

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2018

2

No.602

毎月1回15日発行

お餅がびよーん!

各保育園でじとじや
(14ページに関連記事)



出初式



平成30年御船町消防団出初式は1月7日、御船川（お祭り広場）で行われ、町消防団（内村光宏団長・425人）の1年がスタートしました。

式では内村団長が「一昨年は、熊本地震や局地的な集中豪雨などの大災害を経験しました。我々消防団は、災害に対して、いつ、どこで、何が起こるか分からないという状況を覚悟しながら、日々の訓練に精進し、災害のない町づくりに貢献しなければならぬと思います。その中で、今年の抱負が3つあります。1つ目は、被災したものの再建を行政と手を取り合いながら行う。2つ目は、団員の優遇制度の改善。3つ目は、消防署、警察署、消防団とスクラムを組み、有事の際にスムーズな連携がとれるように目ざるところからコミュニケーションを充実させます」と新年の抱負を話しました。

続く表彰では、県知事や県消防協会長から団員31人へ、町から無火災の分団と班に、賞状が贈られました。式終了後、団員は防火衣を身にまとい、小型ポンプを始動させ「放水始め」の爆竹で一斉に放水。御船城山少年野球クラブも放水体験をし、新春の御船川に31本の水のアーチを描きました。

放水後は、町職員や女性消防隊が炊き出し訓練の一環で、おじやを調理し、団員や式参加者などに振る舞いました。



1_一斉に放水する31本のアーチ
2_表彰を受ける第3分団第3班の水元昭見団員
3_分団ごとに観閲する藤木町長と内村団長

4.5_1点を見つめ、集中する団員たち
6_炊き出しでおじやを作り、振る舞う役場の女性消防隊
7_御船中吹奏楽部による演奏



表彰者（敬称略）

熊本市知事定例表彰 勤績章

第3分団第3班 水元 昭見
第4分団第3班 木村 文明
第9分団第3班 志垣 浩信

熊本市消防協会長表彰 功績章

副団長 宮村 昭彦
第1分団分団長 森田 彰

第1分団第2班 木村 貴洋
第1分団第4班 西田 正広
第1分団第5班 高橋 寛敦
第2分団副分団長 松永 哲一
第4分団第2班 西山 栄二
第4分団第3班 藤本 裕也
第5分団第2班 田上 仁一郎
第6分団第3班 梶原 修
第6分団第6班 藤村 孝広
第8分団第2班 川崎 泰龍

熊本市消防協会長表彰 勤績章

副団長 神 建一
第1分団第3班 渡邊 竜一
第1分団第3班 横溝 京介
第1分団第3班 川上 恵正
第1分団第4班 村上 貴志
第2分団第1班 渡邊 大三
第4分団第2班 緒方 健
第4分団第2班 大木 文隆
第4分団第3班 松本 新司
第5分団第1班 河部 和也
第6分団第2班 米田 真伍
第7分団第2班 井上 隆嗣
第7分団第3班 盛岡 将吾
第7分団第3班 佐川 晶典
第7分団第4班 坂本 英輔
第7分団第4班 林田 正一郎
第8分団第1班 藤山 真証
第8分団第2班 徳永 伸一郎
第9分団第1班 川地 雅敏

年間分団内無火災表彰

4年間 第3分団
3年間 第4分団・第8分団
2年間 第2分団
1年間 第1分団・第5分団
第6分団・第9分団

永年無火災班表彰

10年間 第5分団第1班
5年間 第1分団第4班
第1分団第5班
第6分団第1班
第8分団第4班

御船町消防団が 防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞

この表彰は平成28年4月に発生した熊本地震に対し、人命救助、住民の安全確保や被害の軽減などに尽力し、防災思想の普及や防災体制の整備に尽くしたことが評価されたものです。内村団長は「これからも一人でも多くの人たちが安心安全な生活が送れますよう、関係機関が一体となって災害に強い町づくりに取り組んでいきます。」と話しました。



団員募集

消防団員は、火災、地震、風水害などの災害から、町民の生命、身体、財産を守ります。18歳以上の人で、消防団活動が可能であれば町外からの入団もできます。団員には、報酬支給、公務災害補償、福祉共済などの保障もあります。消防団から入団勧誘がありましたら、快諾をお願いします。女性消防団も同時に募集しています。



新たな門出

平成30年御船町成人式

新成人の皆さん、ご成人おめでとうございます。人生の節目となるこの目を迎え、皆さんはどんな気持ちを胸に抱いたでしょうか。これから歩む道は、決して平坦ではないかもしれませんが、しかし、困難から逃げることなく、さまざまな経験を積み重ね、感謝の心を忘れず、自分自身の夢の実現のために日々努力すること、すばらしい未来を切り開いていってください。

御船町長 藤本 正幸

平成30年御船町成人式

1月7日、御船中学校の体育館で成人式が開かれ、色とりどりに着飾った新成人135人が出席しました。今年の御船町の新成人は、平成9年4月2日〜平成10年4月1日生まれの165人（男90人、女75人）が対象。

と、積極的に社会へ貢献していくことをここに誓います」と誓いの言葉を述べました。交通安全宣言は、井芹優喜さんと安田美紗希さん、意見発表は、緒方貴哉さんと坂本菜緒さんが発表しました。

また、成人式実行委員会（藤江亮太実行委員長）が企画した第2部では、中学校時代の恩師からのメッセージや、出席できなかった恩師からの心温まるお祝いのビデオレターが届けられました。第2部の中では、中学3年生のときに撮影された、体育大会のビデオが上映され、なつかしい思い出に、会場は笑顔であふれていました。

一成人式実行委員／各出演者紹介一

実行委員長	藤江 亮太さん（陣）
実行委員	島崎 未結さん（滝尾）、坂本 菜緒さん（木倉）
	安田 美紗希さん（高木）、東 和希さん（御船）
	井芹 優喜さん（御船）、中村 美月さん（木倉）
	緒方 貴哉さん（滝尾）、八並 悠さん（御船）
	藤永 菜月さん（御船）
誓いのことば	大住 拓也さん（御船）、緒方 菜さん（滝尾）
第二部司会	何川 真亮さん（御船）



▲企画・運営をした成人式実行委員と各出演者たち

祝

成人式を終えてー

最初は実行委員のみんなが仕事や学校で忙しく、なかなかそろわない中、大丈夫かな、思い出に残る成人式ができるかなと、とても不安でした。しかし、少ない人数の中でも、式に向けてみんな頑張りを、当日は、心に残る成人式ができて達成感でいっぱいになりました。

成人を迎えて、責任をもった行動ができる大人になりたいと思います。そして、今までお世話になった御船に少しでも恩返しができるように、地域貢献に努めていきたいと思っています。

藤江 亮太





田崎 陸夜 6

Tasaki Michiyo

①バックライト②6番
③レシーブ④全国大会出場
を目標にみんなの気持ちが
一つになったので、県大会
優勝につながったと思う
⑤まずは、1回戦突破！粘
り強く、つなぎのバレーを
して、少しでも上に行き、
勝ち進みたい！

つなぎのバレーで
勝ち進む！



松本 節子 3

Matsumoto Setsuko

①バックライト②3番
③スライディングレシーブ
④県大会は、ボールを簡単
には落とさない粘り強さと
チームワークが良かった。
個人のサーブをもっと頑張
りたい。⑤この年で全国大
会に行けて、チームのみな
なへ感謝。自分ができるこ
として、悔いのないよう
優勝目指して頑張りたい。

