

一日で一気に健診を受けたい方へ

集団健診



◆実施時期

令和4年7月上旬（12日程度）

※期間中は土日も実施します。

※実施時間：7:00～13:00のうち1～2時間程度です。

開始時間のグループ毎にお呼びします。指定の時間にお越しください。

また、健診項目によりかかる時間は異なります。

◆実施場所

御船町役場 第2分庁舎



◆申し込み方法

『御船町健診申し込み票』の希望する健診項目に○をつけてください。

◆受診までの流れ

申し込み

6月上旬頃
案内が自宅に届く

7月の指定日に受診する
(健診期間内での変更可能)

約1か月後に
結果を受け取る

◆特定健診は受けてください！

特定健診は、生活習慣病の発症・重症化を予防することを目的とした健診です。生活習慣病は、ほとんど自覚症状がないまま進行します。中でも、糖尿病や高血圧、脂質異常症は、『**心筋梗塞**』『**脳梗塞**』『**脳出血**』といった大きな病気に発展するリスクが高く、特に御船町では腎臓病により『**人工透析**』を受けている方が多い状況です(県内ワースト2位)。また、**内臓脂肪**には糖尿病や高血圧、脂質異常症につながる危険因子がたくさん集まっています。

この**内臓脂肪**、実は大変な曲者です。

内臓脂肪は、血糖値を下げにくくしたり、動脈硬化や血圧上昇を引き起こす因子を出します！



通院中でも受けてほしい！

通院中だと受ける必要が無いと思われがちですが、医療機関での検査は基本的に治療が必要な部分のみを検査するため、血液検査においても特定健診と同じ項目はしていないことがほとんどです。

健診を併せて受けることで、身体の変化に早めに気づくことができます。



●血液検査

血糖、脂質、尿酸、肝機能、腎機能、貧血など多くの項目をみます。

●心電図



1,000円で

たくさんの方がわかる！

●尿検査

●眼底検査

●血圧測定



※若者健診、後期高齢者健診、健康診査は特定健診とほぼ同様の健診です。加入の健康保険や年齢などにより、名称が変わります。

町が補助しているから
通常より安く受けられるね。



御船町 “ふねまる”

◆健診項目

	対象者	内容	料金	町補助額	自己負担額
セット健診 まとめて受けるなら セット健診がお得！	40～74 歳の 国民健康保険 加入者	男性 特定健診 腹部超音波検査、肺がん検診、 大腸がん検診、胃がん検診	20,900 円	16,400 円	4,500 円
		女性 特定健診 腹部超音波検査、肺がん検診、 大腸がん検診、胃がん検診 子宮がん検診、乳がん検診	27,500 円 ～ 29,150 円	20,400 円 ～ 22,050 円	7,100 円
選択健診	特定健診 40～74 歳の 国民健康保険加入者 ※推奨：年 1 回 ※社会保険被扶養者は、保険者が発行する受診券があれば受診できます。 ただし、自己負担額や内容が多少異なります。申し込み票『む』と記入ください。	診察、問診、血液検査、尿検査、 身体計測、心電図、眼底検査	9,114 円	8,114 円	1,000 円
	若者健診 20～39 歳の 国民健康保険加入者 又は社会保険被扶養者	診察、問診、血液検査、尿検査、 身体計測	7,904 円	6,904 円	1,000 円
	後期高齢者健診 後期高齢者医療保険加入者 (75 歳以上)	診察、問診、血液検査、尿検査、 身体計測 (ハイリスク者のみ心電図、眼底検査)	7,800 円	7,000 円	800 円
	健康診査 20 歳以上の生活保護受給者	特定健診と同様	9,114 円	9,114 円	無料
	腹部超音波検査 40 歳以上	腹部エコー	3,740 円	1,840 円	1,900 円
	肺がん検診 40 歳以上 ※推奨：40 歳以上は年 1 回 郵送あり！	胸部レントゲン ※65 歳以上は結核検診をかねる	2,035 円	1,335 円 ～ 2,035 円	700 円 65 歳以上無料
	大腸がん検診 40 歳以上 ※推奨：40 歳以上は年 1 回	便潜血 2 日法	1,716 円	1,116 円	600 円
	胃がん検診 40 歳以上 ※推奨：50 歳以上は 2 年に 1 回 個別あり！	胃部レントゲン(バリウム)	4,840 円	3,340 円	1,500 円
	子宮がん検診 20 歳以上の女性 ※推奨：20 歳以上は 2 年に 1 回	子宮頸部細胞診(子宮頸がん検診)	4,180 円	2,880 円	1,300 円
	乳がん検診 30 歳以上の女性 ※推奨：40 歳以上は 2 年に 1 回 ※授乳中は実施できませんのでご 了承ください 個別あり！	30 歳代 乳房超音波 40 歳代 マンモグラフィ 2 方向 50 歳以上 マンモグラフィ 1 方向	4,070 円 6,050 円 4,070 円	2,770 円 4,150 円 2,770 円	1,300 円 1,900 円 1,300 円

