

広報 みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2018

8

No.608

毎月1回15日発行

一球入魂
全力投球！

上益城郡民体育祭開幕！
各地で熱戦が繰り広げられる—

関連記事は4.5頁



ユティラヌス・フアリ

全長約9mの原始的なティラノサウルス上科の恐竜。全身が羽毛で覆われており、前肢の指は3本ある。発見当時の「大型のティラノサウルス上科の恐竜は羽毛をもたないだろう」という予想を覆す重要な発見となった。

累計来館者数
100万人突破！

7月14日から9月24日にかけて、恐竜博物館で特別展「ティラノサウルス 進化の謎に迫る」が開催されています。史上最大級の肉食恐竜ティラノサウルスはどこからきたのか？ 最古のティラノサウルス類「グアンロン」や羽毛を持つティラノサウルス類「ティロン」「ユティラヌス」の復元模型。さらには、九州初公開の「ライスロナックス」(T・REXの祖先ともいわれる)の全身骨格など、見どころ満載の内容になっています。特別展を見に来た龍陽光くん(久留米市・小3)は「ティラノサウルスの頭の化石の大きさにびっくりしました。また見に来たいです」と笑顔で話しました。



世界の
ティラノサウルス類
この夏
集結



グアンロン・ウカイ

全長約3mの肉食恐竜。鼻の上にとさかがあり、全身は原始的な羽毛に覆われていたとみられる。化石は中国、新疆の五彩湾地域に分布するジュラ紀新世の地層から見つかる。



ライスロナックス・アルゲステス
九州初公開！流血の王「ライスロナックス」。全長8m。大型化した北アメリカティラノサウルス科の恐竜としては最古の化石。

わくわくすること
間違いなし！
探そう！進化の秘密—



ピアノコンクール 全国大会で 金賞受賞！

6月23、24日、東京の浜離宮朝日ホールで行われた第10回グレンツェンピアノコンクール全国大会の大学・一般コースで吉田志央里さん(滝川)が見事金賞を受賞しました。グレンツェンピアノコンクールは、グレンツェンピアノ研究会が主催する国内最大級のコンクール。大きなステージでピアノを奏でるだけでなく、他の参加者の演奏にも耳を傾けることで自分自身の可能性を広げることができるのが、このコンクールの醍醐味。

ピアノ、夢との出会い
6歳から大好きなピアノを始め、ピアノを弾くことが好きで、遊び感覚ですつと弾いていた。小学生のときには、祖母にグランドピアノを買ってもらい、毎日のようにピアノを弾いていた。その頃から、「音楽の道」に進むことを決意した。小、中学校では、金管バンド部、吹奏楽部に所属し、御船高校では芸術コースを専攻。卒業後、平成音楽

迫ります。

大学音楽学部音楽学科ピアノコースを専攻。ピアノの先生たちに出会い、音楽の基礎から技術的なこと、音楽の素晴らしさを教わった。
全国大会へ進むには、県内で行われる予選、本選を進み、地区大会(九州大会)で金賞、銀賞、銅賞に入らなければ突破できない。地区大会を勝ち進み、全国への切符を手にした吉田さんは、「うれしかったが、全国ではもっともっと頑張らなくては」という心境だった。



▲全国大会金賞の
トロフィーと賞状

現在、伴奏ピアニストとしてさまざまな演奏会で活躍している。伴奏は、歌い手と弾き手の呼吸が合わないといけないもの。聴いている人に、心を込めた音を届け、美しく演奏する思いは変わらない。
『ピアノはなくてはならないもの』とピアノへの思いを語る吉田さんは、これからもさらなる高みを目指す。

ピアノと共に—



▲伴奏ピアニストとしても活躍する吉田さん
(御船童謡教室ほほえみのレッスン風景)



Yoshida
志央里 (滝川)

6歳からピアノを始め、御船高校芸術コースを卒業。平成音楽大学音楽学部音楽学科ピアノコースを卒業。同大学専攻科修了。平成音楽大学修了演奏会に出演。在学中、平成音楽大学客員教授フィリップ・ジュジアーノ氏の学内公開レッスンを受講。現在、熊本を中心にさまざまな演奏会等で伴奏ピアニストを務める。御船童謡教室ほほえみ専属ピアニストとしても活躍中。

全国の舞台で

負けられない戦いが
ここにある—

上益城郡民体育祭

7月1日から15日まで、第68回上益城郡民体育祭が開催され、18競技23種目に各町の代表選手が出場しました。御船町からは、15競技20種目に240人が出場。
町の代表として出場した選手たちは、各会場で躍動し、活躍しました。
御船町は5種目で優勝し、総合成績は2位でした。



8



9



1



2



3



4



5



6



7



12



14



13



11



10

8_ 渾身の一振り(野球) 9_ 華麗なドリブル(バスケ男子) 10_ 「絶対決める!」(卓球) 11_ 「当たれー!」(ゲートボール女子) 12_ ブロックを寄せつけないアタック(バレーボール女子) 13_ 精神統一(弓道) 14_ 「はっけよーい!のこった!」(相撲)

種目	順位	種目	順位
陸上競技	3位 (→)	柔道	不参加
水泳	2位 (↑)	剣道	不参加
軟式野球	5位 (↓)	空手道	2位 (↑)
ソフトボール (男子)	3位 (→)	弓道	3位 (↓)
ソフトボール (女子)	2位 (→)	銃剣道	不参加
ソフトテニス	3位 (→)	相撲	2位 (→)
卓球	2位 (↑)	サッカー	不参加
バドミントン	3位 (→)	ゲートボール (男子)	1位 (→)
バレーボール (男子)	2位 (↑)	ゲートボール (女子)	2位 (→)
バレーボール (女子)	1位 (→)	グラウンドゴルフ (男子)	1位 (→)
バスケットボール (男子)	1位 (→)	グラウンドゴルフ (女子)	3位 (→)
バスケットボール (女子)	1位 (→)	総合	2位 (→)

1_ 力投するピッチャー(ソフトボール男子) 2_ ファーストに送球!(ソフトボール女子) 3_ 狙いを定めて〜!(ゲートボール男子) 4_ 長距離種目を力走(陸上) 5_ 渾身のアタック(バレーボール男子) 6_ 嘉島町とデットヒート(陸上) 7_ 「入れー!」グラウンドゴルフ女子

一定以上の所得のある人の介護サービス利用時負担割合 3割へ

☎ 福祉課 介護保険係 ☎ 282-1349

介護サービスを利用する場合には、費用の一定割合を利用者が負担します。この利用者負担割合について、これまでは1割または2割としていましたが、平成30年8月から一定以上の所得がある人は、3割負担が導入されます。

■対象者 65歳以上の人で合計所得金額が220万円以上の人

※ただし、合計所得金額が220万円以上であっても、世帯の65歳以上の人の「年金収入額とその他の合計所得金額」の合計が単身世帯で340万円未満、二人以上世帯で463万円未満の場合は、1割負担または2割負担になります。

＜利用者負担割合＞

	負担割合
年収収入等 340万円以上 (合計所得金額 220万円以上)	3割
年収収入等 280万円以上 (合計所得金額 160万円以上)	2割
年収収入等 280万円未満 (合計所得金額 160万円未満)	1割

寄付金(見舞金)をいただきました

☎ 総務課 管理係 ☎ 282-1111

熊本地震発生後、個人や企業などからご支援をいただきました。町に対して6月1日から7月31日まで

に寄付金(見舞金)をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます。(敬称略、順不同)

○御船町出身風さやか後援会 山田 信孝 ○恐竜の郷みふねプロジェクト 竹田津 純 ○双日新都市開発株式会社
○(株)鶴屋百貨店(100%熊本百貨店)

●累計 7,576万9,624円(7月31日現在)

