

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2019

2

No.614

毎月1回15日発行

一生に一度の
晴れ舞台

心温まるおもてなし

御船の新成人たちを応援するため、御船しあわせ日和実行委員会はたち日和運営部によって開催された「はたち日和一」。

古き良き街なかギャラリーにたくさんの人が訪れ、新成人たちは、地域の人たちなどから心温まる祝福を受けました。

写真は、晴れ着姿で人力車に乗って撮った一枚。初めての人力車に思いを巡らせていました。



2

3

6



1_子どもたちと一緒に一斉放水 2_御船中学校吹奏楽部による演奏 3_女性消防隊による炊き出し 4_分団長らの一糸乱れぬ姿勢 5_熊本県知事表彰を受けた吉村勝博第2分団長 6_観閲を行う藤木町長

団員募集

自分たちの町は
自分たちで守る

消防団員は、火災、地震、風水害などの災害から、町民の生命、身体、財産を守ります。18歳以上の人で、消防団活動が可能であれば町外からの入団もできます。団員には、報酬支給、公務災害補償、福祉共済などの保証もあります。消防団から入団勧誘がありましたら、快諾をお願いします。女性消防団員も同時に募集しています。



活躍

町職員女性消防隊
放水作業

女性消防隊では、初めて放水作業を体験しました。使用したポンプは宝くじ助成金で贈呈されたものであり、通常的小型ポンプよりコンパクトで簡単に使用することができます。持ち運びも専用の台車に載せて移動可能。放水後は、炊き出し訓練の一環で、豚汁や防災非常食米と非常用レトルトカレーで作ったカレーライスで団員や式参加者などに振る舞いました。



平成30年度

消防団出初め式

新春の御船川に架かる虹のアーチ

平成 成最後の御船町消防団出初め式は1月13日、御船新橋下（お祭り広場）で行われ、町消防団（内村光宏団長・421人）の1年がスタートしました。

式では藤木正幸町長が「地域における消防防災のリーダーとして町民の力、地域の力を結集して、今後の消防活動にあたってもらいたい」と話しました。

続く表彰では、県知事や県消防協会長から団員36人へ、町から無火災の分団と班に、賞状が贈られました。

式終了後、団員は防火衣を身にまとい、小型ポンプを始動させ「放水始め」の爆竹で一斉に放水。御船城山少年野球クラブと木倉少年野球団も放水体験をし、新春の御船川に31本の水と虹のアーチを描きました。

昨年は、御船町消防団永年の悲願でもあった、県消防操法大会での優勝を第4分団第2班が成し遂げてくれました。この優勝は、御船町消防団の消防技術の高さが証明されたもので、今後も各団員が切磋琢磨し、消防技術が向上することを期待しています。その中で団員には三つのお願いがあります。

- 一 消防団を楽しんでほしい。
 - 二 魅力ある消防団づくりを心がけてほしい。
 - 三 御船町消防団員としての自覚と誇りを強く持ってほしい。
- 以上のことを心がけ、町民の安心安全のため、一丸となって精進してほしいと思います。

団長 内村 光宏



▼表彰者（敬称略）

熊本県知事表彰（永年勤続功労章）
在勤25年以上

吉村 勝博	（第2分団分団長）
山下 俊暢	（第4分団分団長）
坂本 直行	（第6分団第3班）
赤星 護	（第1分団第5班）
阪本 幸一	（第3分団第3班）
島田 誠也	（第4分団第2班）
高本 三也	（第4分団第3班）
村本 幸正	（第4分団第3班）

熊本県消防協会会長表彰（功績賞）
在勤20年以上

麻井 誠治	（第6分団副分団長）
中村 幸生	（第2分団第1班）
上田 和秀	（第2分団第1班）
藤田 篤嗣	（第4分団第1班）
嶋村 星志	（第4分団第3班）
石坂 正邦	（第4分団第3班）
岩田 一成	（第4分団第3班）
坂田 充	（第6分団第2班）
成瀬 隆治	（第7分団第1班）
福田 拓馬	（第8分団第3班）
川地 祐一	（第9分団第1班）
杉本 栄治	（第9分団第1班）

熊本県消防協会会長表彰（勤続賞）
在勤15年以上

中村 辰也	（第5分団分団長）
松本 宜大	（第4分団副分団長）
山下 雄一郎	（第1分団第1班）
勝本 和哉	（第4分団第3班）
森 昭浩	（第7分団第1班）
櫛村 幸太	（第1分団第3班）
西田 昌平	（第1分団第4班）
藤村 大	（第1分団第4班）
渡邊 洋平	（第1分団第5班）
栗永 裕士	（第5分団第1班）
井上 登	（第7分団第1班）
坂本 雅哉	（第7分団第4班）
石工 剛	（第8分団第2班）
松本 哲也	（第8分団第3班）
前川 俊司	（第8分団第4班）
本田 宗一郎	（第9分団第2班）

無火災表彰

5年間無火災	第3分団
4年間無火災	第4分団、第8分団
3年間無火災	第2分団
2年間無火災	第6分団、第9分団
1年間無火災	第1分団、第7分団

永年無火災班表彰

15年間無火災	第6分団第3班
5年間無火災	第1分団第2班
	第3分団第3班
	第7分団第1班



1.3.5.9.10_ 成人した仲間たちと記念写真 2_ 交通安全宣言をした新成人 4_ 誓いのことばを発表する新成人 6_ 御船花き振興会から花が贈られる 7_ 第二部で校歌を全員斉唱 8_ 恩師からお祝いのことば

—成人式実行委員—

実行委員長・牧山和人さん(木倉)、実行委員・吉村将貴さん(木倉)、中林和也さん(滝川)、橋口直生さん(御船)、峰孝太郎さん(豊秋)、高添敦也さん(高木)、徳永花帆さん(滝川)、丸山瀬奈さん(御船)、高瀬夏葵さん(陣)、松崎花鈴さん(高木)



平成30年度

御船町 成人式

1月13日、3年ぶりにカルチャーセンターホールで成人式が開催されました。今年の御船町の新成人は、平成10年4月1日生まれの186人(男98人、女88人)が対象で、振り袖や真新しいスーツに身を包んだ134人が出席しました。

式典では、藤木正幸町長が「困難から逃げることなく、さまざまな経験を積み重ね、それぞれの夢の実現のために努力することを忘れないでください」と激励しました。

新成人を代表して7人が誓いのことば、交通安全宣言、意見発表を行い、大人としての自覚と決意を述べました。

また、新成人による実行委員会(牧山和人実行委員長)が企画した第2部では、中学校時代の恩師からのメッセージや、なつかしい思い出のスライドが上映され、最後は全員で御船中学校の校歌を歌い、会場は笑顔があふれていました。



「二十歳を迎えて」 やま ち ゆうしん 山地 雄晨さん(小坂)

私は小学1年生のときにソフトボールを習い始めました。高校時代では全国5位という悔しい結果に終わりました。現在、ソフトボールの日本リーグに所属しているDENSOUに就職し、日本一を目指して頑張っています。今後は、チームのエースの座を勝ち取り、さらなる夢を追いかけていきたいです。私たち新成人がこの日を迎えられたのは今まで温かく育み支えてくださった多くの方々のおかげです。これからも、ふるさと御船への感謝の気持ちを大切に、社会人としての自覚と責任をもって頑張りたいです。



