

地域包括支援センターだより ③⑧

～御船町生活たすくサービス事業 協力会員(たすくメイト) 養成講座 受講者募集～

高齢化が進む現在、今後ますます介護の必要な方が地域に増えていくことが予想されます。

そのような中、御船町では高齢になっても安心して暮らせる町づくりを推進しています。その仕組みの一つとして、今年度から「御船町生活たすくサービス事業」に取り組んでいます。

この事業は、たすくメイトが支援を必要とする方のお宅を訪問し、簡単な日常のお手伝い(買い物、掃除、ゴミだしなど)を有料で行うものです。

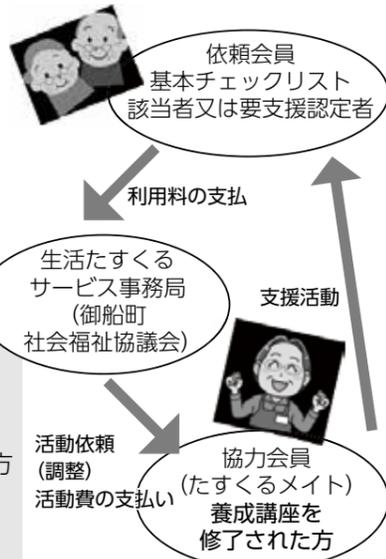
この事業の支援者として活動してみたい、興味がある人は、養成講座を受講してみませんか。

地域での支え合いにご協力いただける方は、ぜひご受講ください。

＜御船町生活たすくサービス事業協力会員養成講座＞

- ・日 時：12月5日(日) 10時～16時
- ・場 所：御船町役場 第一分庁舎 大会議室
- ・受講要件：20歳以上の町内在住者で、地域での活動に意欲のある方
- ・申込み方法：お電話にて御船町社会福祉協議会までご連絡ください。
- ・申込み切り：11月30日(金)まで
- ・☎：社会福祉協議会 TEL：282-0785

生活たすくサービス事業のしくみ



オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、参加者が自由にお話しできる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

- ・介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡
- ・参加費：200円
- ・主 催：御船町認知症家族の会 『すまいるクラブ』

12月12日(日)	場所：街なかギャラリー
1月9日(日)	時間：13時30分～15時30分
1月23日(日)	

※12月26日(日)の開催はありません。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

認知症疾患医療センター相談日

上益城郡の認知症疾患医療センター(益城病院)から相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

12月5日(日)	場所：地域包括支援センター
1月9日(日)	時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

元気クラブカレンダー(12月)

介護予防の教室を各地域で行っています。
・対象者：65歳以上・利用料金：150円/回

11日(火)	【御船、辺田見、滝川】 場所：ひばり荘/時間：10時～11時30分
4日(火)	【滝尾】
18日(火)	場所：滝尾公民館/時間：10時～11時30分
10日(月)	【水越】 場所：水越公民館/時間：10時～11時30分
6日(木)	【木倉】
20日(木)	場所：木倉公民館/時間：10時～11時30分
3日(月)	【高木】
17日(月)	場所：下高野公民館/時間：10時～11時30分
7日(金)	【小坂、陣、豊秋】
21日(金)	場所：陣多目的集会所/時間：10時～11時30分
13日(木)	【七滝】 場所：七滝公民館/時間：10時～11時30分
14日(金)	【上野】 場所：北田代分館/時間：10時～11時30分
5日(水)	【田代東部】
19日(水)	場所：田代東部公民館/時間：10時～11時30分
5日(水)	【田代西部】
19日(水)	場所：北田代分館/時間：14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

としよかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日/毎週月曜日

秋の夜長、ゆっくり読書を楽しみませんか？本離れがすすむ現在ですが、ミステリーや時代小説、ノンフィクションなど新しい作家がどんどん登場しています。本のリクエストも受け付けていますので、ご希望の本などありましたら、司書カウンターでお待ちしています！

今月の新刊

＜一般書＞

題名	作者名
★なんとめでたいご臨終	小笠原文雄
★到達不能極	斉藤 詠一
★地球星人	村田沙耶香
★下町ロケット ヤタガラス	池井戸 潤

おすすめの本

＜児童書＞

ともだち幻想 菅野 仁
10年前、社会学を専門とする著者が、友だち関係に悩む娘の様子を見て考えたことがきっかけで書かれた本です。“苦手な相手とは無理に仲良くなるかと頑張らなくてもいい”“挨拶をするだけの関係性も、距離のとり方のひとつ”など、ほんの少しの人付き合いの作法を身につけること。そうすれば、複雑な人間関係の中で必要以上に傷つかず生きられるようになると説いています。

図書館の利用案内

12月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

●年末年始の休館日 平成30年12月25日(火)～平成31年1月4日(金)まで

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.17

Columbus Day

Hello Mifune Town, I hope you are all doing well! Today I wanted to write about a holiday many people in America celebrate called Columbus Day. Columbus Day is celebrated on the second Monday of October. Columbus Day was named after Christopher Columbus who landed and discovered America on October 12, 1492. Columbus has had a large impact on the history of the North and South Americas. For example, Columbia, a country in South America, is named after Christopher Columbus. America's capital city, Washington D.C., is also a part of the District of Columbia. This is why it is called Washington D.C. It's the Washington District of Columbia.

コロンブスデー

(和訳例)

朝晩の冷えこみが、秋めいてきましたね。皆さんお変わりありませんか？今回は、コロンブスデーという多くのアメリカ国民がお祝いしている祝日についてお話しします。コロンブスデーは、毎年10月の第2週目の月曜日にお祝いをします。このコロンブスデーは、探検家クリストファー・コロンブスが、1492年10月12日、アメリカ大陸に到着し発見したことに由来しています。彼は、北アメリカと南アメリカの歴史にとっても大きな衝撃を与えました。例えば、南アメリカにあるコロンビアという国の名前も彼が影響しています。また皆さんもよくご存知のワシントンD.C.は、アメリカの首都であり、またコロンビア特別区(D.C)の一部でもあるので、ワシントンD.C.と呼ばれます。正しくはワシントン・コロンビア特別区です。

District 地区
Washington District of Columbia ワシントンD.C.の正式名称

- D: この州にも属さない連邦政府の直轄地
- C: コロンブスにちなんで付けられた地区名