社会体育移行に向けてのお知らせ

☎ 社会教育課 社会体育係 ☎ 282-1261

御船町内小学校の運動部活動は、これまで行ってきた「学校の先生が指導・運営を行う形式(学校体育)」から「保護者や地域の皆様を中心に運営する形式(社会体育)」に平成31年4月から変わります。

これを受け、御船町では平成27年9月、社会体育検討委員会設置要綱を定め、町の実態に応じた円滑な社会体育移行について検討して参りました。今年度は、「町内における児童のスポーツ環境の整備」と「町内外の社会体育団体の情報収集・提供」を基本方針に、年3回の連絡会議を実施します。7月19日(金)に関係者を集め、第1回目の会議を開催しましたので、その内容の一部をお知らせします。

◆各小中学校区における社会体育移行への進捗状況について

・学校長・PTA会長をはじめ、保護者・地域の皆様のご協力で、地域におけるスポーツ環境の整備(受け皿づくり)は進んでいます。しかし、指導者の確保や練習開始時刻までの児童の見守りを支援いただく人(支援者)の確保等が課題として残っています。

・各小中学校区で立ち上がる予定の社会体育団体については、すべてチーム登録をしていただく予定です。集めた情報は一覧表にまとめ、保護者の皆様に提供する予定です。

◆町内にスポーツを楽しむ環境はありますか？

・日常生活の中で自発的にスポーツを楽しむ、各自の健康・体力の保持増進を目的としたクラブが御船町にあります。「フネッピーすこやかスポーツクラブ」です。カルチャーセンターやスポーツセンターにチラシ等も置いてありますので、ご覧ください。

・子どもにさまざまなスポーツを経験させたいと思っている保護者は多いと思います。会議の中でも、「選択肢として情報がほしい」という意見がありましたので、現在、町内にはないサッカーのクラブチーム情報や各競技における社会体育団体(既存チーム)を一覧表にまとめています。まとも次第、各小中学校へ情報提供する予定です。



ごみ処理施設・し尿処理施設 最終建設候補地の決定について

☎ 熊本中央一般廃棄物処理施設整備促進協議会 ☎ 200-7199
環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

建設候補地としてご応募をいただきました関係地区の自治会長をはじめ、すべての自治会におかれまして、環境問題に関するご理解を頂きましたことに対して敬意を表するとともに、候補地の選定に対して多大なご協力をいただきましたことに深く感謝申し上げます。

さて、御船町、益城町、嘉島町、西原村、甲佐町、山都町、および「益城、嘉島、西原環境衛生施設組合」、「御船町甲佐町衛生施設組合」、「御船地区衛生施設組合」で構成する熊本中央一般廃棄物処理施設整備促進協議会(以下「協議会」という。)では、昨年6月、民意および専門的見地から建設候補地を評価するため、地域住民及び有識者等から構成される諮問機関「熊本中央新施設建設候補地評価委員会(以下「評価委員会」という。)」を設置しました。

その後、評価委員会において評価方法・基準等を決定し、公募・推薦により、応募いただいた中から建設候補地10箇所の適性評価が行われ、今年1月にその結果について協議会が答申を受けました。

最終建設候補地の選定は、評価委員会の答申内容を最大限に尊重し、併せて本事業にとって必要不可欠である地域住民や地権者との合意形成の難易度などを踏まえ、総合的に検討を行った結果、このたび公募により応募いただいた中から、5月17日の協議会において、次の地区が最終建設候補地として決定いたしました。

古閑原、古閑迫地区(上野)



「家庭の日」推進メッセージ作品を募集

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 282-0888

■応募内容(作品は各部門一人一点まで)

- ・絵画の部(小・中学生対象)
八つ切り画用紙(38cm×27cm) 縦横自由
- ・標語の部 字数は15字前後
- ・作文の部 400字詰め原稿用紙4枚以内

■応募期限 9月26日(金)

■提出先 社会教育課 社会教育係(カルチャーセンター内)

節水のお願い～節水がんばるモン！

☎ 環境保全課 水道係 ☎ 282-0472

連日猛暑が続いていて、何かと水を使う機会が非常に多い時期です。

御船町の水源は、主に地下水や湧水でまかなわれていますが、自然環境の変化などで水不足が懸念される場所です。

水は限りある大切な資源です。無駄なく効率よく使いましょう。

①歯をみがく時はコップを使いましょう。

②食器洗いは流し洗いでなく、ため洗いしましょう。

③顔を洗う時は洗面器を使いましょう。

④風呂の残り湯を洗濯や掃除に使いましょう。

⑤シャワーはこまめに開け閉めしましょう。

これらを心がけるだけでかなりの節水につながります。ご協力をお願いします。

小坂小で田植え体験

7月4日、小坂小学校（高森康裕校長・222人）の5年生39人が総合的な学習の授業で田植え体験を行いました。今年も徳永廣敏さん（陣）の水田で植えたのはもち米の苗。徳永さんや地域の人たちの指導を受けながら、植えるたびに、児童たちは「行くぞー!!、おー!!!」と掛け声をかけ、楽しく田植えしました。緒方暁星さん（小5）は「初めて田植えをしました。苗を分ける作業が難しかったです。収穫が楽しみです」と笑顔で話しました。



1,3,4_楽しみながら田植えする児童たち
2_徳永さんに田植えを教わる児童

第68回社会を明るくする運動

7月6日、町保護司会（福味総一郎会長）が「第68回社会を明るくする運動」のメッセージ伝達を行い、同月20日には、啓発パレードを行いました。この運動は、犯罪や非行の防止、罪を犯した人の更生への理解、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な取り組みです。啓発活動の出発式で福味会長は「保護司会の活動はあまり目立つものではないが、この社会にとってなくてはならない活動。これからも希望を持って活動していきたい」と熱く語りました。



メッセージを伝達した保護司会



生演奏が間近で大興奮！

アウトリーチ事業で音楽の世界へ

7月10日から13日にかけて、生のクラシック演奏を間近で聴く「演奏家派遣アウトリーチ事業」で熊本県立劇場から派遣されたサクソフォンとコントラバスのアーティストが各小学校を訪問しました。11日の午後は、サクソフォン奏者の村田貴洋さんが高木小学校を訪れ、児童たちはサクソフォンの仲間たちや楽器がどうやって作られたかなどを学びました。間近で演奏を聴いた児童たちは、「サクソフォンが好きになった」「サクソフォンの音は落ち着く」と話し、楽器が奏でる音色に聴き入っていました。

8人目の地域おこし協力隊誕生！

ちょうどいい田舎“水越”

なぜ御船町で地域おこし協力隊に？
以前は東京に住んでいました。子どもと公園まで散歩しているときに公園までが遠いこと、公園に行かないと「自然」と出会わないことにずっと違和感を感じていました。子育てをするには、自然が多い田舎がいいと思ったときに、水越での地域おこし協力隊の募集を見ました。自分が今までしてきたことが活かせると思い、入隊を決意しました。

どういう活動を？
水越地域活性化協議会に所属。水越の地域づくりマイスターとして、水越地域の素材を活かした地域おこしや商品開発、販路の拡大、地域イベントなどさまざまな分野から地域おこしを行います。

どういう町にしたいか
子育てがしやすく、住みやすい町にしたいです。水越でも、子どもがいる家庭も生活できるような土台づくりをし、生業をつくること、環境を整えることで人を呼び込めるようにしたいです。そして、水越の良さ、人の良さを全国へ発信していきたいです。



かんべ 神戸 茜さん

八代市出身／現在は水越に在住／1982年生／趣味はイベント装飾に関すること、料理／家族4人暮らし、只今子育てに奮闘中！

南木倉仮設で七夕飾り

7月2日、木倉校区社協（原田範幸会長）が仮設住宅の人たちを元気にしたいという思いから、木倉校区内の各仮設住宅で七夕飾りを行いました。南木倉仮設住宅（内藤秋弘代表）では、認定こども園みどりの里（北森光代園長・152人）の年長児28人が一緒に飾りつけを楽しみました。園児たちと飾り付けをする参加者たちは、「子どもの頃に戻ったみたい」と話し、楽しそうに手を進めました。最後は、七夕の歌をみんなが笑顔で歌い、復興への願いを込めました。