「夢の実現へ」 ひがし あきたか 東 晃隆さん(滝川)

私は、小学校の頃から14年間サッカーを続けてきました。高校はルーテル学院に進学し、人として、サッカー選手として一流選手を目標に毎日サッカーに打ち込みました。一番の思い出は、熊本県で優勝を果たし、全国高校サッカー選手権大会に出場したこと。それは私の中でも最高の瞬間であり、一生の宝物となりました。現在は、九州国際大学スポーツマネジメントコースに進学し、地域のイベントやキッズサッカーなどを開催して、地域とスポーツの繋がりについて学んでいます。今後は、一社会人になったという自覚を持ち、「夢の実現」のために社会への一歩を力強く踏み出します。



「私を変えた出会い」 わたなべ あおい 渡邊 蒼生さん(滝川)

私は幼少期から続けてきたサッカーで大きなけがをしてしまい、通院することとなり、そこで初めて理学療法士という職業に出会いました。私を担当してくれた理学療法士の方は、私の不安やサッカーができないことへのストレスを少しでも少なくなるよう、どんな時でも笑顔で接してくださり、毎日のリハビリを頑張ることができました。そんな姿を見て、私も多くの人を笑顔にし、私が担当でよかったと思ってもらえるような理学療法士になることが私の今の目標です。将来は、自分の家族のような、温かく活気あふれる家庭が築けるように頑張っていきます。



平成29年度情報公開の実績公表

☎ 総務課 管理係 ☎ 282-1111

■平成29年度の公文書の開示請求実績は次のとおりです。不服申立ては0件でした。

実施機関	請求件数	決定内容					
		全部開示	部分開示	不開示	不存在	存否拒否	取下げ
町 長	30	14	15	0	1	0	0
教育委員会	6	0	1	3	2	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
議 会	0	0	0	0	0	0	0

■平成29年度の個人情報の開示請求実績は次のとおりです。個人情報の不服申立ては0件でした。

実施機関	請求件数	決定内容					
		全部開示	部分開示	不開示	不存在	存否拒否	取下げ
町 長	7	5	1	0	1	0	0

高齢者用肺炎球菌予防接種のお知らせ

☎ 健康づくり支援課 健康推進係 ☎ 282-1602

御船町は、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用助成を行っています。下記の方は今年度が対象となります。年度末は希望者が増加する可能性がありますので、早めの接種をお願いします。

■対象者

①平成30年度に次の年齢となる人

年齢	対象生年月日
65歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生
90歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生
95歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳	大正7年4月2日生～大正8年4月1日生

②平成30年4月1日現在60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人

※過去に肺炎球菌の予防接種を受けたことのある人は、対象外となります。



■接種費用

自己負担2,000円（6,240円を町が助成します）

■接種期間

平成31年3月31日回まで

■医療機関

下記の医療機関へ予約をして接種してください。

- ・古閑外科整形外科医院
- ・たかぞえ内科循環器内科クリニック
- ・泰泉堂牟田医院
- ・御船クリニック
- ・榊田泌尿器科外科医院
- ・藤岡医院

※町外で接種を受けたい場合は、保健センターで事前に申請が必要です。

町長・町議会議員選挙

立候補予定者説明会を開催します

☎ 町選挙管理委員会（総務課内）☎ 282-1111

4月21日回は、4年に一度の町長と町議会議員の選挙が執行されます。そのため、選挙に立候補を予定する人への説明会を開催します。

■日 時 3月20日 14時～

■場 所 役場第二分庁舎大会議室（旧恐竜博物館）

■内 容

- ・立候補届出関係の説明と書類配布
- ・日本郵便株式会社から選挙運動用はがきの使用説明
- ・御船警察署からの選挙運動説明など

■対象者 選挙に立候補を予定している人や代理人など。当日出席できない人は町選挙管理委員会事務局までお尋ねください。

冬の運動不足の解消や風邪の予防にも最適です！

☎ 社会教育課 社会体育係 ☎ 282-1261

町ではスポーツ振興くじ助成（toto助成金）を受けて、「健康体操」「トランポリン」教室を3月末まで行っています。町スポーツセンターで、各教室週2回程度開催し、参加者より「病気をしなくなった」「体力が向上し健康増進に繋がった」「楽しく参加できストレスが解消できた」「ひざや腰の痛みがとれた」などの声が寄せられています。ぜひ参加してみたいいかがですか。

詳しくは、社会教育課社会体育係までお問い合わせください。



▲健康体操教室の様子

災害公営住宅等の抽選会が開催されました

☎ 建設課 住宅係 ☎ 282-1312



災害公営住宅等の抽選会が、1月27日に開催されました。抽選会では、藤本町長が「一日も早い生活再建に向け、早期完成を目指します」とあいさつ。申込みをした157世帯のうち、一部を除き、入居団地の当選が決定しました。熊本地震による被災者の住まいの再建のため、町は7カ所（御船2カ所、滝川、木倉、上野、高木、小坂）に100戸の災害公営住宅を整備。県から譲渡を受ける予定の木造仮設住宅と既存町営住宅を含め、被災者への住宅を提供することとしています。今後、顔合わせ会等を行い、新しい住まいでのコミュニティ形成を図ります。

宝くじのコミュニティ助成で防火衣などを整備

☎ 総務課 地域・防災係 ☎ 282-1111

平成30年度コミュニティ助成事業により、町消防団へ防火衣15着、女性消防隊用へ防寒着20着と軽可搬消防ポンプ一式を整備しました。火災等の災害や、各種訓練等の消防団活動で活用していきます。



▲女性消防隊防寒着と軽可搬消防ポンプ一式



▲団員の安全を守る防火衣

セーブ・ザ・チルドレン子ども給付金～新入学サポート2019のお知らせ



子ども支援専門の国際NGOセーブ・ザ・チルドレンは、お子さんが楽しく学校生活を送ることができるように、被災した人もしくは経済的に困りのお家庭に対して、今春、中学校・高校に入学する際に関わる費用の一部を給付いたします。

■対 象 者 御船町在住の小学6年生および中学3年生

■給付内容 **新中学1年生 4万円**
新高校1年生 5万円

■条件 次のいずれかにあてはまる世帯の子ども
①震災により居住している住宅が半壊以上（全壊・

②セーブ・ザ・チルドレン ☎03-6859-6869
学校教育課 学校教育係 ☎282-1700

- 大規模半壊・半壊・※長期避難含む）と認定された世帯
- ②生活保護を受けている世帯
- ③生活保護が過去1年以内に停止または廃止された世帯
- ④保護者（ふたり親家庭の場合父母双方）の町民税所得割課税額が非課税の世帯
- ⑤児童扶養手当の支給を受けている世帯

■応募方法

応募方法については、セーブ・ザ・チルドレンにお問い合わせください。
応募締切は、3月15日㊦（消印有効）まで

第40回御船町地区対抗駅伝大会が開催されます

☎ 社会教育課 社会体育係 ☎282-1261



地区代表ランナーが、地区の誇りをタスキでつなぎます。今年は6区間 9.8㌔のコースで開催され、選手たちが御船路を力走します。また、今年度はあわせてオープン参加の選手も力走します。
当日は、走る選手たちへ沿道から声援をお送りください。