粘り強さと
チームワークで勝つ



柴田 由三子 2

Shibata Yumiko

①レフトセミ②2番
③ブロック④県大会では、
メンバー全員の気持ちが一
つになり、優勝という勝利
を得たと思う。⑤初めての
全国大会、熊本県代表とし
て精一杯楽しんでプレーし
たい。

気持ちを一つに
とにかく楽しむ！



光永 留美子 7

Mitsunaga Rumiko

①ハーフセンター②7番
③レシーブ（つなぎのプ
レー）④県大会は「一人は
みんなのために、みんなは
一人のために」をモットー
に、チームメンバー全員の
諦めない気持ちとつなぐバ
レーができた。⑤毎日練習
に送り出してくれる家族に
感謝し、悔いのないよう全
力で楽しくプレーしたい。

全国制覇
「優勝」のみ！



青波 悦子 × 監督

Aonami Etsuko

得意なプレー 選手の采配

県大会では、優勝したけど、まだまだ一人一人のサーブ
レシーブ力が足りない。全国大会に向けて全員の気持ち（メ
ンタル）の強化をしていきたい。

チームはみんなプラス思考で、思いやりを持った明るい
チーム。全員バレーで、楽しく、諦めず、思いやりをもっ
て、プレーしてもらいたい。そのためには、家族に感謝す
ること。日ごろ、大好きなバレーができるのは、家族の理
解があつてのこと。みんなの思いを大切に、戦いたい。

全員バレーで優勝を目指すー

7月2日に山鹿市で開催された、
第29回全国家庭婦人バレーボールい
そじ大会熊本県予選会でチーム「上
益城」が優勝し、全国への切符を手
に入れた。

青波悦子監督（滝川）率いる「上
益城」は、満50歳以上のママさんと
御船町他3町から構成されている混
合チーム。結成10年目にして初優勝
と、全国の猛者たちが集まる舞台に
上がるほどに力をつけてきまし
た。御船町からは、青波監督を含め
5人の選手が出場します。

熊本地震から1年10カ月が経ちま
した。自宅が被災し、バレーボール
をしていいのかという思つもありま
した。しかし、家族の支えもあり、
「いつまでも落ち込んではいられな
い。ママさんたちが一番に元気を
出そう」とメンバーから声が出始め、
震災後3カ月過ぎたころから練習を
再開しました。

全国からのたくさんの支援をくだ
さった人たちが苦しいときいつも支
えてくれる家族、そして、苦業を共
にした仲間たちのために全国の舞台
へ挑みます。

全国大会は、3月9～11日にか
けて大阪府の大阪市中央体育館と大阪
市立大正スポーツセンターで開催さ
れます。



ママさんの力を見せつけろ

熊本を制し、いざ全国へー

※前列の5人が、御船町の選手たち

LineUp

全国一を目指す 現役ベテラン集団

①ポジション②背番号③得意なプレー
④県大会の感想や反省⑤全国大会の目標

ー熊本県大会の結果ー

【1回戦】

23 — 25
上益城 21 — 13 帯山
21 — 9 (熊本市)

【準決勝】

上益城 21 — 3 今津ママ
21 — 9 (上天草市)

優 勝 上益城

【決勝】

上益城 21 — 15 愛球クラブ
21 — 10 (熊本市)

準 優 勝 愛球クラブ

平成28年度情報公開の実績公表

☎ 総務課 管理係 ☎ 2 8 2 - 1 1 1 1

■平成28年度の公文書の開示請求実績は次のとおりです。不服申立ては0件でした。

実施機関	請求件数	決定内容					
		全部開示	部分開示	不開示	不存在	存否拒否	取下げ
町 長	11	3	6	1	0	0	1
教育委員会	2	1	1	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
議 会	0	0	0	0	0	0	0

■平成28年度の個人情報の開示請求実績は次のとおりです。個人情報の不服申立ては0件でした。

実施機関	請求件数	決定内容					
		全部開示	部分開示	不開示	不存在	存否拒否	取下げ
町 長	9	7	0	0	0	0	2

高齢者用肺炎球菌予防接種のお知らせ

☎ 健康づくり支援課 健康推進係 ☎ 2 8 2 - 1 6 0 2

御船町は、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種費用助成を行っています。下記の方は今年度限りが対象となりますので、希望される人は早めの接種をお願いします。

■対象者

①平成29年度に次の年齢となる人

年齢	対象生年月日
65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

②平成29年4月1日現在60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい有する人。
※過去に肺炎球菌の予防接種を受けたことのある人は、対象外となります。



■接種費用

自己負担2,000円（6,240円を町が助成します）

■接種期間

平成30年3月31日迄まで

■医療機関

下記の医療機関へ予約をして受診してください

- ・古閑外科整形外科医院
- ・榎田泌尿器科外科医院
- ・たかぞえ内科循環器内科クリニック
- ・泰泉堂牟田医院
- ・御船クリニック

※町外で接種を受けたい場合は、保健センターに事前に申請が必要です。

生活再建支援金の申請はお済みですか

☎ 福祉課 社会福祉係 ☎ 2 8 2 - 1 3 4 2

■支給額

(1)基礎支援金—住宅の被害程度に応じて支給されます

住宅の被害程度	全壊・解体(半壊・大規模半壊)	大規模半壊
複数世帯	100万円	50万円
単数世帯	75万円	37.5万円

(2)加算支援金—住宅の再建方法に応じて支給されます

住宅の再建方法	建設・購入	補修	賃貸(公営住宅以外)
複数世帯	200万円	100万円	50万円
単数世帯	150万円	75万円	37.5万円

■申請期限

基礎支援金 平成30年5月13日☎

加算支援金 平成31年5月13日☎

■対象となる被災世帯

①住宅が「全壊」した世帯②住宅が「大規模半壊」した世帯③住宅が「半壊」し、その住宅をやむを得ず解体した世帯

※「大規模半壊」世帯においても、解体世帯は追加での支援金の申請ができます。

④住宅の敷地に著しい被害が生じ、その住宅をやむを得ず解体した世帯

■必要書類

【基礎支援金の場合】 ・り災証明書・振込先の通帳の写し・解体証明書または閉鎖事項証明書（半壊・大規模半壊により解体した世帯のみ必要）

【加算支援金の場合】 ・契約書などの写し・振込先の通帳の写し

「すまいの再建」 4つの支援事業の申請期限のお知らせ

☎ ①、②については福祉課 社会福祉係 ☎ 2 8 2 - 1 3 4 2

③、④については企画財政課 復興推進係 ☎ 2 8 2 - 1 2 6 3

住まいの再建を後押しするため「すまいの再建」4つの支援事業もご利用ください。また、申請期限もありますので、ご注意ください。

①リバース・モーゲージ利子助成事業
(60歳以上の人に向けた融資)

②自宅再建利子助成事業

③民間賃貸住宅入居支援助成事業

④転居費用助成事業

※申請は再建した住宅に入居した後にできます。すでに再建済みの人も遡って申請可能です。

■申請期限

①と②の助成事業の場合—

平成29年10月29日までに再建し、住宅に入居済みの人
→平成30年5月1日迄まで

平成29年10月30日以降に再建し、住宅に入居した人
→再建した住宅に入居した日から起算して6ヵ月以内
(または平成32年2月29日のいずれか早い日まで)

③と④の助成事業の場合—

平成29年11月5日までに再建した住宅に入居済みの人
→平成30年5月2日迄まで

平成29年11月6日以降に再建した住宅に入居した人
→再建した住宅に入居した日の属する月の末日から6ヵ月以内

就学援助（学用品費等の一部補助）を実施しています

☎ 学校教育課 学校教育係 ☎ 2 8 2 - 1 7 0 0

■対象者 生活が困窮している人および熊本地震により生活が困窮している人
※熊本地震により生活が困窮している人は、り災証明書（半壊以上、長期避難世帯も含む）が必要

本町では、お子さまが小・中学校に通学するうえで経済的な理由によりお困りの方に対して、学用品費、修学旅行費、給食費などを援助する就学援助制度を設けています。詳細については、各学校あるいは町教育委員会学校教育課までお問い合わせください。

