包括支援センターだより ㉘

～日常生活支援サービス事業 協力員養成講座　受講者募集～

高齢化が進む中、今年度の御船町の要介護（要支援）認定者は千人を超えました。今後は、ますます介護の必要な方が地域に増えていくことが予想されます。

地域にはちょっとしたお手伝いがあれば、住み慣れた地域で安心して生活ができる方がおられます。また一方で、「地域のために何かしたい」という思いを持ったお元気な皆さんもおられます。

そこで、御船町では平成30年度から、『日常生活支援サービス事業』の開始を予定しています。買い物、掃除、ゴミ出しなど、**ちょっとしたお手伝いを必要とする人**と、**お手伝いができる人**を**つなぐ**ことで、地域の助け合いにより、高齢になっても安心して暮らせる町づくりの推進を目指します。

事業の開始にあたり、活動していただく**協力員の養成講座**を開催します。地域での支え合いにご協力いただける方、ぜひご受講をよろしくお願いいたします。



≪養成講座≫

- **日　　時**：2月23日㊎　10時～15時
- **場　　所**：御船町役場　分庁舎２階会議室
- **受講要件**：20歳以上の町内在住者で、地域での活動に意欲のある方
- **申込み方法**：FAX又はお電話にて地域包括支援センターまで ご連絡ください。
- **申込み〆切り**：2月15日㊍まで
- **問合わせ先**：地域包括支援センター　℡282-2911

オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、参加者が自由にお話しできる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♥

- 参加費：200円
- 主　催：御船町認知症家族の会『すまいるクラブ』



1月24日㊌ 2月14日㊌ 2月28日㊌	場所：街なかギャラリー 時間：13時30分～15時30分

問 地域包括支援センター　☎282-2911

認知症疾患医療センター相談日

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

2月７日㊌ 3月14日㊌	場所：地域包括支援センター 時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

問 地域包括支援センター　☎282-2911

元気クラブカレンダー（２月）

介護予防の教室を各地域で行っています。
• 対象者：65歳以上 • 各月2回程度

13日㊋ 27日㊋	【御船、辺田見、滝川】 場所：ひばり荘／時間：10時～11時30分
6日㊋ 20日㊋	【滝尾】 場所：滝尾公民館／時間：10時～11時30分
5日㊊ 19日㊊	【水越】 場所：水越公民館／時間：10時～11時30分
8日㊍ 22日㊍	【木倉】 場所：木倉公民館／時間：10時～11時30分
26日㊊	【高木】 場所：下高野公民館／時間：10時～11時30分
9日㊎ 23日㊎	【小坂、陣、豊秋】 場所：陣多目的集会所／時間：10時～11時30分
1日㊍ 15日㊍	【七滝】 場所：七滝公民館／時間：10時～11時30分
2日㊎ 16日㊎	【上野】 場所：北田代分館／時間：10時～11時30分
7日㊌ 21日㊌	【田代東部】 場所：田代東部公民館／時間：10時～11時30分
7日㊌ 21日㊌	【田代西部】 場所：北田代分館／時間：14時～15時30分

問 町社会福祉協議会　☎282-0785

Library Information

としょかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

新年あけましておめでとうございます。

日頃より図書館をご利用いただき、ありがとうございます。今年も皆様のお役に立つ図書館を目指したいと思います。

今年も、読書推進協議会が推薦する「若い人に贈る読書のすすめ」から、何冊か紹介します。新成人など新たな一歩をふみだす人たちに向けた本です。

『人工知能の核心』
羽生善治［著］

ＮＨＫスペシャル「天使か悪魔か－」の取材をもとに、その先を描いてあります。天才棋士が人工知能と正面から向き合い、その核心に迫ります。

『孤独論』
田中慎弥［著］

孤高の芥川賞作家による、窮地からの人生論。仕事や人間関係で有形無形の外圧により思考停止し「奴隷」になっている現代人。そこから抜け出す方法はひとつ。〈逃げて逃げて孤独の中に身をおくことが、成功の最短ルートだ。〉

『かがみの孤城』
辻村深月［著］

居場所をなくした７人が出会ったのは、不思議な城だった。なぜこの７人が、なぜこの場所に？すべてが明らかになるとき、驚きと大きな感動につつまれる。生きづらさを感じているすべての人に贈る物語。

新刊案内

≪一般書≫

題名	作者名
★キラキラ共和国	小川　糸
★いのち	瀬戸内寂聴
★日本史の内幕	磯田　道史

≪児童書≫

題名	作者名
★かいけつゾロリのちていたんけん	原　ゆたか
★ぼく仮面ライダーになる　ビルド編	の　ぶ　み
★一〇五度	佐藤まどか

おすすめ

ユニクロ潜入一年　　**横田　増生　著**

「週刊文春」紙上で大反響をよんだ「ユニクロ潜入ルポ」をもとに書き下ろした、読む者をまさにユニクロ店舗のバックヤードへ案内するようなリアルなルポルタージュです。サービス残業、人手不足、パワハラ、無理なシフト、出勤調整による人件費削減等。ワンマン経営に疲弊する現場を克明に描いた潜入ルポです。

おすすめ

さよなら、田中さん　　**鈴木るりか　著**

作者は平成15年生まれの中学２年生です。小学校６年の田中花実は、ビンボーな母子家庭だけど、底抜けに明るいお母さんと大笑い、大食らいの毎日。そんな花実とお母さんの周りで起きる、日常の大事件やささいな出来事を、みずみずしい目線と鮮やかな感性で描いてあります。

図書館の利用案内

2月　　は休館日です

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

開館時間

●平日（火～金）　9:30～17:00
●土・日・祝祭日　9:00～17:00

・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
・本は一人３冊まで、２週間借りることができます。
・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。