

広 報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2019

3

No.615

毎月1回15日発行

心温まる 贈り物—

町民生委員・児童委員会では、町内に住む75歳以上の一人暮らしの方を対象にまんじゅうをお届けしました。西木倉地区の担当している佐藤智子さんは、笑顔で手渡ししました。「私にとってみんなは家族のような存在」と語る佐藤さん。民生委員・児童委員の贈り物は、心温まる気持ちへと変わり、地域の人たちの元気の活力となっている—。

Interview CJくまもと吉無田

大会へ かける想い—



選手 上野 蓮

21歳/大学4年/競技歴5年/大学1年のときに初めてジュニアカテゴリで世界選手権に出場/現在国内のシリーズ戦や海外のレースに出場し、オリンピック出場を目標としている—

吉無田はとても馴染みのあるコースで、今回初めてクップデュジャポンの開幕戦が行われるということを知り、とてもワクワクしています。今シーズン一発目のレースなのでここでしっかりと結果を残し、良い流れをつくっていきたいです。九州を背負う気持ちで戦いますので、応援よろしくお願いします。

毎年吉無田高原で開催してきたマウンテンバイクフェスタですが、熊本地震からちょうど3年の時を経て、今年は例年になく大規模な大会になります。アクティビティ体験エリアや出店もありますので、普段自転車に乗らない方も、ぜひ吉無田の春の風を感じに来てください。



CJくまもと吉無田実行委員会
会長 渡邊 秀和



CJくまもと吉無田実行委員会
副会長 磯島 純一

標高600m以上に位置する吉無田高原のコースは、全国でも有数のロケーションを誇ります。トップ選手たちによる自転車競技連盟公認のレースをはじめ、期間中はさまざまなイベントが開催されます。遠くの天草を眺めながら風を切る気持ち良さを多くの方に体験いただければと思います。

4月13日土・14日日は 両日入村料無料！ みんなで吉無田に行こう！

体験コーナー(無料)で
君もチャレンジ！

吉無田マルシェで
お腹いっぱい！



▲低学年を対象としたマウンテンバイク体験コーナーも開催。大人向けのEバイク(電動アシスト付 MTB)試乗体験も実施。



▲飲食ブースも多数出店！御船町の特産品をはじめ、地元ならではの一品が並び、たくさん食べて、飲んで吉無田を満喫！



▲自転車関連ブースも多数あり、さまざまなマウンテンバイクの試乗が可能に！あなただけの自転車をここで見つけては？

各種イベント(有料)も 同時開催！

■体験エリア

- ・ボルダリング (5回)
- ・パルクール
- ・スラックライン

■対象

3歳～大人まで

■料金

45分 500円

■時間

13日土：12時～16時

14日日：10時～15時

※パルクールは日曜のみ



ボルダリング



スラックライン

吉無田から世界の

頂点へ



【詳細・最新情報はWEBをチェック】



イベント詳細・エントリー・出店・協賛等は
WEB(特設サイト・facebook)にてご確認ください。

夏季オリンピックの正式種目であるマウンテンバイクのクロスカンントリー(XC)レース。そのオリンピックの予選会となるマウンテンバイクの国内最高峰、クップデュジャポン(Coupe de japon)のシリーズの開幕戦で、(公財)日本自転車競技連盟の公認レースが「吉無田高原緑の村」で開催されます。

4月14日は、クロスカンントリーレースでオリンピックを目指す全国のライダーたちの熱い戦いが吉無田で始まります—。



吉無田MTBフェスタ

2019 MTB シリーズ開幕戦 CJくまもと吉無田

【スケジュール】

4月13日土

- ・スーパーマスタース・100分耐久レース
- ・キッズチャレンジ

14日日

CJくまもと吉無田

▶男子ユース/男子チャレンジ/男子オープン/女子チャレンジ/女子ユース/女子マスタース/女子オープン/男子ジュニア/男子アドバンス/男子マスタース/女子エリート/女子ジュニア/男子エリート

御船町長・御船町議会議員選挙投票日

4月21日(日)

▶選挙内容

御船町に暮らす住民が二元代表制である、町長と町議会議員を決める選挙です。御船町長と、御船町議会議員の定数14人を投票で決めます。

▶投票ができる人

- ①選挙人名簿に登録された18歳以上の日本人
- ②投票日に住民票のある人
- ③告示日の前日を基準として、御船町に住民票が引き続き3カ月以上ある人
- ◆選挙人名簿に登録された人でも投票前に町外へ転出した人は投票できません。

▶選挙告示日（立候補受付）※1日限り

日時／4月16日(火) 8時30分～
場所／町役場第二分庁舎大会議室

▶郵便投票請求期限

日時／4月17日(水) 17時まで

▶立候補予定者説明会

日時／3月20日(火) 14時～
場所／町役場第二分庁舎大会議室

期日前でも投票ができます

選挙当日に、▶仕事▶学校▶地域行事▶冠婚葬祭▶旅行▶病気一などで投票所に行くことができない人は、期日前に投票を済ませることができます。



▲県議選挙及び町長・町議選挙の期日前投票所は、御船町役場横第二分庁舎となります。

熊本県議会議員選挙投票日

4月7日(日)

▶選挙内容

県内21選挙区から、定数49人の県議会議員を決める選挙です。上益城郡では、御船、益城、嘉島、甲佐、山都の5町から、定数2人を投票で決めます。

▶投票ができる人

- ①選挙人名簿に登録された18歳以上の日本人
- ②投票日に住民票のある人
- ③告示日の前日を基準として、御船町に住民票が引き続き3カ月以上ある人
- ◆選挙人名簿に登録された人でも投票前に県外へ転出した人は投票できません。

▶選挙告示日（立候補受付）※1日限り

3月29日(金)

▶郵便投票請求期限

日時／4月3日(火) 17時まで

その一票が 明るい未来へ

御船町長・御船町議会議員選挙 期日前・不在者投票日

4月17日(水)～4月20日(土)

時間／8時30分～20時
場所／町役場第二分庁舎（旧恐竜博物館）

熊本県議会議員選挙 期日前・不在者投票日

3月30日(土)～4月6日(土)

時間／8時30分～20時
場所／町役場第二分庁舎（旧恐竜博物館）

投票所を確認してください！

投票日当日の投票場所は、お住まいの地区によって異なります。事前に送付される「投票所入場券（はがき）」に記載されていますので、確認してください。

投票区（投票所）	投票地区	投票時間
第1投票所（御船中学校体育館）	御船地区全域	午前7時～午後7時
第2投票所（滝尾小学校体育館）	滝尾地区全域、粒麦（水越）	
第3投票所（水越分館）	水越地区（粒麦を除く）	午前7時～午後6時
第4投票所（七滝分館）	七滝地区全域	
第5投票所（七滝中央小学校体育館）	上野地区全域	
第6投票所（田代東部分館）	南田代第3・4区、上田代、水源	午前7時～午後5時
第7投票所（浅の藪公民館）	浅の藪	
第8投票所（北田代分館）	間所、牧の原、玉来、下山、木戸屋、中野	午前7時～午後7時
第9投票所（木倉小学校体育館）	木倉地区全域	
第10投票所（高木小学校体育館）	高木地区全域	
第11投票所（小坂小学校体育館）	小坂地区全域	

※ご本人の入場券と、ご家族の入場券を間違えないようにご注意ください。
※投票時間を間違えないようにご注意ください。
※20時15分から町スポーツセンターで即日開票を行います。
観覧される人は、2階アリーナ席をご利用ください。

病院や施設で投票ができます

県の指定を受けている病院や老人ホームなどの施設に、入院・入所している人は、施設の長に申し出ること、その施設で不在者投票を済ませることができます。

また、身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人（障がいの種類、程度に要件あり）、要介護5の介護保険認定をお持ちの人は郵便での不在者投票ができます。その際、町選挙管理委員会から「郵便投票証明書」の交付を受ける必要があります。



御船町選挙管理委員会
横田 静也委員長

投票に行きましょう

今回は4年に1度行われる身近な統一地方選挙であり、町民の皆さんの関心も高いと思います。

投票は、有権者が政治に参加する最大の機会であるとともに、国民の権利であり、責務でもあります。

立候補者の考えをしっかりと理解し、自分が投票したいと思った人に投票してください。忘れずに投票に行きましょう。

統一地方選挙



町営住宅の入居者を募集します

☎ 建設課 住宅係 282-1312

町営住宅への入居希望者は、受付期間内に申込書と必要書類を添付し、役場建設課住宅係まで提出してください。
※申込書は同係に用意してあります。

■入居資格

- ①住宅に困窮している人
- ②収入基準に該当する人
- ③現在、同居しているか、同居しようとする親族がある人
※60歳以上であれば単身入居可
- ④税金等を滞納していない人。
- ⑤暴力団関係者でないこと。

■受付期間

3月15日(金)～4月12日(金)

■受付時間

8時30分～17時
※最終日のみ12時まで

■入居予定 5月中旬以降

■入居団地

中原団地（辺田見）20戸程度
玉虫団地（滝尾）10戸程度
七滝団地2戸、下高野団地（高木）1戸

■必要添付書類

- ①入居予定者全員の住民票謄本
- ②入居予定者全員の最新の所得証明書
- ③入居予定者全員の未納の無いことの証明（納税証明）
- ④現在婚約中で、入居後に結婚予定のものは、婚約証明書（証明者は婉酌人で可）
※証明用紙は建設課にあります。
- ⑤入居予定者で生活保護を受けている人は、生活保護受給証明書
- ⑥入居予定者（世帯主本人）で、寡婦または寡夫に該当すれば、戸籍抄本
- ⑦障害者（1～6級）があれば、障害者手帳の写し
※その他、必要な書類がある場合は、その都度請求します。