架空請求の郵便はがきにご注意下さい

☎ 熊本県消費生活センター ☎ 3 8 3 - 0 9 9 9
商工観光課 商工観光係 ☎ 2 8 2 - 1 2 2 6

「民事訴訟管理センター」や「消費生活情報センター」等を名乗る人から、「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」、「確認通知書」等と題した郵便はがき（例参照）が送り付けられる架空請求の事例が多発しています。これらの架空請求のはがきには、

- ・記載事項を読んでも、何の契約なのか、何の利用料金なのか全くわからない漠然とした内容になっている。
- ・消費者には身に覚えや心当たりがないが、はがきの文面には「未納料金」「裁判」「訴訟」「差押」「最終」などの消費者の不安をあおる言葉がならんでいる等の共通点があります。

～もし「はがき」がきたら～

◎あわてて電話をかけない

「期日までに連絡するように」など書いてあっても、絶対に連絡しないで下さい。業者からの請求がエスカレートする場合があります。

◎無視し続ける勇気を持つ

真面目で誠実な方ほど言われるがまま対応してしまい、被害に遭う事があります。どんなに巧妙な記載がなされていても、身に覚えがなければ冷静に無視することが大切です。

◎少しでも怪しいと思ったら相談する

当該（いかにも実在しそうな機関を名乗り、言葉巧みに消費者の不安をあおってだまそうとする）手口は、差出人や題名を変えることで何度も繰り返されており、今後も同様の手口による架空請求が発生する可能性があります。

【裁判所からの通知はがきで

届くことはありません】

※不安な時は、県や市町村の消費生活センター・消費生活相談窓口にご相談ください。

◆上益城 5 町消費生活相談室（相談受付時間：平日の午前 9 時～午後 4 時まで）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
益城町役場 ☎ 2 8 6 - 3 2 1 0	御船町役場（商工観光課） ☎ 2 8 2 - 1 2 2 6	嘉島町役場 ☎ 2 3 7 - 1 1 1 2	甲佐町役場 ☎ 2 3 4 - 3 2 2 3	山都町役場 ☎ 0 9 6 7 - 7 2 - 3 1 3 3

（例参照）

確認通知書

平成 29 年 管理番号(い)第 432 号

この度ご通知いたしましたのは貴方が以前契約された訪問販売会社に対して未納料もしくは契約不履行に当該会社が管轄裁判所に訴状申請された事を報告致します。

当確会社、訴訟内容につきましては担当職員にて承りますが、当センターは原告側からの最終勧告並びに御本人様と訴訟内容の正当性を確認する機関になります。

このままご連絡無き場合、管轄裁判所から裁判の日程を決定する口頭弁論期日呼出状送達後に出廷となります。

尚、故意に放置されますと執行官立会いのもと、あなたの給料や財産の差押さえをされてしまう事がありますので十分ご注意ください。

※ 最近個人情報悪用する業者が急増しておりますので万が一身に覚えがない場合早急にご連絡下さい。

9：00～17:00（土・日・祭日を除く）
〒108-0007 東京都中央区日本橋浜町 2-59-5 日本橋会館 5 F
（受付窓口） ●● - ●●●● - ●●●●

独立行政法人 消費生活情報センター

▲実際に送られてきた架空請求の郵便はがき



災害公営住宅入居者募集の仮申込みはお済みですか？【2月28日☎まで】

☎ 建設課 維持管理係 ☎ 2 8 2 - 1 3 1 2

御船町災害公営住宅の入居者を募集するため、仮申込みを受付けています。

■入居要件 ※詳細は平成30年 1 月号に記載

■申込み期限

2月28日☎まで（土日、祝日除く）

※ただし、2月25日☎は受け付けます。

9時～12時、13時～17時（平日・休日共通）

■仮申込みに必要なもの

- ・入居仮申込書（役場に用意しています）
- ・印鑑・り災証明書（写し可）
- ・解体証明書（写し可）また滅失登記簿謄本の写しなど

■受付場所 町役場庁舎1階ロビー 仮申込み受付窓口



義援金をいただきました

☎ 企画財政課 コミュニティ推進係 ☎ 2 8 2 - 1 2 6 3

このたびの熊本地震における全国の多くの方々から心温まるご支援に感謝します。義援金は、個人や企業、県などから、累計16億1,816万865円の善意をいただいています。

○フィオレット クロダユミ

○輪島市企画課

このうち、町に対して、1月1日から1月31日までに義援金をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます（敬称略、順不同）

◎義援金累計 16億1,816万865円（1月31日現在）

義援金の内訳は、町への義援金が6,516万865円、県から町への配分金が15億5,300万円となっています。県から町への配分金は、県の配分委員会で決定した基準に基づき支給されますので、被害状況により金額が異なります。

現在、町では、県の配分基準に沿い、被害住家に居住していた世帯で、申請手続きが完了した人を対象に、義援金の配分を行っています。また、町の配分の義援金について30万円以上の修理費用を支出した一部損壊世帯を対象に配分を行っています。

個人で人間ドックを受診した国民健康保険加入者に助成

☎ 健康づくり支援課 健康推進係 ☎ 2 8 2 - 1 6 0 2

町健康診査を受診せず、個別に人間ドックを受診した人へ 3,000円を助成します。対象は、20歳以上の国民健康保険加入者で、要件を満たす人です。

■申請窓口

役場健康づくり支援課窓口（保健センター）

■申請方法

①～④を準備し、申請してください。

①健診結果票、②国民健康保険被保険者証、③印鑑

④振込用通帳（申請者本人）

■助成額 3,000円

■対象者 ①～③すべてに該当する人。

①人間ドックの受診時に国民健康保険に加入している人

②今年度20歳以上になる人で、町を介さず個人で特定健診検査項目がすべて含まれている人間ドックを受診した人

③人間ドックの検査結果を、特定健診および特定保健指導に利用し、特定保健指導の対象者となった場合に保健指導を受けることが可能な人

■申込期限 平成30年3月30日☎

6人目の地域おこし協力隊 「地域貢献」を大切に



なかせ ながせ
永瀬 昌喜 さん「荒尾出身」
1981年生／2児の父／休日は子どもたちと遊び「ZENJOY」

なぜ御船町で 地域おこし協力隊に？

地域おこし協力隊を知ったのは、震災後、さまざまな分野で支援する熊本復興委員会での活動がきっかけです。活動を通して、御船の方と知り合いになり、御船の現状を聞いているうちに次第に興味湧き、御船町で働きたいと思う気持ちが強くなりました。

「地域貢献」がコンセプトであり、自分の生まれた熊本が「どうやったら盛り上がるか」、「どうやったら楽しくなるか」常に考えています。そこで今回、地域おこし協力隊として働くことは、とてもうれしくやりがいを感じています。

どういう活動を？

震災後の記憶を途絶えさせないよう、一つの作品として、目に留まるように

どういう町にしたいか？

うなものを作ります。事業所と雇用のマッチングやWEBデザインも同時に取り組んでいきます。



地域貢献への想いを熱く語る永瀬さん

御船町は、自然もあり、観光地もあり、交通の便も良いところ。多くの家族連れに来てもらい、市内で働いている人たちも、生活は御船町で考えるような環境づくりをしたいです。そして御船町の情報をインターネットを通じて外にも、どんどん発信していきたいです。

