人のうごき

11月1日～11月30日届出分（敬称略）

町に届出のあった希望者のみを掲載

うぶごえ

氏名	保護者	住所
緒方　心愛（こあ）	浩之	高木
岩戸　陽（ひなた）	沙弥加	木倉
冨田　結楓（ゆいか）	康一	木倉
石井　優磨（ゆうま）	未来美	滝川
山下　煌藍（かいら）	朝日香	木倉
外本　大翔（はると）	大地	高木

むすばれ

氏名（旧姓）	婚姻日	住所
津江　佑哉 （長船）奈津美	11・10	滝川
田中　崇史 （西山）文	11・11	甲佐町
中田　知宏 （中馬）杏華	11・11	益城町
吉永　知樹 （大川）桃子	11・22	熊本市
山川　浩太郎 （高山）保奈美	11・22	小田代

おくやみ

氏名（年齢）	死亡日	住所
光永冨美子（89歳）	11・1	七滝
丹生　悦子（93歳）	11・2	御船
山下　涼一（69歳）	11・4	豊秋
野村エイコ（92歳）	11・11	上野

おくやみ

氏名（年齢）	死亡日	住所
米光カオル（82歳）	11・16	木倉
佐方　榮美（83歳）	11・19	高木
坂田テル子（83歳）	11・19	水越
草野富美子（97歳）	11・20	御船
松原　敏雄（85歳）	11・23	上野
松本　俊幸（79歳）	11・25	滝尾
正宗イツエ（89歳）	11・25	七滝
松下　双葉（91歳）	11・25	上野
山本　武一（82歳）	11・26	木倉
坂本徳次郎（95歳）	11・28	田代
西橋　愛子（95歳）	11・29	豊秋

DATA

恐竜の郷（きょうりゅうのさと）　御船町（みふねまち）

東経　130度48分
北緯　32度42分
面積　99.03㎢
町木　もっこく
町花　ふじ

人口（平成29年11月末現在）

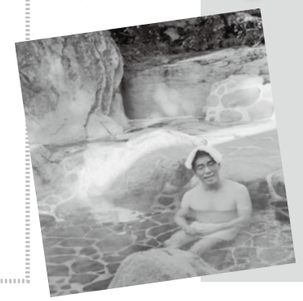
	前月比
男	8,259人（＋7人）
女	8,952人（－20人）
計	17,211人（－13人）
世帯数	7,052世帯（－5世帯）

高齢化率　33.1%

※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

健康へのヒント

冬のお風呂などにご用心!!



冬は暖房の効いた部屋と、それ以外の部屋の寒暖差に気を配ることが大切です。

暖かい環境から急に寒い場所へ行くと血管が収縮し、血圧が上昇します。これらが原因と考えられる高齢者の入浴時の事故が毎冬１万件以上起きていると推定されています。いわゆる「ヒートショック」です。

ヒートショックにより心筋梗塞、脳梗塞が起きて突然死したり入浴中の溺死、失神による転倒からの死亡例もあります。

冬場は次の点に注意して入浴しましょう

- 入浴前にファンヒーター等の暖房器具で脱衣所を暖めましょう
- 入浴前に湯船のフタを開けておくと浴室全体が暖まります
- 湯温は41度以下、湯に浸かる時間は10分までを目安にしましょう
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう
- アルコールが抜けるまで、また食後すぐの入浴は控えましょう
- 精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険です
- 入浴する前に家族にひと声をかけ、家族はいつもより入浴時間が長いときには入浴者に声をかけるようにしましょう

お出かけ情報

吉無田大感謝祭！

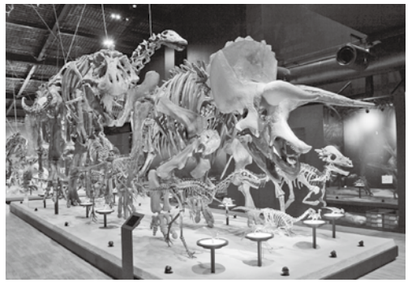
そば打ち体験&しめ縄づくり

日　　程　12月24日㊐ 小雨決行
・受付９時　・開会９時30分～
集合場所　吉無田高原「緑の駅」
参加費用　大人2,500円、小学生以下1,500円（昼食・保険代含む）
定　　員　先着70人（定員になり次第締切）
持ち物等　動きやすい服装

申込方法　メール・電話・FAX のいずれかで申し込み。
◆申込の際は、参加者全員の①氏名②生年月日③電話番号④住所をお伝えください。（保険加入のため）
メール　aikyo.yoshimuta@gmail.com
☎２８５－２４２６（ひぐらし窯）
☎２０２－５１３９（遊心）
☎２８４－２８２４（風香山荘）
FAX　０９６－２８５－２４２６（ひぐらし窯）
主　　催：特定非営利活動法人愛郷吉無田

恐竜博物館の臨時休館のお知らせ

博物館改修工事のため、下記の期間臨時休館致します。
ご迷惑をおかけして申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いします。
期　間　12月１日㊎～平成30年１月31日㊌
問い合わせ先
☎　２８２－４０５１
Fax ２８２－４１５７



保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
４カ月児健診	17日㊌	H29.8～H29.9月生	10時
７カ月児健診	17日㊌	H29.5月生	9時
1歳6か月児健診	17日㊌	H28.5 ～ H28.6月生	13時
10カ月児教室	24日㊌	H29.3月生	9時30分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	17日㊌	1歳～4歳	14時30分～15時30分
もぐもぐ教室（離乳食教室）	19日㊎ ※要予約	H29.12月の4カ月児健診受診者	10時
身長・体重測定	19日㊎ ※電話予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談（電話予約をおすすめします）	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。
㊐ 保健センター（健康推進係）　☎282-1602

休日当番医

１日㊊	榊田泌尿器科外科医院	外・整・胃・肛・泌	☎282-6363
２日㊋	藤岡医院	内・消	☎282-0405
３日㊌	西村病院	内・胃	☎237-1551
７日㊐	熊本回生会病院	整	☎237-1133
８日㊊	御船クリニック	内・消	☎282-0106
14日㊐	泰泉堂牟田医院	内・小	☎282-0216
21日㊐	大久保耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎282-3900
28日㊐	からしま小児科医院	小	☎235-6333

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

あんしん納税

12月分	町県民税	４期
	国民健康保険税	７期
	介護保険料	７期
	後期高齢者保険料	６期
	納　期　日	12月27日㊌
	口座振替日	12月27日㊌
１月分	固定資産税	４期
	国民健康保険税	８期
	介護保険料	８期
	後期高齢者保険料	７期
	納　期　日	１月31日㊌
	口座振替日	１月29日㊊