2月24日㊦ 御船高校前
10時30分スタート

区間		距離	先頭通過 予定時間	対象走者
1 区	御船高校前～倉岡商店倉庫前	1.2㌔	10：30	小学生男子
2 区	倉岡商店倉庫前～旧リプラテック前	2.4㌔	10：34	中学生男子
3 区	旧リプラテック前～甘木橋	1.2㌔	10：43	女子（フリー）
4 区	甘木橋～下高野橋	1.2㌔	10：46	50歳以上男子または小学生女子
5 区	下高野橋～農道入口	2.6㌔	10：49	フリー
6 区	農道入口～御船高校前	1.2㌔	10：58	フリー
ゴール	御船高校前	9.8㌔	11：02	※フリーは男女年齢問わない

法人の届出・異動はお済みですか？

☎ 税務課 課税係 ☎282-1114

町内に法人を設立・設置または、町外から町内に事務所等を異動したときには、届出が必要になります。
※ eLtax（地方税ポータルシステム）での電子申告および届出も可能です。

■法人を開設した場合

- ◇設立◇設置
 - 添付書類
 - 法人設置（設立）届、法人設置登記履歴事項（全部）証明書、定款（写し可）
- ◇転入（町内へ本店〈支店・事業所〉を移転した場合）
 - 添付書類
 - 法人異動届、法人設置登記履歴事項（全部）証明書、定款（写し可）

■法人を廃止した場合

- ◇廃止・休業（営業・事業を取りやめた場合）
 - 添付書類
 - 法人異動届、国税・県税への休業届の写し（ほか参考となる資料）
- ◇転出（町外へ本店等を移転した場合）
- ◇解散・清算終了
 - 添付資料
 - 法人異動届、変更事項が記載された登記履歴事項（全部）証明書

■法人を変更した場合

- ◇合併・分割した場合
 - 添付資料
 - 法人異動届、存続法人の変更事項が記載された登記履歴事項（全部）証明書、定款、合併契約書（写し可）



- 承継（存続）法人の変更事項が記載された登記履歴事項（全部）証明書、定款、分割契約書（写し可）
- ◇商号・代表者など
 - 添付資料
 - 法人異動届、変更事項が記載された登記履歴事項（全部）証明書（写し可）
- ◇事業年度など（登記を要しないもの）
 - 添付資料
 - 法人異動届、新たな定款または、事実が証明できる書類の写し（参考となる資料）

■その他

- ◇新規に一般社団・財団を設立・設置した場合
 - 添付書類
 - 法人設置（設立）届、登記履歴事項（全部）証明書、寄付行為または定款（写し可）

個人で人間ドックを受診した国民健康保険加入者に助成

☎ 健康づくり支援課 健康推進係 ☎282-1602

町健康診査を受診せず、個別に人間ドックを受診した人へ3,000円を助成します。対象は、20歳以上の国民健康保険加入者で、要件を満たす人です。

■申請窓口

役場健康づくり支援課窓口（保健センター）

■申請方法

- ①～④を準備し、保健センターへ申請してください。
- ①健診結果票、②国民健康保険被保険者証、③印鑑
- ④振込用通帳（申請者本人）

■助成額 3,000円

■対象者 ①～③すべてに該当する人。

- ①人間ドックの受診時に国民健康保険に加入している人
- ②今年度20歳以上になる人で、町を介さず個人で特定健診検査項目がすべて含まれている人間ドックを受診した人
- ③人間ドックの検査結果を、特定健診および特定保健指導に利用し、特定保健指導の対象者となった場合に保健指導を受けることが可能な人

■申込期限 平成31年3月29日㊦



しかま りょういち
鹿釜 良一

御船中学校
ものづくり部顧問

御船中学校は今年で6年目。ロボットコンテストでは、平成26年～29年4連続で全国大会へ導く。木工部門では、昨年度全国大会へ初出場し、全国制覇を果たす。

いわもと まさき
岩本 真輝

御船中学校3年
ものづくり部

昨年度は初出場ながら、木工部門で日本一となる。その作品のアイデアと精度の高さに多く評価を得た。岩本くんのこの笑顔には、たくさんの可能性が秘められている。

2連覇達成！ 木工部門で 全国大会を制する

全国の舞台で
地方大会から勝ち上がり、全国で

1月26日、第19回全国中学生創造ものづくり教育フェアの木工チャレンジコンテストに出場した、御船中学校（井上幸三校長・365人）ものづくり部の岩本真輝さん（3年）が文部科学大臣賞を受賞、2年連続日本一という快挙を成し遂げました。

先生の存在

作品のアイデアは、御船中学校ものづくり部顧問の鹿釜良一先生と一緒に考えたもの。空いている時間があれば、二人で試行錯誤しながら、二人三脚で歩んできた。「（岩本くんは）誰もがきつuitと感じる単調な作業の繰り返しを楽しんで行うことができる」と話す鹿釜先生。岩本くんは「何事もする前に、礼儀作法など、人として当たり前のことを大切にしたい」という鹿釜先生の言葉を大事にし、作品をつくっている。その言葉がものづくりに対しても活かされ、ものづくり部全体が明るくなっ

ものづくりで幸せに

岩本くんにとって、ものづくりとは、「自分で楽しんでつくり、それを使ってもらう人にも楽しんでもらうこと」と話す。将来、ものづくりに携わりたいと思いは変わらない。ものづくりを活かして自分を磨き、たくさんの人を幸せにしたいと考える岩本くんの挑戦は続く。



藤木町長（左から2番）に報告した岩本さん（中央）



はたち日和

御船街なかギャラリーで

決意を新たに新成人を祝福

ギャラリーの和の空間を堪能しました

1月13日、御船しあわせ日和実行委員会ははたち日和運営部（緒方明子部長）が新成人のために、御船街なかギャラリーを会場としたイベント「はたち日和」を開催しました。このイベントは、昨年に引き続き、クラウドファンディング（資金援助システム）を利用。「御船町の文化遺産を知り、この町でたくさんの愛に包まれ、生まれ育ったことを誇りに社会に出てほしい」という思いから開催されました。ギャラリーでは、白壁蔵に人力車、和傘やバルーンアートなど和のスポットが盛りだくさん。外では、唐揚げやクレープなどのキッチンカーが多数出店されました。訪れた新成人たちは、ギャラリーの落ち着いた空間と応援してくれる地域の人たちの温かい気持ちに触れ、「はたち日和」を満喫しました。



平成音楽大学で特別公開講座

1月15日、学校法人御船学園・平成音楽大学（出田敬三学長）で国府弘子客員教授のJ A Z Z特別講座が開催されました。国府さんは、ジャズピアニスト・作曲家として国外でも活躍しています。講座では、学生たちや地域の人たちなど約200人が受講し、ラプソディ・イン・ブルー（G. ガーシュイン）やビートルズナンバーなど、アレンジを加えた即興演奏の魅力を教授しました。国府さんは「いろんな時代の音楽にふれてほしい。そしてたくさんの刺激になれば」と笑顔で話しました。



学生たちの感性を大事にする国府客員教授（写真右）

家庭教育支援優良団体として表彰

1月20日、平成30年度くまもと家庭教育推進フォーラムで家庭教育支援優良団体に認定こども園みどりの里（北森光代園長・157人）が選ばれました。県内では、7団体が優良団体として受賞。当園は、「親の学び」推進園として、各関係機関と連携し、家庭教育講座を実施。また、子育て親子交流や育児相談等で保護者同士の関係を確立したことによって評価されました。保護者会会長の山下満さんは「園での行事を通して、先生や保護者の方々と交流することで信頼関係ができ、園には安心して預けられる。今後も子どもたちのために新しいことをやっていきたい」と話しました。