■入居者の決定 入居資格①～⑤に該当する申込者を審査し、公開抽選で決定します。



▲中原団地



▲玉虫団地

御船町災害公営住宅の整備状況

☎ 建設課 住宅係 282-1312



団地名：町営住宅小坂団地
種類：木造・戸建
戸数：2LDK16戸、3LDK3戸
契約会社：千里殖産(株)
完成予定時期：平成31年7月



団地名：町営住宅一丁目第2団地
種類：共同住宅・2階建
戸数：2LDK16戸、3LDK4戸
契約会社：積水ハウス(株)熊本支店
完成予定時期：平成31年3月



団地名：町営住宅上高野団地
種類：木造・戸建
戸数：2LDK10戸、3LDK3戸
選定事業者：くまもと住宅技術集団・創（未契約）
完成予定時期：平成31年12月



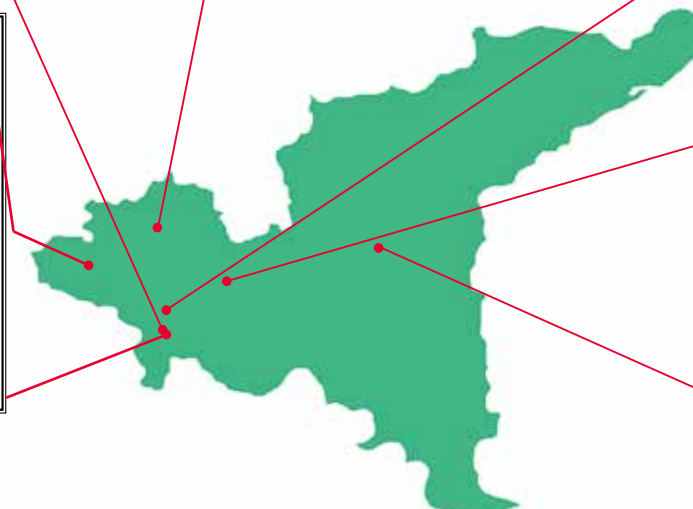
団地名：町営住宅旭町団地
種類：共同住宅・2階建
戸数：2LDK8戸、3LDK2戸
契約会社：大和ハウス工業(株)熊本支社
完成予定時期：平成31年4月



団地名：町営住宅木倉団地
種類：共同住宅・2階建
戸数：2LDK6戸、3LDK2戸
契約会社：積水ハウス(株)熊本支店
完成予定時期：平成31年4月



団地名：町営住宅一丁目第1団地
種類：共同住宅・3階建
戸数：2LDK20戸
契約会社：UR都市再生機構
完成予定時期：平成31年11月



団地名：町営住宅古閑迫団地
種類：木造・戸建
戸数：2DK4戸、2LDK6戸
契約会社：UR都市再生機構
完成予定時期：平成31年3月

防災行政無線が4月1日から供用開始します

☎ 総務課 地域・防災係 ☎ 282-1111

防災行政無線が、いよいよ4月から供用開始します。この防災行政無線によって、次のことができます。

■利便性

- ①スピーカーによる緊急情報の一斉放送
- ②戸別受信機による緊急情報の放送
- ③登録制メールによる防災・災害情報の取得
- ④SNSによる防災・災害情報の取得
- ⑤登録制FAXによる防災・災害情報の取得
- ⑥緊急速報メールによる防災・災害情報の取得
- ⑦防災・災害情報の電話応答
- ⑧地域・集落放送
- ⑨各地域（屋外拡声子局）と基地局の無線通話

■防災・減災力の強化

- ①気象情報や河川情報の一括管理（基地局）
- ②ワンオペレーションによる複数メディアへの一括配信（基地局）
※一括配信できるメディア（スピーカー、戸別受信機、緊急速報メール、登録制メール、SNS、ホームページなど）
- ③防災行政無線の設備には、全て72時間（3日間）のバッテリーが装備されているので、停電が起きても、72時間は防災・災害情報の発信ができます。



▲この拡声器で全方向への放送が可能に



▲南木倉に設置しているスピーカー

平成31年度 農地法許可申請締切日について

☎ 町農業委員会（農業振興課内） ☎ 282-1607

▼申請締切日

総会月	申請締切日
4月	2019年3月25日(月)
5月	// 4月22日(月)
6月	// 5月27日(月)
7月	// 6月25日(火)
8月	// 7月25日(木)
9月	// 8月26日(月)
10月	// 9月25日(火)
11月	// 10月25日(金)
12月	// 11月25日(月)
1月	// 12月20日(金)
2月	2020年1月27日(月)
3月	// 2月25日(火)

●第3条許可申請—耕作目的で農地を売買または賃借する場合

●第4・5条許可申請—農地を転用（宅地や山林など）する場合

■締切日 左図のとおり

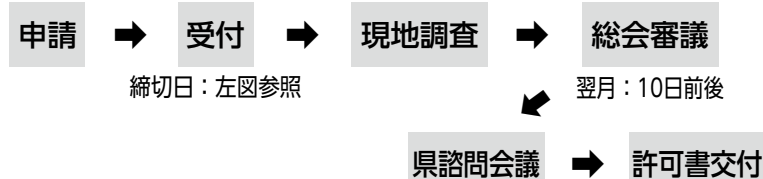
■農業委員会総会予定日 毎月10日前後

【申請から許可の流れ】

◎農地法第3条



◎農地法第4・5条



前町長に対する損害賠償請求訴訟判決— 町の主張が全面的に認められました

☎ 企画財政課 ☎ 282-1263

竹バイオマス事業への補助金支出に対する住民訴訟判決に基づき、町（原告）が前町長（被告）に対し9,279万3,000円の支払いを求めた損害賠償請求訴訟の判決が平成31年3月4日に熊本地方裁判所で言い渡され、町の主張が全面的に認められました。

◆判決は以下のとおり（原文のまま）

- 1 被告は原告に対し、9,279万3,000円およびこれに対する平成23年1月31日から支払済みまで年5分の割合による金員を支払え。
- 2 訴訟費用は被告の負担とする。
- 3 この判決は第1項に限り、仮に執行することができる。

寄付金（見舞金）をいただきました

☎ 総務課 管理係 ☎ 282-1111

熊本地震発生後、個人や企業などからご支援をいただきました。町に対して9月1日から2月28日まで

に寄付金（見舞金）をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます。（敬称略、順不同）

○下関海峡マラソン2018 ○田代東部会 ○(株)鶴屋百貨店（100%熊本百貨店）

●累計 7,621万8,160円(平成31年2月28日現在)

九州中央自動車道山都中島西IC出入口で事故が多発しています

☎ 建設課 維持管理係 ☎ 282-1312

九州中央自動車道山都中島西IC出入口では、車両の交通事故が多発しています。事故の形態はいずれも自損事故で、雨等で路面が濡れている時の発生が多く、高速道路本線から出口方面へ進行する車両がカーブを曲がりきれず事故が発生しています。

開通から1ヵ月半の短期間で5件発生しており、中には、死亡事故の恐れのある横転事故も発生しています。特に、雨天・降雪時は一層の注意が必要です。事故発生場所付近は、速度30^{km/h}と規制されています。

制限速度を守り、十分に減速するなど安全運転に努めてください。



※無断転載を固く禁じます

▲カーブを曲がりきれなかった車の事故写真



●山都中島西ICに下る、カーブの箇所では事故が多発。制限速度は時速30^{km/h}です。カーブに差し掛かる前には減速しましょう。

●国道445号線から九州中央自動車道に進入する際に逆走が多い箇所です。標識を見て走行しましょう。

犬の登録と狂犬病予防注射の実施について

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

平成31年度の犬の登録及び狂犬病予防注射を次のとおり実施します。

狂犬病予防法により、生後91日以上犬は、注射を年1回必ず受けなければなりません。注射は、動物病院でも受けることができます。この場合、獣医師の発行する注射済証明書を町環境保全課に提出して注射済票の交付を受けてください。(別途狂犬病予防注射済証明書代が必要)



- 1 新しく犬を飼育する人は、必ず登録をしたうえで注射を受けてください。
- 2 注射会場にどうしても来ることができない場合は、往診を行いますので町環境保全課へご連絡ください。往診の場合は注射料金の他、1頭につき2,500円の往診料が必要です。
- 3 事故防止のため、必ず犬を制御できる人が連れて来てください。

◆注射費用・登録手数料

登録手数料		3,000円
注射料金 (一頭につき)	集合注射費用で注射する場合	3,070円
	動物病院で注射する場合	3,600円
	往診注射する場合	5,570円

◆集合注射実施獣医師

くどう動物病院(辺田見) ☎ 282-0555

◆犬の登録・狂犬病予防注射の日程

		時間	会場
4月10日 日	上野	9:00～9:15	北向公民館前
		9:20～9:35	公民館上野分館前(茶屋本)
		9:40～9:50	南田代公民館前
	田代	9:55～10:05	旧倉本理容宅横
		10:10～10:20	三間伏公民館前
		10:25～10:35	上田代消防倉庫前
		10:50～11:05	浅の藪公民館前
		11:15～11:25	間所公民館前
		11:40～11:50	旧北田代公民館
		11:55～12:05	大谷峠バス停前
		12:15～12:25	中野消防倉庫(旧6分団5班)前

