会窓口

▼受付期間 令和2年2月3日（月）～2月28日（金）

※対象児童生徒の生年月日を確認できる書類（健康保険証）・印鑑を持参ください。

問 御船町社会福祉協議会

☎282-0785

御船町「家庭の日」推進メッセージ

作品受賞者が決定しました

町教育委員会と町青少年健全育成町民会議では、温かく明るい家庭づくりを呼びかける「家庭の日」推進メッセージ作品を募集し、計150点の募集がありました。入賞作品は町カルチャーセンターにて展示を行い、入賞者には賞状および図書券を贈呈します。

▼標語の部

▼最優秀賞

小坂小学校6年 井上 美咲さん
▼優秀賞
滝尾小学校6年 藤川 佑真さん
木倉小学校3年 川上 夏姫さん
▼奨励賞
高木小学校6年 松下 佳蓮さん
御船中学校2年 赤星 逞さん
小坂小学校4年 矢野 人至さん

▼作文の部

木倉小学校6年 坂本愛々花さん
木倉小学校6年 深島 咲彩さん
木倉小学校6年 清水 薫仁さん
御船町教育委員会 社会教育課
☎282-0888

問 御船町教育委員会

住宅用火災警報器設置状況等の
調査協力をお願い

この度、令和2年1月14日付け消防予第278号で消防庁予防課長から住宅用火災警報器設置状況等の調査依頼があり、住宅用火災警報器の未設置世帯等に対して、火災予防条例に適合するように設置していただきます。より効果的な普及啓発を行うとともに、既に住宅用火災警報器を設置していたにいてる世帯に対しては、定期的な作動確認や本体の交換を推進するなど、適切な維持管理に関する広報を実施す

る必要があります。

つきましては、住宅用火災警報器の設置状況等の実態を把握するため、下記のとおり調査を実施しますのでご協力をお願い致します。

▼調査内容

上益城消防組合管内（嘉島町、御船町、甲佐町、山都町）の住宅における住宅用火災警報器の設置状況及び維持管理状況等。

▼調査方法

調査を実施する世帯を無作為抽出により決定し、上益城消防署、山都消防署、蘇陽出張所の消防職員が直接訪問を行い調査票に基づき調査を行います。

▼調査期間

令和2年2月から調査終了まで

▼調査世帯数 各町30世帯

募 集

御船町シルバー人材センター
会員を募集します

御船町シルバー人材センターでは、高齢者が「自主・自立・共働・共助」の基本理念のもと、長年培った知識や

経験、技能を生かして就業することにより、豊かで積極的な高齢期の生活と社会参加による生きがいを実感するとともに、地域に活力を生み出し、地域社会の福祉と活性化に寄与することを目的に高齢者の就業に関する活動を行っています。

▼対象者 御船町在住の60歳以上であれば誰でも会員登録可能

▼仕事内容 除草、剪定、樹木伐採、農作業、家事援助サービス、清掃、交通誘導等

皆さんのこれまでの人生の経験を生かして、御船町で働いてみませんか？

問 御船町シルバー人材センター

☎281-4355

相 談

法律の専門家による無料法律相談

熊本県司法書士会が無料相談に応じます。ご相談のある人は、お気軽にご来場ください。

▼日時 2月20日、3月5日、19日 14時～17時

▼場所 町役場 1階ロビー

熊本地震からの住まい再建、近隣トラブル、相続問題など、一人で悩まず、専門家の意見を聞いてみませんか？

※順番に受付しますので、お待ちいただく場合があります。（予約は不要です）

問 福祉課 社会福祉係

☎282-11342

法律相談、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。相談は、弁護士、人権擁護委員、行政相談委員が伺います。当日、8時30分から電話受付を開始します。予約受付は、当日のみとなっています。※先着8人

▼日時 2月19日（木）13時～16時 3月11日（木）13時～16時

※3月のみ第2水曜日となります。

▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼内容 【民事】▽金銭の貸し借り

▽売買▽交通事故▽給料

▽土地▽建物▽登記ーなど

【家事】▽離婚▽成年後見

▽養育費▽相続▽遺産ーなど

問 町社会福祉協議会

☎282-0785

その他

グラウンドゴルフ大会

▼町GG協会第7回交歓大会

（1月23日）※華はたるグラウンド

▽男子 ①吉本義賢②坂本周礼

③山下福也④本田敬徳⑤福永道治

⑥右田長利⑦森川秀介

▽女子 ①阪本ミズエ②宮部禮子

③杉田千代子④中林タミ子

⑤松崎照子⑥吉永ゆり子⑦増永洋子

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
1月中	年累計	1月中	年累計	
交通人身事故	5	5	22	22
交通物損事故	20	20	162	162
空き巣	0	0	0	0
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	1	1	3	3
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	0	0	1	1
車上狙い	0	0	1	1