子どもたちの笑顔がみんなを元気に！

今城仮設のみんなの家で七夕祭り

7月6日、今城仮設住宅（江藤昭生代表）と今城区（藤村安治区長）の住民たちで七夕祭りを行いました。参加した人たちは、5色の短冊や巾着、折り鶴など七夕の飾り一つ一つの意味を学びながら、楽しく飾り付けを行いました。祭りでは、江藤守立さん（今城）による力強い詩吟が披露されたり、永山利行さん（今城）が今までの今城仮設での活動をビデオで編集したものを観賞しました。今城仮設の江藤代表は「みんなが集うことに意味がある。今年も仮設に住んでいる皆さんの安心・安全を祈りたい」と短冊に願いを込めていました。



みんなの願いが叶いますように

御船町学童水泳記録会



7月25日、平成30年度御船町学童水泳記録会が町スポーツセンターで行われ、町内の5・6年生が仲間からの大歓声の中、自らの記録に挑戦しました。各種目の1位と、新記録者は次のとおりです。

種 目	氏 名	学校名	記 録
5年男子 25m 自由形	馬場 優樹	小坂	17秒3 (新)
5年女子 25m 自由形	田上 遙菜	御船	18秒9
6年男子 25m 自由形	川口 和輝	御船	17秒9
6年女子 25m 自由形	渡邊 南実	滝尾	17秒9
5年男子 25m 平泳ぎ	福味 昂一	御船	27秒4
5年女子 25m 平泳ぎ	田上 遙菜	御船	24秒2 (新)
6年男子 25m 平泳ぎ	林田 尚大	木倉	25秒7
6年女子 25m 平泳ぎ	藤岡 真実	御船	25秒8
5年男子 50m 自由形	馬場 優樹	小坂	37秒5
5年女子 50m 自由形	井上 美咲	小坂	39秒1
6年男子 50m 自由形	川口 和輝	御船	38秒8
6年女子 50m 自由形	栗嶋 愛海	七中	35秒6
5年男子 50m 平泳ぎ	甲斐 航	高木	60秒9
5年女子 50m 平泳ぎ	落合みなみ	御船	55秒3
6年男子 50m 平泳ぎ	岩永 伊吹	小坂	58秒8
6年女子 50m 平泳ぎ	藤岡 真実	御船	53秒9
5年男子 100m リレー	小坂		84秒6
5年女子 100m リレー	御船		82秒5
代表男子 100m リレー	御船		76秒3
代表女子 100m リレー	御船		82秒9

みふねに地域食堂・子ども食堂が誕生！

7月26日、誰もが立ち寄れる場所「地域食堂・子ども食堂～ごはん日和～」(御船しあわせ日和実行委員会プレゼンツ主催・丸山美奈子代表)が街なかギャラリーに開店しました。「この活動を通して、地域と子どもたちが交流し、笑顔になることで、震災でお世話になった人たちに、御船町から元気を発信していきたい」と話す丸山さん。当日は、約230人が来店。この企画に賛同した20の団体と個人から寄せられた食材で、ポークカレーや野菜サラダ、デザートなどが振る舞われました。来店した人たちは、笑顔とお腹がいっぱいになりました。



おいしい料理がたくさん！

第4分団が郡大会で2位！県大会へ！

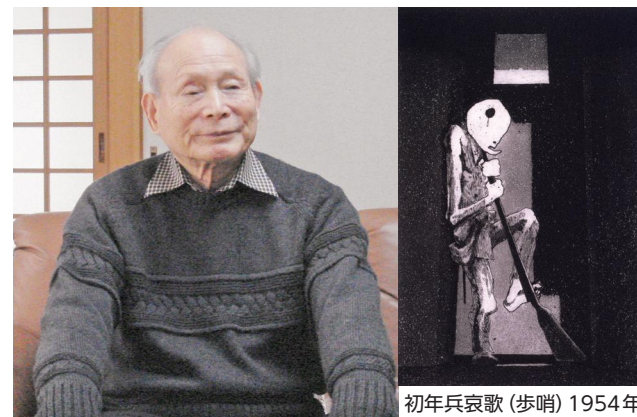
7月28日、甲佐町で上益城郡消防大会(操法大会)が開催され、今年は2年に一度の操法競技が行われました。御船町代表として、第4分団第2班(七滝)と第6分団第2班(田代)が出場した小型ポンプ操法競技の部には各町から11チームが参加。県大会への出場をかけ、規律やホースの延長、水出しまでのタイムを競い合いました。優勝は逃しましたが、第4分団第2班(七滝)が準優勝で県大会への切符を手に入れました。県大会は9月2日、山鹿市カルチャースポーツセンター第1駐車場で開催されます。



県大会への出場が決まった第4分団第2班

浜田知明さん逝く

7月17日、戦争の非情さや人間の愚かさを鋭く批判し、現代社会を風刺した国際的な版画家で彫刻家の浜田知明さん(熊本市・高木出身)が100歳で亡くなりました。浜田さんの作品は、カルチャーセンターなどに多く展示されています。一般社団法人アートネットワーク熊本みふねの竹田津純代表は「寡黙で穏やかな人。権力に屈しない強い信念を持ちながら、造形的なところでは繊細なものを持ち合わせていた。偉大な人を失い、ショックです」と話しました。



▲生前の浜田知明さん

初年兵哀歌(歩哨) 1954年
エッチング・アクアチント
「浜田知明のすべて」図録より

震災の経験を活かして～被災地に災害支援

平成30年7月豪雨の被災地である愛媛県宇和島市に対して、熊本県の自治体が人的支援にあたることとなり、派遣団(第1陣)の一員として御船町役場職員の上村祐史主事が派遣されました。被災地では、川の氾濫による浸水や家屋の流出、土砂崩れによる家屋損壊などの被害がみられ、上村主事は、被災者の生活再建の基礎となる被害家屋調査の支援にあたりました。御船町は、熊本地震の際に宇和島市から人的支援を受けており、「熊本地震での経験を活かし、少しでも恩返しができれば」と上村主事。今後も被災地の要請に応じ、可能な限り職員が派遣される予定です。



1,2_土砂崩れによって家屋が飲み込まれる
(宇和島市)

3_町議会事務局の
上村祐史主事

43年ぶりの入賞！県大会団体3位

7月22日、御船中学校男子ソフトテニス部(松山淳一監督)は県中学校総合体育大会で団体の部の3位となり、43年ぶりの快挙を達成しました。1回戦は、県1位の選手がいる玉名中学校との対戦。結果は2対1と激戦を制し、2回戦へ駒を進めました。2回戦も勝ち進み、準決勝で長嶺中に惜しくも敗退、3年生の夏が終わりました。主将の増永匠眞さん(中3)は「試合ではプレッシャーの中、全力プレーができた。後輩たちには、自分たちが果たせなかった九州大会出場に向けて頑張ってもらいたい」と熱く話しました。



団体戦のメンバー

町学校給食センターで調理訓練

7月23日、町学校給食センター(宮崎靖所長)で災害時に食事の提供をスムーズに行えるように調理訓練を行いました。訓練では、職員たちで役割分担をし、高圧調理器によるレトルトカレーを300食分を作りました。他にも新しい調理方法として、短時間ででき、災害時の調理にぴったりの「パックスッキング」を実践。ポリ袋に材料と調味料を入れるだけで、一つの鍋で複数の料理が一度にできます。災害に備えるためにも、日常生活で取り組んでみませんか？