		時間	会場
4月11日 月	滝尾	9:00～9:20	玉虫団地内集会所前
		9:25～9:35	玉虫記念碑前
		9:40～9:50	横野消防倉庫前
		9:55～10:05	下梅木バス停前
		10:10～10:20	上梅木消防倉庫前
		10:30～10:40	粒麦消防倉庫前
	水越	10:45～10:50	五ヶ瀬公民館前
		10:55～11:05	旧農協水越支所前
		11:10～11:15	有水公民館前
		11:25～11:35	藤木三叉路
4月12日 金	七滝	11:40～11:50	川崎橋前
	七滝	9:00～9:10	吹野バス停前
		9:15～9:25	旧福島商店前
		9:30～9:45	旧農協七滝支所前
		9:50～10:00	東上野消防倉庫前
		10:20～10:30	下鶴公民館前
	御船	10:40～10:55	商工会前
		11:00～11:20	小糸整形外科側スポーツセンター駐車場
4月15日 月	滝川	9:00～9:10	今城公民館前
	小坂	9:15～9:35	小坂集落農事集会所前
	陣	9:40～10:00	陣多目的集会所
	小坂	10:05～10:30	公民館小坂分館前(小坂小前)
		10:35～10:45	沼辺神社前
	豊秋	10:50～11:00	万ヶ瀬消防倉庫前
		11:05～11:15	増見鶴消防倉庫前
4月16日 火	木倉	9:00～9:20	公民館木倉分館(西木倉)
		9:25～9:35	威徳寺前(東木倉バス停前)
		9:40～9:50	北木倉消防倉庫前
		9:55～10:05	木倉織布前
	高木	10:10～10:20	上高野公民館前
		10:25～10:45	旧農協高木支所前
		10:50～11:00	高山生活センター前
		11:05～11:15	甘木神社前
		11:20～11:30	富永商店前
4月17日 水	辺田見	9:00～9:15	上辺田見公民館前
		9:20～9:35	御船保健所裏
	御船	9:40～10:05	公民館御船分館前(1丁目)
		10:10～10:20	瓜山観音様前
	滝川	10:25～10:45	旧カラオケスタジオ「よし住」前
		10:50～11:00	御船メロディ団地前
		11:05～11:20	とらや駐車場
	御船	11:25～11:45	小糸整形外科側スポーツセンター駐車場

被災宅地復旧支援事業の申請期限について

☎ 農業振興課 地籍調査係 ☎ 282-1617

被災宅地の復旧について、熊本地震復興基金事業による補助金申請の受付期間が2020(平成32)年3月31日までとなります。

支援事業による復旧工事を考えている人は、期限内に地籍調査係まで申請をお願いします。

■事業対象となる工事

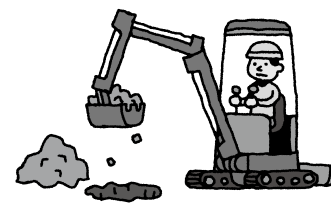
- ・のり面の復旧工事
- ・擁壁(土留め)の撤去復旧工事および修復工事
- ・地盤の復旧工事(陥没の対応)
- ・住宅基礎の傾斜修復工事(ジャッキアップ等)

■事業対象となる宅地

- ・平成28年熊本地震発生時に住宅として使用していた宅地※地震後に購入した宅地は対象外です。

■申請に必要な書類

- ①申請書(町ホームページよりダウンロードできます)
- ②申請地の全部事項証明(土地)および公図(字図)
- ③被災状況が確認できる資料(写真など)
- ④見積書および工事費用内訳書
- ⑤対象工事の設計図(計画書)



■個人負担額と補助金の例

工事費	50万円	100万円	200万円	500万円	800万円	1,000万円
個人負担額	50万円	66.7万円	100万円	200万円	300万円	366.7万円
補助額	0万円	33.3万円	100万円	300万円	500万円	633.3万円

火葬料金改定のお知らせ

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

現在、本町の火葬については、宇城広域連合が運営している「寂静の里」を利用しております。

宇城広域連合の料金改定を受けて、平成31年4月1日から下記の事項が変更されます。

変更点

12歳以上の火葬場使用料

10,000円 → 15,000円

御船町消防団通常点検が開催されます

☎ 総務課 地域・防災係 ☎ 282-1111

■日時 4月14日 8時から15時

■場所 御船中学校グラウンド

消防団員の日ごろの訓練の成果を発揮する通常点検や、保育園による幼年消防隊が披露する元気いっぱいの通常点検も見逃せません。

土地や家屋など価格帳簿が自由に縦覧できます

固定資産課税台帳に登録されている価格等の事項は、固定資産税の課税の基礎となるため、関係者の人はこれをご覧いただくことができます。縦覧することにより、他の土地や家屋と比較して自己保有の土地・家屋の評価が適正であるかを確認していただくものです。

■縦覧期間

4月1日頃から第1期の納期限まで（土日祝日を除く）8時30分～17時

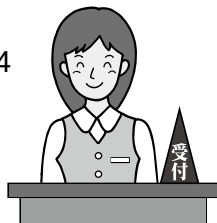
■縦覧できるもの

- 土地価格等縦覧帳簿
（所在、地番、地目、地積、価格が記載）
- 家屋価格等縦覧帳簿
（所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格が記載）

■縦覧範囲

町内すべての土地・家屋の価格が自由に見ることができます。（縦覧料無料／コピーなどによる交付は不可）

☎ 税務課 課税係 ☎ 282-1114



■縦覧場所 役場税務課窓口

■縦覧できる対象者

納税義務者本人のほか、同居の親族、納税管理人、委任受けた代理人などが対象です。

◇本人確認が必要です。納税通知書、運転免許証、健康保険証など、本人確認できるものをご提示ください。本人以外の場合は、委任状などが必要です。

※縦覧できない場合

非課税の土地・家屋の所有者や、免税点未満の土地・家屋の所有者および借地人、借家人は縦覧の対象にはなりません。また、土地(家屋)のみを所有している人は、家屋(土地)の縦覧はできませんので、ご注意ください。

熊本地震にかかる被災代替家屋に対する固定資産税の特例について

☎ 税務課 課税係 ☎ 282-1114

■特例対象者

- 被災家屋の所有者（共有名義の場合は、共有者を含む）
 - 被災家屋の所有者に相続が生じたときは、その相続人
 - 代替家屋に被災家屋の所有者と同居する三親等内の親族
 - 被災家屋の所有者が法人である場合、合併後存続する法人若しくは合併により設立された法人又は分割に係る分割承継法人
- ※「被災家屋の所有者」とは、平成28年4月14日現在の所有者をいう。

■被災家屋の要件

り災証明書の判定が半壊以上で取壊し、または売却等の処分がなされていること（一部損壊の家屋については被災家屋を取壊した場合対象）

■必要書類

- 被災代替家屋特例申告書
 - り災証明書
 - 被災家屋が存したことを証する書類
- ※被災家屋が課税台帳に登録されていない場合は、別途被災家屋の所在を確認できる書面が必要です。
- 被災家屋を処分されていることがわかる書類
- 解体契約書（写）、売買契約書（写）、解体完了通知書（写）等

熊本地震により、滅失または損壊した家屋（以下「被災家屋」という）の所有者等が、平成33年3月31日までに被災家屋に代わる家屋（以下「代替家屋」という）を新たに取得した場合には、当該取得された家屋の税額のうち被災家屋の床面積相当分について、その取得した年の翌年から4年度分につき、固定資産税を2分の1に減額する特例措置が設けられました。

■代替（適用対象）家屋の要件

被災家屋に代わるものとして取得（中古含む）した家屋
※種類（用途）又は使用目的が同一であるもの

■取得期限

平成28年4月14日～平成33年3月31日に取得した家屋

■減免対象範囲

代替家屋を取得した年の翌年から4年度分限り、被災家屋の床面積相当分の固定資産税額を2分の1

- 相続人に該当する旨を証する書類（相続人の場合）
 - 合併法人又は分割承継法人であることを証する書類
- ※必要に応じて上記以外の書類を提出していただく場合もあります。

税金や料金の納付は口座振替が便利です

☎ 税務課 徴収係 ☎ 282-1115
ほか担当各係

税金等の納付について、皆様のご自宅に納付書が郵送され、現金に納付書を添えて、納税の期限までに御船町指定金融機関または御船町役場などで納付していただいています。

現在推進している口座振替とは、皆さんに代わって金融機関が、皆さんが指定した預貯金口座等から自動的に振り替えて納税する制度で、**納税のたびに町役場会計課や金融機関などへ出かける手間が省けて大変便利です。**

■口座振替申込み方法

“御船町口座振替依頼書”（右図参照）を記入し、口座振替を依頼したい町税を選び、御船町役場の関係各課や町指定金融機関（肥後銀行）、町収納代理金融機関（JAかみましき、熊本第一信用金庫、熊本銀行、郵便局）に提出してください。（依頼書は、各金融機関や役場の各課に備え付けてあります）

■用意するもの ・預金通帳 ・通帳届印

口座振替が利用できる町税等

- 町県民税 ・軽自動車税 ・固定資産税
- 国民健康保険税 ・施設入所負担金
- 町営住宅使用料 ・上・下水道料金
- 後期高齢者医療保険料 ・介護保険料 ・保育料

野焼きは法律で禁止されています

―野焼きは原則禁止です―

適正な焼却施設以外で廃棄物（ごみ）を燃やすことを「野焼き」といいます。野焼きは、農林漁業やたき火など、野焼き禁止の例外規定を除き、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則として禁止されています。
一般家庭から出るごみの焼却は、野焼きに該当します。

義援金の追加配分について

2月18日曜日に開催された「平成28年熊本地震に係る御船町災害義援金配分委員会」において、次のとおり義援金の追加配分を行うこととされたので、該当する世帯への配分を行いました。

今回の配分は、先に配分済の世帯に対する追加配分になりますので、口座振込をもって支給決定通知書と代えさせていただきます。**通帳には、「ミフネマチギエンキン」と記載されますのでご確認ください。**

▲御船町口座振替依頼書の様式

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

―野焼きにも罰則があります―

野焼き禁止の例外規定とされた行為であっても、生活環境上支障を与え、苦情等ある場合は、改善命令や各種の行政指導対象となります。違反すると5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはその併科に処せられます。

☎ 企画財政課 復興推進係 ☎ 282-1263

▼配分基準

り災証明書の被害区分	全壊・半壊解体	大規模半壊・半壊※未解体	一部損壊 ※修理費用を30万円以上支出した世帯
県の追加配分額	50,000円	25,000円	0円
町の追加配分額	24,000円	12,000円	10,000円
合 計	74,000円	37,000円	10,000円

