

地域包括支援センターだより ④2

～熊本県立御船高等学校にて認知症サポーター養成講座を開催～

平成31年1月15日、1月29日、1月30日に熊本県立御船高等学校で「認知症サポーター養成講座」を開催し、1年1組～4組、2年A組・B組の生徒が受講しました。

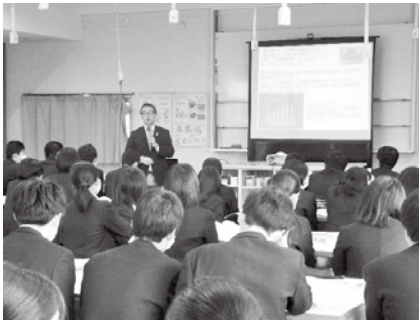
御船町キャラバン・メイト（認知症サポーター養成講座の指導者）、地域包括支援センター職員が講師となり、認知症の症状や対応の仕方等について、講義・グループワークを行いました。

ボランティアに参加する生徒や、福祉に関心のある生徒が多く、グループワークにも熱心に取り組み、積極的に発表する姿が見られました。

認知症の方への対応の心得として、①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけないの“3つの「ない」”を紹介しました。受講後、生徒からは「認知症について詳しく知ることができた」、「適切な対応は、認知症の方の安心につながることを知った」、「やさしく声をかけたい」、「自分のおじいちゃんへも意識して声かけしたい」という意見が出されました。

今後、認知症サポーターのシンボルである「オレンジリング」を身に付け、地域で認知症の方を支える一人として、活躍してもらえたらと思います。

☎ 御船町役場 福祉課 地域包括支援センター（庁舎1階） TEL：282-2911



<ひとりで悩むよりまずは連絡を>

現在の日本は超高齢化社会であり、高齢者を養護する機会が多くなっています。同時に年々高齢者虐待件数も増加しています。

高齢者の介護や世話をすることで心身共に疲れ、追い詰められてしまう人は少なくありません。介護者の中には、虐待をしている自覚がないケースも見受けられます。

高齢者の介護や世話等で悩みがある場合は、早めにご相談ください。

【相談窓口】

- ・御船町地域包括支援センター 096-282-2911
- ・認知症ほっとコール（熊本県） 096-355-1755
- ・法務省「高齢者・障害者の人権あんしん相談」0570-003-110

虐待の発生要因（複数回答）

第1位	介護による疲れ・ストレス	25.0%
第2位	自分の障がいや病気	23.1%
第3位	高齢者の認知症の症状	16.1%
第4位	経済的に困窮している	14.4%
第5位	高齢者との関係の悪化	12.6%

データ出典：厚生労働省平成27年度高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査結果

元気クラブカレンダー（4月）

介護予防の教室を各地域で行っています。
・対象者：65歳以上・利用料金：150円/回

9日火	【御船、辺田見、滝川】
23日火	場所：御船町憩いの家(予定)/時間：10時～11時30分
16日火	【滝尾】
	場所：滝尾公民館/時間：10時～11時30分
15日月	【水越】
	場所：水越公民館/時間：10時～11時30分
18日木	【木倉】
	場所：木倉公民館/時間：10時～11時30分
8日月	【高木】
22日月	場所：下高野公民館/時間：10時～11時30分
19日金	【小坂、陣、豊秋】
	場所：陣多目的集会所/時間：10時～11時30分
11日木	【七滝】
25日木	場所：七滝公民館/時間：10時～11時30分
12日金	【上野】
26日金	場所：北田代分館/時間：10時～11時30分
17日水	【田代東部】
	場所：田代東部公民館/時間：10時～11時30分
17日水	【田代西部】
	場所：北田代分館/時間：14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785



Library Information

としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

4月23日から5月12日の“こども読書週間”にあわせてイベントを開催します。
たのしいプログラムがいっぱいです。みんな、あそびにきてね！



御船図書館 春のお話し会

日時 ● 4月27日土 時間 ● 14時から
場所 ● カルチャーセンターホワイエ
絵本の読み聞かせ・パネルシアター・語り・手遊び ほか

今月の新刊

《児童書》

題名	作者名
★あやかし図書委員会	羊崎ミサキ
★アンパンマンとザジズゼゾウ	やなせたかし
★おしりたんてい ブップ ゆきやまのしろいかいぶつ？!	トロール

《一般書》

題名	作者名
★1R1分34秒	町屋 良平
★宝島	真藤 順丈
★ねことじいちゃん 5	ねこまき

図書館の利用案内

4月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

크리스先生の英会話 VOL.㉔

Beach Volleyball

Hello everyone, I hope you are all doing well. A little while ago I played beach volleyball with a lot of you in the Mifune Athletic Center. It was a lot of fun! At first, I didn't understand the game very well, but after watching people play and asking about the rules I was able to have a good time. The party afterwards was also very entertaining! I was able to meet many new people, and I learned a lot more about the community. Congratulations to those who won a prize! Let's play again together sometime!

ビーチバレーボール (和訳例)

皆さん、こんにちは。寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。つい先日のこと、御船町スポーツセンターで、役場の皆さんたちと、スポーツレクレーションでビーチバレーボールをしました。最初は、ゲームのやり方がよく分かりませんでしたが、他の人たちがプレーしているのを見たり、ルールを聞いたりした後は、スムーズにプレーができるようになりました。とても楽しかったです。その後の食事会では、抽選会があり楽しかったです！また、新たに知り合いになれるいい機会になり、いろいろな繋がりがあることわかりました。入賞したチームの皆さん、おめでとうございます！いつかまた、一緒にプレーしましょう！