

地域包括支援センターだより ③5

認知症でお悩みの方、リフレッシュしませんか？ ～『オレンジカフェ すまいる（認知症カフェ）のご紹介』～

概要

認知症の方を介護する家族の方たちを支援するため、平成27年度に当事者同士の団体『御船町認知症家族の会 すまいるクラブ』が発足しました。

本年度より御船町の史跡でもあります街なかギャラリーに会場を移し実施しています。

- ・主 催：御船町認知症家族の会「すまいるクラブ」
- ・時 間：13：30～15：30
- ・対 象 者：認知症や物忘れのある人やその家族
介護経験や介護に関心のある人
- ・参 加 費：1回 200円
- ・予 約：事前予約不要です。直接お越しください。
- ・開催場所：街なかギャラリー



昨年度より、街なかギャラリーに会場を移して実施しています。町内の皆さまが立ち寄りやすいような会場を選びました。皆さま、どうぞお立ち寄りください。

この会に参加して4年以上になります。他の人のお話を聞き、苦勞されていることが実感できました。私自身も妻を介護して7年目になります。毎日大変ですが、皆さまと共に介護に尽くして行きたいと思います。妻の寝顔が癒します。

オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、参加者が自由にお話できる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡

- ・参加費：200円
- ・主 催：御船町認知症家族の会

『すまいるクラブ』

9月12日	9月26日	10月10日	10月24日
日	日	日	日
場所：街なかギャラリー	場所：街なかギャラリー	場所：街なかギャラリー	場所：街なかギャラリー
時間：13時30分～15時30分	時間：13時30分～15時30分	時間：13時30分～15時30分	時間：13時30分～15時30分

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

認知症疾患医療センター相談日

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）から相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

9月12日	10月10日
日	日
場所：地域包括支援センター	場所：地域包括支援センター
時間：13時30分～14時30分	時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

☎ 御船町役場 福祉課
地域包括支援センター（庁舎1階） TEL：282-2911

元気クラブカレンダー（9月）

介護予防の教室を各地域で行っています。
・対象者：65歳以上・利用料金：150円/回

4日	【御船、辺田見、滝川】
18日	場所：ひばり荘／時間：10時～11時30分
11日	【滝尾】
25日	場所：滝尾公民館／時間：10時～11時30分
10日	【水越】
	場所：水越公民館／時間：10時～11時30分
13日	【木倉】
27日	場所：木倉公民館／時間：10時～11時30分
3日	【高木】
	場所：下高野公民館／時間：10時～11時30分
14日	【小坂、陣、豊秋】
28日	場所：陣多目的集会所／時間：10時～11時30分
6日	【七滝】
20日	場所：七滝公民館／時間：10時～11時30分
7日	【上野】
21日	場所：北田代分館／時間：10時～11時30分
12日	【田代東部】
26日	場所：田代東部公民館／時間：10時～11時30分
12日	【田代西部】
26日	場所：北田代分館／時間：14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785



Library Information

としょかん だより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

長い夏休みこそ、ゲームやアニメとは違う、本を読む楽しさを発見できるよい機会です。読みたい本のリクエストや、こんな本はないの？という質問もお待ちしています！



今月の新刊

＜一般書＞

題名	作者名
★もう『はい』としか言えない	松尾 スズキ
★島のエアライン 上・下	黒木 亮
★まんがでわかる天気痛の治し方	佐藤 純

おすすめの本

＜児童書＞

かんたん15分! 火も包丁も使わない
魔法のレシピ (全3巻)
寺西 恵里子

子どもでも安全に使える電子レンジやハサミを使って、「焼きうどん」や「マシュマロトースト」「紙コップシフォン」などを作ってみよう! “まんぷくごはん” “ハッピー☆スイーツ” “しっかりおやつ” の三冊です。

お料理初心者や低学年にもおすすめ。お友だちと楽しくお料理してはいかがでしょうか?

図書館の利用案内

9月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

は休館日です

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.14

Summer Vacation

Hello again. I hope you are all doing well. This summer is very hot, so please drink lots of water and remember to rest! This month, I want to talk about students' summer vacation in America. Students enjoy a range of activities from swimming at the pool, going camping, playing with friends, and going on family trips. When I was a kid, I went to summer camps where I played sports. My favorite camp was Space Camp, where I experienced what it was like to walk on the moon, run a spaceship, and try astronaut food.

夏休みの過ごし方

(和訳例)

こんにちは。待ちに待った夏休みを楽しんでと思います。今年の夏はとっても暑いですから、水分をたくさんとること、そして体を休ませることも覚えておいてください。

今月は、アメリカの学生の夏休みの過ごし方について話します。学生たちは、プールで泳いだり、キャンプに行ったり、友達と遊んだり、家族と旅行へ行ったりというように、遊べる範囲で夏休みを思いっきり楽しんでいます。子どものころ、サマーキャンプに参加しました。当時一番好きだったキャンプは、スペースキャンプ(宇宙をテーマにした体験キャンプ)でした。そのキャンプでは、月の上を歩いたり、宇宙船を操縦したり、宇宙飛行士が宇宙で食べている物を試食するといった宇宙体験をしました。とても楽しかった思い出です。