表彰状を手にする山下会長（左）と北森園長（右）

認知症カフェでコンサート

1月23日、街なかギャラリーで認知症の方を介護している家族などが集まるオレンジカフェすまいるでコンサートが開催されました。コンサートでは、益城町民生委員・児童委員も兼任している大人気バンド「みゆき&オートルズ」が出演。二人の「音楽で憩いのひとときを過ごしてもらいたい」という思いから、施設やサロンなどでボランティアでコンサートを行っており、今年で12年目。「津軽海峡冬景色」など全14曲を歌い、参加者は、懐かしそうに歌の歌詞を口ずさんでいました。



オレンジカフェすまいるのメンバーとみゆき&オートルズ

第2回サロンピック開催

1月27日、地域サロンのつどい～第2回サロンピック（町社会福祉協議会主催）が開催され、約400人が参加しました。初めのシンポジウムでは、熊本大学大学院シニア教授の石橋敏郎氏をコーディネーターとして、3地区の発表者が各地域の活動内容や課題などを話しました。イキイキ今城の地域福祉劇では、サロンでの取り組みや現状、課題を劇にし、今後のあり方などを考えるきっかけとなりました。ホールの外では、生活便利グッズなどの展示コーナーや補聴器などの体験コーナーなどがあり、訪れた多くの人たちは、足を止め、興味津々でした。



たすけ愛 ささえ愛 きづき愛～サロンで強まる会いの力～

滝尾小学校で参加型公演～星の王子さま～

1月7日、文化庁主催で舞台芸術による地域活性化事業の一環で滝尾小学校（河地浩太郎校長・58人）で劇が公演されました。公演されたのは、東京演劇集団「風」による「星の王子さま」。児童や先生も共演する参加型で、児童たちは音楽に合わせ歌い、先生たちはそれぞれ登場人物になりきって熱演しました。劇では、懸命に生き、成長する王子さまの姿勢が「大切なことは、目には見えない」というメッセージを残し、児童たちの心に優しく問いかけていました。



児童たちも舞台上で熱演！

若葉・上野保育園でどんどや

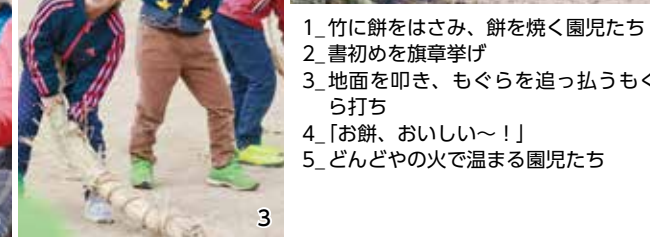
1月10日、若葉保育園（津田庸子園長・147人）でどんどやが行われました。どんどやを始める前に、わらの束で地面を叩くもぐら打ちを実施。どんどやに火を入れると、園児たちが書いた書初めをどんどやの火にあてて飛ばす旗章挙げも行いました。園児たちは餅を竹の先に挟んで焼き、おいしく食べました。16日は、上野保育園（上村いつ子園長・33人）でどんどやが行われました。点火すると、園児たちはお尻やお腹にどんどやの火をあてて、一年間の健康を祈りました。時折、竹から鳴る「ボンッ！」という音に驚く園児たち。焼きたての餅は、特製砂糖醤油でおいしくいただきました。



1



2



3



4



5

- 1_ 竹に餅をはさみ、餅を焼く園児たち
- 2_ 書初めを旗章挙げ
- 3_ 地面を叩き、もぐらを追っ払うもぐら打ち
- 4_ 「お餅、おいしい～！」
- 5_ どんどやの火で温まる園児たち

水越で伝統行事“どんどや”

1月13日、水越で毎年恒例の伝統行事どんどやが開催されました（水越活性化協議会主催）。このどんどやでは、一般参加も募り、竹の切り出しから組み立てまで体験でき、約50人が参加しました。どんどやに点火後は、激しい炎で、書初めで書いた今年の漢字を空高くまで飛ばしました。同時に行われた餅つきでは、4升(6kg)のもち米で餅をつき、きな粉やあんこなどでおいしく食べました。どんどやを楽しんだ後は、水越田畑コースでフットパスを行い、参加者は、新たな一年をスタートした水越を満喫しました。



全員参加型のどんどや～楽しいイベント盛りだくさん！

御船高校書道部「第29回くまもと県民文化賞」受賞

書道部部长 2年4組 興枿 莉桜

この度、栄誉ある県民文化賞を受賞することができました。この賞は私たちだけでなく、これまで書道部を作り上げてこられた先輩方のご努力があったことです。同時に、今後もこのバトンを後輩たちに繋いでいかなければならないという強い思いを抱きました。

昨年は、プロ野球オールスター戦で書道パフォーマンスを披露したり、3年生の中野寧々先輩が全国総文祭で最高賞の文部科学大臣賞を受賞されたりと活躍しました。このような経験ができるのは、素晴らしい環境で学べる御船高校と家族の支えのおかげと実感しています。

顧問の先生には、いつも「普段の姿が一番大事」と指導を受けています。書道の成果が実ってこのような賞をいただいた時こそ、書道以外の時間をどう過ごしているか、真価が問われるからです。だからこそ、この受賞を私たちの誇りにして、今後一層気を引き締めていきたいと思っています。

今後も県民の皆さまに、私たちの書道で少しでも元氣が出て、笑顔になっていただけるような活動を目指していきます。応援よろしくお願ひします。



西澤校長・顧問の古閑教諭と一緒に記念撮影



蒲島知事から表彰を受ける興枿さんと洵上さん



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
f a x 282-11286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp



イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからの便りをお待ちしています。どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



A I さん



井手 爽次郎 さん



井手 暖乃 さん



遠山 実蕾 さん



坂本 桃香 さん



坂本 桃香 さん

文芸

ひとひねり

短歌

真夜中に覚めてなかなか眠れぬ時の葉は好きなワルツのテープ
我が村の年に一度の村祭り年々参加者の数減りてゆく
山本志満子
幾日も旅せしごとき疲れあり数多の人と会い来しひと日
市川 結子
娘が贈りし大シクラメン朝夕に「笑顔で生きて」と吾を励ます
奥田利恵子
木枯らしに枝を寒々ふるえ居りされど蠟梅には数多の蕾
甲斐レイ子
父母と兄の眠る墓処の記名碑に当然として吾が名は載らず
金森 英子
束の間の小春日に咲くバラの花中を覗けば蜂うずくまる
平野 文子

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選

どんど焼村の子減りてゆくばかり
守田 律子
歳時記もだいぶ古りたり福寿草
黒田 順子
低頭に祝詞の届く初詣
さとうともこ
水仙を束と挿してもなほ寂し
緒方 栞

一魂の黒雲退かぬ寒さかな
渡辺ケイ子
山眠るその懐に寺ひとつ
緒方 宣子

肥後狂句

天狗会

人のこつ なかなか出らん目撃者 増永 笑和
新世代 乗せて行くげな無人カー 河地 由奇
試着室 値だんがちよつと思案中 米光 芙蓉
ほんに好き 徳利は振ってすためさす 林田 実花
すらすらと ヤマが的中した試験 川部 呉穂
この分なら 金メダルでんとるるばい 吉田 楽園