カレーの分量を一つ一つ量り、袋につめる様子

1万4千人を前に堂々のパフォーマンス！

「学校説明会」のご案内

日時：9月11日（火）、10月16日（火）各回とも17時30分～
内容：学校概要説明と校内の施設見学など。
※事前申込不要。直接本校へお越しください。



7月14日田にリブワーク藤崎台球場（藤崎台県営野球場）にて、プロ野球「マイナビオールスターゲーム2018」第2戦が行われ、そのオープニングセレモニーとして御船高校書道部が書道パフォーマンスを披露しました。1万4千人の観客とプロ野球選手の視線を全身に感じながら、濟々巖高校吹奏楽部の演奏に合わせたの発表でした。披露後には大きな歓声と拍手をいただき、無事に役目を果たすことができ、充実感でいっぱいになりました。今後とも応援よろしく申し上げます！



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
fax 282-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp



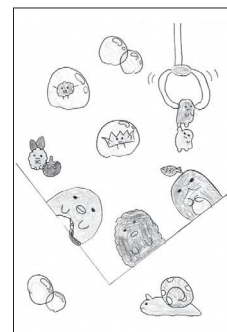
イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからの便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



あがの ゆら さん



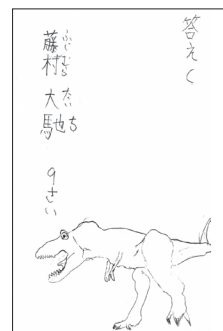
福嶋 一希 さん



中村 美月 さん



川口 皇騎 さん



藤村 大馳 さん



東 美結 さん

文芸

ひとひねり

短歌

無造作に挿され無心に開く花白百合に吾が心洗わる
市川 結子
一昨年友に誘われ廻りたる天草の教会世界遺産となる
奥田利恵子
大雨に川の氾濫町は冠水自然の恐怖をテレビに見守る
甲斐レイ子
陽を背に負いて草取る亡き母の教えしみじみ梅雨晴れの庭
金森 英子
織姫の逢瀬阻むかこの夏の豪雨に崩落の日本列島
平野 文子
三十度を越すこの夏部屋内になすこともなき古い独りなり
山本志満子

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選

何も彼もなかったことにし髪洗ふ
黒田 順子
潮騒をきくパラソルの浜辺かな
さとうともこ
豪雨禍やなす術もなし蟬の声
緒方 栞
含羞草優しさと厳しさのあり
吉田登美子
数知れぬ命を奪ひ梅雨明くる
渡辺ケイ子
ひまわりの真つ正面の笑顔かな
緒方 宣子

青空へ元気ですよと百日紅
守田 律子
梅雨時間明るさいっぱいこれ千さむ
鍋田 瑞枝

肥後狂句

天狗会

協力して 賞まで取った造りもん
林田 実花
協力して バケツリレーで初期消火
川部 呉穂
要注意 マスクの外せん花粉症
吉田 楽園
疲れたねえ 水入りの後取り直し
増永 笑和
道すがら レジ袋手にゴミ拾い
河地 ゆき
品の良さ 見取れる程の良か仕草
米光 芙蓉

一般投稿

この暑さダイエット無しでやせて来た夕立欲しいと百日草も
石坂 貞子
毎食に梅干し一つ食の共その故なるか医者いらすとは
松岡フミエ
天空にレンガ色の火星見ゆ台風一過の雲のはざ間に
西梅 芳久
とんび鳴く鬼海ヶ浦の朝潮に朝日を受けて白き船行く
（天草、下田）
西梅 孝子



御船のあの人、この人。

どんなことをしていますか？
 地域（小坂校区）の子どもの登下校時の安心安全の確保とコミュニケーションを図るために、街頭指導やあいさつ運動を行っています。町の交通指導員や小坂っ子の安全見守り隊の隊長としても、他の地域の隊員とともに見守り活動をしています。今年で11年目になりますが、ほとんどの児童を覚えるまでになりました。
 あなたにとって御船町はどんな町ですか？
 とても住みよい町です。小坂校区は新興住宅が増え、子どもたちも増えています。「子どもは宝」とはよく言いますが、子どもたちが地域の架け橋となり、地域を盛り上げています。
 これから頑張りたいこと
 街頭指導としてその場所にいるだけでも、交通マナーの向上や防犯にも役立つと思います。これからも子どもたちを見守ってまいります。

御船町（出身でも可）で、何かに挑戦している人や頑張っている人（団体）、活躍している人を紹介します。年齢、自薦・他薦は問いません。直接、取材させていただきます。たくさんのお応募をお待ちしています！
 図 役場 総務課管理係
 ☎282-1111（内線217）



上杉 彦士さん（陣）

年齢 76歳
 趣味 植木



みふね地域食堂・子ども食堂
 ～「ごはん日和」～

地域が変われば
 子どもが変わる—
 御船から元気を発信！

みふねの わ

熊本地震から2年が過ぎ、地域でゆるやかに支え合う場をつくる。そして、誰もが安心して立ち寄れる場所として、みふね地域食堂を開店し、みんなでワイワイごはんを食べよう！

■日 時
 8月23日（土）17時（開店）～20時（閉店）
 ■会 場
 街なかギャラリー
 ■料 金
 大人300円 子ども（18歳以下）100円

みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係（☎282-1111）まで申し込んでください。

Happy Birthday

みふねっ子写真館



こめだきさき
米田絆咲ちゃん（6歳）
 高木（平成24年8月3日）
 いつもお手伝いありがとう♡
 6歳のお誕生日おめでとう——♡♡♡
 （宗一郎お父さん 加菜重お母さん）



さわむらみずき
澤村瑞樹くん（5歳）
 木倉（平成25年8月7日）
 瑞樹君お誕生日おめでとう！！
 お兄ちゃんらしくなったね。
 ゆなちゃんと仲良くね。
 （直樹お父さん さおりお母さん）



かきもとあおい
柿本蒼空くん（5歳）
 高木（平成25年8月11日）
 お誕生日おめでとう☆
 いつもニコニコ元気いっぱいできてね♡
 （晋宏お父さん 由梨お母さん）



ほんだももか
本田杏花ちゃん（5歳）
 高木（平成25年8月23日）
 いつも元気なももちゃん。
 お姉ちゃんと仲良く、
 弟のお世話もヨロシクね♡
 （大介お父さん 真理子お母さん）



まぶち
眞淵ゆうなちゃん（5歳）
 滝川（平成25年8月26日）
 お誕生日おめでとう♡
 いつも家族に笑顔をおりがとう!!
 （信也お父さん 佳代お母さん）



ふじおかさ
藤岡紗良ちゃん（4歳）
 滝尾（平成28年8月8日）
 末っ子だけど、しっかり者の紗良ちゃん。お兄ちゃんたちと仲良く元気に育ってね。
 （眞寿お父さん 楓お母さん）



うとやまそうた
宇藤山湊太くん（4歳）
 木倉（平成26年8月24日）
 お誕生日おめでとう！
 これからも明るく楽しいそうくんできてね♪
 （智則お父さん 瑠美お母さん）



ちよめいこたろう
長命琥太郎くん（4歳）
 滝川（平成26年8月31日）
 こたろうくん4才おめでとう！
 妹達と仲良く元気に育ってね！
 （芳明お父さん 紀子お母さん）



はなだこと
花田寿乃ちゃん（3歳）
 御船（平成27年8月16日）
 御船と高木のじいちゃん、ばあちゃん大好きです♡
 お陰で元気に育ってます。
 （一寿お父さん みゆきお母さん）



うとやまはると
宇藤山暖叶くん（2歳）
 木倉（平成28年8月25日）
 お誕生日おめでとう！
 いつもニコニコ！はるくんの笑顔に癒されてるよ！
 （智則お父さん 瑠美お母さん）



