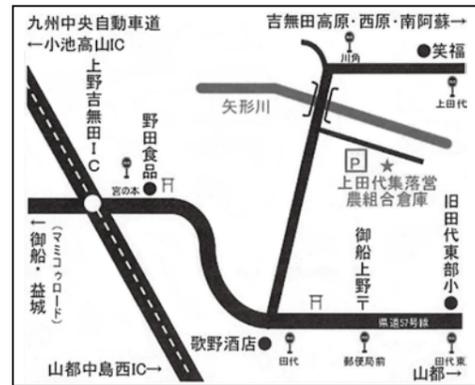


お出かけ情報

吉無田大感謝祭!!
そば打ち体験&しめ縄づくり

日程 12月22日 日 小雨決行
 ・受付9時・開会9時30分～
 集合場所 上田代集落営農組合 倉庫
 参加費用 大人 2,500円
 小学生以下 1,500円
 (昼食・保険代含む)
 定員 先着100人 (定員なり次第締切)
 持ち物等 暖かく動きやすい服装
 申込方法 メール・電話・FAXのいずれかで
 申し込み。
 ◆申込の際は、参加者全員の①氏名②生年月
 日③性別④電話番号⑤住所をお伝えくださ
 い。(保険加入のため)
 メール: aikyo.yoshimuta@gmail.com
 ☎285-2426 (ひぐらし寮)
 FAX 096-284-2516

主催: 特定非営利活動法人愛郷吉無田



あんしん納税

12月分	町県民税	4期
	国民健康保険料	7期
	介護保険料	7期
	※後期高齢者医療保険料	6期
	納期日	12月27日 金
	口座振替日	12月27日 金
	※納期日	1月6日 日
1月分	固定資産税	4期
	国民健康保険料	8期
	介護保険料	8期
	後期高齢者医療保険料	7期
	納期日	1月31日 金
	口座振替日	1月27日 日

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4か月児健診	8日 水	R1.8～R1.9月生	10時
7か月児健診	8日 水	R1.5月生	9時
1歳6か月児健診	8日 水	H30.5～H30.6月生	13時

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	8日 水	1歳～5歳未満	14時30分～15時30分
離乳食教室	24日 金 ※要予約	4～6か月児と保護者	10時
10か月児教室	17日 金	H31.3月生	9時30分
身長・体重測定	17日 金 ※電話予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	随時 ※電話予約	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

◎保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

1日 水	たかぞえ内科循環器内科クリニック	内・循内	☎282-0070
2日 木	のぐち皮ふ科	皮	☎237-4112
3日 金	榊田泌尿器科外科医院	外・内・泌	☎282-6363
5日 日	藤岡医院	内・消・小	☎282-0405
12日 日	古閑整形外科胃腸科医院	内・外・整	☎284-2010
13日 月	熊本回生会病院	整	☎237-1133
19日 日	大久保耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎282-3900
26日 日	泰泉堂牟田医院	内・小	☎282-0216

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず
 電話または、郡医師会ホームページでご確認ください!
 ※受診する際は必ず保険証をお持ちください!

納税場所—納付は口座振替が便利です

- ・御船町指定金融機関
肥後銀行
- ・御船町収納代理金融機関
JA上益城
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局(簡易郵便局)
(九州管内、ただし沖縄を除く)
※手数料はかかりません。
- ・御船町役場

×(キリトリ線)

むすばれ



氏名(旧姓)	婚姻日	住所
中村 壮馬 (馬場) 悠里那	11.22	高木

うぶごえ

氏名	保護者	住所
田上 優衣 小熊 希怜 錦戸 星翔 堀永 千尋 原田 陽永	幸杜 亜沙美 悠作 圭佑 大輔	木倉 小坂 高木 上野 木倉

11月1日～11月30日届出分(敬称略)
 町に届出のあった希望者のみを掲載

人のくらし

DATA 恐竜の郷 御船町

東経 130度48分
北緯 32度42分
面積 99.03 km²
町木 もっこく
町花 ふじ

人口 (令和元年11月末現在)
 前月比
 男 8,084人 (+4人)
 女 8,807人 (±0人)
 計 16,891人 (+4人)
 世帯数 7,103世帯 (+9世帯)

高齢化率 34.4%
 ※高齢化率は、65歳以上の人が
 人口に占める割合です。

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
藤岡 典代 (58歳)	11.26	辺田見
吉田 呈市 (85歳)	11.25	木倉
本作 亮一 (82歳)	11.22	豊秋
竹本 ミツエ (92歳)	11.22	滝尾
坂井 トエ (91歳)	11.19	上野
森田 孝士 (64歳)	11.18	御船
渡邊 斌 (85歳)	11.15	御船
河地 マサ子 (95歳)	11.14	木倉
佐藤 公臣 (79歳)	11.3	辺田見

今シーズンは、昨シーズンより6週間早く、熊本県内がインフルエンザの流行期に入っています。
 例年1月中～下旬ごろのピークが、前倒しになる可能性もあります。

●インフルエンザの予防

①流行前のワクチン接種
 予防接種をすると、発病しにくく、重症化しにくくなります。
 予防接種を受けてから効果が出るまで2週間程かかるので、早めに接種しましょう。

②外出後の手洗い
 インフルエンザに限らず、感染症対策の基本です。アルコールによる消毒でも効果があります。

③適度な湿度の保持
 空気が乾燥すると、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などの使

用も効果的です。

④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
 体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

⑤人混みを避ける
 インフルエンザが流行したら、人混みへの外出を控えましょう。

●インフルエンザにかかったら
 (1)早めに医療機関を受診しましょう。
 発症から48時間以内に治療することが重要です。
 (2)安静にして、休養をとりましょう。
 (3)水分を十分に補給しましょう。
 (4)マスクを着用しましょう。
 (5)外出を控え、無理をして学校や職場等に行かないようにしましょう。

★インフルエンザの予防接種はお早めに★ ※町外で接種する場合、事前に申請が必要です。
 満65歳以上の方はインフルエンザ予防接種の助成が受けられます。接種期間は12月末までです。まだお済みでない方は、早めに接種しましょう。
 <問い合わせ先: 健康づくり支援課 282-1602>

健康へのヒント
 インフルエンザの
 予防と治療