一般投稿

眼下には熊本平野を一望すあれが江津湖だ青く静もる
(吉無田キャンプ場よりの展望)
祖母山とふ懐かしき名の山のあり遙かに見たり雪被れるを 西梅 芳久
散歩道土手に萌えたつ芥子菜が春は近いと元氣を呉れる 西梅 孝子
京の旅嵐山をば散策す熊本なまりがなつかしやと車夫は言う 石坂 貞子
ありがとう頑張る君にブドウ糖 松岡フミエ
ユウヤ



御船のあの人、この人。

御船町（出身でも可）で、何かに挑戦している人や頑張っている人（団体）、活躍している人を紹介します。年齢、自薦・他薦は問いません。直接、取材させていただきます。

たくさんの応募をお待ちしています！

〒 役場 総務課管理係
☎ 282 - 1111（内線 217）

金崎 ひかる さん

熊本市在住

年齢：26歳

趣味：御朱印集め

カメラで写真撮影



地域が温かく、どんな時でも協力的。いつも保護者の方や地域の方に助けていただいています。本当に、人が温かいところ、だと思います。

これから頑張りたいこと

子どもたちや保護者の方の気持ちをしつかり理解し、同じ職場の先生たちのような温かい教師になれるように、いつも笑顔で頑張っています。

どんな町ですか？

あなたにとって御船町は

七滝中央小学校の教師で3年生を担当しています。

教師になろうと思ったきっかけが、大学3年生の教育実習のときに、子どもたちと関わったのが大きく、また、指導教官と子どもたちとのつながりがすごく素敵だな感じたからです。その時から、私にとって「教師」とは、とてもやりがいのある仕事です。

今年で2年目となり、学校では、子どもたちが毎日笑顔で登校できるように、子どもたち同士の絆づくりといった人と人との関わりを大切にしています。また、教材研究をしつかりして、分かりやすい授業をするように心がけています。

子どもたちが毎日笑顔で登校できるように、子どもたち同士の絆づくりといった人と人との関わりを大切にしています。また、教材研究をしつかりして、分かりやすい授業をするように心がけています。

今年で2年目となり、学校では、子どもたちが毎日笑顔で登校できるように、子どもたち同士の絆づくりといった人と人との関わりを大切にしています。また、教材研究をしつかりして、分かりやすい授業をするように心がけています。

今年で2年目となり、学校では、子どもたちが毎日笑顔で登校できるように、子どもたち同士の絆づくりといった人と人との関わりを大切にしています。また、教材研究をしつかりして、分かりやすい授業をするように心がけています。

今年で2年目となり、学校では、子どもたちが毎日笑顔で登校できるように、子どもたち同士の絆づくりといった人と人との関わりを大切にしています。また、教材研究をしつかりして、分かりやすい授業をするように心がけています。

今年で2年目となり、学校では、子どもたちが毎日笑顔で登校できるように、子どもたち同士の絆づくりといった人と人との関わりを大切にしています。また、教材研究をしつかりして、分かりやすい授業をするように心がけています。

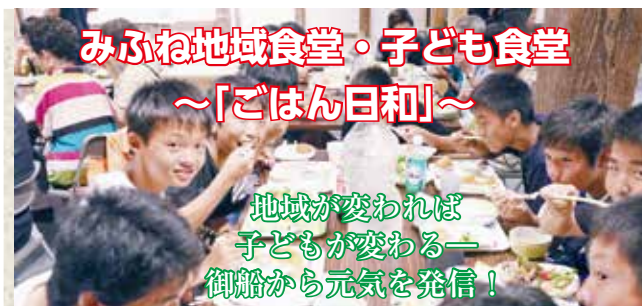
今年で2年目となり、学校では、子どもたちが毎日笑顔で登校できるように、子どもたち同士の絆づくりといった人と人との関わりを大切にしています。また、教材研究をしつかりして、分かりやすい授業をするように心がけています。

今年で2年目となり、学校では、子どもたちが毎日笑顔で登校できるように、子どもたち同士の絆づくりといった人と人との関わりを大切にしています。また、教材研究をしつかりして、分かりやすい授業をするように心がけています。

今年で2年目となり、学校では、子どもたちが毎日笑顔で登校できるように、子どもたち同士の絆づくりといった人と人との関わりを大切にしています。また、教材研究をしつかりして、分かりやすい授業をするように心がけています。

今年で2年目となり、学校では、子どもたちが毎日笑顔で登校できるように、子どもたち同士の絆づくりといった人と人との関わりを大切にしています。また、教材研究をしつかりして、分かりやすい授業をするように心がけています。

今年で2年目となり、学校では、子どもたちが毎日笑顔で登校できるように、子どもたち同士の絆づくりといった人と人との関わりを大切にしています。また、教材研究をしつかりして、分かりやすい授業をするように心がけています。



みふね地域食堂・子ども食堂 ～「ごはん日和」～

地域が変われば
子どもが変わる—
御船から元気を発信！



みふねの わ

熊本地震から2年10ヵ月が過ぎ、地域でゆるやかに支え合う場をつくる。そして、誰もが安心して立ち寄れる場所として、みふね地域食堂を開店し、みんなでワイワイごはんを食べよう！（※マイお箸を持ってくるください）

■日 時

2月28日 17時（開店）～20時（閉店）

■会 場 街なかギャラリー

■料 金 大人300円 子ども（18歳以下）100円

みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係（☎282-1111）まで申し込んでください。

Happy Birthday

みふねっ子写真館



かわねりくと
川端莉翔くん（5歳）

辺田見（平成26年2月20日）
3人の中で一番甘えんぼうさん！
いつもニコニコ笑顔でみんなを癒してね♡
（潤祐お父さん 直子お母さん）



はなだのぞみ
花田稀実ちゃん（5歳）

滝川（平成26年2月25日）
のんちゃんのお顔を周りを明るくしてくれ
るよ☆ いつも弟のお世話ありがとう
（潤也お父さん 香織お母さん）



すぎむらみなこ
杉村海南子ちゃん（4歳）

小坂（平成27年2月2日）
4歳のお誕生日おめでとう♡お花が大好きで散歩では、
お花探しに夢中になります♡好奇心旺盛に育ってね♡
（貴之お父さん 磨紀お母さん）



ふじもと りく
藤元大地くん（4歳）

滝川（平成27年2月7日）
恐竜大好き大地。
笑顔がステキな男の子になってネ。
（治お父さん 世津子お母さん）



おかべやまと
岡部大和くん（4歳）

豊秋（平成28年2月13日）
ふりかけ御飯が一番大好きな
やまちゃんです♪
（昭三お父さん 麻里奈お母さん）



わたなべりょうじ
渡邊涼介くん（3歳）

陣（平成28年2月25日）
いつも元気いっぱい。
ニコニコの涼介♡ 大好き♡
（彰お父さん 晃子お母さん）



たかもと ひな
高本 暖くん（2歳）

高木（平成29年2月8日）
食いしん坊のひなたん♡ これからもたく
さん食べて大きくなってね♡
（光お父さん 眞岐お母さん）



なかやまほのか
中山穂乃香ちゃん（1歳）

木倉（平成30年2月9日）
ニコニコ笑顔がよくにあうほのかちゃん。
お姉ちゃんと仲良く大きくなってね!!
（怜お父さん 彩乃お母さん）



かわべりつし
河部律司くん（1歳）

豊秋（平成30年2月22日）
りっくんおめでとう♡ お兄ちゃんたちに
負けないくらい元気でいてネ♪
（尚穂お父さん 純子お母さん）

来月号は、3月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。掲載希望の人は、2月28日 17時までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。（電話予約は不可）

Quiz

広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

図書カード
が当たる!