まつざかとあ
松坂叶心ちゃん（2歳）
 木倉（平成28年8月27日）
 とあちゃんの笑顔が
 パパとママのたからもの♡
 （有己お父さん 結お母さん）



よしだひめか
吉田姫芽夏ちゃん（1歳）
 木倉（平成29年8月3日）
 たくさん愛されて
 大きく育ってね。
 （祐樹お父さん 美香お母さん）



いのうえ
井上 照くん（1歳）
 小坂（平成29年8月18日）
 力ではお兄にも負けないゾー！
 てらちゃん1才おめでとう♪
 （寛お父さん かおりお母さん）



はなだ はじめ
花田 創くん（1歳）
 滝川（平成29年8月25日）
 はじめの笑顔は
 皆を幸せにしてくれます。
 スクスク育ってね！
 （潤也お父さん 香織お母さん）



まつもと しゅうか
松本 朱叶ちゃん（1歳）
 木倉（平成29年8月28日）
 松本家のアイドル朱叶ちゃん
 すくすく大きくなあれ♪
 （一平お父さん 里奈お母さん）



来月号は、9月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。掲載希望の人は、8月31日（金）までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。（電話予約は不可）



生活便利帳	
▶役場(時間外・休日の直通)	☎282-1111
▶教育委員会 (カルチャーセンター)	☎282-0888
▶スポーツセンター	☎282-4111
▶恐竜博物館	☎282-4051
▶天君ダム	☎284-2057
▶御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎282-0688
▶吉無田高原「緑の村」	☎285-2210
▶浄水センター	☎282-7066
▶御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎282-2970
▶社会福祉協議会	☎282-0785
▶上益城消防署	☎282-1955
▶御船警察署	☎282-1110
▶上益城地域振興局	☎282-2111
▶御船保健所	☎282-0016
▶御船町地域包括支援センター	☎282-2911
▶桃世庵	☎282-0806

お知らせ

ひとり親家庭等の子どものための
学習を応援します

県では、「塾に通うことが難しい」「勉強の習慣を身に付けたい」などの悩みを抱えるひとり親家庭等の子どもたちに、最寄りの地域で学習指導を行う「地域の学習教室」を開設しています。

退職された元教員や大学生等が先生となり、学校の教科書や宿題に沿って学習を行います。まずはお気軽にお問い合わせください。

▼対象者 主にひとり親家庭の小・中学生

▼開所日 週1回以上・1時間程度
▼費用 1回あたり100円を上限

また、学習支援員として子どもたちの学習をサポートしてくださる先生と、学習場所を提供していただける方、団体も募集しています。詳細はお問い合わせください。

☎ 熊本県母子寡婦福祉連合会
3316735

☎ 上益城ランチ
28211013

特別展「ティラノサウルス

～進化の謎に迫る～」記念講演

特別展「ティラノサウルス」進化の謎に迫る～」の開催を記念し、ペロー自然科学博物館アンソニー・フィオリオ先生の講演会を実施します。

▼日時 9月9日(日) 13時30分開場↓14時開演↓16時終演

▼会場 町カルチャーセンター1階ホール
▼対象者 どなたでも可(内容は小学生高学年～大人向け)

▼定員 400人

▼参加費 無料

▼受付期限 9月8日(土)まで

▼受付方法 電話・FAX・当館ホームページの申込フォーム(住所・氏名・連絡先・年齢)

☎ 町恐竜博物館
282・4051

募 集

危険物取扱者試験のお知らせ

消防法の規定に基づき、平成30年度第2回・3回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

▼試験日・試験地

第2回 11月4日(日) 熊本市
第3回 11月11日(日) 熊本市

▼試験種類・試験時間

▽9時30分着席 10時開始
・甲種／乙種第4類

24時間テレビチャリティー募金
御船会場10周年

今年もホームワイド御船店駐車場で、みふね福祉絆塾・中辺田見老人クラブ、ホームワイド御船店による24時間テレビチャリティー募金を実施します。皆様のご協力をお願いします。

また、さまざまなイベント(無料)を用意しています。

▼日時 8月26日(日) 9時～17時
▼場所 ホームワイド御船店駐車場
みふね福祉絆塾 馬場洋一郎

☎ 0901753314944

結核・複十字シール運動および
結核検診のお知らせ

「結核は昔の病気ではありません」

日本の結核患者数は、緩やかに減少してきているものの、平成29年に新たに結核患者として登録された人の数は、17,625人となっています。今でも1日に50人の新しい患者が発生し、5人が命を落としている日本の重大な感染症です。医療や生活水準の向上により、薬を飲めば完治できる時代にな

りました。早期発見・早期治療は本人の重症化を防ぐためだけではなく、大切な家族や職場への感染拡大を防ぐためにも重要です。

◆結核検診のお知らせ

今年度も各地区を巡回する結核検診を行います。

▼対象者 65歳以上の人
※今年度の住民健診で肺がん検診受診者(予定者含む)を除く

▼期日 9月14日(金)・18日(火)・19日(水)・20日(木)・25日(火)

▼費用 無料

▼場所 対象者へは個別に通知をお送りするので、通知をご確認ください。

◆複十字シール募金

複十字シール運動は、結核予防を目的に世界の各国で行われています。募金をしていただいた人に複十字シールを差し上げ、それを使うことで結核予防思想の普及の一翼を担っていただくというものです。

シール募金での公益は、結核の予防教育や早期発見のための活動に使われます。

御船町でも「健康を守る婦人の会」を中心に、各組織を通じて募金活動や

【ビジネス技能資格取得科】

企業で求められているパソコン技能(ワード・エクセル)を習得し、資格取得までを目指す訓練です。

▼対象 身体(上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病

▼定員 5人

▼募集期限 8月31日(金)まで

▼訓練期間 10月2日(火)～12月25日(火)

▼経費 テキスト代 18時から2時間～3時間
3,000円～6,000円(税込)程度

▼訓練場所

特定非営利活動法人アイ・ネットワークくまもと(熊本市中央区水前寺6丁目51-3 シティビル水前寺3F)

☎ 県立高等技術専門学校
29779915

平成30年度各種自衛官募集

▼防衛大学校学生(推薦)

▽資格
・高卒(見込含) 21歳未満の者または高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

▽受付期間 9月5日(火)～7日(木)

▽試験日 9月22日(土)・23日(日)

▽合格発表 10月26日(金)

▽入(校) 隊時期

平成31年4月上旬

▼防衛大学校学生(総合選抜)

▽資格

・高卒(見込含) 21歳未満の者または高専3年次修了者(見込含)



結核と闘う
「シールぼうや」

啓発活動、ボランティア活動にご協力をいただいています。地域で、この複十字シール運動への参加の呼びかけがありましたらご協力をお願いします。

ジョブカフェ上益城
(無料職業紹介所) 利用の案内

就職を希望する人(若者・転職希望者・高齢者や障がい者等)の仕事さがしのお手伝いをします。無料駐車場完備。

▼内容

- ①就職に関する様々な相談(じっくりと相談できます)
 - ②職業適性診断
 - ③履歴書や職務経歴書の作成のアドバイス
 - ④面接練習(個室で行います)
 - ⑤しごと開拓員による企業訪問や求人開拓
 - ⑥保護者からの相談 など
- ▼場所 ジョブカフェ上益城ランチ(上益城地域振興局1階)

▽受付期間 9月5日(火)～7日(木)

▽試験日 1次 9月22日(土)

2次 10月27日(土)

28日(日)

▽合格発表 1次 10月12日(金)

最終 11月28日(火)

▽入(校) 隊時期

平成31年4月上旬

▼防衛大学校学生(一般・前期)

▽資格
・高卒(見込含) 21歳未満の者または高専3年次修了者(見込含)

▽受付期間 9月5日(火)～28日(金)

▽試験日 1次 11月3日(土)

2次 12月11日(火)

4日(土)

▽入(校) 隊時期

平成31年4月上旬

▽合格発表 1次 11月28日(火)

最終 平成31年1月25日(金)