新聞等で報道されている非課税世帯への新たな配分については、平成31年4月以降に申請受付を開始する予定です。

“私はここにいるよ”警察庁長官賞受賞

平成30年度JA共済全国書道・交通安全ポスターコンクールで矢田創舵くん（小4）が最優秀賞となる警察庁長官賞を受賞、同時に毎年実績を残している小坂小学校（高森康裕校長・219人）は優秀学校賞を受賞しました。矢田さんは、夕方家族でランニングをしたとき、真っ暗で危険を感じ、「私はここにいるよ！」と自分たちの存在を知らせるために反射安全タスキの重要性を感じたことがきっかけでポスターを作製。「（受賞して）うれしかったです。これからも夜は安全タスキを着装し、交通ルールを守っていきたいです」と話しました。



▲警察庁長官賞を受賞した矢田さん（中央）

▲警察庁長官賞作品

認知症サポーターアクティブチームとして認定

2月7日、御船町認知症家族の会「すまいるクラブ」（大森政一代表）と御船町介護予防・生活支援サポーター連絡協議会の2団体に熊本県認知症サポーターアクティブチームとして認定証が交付されました。すまいるクラブでは、認知症の方を介護する家族の介護負担を軽減するためにさまざまなイベントに取り組みました。連絡協議会では、高齢者が元気でいるために体操・ストレッチ・筋トレなどを行っています。認定された2団体は「今後は他団体と交流を交えながら、活動を行っていければ」と口を揃えて話していました。



介護予防・生活支援サポーター連絡協議会の永野スイ子さん（左）、大森政一代表（右）

社会福祉功労者で県知事表彰

2月13日、平成30年度熊本県社会福祉功労者・団体等知事表彰式が県庁で行われ、民生委員・児童委員の川口勝行さん（上野）が表彰されました。川口さんは平成14年に民生委員に就任し、平成22年には民児協の副会長、平成25年から現在まで会長に就かれています。熊本地震のときも自ら被災しつつも、地域住民の生活を優先して取組まれてきました。表彰を受けた川口会長は「（受賞して）うれしかったです。今後は地域に新たに災害公営住宅が誕生します。これまで以上に地域とのつながりを大切にしたいです。」と話しました。



笑顔で受賞した川口会長

スペシャルオリンピックス世界大会へ

3月14日から21日にかけてアラブ首長国連邦で開催されるスペシャルオリンピックス（以下SO）夏季世界大会に日本代表のバレーボールの競技コーチとして山下律子さん（木倉）が出場します。SOとは知的障がいのある人たちにスポーツを楽しんでもらうことを目的としたスポーツ組織のこと。1995年に発足したSO日本・熊本御船ランチでは、選手たちはたくさんのボランティアによって支えられてきました。大会に向けて山下さんは「ボランティアの人たちやファミリーなどの思いを胸に、選手たちの実力が発揮できるよう全力でサポートしていきたいです」と語りました。



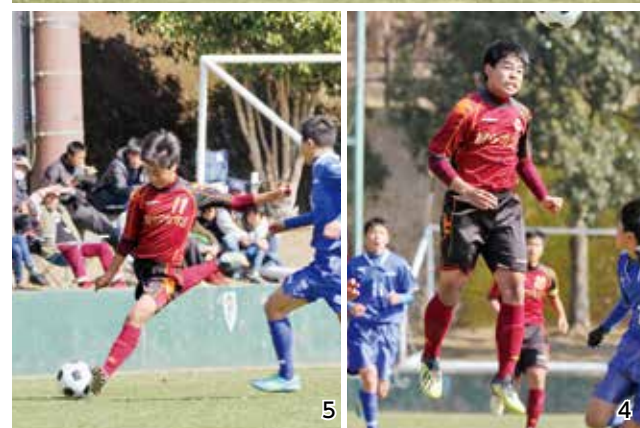
山下コーチ（右から4番目）やボランティアの人たちとともに

御船中サッカー部が躍動！

2月2日、第47回熊本県教員蹴友会会長旗争奪熊本県中学校新人戦サッカー大会準決勝が観音山運動公園（小川町）で行われ、御船中学校が人吉第二中学校と対戦しました。試合は前半、相手チームの猛攻に合い、失点。後半、幾度となく得点のチャンスが訪れました。終了間近、10番キャプテンの佐方希成さんがミドルシュートを放つも、相手キーパーの好セーブにより得点にはつながりませんでした。試合はそのまま終了し、0-1で惜敗しました。御船中学校は、熊本県3位となり3月23日、24日に開催される北九州カップへと出場します。



1



5



4

1.3_ドリブルで相手をかわす高橋雄冴さんと藤川優賀さん 2_相手と競り合う佐方希成さん 4_ジャンピングヘッド！武末獅子さん 5_敵をかわし、シュートをする栗永晴人さん



2

七滝中央小が優秀教職員組織として表彰

七滝中央小学校（大竹紳一郎校長・82人）が平成30年度文部科学大臣優秀教職員組織として表彰されました。これは、当小学校の地域と連携・協働して進めている「地域とともにある学校づくり」の組織的な取り組みが評価されたもの。全国では46組織が表彰されました。大竹校長は「今後とも、保護者や地域の皆さまのご理解とご協力をいただきながら、魅力ある学校づくり、地域に愛される学校づくりを進めていきたいです」と笑顔で話しました。



七滝中央小学校の教職員一同

小坂小学校が全国健康づくり推進学校優良校

全国健康づくり推進学校の活動を通して小坂小学校（高森康裕校長・219人）が優良校として表彰されました。当校は、熊本地震後の子どもたちの心のケアなど「心身の健康観察」を重点的にを行い、子どもたちと地域との関わりを大切にするために、地域との交流などの取り組みを行ってきました。受賞について高森校長は「これまで取り組んで来られた先生方の努力の積み重ねで受賞できました。これからも健康で安心した生活ができるよう努めていきたいです」と話しました。



受賞を町に報告した高森校長（中央）



順位 地区名 記録	1区 小学生男子 1.2* _区	2区 中学生男子 2.4* _区	3区 女子フリー 1.2* _区	4区 50歳以上男又は 小学生女子 1.2* _区	5区 フリー 2.6* _区	6区 フリー 1.2* _区
1 御船地区 A 32:58	井手 神太郎 ③ 4:35	山下 翼 ① 7:52 ① 12:27	藤岡 真理 ② 4:05 ① 16:32	西村 信也 ③ 4:02 ① 20:34	山下 駿 ① 7:56 ★ ① 28:30	永守 国行 ⑤ 4:28 ① 32:58
2 小坂地区 35:06	本田 壮太 ② 4:33	松本 大輝 ⑦ 9:47 ⑦ 14:20	江原 奈穂 ① 4:04 ④ 18:24	倉内 雅比古 ② 3:53 ③ 22:17	藤本 幸一郎 ③ 8:39 ② 30:56	古谷 泰佑 ① 4:10 ★ ② 35:06
3 御船地区 B 35:49	川口 和輝 ① 4:32	上村 祥之介 ④ 8:50 ③ 13:22	本田 楓香 ③ 4:27 ② 17:49	別城 義仁 ⑤ 4:43 ④ 22:32	森川 将光 ⑤ 9:00 ④ 31:32	何川 祐樹 ② 4:17 ③ 35:49
4 木倉地区 36:21	林田 尚大 ⑤ 4:40	宮村 功星 ② 8:39 ② 13:19	宮村 真心 ④ 4:31 ③ 17:50	河地 芳郎 ① 3:49 ② 21:39	増田 陽介 ⑦ 9:32 ③ 31:11	込山 克憲 ⑧ 5:10 ④ 36:21
5 高木地区 36:58	佐藤 龍之介 ⑥ 4:47	富永 悠太 ⑤ 9:05 ⑤ 13:52	寺本 のぞみ ⑧ 5:12 ⑥ 19:04	武原 凜 ④ 4:34 ⑤ 23:38	馬場口 智博 ⑤ 9:00 ⑤ 32:38	東 大助 ③ 4:20 ⑤ 36:58
6 滝尾地区 37:21	磯田 蒼真 ④ 4:37	財津 翔太 ⑥ 9:42 ⑥ 14:19	錦戸 柚稀 ⑥ 4:47 ⑦ 19:06	渡邊 南実 ⑥ 4:57 ⑥ 24:03	内村 恭輔 ④ 8:56 ⑥ 32:59	緒方 貴哉 ④ 4:22 ⑥ 37:21
7 上野地区 39:04	竹内 仁晟 ⑦ 4:50	石村 道成 ⑧ 11:14 ⑧ 16:04	栗嶋 愛海 ⑤ 4:43 ⑧ 20:47	堀田 滯央 ⑦ 5:07 ⑧ 25:54	渡邊 浩二 ② 8:32 ⑦ 34:26	岩永 泰裕 ⑦ 4:38 ⑦ 39:04
8 七滝地区 39:22	田上 蓮志 ⑧ 5:02	石坂 弘樹 ③ 8:44 ④ 13:46	清村 さつき ⑦ 5:09 ⑤ 18:55	園田 美彩 ⑧ 6:08 ⑦ 25:03	緒方 健 ⑧ 9:46 ⑧ 34:49	坂本 知芳 ⑥ 4:33 ⑧ 39:22
オープン参加 御船中学校 41:10	片岡 瑠奈 5:07	内田 禅 9:04 14:11	松田 きらら 6:12 20:23	赤星 凜 5:08 25:31	上釜 健叶 10:33 36:04	西村 秋飛 5:06 41:10