文部科学大臣賞受賞 木工チャレンジで日本一

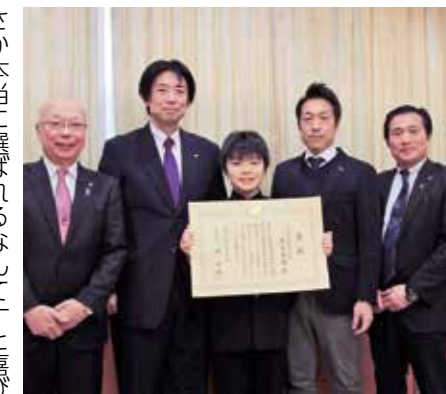


いわもと まさき
岩本 真輝 さん
御船中学校2年
ものづくり部

1月20、21日、東京都で第18回全国中学生創造ものづくり教育フェア木工チャレンジコンテストが開催され、九州大会を勝ち抜いた御船中学校の岩本真輝さん(2年)が、日本一の称号となる「文部科学大臣賞」を受賞しました。

踏み出した夢への歩み

岩本さんがつくった作品は「トレイ付きサイドテーブル」。「競技中は、緊張したが、いつも作品をつくるときは、今までで一番の作品をつくるように心がけている」と語った。岩本さんは、「のみ」を上手く使い、トレイのゆがみをなくすなどの技術披露。作業ミスもなく、予定より30分早く終わり、残り時間は、作品の細かいところまでヤスリをかけ、最後までこだわりを見せた。「自分のためにつくりなさい」との日ごろの母の言葉に集中して作品をつくった岩本さん。結果を聞いて、「ま



藤木町長たちに報告した岩本さん(中央)

さか本当に選ばれるなんて」と喜びの言葉を漏らした。ものづくりへの想いと努力が実を結んだ瞬間だった。

3年生になったら、ロボット研究・制作を中心に活動し、日本一への目標を掲げた。将来も、ものをにつくることに携わりたいというその想いは、今回の受賞でさらに強いものになったようだ。



祝 成人 はたち日和

会場全体がスタジオー

新たに人生のスタートを切った新成人たち

白壁や和の趣き深いよろず屋に多くの人が集まりましたー

1月7日、御船しあわせ日和実行委員会はたち日和運営部(緒方明子実行委員長)が、新成人のために御船街なかギャラリーを会場としたイベント「はたち日和」を開催しました。このイベントは、色鮮やかな着物を着た新成人を、風情ある街なかギャラリーでお祝いできないかと考え、同時に町のPRもできないかと、クラウドファンディング(資金援助システム)を利用。全国から、たくさんの支援協力があり、実現しました。訪れた新成人たちは、竹のおちょこで甘酒を飲んだり、手作りぜんざいを食べたりとたくさんのおもてなしを受けました。ギャラリー内では、初めて訪れた人たちがばかりで、和の趣き深い空間に記念撮影を撮る人たちがいっぱいでした。新成人の池田勇人さん(高木)は「こんなに和むところがあるなんて知りませんでした。みんなに広めたいです」と話しました。新成人たちは、ギャラリーの落ち着いた空間に癒され、応援してくれる御船人の温かい気持ちに触れたところで「はたち日和」を満喫しました。





表彰の報告をした本田繭巳先生(左から2番目)

文部科学大臣から表彰状

1月17日、御船小学校(大脇為久校長・339人)事務主任の本田繭巳先生が、学校運営の改善の実践分野で業務改善への功績が評価され、文部科学大臣から表彰状が授与されました。教職員の事務作業を協働し、効率化を図ることで負担を減らし、教職員が子どもたちと向き合う時間を増やすことにつなげました。受賞した本田先生は「業務改善を通して、学校と地域が一緒になれば」と笑顔で話しました。

小坂小学校の健康教育に表彰

1月17日、小坂小学校(山本定校長・221人)が全国健康づくり推進学校の取り組みで、県教育委員会から優秀校に選ばれました。小坂小では、嶋津貴子養護教諭を中心に、子どもたちの地震後の心の健康に重点を置いて、健康教育を行いました。東日本大震災で経験した宮城県先生の「心のケア」の授業も取り入れられました。嶋津養護教諭は「子どもたちだけではなく、先生たちの心のケアも行っていきたい。子どもたちの心も体も強くなり、早く日常に戻ればよいと思う」と力強く話しました。



表彰の報告をした嶋津貴子養護教諭(左から2番目)

熊本農業高校が水前寺菜の栽培方法を学ぶに

1月17日、熊本農業高校の園芸果樹科野菜担当の3年生(14人)が水前寺菜の育て方を学びに町を訪れました。生徒たちは、ハウスで通年栽培をしている山下啓四郎さん(御船)のビニールハウスで水前寺菜の里づくりの会(徳永廣敏会長たち)から栽培方法を学び、その仕組みを見て驚いていました。家入幹久さん(3年)は「水前寺菜は伝統があり、健康野菜と改めて知った。農家の方に本格的な水前寺菜の栽培方法を聞けてよかった。学校でも実践したい」と話しました。



1,2_徳永会長たちの説明を熱心に聞き、水前寺菜を学ぶ熊農生
3_水前寺菜のからし酢味噌和えや柿入りの蒸しパンを頬張る様子
4_生の水前寺菜をパクリ!



ふたを開けたら、懐かしいものでいっぱい!

ぼうさい甲子園で「はばタン賞」受賞

1月7日、優れた防災教育の取り組みを顕彰する「ぼうさい甲子園」が神戸市の兵庫県公館で開催され、滝尾小学校(上田晃生校長・63人)がはばタン賞を受賞しました。この賞は、防災学習に力を入れ、大学の先生から地震が起こる仕組みなどを学んだり、定期的な避難訓練の実施、仮設住宅との交流などの取り組みが評価されたもの。上田校長は「町の代表としていただいた賞で励みになる。来年は、地域の観光名所も取り入れた防災マップをつくりたい」と話しました。

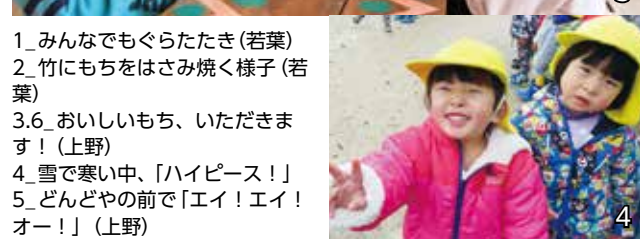


1_神戸市で表彰された上田校長
2_仮設住宅と交流し、ひまわりを植えました。



若葉・上野保育園でどんどや

1月11日、若葉保育園(本田恵美子園長・149人)で雪が降る中、どんどやを行いました。どんどやの前には、大きな声を出しながら、もぐら打ちをしました。書初めをどんどやの炎の勢いにのせて、空高く飛ばす「旗章上げ」も行いました。17日、上野保育園(上村いつ子園長・47人)でも、地域と交流しながらどんどやをしました。園児たちは、書いた絵をどんどやで燃やし、「絵が上手になりますように」と祈りを込めました。竹が炎で「ポン!ポン!!」と弾け、驚きましたが、どんどやで焼いたお餅は、砂糖じょうゆでおいしく食べました。



1_みんなでもぐらたたき(若葉)
2_竹にもちをはさみ焼く様子(若葉)
3,6_おいしいもち、いただきます!(上野)
4_雪で寒中、「ハイピース!」
5_どんどやの前で「エイ!エイ!オー!」(上野)



