

地域包括支援センターだより ④④

～『元気が出る学校』に参加しませんか?～

『元気が出る学校』は、体力や筋力等が少し弱っている方の悪化を防ぐための介護予防教室です。入校は随時受付しています。お気軽にお問い合わせください。

■元気が出る学校の流れ



■対象者 要支援1・2の認定の方、および介護保険の認定を受けていない65歳以上の方で、基本チェックリストにより、運動・栄養・口腔機能の向上、栄養改善が必要と判断された方

■会場 町民憩の家「眺世庵」(毎週木曜日)

■時間 10時から12時半まで ■期間 約4か月間(約全16回)

■送迎 自宅まで送迎あり ■持ち物 タオル、飲み物、筆記用具

■参加費 200円/回

■備考 元気が出る学校を卒業した人は、町内10か所で開催している「元気クラブ」、地域サロン等で活動を継続することができます。

☎ 御船町役場 福祉課 地域包括支援センター ☎282-2911

福祉課 地域包括支援センター 紹介

地域包括支援センターは、高齢者の介護や福祉、医療、権利などをサポートする総合相談機関です。ご本人はもちろん、ご家族などで悩みや相談のある方は、地域包括支援センターへご相談ください。



☎ 御船町役場 福祉課 地域包括支援センター ☎282-2911

【認知症相談日】

上益城郡の認知症疾患医療センター(益城病院)より相談員が派遣されています。

・開催日: 5月9日(金)・6月12日(金)

・場所: 地域包括支援センター

・時間: 13時30分～14時30分

要予約

※今年度より、元気クラブ(御船地区)、いきいきトレーニング教室(火・金)、元気が出る学校の会場は、町民憩の家「眺世庵」となっています。

元気クラブカレンダー(6月)

介護予防の教室を各地域で行っています。
・対象者: 65歳以上・利用料金: 150円/回

11日(火)	【御船、辺田見、滝川】
25日(火)	場所: 町民憩の家「眺世庵」/時間: 10時～11時30分
4日(火)	【滝尾】
18日(火)	場所: 滝尾公民館/時間: 10時～11時30分
10日(月)	【水越】
24日(月)	場所: 水越公民館/時間: 10時～11時30分
6日(木)	【木倉】
20日(木)	場所: 木倉公民館/時間: 10時～11時30分
3日(月)	【高木】
17日(月)	場所: 下高野公民館/時間: 10時～11時30分
7日(金)	【小坂、陣、豊秋】
21日(金)	場所: 陣多目的集会所/時間: 10時～11時30分
13日(木)	【七滝】
27日(木)	場所: 七滝公民館/時間: 10時～11時30分
14日(金)	【上野】
28日(金)	場所: 北田代分館/時間: 10時～11時30分
5日(水)	【田代東部】
19日(水)	場所: 田代東部公民館/時間: 10時～11時30分
5日(水)	【田代西部】
19日(水)	場所: 北田代分館/時間: 14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785



としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日/毎週月曜日

今年、入園、入学をされた園児、児童、生徒の皆さん。新しい生活には、もう慣れましたか? 5月は「図書館振興の月」です。まだ図書カードをお持ちでない方は、一度、図書館をのぞいてみませんか? 館内にある『図書館利用申込書』に名前、住所、電話番号、生年月日を記入されたら、すぐにカードを発行します。読みたい本の予約や、リクエストも受け付けています!



今月の新刊

《一般書》

題名	作者名
★妻のトリセツ	黒川伊保子
★本と鍵の季節	米澤 穂信
★傑作はまだ	瀬尾まいこ

おすすめの本

《児童書》

昆虫の体重測定 吉谷 昭憲

身近にいる昆虫の重さを知っていますか? 化学会社に勤めていた作者はひらめきました。くすりを混ぜ合わせるときに使う、電子天びんというはかりなら、1万分の1gからはかる! テントウムシは0.4801gでした。カブトムシは? チョウは? 軽いけれど力持ちの昆虫がいます。とても楽しい絵本です。

図書館の利用案内

6月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	30	24	25	26	27	28	29

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.23

Spring Vacation

Hello Mifune, I hope you are all doing well! This spring is very beautiful, and the cherry blossoms was blooming spectacularly. After school ended last year, I met my parents in Tokyo. We went to many parks, temples, and sightseeing spots. Tokyo Skytree was a lot of fun, and we were lucky to go on a nice day. Unfortunately we could not see Mt. Fuji, but we could see many other interesting places. We visited Senso-ji, Meiji Park, and the Tsukiji fish market. We all enjoyed the sushi. It was delicious. I hope more people can come visit Japan in the future because I think they will have lots of fun.

東京を満喫した春休み (和訳例)

御船町の皆さん、こんにちは。春の心地よい季節を楽しんでいることと思います! とても過ごしやすい今年の春、桜は見事に咲きほこって、とても綺麗でした。前年度の修了式の後、東京で私の両親と会ってきました。たくさんの公園、お寺そして有名な観光スポットを巡りました。東京スカイツリーは、とても楽しく、お天気のよい日に行けたのでラッキーでした。ただ残念なことにスカイツリーの展望台からは、富士山は見ることはできませんでしたが、たくさん興味あるものを見ることができました。浅草寺、明治公園、そして築地場外市場へも行きました。私と両親は、新鮮なお寿司を食べて大満足でした。美味しかったです。これからもっと沢山の人が日本を訪れるといいなと思っています。なぜなら、きっと楽しい時間を過ごせると思うからです。

Note:
bloom 花が咲く
spectacularly 見事に、華々しく
unfortunately 運悪く
in the future 近い将来に