問題

問①「酒はホントに百薬の長!？」コーナーで今回のタイトルはどれでしょうか？

A - 寝ても抜けないアルコール
B - 寝ても起きてもアルコール
C - 寝ても起きたらアルコール

（ヒントは、22ページ）

●応募方法

ハガキに答え（例、A）とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。（コメントやイラストもお待ちしております）

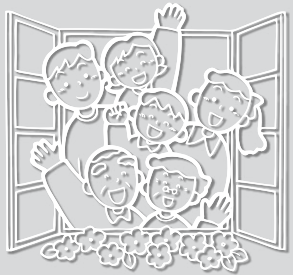
●締め切り

平成31年2月28日 17時（当日消印有効）

●1月号の正解 C

●1月号の当選者 応募総数30通で正解は30通でした。抽選の結果、次の15人に図書カードをお送りします。（敬称略）

福島登美子（陣）／大鶴恵美子（木倉）／岡部麻里奈（豊秋）／藤原靖士（辺田見）／前川穂奈美（陣）
米守心（滝川）／小川修一（豊秋）／緒方翔光（高木）／森可奈（滝川）／本田かつ枝（滝尾）
増永純二（木倉）／坂本桃香（滝川）／江原 夢花（豊秋）／那須梨花（木倉）／山下 藍（辺田見）



お知らせ

「熊本のちの電話」
電話相談員を目指す方への説明会

「ボランティアはやりたいけど、いのちの電話ってどんな活動をするの？」自分にできるだろうかと不安をお持ちの方に、安心して一歩が踏み出せるよう説明会を6回開催します。で、都合のよい日時にお申し込みください。

▼日時 3月29日金、30日土、31日日

①13時半から14時15分
②15時～15時45分

▼場所 熊本市民会館2階第7会議室

▼内容 DVDやパンフレットを用いての説明

▼申込方法 日時予約は熊本のちの電話事務局(平日・10時～17時)へ。当日直接会場でも可。

▼熊本のちの電話事務局
☎35414343

「春季全国火災予防運動」の
お知らせ

火災予防運動は、火災が発生しやす

い時季を迎えるに当たり、火災予防意識の一層の普及を図ります。火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年実施されています。

▼防火標語

『忘れてない?』

サイフにスマホに 火の確認」

▼実施期間 3月1日金～7日金

▼住宅防火 いのちを守る7つのポイント！

―3つの習慣・4つの対策―

▼3つの習慣

・寝たばこは絶対やめる。

・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。

・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

▼4つの対策

・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。

・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。

・火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。

・お年寄りや身体の不自由な人をするために、隣近所の協力体制を作る。

※家庭や職場、地域ぐるみで火の用心に心がけましょう。

募集

学童保育クラブの指導員を
募集します

◎滝尾小学学童保育たんぽぽクラブ

▼勤務場所 公民館滝尾分館

▼勤務時間

・平日(学校終了時間14時～19時)

・土曜日・長期休暇(7時～19時)

シフト制(勤務希望相談可)

▼仕事内容 児童の放課後の保育

▼資格の有無 保育士資格等保有者大歓迎(未経験者でも大丈夫です)

▼時給 クラブ会則による

▼募集人員 2人程度

◎木倉学童あけぼのクラブ

▼勤務場所 木倉学童保育あけぼのクラブ

相談

法律相談、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。相談は、弁護士、人権擁護委員、行政相談委員が伺います。当日、8時30分から電話受付を開始します。予約受付は、当日のみとなっています。

※先着8人

▼日時 2月20日金 13時～16時

3月13日金 13時～16時

※3月のみ第2水曜日となります。

▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼内容 【民事】▽金銭の貸し借り

▽売買▽交通事故▽給料

▽土地▽建物▽登記―など

【家事】▽離婚▽成年後見

▽養育費▽相続▽遺産―など

▼町社会福祉協議会
☎28210785

法律の専門家による無料相談会

熊本県司法書士会が無料相談に応じます。ご相談のある人は、お気軽にご来場ください。

▼日時 2月21日金 14時～17時

▼場所 御船町役場 1階ロビー

熊本地震からの住まい再建、近隣トラブル、相続問題など、一人で悩まず、専門家の意見を聞いてみませんか？

※順番に受付しますので、お待ちいただく場合があります。(予約は不要です)

▼福祉課 社会福祉係
☎28211342

その他

グラウンドゴルフ大会

▼町グラウンドゴルフ協会

(1月23日金)華はたるグラウンド)

男子 ①前田康幸②平井隆徳③吉本

義賢④福永道治⑤下田昭治

女子 ①増永洋子②瀬川春江③永戸

睦子④平山真由美⑤前田治代

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
	1月中	年累計	1月中	年累計
交通人身事故	0	0	12	12
交通物損事故	29	29	156	156
空き巣	0	0	2	2
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	0	2	2
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	0	0	0	0
車上狙い	0	0	1	1

▼勤務時間
・平日(学校終了時間14時～19時)
・土曜日・長期休暇(7時～19時)
シフト制(勤務希望相談可)
▼仕事内容 児童の放課後の保育
▼資格の有無 特になし。子どもと接することが大好きな人歓迎します。
▼時給 クラブ会則による

▼募集人員 2人程度

▼子ども未来課子育て支援係
☎28211346

「熊本のちの電話相談員」
養成講座受講生募集

生きる力や希望を失いつつある人に寄り添う「熊本のちの電話」では、第36期電話相談員養成講座の受講生を募集中。カウンセリングの基礎や電話対応を学びます。

▼募集締切 4月30日金

▼募集条件 23歳以上

▼研修期間

前期2019年5月～9月

後期2019年10月～

▼講座時間 毎週日曜日 2020年3月18時30分～20時30分(2時間)

寄付

善意の輪

▼社会福祉協議会へ「1月」
【香典返し】

(ご芳名)

松本ミナト 様 (住所) (故人)

佐藤 裕子 様 (七 滝) 豊光 様

渡邊 秀和 様 (滝 尾) 翔 様

長記 順榮 様 (田 代) 俱子 様

志道 幸子 様 (熊本市) 上村光子様

藤川 博和 様 (辺田見) マサ子様

八反田二六子様 (辺田見) 昌 様

芥川 郁夫 様 (高 木) 至 様

鈴木由美子 様 (滝 川) 岡部義成様

西村 一人 様 (嘉島町) 奥村勝様

野田 朋徳 様 (熊本市) 幸恵 様

河野 静江 様 (滝 尾) 明 様

江原 澄子 様 (豊 秋) 賢一 様

【一般寄付】

山川 長行 様 (滝川)

Gostonation (愛媛県新居浜市)



