人のうごき

1月1日～1月31日届出分（敬称略）

町に届出のあった希望者のみを掲載

うぶごえ

氏名	保護者	住所
枝尾 美伶（みれい）	香苗	木倉
加来 友誠（ゆうせい）	幸平	滝川
綿貫 結月（ゆづき）	渚	滝尾
山嵜 莉凰（りお）	裕司	滝川
野田 來那（ゆきな）	大輔	上野
福嶋 紗雪（さゆき）	超時	高木
工藤 想太（そうた）	修治	辺田見
田中 粋心（いっしん）	雄心	陣
吉田 佑奈（ゆな）	真奈美	陣
中嶋 歳人（としと）	康之	小坂

むすばれ

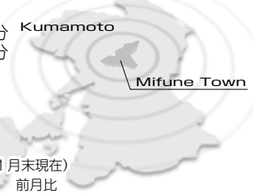
氏名（旧姓）	婚姻日	住所
村上 浩二（福島）範子	1・1	滝川 上野
川部 真太郎（林）ひかる	1・8	木倉 木倉
山下 貴大（吉田）絵梨	1・11	御船 御船
石山 諒（林）莉奈	1・15	豊秋 豊秋
田中 洋介（藤瀬）誉子	1・22	木倉 嘉島町

おくやみ

氏名（年齢）	死亡日	住所
増永 順子（83歳）	1・3	辺田見
宮本 光一（69歳）	1・6	辺田見
後藤ツナヱ（91歳）	1・10	田代
勝本 神威（90歳）	1・15	七滝
本田 義文（91歳）	1・18	陣
外本 昌義（92歳）	1・20	小坂
木下 正美（61歳）	1・22	小坂
野村ヨシ子（85歳）	1・23	上野
中村 憲一（48歳）	1・26	滝川
中村 則吉（83歳）	1・26	御船
木戸 勝利（79歳）	1・26	滝川
谷住 文子（85歳）	1・29	木倉

DATA 恐竜の郷（きょうりゅうのさと） 御船町（みふねまち）

東経　130度48分
北緯　32度42分
面積　99.03㎢
町木　もっこく
町花　ふじ



人口（平成29年1月末現在）

		前月比
男	8,225人	（−16人）
女	8,922人	（−12人）
計	17,147人	（−28人）
世帯数	7,041世帯	（−8世帯）

高齢化率　33.2%

※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

健康へのヒント

冬は感染症の季節 予防は大丈夫？

冬に感染症が流行りやすい理由は気温と湿度の低さがあります。ウイルスや細菌は低温・低湿度を好むため、冬は夏よりも長く生存することができ、感染力が強くなります。

冬に流行する感染症

●インフルエンザ

インフルエンザウイルスを病原とする気道感染症です。38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、などの全身症状が突然現れるA型、高熱の場合もあるが微熱や平熱のこともあり、消化器系の症状が特徴のB型があります。主な感染経路は飛沫感染と接触感染。インフルエンザ予防の基本は流行前にインフルエンザワクチンの接種を受けることです。

●ウイルス性胃腸炎

ノロウイルスやロタウイルスに感染して、嘔吐や下痢が突然始まる「お腹の風邪」。ノロウイルスは１年を通して発生していますが、特に冬に流行。主な感染経路は接触と飛沫感染。手指や食品などを介して口から感染し、腸管で増殖します。ロタウイルスは乳幼児期に多く発症します。予防には手洗いが必須です。

●RSウイルス感染症

風邪のウイルスの一種、RSウイルス。ほとんどの感染は乳幼児で、気管支炎や肺炎などの症状が現れます。主な感染経路は飛沫感染と接触感染。感染力が強く、子ども同士の集団発生に気をつけましょう。大人は軽い鼻風邪程度で済みますが、知らないうちに乳幼児にうつってしまうこともあるので要注意です。

感染症のかかりやすさチェック

□帰宅後、手洗い、うがいをしない
□外食やコンビニ食などが多い
□睡眠不足が続いている
□仕事や人間関係などストレスが多い
□暖房をつけっぱなしで換気を行わない
□寒いので定期的な運動をしていない
□家族や友人とタオルやハンカチを共有することがある

※チェック項目が多いほど感染症にかかりやすい状態です。

感染症予防を徹底しましょう

●休養や睡眠をしっかりとって栄養バランスのよい食事を心がけましょう
●こまめに石けんで手洗いしましょう
●感染防止、予防のためにマスクをしましょう。鼻の周りに隙間を作らないようにして装着し、捨てるときは内側に触れないように気をつけましょう
●帰宅後すぐにうがいをする。帰宅時以外にも乾燥している冬は頻繁にうがいをしましょう

お出かけ情報

吉無田高原野焼き

日　時　2月25日(日)　9時～13時
　　雨天の場合は、
　　3月4日(日) または18日(日)
場　所　吉無田高原「緑の村」
内　容　春からの観光シーズンに備えて、高原山頂から原野20㌶を野焼きします。見学は自由です。係員の指示に必ず従ってください。
問　商工観光課　商工観光係　☎282-1226

みふね初市

日　時　2月25日(日)　10時～17時
場　所　本町通り（3丁目～上荒瀬）
内　容　上益城郡内をトップを切って開かれる「みふね初市」。本町通りを歩行者天国に、植木、瀬戸物や初市飴などの出店が並びます
問　町商工会　☎282-0322

体験ワンダーランド in 御船

日　時　2月18日(日)　10時～15時
場　所　街なかギャラリー
内　容　①殺陣アクション②落語・紙切り③ダンス④トイレットペーパーの森
参加費　1人1日300円
各回定員　20人
問　（特非）県子ども劇場連絡会
☎356-0741

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	7日(水)	H29.10～H29.11月生	10時
7カ月児健診	7日(水)	H29.7月生	9時
1歳6か月児健診	7日(水)	H28.7～H28.8月生	13時
10カ月児教室	14日(水)	H29.5月生	9時30分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	7日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
もぐもぐ教室（離乳食教室）	16日(金) ※要予約	H30.2月の4カ月児健診受診者	10時
身長・体重測定	16日(金) ※電話予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談（電話予約をおすすめします）	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。
問 保健センター（健康推進係）　☎282-1602

休日当番医

4日(日)	田上皮ふ科クリニック	皮	☎281-1112
11日(日)	大串内科	内・小	☎234-7873
18日(日)	みふね眼科医院	眼	☎282-3711
21日(水)	山地外科胃腸科医院	内・外・循・胃	☎237-0003
25日(日)	たかぞえ内科循環器内科クリニック	内・循内	☎282-0070

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

あんしん納税

2月分	国民健康保険税	9期
	介護保険料	9期
	後期高齢者保険料	8期
	納期日	2月28日(水)
	口座振替日	2月27日(火)
3月分	国民健康保険税	10期
	介護保険料	10期
	後期高齢者保険料	9期
	納期日	4月2日(月)
	口座振替日	3月27日(火)