※上段：区間成績 下段：累計成績 ★：区間新記録

第40回 御船町地区対抗駅伝大会

第40回目を迎えた御船町地区対抗駅伝大会は2月24日、御船高校前を発着点とした6区間9.8*_区で行われ、各地区8チームと今年はオープン参加として御船中学校、計9チームが出場しました。レース序盤から主導権を握ったのは御船地区A。2区から最終区間まで危なげないタスキリレーで2位の小坂地区を2分以上離し、前人未踏の4連覇を達成しました。御船地区の横山雄一監督は、「無事4連覇できてうれしかった。A・B両チームも持てる力を発揮できたと思う。今年はオープン参加があったが、参加チームが少なかったため、今後は駅伝大会がさらに盛り上がるように工夫していけたら」と優勝の喜びと駅伝への思いを語りました。また、5区の山下駿さん（御船地区）と6区の前人未踏の4連覇の古谷泰佑さん（小坂地区）が区間新記録を樹立。大会結果は、左の表のとおりです。（敬称略）



ホームアドバイザーから使い方を学ぶ参加者たち

IHクッキングヒーターで初のお料理！

1月31日、九州電力株式会社熊本営業所（濱本正浩所長）から地域交流に役立ててほしいとIHクッキングヒーターと鍋一式が社会福祉協議会に贈呈。2月25日、初のIH体験教室キレイライフプラス講座が町社会福祉協議会で行われました。講座に参加した6丁目サロン「ハッピー」は、九州電力のホームアドバイザーから使い方を教わり、グリルチキンやかき揚げなどを作りました。今後、社会福祉協議会では九州電力と協力しながら、IH体験講座と料理教室を開催していく予定です。

◆大会成績◆

優勝 御船地区A
準優勝 小坂地区
3位 御船地区B
躍進賞 小坂地区

1_優勝のゴールテープをきる永守国行さん 2_トリムコースを走る選手たち 3_優勝した御船地区の集合写真 4_宮村功星さん真心さんの兄妹タスキリレー（木倉地区） 5_区間新記録の古谷泰佑さん（6区）、山下駿さん（5区） 7_一斉に勢いよくスタート！ 8_地元高木でタスキをもらう寺本のぞみさん

6

5

盛況御礼！芸術コース卒業作品展

〔美術・デザイン専攻／書道専攻〕



2月5日から熊本市の崇城大学ギャラリーで開催された作品展では、3年生の卒業作品を中心に183点の力作が並び、各専攻や個々の生徒の豊かな感性が溢れる展覧会となりました。会期中には御船町の藤木正幸町長をはじめ、保護者や地域の方など約300人の皆様にご来場いただき、盛況のうちに無事終了することができました。この場を借りて御礼申し上げます。



また、会場では作品に関心を持つて生徒に声をかけていたたく場面も多く、生徒たちは発表する喜びを感じるとともに、成果や課題など多くのことを学ぶ機会となりました。本校芸術コースは「音楽」「美術・デザイン」「書道」の3つの専攻があり、日々の学習成果を各種大会やコンクールで発表しています。今後とも芸術コースの活動にご支援・ご協力をよろしくお願い致します。



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 28210056
fax 28211286
e-mail mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp



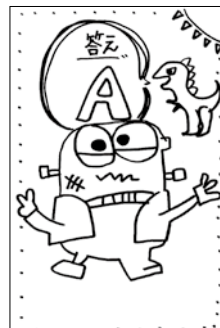
イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからの便りをお待ちしています。どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 **kanri@town.mifune.lg.jp**

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



じんじん さん



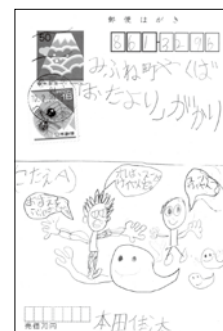
めいさ さん



神毛 紫苑 さん



本田 奏汰 さん



本田 佳汰 さん

文芸

ひとひねり

短歌

寒ゆるむ暖き日に子が乗れるトラクターの音頼もしきかな
山本志満子
亥の新年遠近孫のおめでた聞く亥は唐突とう肖りうれし
奥田利恵子
八十路来て枯渇したのか歌心寒空に一人振り返りおり
甲斐レイ子
読み聞かす童話のおじいさんおばあさんなぜかおばあさんの方が意地悪
金森 英子
ほんわかと湯気立つ蛇口に満ち足りて老いの指にもひび割れもなし
平野 文子
窓辺より見る裏庭のさるすべり楽しくとび交う雀の家族
福永久志子

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選

失敗を恐るる勿れ「竜の玉」
振り向けどそこに母なし沈丁花
藍染のハンカチ春の別れかな
雛飾ることも適はず逝かれけり
春の鴨祈りの形して眠る
路のたう摘んで幸せつんでをり
黒田 順子
さとうともこ
緒方 栞
渡辺ケイ子
緒方 宣子
守田 律子

肥後狂句

天狗会

忘れとる 誓った事は挙式用
つんのぼせ 年の差なんて考えん
まつしぐら 夢があるから頑張れる
湯の宿で しれつと妻で記帳さす
別れの時 そつと涙は拭きよらす
いい感じ 直イ土産が物言うど
適材適所 気の利かすけん幹事役
河地 由奇
米光 芙蓉
林田 実花
川部 呉穂
吉田 楽園
増永 笑和
藤本 好水

一般投稿

サロンの日みんな笑顔で健やかに筋トレ脳トレサポーターと共に
石坂 貞子
霜よけの風車の回る茶畑に残る白花冬の名残り
西梅 芳久
母の眼は微か褐色不思議とふ思ひて見つめし幼き吾は
西梅 孝子
夕闇を人に付きつつ歩み行く班と黒猫尻振りながら
常石 訓弘
登校前ピアノ奏でる孫娘心安らぐひと日の始まり
松岡フミエ

GW
限定企画

フラワーウォーク in みふね

ガイドと一緒に河川敷やバラ園を巡って、御船町の自然や文化、歴史を感じてみませんかー

☎ 商工観光課 商工観光係 ☎ 282-1226
観光交流センター ☎ 282-4700



緒方バラ園の色鮮やかなバラたち

- 日にち 4月29日(月)、5月4日(土)
(2回開催※両日とも小雨決行)
- 時 間 9時40分集合／10時出発
- コース 約2km、所要時間約2時間
- 集合時間・発着場所 御船街なかギャラリー (御船794)
- 参加費 1,000円 (保険代込、終了後の甘味付)
- 定 員 各日20人程度
- 申込方法・締切 観光交流センターに電話で申込み
☎ 282-4700 (月曜休み)
申込み締切: 4月21日(日)まで



みふね地域食堂・子ども食堂 ～「ごはん日和」～

地域が変われば
子どもが変わるー
御船から元気を発信！



みふねの輪

熊本地震から2年11ヵ月が過ぎ、地域でゆるやかに支え合う場をつくる。そして、誰もが安心して立ち寄れる場所として、みふね地域食堂を開店し、みんなでワイワイごはんを食べよう！(※マイお箸を持ってくるください)

- 日 時 3月28日(土) 17時(開店)～20時(閉店)
- 会 場 街なかギャラリー
- 料 金 大人300円 子ども(18歳以下)100円

みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係 (☎282-1111) まで申し込んでください。

Quiz

広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

図書カード
が当たる！

問題

- 問① 4月13日14日に開催される「CJ」くまもと吉無田の「CJ」とは何の略でしょうか？
- A-クッパ ドュ ジャパン
B-クッパ ドュ ジャポン
C-クッパ ドュ ジャボン
- 応募方法 ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)
- 締め切り 平成31年3月29日(金)(当日消印有効)
- 2月号の正解 A
- (ヒントは、2ページ)

●2月号の当選者 応募総数25通で正解は25通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

宮本 仁(滝 尾)／神毛 紫苑(高 木)／澤田 愛恵(木 倉)／松下 芽生(高 木)／西村 久江(滝 尾)
錦戸 柚稀(滝 尾)／長木 勇(高 木)／高見 仁菜(滝 尾)／栗屋美智代(御 船)／下田 恭子(陣)

Happy Birthday

みふねっ子写真館



そのだすみれ
園田紫花ちゃん(6歳)
陣(平成26年3月21日)

もうすぐ小学生！
笑顔いっぱいでごんばってね！
(昂大お父さん 華菜子お母さん)



みやたさくと
宮田咲飛くん(5歳)
高木(平成26年3月31日)

歌が大好きなさくちゃん！！
3人仲良く大きくなってね♡
(修司お父さん 梢お母さん)



きくかわえれな
喜久川愛莉菜ちゃん(4歳)
御船(平成27年3月1日)

誕生日おめでとう♡これからも、えれなちゃんらしく元気で面白く成長してね(笑)大好きだよ♡
(啓にお父さん 春菜お母さん)



にしだあいり
西田愛咲ちゃん(4歳)
滝川(平成27年3月27日)

お誕生日おめでとう！
これからも咲花ちゃんと仲良くね！
(大輔お父さん 希お母さん)



わかたけんた
若田健太くん(3歳)
滝川(平成28年3月5日)

お誕生日おめでとう！我が家のお笑い担当として楽しく元気に育ってね♪
(秀規お父さん 静子お母さん)



ふじかわきいち
藤川希壱くん(3歳)
辺田見(平成28年3月16日)

夢はメジャーリーガーです！
(正道お父さん 朋子お母さん)



わたなべかいせい
渡邊魁星くん(3歳)
豊秋(平成28年3月14日)

カイちゃんお誕生日おめでとう。今年90歳になるバーちゃんもタジタジなくらい元気いっぱい！
(正美お父さん 望お母さん)



なかそのしょうり
中園勝里くん(3歳)
高木(平成28年3月25日)

サッカー大好き♡走るの大好き。やんちゃ少年、おたんじょうびおめでとう！
(正義お父さん 香濃お母さん)



ほんだ りん
本田 凜ちゃん(2歳)
豊秋(平成29年3月14日)

お誕生日おめでとう！最近はおしゃべりも上手になってとっても嬉しいです。
(裕貴お父さん 沙織お母さん)



なるせ れい
成瀬 礼くん(2歳)
滝尾(平成29年3月28日)

大きくなったら仮面ライダージオウになって御船町の平和を守ります。
(育枝お母さん)

