

地域包括支援センターだより ④5

☆ 令和元年度 元気クラブ 参加者募集 ☆

元気クラブは、地域の介護予防・生活支援サポーターが中心となって、運動や口腔機能の向上、栄養改善を図っていく教室です。参加者の集いの場であり、地域との交流の場ともなっています。定期的・継続的に体操・外出の機会を作り、介護予防に取り組みましょう。

- 対象者：65歳以上の高齢者
- 費用：150円／回
- 送迎：送迎が必要と認めたものに限る。
- 場所・日時：月2回、旧小学校区ごとに開催。
- 特徴：主に軽い運動、体操を実施。年2回の体力測定を実施。
- 持ってくるもの：飲み物(水分補給用)、タオル、運動しやすい服装
- 申込方法：御船町地域包括支援センター（電話 096-282-2911）または御船町社会福祉協議会（電話 096-282-0785）へご連絡ください。

●注意事項

※いきいきトレーニング教室との併用利用は出来ません。

※介護保険 要介護1～要介護5 の認定を受け、通所型サービス（例：通所リハビリ、通所介護）を利用している方は、利用が出来ません。（要支援1・要支援2の方は利用可。）



2019年4月8日
元気クラブ（高木地区）にて



オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、参加者が自由にお話しできる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- 介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡
- ・参加費：200円
 - ・主催：御船町認知症家族の会『すまいるクラブ』

7月10日
7月24日
8月14日
8月28日

場所：街なかギャラリー
時間：13時30分～15時30分

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

認知症相談日

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）から相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

7月16日
8月14日

場所：地域包括支援センター
時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

元気クラブカレンダー（7月）

介護予防の教室を各地域で行っています。
・対象者：65歳以上・利用料金：150円／回

9日火	【御船、辺田見、滝川】
23日火	場所：町民憩の家「眺世庵」／時間：10時～11時30分
2日火	【滝尾】
30日火	場所：滝尾公民館／時間：10時～11時30分
8日月	【水越】
29日月	場所：水越公民館／時間：10時～11時30分
4日木	【木倉】
18日木	場所：木倉公民館／時間：10時～11時30分
1日月	【高木】
22日月	場所：下高野公民館／時間：10時～11時30分
5日金	【小坂、陣、豊秋】
19日金	場所：陣多目的集会所／時間：10時～11時30分
11日木	【七滝】
25日木	場所：七滝公民館／時間：10時～11時30分
12日金	【上野】
26日金	場所：北田代分館／時間：10時～11時30分
3日水	【田代東部】
31日水	場所：田代東部公民館／時間：10時～11時30分
3日水	【田代西部】
31日水	場所：北田代分館／時間：14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

雨の季節です。一口に「梅雨」といっても、いろいろな雨の姿があります。「走り梅雨」「女梅雨」「男梅雨」。昨今は異常気象のため、今まで思いもしなかった災害がおこります。「荒梅雨」や「暴れ梅雨」にならぬよう、祈るばかりです。そして「送り梅雨」は、雷をともなってひととき強く降る梅雨後期の雨。これが上がるといよいよ、夏到来となります。雨の日は、ゆっくりと読書を楽しみませんか？

今月の新刊

《児童書》

題名	作者名
★生きづらさを抱えるきみへ With you 編集部	
★竜之介先生、走る！	片岡 ゆか
★鹿の王 水底の橋	上橋菜穂子
★どっちが強い?! サメ vs メカジキ	新野大 監修

《一般書》

題名	作者名
★ゆるママの毎朝ラクする冷凍作りおきのお弁当	松本 有美
★山海記	佐伯 一麦
★みぎわに立って	田尻 久子
★ビッグ・クエスチョン	スティーヴン・ホーキング

図書館の利用案内

7月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.24

Hello Reiwa!

Hello everyone, I hope you are all doing well! I am happy that the weather is nice, and it is bringing out so many pretty flowers. Today I want to talk about eras, and how I look at them being an American. For me, Japanese eras are interesting because it is an easy way to see how Japan has developed over the years. In America, usually we remember the years by who was president. So many people will remember the years Obama was president from 2008-2016, and they will compare it to how Trump is leading America today. In turn, I hope the Reiwa era continues the peace and growth that we have seen during the Heisei era.

新たな年号（時代）・令和へ！（和訳例）

こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。ここ最近の天気は過ごしやすく心地いいですね。また、たくさんの花が咲き誇ってとてもきれいです。今回は、年号（時代）について、アメリカ人がどのように日本の年号（時代）をみているのかをお話したいと思います。日本の年号はおもしろいですね。というのは、どのように年号（時代）が切り替わってきたのか、とても分かりやすいからです。一般的にアメリカでは、誰が大統領であったのか、ということで時代を記憶しています。多くのアメリカ人が、オバマ元大統領が、8年もの間、大統領をしていたということを知っているでしょう。また同時に、トランプ大統領のリーダー力を比べているかもしれません。一方、日本にとって、新年号である令和でも平和が続き、そして平成と同様に成長していくことを期待しています。

Note：era 年号、時代