◆オプション検査 (当日申し込み)

検査項目	対象者	内容	料金	町補助額	自己負担額
前立腺がん検診	40 歳以上の男性	血液検査(PSA)	1,760 円	860 円	900 円
肝炎ウイルス検査	40 歳以上で過去未受診者	血液検査(B 型肝炎、C 型肝炎)	2,750 円	1,850 円～ 2,750 円	900 円 40.45.50.55.60 歳 無料

※以下の対象者に無料クーポン券を送付予定です(6 月ごろ)。集団健診のほか、4 ページの医療機関でも利用できます。

対象者：「子宮がん検診」H12.4.2～H13.4.1 生まれの女性、「乳がん検診」S55.4.2～S56.4.1 生まれの女性。

特定健診・若者健診

●問診・診察

看護師による問診と医師による聴打診、視触診を行います。

●眼底検査

眼の奥を撮影し、血管の状態を確認します。動脈硬化の状況等が分かります。

●身体計測

(身長・体重・肥満度(BMI)・腹囲)
身長・体重を測定して、体格指数による肥満度をチェックします。また、腹囲測定により内臓脂肪の蓄積状態をチェックします。

●心電図

心臓の筋肉異常、不整脈、心肥大などの有無を見ます。

●血圧測定

生活習慣病に引き金となる高血圧をチェックします。

●血液検査

●代謝系検査

(空腹時血糖、HbA1c、尿酸)

糖尿病や痛風発見の手がかりとなります。

●脂質検査

(中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール)

動脈硬化を引き起こす原因となる脂質異常の有無をチェックします。

●肝機能検査

(GOT、GPT、 γ -GTP)

肝臓の状態や、胆道系異常の有無をチェックします。

●腎機能検査

(血清クレアチニン、e-GFR)

腎臓の排泄機能を調べます。

●貧血検査

(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値)

貧血などの発見につながる検査です。

●尿検査

(尿糖、尿蛋白、尿潜血)

糖尿病や腎臓病の発見に役立つ検査です。

各種がん検診等

●肺がん検診

(胸部 X 線検査)

胸のレントゲンを撮影し、肺や心臓の状態をチェックします。



★肺がんは、日本人のがんによる死亡数の**第1位**(2018)

★40 歳を過ぎたら **1 年に 1 回**は、肺がん検診を受けましょう。

●胃がん検診

(胃部 X 線検査)

バリウムを飲んでぐるっと回り、全体にバリウムを広げたあと、胃・十二指腸のレントゲンを撮影し状態をチェックします。



★胃がんは、日本人のがんによる死亡数の**第3位**(2018)

★50 歳を過ぎたら **2 年に 1 回**は、胃がん検診を受けましょう。

●腹部超音波検査

腹部にゼリーを塗り、超音波で肝臓・胆のう・腎臓・膵臓・脾臓などの形態をチェックします。

●大腸がん検診

(便潜血 2 日法)

2 日分の便を採取し、消化管からの出血が無いかわかります。



★大腸がんは、日本人のがんによる死亡数の**第2位**(2018)

★40 歳を過ぎたら **1 年に 1 回**は、大腸がん検診を受けましょう。

【婦人科】

●乳がん検診(マンモグラフィ・乳房超音波)

マンモグラフィは、乳房のX線検査で小さながんも発見できます。

乳腺が発達している 30 歳代は、乳房超音波で検査します。

★日本人女性の **10 人に 1 人**が乳がんにかかっている。

★40 歳を過ぎたら **2 年に 1 回**は、乳がん検診を受けましょう。



●子宮がん検診

子宮頸部の細胞を採取して、調べます。

★子宮がんは**近年増加傾向**です。

★20 歳を過ぎたら **2 年に 1 回**は、子宮がん検診を受けましょう。