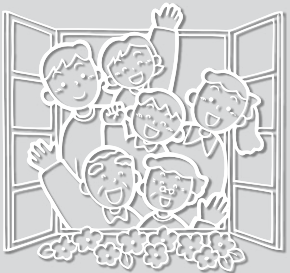


こがりく
古閑稜空くん(1歳)
滝川(平成30年3月16日)

りく君1才おめでとう。お姉ちゃん2人に負けないくらい大きくなってね！
(俊彦お父さん 花梨お母さん)



来月号は、4月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。掲載希望の人は、3月29日(金)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)



お知らせ

不法投棄は絶対ダメ！

安易な気持ちで捨てていませんか？
不法投棄をさせない環境づくりをしましょう。

一部の心ない人による山林、道路、空き地などへごみの不法投棄が後を絶ちません。

毎年、ブラウン管テレビや冷蔵庫、タイヤなどたくさんの方が不法投棄が見つかっています。

不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁じられています。

違反した場合、5年以下の懲役または1,000万円（法人の場合は3億円）以下の罰金が科せられます。

「草刈がされていない」「ごみが散乱している」など管理が十分に行き届いていない土地は、不法投棄をされやすくなります。除草、樹木のせん定や柵を設置したりして、不法投棄がされにくい環境を整えましょう。

★不法投棄を見かけた人は・・・
不法投棄者の特徴や車両ナンバー、

ア等の悩みについて、気軽に集い、話し合い、楽しい時間を共有しましょう。

▼日時 3月23日(土)

13時30分～15時30分

▼会場 大腸肛門病センター高野病院
(熊本市中央区大江3丁目2-55)

▼参加費 無料

※事前予約は不要ですが、当日会場で受付させていただきます。

▼協賛 (公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(大腸肛門病センター)高野病院 患者支援センター
☎20613330

36協定で働き方が変わります！

2019年4月より、36(サブロク)協定で定める時間外労働に、罰則付きの上限が設けられます。

厚生労働省では時間外労働および休日労働を適正なものとするを目的として、36協定で定める時間外労働および休日労働について留意していただくべき事項に関して、新たに指針を策定しました。

▼36(サブロク)協定とは

時間外労働(残業)をさせるためには、36協定の届出が必要です。

▼労働基準法では、労働時間は原則として、1日8時間/1週40時間以内とされています。これを「法定労働時間」といいます。

▼法定労働時間を超えて労働者に時間外労働(残業)をさせる場合には、次の①と②が必要です。

①労働基準法第36条に基づく労使協定(36協定)の締結
②所轄労働基準監督署長への届出

場所、種類などを通報してください。
現場保存のため、不法投棄された廃棄物は、そのままにしておいてください。

▼環境保全課環境保全係
☎28211604

手話奉仕員養成研修について

聴覚障がい者との意思疎通支援などを担う手話奉仕員養成講座を開講します。

手話奉仕員とは、手話を身に付け、日常生活において手話が必要とする聞こえない人・聞こえにくい人の支援を行う人のことです。講座の修了者には、修了証が発行されます。

▼入門課程 4月11日(金)～8月8日(金) (17回34時間)

▼基礎課程

入門課程を修了した人のみ対象
9月5日(金)～2020年3月26日(金) (28回56時間)

▼時間 毎週木曜
18時45分～20時45分

▼場所 宇城市松橋公民館研究室A
(宇城市松橋町松橋564番地)
☎09641331414

▼36協定では、「時間外労働を行う業務の種類」や「1日、1ヵ月、1年あたりの時間外労働の上限」などを決めなければなりません。

▼36協定で定める時間外労働時間に罰則付きの上限が設けられました。

▼2018年6月に労働基準法が改正され、36協定で定める時間外労働に罰則付きの上限が設けられることとなりました。(※2019年4月施行。ただし、中小企業への適用は2020年4月)
▼時間外労働の上限は、月45時間・年360時間となり、臨時的な特別の事情がなければこれを超えることはできません。

▼臨時的な特別の事情があつて労使が合意する場合でも、年720時間、複数月平均80時間以内(休日労働含)、月100時間未満(休日労働含)を超えることはできません。また、月45時間を超えることができるのは、年間6ヵ月までです。

▼36協定の締結に当たっての留意事項
①時間外・休日労働は最小限に。
②36協定の範囲内であっても、労働者に対する安全配慮義務を怠らない。労働時間の超過が過労死との関連性につながることに留意する。
③業務の区分を細分化し、業務の範囲を明確に。
④臨時的な特別の事情がなければ限度時間を超えることはできない。限度時間を超えた労働がある場合は具体的に定めること。
⑤1ヵ月未満の期間で労働する人は時

▼受講資格 高卒以上の学力を有し、手話通訳活動を目指す人

▼受講料 無料

▼経費 約7,140円(テキスト代)

▼申込方法 初回受講の際にテキスト料を添えてお申込みください。

▼申込期限 2019年5月16日(金)※ただし、受講定員に達した場合はその時点で締め切ります。

▼受講定員 入門課程40人
基礎課程30人

▼一般財団法人熊本県ろう者福祉協会
☎38315587

住宅用火災警報器設置状況等の調査協力をお願い

平成31年2月12日付け消防予第44号で消防庁予防課長から住宅用火災警報器設置状況等の調査依頼があり、住宅用火災警報器の未設置世帯等に対して、火災予防条例に適合するように設置していただきます。より効果的な普及啓発を行うとともに、既に住宅火災警報器を設置していただいている世帯に対しては、定期的な作動確認や本体の交換を推進するなど、適切な維持管理に関する広報を実施する必要があります。

ます。

つきましては、住宅火災警報器の設置状況等の実態を把握するため、次のとおり調査を実施しますのでご協力をお願い致します。

▼調査内容

上益城消防組合管内(嘉島町、御船町、甲佐町、山都町)の住宅における住宅火災警報器の設置状況及び維持管理状況等。

▼調査方法

調査を実施する世帯を無作為抽出により決定し、上益城消防署、山都消防署、蘇陽出張所の消防職員が直接訪問し、調査票に基づき調査を行います。

▼調査期間

平成31年4月1日から調査終了まで

▼調査世帯数 各町30世帯

▼上益城消防組合消防本部予防指導課
☎28211963

オストメイトサロンを開催します

オストメイト(人工肛門・人工膀胱造設者)の方およびご家族の方を対象にオストメイトサロンを開催します。日常生活の中の不安やストーリーマケ

▼仕事内容 児童の放課後の保育
▼資格の有無 特になし。子どもと接することが好きな人歓迎します。

▼時給 クラブ会則による

▼募集人員 2人程度

▼こども未来課子育て支援係
☎28211346

スクラッチで学ぶ 小・中学生プログラミング無料教室

2020年度の次期学習指導要領では、小学校3年生よりプログラミング教育が導入されます。2021年度からは、中学校でもプログラミング教育を導入。2022年度からは高等学校でも。これからは、操作だけでなく、論理的思考力・創造力・発想力・共創力が求められます。
御船町マスコットキャラクターのふねまると一緒にプログラミングを体験してみませんか？

▼開催曜日 第2・4土曜日、日曜日(祭日・休み中は相談可)

▼開催時間 ①10時30分～12時
②13時30分～15時

▼定員 各回5人(親子で参加)
※定員に達した場合、受付できない可能性があります。

▼参加費 無料

▼申込先 みふねパソコン・プログラミング教室(御船町大字御船1067番地 旧黒潮市場内)
☎28210256

募集

学童保育クラブの指導員を募集します

◎滝尾小学学童保育たんぽぽクラブ

▼勤務場所 公民館滝尾分館

▼勤務時間

・平日(学校終了時間14時～19時)
・土曜日・長期休暇(7時～19時)
シフト制(勤務希望相談可)

▼仕事内容 児童の放課後の保育
▼資格の有無 保育士資格等保有者大歓迎(未経験者でも大丈夫です)

▼時給 クラブ会則による

▼募集人員 2人程度

◎小坂学童ひまわりクラブ

▼勤務場所 小坂学童ひまわりクラブ

▼勤務時間

・平日(学校終了時間14時～19時)
・土曜日・長期休暇(7時～19時)
シフト制(勤務希望相談可・土曜のみ可)

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
	2月中	年累計	2月中	年累計
交通人身事故	3	3	24	36
交通物損事故	25	54	138	294
空き巣	1	1	1	3
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	0	3	5
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	0	0	1	1
車上狙い	0	0	1	2

御船警察署管内の事故・事件

▼町協会第10回大会
(2月23日土)／御船町ゲートボール場
①高木ジュニア(藤田虎哲、井戸太智郎、神毛蒼空、武原凜、木村定徳)
②木倉B
③高木1

ゲートボール大会

女子／①梶田節枝②川崎律子③松本さみえ④増永洋子⑤村山友子
Bコート男子／①藤迫時義②増岡幸助③下田昭治④福島昭徳⑤中村友幸
女子／①上田富士子②杉田千代子③本田喜代子④宮部禮子⑤阪本ミズエ

「医科・歯科幹部」「自衛官候補生」募集のお知らせ

▼医科・歯科幹部
▽資格
医師・歯医者者の免許取得者
▽受付期間
2月1日金～4月19日金
▽試験期日
5月10日金
▽合格発表
7月26日金
▽入校隊時期
2020年3月下旬～4月上旬
▼自衛官候補生
▽資格
18歳以上33歳未満の人
▽受付期間
年間を通じて行っています。
▽試験期日
受付時にお知らせします。
▽合格発表
合格発表日は試験日にお知らせします。
▽入校隊時期
2020年3月下旬～4月上旬
(※この時期の他にも設定する場合があります)
▼一般曹候補生
▽18歳以上33歳未満の人
▽受付期間
3月1日金～5月15日金
▽試験期日
1次…5月25日土
2次…6月29日土・30日金
(※2次試験はいずれか一日を指定)
▽合格発表
1次…6月7日金
最終…7月26日金
▽入校隊時期