地域包括支援センターだより ④1

～ 認知症での困りごと・悩みは早めに相談を！『認知症初期集中支援チーム』の紹介 ～

■チームのメンバーは？どんなことをするの？

- 認知症サポート医・保健師・精神保健福祉士・社会福祉士などの専門職が、ご本人や家族、地域の方からの連絡により自宅を訪問し、必要な支援を行い、自立した生活のサポートを行います。概ね6か月以内で必要なサービス支援等につなぎます。

■どんな人が支援の対象になるの？

- 40歳以上の方で、自宅で生活しており、認知症の症状等があり、次のいずれかに該当する方です。
 - ①認知症の治療を受けていない・治療を中断している。
 - ②医療・介護サービスを利用していない。
 - ③認知症の症状が強く困っている。



早期発見によるメリット

■早期発見で症状の改善も出来る。

- 認知症の原因は様々。改善できる認知症もあります。

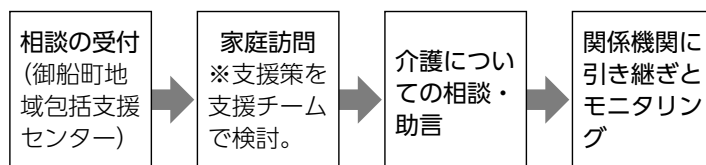
■進行を遅らせることが出来る。

- 適切な治療やサポートを行うことで、進行を緩やかに出来る場合もあります。

■事前に様々な準備が出来る。

- 認知症に向き合うための準備を整えることが出来ます。

支援の流れ



☎ 御船町役場 福祉課

地域包括支援センター（庁舎1階） TEL：282-2911

オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、参加者が自由にお話しできる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡

・参加費：200円

・主 催：御船町認知症家族の会
『すまいるクラブ』



2月27日 日	場所：街なかギャラリー
3月13日 日	時間：13時30分～15時30分

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

認知症疾患医療センター相談日

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）から相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

2月13日 日	場所：地域包括支援センター
3月13日 日	時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

元気クラブカレンダー（3月）

介護予防の教室を各地域で行っています。
・対象者：65歳以上・利用料金：150円/回

5日 火	【御船、辺田見、滝川】 場所：ひばり荘／時間：10時～11時30分
12日 火	【滝尾】 場所：滝尾公民館／時間：10時～11時30分
4日 月	【水越】 場所：水越公民館／時間：10時～11時30分
18日 月	【木倉】 場所：木倉公民館／時間：10時～11時30分
14日 木	【高木】 場所：下高野公民館／時間：10時～11時30分
1日 金	【小坂、陣、豊秋】 場所：陣多目的集会所／時間：10時～11時30分
15日 金	【七滝】 場所：七滝公民館／時間：10時～11時30分
7日 木	【上野】 場所：北田代分館／時間：10時～11時30分
8日 金	【田代東部】 場所：田代東部公民館／時間：10時～11時30分
13日 水	【田代西部】 場所：北田代分館／時間：14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785



Library Information

としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

図書館で不要となった本や寄贈された本を、町民の皆さんへ無料で配布します。古かったり、傷んでいるものもありますが、まだまだ読める本です。一人何冊でもお持ち帰りできますので、ご利用ください。

期間 ● 平成31年3月10日 日 ～ 3月16日 土
時間 ● 午前9時30分～午後5時
場所 ● カルチャーセンターホワイエ
※なくなり次第終了します。



今月の新刊

《児童書》

題名	作者名
★エレベーターのふしぎなボタン	加藤 直子
★給食アンサンブル	如月かずさ
★学習まんが人物館 金栗四三	大谷じろう
★名探偵コナン推理ファイル 九州地方の謎	青山 剛昌

《一般書》

題名	作者名
★熱帯	森見登美彦
★昨日がなければ明日もない	宮部みゆき
★こどもに作ってあげたいもの	日本ヴォーグ社
★稼げる！新農業ビジネスの始め方	山下 弘幸

図書館の利用案内

3月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	31	25	26	27	28	29	30

開館時間

- 平日（火～金） 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.20

American Holiday

Happy New Year! I hope you are all doing well!
Last month I went back home to see my family in America. I was one of the over 54 million Americans travelling over the holidays. It was 11 hours to America, and 13 hours coming back to Japan. It was very long! Japanese people are allowed to stay in America for 90 days, so why don't you come and visit if you have the chance? When I went home, I enjoyed many different foods, golf, shopping, and sightseeing. It was a lot of fun! There are many things to do and many places to explore.

アメリカでの冬休み (和訳例)

明けましておめでとうございます！ 皆さん、冬休みを満喫されたことと思います。

先月、家族に会いにアメリカへ帰省しました。私は、この休みの期間に旅行した、5400万人以上のアメリカ人の中の一人でした。11時間かけてアメリカへ帰り、そして13時間もかけて日本に戻ってきました。とても長く感じました！日本人は、アメリカでの90日間の滞在が認められていますので、機会があれば是非アメリカへ旅行しに来られませんか。

実家に帰り、いろいろな料理を楽しんだり、ゴルフ、買い物、そして観光などをしたりして楽しみました。とても楽しかったです！やってみたいことや探索してみたいところが、アメリカにはまだまだ沢山あります。



お出かけ情報

吉無田高原野焼き

日 時 2月24日 9時～13時
雨天の場合は、3月3日
または、17日、24日

場 所 吉無田高原「緑の村」

内 容 春からの観光シーズンに備えて、高原山頂から原野20%を野焼きします。見学は自由です。係員の指示に必ず従ってください。

商工観光課 商工観光係 ☎282-1226



みふね初市&商工感謝祭&屋台村

日 時 2月24日 10時～17時

場 所 本町通り（3丁目～上荒瀬）

【みふね初市・商工感謝祭】
街なかギャラリー 【屋台村】

内 容 春の訪れを感じる「みふね初市」。本町通りを歩行者天国に、植木、瀬戸物や初市飴などの出店が並びます。同時に開催される商工感謝祭では、さまざまなイベントで楽しみいっぱい！夕方になると街なかギャラリーに屋台が並びます。趣き深いこの屋台で一杯いかがですか。

町商工会 ☎282-0322



くらしの保健

3月
弥生

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4か月児健診	6日 水	H30.10～H30.11月生	10時
7か月児健診	6日 水	H30.7月生	9時
1歳6か月児健診	6日 水	H29.7～H29.8月生	13時

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フツ化物塗布	6日 水	1歳～5歳未満	14時30分～15時30分
離乳食教室	15日 金 ※要予約	生後4～6か月児の保護者	10時
10か月児教室	8日 金	H30.5月生	9時30分
身長・体重測定	8日 金 ※電話予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	随時 ※電話予約	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

3日 日	香田整形外科医院	整・リウ・リハ・麻	☎237-2811
10日 日	さかた耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎237-4133
17日 日	よしむら内科循環器科医院	内・循	☎235-7773
21日 火	からしま小児科医院	小	☎235-6333
24日 日	田上皮ふ科クリニック	皮	☎281-1112
31日 日	大串内科	内・小	☎234-7873

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！

※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

あんしん納税

2月分	国民健康保険税	9期
	介護保険料	9期
	後期高齢者医療保険料	8期
納期日	2月28日 火	
口座振替日	2月27日 火	
3月分	国民健康保険税	10期
	介護保険料	10期
	後期高齢者医療保険料	9期
納期日	4月1日 日	
口座振替日	3月27日 火	