1_ゴールテープをきった永守国行さん(御船) 2_圧巻の走りを見せた区間新記録の山下駿さん(辺田見) 3_3区で区間賞をとった江原奈穂さん(豊秋) 4_体協旗が並ぶ中でスタートする1区 5_3連覇を果たした御船地区 6_3区で激しく競り合う宮川妃奈乃さん(木倉)と山下寧々さん(御船) 7_最終区を力走する緒方貴哉さん(滝尾) 8_タスキリレーをした栗嶋愛海さん(上野)と渡邊浩二さん(上野) 9_5区を力走したキッチン・ジェレミーさん(高木)



水前寺菜を紹介した敬和学園大学生の皆さん

新潟県で水前寺菜をPR

1月7日、新潟県の商工会が主催する「城下町しばた全国雑煮合戦」で敬和学園大学（新潟県）が御船の水前寺菜と御船川そうめんを使った“復興雑煮”をつくりました。これは、同大学生たちが水前寺菜の美味しさを知ってもらうと同時に、風化しつつある被災地、熊本を思い返してもらうことを目的として販売。当日は、用意していた300食は完売。独特の風味や彩よくコシのあるそうめんを食べたお客さんからは「初めて食べるけど、美味しいです」とコメント。同大学生の阿部咲さんは「1日でも早く皆様に笑顔が戻りますように、新潟から応援しています」と話しました。



緑と木の温もりにふれる園児たち

「緑と木の温もり」で熊本を応援！

1月26日、熊本地震復興支援事業で、「緑の募金」として支援を行った、(公社)熊本県緑化推進委員会から、町の若葉保育園など他3団体に、県産材を使ってつくられた木工品を贈呈されました。これは、“緑と木の温もり”を感じてもらうために行われ、贈呈されたものは、ヒノキでつくられたボール、スギでつくられたベンチやプールなど。ボールからは、ヒノキの香りがし、園児たちからは「いい香りがする～！楽しい!!」と笑顔があふれかえっていました。

圧巻の タスキリレーで 3連覇を果たした 御船地区 A



◆大会成績◆

優勝	御船地区A
準優勝	小坂地区
3位	御船地区B
躍進賞	小坂地区

順位 地区名 記録	1区 小学生男子 1.2* ₀	2区 中学生男子 2.4* ₀	3区 女子フリー 1.2* ₀	4区 50歳以上男又は 小学生女子 1.2* ₀	5区 フリー 2.6* ₀	6区 フリー 1.2* ₀
1 御船地区 A 33:00	本田 侑史 ② 4:30	山下 翼 ① 7:48 ① 12:18	藤岡 真実 ② 4:18 ① 16:36	西村 信也 ① 4:02 ① 20:38	山下 駿 ① 7:57 ★ ① 28:35	永守 国行 ② 4:25 ① 33:00
2 小坂地区 35:21	西田 凌久 ① 4:19	片岡 泰雅 ③ 8:41 ② 13:00	江原 奈穂 ① 4:06 ② 17:06	坂本 晃 ④ 4:50 ② 21:56	緒方 康朗 ④ 8:55 ② 30:51	坂本 大成 ③ 4:30 ② 35:21
3 御船地区 B 35:52	中島 大輝 ③ 4:34	岩本 祐京 ④ 8:55 ④ 13:29	山下 寧々 ③ 4:23 ④ 17:52	別城 義仁 ③ 4:41 ③ 22:33	森川 将光 ③ 8:35 ③ 31:08	濱本 大河 ⑤ 4:44 ③ 35:52
4 高木地区 36:36	富永 悠太 ③ 4:34	増本 愁莞 ⑥ 9:31 ⑤ 14:05	武原 凜 ⑦ 4:35 ⑤ 18:40	正木 美智也 ② 4:18 ⑤ 22:58	キッチン・ジェレミー ⑧ 9:24 ⑤ 32:22	馬場口 智浩 ① 4:14 ④ 36:36
5 木倉地区 36:43	林田 尚大 ⑧ 5:12	宮村 功星 ② 8:12 ③ 13:24	宮川 妃奈乃 ④ 4:27 ③ 17:51	吉田 桃香 ⑥ 4:55 ④ 22:46	河地 芳郎 ⑤ 9:02 ④ 31:48	石永 尊 ⑧ 4:55 ⑤ 36:43
6 上野地区 A 37:15	竹内 仁晟 ⑦ 5:10	栗永 晴人 ⑦ 9:37 ⑦ 14:47	其川 琴美 ⑤ 4:28 ⑥ 19:15	栗嶋 愛海 ⑤ 4:53 ⑥ 24:08	渡邊 浩二 ② 8:21 ⑥ 32:29	川部 光穂 ⑦ 4:46 ⑥ 37:15
7 滝尾地区 38:08	榎 勇登 ⑤ 4:42	財津 翔汰 ⑦ 9:37 ⑥ 14:19	歌野 朱杜花 ⑧ 5:00 ⑦ 19:19	渡邊 南実 ⑧ 5:00 ⑦ 24:19	内村 恭輔 ⑥ 9:05 ⑦ 33:24	緒方 貴哉 ⑤ 4:44 ⑦ 38:08
8 七滝地区 39:29	田上 蓮志 ⑨ 5:52	石坂 弘樹 ⑤ 9:25 ⑧ 15:17	清村 さつき ⑨ 5:17 ⑨ 20:34	清村 みなみ ⑦ 4:59 ⑨ 25:33	坂本 知芳 ⑦ 9:18 ⑧ 34:51	緒方 健 ④ 4:38 ⑧ 39:29
9 上野地区 B 40:20	石村 道成 ⑥ 5:06	中村 竜馬 ⑨ 10:42 ⑨ 15:48	竹内 彩華 ⑥ 4:32 ⑧ 20:20	堀田 遥愛 ⑨ 5:10 ⑧ 25:30	岩永 泰裕 ⑨ 9:54 ⑨ 35:24	本田 佳志 ⑨ 4:56 ⑨ 40:20

※上段：区間成績 下段：累計成績 ★：区間新記録

芸術コース合同発表会のご案内

本校普通科芸術コースでは例年3年生の卒業作品展・演奏会だけでなく、1・2年生による合同発表会を開催しています。生徒それぞれが音楽・美術・書道の各専攻において専門的に学習した成果を披露し、一年間の専門実技の総まとめとなる行事です。また生徒や職員にとって、ご来場の皆様から様々なご意見やご感想をいただくことで、今後の課題や次なる目標を明確にし、次年度に向けて意欲を高める機会です。

昨年度からは「御船町カルチャーセンター」から場所を移して開催しており、詳しくは次の通りです。

熊本県立御船高等学校 芸術コース1・2年生合同発表会

●美術専攻・書道専攻作品展

(卒業作品展と同時開催)

会期：平成30年2月13日(火)～18日(土)

展示時間10:30～19:00

※最終日16:00まで

会場：崇城大学ギャラリー

熊本市中央区花畑町10-25

●音楽専攻合同演奏会

期日：平成30年2月20日(火)

17:30開場・18:00開演

会場：御船高校音楽室



(※写真は全て昨年度)

本校への進学を検討中の生徒・保護者の皆様にとっても本校教育活動の一端をご覧頂ける機会となっておりますので、ぜひ皆様お誘い合わせの上、ご高覧いただきますようご案内申し上げます。



〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
f a x 282-11286
e-mail mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp



イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

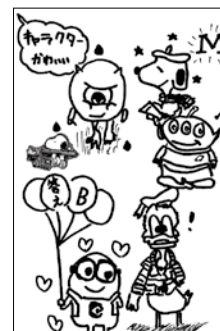
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