2020年3月下旬～4月上旬
▼幹部候補生・大卒程度試験
・大学院卒者試験
▽資格(大卒程度試験)
22歳以上26歳未満の人。【20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者など(見込み)は、28歳未満の人】
▽資格(大学院卒者試験)
20歳以上28歳未満の人(修士課程修了者等(見込含))
▽受付期間
3月1日金～5月1日金
▽試験期日
1次…5月11日土・12日金
2次…6月11日土・14日金
【海・空飛行要員のみ】
3次(海)…7月8日土・12日金
(空)…7月13日土・14日金
▽合格発表
1次…6月3日金
【海・空飛行要員のみ】
2次(海)…7月1日金
(空)…7月5日金
最終(陸)…7月26日金
(海)…8月2日金
(空)…8月30日金
▽入校隊時期
2020年3月下旬～4月上旬
▼幹部候補生・歯科・薬剤科
▽資格
専門の大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の人(薬剤科は20歳以上28歳未満の人)
▽受付期間
3月1日金～5月1日金
▽試験期日
1次…5月11日土

寄付

善意の輪

▼社会福祉協議会へ【2月】
【香典返し】

(一)芳名 (住所) (故人)
梶原 早苗 様 (七滝) 文人 様
松本 悦子 様 (高木) 勇 様
岩尾 洋一 様 (御船) 妙子 様
金田 秀治 様 (小坂) 八重子 様
中城 光雄 様 (高木) ハツエ 様
河地 和一 様 (木倉) トシ子 様
田上美智子 様 (辺田見) 登 様
川上 功 様 (永越) 君子 様
堀 久美子 様 (熊本市) 清崎武昭 様
古閑 文徳 様 (上野) フヨ 様
辻 都 様 (御船) 俊一 様
菅 タキ子 様 (高木) 敏光 様
中村 実男 様 (小坂) 巴 様
泉 末榮 様 (辺田見) 卯一 様
米田 尚一 様 (熊本市) ツギノ 様
作田 勲 様 (木倉) アキエ 様
松本 錦次 様 (熊本市) ヨシエ 様
配藤 彰 様 (辺田見) 泰子 様
増岡 令子 様 (木倉) 義治 様
吉澤 博 様 (水越) 亮 様
【一般寄付】 山川 長行 様 (滝川)

4月から本人通知制度を実施します

☎ 町民保険課 町民案内係 ☎ 282-1112

～4月から本人通知制度を実施します～

本人通知制度とは…

住民票や戸籍などの証明書を代理人^{*1}や第三者^{*2}に交付した場合、そのことを事前登録した人へお知らせする制度です。証明書の不正請求を抑制し、不正取得による人権侵害を未然に防止することを目的としています。

証明書の請求があった際、交付の可否を登録者に確認したり、請求者の住所・氏名などをお知らせする制度ではありません。また、通知の対象は登録した本人の証明書を第三者に交付した場合に限ります。(同じ証明書に記載されている人でも、登録をしていなければ対象となりません。)

^{*1} 代理人—本人の委任状により代理人と定められた人

^{*2} 第三者—本人等以外の第三者(弁護士、司法書士、土地家屋調査士、税理士、行政書士等)

■登録について

本人通知制度を利用するには、あらかじめ登録申請が必要です。(無料)

□登録(申請)開始日
平成31年4月1日(月)から

□対象者
・町内に住民登録をしている、またはしていた人
・町内に本籍がある、またはあった人

□受付場所
町民保険課町民案内係

■申請に必要なもの

【登録者本人が申し込む場合】

本人確認書類(個人番号カード、運転免許証、パスポートなど)※顔写真がないもの(保険証、年金手帳、預金通帳など)の場合は2点が必要です。

【代理人が申し込む場合】

代理人の本人確認書類、委任状(登録者本人が自署、押印したもの)

相談

司法書士による不動産賃貸借
トラブル無料なんでも相談会

2次…6月11日(土)～14日(金)
▽合格発表
1次…6月3日(月)
最終(陸)…7月26日(金)
(海・空)…8月2日(金)
▽入校隊時期
2020年3月下旬～4月上旬
宇城募集案内所
☎ 0964-2312047

不動産賃貸借契約に関する法律上の問題について司法書士が相談を受けます。
▼日時
3月24日(土)・4月21日(日)
10時～16時

▼開催場所
熊本県司法書士会館2階
(熊本市中央区大江四丁目4番34)

▼相談内容例

▽アパート退去時の高額な修繕費の請求▽家賃の滞納による退去の問題
▽敷金の返還に関する問題 など

▼相談方法

面談・電話にて相談(無料・予約不要)
▽電話での相談
☎ 364-0800(当日のみ)
☎ 0967-14613876

☎ 司法書士 磯崎耕輔

法律相談、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を

その他

グラウンドゴルフ大会

▼町グラウンド・ゴルフ協会第8回交歓大会(2月27日(土)／町民グラウンド)
▽赤コート(1～8) ①上田富士子
②本田敬徳③永戸睦子④吉田耕三
⑤山本史恵
▽青コート(11～18) ①西井文雄
②井藤サカエ③西梅芳久④吉本義賢⑤本田喜代子

▼年金受給者協会御船部会G・G第3回大会(2月21日(土)／御船町民グラウンド)
Aコート男子／①本田敬徳②木野隆介③松本俊雄④吉本義賢⑤西村孝

▼日時
3月20日(土) 13時～16時
4月17日(土) 13時～16時
※3月のみ第2水曜日となります。
▼場所
町社会福祉協議会「ひばり荘」
▼内容【民事】▽金銭の貸し借り
▽売買▽交通事故▽給料
▽土地▽建物▽登記—など
【家事】▽離婚▽成年後見
▽養育費▽相続▽遺産—など
☎ 282-0785

地域包括支援センターだより ④2

～熊本県立御船高等学校にて認知症サポーター養成講座を開催～

平成31年1月15日、1月29日、1月30日に熊本県立御船高等学校で「認知症サポーター養成講座」を開催し、1年1組～4組、2年A組・B組の生徒が受講しました。

御船町キャラバン・メイト（認知症サポーター養成講座の指導者）、地域包括支援センター職員が講師となり、認知症の症状や対応の仕方等について、講義・グループワークを行いました。

ボランティアに参加する生徒や、福祉に関心のある生徒が多く、グループワークにも熱心に取り組み、積極的に発表する姿が見られました。

認知症の方への対応の心得として、①驚かせない②急がせない③自尊心を傷つけないの“3つの「ない」”を紹介しました。受講後、生徒からは「認知症について詳しく知ることができた」、「適切な対応は、認知症の方の安心につながることを知った」、「やさしく声をかけたい」、「自分のおじいちゃんへも意識して声かけしたい」という意見が出されました。

今後、認知症サポーターのシンボルである「オレンジリング」を身に付け、地域で認知症の方を支える一人として、活躍してもらえたらと思います。

☎ 御船町役場 福祉課 地域包括支援センター（庁舎1階） TEL：282-2911



<ひとりで悩むよりまずは連絡を>

現在の日本は超高齢化社会であり、高齢者を養護する機会が多くなっています。同時に年々高齢者虐待件数も増加しています。

高齢者の介護や世話をすることで心身共に疲れ、追い詰められてしまう人は少なくありません。介護者の中には、虐待をしている自覚がないケースも見受けられます。

高齢者の介護や世話等で悩みがある場合は、早めにご相談ください。

【相談窓口】

- ・御船町地域包括支援センター 096-282-2911
- ・認知症ほっとコール（熊本県） 096-355-1755
- ・法務省「高齢者・障害者の人権あんしん相談」0570-003-110

虐待の発生要因（複数回答）

第1位	介護による疲れ・ストレス	25.0%
第2位	自分の障がいや病気	23.1%
第3位	高齢者の認知症の症状	16.1%
第4位	経済的に困窮している	14.4%
第5位	高齢者との関係の悪化	12.6%

データ出典：厚生労働省平成27年度高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律に基づく対応状況等に関する調査結果

元気クラブカレンダー（4月）

介護予防の教室を各地域で行っています。
・対象者：65歳以上・利用料金：150円/回

9日火	【御船、辺田見、滝川】
23日火	場所：御船町憩いの家(予定)/時間：10時～11時30分
16日火	【滝尾】
	場所：滝尾公民館/時間：10時～11時30分
15日月	【水越】
	場所：水越公民館/時間：10時～11時30分
18日木	【木倉】
	場所：木倉公民館/時間：10時～11時30分
8日月	【高木】
22日月	場所：下高野公民館/時間：10時～11時30分
19日金	【小坂、陣、豊秋】
	場所：陣多目的集会所/時間：10時～11時30分
11日木	【七滝】
25日木	場所：七滝公民館/時間：10時～11時30分
12日金	【上野】
26日金	場所：北田代分館/時間：10時～11時30分
17日水	【田代東部】
	場所：田代東部公民館/時間：10時～11時30分
17日水	【田代西部】
	場所：北田代分館/時間：14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785



Library Information

としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

4月23日から5月12日の“こども読書週間”にあわせてイベントを開催します。
たのしいプログラムがいっぱいです。みんな、あそびにきてね！



御船図書館 春のお話し会

日時 ● 4月27日土 時間 ● 14時から
場所 ● カルチャーセンターホワイエ
絵本の読み聞かせ・パネルシアター・語り・手遊び ほか

今月の新刊

《児童書》

題名	作者名
★あやかし図書委員会	羊崎ミサキ
★アンパンマンとザジズゼゾウ	やなせたかし
★おしりたんてい ブップ ゆきやまのしろいかいぶつ？!	トロール

《一般書》

題名	作者名
★1R1分34秒	町屋 良平
★宝島	真藤 順丈
★ねことじいちゃん 5	ねこまき

図書館の利用案内

4月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.②

Beach Volleyball

Hello everyone, I hope you are all doing well. A little while ago I played beach volleyball with a lot of you in the Mifune Athletic Center. It was a lot of fun! At first, I didn't understand the game very well, but after watching people play and asking about the rules I was able to have a good time. The party afterwards was also very entertaining! I was able to meet many new people, and I learned a lot more about the community. Congratulations to those who won a prize! Let's play again together sometime!

