

地域包括支援センターだより ⑤0

～『健康とくらしの調査』へのご協力をお願い～

御船町では、地域づくりによる介護予防施策の推進に取り組んでいます。今後、より充実し効果的な施策とするために、千葉大学などが参加する日本老年学的評価研究プロジェクトと共同で調査を行うこととしました。

ご回答は任意ですが、皆様方からいただいた回答は今後の介護保険統計データとして活用させていただきますので、ぜひご協力をお願いします。

●対象者：要介護認定（要介護1以上）を受けない65歳以上の高齢者（※R1.10.29時点）

●調査の目的と使い方

- 1 皆様の健康状態やくらし方などを把握し、介護予防等に役立てるためのデータを得ます。
- 2 御船町が計画している介護保険事業計画等の策定のための資料とします。

●調査時期：令和元年11月25日～ 投函締切12月16日



問い合わせ先

●調査の目的や調査項目の回答方法等について 健康とくらしの調査コールセンター
平日8:30～17:00 電話 0120-900-678（フリーコール ※通話無料）
●健康福祉施策全般について 御船町役場 福祉課 地域包括支援センター
平日8:30～17:15 電話 096-282-2911

オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、参加者が自由にお話しできる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡

●参加費：200円

●主催：御船町認知症家族の会

『すまいるクラブ』



12月11日	場所：街なかギャラリー
1月8日	時間：13時30分～15時30分
1月22日	

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

※12月は1回のみの開催となります。

認知症相談日

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）から相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

12月11日	場所：地域包括支援センター
1月8日	時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

★昨年度の元気クラブの体力測定結果発表★

元気クラブでは毎年体力測定を実施しています。参加者の平均年齢も1歳増え、体力測定全種目でわずかな低下が見られる中で、木倉校区は全種目で改善していました！特に、片足立ちは平均で11秒増えました。

多くの方が、『元気で長生き』を目標に元気クラブで体操に励んでいます。

元気クラブカレンダー（12月）

介護予防の教室を各地域で行っています。
●対象者：65歳以上・利用料金：150円/回

10日	【御船、辺田見、滝川】 場所：町民憩の家「眺世庵」/時間：10時～11時30分
3日	【滝尾】
17日	場所：滝尾公民館/時間：10時～11時30分
9日	【水越】
23日	場所：水越公民館/時間：10時～11時30分
5日	【木倉】
19日	場所：木倉公民館/時間：10時～11時30分
2日	【高木】
16日	場所：下高野公民館/時間：10時～11時30分
6日	【小坂、陣、豊秋】
20日	場所：陣多目的集会所/時間：10時～11時30分
12日	【七滝】
	場所：七滝公民館/時間：10時～11時30分
13日	【上野】
	場所：北田代分館/時間：10時～11時30分
4日	【田代東部】
18日	場所：田代東部公民館/時間：10時～11時30分
4日	【田代西部】
18日	場所：北田代分館/時間：14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785



Library Information

としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日/毎週月曜日

秋の夜長、ゆっくり読書を楽しみませんか？御船図書館の貸出カードは、簡単な手続きですぐに作れます。本の予約やリクエストも受け付けていますので、読みたい本等がありましたら、図書カウンターで申し込んでください。

今月の新刊

《一般書》		《児童書》	
題名	作者名	題名	作者名
★世界一美味しい手抜きごはん はらぺこグリズリー		★天気の子	新海 誠
★上級国民 / 下級国民	橘 玲	★こども六法	山崎聡一郎
★1の悲劇	米澤 穂信		

11月から本の貸出制限が3冊から5冊に変わりました。ぜひ、ご利用ください。

おすすめの本

つみびと 山田 詠美

親の虐待で命を落とす子どもが後を絶ちません。これは、2010年に大阪西区のマンションで、1歳と3歳の姉弟が餓死したネグレスト事件に着

想を得て書かれた作品です。祖母、母親、そして〈小さき者たち〉の視点で進められ、作者は誰も救わないけれど、誰かを断罪することはありません。ただ「つみびと」は一人だけなのかと、問いかけます。

図書館の利用案内

12月						
						は休館日です
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

開館時間

- 平日（火～金） 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人5冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリスマス先生の英会話 VOL.23

The Macy's Thanksgiving Day Parade

Hello everyone, I hope you are doing well. The fall season has had some wonderful weather. This month, I want to write about the Macy's Thanksgiving Day Parade in America. It is one of the largest and oldest parades in the world. It is held in New York, and you can see it on TV every year. You can also see big character balloons of popular characters like Pikachu and Snoopy! The parade starts at 9 a.m. Eastern time, and it ends at 12 p.m. on Thanksgiving Day, November 28. If you have the chance, please watch it! I think it is a good chance to experience American culture!

メイシーズ感謝祭パレード（和訳例）

皆さん、今日は。お変わりなくお元気でお過ごしのことと思います。秋は、時として、すっきり爽やかに過ごせることがありますね。さて、今日は、アメリカで行われているメイシーズ感謝祭パレードについてお話しします。いわゆる、この感謝祭パレードは、世界で最も盛大で最も古くから行われているパレードの一つです。毎年ニューヨークで行われるので、テレビでも見る事ができます。また、スヌーピーやピカチュウのような、皆に人気のあるキャラクターの大きなバルーンも並びます！パレードは、感謝祭当日の11月28日、現地時間の午前9時から始まり正午に終わります。見る機会があれば、ぜひ見に行ってください！アメリカ文化に触れる良い機会です！

Note :
Macy's メイシーズ アメリカの最大手の百貨店
Thanksgiving Day 感謝祭 沢山の親族や友人が集まり、盛大に食事を家族行事の一つで、七面鳥をメインとした料理を食べることとして良く知られている
Macy's Thanksgiving Day Parade メイシーズ主催で毎年行われる感謝祭パレード
Eastern Standard Time (EST) 東部標準時 アメリカ本土で4つの標準時の一つ