AIさん



りょうたさん



藍さん



大平 野々香さん



中村 真由さん



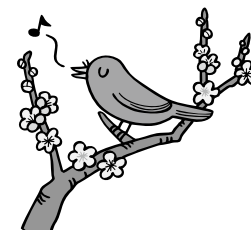
東 美結さん



福島 登美子さん



呂布さん



文芸

ひとひねり

短歌

カーテンを開けて見上ぐる朝の空平成三十年静かに明けて
市川 結子
子や孫と初日を拝み温泉にひたるこの幸せを命の糧に
奥田利恵子
杖をつく吾が足元を栗の葉は軽き音立て追いついてゆく
甲斐レイ子
「墓掃除に来るよ」の電話に掃除用具、線香、ろうそく揃え子を持つ
金森 英子
朝な夕な霜を被れる蠟梅の三つ四つ開く春遠からじ
平野 文子
吾が庭に黄色あざやか柚子たわわ傾く夕陽にことさら映える
山本志満子
野の果てに赤き夕日の落つる時尾花さびしくさわさわと鳴る
堀川 親則
(遺作)

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選

会話にも光射し込む春隣
緒方 宣子
殊勝なる成人の日のインタビュ
吉田登美子
初雀枝に温もりありにけり
渡辺ケイ子
大どんど日頃の憂さを晴らしけり

七種の土の匂ひを戴きぬ
緒方 宣子
待春の色となりゆく天地かな
守田 律子
劇場に遊ぶ一日や春隣
黒田 順子

肥後狂句

天狗会

不思議ねえ 医者に会うたらようだった
米光 芙蓉
話し相手 飯設にも出る笑い声
増永 笑和
犬が相棒 俺の行く先わかっとなる
河地 ゆき
心乱れて 戸は音立ててきやア開めた
林田 実花
起き上がり 折り合うまでが出らん足
川部 呉穂
心乱れて つい口答えしてしもた
吉田 楽園

一般投稿

梅干しは食事の共毎食一個健康の元なりと自負す
松岡フミエ
人生の峠に立ちて見返れば吾が越し方に悔いはなし
松岡フミエ
氷点下ラジオ体操今日もした互いの健康気遣いながら
石坂 貞子
凜とした水仙を見て身を正す
木戸内里実
山脈の斜面に白く雪は積み崩れし跡のそれとわかれり
西梅 芳久
吐きて吸ふ息調へて上り行く原の坂道犬また連れて
西梅 孝子

広報クイズ

図書カード
が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題

問① 第39回御船町地区対抗駅伝大会は、御船地区Aが優勝しましたが、今回で何連覇したのでしょうか?

- A - 3連覇
- B - 4連覇
- C - 5連覇

(ヒントは、16ページ)

●応募方法

ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

平成30年2月28日(当日消印有効)

●1月号の正解

①-B

●1月号の当選者

応募総数29通で正解は29通でした。抽選の結果、次の15人に図書カードをお送りします。(敬称略)

中村 清(木 倉)／小川 修一(豊 秋)
藤原 靖士(辺田見)／四元 政明(辺田見)
何川 幸恵(御 船)／村上 侑愛(辺田見)
宮崎 光代(木 倉)／吉田伸太郎(高 木)
米村 晶子(木 倉)／澤田江美子(滝 尾)
呂 布(滝 川)／福島登美子(陣)
大平野々香(陣)／岡野 佳子(高 木)
山田 本子(高 木)

みふねの輪

- みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。
- 掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係(☎282-1111)まで申し込んでください。

SP TOPICS

人形劇「ふしぎなきき耳ずきん」



1月29日、高木保育園と御船小学校1年生を対象に、全国で活躍する劇団バクが人形劇を演じました。動物や草花の声が聞こえる不思議な“ずきん”をかぶって、「目に見えないものや聞こえないことが大切なこともあるのでは」と日ごろ気付かないことを気付かせてくれる劇でした。子どもたちは、真剣に劇を見入っていました。



English-Japanese

クリス先生の英会話 VOL.8

Family and the Holidays

Happy New Year Mifune! I hope you are all doing well! For this month let's talk about the holiday season in America. Most Americans celebrate the week between Christmas and New Year's with their family. My holiday season was the same. I went back to Texas and met with family. For New Year's, we made Dutch donuts. Because my mother is Dutch, our family tradition is to make donuts each year and eat them together. I hope you all had a happy holidays with your families as well! I wish you all the best for the next year!

家族と過ごした休暇 (和訳例)

御船町の皆さん、あけましておめでとうございます! 皆さんに、たくさんの幸運がありますように! 今月は、アメリカのホリデーシーズンについて話しましょう。多くのアメリカ人は、クリスマスとお正月の間の週を家族とともに祝いします。私のホリデーシーズンも同じでした。テキサスに戻り、家族と過ごしました。お正月には、オランダ風ドーナッツを作りました。私の母がオランダ出身なので、毎年ドーナッツを作って、一緒に食べることが我が家の伝統なのです。同じくらい皆さんも家族と一緒に楽しい休暇を過ごせたことと思います。来年(2018年)が、すべてうまくいく年でありますように!

Happy Birthday

みふねっ子写真館



ひらの え あ
平野笑愛ちゃん(6歳)
七滝(平成24年2月6日)
もうすぐ小学生だね。
保育園の間の楽しい思い出
ありがとう。家族みんな大好きだ。
(順也お父さん 美晴お母さん)



かわばた き ほ
川端希歩ちゃん(6歳)
滝尾(平成24年2月20日)
もう小学生になっちゃうね。
この前産まれたと思ったら早い
なー! たくさん勉強して、たく
さん遊んで楽しもうね〜
(利史お父さん 沙弥香お母さん)



やまだ あ き と
山田煌士くん(6歳)
滝尾(平成24年2月24日)
ちょっぴりおちゃめなあきとくん。
お姉ちゃん達に負けずに逞しく
成長してね♥♥
(五郎お父さん 小代里お母さん)



よしだ り ら
吉田理良ちゃん(5歳)
木倉(平成25年2月18日)
よく食べ、よく眠り、
元気な子に育ってね。
(貴志お父さん 初美お母さん)



とみた ひろ と
富田大翔くん(4歳)
木倉(平成26年2月14日)
妹が大好きな優しいお兄ちゃん。
これからも大翔の成長を
楽しみにしてるよ♥
(康一お父さん 育美お母さん)



はなだ のぞ み
花田稀実ちゃん(4歳)
滝川(平成26年2月25日)
笑顔が素敵なのんちゃん!
お誕生日おめでとう☆
(潤也お父さん 香織お母さん)



すぎむら み な こ
杉村海南子ちゃん(3歳)
小坂(平成27年2月2日)
おままごと遊びが大好きな海南子
ちゃん♡お姉ちゃんと仲良く遊ん
でいます♡♡
(貴之お父さん 磨紀お母さん)



ふじもと り く
藤元大地くん(3歳)
滝川(平成27年2月7日)
恐竜大好きりくちゃんです!
大きくなったら恐竜博士になっ
て♥
(治お父さん 世津子お母さん)



たか ち と ひな た
高本 暖くん(1歳)
高木(平成29年2月8日)
お兄ちゃんと仲良く
いつまでもニコニコのヒナ
ちゃんでいてね◎
(光お父さん 真岐お母さん)