寄 付

善意の輪

▼社会福祉協議会へ（1月）
（香典返し）

（芳名）

渡邊 啓二 様（住所）（故人）裕也 様

山下 敬子 様（御船）啓四郎 様

山下 勇人 様（田代）イサコ 様

江口 早苗 様（御船）壯 様

米村 幸雄 様（上野）ちず子 様

平井 和一 様（熊本市）伏見 様

渡邊 和男 様（七滝）英子 様

本田 英明 様（辺田見）義則 様

宮崎 龍介 様（木倉）哲太郎 様

中熊 競生 様（滝尾）常子 様

上中 敬次 様（滝川）敬之 様

塩山 紘一 様（御船）喜久子 様

梶原 榮子 様（田代）宗男 様

山川 長行 様（滝川） 様

広 告

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について 無料個別相談会 を行います。

日程・会場 3/28（土） やつしろハーモニーホール 中会議室1

完全予約制 ☎0120-013-621（ご予約受付時間）平日9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ ※ご遺族の方も給付金請求できます

給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

無料電話相談も 同時受付中！お気軽にお電話下さい。

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

地域包括支援センターだより ⑤3

～広げよう、オレンジリングの輪!!～

あなたの地域・職場で「認知症サポーター養成講座」を開催しませんか

◆認知症サポーターとは

認知症という病気を理解した、認知症の人やその家族の応援者です。何か特別なことをしなければなら
ないという訳ではありません。日常の生活を送る中で、認知症の方等を理解し、対応していただくことが
役割です。また、必要に応じて医療機関や地域包括支援センター等適切な機関につなぐ役割もあります。

◆認知症サポーター養成講座とは

開催にかかる費用	無料
講師	認知症キャラバン・メイト
開催時間	1時間～1時間30分程度
講座内容	認知症の理解、認知症の方との接し方 など
研修会場	要相談

※受講修了の証として、オレンジリングをお渡しします。

◆認知症サポーター養成講座の開催申込み先

御船町役場 福祉課

地域包括支援センター(庁舎1階)

TEL:282-2911

開催希望日の1ヶ月以上前にお電話で
地域包括支援センターまでご相談ください。



オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、
参加者が自由にお話しできる場所です。ぜひ、お
気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡

・参加費：200円

・主 催：御船町認知症家族の会

『すまいるクラブ』



2月12日☾
2月26日☾
3月25日☾

場所：街なかギャラリー
時間：13時30分～15時30分

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

認知症相談日

上益城郡の認知症疾患医療センター(益城病院)
から相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありまし
たらご活用ください。

☎ 要予約

2月13日☾
3月11日☾

場所：地域包括支援センター
時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

☎御船町役場 福祉課 地域包括支援センター(庁舎1階) TEL:282-2911 FAX:282-1171

元気クラブカレンダー(3月)

介護予防の教室を各地域で行っています。
・対象者：65歳以上・利用料金：150円/回

3日☾	【御船、辺田見、滝川】
17日☾	場所：町民憩の家「眺世庵」/時間：10時～11時30分
10日☾	【滝尾】
	場所：滝尾公民館/時間：10時～11時30分
9日☾	【水越】
	場所：水越公民館/時間：10時～11時30分
12日☾	【木倉】
	場所：木倉公民館/時間：10時～11時30分
2日☾	【高木】
16日☾	場所：下高野公民館/時間：10時～11時30分
13日☾	【小坂、陣、豊秋】
	場所：陣多目的集会所/時間：10時～11時30分
5日☾	【七滝】
19日☾	場所：七滝公民館/時間：10時～11時30分
6日☾	【上野】
	場所：北田代分館/時間：10時～11時30分
11日☾	【田代東部】
	場所：田代東部公民館/時間：10時～11時30分
11日☾	【田代西部】
	場所：北田代分館/時間：14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785



Library Information

としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日/毎週月曜日

今年も図書館で不要となった本や寄贈された本を、町民の皆さんへ無料で配布します。古かつ
たり、傷んでいるものもありますが、まだまだ読める本です。

お1人様、10冊までとしますので、よろしくお願いします。

●期間 令和2年3月3日☾～3月10日☾

●時間 午前9時30分～午後5時まで

●場所 カルチャーセンターホワイエ



※なくなり次第終了します。

今月の新刊

《児童書》

題名	作者名
★もいもい どこどこ	市原 淳
★かいけつゾロリ スターたんじょう	原 ゆたか
★へんがおたいそう	鈴木のりたけ

《一般書》

題名	作者名
★まともらない人生	坂口 恭平
★ルポ『8050』問題	池上 正樹
★反日種族主義	李 栄薫

図書館の利用案内

3月

☐ は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間

●平日(火～金) 9:30～17:00
●土・日・祝祭日 9:00～17:00

・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
・カルチャーセンター夜間通用品横の返却口でも返却
できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.③

American Black History Month

Hello everyone, I hope you are all doing well. This month I
want to talk about February in America. During this time,
many people read books written by African American authors,
learn about African American culture, and talk about how
African Americans have helped America. We call February
"Black History Month." One amazing African American person
is Charles Richard Drew (1904-1950). He invented a
technique to keep blood fresh so that we can give it to other
people. His inventions have helped saved many people. Also,
the buses that go out to collect blood are one of his ideas! So
when you see buses asking for blood donations, please think
about donating. You can help many people too!

