

お出かけ情報

吉無田高原野焼き

日 時 2月24日 9時～13時
雨天の場合は、3月3日
または、17日、24日

場 所 吉無田高原「緑の村」

内 容 春からの観光シーズンに備えて、高原山頂から原野20%を野焼きします。見学は自由です。係員の指示に必ず従ってください。

商工観光課 商工観光係 ☎282-1226



みふね初市&商工感謝祭&屋台村

日 時 2月24日 10時～17時

場 所 本町通り（3丁目～上荒瀬）

【みふね初市・商工感謝祭】
街なかギャラリー 【屋台村】

内 容 春の訪れを感じる「みふね初市」。本町通りを歩行者天国に、植木、瀬戸物や初市飴などの出店が並びます。同時に開催される商工感謝祭では、さまざまなイベントで楽しみいっぱい！夕方になると街なかギャラリーに屋台が並びます。趣き深いこの屋台で一杯いかがですか。

町商工会 ☎282-0322



くらしの保健

3月

弥生

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4か月児健診	6日 水	H30.10～H30.11月生	10時
7か月児健診	6日 水	H30.7月生	9時
1歳6か月児健診	6日 水	H29.7～H29.8月生	13時

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フツ化物塗布	6日 水	1歳～5歳未満	14時30分～15時30分
離乳食教室	15日 金 ※要予約	生後4～6か月児の保護者	10時
10か月児教室	8日 金	H30.5月生	9時30分
身長・体重測定	8日 金 ※電話予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	随時 ※電話予約	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

3日 日	香田整形外科医院	整・リウ・リハ・麻	☎237-2811
10日 日	さかた耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎237-4133
17日 日	よしむら内科循環器科医院	内・循	☎235-7773
21日 水	からしま小児科医院	小	☎235-6333
24日 日	田上皮ふ科クリニック	皮	☎281-1112
31日 日	大串内科	内・小	☎234-7873

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！

※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

あんしん納税

2月分	国民健康保険税	9期
	介護保険料	9期
	後期高齢者医療保険料	8期
納期日	2月28日 水	
口座振替日	2月27日 火	
3月分	国民健康保険税	10期
	介護保険料	10期
	後期高齢者医療保険料	9期
納期日	4月1日 日	
口座振替日	3月27日 火	

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
中村 輝茂 (70歳)	1月3日	小坂
本田 トキエ (96歳)	12月31日	滝尾
後本 佑 (上村) 浩夢	1月11日	木倉
緒方 伊織 貴哉	1月11日	木倉
横山 千尋	1月11日	滝尾
木崎 和磨	1月11日	御船
上田 治樹 (今川) 瑞季	1月11日	熊本市
宇田 城市		宇田
田代		田代

むすばれ

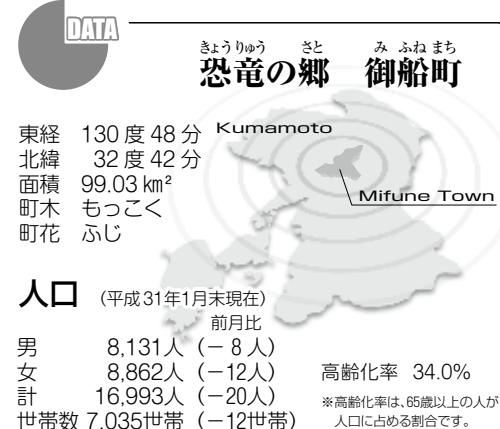
氏名(旧姓)	婚姻日	住所
西田 楓冬	昌平	豊秋
渡邊 みのり	大祐	木倉
江藤 泰正	正太	滝川
山田 真椰	政志	上野
福富 湊	豊	豊秋
中村 公紀	時彦	木倉
田中 惺椰	磨弘	滝川
石坂 燈花	和伸	滝川
奈須 絃磨	伸作	木倉
嶋田 新大	陽輔	木倉
渡邊 丈琉	千秋	豊秋

うぶごえ

1月1日～1月31日届出分(敬称略)

町に届出のあった希望者のみを掲載

人のくらし



人口 (平成31年1月末現在)
前月比
男 8,131人 (-8人)
女 8,862人 (-12人)
計 16,993人 (-20人)
世帯数 7,035世帯 (-12世帯)

高齢化率 34.0%
※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
松本 勇 (86歳)	1月29日	木代
野口 義秋 (88歳)	1月29日	木代
中城 ハツエ (89歳)	1月28日	滝倉
梶尾 文人 (84歳)	1月28日	七倉
増岡 美智子 (93歳)	1月24日	木野
野田 幸恵 (80歳)	1月23日	上野
江原 賢一 (89歳)	1月23日	豊秋
江藤 ナツエ (91歳)	1月21日	川倉
河地 トシ子 (82歳)	1月19日	木倉
山形 太一 (86歳)	1月19日	御船
住永 エイ子 (81歳)	1月9日	田代
川上 君子 (97歳)	1月8日	水越
芥川 至 (91歳)	1月8日	高木
長記 トミエ (103歳)	1月6日	木倉
上村 光子 (89歳)	1月5日	水越
藤川 マサ子 (94歳)	1月4日	辺田見

今回は、飲酒運転についての話です。

皆さんは、お酒を飲むとどのくらいで分解されるか、ご存知ですか？

実は、お酒が分解されるまで、思っている以上に時間がかかります。

アルコール分解をする肝臓が1時間に分解できるのは、純アルコール5gという計算です。

<アルコール分解にかかる時間> (※目安です。)

種類	ビール500ml (純アルコール20g)	日本酒1合 (純アルコール20g)	焼酎1合 (純アルコール40g)
分解時間	4時間	4時間	8時間

お風呂に入ろうが、汗をかこうが、水分を沢山とろうが、たっぷり睡眠をとろうが、二日酔い防止のための市販薬やサプリを飲もうが、アルコールの分解時間は変わりません。

ということは、平日の夜にはたくさんは晩酌できません。

自分が元来持っている体質によるアルコール分解の強さは、訓練すれば強くなるものではありません。むしろ、アルコール分解やその他の原因により肝臓に負担がかかり、肝臓の働きが弱くなることで、アルコール分解力が低下することがあります。

【豆知識】飲酒運転の厳罰化

	違反点数	呼気1Lに含まれるアルコール量	罰金
酒気帯び運転	13点	0.15mg ～ 0.25mg 未満	3年以下の懲役 又は50万円以下の罰金
	25点	0.25mg 以上	
酒酔い運転	35点 (免許の取消)	飲酒量に関係なく、まっすぐ歩けない、言語動作が正常でない等明らかな酩酊状態などの場合	5年以下の懲役 又は100万円以下の罰金

罰金や取り締まりなどの飲酒運転対策が進み、最近は飲んだ直後にそのまま運転するような、悪質な飲酒運転は減ってきています。その代わりに、飲んだ翌日にまだお酒が残っている状態、つまり二日酔いで運転する、「二日酔い運転」で検挙される人が増えています。「一晩寝たから大丈夫」と考え、沢山飲んだ翌朝に運転してしまうと、飲酒運転になってしまう危険性があります。

----- これからは分解時間を意識して飲むのはいかかでしょうか？ -----

寝ても抜けない
アルコール

酒はホントに百薬の長!?

