

# 包括支援センターだより

24

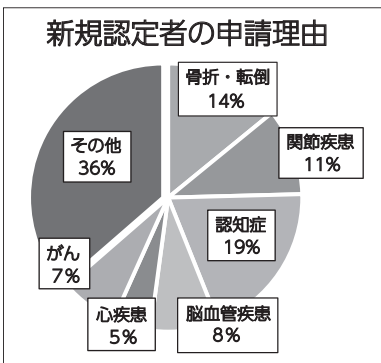
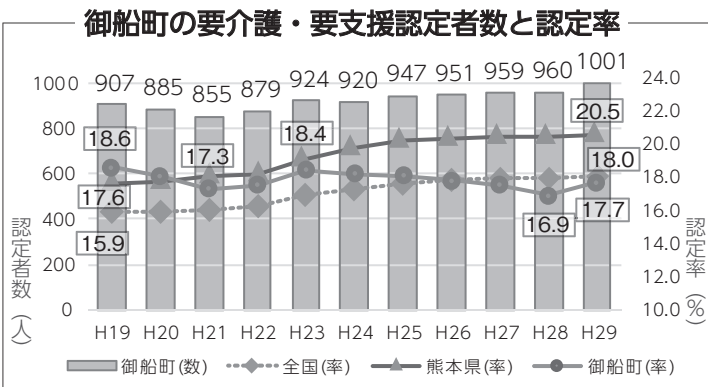
## ～御船町の介護の状況～

御船町の要介護・要支援の認定者は 1,001 名、認定率は 17.7% となっています (平成 29 年 3 月末時点)。通常、高齢化が進んでいる市町村では、認定率は高い傾向にあります。御船町は比較的低い値で維持できています。これは、町内で実施している元気クラブや地域サロン等の成果と考えられます。

しかし熊本地震以降、認定者数は増加しています。東日本大震災後の事例を考えると、今後さらに増加することが予測されます。

平成 28 年度に新規で要介護・要支援の認定を受けた人のうち、4 分の 1 が『骨折・転倒』『関節疾患』など、運動機能が弱って起こる疾患でした。また、生活習慣が原因となる『脳血管疾患』や『心疾患』『認知症』や『がん』の一部など、予防できるものが多くを占めています。

自分らしい生活を送るためにも、元気なうちから予防活動を始めることが大切です。



(出典)厚生労働省「介護保険事業状況報告」年報(H27.28年度のみ月報)  
 ※第2号被保険者を含まない  
 ※それぞれ年の3月末時点の値を示す  
 【認定率:65歳以上の人口に対する認定者の割合をいう】

※平成28年度新規申請者305名の内訳を示す  
 ※理由は申請者の申し出による

## 元気クラブカレンダー(10月)

介護予防の教室を各地域で行っています。●対象者:65歳以上

10日 火	【御船、辺田見、滝川】
24日 火	場所:ひばり荘/時間:10時~11時30分
3日 火	【滝尾】
17日 火	場所:滝尾公民館/時間:10時~11時30分
31日 火	【水越】
2日 月	場所:水越公民館/時間:10時~11時30分
16日 月	【木倉】
30日 月	場所:木倉公民館/時間:10時~11時30分
5日 木	【高木】
19日 木	場所:下高野公民館/時間:10時~11時30分
23日 月	【小坂、陣、豊秋】
6日 金	場所:陣多目的集会所/時間:10時~11時30分
20日 金	【七滝】
12日 木	場所:七滝公民館/時間:10時~11時30分
26日 木	【上野】
13日 金	場所:北田代分館/時間:10時~11時30分
27日 金	【田代東部】
4日 水	場所:田代東部公民館/時間:10時~11時30分
18日 水	【田代西部】
4日 水	場所:北田代分館/時間:14時~15時30分
18日 水	

町社会福祉協議会 ☎282-0785

## オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、参加者が自由にお話できる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡

- 参加費:200円
- 主催:御船町認知症家族の会

『すまいるクラブ』

9月27日 函	場所:子育てふれあい館
10月11日 函	時間:13時30分~15時30分
10月25日 函	

地域包括支援センター ☎282-2911

## 認知症疾患医療センター相談日

上益城郡の認知症疾患医療センター(益城病院)より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

10月11日 函	場所:地域包括支援センター
11月8日 函	時間:13時30分~14時30分

※日程は変更になることがあります。

地域包括支援センター ☎282-2911

# としよかんだより

Library Information

町立図書館  
カルチャーセンター1F  
☎282-0888  
休館日/毎週月曜日

真夏の暑さも、ようやく一段落。9月は『長月』とよばれます。この季節は日増しに夜が長くなるので『夜長月』といわれ、それが『長月』になったそうです。

月といえば、9月12日は「宇宙の日」です。毛利衛さんが日本人として初めてスペースシャトルに搭乗して宇宙に飛び立った日を記念日としました。

毎年9月に開催される「宇宙の日」ふれあいフェスティバルでは、作文・絵画コンクールのほか、日本人が発見した小惑星のうち、まだ命名されていないものに名前をつけることが行われています。公募した名前をいくつかの候補に絞り、会場の子どもの拍手が一番大きかった名前が選ばれます。大阪府で開催されたときは、なんと「たこやき」と命名されました。

## 新刊案内

### 《一般書》

題名	作者名
★パーマメント神喜劇	万城目 学
★まま そだて ありがとう	松崎 胡桃
★恐竜がいた地球 2億5000万年の旅にGO! ナショナル・ジオグラフィック	

### おすすめ

バッタを倒しにアフリカへ

前野ウルド浩太郎

著者のミドルネーム「ウルド」はアフリカ、モーリタニアの国立バクトビバッタ研究所のババ所長の命名。2003年からバッタ潰けの毎日を送った日本人昆虫学者の奮闘記です。日本では田舎の風物詩のようにあつかわれるバッタですが、アフリカでは雨季が終わるといつも、バッタの大群が発生し、食物を食い荒らし、飢饉や不作の原因になっています。駆除するのに殺虫剤を使用すると、土が汚染するので、生態を理解し正しい駆除方法を編み出すことが必須です。しかし、多くの昆虫学者は学会で重宝される事象にしか興味を示しません。著者はバッタを研究し尽くすことで、駆除に役立つとアフリカへ旅立ちました。でも実はこの人、変態的にバッタを愛しているのです。

### 《児童書》

題名	作者名
★学校犬パディ 学校を楽しくする犬の物語	高倉 優子
★かいけつゾロリの かいていたんけん	原 ゆたか
★たいふうのひ	竹田 美穂

### おすすめ

南風吹く

森谷 明子

球技部を引退した小市航太は、瀬戸内海に浮かぶ五木島分校の高校三年生。ひょんなことから俳句甲子園出場を目指す日向子のメンバー探しを手伝うことに。エントリーに必要な最低五人を探して、校内を駆け回ること。短歌の好きな文芸部の京、情報通で知識豊富な和彦、文才豊かな恵一たちをメンバーに加え、本格的に俳句甲子園を目指すため動き始めるのですが・・・。

前作『春や春』で同じく俳句甲子園をめざす女子高生達の姿を生きたと描いた著者が、再び俳句甲子園に挑みます。

## お知らせ

8月から、本の貸出し利用カードを作る際の、年齢制限がなくなりました。幼児の場合は、ご家族が利用申込書にご記入ください。小学生の場合は利用申込書の必要事項(氏名・生年月日・住所・電話番号・保護者氏名)をきちんと記入できましたら、すぐに貸出し利用カードを発行します。

## 図書館の利用案内

10月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

### 開館時間

- 平日(火~金) 9:30~17:00
- 土・日・祝祭日 9:00~17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。