アメリカ黒人歴史月間

(和訳例)

皆さん、お元気にお過ごしのことと思います。今月は、アメリカで
2月に行われる行事についてお話ししたいと思います。2月のこの期間、
たくさんの方が、アフリカ系アメリカ人の文化について学び、彼らの
功績を話し合うために、アフリカ系アメリカ人作家の本を読みます。
一般的にこの行事を、2月の「黒人歴史月間」と呼んでいます。その
中でも、ずば抜けて凄い功績を残した人が、チャールズ・R・ドリュー
(1904-1950)です。彼が発明した血液バンクのお陰で、私たち(血
液を提供した方)は、輸血に困っている人に提供できるのです。彼の
アイディアは、数多くの人を助けてきました。また、血液を集めに回っ
ているバス(献血バス)も、彼のアイデアです。献血バスが協力を呼
びかけているのを見かけたら、少しだけ献血について考えてみてくだ
さい。あなたも多くの人を助けることになるのです!

Note :
lauthor 作家
contribute 功績を残す
invention 新案、発明
donation 寄付
Charles Richard Drew チャールズ・R・ドリュー

アメリカの外科医および医学研究者
であり、輸血の分野で研究し血液貯
蔵のための技術を発明した

お出かけ情報

吉無田高原野焼き見学

日 時	2月23日 8時～13時 (昼食後解散) 雨天の場合は、3月1日または、15日
場 所	吉無田高原「緑の村」 春からの観光シーズンに備えて、高原山頂から原野20㌔を野焼きします。野焼き作業の後方から見学し、火消し棒を持って移動します。
服 装	軍手、長袖長ズボン（防火に適した綿素材を選択してください）
参加費用	大人 2,000円 子ども 1,000円（小学生4年以上） 昼食費・保険代含む。参加費は当日徴収。
定 員	先着30人（2月22日締切）
主 催	特定非営利活動法人 愛郷吉無田
申込み先	御船町観光交流センターへ電話 ☎282-4700（9時～17時） 月曜定休日



あんしん納税

2月分	国民健康保険料 介護保険料 後期高齢者医療保険料	9期 9期 8期
	納 期 日 口座振替日	3月2日 2月27日
3月分	国民健康保険料 介護保険料 後期高齢者医療保険料	10期 10期 9期
	納 期 日 口座振替日	3月31日 3月27日

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4か月児健診	4日	R1.10～R1.11月生	10時
7か月児健診	4日	R1.7月生	9時
1歳6か月児健診	4日	H30.7～H30.8月生	13時

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フツ化物塗布	4日	1歳～5歳未満	14時30分～15時30分
離乳食教室	17日 ※要予約	4～6か月児の保護者	10時
10か月児教室	12日	R1.5月生	9時30分
身長・体重測定	12日 ※電話予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	随時 ※電話予約	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

1日	田上皮ふ科クリニック	皮	☎281-1112
8日	大串内科	内・小	☎234-7873
15日	みふね眼科	眼	☎282-3711
20日	山地外科胃腸科医院	内・外・循・胃	☎237-0003
22日	たかぞえ内科循環器内科クリニック	内・循内	☎282-0070
29日	のぐち皮ふ科	皮	☎237-4112

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

納税場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JA上益城
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局（簡易郵便局）
（九州管内、ただし沖縄を除く）
※手数料はかかりません。
- 御船町役場

おくやみ

氏名	（年齢）	死亡日	住所
米村ちず子 (68歳)	1.2	上野	
江口 壯 (74歳)	1.2	御船	
山下イサコ (89歳)	1.2	田代	
本田 義則 (93歳)	1.2	辺田見	

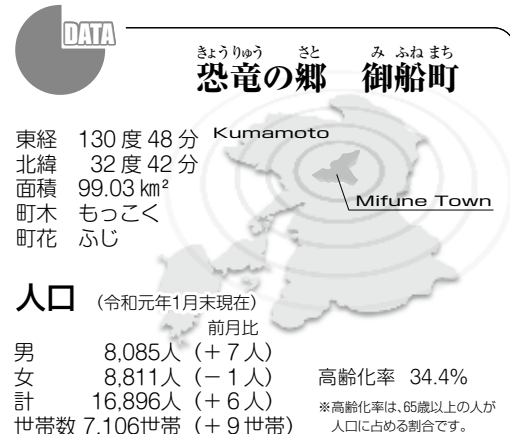


うぶごえ

氏名	（年齢）	死亡日	住所
甲斐 丈一郎 (81歳)	1.2	康博	
柴尾 晴翔 (81歳)	1.2	愛美	
堀田 聖七 (81歳)	1.2	将司	
	1.2	豊秋	