▼防衛医科大学校医科学学生

▽資格

・高卒(見込含) 21歳未満の者または高専3年次修了者(見込含)

▽試験日 1次 10月27日(土)

28日(日)

2次 12月12日(火)

14日(金)

▽合格発表 1次 11月29日(火)

最終 平成31年2月14日(火)

▽入(校) 隊時期

平成31年4月上旬

▼防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)

▽資格

・高卒(見込含) 21歳未満の者また

【一般寄付】 山川 長行 様 (滝川)

緒方 祐子 様 (木倉)

三池 月子 様 (木倉)

山田カズコ 様 (上野)

兼本イツ子 様 (滝尾)

太原八千代 様 (辺田見)

永脇 敏彦 様 (御船)

藤田 輝照 様 (御船)

本田 ワリ 様 (木倉)

福嶋 フミエ 様 (滝尾)

安田 茂美 様 (高木)

【香典返し】 (芳名) (住所) (故人)

社会福祉協議会へ (7月)

善意の輪

寄付

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数	7月中	発生件数	7月中
交通人身事故	0	14	12	113
交通物損事故	41	256	229	1289
空き巣	0	1	1	8
自販機狙い	0	0	0	1
万引き	1	3	6	28
オートバイ盗	0	1	0	1
自転車盗	0	0	3	14
車上狙い	1	6	3	16

御船警察署管内の事故・事件

Quiz 広報クイズ

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

図書カードが当たる!

問① 7月に開催された上益郡民体育祭では、御船町の総合成績は何位でしょうか。

A-1位
B-2位
C-3位

(ヒントは、4-5ページ)

●7月号の当選者
応募総数17通で正解は17通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

あがのゆら(辺田見)/米満 紀子(木倉)/松山 和美(木倉)/藤村 大馳(滝川)/福嶋 一希(辺田見)
村田とく美(木倉)/松井真智子(豊秋)/河内ツヨ子(高木)/歌野 光記(滝尾)/藤原 靖士(辺田見)

●応募方法
ハガキに答え(例、A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り
平成30年8月31日(当日消印有効)

●7月号の正解 C

AEON HOME WIDE

ホームワイド御船店 (店長 藤田 亮) は、「平成28年熊本地震」からの復興を願い、2016年から「お花で熊本を元気に♪」をキャッチフレーズに復興の活力としていただくため 毎年「24時間テレビ 愛は地球を救う」チャリティーイベントを開催しています。今年も毎年ご協力いただいているお取引先さまや各地域の有志の皆さまとともに、8月26日(日)にチャリティーイベントを開催いたします。

チャリティーイベントでは
みふね福祉絆さま、中辺田見老人クラブさま、株式会社サカタのタネさま、株式会社タカギさま、NPO法人施術ボランティア救援隊さま、トータルサロンハート美容室さまにジョートフル熊本プロジェクトさまに地域住民の皆さまに楽しく過ごしていただけるさまざまな企画にご協力いただきます。



▲たねダンゴをつくる参加者

ホームワイド御船店 チャリティーイベント案内

8/26(日)開催

開催時間 9:00 ~ 17:00

ブースA: 簡単ヘアカット体験&髪に関する相談会
(トータルサロンハート美容室さま)

ブースC: ビワキュー【温泉】
(内閣府承認NPO法人 施術ボランティア救援隊さま)

ブースD: タカギ ものづくりフェスタ
(株式会社タカギさま・イオン九州株式会社)

ブースE: チャリティー募金会場
(みふね福祉絆さま)

ブースF: たねダンゴをつくろう!
(株式会社サカタのタネさま・イオン九州株式会社)

開催時間 11:00 ~ 14:00

駐車場: 楽しいイヌ・ネコ譲渡会
(ジョートフル熊本プロジェクトさま)

※お問い合わせはにつきましては
ホームワイド御船店へお願い致します。

御船店
8:00 ~ 18:00
TEL: 096-281-0121

は高専3年次修了者(見込含)
▽受付期間 9月5日(金)~28日(金)
▽試験日 1次 10月20日(土)
2次 12月1日(土)
2日(日)
▽合格発表 1次 11月16日(金)
最終 平成31年2月8日(金)
▽入(校) 隊時期 平成31年4月上旬
宇城募集案内所
0964-231-2047

「もう一息!がんばろう御船」
ゴルフ大会 参加者募集

町ゴルフ協会(本田進会長) 主催の熊本地震復旧復興「もう一息!がんばろう御船」ゴルフ大会の参加者を募集します。

▽日時 9月12日(日)
▽会場 チサンカントリークラブ
▽申込期限 9月2日(日)
▽申込先 町ゴルフ協会(本田) 0282-2739

相談

震災・不動産トラブル110番
「住宅・土地のトラブル無料相談会」

本相談会では、『住宅・土地に関する法律問題』に加え、一連の熊本地震発生に伴う『震災に関する法律問題』についても無料でご相談に応じます。

【相談例】
・地震の影響で境界が分からなくなった。
・敷地の接道部分が狭くて家を建てられない。

・建物を壊したが、その後の手続きが分からない。
・自分の土地名義が他人名義になっているが、どうすればいいのか。
・相続で揉める前に、生前に子どもに不動産を贈与するには...など、幅広い相談にも対応します。

▽日時 9月8日(土) 10時~16時
▽会場 (3会場あります)
①くまもと県民交流館パレア10階会議室8(熊本市中央区手取本町8番9号テトリアくまもとビル)
※当会場では、面談による相談のみとなります。
※相談予約 不要
※電話による相談もできます。
0364-0800(当日のみ)
相談会に関する事前の問い合わせ 司法書士 小山 信一郎 0360-3366
土地家屋調査士 吉田 健太郎 0327-9513

法律の専門家による無料相談会

熊本市司法書士会が無料相談に応じます。ご相談のある人は、お気軽にご来場ください。(事前予約は不要)

▽日時 8月16日、9月6日、20日(第

1:3木曜日) 14時~17時
▽場所 町役場 1階ロビー
熊本地震からの住まい再建、近隣トラブル、相続問題など、一人で悩まず、専門家の意見を聞いてみませんか?
※順番にお受けしますので、お待ちいただく場合があります。
町福祉課 社会福祉係 0282-11342

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。相談は、弁護士、人権擁護委員、行政相談委員が伺います。当日、8時30分から電話受付を開始します。予約受付は、当日のみとなっています。
※先着8人
▽日時 8月15日(日) 13時~16時
9月19日(日) 13時~16時
▽場所 町社会福祉協議会(ひばり荘)
▽内容 【民事】▽金銭の貸し借り
▽売買▽交通事故▽給料
▽土地▽建物▽登記ーなど
【家事】▽離婚▽成年後見
▽養育費▽相続▽遺産ーなど

町社会福祉協議会 0282-10785

ご相談ください。
▽期日 平成30年9月13日(日)
(奇数月の第2木曜日)
▽時間 10時~16時(12時~13時は除く)
▽場所 役場第一分庁舎2階小会議室
町・予約先 熊本地方法務局不動産登記部門
0364-2145(音声案内で②を押し「御船町相談予約」と申し出てください)

その他

ゲートボール大会
▽町協会平成30年度第4回大会
(7月21日(土)/高木小学校グラウンド)
①上野2(山中款、土田幸人、牛島清一、牛島恵子、米村豊)
②七滝2 ③下高野2

グラウンドゴルフ大会
▽町協会第3回交歓大会
(7月21日(土)/吉無田緑の村グラウンド)
赤コート①西村孝光②杉村希世代③橋本準一④其川天佑⑤上田秀一
⑥坂田孝仁
青コート①中林タミ子②武内一③福永道治④本田敏勝⑤阪本ミズエ
⑥前田康幸

▽年金受給者協会御船部会G、G第2回大会
(7月31日(日)/滝川みんなの広場)
Aコート①高森勲治②坂本征也③古閑住一④西梅芳久⑤前田康幸
Bコート①渡辺征子②本田敏勝③下田昭治④松本俊雄⑤平山真由美

