

お出かけ情報

わくわく体験教室 「紙粘土でアンモナイトづくり」

日 時 4月27日 10時～14時
(13時30分まで)
内 容 アンモナイトのレプリカ型に紙粘土を押し込んで作ります。

対象者 誰でも可 (※当日受付のみ)
参加料 材料費100円 (別途入館料必要)
※汚れてもいい服装でお越しください。
場 所 御船町恐竜博物館
☎282-4051

会場は恐竜博物館2階体験交流室



ゴールデンウィーク特別企画 みふね恐竜フェスタ開催！

日 時 4月28日～5月5日
10時～12時
場 所 町恐竜博物館内交流ギャラリー
対象者 誰でも可 (※当日受付のみ)
内 容 「みふねきょうりゅうフェスタ」が開催されます。きょうりゅうの遊具(有料)や出店、飲食スペースもあります。
場 所 町観光協会
☎200-3965



くらしの保健

5月
皐月

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4か月児健診	8日 水	H30.12～H31.1月生	10時
7か月児健診	8日 水	H30.9月生	9時
1歳6か月児健診	8日 水	H29.9～H29.10月生	13時

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フツ化物塗布	8日 水	1歳～5歳未満	14時30分～15時30分
離乳食教室	24日 金 ※要予約	31年3月～4月に4か月健診を受けた方	10時
10か月児教室	17日 金	H30.7月生	9時30分
身長・体重測定	17日 金 ※電話予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	随時 ※電話予約	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

休日当番医は「16～17頁を参照してください。」



あんしん納税

4月分	固定資産税	1期
	納期日	5月7日 月
	口座振替日	5月7日 月

納税場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JA上益城
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局(簡易郵便局)
(九州管内、ただし沖縄を除く)
※手数料はかかりません。
- 御船町役場

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
田中 順子 (79歳)	3.11	高木
赤星 カツエ (88歳)	3.9	滝川
田中 尚子 (84歳)	3.8	滝川
渡邊 忠志 (89歳)	3.7	小坂
江藤 まさ子 (94歳)	3.6	滝川
宮野 勇次 (76歳)	2.28	豊秋

むすばれ

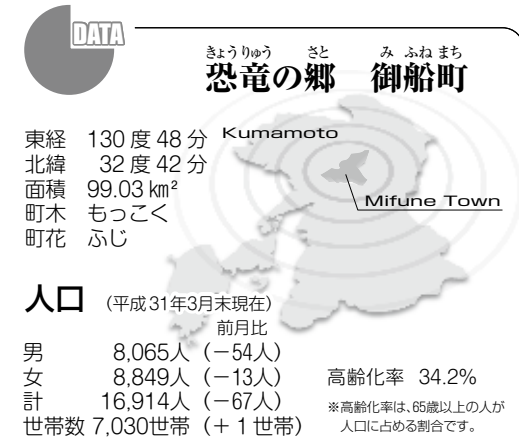
氏名(旧姓)	婚姻日	住所
吉住 公甫 (池田) 奈美	3.23	小坂
寺野 翔 (上田) 美里	3.22	高木

うぶごえ

氏名	保護者	住所
松本 桜音	新司	七滝
本田 陽心	弘敏	豊秋
横山 晃大	雄大	御船
財津 結都	尚子	滝尾
北原 碧	大介	豊秋
津末 朔良	圭介	御船
川端 叶夢	真貴	滝尾
本田 凌	裕貴	豊秋
山下 智颯	靖史	木倉
渡邊 紬	祐樹	辺田
森山 ひばり	慎也	高木

3月1日～3月31日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載

人のくらし



おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
江原 隆子 (81歳)	3.28	豊秋
松本 廣義 (85歳)	3.27	滝川
八反田 悠介 (42歳)	3.24	辺田
後藤 良 (91歳)	3.24	豊秋
田上 ケサエ (78歳)	3.23	七滝
面元 秀乗 (81歳)	3.23	御船
神代 喜八郎 (82歳)	3.21	御船
栗田 邦子 (76歳)	3.18	辺田
吉澤 幸徳 (83歳)	3.18	水越
緒方 桂午 (88歳)	3.18	滝尾
日下 野フミエ (94歳)	3.18	高木
村山 一則 (62歳)	3.17	田代
堀内 静雄 (74歳)	3.17	高木
渡邊 忠幸 (76歳)	3.12	御船
村上 キミ子 (90歳)	3.12	上野

私たちは、誰もがさまざまなストレスを抱えています。ストレスは活動の原動力となる場合もありますが、解消できないまましていると、積み重なり、やがて「うつ病」などのこころの病気を引き起こしてしまいます。

「うつ病」を発症すると、本人が辛い気持ちを口に出せなかったり、症状自体に自覚がない場合があります。周囲の人は、気になる言動や症状などの変化を見逃さず、いち早く「こころのSOS」に気付くことが大切です。

こんな変化がみられる人が、身近にいませんか？

- 食事を残すようになった
- 笑顔が見られなくなった
- 体調不良を訴えることが多くなった
- 遅刻が目立つようになった
- 新聞やテレビを見なくなった
- 人付き合いを避けるようになった

正しく知っておきたい「うつ病」こと

誰もが発症し得る病気です

休養だけでは治りません

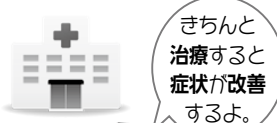
早期の治療が大切です

周囲の人にしてもらいたいこと

気づいたら早めに声をかける

激励や助言より共感と傾聴を

医療機関などへの受診を促す



●様々な相談機関や支援機関

- 御船町保健センター (電話：096-282-1602)
- 御船保健所 (電話：096-282-0016)
- 精神保健福祉センター (電話：096-386-1166)
- 熊本こころの電話 (電話：096-285-6688) 受付時間 11:00～18:30 年中無休
- 熊本いのちの電話 (電話：096-353-4343) 24時間受付 年中無休

気付いてほしいこころのSOS、周囲の人ができること

健康へのイベント