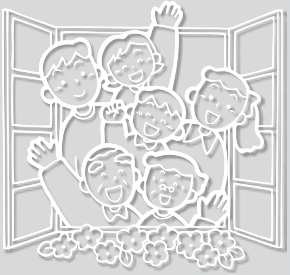
こ が ゆ り
古賀由莉ちゃん(1歳)
辺田見(平成29年2月23日)
元気いっぱいお外大好き!
これからもたくさん遊ぼうね。
(伸之お父さん 佑子お母さん)



にしだ り と
西田吏杜くん(1歳)
豊秋(平成29年2月28日)
お兄ちゃん達に愛されて、
こなされてたくましく成長中♡
あなたの笑顔に毎日癒されてい
ます♡♡
(昌平お父さん 沙織お母さん)



来月号は、3月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの“みふねのアイドル”を先着16人で募集します。掲載希望の人は、2月28日(日)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)



生活便利帳

- ▶役場(時間外・休日の直通) ☎282-1111
- ▶教育委員会
(カルチャーセンター) ☎282-0888
- ▶スポーツセンター ☎282-4111
- ▶恐竜博物館 ☎282-4051
- ▶天君ダム ☎284-2057
- ▶御船町甲佐町衛生施設組合
(ゴミ焼却場) ☎282-0688
- ▶吉無田高原「緑の村」 ☎285-2210
- ▶浄水センター ☎282-7066
- ▶御船地区衛生施設組合
(し尿処理場) ☎282-2970
- ▶社会福祉協議会 ☎282-0785
- ▶上益城消防署 ☎282-1955
- ▶御船警察署 ☎282-1110
- ▶上益城地域振興局 ☎282-2111
- ▶御船保健所 ☎282-0016
- ▶御船町地域包括支援センター ☎282-2911
- ▶眺世庵 ☎282-0806

お知らせ

必ずチェック最低賃金

熊本県特定（産業別）最低賃金が改定されました。

▼地域別最低賃金

▽熊本県最低賃金 時間額737円

効力発生日 平成29年10月1日

▼特定（産業別）最低賃金

▽電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 時間額782円

効力発生日 平成29年12月15日

▽自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業 時間額832円

効力発生日 平成29年12月15日

▽百貨店、総合スーパー 時間額740円

効力発生日 平成29年12月15日

特定（産業別）最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

仕事探しのお手伝いをします

就職を希望する人の仕事さがしのお手伝いをします。無料駐車場完備。

▼内容

- ①就職に関する様々な相談（じっくりと相談できます）
- ②職業適性診断
- ③履歴書や職務経歴書作成のアドバイス
- ④面接練習（個室で行います）
- ⑤しごと開拓員による企業訪問や求人開拓
- ⑥保護者からの相談 など

▼場所

ジョブカフェ上益城プラランチ
(上益城地域振興局1階)

上益城プラランチ
☎28211013

「春季全国火災予防運動」のお知らせ

火災予防運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死

者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的として、毎年実施されています。

『防火標語』
『火の用心 ことを形に 習慣に』
▼実施期間 3月1日(金)から7日(木)までの7日間

住宅防火のちを守る7つのポイント！

― 3つの習慣・4つの対策 ―

- ▼3つの習慣
- ・寝たばこは絶対やめる。
 - ・ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ▼4つの対策
- ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - ・寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
 - ・火災を小さいうちに消すために、住宅用火災警報器等を設置する。
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

家庭や職場、地域ぐるみで火の用心

信用金庫、熊本第一信用金庫、熊本中央信用金庫、熊本県信用組合、JABAバンク熊本、九州労働金庫、九州財務局
九州財務局理財部金融調整官
☎35316351

その他

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
	1月中	年累計	1月中	年累計
交通人身事故	2	2	21	21
交通物損事故	28	28	152	152
空き巣	0	0	1	1
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	0	0	0
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	0	0	1	1
車上狙い	1	1	2	2

寄付

善意の輪

▼社会福祉協議会へ【1月】
【香典返し】
(ご芳名) (住所) (故人)
橋本 学 様 (木倉) 美代子様
米光 堅 様 (木倉) カオル様
津田 休子 様 (陣) 健一様

に心がけましょう。

図 上益城消防組合消防本部予防指導課
☎28211955

募集

自衛官候補生募集(5次・6次募集)

- ▼受付期間 2月19日(月)まで(5次)
2月20日(火)～3月8日(金)(6次)
- ▼試験日 2月25日(日)(5次)
3月18日(日)(6次)
- ▼試験会場 健軍駐屯地
- ▼応募資格 18歳以上27歳未満の人
身分・給与 特別職国家公務員／(入隊後) 130,800円
- ↓(3ヵ月後) 166,500円
- ※宿舍料、食事代、制服、作業服等貸出は全て無料
- ▼賞与 期末勤勉手当(6月・12月)
- ▼勤務時間 8時15分～17時
- ▼休日・休暇 週休2日制、祝日、年末年始、春季・夏季特別休暇、年次休暇(年24日)

平野 洋子 様 (木倉) 英二様
宮本 利恵 様 (辺田見) 光一様
後藤 博文 様 (田代) ツナエ様
林 末子 様 (滝川) 健一郎様
野村 龍美 様 (熊本市) ヨシ子様
勝本 祝子 様 (七滝) 神威様
木戸 厚美 様 (滝川) 勝利様
宮村 洋子 様 (辺田見) 政敏様
外本 和尋 様 (小坂) 昌義様
中村エイ子 様 (御船) 則吉様
【一般寄付】
山川 長行 様 (滝川)

訂正とお詫び

12月号掲載に誤りがありました。訂正してお詫びします。

▼15ページ 「ふねまるウィンドブレーカーを販売しています」の記事で町観光協会の電話番号の記載

(誤) 20013966

(正) 20013965

▼31ページ 2月の休日当番医で18日(土)の当番医の記載

(誤) 小糸整形外科医院

整・リウ・リハ ☎28210050

(正) 大串内科

内・小 ☎23417873

相談

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の

第11回火の国ボランティアフェスティバル
キャッチフレーズの募集について

図 自衛隊熊本地方協力本部 宇城募集案内所(宇土市北段原町15番地
宇土合同庁舎2階)
☎096412312047

▼応募内容

▽上益城、熊本市の地域特性とボランティア活動をイメージさせるもの

▽熊本地震からの復興・災害支援に対する取り組みや応援メッセージ

▼応募条件 上益城郡内および熊本市に居住する人

▼募集期間

2月1日(金)～4月13日(金)

▼応募方法 役場福祉課社会福祉係や町社会福祉協議会窓口で応募用紙をお受け取りください。

▼表彰 最優秀賞1作品・優秀賞10作品
※最優秀賞は大会キャッチフレーズに採用します。最優秀賞と優秀賞に選考した人は大会において表彰します。

【例】前回大会のキャッチフレーズ
(天草大会)

「心と心 虹色のバトンで

つなごう愛・藍・天草」

図 町社会福祉協議会

☎2821078

包括支援センターだより 29

～高齢期の尿のトラブル～

くしゃみをしたときや、重いものを持ったとき、車の移動中でトイレに行けないときなどに我慢しきれず、つい尿がもれてしまうことはありませんか？ 40歳を過ぎると、少しずつこういった症状が出てくる方が増えてきます。

そのことにより、水分を控えたり、外出することがおっくうになったり、安心して眠れなくなったりと生活に影響が出てしまうこともあり、尿トラブルは高齢期の『生活の質』に関わってきます。また、活動が減ることにより身体機能等にも影響がでて、将来寝たきりなどにつながる恐れもあります。