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
中村 輝茂 (70歳)	1月3日	小坂
本田 トキエ (96歳)	12月31日	滝尾
後本 佑 (上村) 浩夢	1月11日	木倉
緒方 伊織 (松本) 貴哉	1月11日	木倉
横山 千尋 (横山) 和磨	1月11日	滝尾
木崎 瑞季 (今川) 治樹	1月11日	御船
上田 治樹 (上田) 治樹	1月11日	熊本市
宇田 代 (宇田) 代	1月11日	宇田

むすばれ

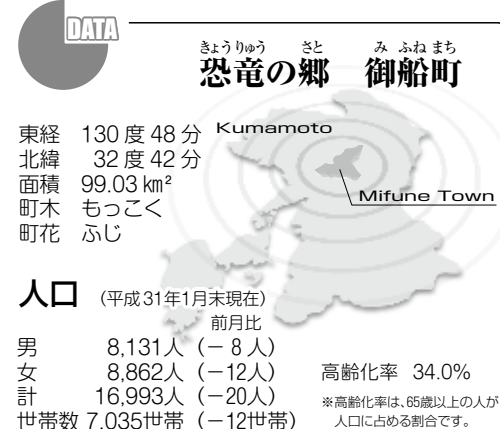
氏名(旧姓)	婚姻日	住所
西田 楓冬	昌平	豊秋
渡邊 みのり	大祐	木倉
江藤 泰正	正太	滝川
山田 真椰	政志	上野
福富 湊	豊	豊秋
中村 公紀	時彦	木倉
田中 惺椰	磨弘	滝川
石坂 燈花	和伸	滝川
奈須 絃磨	伸作	木倉
嶋田 新大	陽輔	木倉
渡邊 丈琉	千秋	豊秋

うぶごえ

1月1日～1月31日届出分(敬称略)

町に届出のあった希望者のみを掲載

人のくらし



人口 (平成31年1月末現在)
前月比
男 8,131人 (-8人)
女 8,862人 (-12人)
計 16,993人 (-20人)
世帯数 7,035世帯 (-12世帯)

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
松本 勇 (86歳)	1月29日	木代
野口 義秋 (88歳)	1月29日	木代
中城 ハツエ (89歳)	1月28日	木倉
梶尾 文人 (84歳)	1月28日	七倉
増岡 美智子 (93歳)	1月24日	木倉
野田 幸恵 (80歳)	1月23日	上野
江原 賢一 (89歳)	1月23日	豊秋
江藤 ナツエ (91歳)	1月21日	川倉
河地 トシ子 (82歳)	1月19日	木倉
山形 太一 (86歳)	1月19日	御船
住永 エイ子 (81歳)	1月9日	田代
川上 君子 (97歳)	1月8日	水越
芥川 至 (91歳)	1月8日	高木
長記 トミエ (103歳)	1月6日	木倉
上村 光子 (89歳)	1月5日	水越
藤川 マサ子 (94歳)	1月4日	辺田見

今回は、飲酒運転についての話です。

皆さんは、お酒を飲むとどのくらいで分解されるか、ご存知ですか？

実は、お酒が分解されるまで、思っている以上に時間がかかります。

アルコール分解をする肝臓が1時間に分解できるのは、純アルコール5gという計算です。

<アルコール分解にかかる時間> (※目安です。)

種類	ビール500ml (純アルコール20g)	日本酒1合 (純アルコール20g)	焼酎1合 (純アルコール40g)
分解時間	4時間	4時間	8時間

お風呂に入ろうが、汗をかこうが、水分を沢山とろうが、たっぷり睡眠をとろうが、二日酔い防止のための市販薬やサプリを飲もうが、アルコールの分解時間は変わりません。

ということは、平日の夜にはたくさんは晩酌できません。

自分が元来持っている体質によるアルコール分解の強さは、訓練すれば強くなるものではありません。むしろ、アルコール分解やその他の原因により肝臓に負担がかかり、肝臓の働きが弱くなることで、アルコール分解力が低下することがあります。

【豆知識】飲酒運転の厳罰化

	違反点数	呼気1Lに含まれるアルコール量	罰金
酒気帯び運転	13点	0.15mg ～ 0.25mg 未満	3年以下の懲役 又は50万円以下の罰金
	25点	0.25mg 以上	
酒酔い運転	35点 (免許の取消)	飲酒量に関係なく、まっすぐ歩けない、言語動作が正常でない等明らかな酩酊状態などの場合	5年以下の懲役 又は100万円以下の罰金

罰金や取り締まりなどの飲酒運転対策が進み、最近は飲んだ直後にそのまま運転するような、悪質な飲酒運転は減ってきています。その代わりに、飲んだ翌日にまだお酒が残っている状態、つまり二日酔いで運転する、「二日酔い運転」で検挙される人が増えています。「一晩寝たから大丈夫」と考え、沢山飲んだ翌朝に運転してしまうと、飲酒運転になってしまう危険性があります。

----- これからは分解時間を意識して飲むのはいかかでしょうか？ -----

寝ても抜けない
アルコール

酒はホントに百薬の長!?



オールみふね恐竜の郷復興プロジェクト所属の成瀬です。皆さん、最近テレビで御船の話題を見かけませんか？私たちのグループの活動も何度か取材していただきましたが、メディア関係の方々からも「御船は盛り上がってますね！」と言われます。先日は、街なかギャラリーで開催されました“はたち日和”の様子が放映され、大変な反響のようです。町外の方からの評価が高いとうれしいですね！私も面白い話題が提供できるよう今後も頑張ります。



取材を受ける新成人たち

旬の野菜

副菜

レシピ

ほうれん草のサバ缶和え

さっと出来て、とても簡単に出来る和え物です。今人気のサバ缶を使った料理で、味付けも缶詰の汁ごと使うので必要ありません。肉料理に偏りがちな今の食生活を手軽に出来るサバ缶で魚料理を増やしてください。サバの水煮缶で和える場合は、マヨネーズ等色々な味付けで試してみてください。また、サバ缶等の缶詰は、災害時の非常食としても備蓄しておきましょう。



材料(4人分)

ほうれん草	1束
サバ缶(味噌煮)	1缶
三つ葉	1/2束



栄養価(1人当たり)

エネルギー	77kcal
タンパク質	7.0g
脂質	4.4g
炭水化物	5.6g
カルシウム	93mg
鉄	1.8mg
塩分	0.6g

作り方

- ①ほうれん草と三つ葉はゆがき、水気を絞って3cmに切る。
 - ②サバ缶は汁ごと一緒に①と和える。
- ※針しょうがを天盛りにしてもよい。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

台湾から元気をお届け!



▲台湾のYMCAから、熊本地震復興のため、高校生から大学生13人のボランティアたちがいきいきトレーニング教室に参加しました。歌などを一緒に歌い、交流を楽しみました。

熊本路を力走!



▲第36回熊日郡市対抗女子駅伝で、御船町田代出身の東朱香さんが5区で出場し、熊本路を力走しました。上益城郡は全体で18位でした。

▼最近、自宅に電話をかけると必ずと言っていいほど長男が出ます。まだ小さいですが、「もしもしー誰ですかー?」と返答してくれます。しかし、この後が大変なのです。私が「お母さんに代わって」と何度も言うんですが、「わかった!ならね。バイバイ」と電話をきります。会話が成立するまでは時間がかりそうです。笑

編集後記



広報 みふね No.614

携帯サイトはこちらから→

