人のうごき

4月1日～4月30日届出分（敬称略）

町に届出のあった希望者のみを掲載

うぶごえ

氏名	保護者	住所
渡邉 直也	雄志	木倉
池田 侑竜	吉慶	木倉
配藤 彩音	実	小坂
上田 奈禾	章博	御船
木下 碧	陽二	木倉
谷川 瑞歩	健太郎	高木
西山 未遥	雄哉	豊秋
下山 澄和	洋介	高木
増本 健人	裕一郎	上野
富永 陽斗	直之	滝川
平田 翔太郎	憲一	木倉
木山 璃咲	広貴	小坂
池本 奈央	孝政	豊秋

おくやみ

氏名（年齢）	死亡日	住所
井野美耶子（84歳）	3・30	辺田見
松本 義雄（91歳）	4・2	辺田見
梅田タツヱ（84歳）	4・2	陣

むすばれ

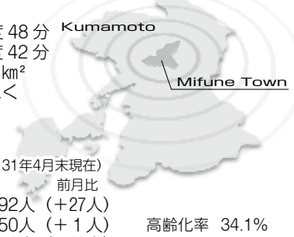
氏名（旧姓）	婚姻日	住所
田中 裕大（伊藤）のぞみ	4・3	上野
大江 健太（豊田）かおり	4・7	御船
		和歌山県

おくやみ

氏名（年齢）	死亡日	住所
大井 静男（77歳）	4・2	滝川
藤江 政晴（87歳）	4・3	滝川
住田 嘉公（78歳）	4・3	滝尾
田中 安（79歳）	4・8	上野
田上 悦子（85歳）	4・12	滝尾
酒井 榮子（94歳）	4・15	御船
吉澤ノブコ（90歳）	4・16	上野
井島 翠子（84歳）	4・21	辺田見
山﨑 三枝（79歳）	4・21	水越
宮崎 利廣（73歳）	4・21	木倉
森永 雪枝（89歳）	4・23	豊秋
坂田キミエ（94歳）	4・24	高木
栗永 哲夫（89歳）	4・29	上野

DATA

恐竜の郷（きょうりゅうのさと）　御船町（みふねまち）



東経　130度48分
北緯　32度42分
面積　99.03㎢
町木　もっこく
町花　ふじ

人口

（平成31年4月末現在）

		前月比
男	8,092人	（＋27人）
女	8,850人	（＋1人）
計	16,942人	（＋28人）
世帯数	7,054世帯	（＋24世帯）

高齢化率　34.1%

※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

健康へのヒント

タバコをやめたら こんなに良いことがあります

長年タバコを吸っている方は、今さら禁煙しても変わらないと思っていませんか？
そんなことはありません。タバコをやめた時点から、体にとって良いことがたくさんあります。

禁煙後の身体へのメリット

1～2か月後… 慢性気管支炎の症状（咳、痰、喘息）が改善	**1年後…** ★ 軽度・中度のCOPD患者で肺機能が改善	**2～4年後…** 心臓の病気※のリスクが、タバコを吸い続けている人に比べて、かなり低下 ※狭心症や心筋梗塞といった冠動脈疾患
10～15年後… 咽頭がんのリスクが、タバコを吸い続けている人より、60%も低下	**10～19年後…** 肺がんのリスクが、タバコを吸い続けている人より、70%も低下	**20年後…** 口腔がんのリスクが、タバコを吸わない人と同じに

★COPDとは、たばこの煙などに含まれる有害物質に長期間曝露されることにより肺が持続的な炎症を起こし、呼吸機能の低下などを起こした状態

やめたくてもなかなかやめられない…そんなたばこをやめにくい要因は、「身体的なニコチン依存」「喫煙の習慣」「たばこへの心理的な依存」が複雑に絡み合っているからです。禁煙外来では、これらの要因すべてに対するケアを受けることができます。自分でなかなかやめられない方は、医師に相談して、治療を考えるのも良いでしょう。

熊本県上益城郡内の禁煙治療に保険が使える医療機関

医療機関名	場所	電話	医療機関名	場所	電話
大串内科	嘉島町鯰2789-1	234-7873	益城なかぞのクリニック	益城町宮園732-9	286-1700
砥川クリニック	益城町砥川1726	286-5770	益城病院	益城町惣領1530	286-3611
東熊本病院	益城町惣領字木神1522-1	286-2525	かいがクリニック	益城町木山358-1	286-2023
おがた整形外科	益城町福富802-2	289-3301			

お出かけ情報

わくわく体験教室 化石のプチクリーニング体験

日　時　5月25日(土)
- 午前の部　10時～12時
  ※受付最終時間 11時40分まで
- 午後の部　12時～14時
  ※受付最終時間 13時30分まで

内　容　疑似岩石の中にうめられた化石をとりだす（クリーニング）体験をおこないます。
対象者　誰でも可（※当日受付のみ）
　　お一人様１回まで
人　数　各回100人
参加料　材料費200円（別途入館料必要）
※汚れてもいい服装でお越しください。
問　御船町恐竜博物館　☎２８２－４０５１

会場は恐竜博物館２階体験交流室

あんしん納税

5月分	軽自動車税	全期
	納期日	5月31日(金)
	口座振替日	5月27日(月)
6月分	町県民税	1期
	国民健康保険料	1期
	介護保険料	1期
	納期日	7月1日(月)
	口座振替日	6月27日(木)

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4か月児健診	5日(水)	H31.1～2月生	10時
7か月児健診	5日(水)	H30.10月生	9時
3歳児健診	5日(水)	H28.3月生	13時
	26日(水)	H28.4月生	

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	5日(水)	1歳～5歳未満	14時30分～15時30分
	26日(水)		
10か月児教室	13日(木)	H30.8月生	9時30分
身長・体重測定	13日(木) ※電話予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	随時 ※電話予約	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

問 保健センター（健康推進係）　☎282-1602

休日当番医

2日(日)	からしま小児科	小	☎235-6333
9日(日)	榊田泌尿器科外科医院	外・内・泌	☎282-6363
16日(日)	大串内科	内・小	☎234-7873
23日(日)	みふね眼科	眼	☎282-3711
30日(日)	山地外科胃腸科医院	内・外・循・胃	☎237-0003

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

納税場所―納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
  肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
  ＪＡ上益城
  熊本第一信用金庫
  熊本銀行
  ゆうちょ銀行および郵便局（簡易郵便局）
  （九州管内、ただし沖縄を除く）
  ※手数料はかかりません。
- 御船町役場