

地域包括支援センターだより ③7

～ 認知症サポーター（応援の輪）が広がっています ～

2025年には、認知症の患者数が700万人前後に達し、65歳以上の高齢者の約5人に1人を占める見込みです。

超高齢社会の日本では、すべての人に関わるとても身近な問題です。大切なのは、「お互いさま」の精神で、地域みんなで助け合うことです。

地域包括支援センターでは、認知症への理解を広げ、お互いが支え合って生活できる社会を目指すため、認知症サポーター養成講座を開催しています。

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識をもち、認知症の方やそのご家族の応援者のことです。特別になにかの活動を要求されることはありません。

優しく見守る、そっと手助けをすることが、認知症の人とそのご家族の支えになります。



高木小学校の
認知症サポーターの
皆さま



【問い合わせ】 御船町役場 福祉課 地域包括支援センター（庁舎1階） TEL：282-2911

オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、参加者が自由にお話できる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡

- ・参加費：200円
- ・主 催：御船町認知症家族の会

『すまいるクラブ』



11月14日 ㊞	場所：街なかギャラリー 時間：13時30分～15時30分
11月28日 ㊞	
12月12日 ㊞	

㊞ 地域包括支援センター ☎282-2911

認知症疾患医療センター相談日

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）から相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

11月14日 ㊞	場所：地域包括支援センター 時間：13時30分～14時30分
12月12日 ㊞	

※日程は変更になることがあります。

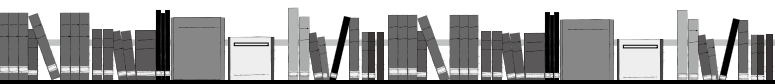
㊞ 地域包括支援センター ☎282-2911

元気クラブカレンダー（11月）

介護予防の教室を各地域で行っています。
・対象者：65歳以上・利用料金：150円／回

13日 ㊞	【御船、辺田見、滝川】
27日 ㊞	場所：ひばり荘／時間：10時～11時30分
6日 ㊞	【滝尾】
20日 ㊞	場所：滝尾公民館／時間：10時～11時30分
12日 ㊞	【水越】
26日 ㊞	場所：水越公民館／時間：10時～11時30分
8日 ㊞	【木倉】
15日 ㊞	場所：木倉公民館／時間：10時～11時30分
5日 ㊞	【高木】
19日 ㊞	場所：下高野公民館／時間：10時～11時30分
9日 ㊞	【小坂、陣、豊秋】
	場所：陣多目的集会所／時間：10時～11時30分
1日 ㊞	【七滝】
29日 ㊞	場所：七滝公民館／時間：10時～11時30分
2日 ㊞	【上野】
30日 ㊞	場所：北田代分館／時間：10時～11時30分
7日 ㊞	【田代東部】
21日 ㊞	場所：田代東部公民館／時間：10時～11時30分
7日 ㊞	【田代西部】
21日 ㊞	場所：北田代分館／時間：14時～15時30分

㊞ 町社会福祉協議会 ☎282-0785



Library Information

としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

借りた本が破れた時、破損箇所にテープをはって返却される利用者がいらっしゃいます。そんな場合は、何もしないでください。専用の糊で修理しますので、まずテープを剥がさなければいけません。返却時に破れたり、ページはずれがある等をお知らせくだされば助かります。

今月の新刊

《一般書》

題名	作者名
★ASD、ADHD、LD 女の子の発達障害	宮尾 益知 監修

題名	作者名
★手記 私と熊本地震	熊本日日新聞社

題名	作者名
★青嵐の坂	葉室 麟

題名	作者名
★戦中・戦後の暮らしの記録 君とこれから生まれてくる君へ	暮らしの手帖社

《児童書》

題名	作者名
★わけあって絶滅しました	今泉 忠明 監修

題名	作者名
★A I のサバイバル 1	韓賢東

題名	作者名
★シカの童女	赤羽 末吉

題名	作者名
★せきらんうんのいっしょう	荒木健太郎

図書館の利用案内

11月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		

開館時間

- 平日（火～金） 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.16

Moving

I had a busy summer vacation, and I'm glad to be back teaching English in school! Starting this September, I am now living in Mifune. If you see me walking, please stop and say "Hello!" Moving in Japan is very different than in America. For one thing, driver's licenses are taken care of by each individual state. So when I moved from California to Missouri, I had to go to Missouri's department of motor vehicles to update my driver's license. In Japan, even though I didn't change prefectures, I had to go to the police station to update my address. When I changed addresses in California, I didn't have to get a new address on my license each time I moved. All in all, it was an interesting experience. Anyway, I look forward to seeing you all around town!

御船町小坂にお引っ越ししました！（和訳例）

あわただしく過ごした夏休みが終わりました。そして、新学期がはじまり、また皆さんと英語の授業を楽しんでいます！9月の始めから、御船町小坂の住民になりました。私が歩いているのを見かけたら、是非遠慮せずに声をかけてくださいね！日本での引っ越しは、アメリカでの引っ越しと大きく異なります。その一つとして、運転免許証は、それぞれの州で管理されています。なので、カリフォルニア州からミズーリ州へ引っ越しをした時、ミズーリ州の運転免許センターへ行き、免許更新をしなければなりませんでした。一方、日本では、県外に引っ越しをしていなくても、引っ越し先の警察署へ行って、住所変更をしなければなりませんでした。カリフォルニア州内では引っ越しをするたびに、運転免許証の住所の書き換えをする必要はありませんでした。いろんな違いがありますが、これも私にとっていい経験になりました。とにかく、これから御船町で皆さんと顔を合わせるのを楽しみにしています！

（driver's license: 運転免許証
department of motor vehicles: 運転免許センター
Look forward to ～ing: ～を楽しみにしている ）