地域包括支援センターだより ③5

認知症でお悩みの方、リフレッシュしませんか？ ～『オレンジカフェ すまいる（認知症カフェ）のご紹介』～

概要

認知症の方を介護する家族の方たちを支援するため、平成27年度に当事者同士の団体『御船町認知症家族の会 すまいるクラブ』が発足しました。

本年度より御船町の史跡でもあります街なかギャラリーに会場を移し実施しています。

- ・主 催：御船町認知症家族の会「すまいるクラブ」
- ・時 間：13：30～15：30
- ・対 象 者：認知症や物忘れのある人やその家族
介護経験や介護に関心のある人
- ・参 加 費：1回 200円
- ・予 約：事前予約不要です。直接お越しください。
- ・開催場所：街なかギャラリー



昨年度より、街なかギャラリーに会場を移して実施しています。町内の皆さまが立ち寄りやすいような会場を選びました。皆さま、どうぞお立ち寄りください。

この会に参加して4年以上になります。他の人のお話を聞き、苦勞されていることが実感できました。私自身も妻を介護して7年目になります。毎日大変ですが、皆さまと共に介護に尽くして行きたいと思います。妻の寝顔が癒します。

オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、参加者が自由にお話できる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡

- ・参加費：200円
- ・主 催：御船町認知症家族の会

『すまいるクラブ』

9月12日
9月26日
10月10日
10月24日

場所：街なかギャラリー
時間：13時30分～15時30分

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

認知症疾患医療センター相談日

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）から相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

9月12日
10月10日

場所：地域包括支援センター
時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

☎ 御船町役場 福祉課

地域包括支援センター（庁舎1階） TEL：282-2911

元気クラブカレンダー（9月）

介護予防の教室を各地域で行っています。
・対象者：65歳以上・利用料金：150円/回

4日火	【御船、辺田見、滝川】
18日火	場所：ひばり荘／時間：10時～11時30分
11日火	【滝尾】
25日火	場所：滝尾公民館／時間：10時～11時30分
10日月	【水越】
	場所：水越公民館／時間：10時～11時30分
13日木	【木倉】
27日木	場所：木倉公民館／時間：10時～11時30分
3日月	【高木】
	場所：下高野公民館／時間：10時～11時30分
14日金	【小坂、陣、豊秋】
28日金	場所：陣多目的集会所／時間：10時～11時30分
6日木	【七滝】
20日木	場所：七滝公民館／時間：10時～11時30分
7日金	【上野】
21日金	場所：北田代分館／時間：10時～11時30分
12日水	【田代東部】
26日水	場所：田代東部公民館／時間：10時～11時30分
12日水	【田代西部】
26日水	場所：北田代分館／時間：14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785



Library Information

としょかん だより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

長い夏休みこそ、ゲームやアニメとは違う、本を読む楽しさを発見できるよい機会です。読みたい本のリクエストや、こんな本はないの？という質問もお待ちしています！



今月の新刊

＜一般書＞

題名	作者名
★もう『はい』としか言えない	松尾 スズキ
★島のエアライン 上・下	黒木 亮
★まんがでわかる天気痛の治し方	佐藤 純

おすすめの本

＜児童書＞

かんたん15分! 火も包丁も使わない
魔法のレシピ (全3巻)
寺西 恵里子

子どもでも安全に使える電子レンジやハサミを使って、「焼きうどん」や「マシュマロトースト」「紙コップシフォン」などを作ってみよう! “まんぷくごはん” “ハッピー☆スイーツ” “しっかりおやつ” の三冊です。

お料理初心者や低学年にもおすすめ。お友だちと楽しくお料理してはいかがでしょうか?

図書館の利用案内

9月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	30	24	25	26	27	28	29

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.14

Summer Vacation

Hello again. I hope you are all doing well. This summer is very hot, so please drink lots of water and remember to rest! This month, I want to talk about students' summer vacation in America. Students enjoy a range of activities from swimming at the pool, going camping, playing with friends, and going on family trips. When I was a kid, I went to summer camps where I played sports. My favorite camp was Space Camp, where I experienced what it was like to walk on the moon, run a spaceship, and try astronaut food.

夏休みの過ごし方 (和訳例)

こんにちは。待ちに待った夏休みを楽しんでと思います。今年の夏はとっても暑いですから、水分をたくさんとること、そして体を休ませることも覚えておいてください。

今月は、アメリカの学生の夏休みの過ごし方について話します。学生たちは、プールで泳いだり、キャンプに行ったり、友達と遊んだり、家族と旅行へ行ったりというように、遊べる範囲で夏休みを思いっきり楽しんでいます。子どものころ、サマーキャンプに参加しました。当時一番好きだったキャンプは、スペースキャンプ(宇宙をテーマにした体験キャンプ)でした。そのキャンプでは、月の上を歩いたり、宇宙船を操縦したり、宇宙飛行士が宇宙で食べている物を試食するといった宇宙体験をしました。とても楽しかった思い出です。

お出かけ情報

吉無田「森の学校」 MTBトレイルランド

日 時 8月26日(日) 9時～13時
(受付は9時から9時30分まで)

内 容 吉無田水源を出発し、自然を満喫しながら、マウンテンバイクで吉無田を走ります。

参加費用 大人3,500円
小学生(4年生以上・経験者のみ)2,000円 ※昼食・保険代含む

定 員 先着100人(定員となり次第締切)

持ち物等 マウンテンバイク、ヘルメット、プロテクター(※この3点は、貸出はありません)、空のサイクリングボトル(水筒)

申込方法 メール・電話・FAXのいずれかで申込み

◆申込の際は、参加者全員の①氏名②生年月日③電話番号④住所をお伝えください。(保険加入のため)
mail : aikyo.yoshimuta@gmail.com
電話・FAX 285-2426(ひぐらし寮)
主催 特定非営利活動法人愛郷吉無田



あんしん納税

8月分	町県民税	2期
	国民健康保険税	3期
	介護保険料	3期
	後期高齢者医療保険料	2期
納期日	8月31日(金)	
口座振替日	8月27日(日)	
9月分	固定資産税	3期
	国民健康保険税	4期
	介護保険料	4期
	後期高齢者医療保険料	3期
納期日	10月1日(日)	
口座振替日	9月27日(金)	

くらしの保健

9月
長月

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4か月児健診	5日(水)	H30.4～H30.5月生	10時
7か月児健診	5日(水)	H30.1月生	9時
1歳6か月児健診	5日(水)	H29.1～H29.2月生	13時

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	5日(水)	1歳～5歳未満	14時30分～15時30分
離乳食教室	28日(金) ※要予約	30年8月、9月に4か月児健診を受けた方	10時
10か月児教室	7日(金)	H29.11月生	9時30分
身長・体重測定	7日(金) ※電話予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談	随時 ※電話予約	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

2日(日)	小糸整形外科医院	整・リウ・リハ	☎282-0050
9日(日)	大串内科	内・小	☎234-7873
16日(日)	さかた耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎237-4133
17日(月)	よしむら内科循環器科医院	内・循	☎235-7773
23日(日)	からしま小児科医院	小	☎235-6333
24日(月)	田上皮ふ科クリニック	皮	☎281-1112
30日(日)	たなか内科眼科医院	内・眼・呼・アレ	☎235-7235

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

納付場所—納付は口座振替が便利です

- 御船町指定金融機関
肥後銀行
- 御船町収納代理金融機関
JA上益城
熊本第一信用金庫
熊本銀行
郵便局(簡易郵便局)
(九州管内、ただし沖縄を除く)
※手数料はかかりません。
- 御船町役場

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
三池 幸夫(67歳)	7.5	木倉
兼本 孝雄(82歳)	7.5	滝尾
藤田ヨシエ(101歳)	7.3	御船
矢津田今朝光(89歳)	7.2	滝尾