ビーチバレーボール (和訳例)

皆さん、こんにちは。寒い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。つい先日のこと、御船町スポーツセンターで、役場の皆さんたちと、スポーツレクレーションでビーチバレーボールをしました。最初は、ゲームのやり方がよく分かりませんでしたが、他の人たちがプレーしているのを見たり、ルールを聞いたりした後は、スムーズにプレーができるようになりました。とても楽しかったです。その後の食事会では、抽選会があり楽しかったです！また、新たに知り合いになれるいい機会になり、いろいろな繋がりがあることわかりました。入賞したチームの皆さん、おめでとうございます！いつかまた、一緒にプレーしましょう！

お出かけ情報

春の御船住民交流会

春が来た！ 御船町スポーツセンターに集まれ！

日時 3月21日(日) 11時～14時
場所 御船町スポーツセンター広場
内容 多くの仮設住宅がある御船町の皆さんとボランティア団体やYMCAが食パザーやステージで楽しく交流します。

一出店内容一

焼き菓子、ぼん菓子、おでん、ぜんざい、名古屋さし麺、たこ焼き、鶏もも焼き、うどん／綿菓子／恐竜つりぼり、紙芝居／セラピードッグとのふれあい／御船町特産品の販売／御船町社協防災グッズづくりなど他にもたくさんあります。

主催 熊本YMCA

町地域支え合いセンター ☎200-7019

★バザーのお手伝いをしてくださるボランティアの募集もします。ご協力をお願いします。



▲昨年の交流会の様子

あんしん納税

3月分	国民健康保険税	10期
	介護保険料	10期
	後期高齢者医療保険料	9期
納期日	4月1日(日)	
口座振替日	3月27日(金)	
4月分	固定資産税	1期
納期日	5月7日(金)	
口座振替日	5月7日(金)	

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4か月児健診	10日(水)	H30.11～H30.12月生	10時
7か月児健診	10日(水)	H30.8月生	9時
3歳児健診	10日(水)	H28.1月生	13時
	24日(水)	H28.2月生	

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フツ化物塗布	10日(水)	1歳～5歳未満	14時30分～15時30分
	24日(水)		
10か月児教室	19日(金)	H30.6月生	9時30分
身長・体重測定	19日(金) ※電話予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	随時 ※電話予約	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

7日(日)	みふね眼科	眼	☎282-3711
14日(日)	泰泉堂牟田医院	内・小	☎282-0216
21日(日)	たかぞえ内科循環器内科クリニック	内・循内	☎282-0070
28日(金)	たなか内科眼科	内・眼・呼・アレ	☎235-7235
29日(土)	榊田泌尿器科外科医院	外・内・泌	☎282-6363
30日(日)	藤岡医院	内・消	☎282-0405

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

納税場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JA上益城
熊本第一信用金庫
熊本銀行
ゆうちょ銀行および郵便局（簡易郵便局）
（九州管内、ただし沖縄を除く）
※手数料はかかりません。
- 御船町役場

X(キヨトニ線)

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
守田 福永 辻 中村 菅 松本 松本 金田 古閑 サチ 悦 俊一 巴 敏光 シエ 博文 八重子 フヨ (99歳) (83歳) (86歳) (88歳) (86歳) (89歳) (92歳) (83歳) (89歳)	2月13日 2月9日 2月9日 2月9日 2月8日 2月8日 2月7日 2月2日 1月31日	辺田見 御船 御船 小坂 高木 七滝 七滝 小坂 上野

むすばれ

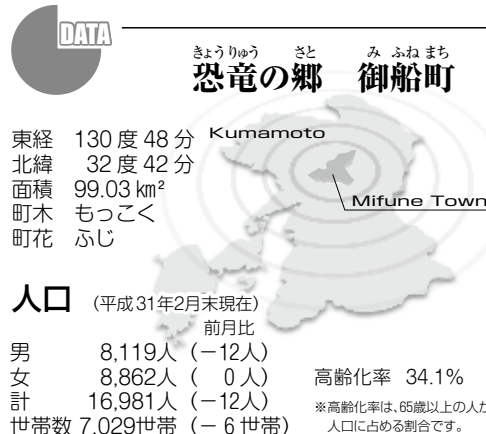
氏名(旧姓)	婚姻日	住所
緒方 杏亮 (相馬)愛理	2月28日	阿蘇市 木倉

うぶごえ

氏名	保護者	住所
藤本 西本 永田 佐藤 嶋村 秋花 しゅうか 葵葉 あおば 琥大 叶望 かなみ 弘十 ひろと	千佳 充 智也 皓相 紀孝	高木 木倉 小坂 福岡県(不倉) 滝川

2月1日～2月28日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載

人のくらし



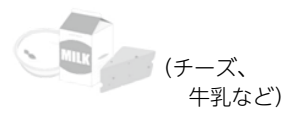
おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
山田 森島 吉澤 増岡 作田 泉 福嶋 寿久 モトメ 亮 義治 アキエ 卯一 喜代隆 (77歳) (97歳) (43歳) (89歳) (75歳) (93歳) (87歳)	2月27日 2月24日 2月23日 2月21日 2月16日 2月16日 2月15日	御船 高木 水越 木倉 木倉 辺田見 陣

今までは、お酒中心の話でしたが、今回はおつまみのお話です。おつまみはついつい塩辛いもの、脂っこいもの選ばれがちです。そこで、少しでも身体に優しいおつまみをご紹介します。

飲酒前

<選ぶポイント>
胃腸の粘膜を保護する効果がある食べ物
⇒脂肪分が含まれるもの



(チーズ、牛乳など)

飲酒中

<選ぶポイント>
飲酒中は、ビタミンやミネラルが失われやすいので、野菜類などの食物繊維を多く含む食品を多くとる。



飲酒後

<選ぶポイント>
アルコール分解を助ける効果がある果物類がおススメ。



グレープフルーツなどの柑橘系がよいでしょう。

栄養士 飲み会の締めにご飯や麺類を食べると、確実にエネルギーオーバーです！血糖値が高い方は注意が必要です！

注意 味が濃いおつまみは、塩分の過剰摂取になりがち！塩分控え目のものを選んで！

注意 ただし、果物に含まれる果糖は血糖値を上げます。量には注意が必要です。血糖値が高い方は控えましょう。

以上で、1年間アルコールをテーマにした「酒はホントに百薬の長!？」の記事掲載が終了となります。

適量の飲酒は、気持ちをリラックスさせ、人の集まりには欠かせません。しかし、それはあくまでも「適量」であることが条件です。適量を超えた飲酒を続けると、様々な弊害をもたらします。

ぜひ、お酒の良い面もそうでない面も知ったうえで、上手なお酒の付き合い方を身につけてください。1年間お付き合い頂き、ありがとうございました。

酒はホントに百薬の長!?

肥前精神医療センター
アルコール病棟副医長
福田 貴博 先生





そ の中で水越地域活性化協議会に所属している神戸隊員は地域の人たちとのコミュニケーションの充実を目的としており、「今後は自分の特技と地域の特性を考えながら、地域のやりがい・幸せをつくりたい」と発表しました。

御 船町地域おこし協力隊8人の活動報告会が街なかギャラリーで行われました。隊員一人一人に与えられたミッションに対して、それぞれの配属先でどのような活動をして、学び、成果を挙げたかを報告し、最後に3年後のビジョンを発表しました。



旬の野菜

副菜

レシピ

ブロッコリーと厚揚げの炒め物

鮮やかな緑色が特徴の野菜「ブロッコリー」。サラダはもちろんですが、炒めても茹でてもおいしいので様々なメニューで使われている人気の野菜です。そんなブロッコリーの魅力はその美味しさだけではなく、ビタミンCや、たんぱく質、鉄分、マグネシウムなど豊富な栄養が含まれています。ぜひ今回のようなサラダ以外の料理にも挑戦してください。



材料(4人分)

ブロッコリー	1株
むきエビ	200g
しいたけ	2枚
厚揚げ	1枚
酒	少々
油	大さじ1
顆粒コンソメ	大さじ1
水	100cc
薄口醤油	少々
片栗粉	小さじ1強
水	小さじ1強

栄養価(1人当たり)

エネルギー	174kcal
タンパク質	18.0g
脂質	9.3g
炭水化物	4.9g
カルシウム	167mg
鉄	2.3mg
塩分	1.5g

作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、茎は短冊切りにして固めにゆがく。
- ②むきエビに酒を振っておく。(臭み取り)
- ③しいたけは半分に切り、厚揚げは3cmのサイコロに切って水切りをしておく。
- ④①②③を炒め合わせ、調味料を加えしばらく加熱する。
- ⑤片栗粉を水で溶き、トロミをつける。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

郡市対抗駅伝で 山下兄弟が力走!

2月10日、第45回 郡市対抗熊日男子駅伝が開催され、上益城郡の代表として、御船町から山下駿さん(3区・熊本工業3年)、翼さん(13区・御船中3年)が出場しました。山下兄弟は、区間上位の走りですぐにタスキを繋ぎ、上益城郡は全体で5位の結果を残しました。



▲山下翼さん(13区)
(区間5位)



▲山下駿さん(3区)
(区間8位)

今年の冬は、とても暖かったですね。そのため、今年の桜の開花も早そうですね。御船の桜の名所めぐりも楽しそうですね!
2番目の子どもが最近になって「イヤイヤ期」に入りました。絵本を出してもイヤ、歌を歌ってもイヤ、抱っこしてもイヤ。もうお手上げですが、ご飯食べる?の問いかけにだけは、「うん」と元よく答えます。笑

編集後記