1月1日～1月31日届出分（敬称略）
町に届出のあった希望者のみを掲載

人のこぼれ



おくやみ

氏名	（年齢）	死亡日	住所
梶原 サツ子 (88歳)	1.6	七滝	
山下 ツメ (83歳)	1.19	田代	
上中 敬之 (97歳)	1.17	滝川	
松本 カズ子 (83歳)	1.15	滝尾	
古閑 哲夫 (94歳)	1.13	滝川	
中熊 常子 (97歳)	1.9	滝尾	
笹原 サツ子 (88歳)	1.6	七滝	
平井 伏見 (90歳)	1.5	木倉	
渡邊 英子 (86歳)	1.4	七滝	

空気が乾燥しやすく、気温が低下する冬場は、感染症が流行しやすい季節です。例年に比べると季節性インフルエンザの患者数は少ない状況ですが、まだ注意が必要です。それに加え、中国・武漢市で発生した新型コロナウイルス感染症の日本での流行も懸念されます。新型コロナウイルス感染症も、風邪や季節性インフルエンザと同様に、飛沫感染、接触感染で感染すると考えられています。

感染症を予防するために、次のことに気をつけましょう。

(1) 手洗い

ドアノブや手すりなど様々なものに触れることにより、ウイルスが手に付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗いましょう。



(2) 普段の健康管理

普段から、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

(3) 適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。加湿器などを使って、適切な湿度（50～60%）を保ちましょう。



◎ご存知ですか？「咳エチケット」

咳エチケットは、咳・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえることで、周りの人へ病気をうつさないためのマナーです。



「感染症を 予防しよう」

健康へのイベント



地域おこし協力隊の中平です。3月20日にマウンテンバイクのイベント『森の学校』を開催いたします。吉無田水源周辺にある国有林内の林道を、特別にお借りして走らせて頂くイベントです。静かな森の中をマウンテンバイクに乗って過ごすのは、格別の気持ち良さです。

そしてイベントのフィニッシュには、ゆうすげの丘でのBBQが待っています！詳しくは『吉無田MTBフェスタ』をご検索ください。皆さんでぜひ、吉無田に遊びに来てください。



吉無田の魅力を肌で感じてください。

旬の野菜

副菜

レシピ

角切り大根の炒め煮

大根を生で食べた際の辛味は、「イソチオシアネート」という成分によるものです。実は部位によって含まれる量が異なり、葉の近くが甘く、先端に近づくほど辛味を感じやすくなります。そんな大根も旬である冬の時期は甘みが強くなります。葉の近くはサラダや大根おろしの生食用に、先端は煮物等の加熱調理用を使用するのがおすすめです。今回のレシピはごま油の香りと赤唐辛子の辛味が食欲をそそる1品になっています。是非お試しください。



材料（4人分）

大根	（皮を剥いて）500g
赤唐辛子	1～2本お好みで
ごま油	大さじ1
酒	大さじ2
濃口醤油	大さじ2
A みりん	大さじ1
砂糖	小さじ2

栄養価（1人当たり）

エネルギー	82kcal
タンパク質	1.2g
脂質	3.1g
炭水化物	9.7g
カルシウム	32mg
鉄	0.5mg
塩分	1.3g

作り方

- ①大根は皮を剥き、1.5cm角の少し大きめのさいの目切りにする。
- ②鍋にごま油を熱し、大根と赤唐辛子を入れて炒める。
- ③全体に油がよくなじんで、表面が少しこんがりしたら酒をふる。
- ④Aを加え中火で混ぜながら、汁気がなくなるまでいり煮する。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

ご協力 ありがとうございました 令和元年台風19号に伴う 災害にかかる募金について

総額12,439円（12月27日時点）を日本赤十字社を通して被災者の方々への義援金として募金させていただきました。



▼久しぶりにインフルエンザにかかってしまいました。職場の方には大変ご迷惑をかけてしまいました。家族も含め、さまざまところで助けられました。世間で騒がれている新型コロナウイルスの影響でしょうか。なかなかマスクが手に入りませんでした。何事もふだんからの備えと予防が大切ですね。

④

編集後記



広報 みふね No.626

防災登録メールの登録はこちらから→

発行／御船町役場 編集／総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷／ホープ印刷株式会社



御船町ホームページサイトはこちらから↑