むすばれ

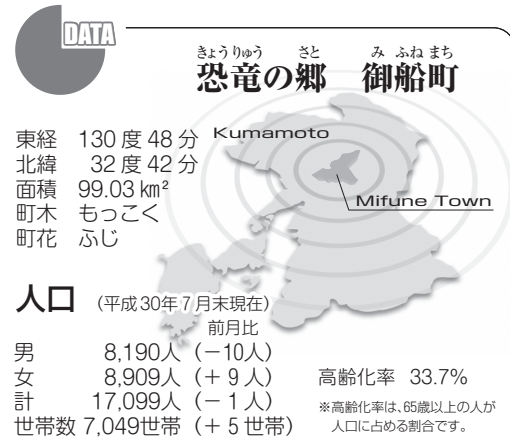
氏名(旧姓)	婚姻日	住所
松岡 亮太(後藤 優季)	7.27	熊本市(御船)
渡邊 祐樹	7.26	辺田見
		兵庫県

うぶごえ

氏名	保護者	住所
岡部 武蔵	昭三	豊秋
古財 結依	智	木倉
岳本 稜大	城	木倉
井上 翔平	雄仁	木倉
山下 大和	貴大	御船
鶴田 莉子	千絵	滝川
中島 将生	征治	辺田見
平山 莉花	貴大	豊秋

7月1日～7月31日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載

人のくらし



おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
緒方 諄紀(82歳)	7.26	木倉
浦田マサ子(94歳)	7.21	豊秋
岩永十四支(83歳)	7.19	滝川
橋嶋 郁己(22歳)	7.19	辺田見
山田 一生(92歳)	7.16	上野
太原 常雄(78歳)	7.10	辺田見
田上テイ子(85歳)	7.9	田代
永脇 展子(95歳)	7.8	御船

お酒の飲み方を見直す方法として、『飲酒日記』という方法があります。手帳やカレンダーなど、身近なものでかまいません。その日飲んだお酒の種類や量をまとめてみましょう。また、その量を第1回で紹介した「ドリンク」という単位に換算しておくともっと理想的です。

さらに、「○」「△」「×」「◎」などで自己評価ができるともっと良いですね。その基準は自身で決めてみましょう。毎日の記録が面倒な場合は、これだけの記録でも構いません。

飲酒日記例①				飲酒日記例②) カレンダー等						
日にち	曜日	飲んだ酒類と量	目標達成できたか	月	火	水	木	金	土	日
□/□	月	焼酎1合(3.6ドリンク)	△	焼酎1合(3.6ドリンク)	ビール500ml(2ドリンク)	全く飲まず	ビール500ml(2ドリンク)	焼酎1合・ビール1,000ml(7.8ドリンク)	全く飲まず	ビール500ml(2ドリンク)
□/□	火	ビール500ml(2ドリンク)	○	△	○	○	○	×	○	○
□/□	水	全く飲まず	◎	ビール500ml(2ドリンク)	焼酎1合(3.6ドリンク)	全く飲まず	...			
□/□	木	ビール500ml(2ドリンク)	○	○	△	◎				

達成基準例)
・目標が守れたら「○」、目標がだいたい守れたら「△」、沢山飲みすぎたら「×」、全く飲まなかったら「◎」
・いつもの量より減らしたら「○」、いつもの量なら「△」、沢山飲んだら「×」、全く飲まなかったら「◎」
・4ドリンク未満は「○」、4ドリンク以上は「△」、6ドリンク以上は「×」、全く飲まなかったら「◎」

記録のつけ方は、飲酒量を記録することで、普段のお酒の飲み方に対して、自覚が高まります。すると、自然と思い出され、無理なく自然とお酒の量を減らすことができます。騙されたと思って、今日からやってみましょう。つけ忘れてしまった場合は、気づいた時に記入する、1週間分まとめて記入する、家族等に代わりにつけてもらうでも構いません。やってみることが大切です！

第1回の復習<ドリンク換算表>

日本酒(15%)	ウイスキー(40%)	ビール(5%)	缶チューハイ(7%)	焼酎(25%)	ワイン(12%)
1合	ダブル1杯	中瓶1本(500ml)	1缶(350ml)	1合	グラス1杯
2ドリンク	2ドリンク	2ドリンク	2ドリンク	3.5ドリンク	1ドリンク

第5回 お酒を少し減らしたくなったらあなたへ
〜飲酒日記のススメ〜



酒はホントに百薬の長!?



オールみふね恐竜の郷復興プロジェクト所属の成瀬です。当グループは、地震被害を受けた商工業者が建物復旧のために国から補助金を受け、町の復旧復興に取り組む町おこし団体です。私たち事務局は、グループ所属の事業者の方に代わり、町おこし事業を遂行しています。73事業所が所属されていますが、御船町には魅力的な事業者の方々が沢山いらっしゃると感じます。今後は“商人の町御船町”としての魅力発信にも力を入れていきたいと思います。

ホームページ allmifune.com



◀東口工業さん(日本漆喰協会作品賞受賞)がグループ補助金により作業場を再建中の様子

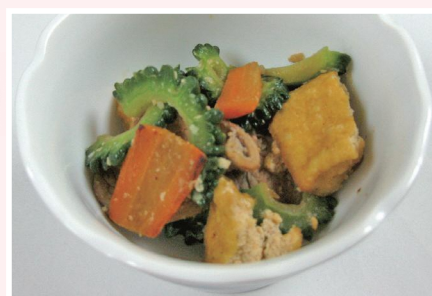
旬の野菜

レシピ

副菜

ゴーヤと厚揚げの味噌炒め

「ゴーヤ (ゴーヤー)」とは沖縄の方言であり、実際には「ニガウリ」「ツルレイシ」などと呼ばれています。ゴーヤは独特の苦みがあることから、苦手な人が多い食材ですが、ゴーヤが苦い原因は、「モモルデシン」が含まれているためです。モモルデシンは主に「胃腸の状態を整え、食が進むようになる」「夏バテ改善」などといった効果があります。また、ビタミンCも豊富に含んでいます。ゴーヤに含まれる豊富な栄養を活かし、しっかり食べて酷暑の夏を乗り切りましょう。



材料 (4人分)

ゴーヤ	1本
厚揚げ	1枚
豚コマ肉	100g
玉ネギ	1/2個
人参	1/4本
サラダ油 (ゴマ油)	大さじ1
味噌	大さじ2
みりん	大さじ2
酒	大さじ2
醤油	小さじ1
砂糖	小さじ1

栄養価 (1人当たり)

エネルギー	271kcal
タンパク質	16.0g
脂質	16.6g
炭水化物	9.4g
カルシウム	140mg
鉄	2.2mg
塩分	1.4g

作り方

- ①ゴーヤは、縦半分に切り、中の種とワタを取り、5mm幅に切る。塩少々でもみ、熱湯でさっと茹で、軽く絞る。厚揚げも、ザルに取り熱湯をかけ油抜きをし、一口大にちぎる。
- ②人参は、3～4cmの短冊に切り、玉ネギは、くし形に切る。
- ③フライパンにサラダ油を熱し、豚コマ肉、人参、玉ネギの順に炒め、①のゴーヤ、厚揚げを加えて炒める。
- ④Aの調味料を混ぜて、③に加え、味を整え器に盛る。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。



操法大会 名場面集—

編集後記

▼毎日毎日、本当に暑いですね。台風が今までにないルートで来るなど異常気象ばかりで、何が起るかわかりません。もしも、のときの対策が重要ですね。▼先日、地域食堂こども食堂に行きました。たくさんのおいしい料理が待っており、お客さんと一緒に楽しい時間を過ごしました。皆さんもぜひ！



広報 みふね No.608

携帯サイトはこちらから→

発行/御船町役場 編集/総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷/ホープ印刷株式会社

