人のうごき

8月1日～8月31日届出分（敬称略）

町に届出のあった希望者のみを掲載

うぶごえ

氏名	保護者	住所
本田　八咲華（やえか）	完治	高木
本田　蓮凰（れお）	重継	上野
佐川　真唯（まゆ）	晶典	木倉
佐川　真璃（まり）	晶典	木倉
前田　夏実（なつみ）	貴久	豊秋
渡邉　茉生（まお）	景輔	木倉
幸野　瑞姫（みずき）	稔	滝川
田中　裕人（ゆうと）	洋介	木倉
田中　瑛翔（えいと）	英嵩	木倉
栗崎　愛海（いつみ）	誠二	御船
藤川　真有（まう）	正道	辺田見
石山　善（ぜん）	諒	豊秋
井本　汐璃（しおり）	真吾	辺田見
片岡　瑞喜（みずき）	裕貴	木倉

むすばれ

氏名（旧姓）	婚姻日	住所
川端　真（境）のぞみ	8・1	御船
坂口　奨（志垣）里奈	8・23	熊本市（辺田見）

おくやみ

氏名（年齢）	死亡日	住所
佐川　勲（77歳）	8・5	小坂
藤本タミエ（88歳）	8・5	小坂
緒方多鶴子（88歳）	8・6	御船
牛島ユミコ（86歳）	8・9	上野
本田マツ子（93歳）	8・12	滝尾
中村ハナ子（91歳）	8・13	滝尾
田上　栄作（33歳）	8・16	福岡市
嶋津　健五（76歳）	8・17	木倉
木村　悦子（88歳）	8・19	辺田見
増田紀久子（64歳）	8・19	木倉
山下　冨子（97歳）	8・22	御船
野口　實（100歳）	8・28	木倉
酒井テル子（95歳）	8・29	山都町（永越）

DATA

恐竜の郷（きょうりゅうのさと）　御船町（みふねまち）



東経　130度48分
北緯　32度42分
面積　99.03㎢
町木　もっこく
町花　ふじ

人口

（平成30年8月末現在）

	前月比
男	8,181人（－9人）
女	8,902人（－7人）
計	17,083人（－16人）
世帯数	7,048世帯（－1世帯）

高齢化率　33.7%

※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

酒はホントに百薬の長!?

お酒と肝臓

～血液検査でわかる肝臓の状態～



今回は、お酒による健康障害の代表、肝臓についてのお話です。「お酒を飲みすぎると肝臓を悪くする」と言われますが、今日は詳しくお話します！

お酒は肝臓にとって“毒”？

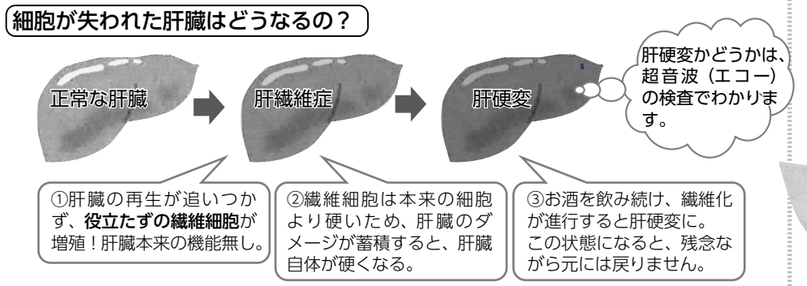
お酒は細胞にとっては弱い毒ですので、お酒を飲みすぎると、肝臓の細胞が破壊されます。どれぐらいの肝細胞が破壊されているかは、血液検査でわかります。

血液検査項目を確認してみよう！

血液検査のAST（GOT）、ALT（GPT）の数値をみます。AST、ALTが高いと言われた場合、たくさんの肝細胞が失われていることを意味します。

検査項目	正常値の意味は？	数値が高い時の意味は？
AST（GOT）	正常値　～30IU/ℓ ⇒自然と細胞が死に、その分新たに再生するということ	例えば、数値が200IU/ℓだった場合、回復する30IU/ℓとの差、つまり170IU/ℓの肝臓の細胞が失われていることを意味する
ALT（GPT）		

細胞が失われた肝臓はどうなるの？



血液検査の結果、AST、ALTが高い方は、これ以上肝細胞が壊れないようにお酒を減らしてみてください。

文責：肥前精神医療センター
アルコール病棟副医長
福田　貴博医師

くらしの保健　10月　神無月

お出かけ情報

わくわく体験教室「紙粘土でアンモナイトづくり」

日　時　9月22日㊏　10時～12時
（受付は11時30分まで）
内　容　アンモナイトのレプリカ型に紙粘土を押し込んで作ります。
対象者　誰でも可（※当日受付のみ）
定　員　先着120人
参加料　材料費100円（別途入館料必要）
※汚れてもいい服装でお越しください。
会場は恐竜博物館２階体験交流室

わくわく体験教室「キラキラ石の万華鏡づくり」

日　時　10月13日㊏　10時～12時
（受付は11時30分まで）
内　容　塩化ビニル管とミラー紙を使った鉱物入りの万華鏡をつくります。
対象者　誰でも可（※当日受付のみ）
定　員　先着120人
参加料　材料費100円（別途入館料必要）
※汚れてもいい服装でお越しください。
会場は恐竜博物館２階体験交流室

あんしん納税

9月分	固定資産税	3期
	国民健康保険税	4期
	介護保険料	4期
	後期高齢者医療保険料	3期
	納　期　日	10月1日㊊
	口座振替日	9月27日㊍
10月分	町県民税	3期
	国民健康保険税	5期
	介護保険料	5期
	後期高齢者医療保険料	4期
	納　期　日	10月31日㊌
	口座振替日	10月29日㊊

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4か月児健診	3日㊌	H30.5～H30.6月生	10時
7か月児健診	3日㊌	H30.2月生	9時
3歳児健診	3日㊌	H27.7月生	13時
	24日㊌	H27.8月生	

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	3日㊌	1歳～5歳未満	14時30分～15時30分
	24日㊌		
10か月児教室	12日㊎	H29.12月生	9時30分
身長・体重測定	12日㊎ ※電話予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	随時 ※電話予約	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

問 保健センター（健康推進係）　☎282-1602

休日当番医

7日㊐	みふね眼科医院	眼	☎282-3711
8日㊊	山地外科胃腸科医院	内・外・循・胃	☎237-0003
14日㊐	たかぞえ内科循環器内科クリニック	内・消・外・胃・整	☎282-0070
21日㊐	のぐち皮ふ科医院	皮	☎237-4112
28日㊐	榊田泌尿器科外科医院	外・内・泌	☎282-6363

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

納付場所―納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
  肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
  ＪＡ上益城
  熊本第一信用金庫
  熊本銀行
  郵便局（簡易郵便局）
  （九州管内、ただし沖縄を除く）
  ※手数料はかかりません。
- 御船町役場