尿もれの原因は様々ですが、セルフケアで対処を行っていくことが大切です。自身で対処を行っていくことで、いきいきとした生活を維持していきましょう。

<セルフケアの例>

大人用おむつ

最近はとても改良が進んでいます。悩むよりも、一度試してみたいかがでしょうか？

◆布パンツに入れるパッドタイプ

軽い尿もれでお悩みの方向けです。普通の布パンツに着けるので、気持ちの上でも抵抗が少なく利用できます。

◆パンツタイプ

もれる尿量が多くなってきたり、トイレに間に合わないことがある方向けです。洋服にひびきにくい薄いタイプも出ています。



トレーニング

骨盤底筋という尿道やぼうこうを支える筋肉を鍛えることによって、尿もれを改善できる効果が期待できます。また、尿もれに悩むより早くきたえておくことも必要です。

◆尿道・肛門しめ体操（1日20～30回程度）

- ①仰向け又は、イスに座ってリラックスします。
- ②尿道・肛門・膣をギュッとしめて5秒ほど保ちます。
- ③力をゆっくりと抜いていきます。

肩や腹筋に力が入らないように、息を止めないようにして行います。



オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、参加者が自由にお話しできる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡

- ・参加費：200円
- ・主 催：御船町認知症家族の会『すまいるクラブ』



2月28日 火	場所：街なかギャラリー 時間：13時30分～15時30分
3月14日 火	
3月28日 火	

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

認知症疾患医療センター相談日

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

3月14日 火	場所：地域包括支援センター 時間：13時30分～14時30分
4月11日 火	

※日程は変更になることがあります。

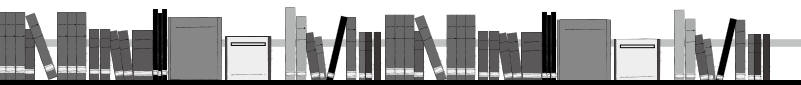
☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

元気クラブカレンダー（3月）

介護予防の教室を各地域で行っています。
・対象者：65歳以上・各月2回程度

13日 火	【御船、辺田見、滝川】 場所：ひばり荘／時間：10時～11時30分
6日 火	【滝尾】 場所：滝尾公民館／時間：10時～11時30分
5日 月	【水越】 場所：水越公民館／時間：10時～11時30分
8日 木	【木倉】 場所：木倉公民館／時間：10時～11時30分
22日 木	【高木】 場所：下高野公民館／時間：10時～11時30分
12日 月	【小坂、陣、豊秋】 場所：陣多目的集会所／時間：10時～11時30分
9日 金	【七滝】 場所：七滝公民館／時間：10時～11時30分
23日 金	【上野】 場所：北田代分館／時間：10時～11時30分
1日 木	【田代東部】 場所：田代東部公民館／時間：10時～11時30分
15日 木	【田代西部】 場所：北田代分館／時間：14時～15時30分
2日 金	
7日 水	
7日 水	

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785



Library Information

としょかん だより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

今年1月、『広辞苑』第7版が出版されました。10年ぶりの改定です。

この10年間の社会の変化や言葉、学術研究の進化を反映して、1万項目が追加されました。つねに言葉と向き合ってきた『広辞苑』の語釈は的確で簡潔です。

“人は言葉によって自分自身を知り、他者を知り、生きる勇気と誇りを手にすることが出来る。言葉は人を自由にするのです”
新しい『広辞苑』を図書館で開いてみませんか？



新刊案内

<<一般書>>

題名	作者名
★ギリシア人の物語Ⅲ 新しき力	塩野 七生
★バテレンの世紀	渡辺 京二
★ついに、来た？	群 ようこ

<<児童書>>

題名	作者名
★ノラネコぐんだん アイスのくに	工藤ノリコ
★「どうせ無理」と思っている君へ	植松 努
★いちにちこんちゅう	ふくべ あきひろ

ななな、なななな？

工事郎 著

この本は、熊日の〔LINEスタンプ〕に添えられた熊本弁が理解できないという声にこたえ、平成27年に熊日に連載された「ぶれすけと学ぼう！熊本弁コージ苑」が元になっています。いっちゃん、ためにはならん。バッテン暇つぶしにはなりません。「よー、ぎゃんとで100回も」と絶賛(?)されたコージ苑。タイトルの“ななな、なななな？”の訳は、“(靴箱の番号は)7ですか、77ですか？”だそうです。

あおぞらの木

佐藤 明了 著

あおぞらは、阿蘇におじいさん、おばあさんと住んでいます。一年生になる春に、おかあさんが亡くなったからです。元気のないあおぞらを、おじいさんは山につれてゆき、おかあさんが植えた、くぬぎの林をみせます。傷ついた少年の心が、豊かな阿蘇の四季のなかで再生してゆく物語です。作者の故郷、阿蘇の力強い復興を願う心がこめられています。

お知らせ

町立図書館で不要となった本を町民の皆さんへ無料で配布します。古かったり、傷んでいる本もありますが、まだまだ読める本がたくさんあります。一人何冊でも持ち帰りできますので、ご利用ください。

- 期間 平成30年3月26日(月)～3月30日(金)
- 時間 午前9時30分～午後5時
- 場所 カルチャーセンターホワイエ
※なくなり次第終了します。

図書館の利用案内

3月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通口横の返却口でも返却できます。

地域おこし協力隊の成瀬です。町の商工業の復興を目指し組織された「オールみふね恐竜の郷復興プロジェクト」というグループにて被災された事業者様を中心に復興のお手伝いをする仕事为主な活動になっています。今後、自主避難所調査にも取り掛かりますのでご協力をお願い致します。先日御船街なかギャラリーにて行われた成人を祝う「はたち日和」でお手伝いをしました。大変な賑わいで、ご来場の方々の満足度も高かったようです。



▲ぜんざいを振る舞う成瀬隊員



▲たくさん訪れた新成人

旬の野菜

レシピ

副菜

白菜と柿のサラダ



冬野菜の代表格「白菜」。白菜は味にくせが無いので、他の野菜との相性も良く、鍋、煮物、炒め物、漬物、サラダなどさまざまな料理でも登場します。また、白菜は、塩分を体外に排出するカリウムが豊富で高血圧やむくみ防止の効果があります。今年は高値が続いていますが、少し安価になればバラエティーに富んだ白菜料理を食卓にどうぞ。今回はサラダに白菜を使ってみました。柿は、りんごに変えても美味しいですよ。

材料(4人分)

白菜	400g
柿	1個
酢	大さじ1
サラダ油	大さじ2
塩	小さじ1/2
コショウ	適宜

栄養価(1人当たり)

エネルギー	102kcal
タンパク質	1.0g
脂質	6.2g
炭水化物	11.4g
カルシウム	48mg
鉄	0.4mg
塩分	0.8g

作り方

- ①白菜は、1cm幅に切り、水にさらしてザルにあげておく。
- ②柿は、縦8等分のくし型に切ってから、5mm幅に切っておく。
- ③ボウルに、酢、サラダ油、塩、コショウを混ぜてフレンチドレッシングを作る。
- ④①②をドレッシングで和える。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

今月の一散



熊本路を力走!

1月28日、第35回熊日都市対抗女子駅伝が開催され、御船町田代出身の東朱香選手がアンカー1区を走りしました。区間6位の記録と健闘しました。上益城チームは、19チーム中、9位の結果となりました。

▼また、今年もやってきました。町対抗のサッカー大会。今年も昨年と同様、練習なしのぶっつけ本番となりました。今年は若い精鋭部隊が入部したことで、1回戦、2回戦と順調に勝ち進み、役場初の決勝進出。3試合もするとは想定していなかったまさかの事態に、困惑する選手たちの顔と身体：試合は、惜しくも1点差で負けてしまいました。笑

編集後記



広報 **みふね** No.602

携帯サイトはこちらから→

