

広報

2017

9

No.597

毎月1回15日発行

# みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

震災から共に学び  
共に生きるー

山口県と御船町の児童・生徒が交流  
(17ページに関連記事)

# 夢への挑戦



▲声を出し、プレーに集中

会場ではJapan（日本代表）に選ばれている選手や、体格が大きい選手がいる中で、様々な選手と戦えることを楽しみにしていた中嶋さん。「緊張はしなかった。落ち着いて自分のプレーができた」と手こたえを感じていた。

野球との出会い―弟の大晴くんが野球をしている姿を見て、「楽しそうだな。やってみよう」と思い、小学2年生で城山クラブに入部したのが始まり。小学生の時からずっと目指していたのが女子プロ野球選手。城山クラブで野球を始め、折尾愛真高校野球部でさらに技量を上げ、全国の猛者が集う入団テストに挑戦した。

## 夢への挑戦

6月11日、12日にわかさスタジアム京都で日本女子プロ野球の入団テストが開催され、福岡県折尾愛真高校3年で高木出身の中嶋南美さんが内定合格。日本女子プロ野球リーグのチームの一つ、REA・レイア（京都拠点）に4月入団予定。



▲打席で構える中嶋さん

入団テストを受け、1週間後には内定の報告があった。内定をもらったとき、嬉しい気持ちと自分のプレーが通用するのかと不安な気持ちでいっぱいになった。内定が決まったことを一番最初に報告したのは、3年間苦業を共にしたチームメイト。仲間にもつれづれ、共に喜んだ仲間たちの思いが、後ろ向きな気持ちにならなっていた中嶋さんの背中を後押しした。折尾愛真高校での女子プロは初めて。もちろん御船町でも初めてのことであった。

## 自分の強みを活かす

1年生の時に折尾愛真高校の女子硬式野球部の磯部貴一郎監督に「プレーインブマネージャー」を任された。試合中でもプレー中に課題点を見つければ、先輩後輩関係なく、声をかけるようにしている。



▲愛真の仲間たちと集合写真

野球が続けられるのは、費用面などでも家族の支えがあったことだ。中嶋さん

## 家族の支え

折尾愛真高校の野球のグラウンドは校舎から離れているため、学校が終わる次第、みんなでバスに乗り込んでグラウンドに向かう。平日は3時間しか練習時間が取れない中、短い時間で量より質の練習をし、1球の大切さを実感した。

守備の中嶋さんのポジションは、外野手（センター）。守備範囲の広さは武器となり、「今は状況ごとに守備位置が分かる」と話す。磯部監督は「中嶋さんはいつも1歩目が早く、難しいところも対応できる」と守備に信頼を置いている。バッティングでは身長はあまり高くないが、パワーでは誰にも負けない自信がある。

## 中嶋 南美さん

（福岡県折尾愛真高校3年＝高木出身）

Profile：なかしま みなみ

小学2年生で城山クラブに入部。チーム初の女性部員となる。6年生から副キャプテンを務め、レギュラーに定着。高校は、福岡県折尾愛真高校の女子硬式野球部に入部。右投左打で広角に強いバッティングができ、俊足を活かした守備、強肩が持ち味。プロに合格し実力を身につけるまでになった、その背景に迫る。

## これから目指すもの

中嶋さんにとって野球とは、仲間の大切さやいろいろなことに感謝することを教えてくれるもの。その思いを胸に、中嶋さんは「みんなから応援される選手になりたい」と話す。中嶋さんを動かす力の源は、何より野球が大好きだということ。野球に対する一層強い気持ちだ。今、小学生の頃から夢見ていた舞台に立つこととしている。これからも中嶋さんの活躍を見逃さない。

女子プロ野球選手に合格  
みんなから応援される選手になりたい



# 第44回 御船があーっぱ祭り

復興願年 一致団結!!  
～共に友と楽しもうファイト～



10



9



1



4



3



2



13



12



11



7



6



5



15



14

1\_町内をパレードで回り、お祭りスタート! 2.13\_みんなで踊ろう! 町民総踊り  
3.4.6.7.12\_魚のつかみ取り、かっぱの川流れ、スイカ割りで楽しむ参加者たち  
5.10.14.15\_町内の芸能人が大集合? みんなのステージショー 8\_御船町があーっぱになった瞬間—秀岳館太鼓 9\_音と光の納涼花火大会、3000発の花火 11\_恐竜ねぶた



御船町があーっぱになった瞬間—

8月13日、御船橋下河川敷のお祭り広場で、2年ぶりに第44回御船があーっぱ祭りが開催されました。昨年は熊本地震の影響で開催できませんでした。今年「復興願年 一致団結!!」と共に「友と楽しもうファイト」をテーマに一人一人のそれぞれの想いが、があーっぱ祭り復活へと導きました。

午前中は、御船橋で折願祭が行われたあと、山車運び、みこしを担ぎながら、町内パレードで元気よく練り歩きました。午後からは、魚のつかみ取りやスイカ割りなどで会場は盛り上がり、訪れた人たちは夏の暑さを忘れて祭りを満喫していました。夕方の町民総踊りには、22団体約1100人が参加。各団体が様々な仮装をし、観客を楽しませていました。日が暮れると、希望の三角灯笼プロジェクトで、三角灯笼に灯りが点灯。さらびやかな光に照らされながら、町内の各地区が歌や踊りでステージを盛り上げ、会場を湧かせました。ステージの最後を締めくくったのが、秀岳館太鼓。一迫力ある太鼓やキレのある演奏を披露。会場の熱気が最高潮に達したとき、御船町があーっぱになった瞬間でした。

「町民総踊りの表彰結果」  
●があーっぱ大賞 御船町消防団

「ステージショーの表彰結果」  
●1位 レクダンス舞姫 (木倉)

「学童ボスターの表彰結果」  
●御船があーっぱ祭り振興会長賞

(小坂小6年) 福岡 友望

# 住宅を新築または購入した場合

- 1**元の場所に**新築する**   **2**場所を移って**新築する**   **3**場所を移って**住宅を購入する**

資金の給付 ②被災者生活再建支援制度 (新築・購入の場合の加算支援金)		
	2人以上世帯	単身世帯
全壊・解体世帯・ 長期避難世帯・ 大規模半壊	200万円	150万円
<b>【解体世帯】</b> 住宅が「大規模半壊」、「半壊」のり災証明を受け、あるいは敷地の被害などで、そのままでは危険であったり、修理に高額な経費が掛かるなどの理由で解体した世帯です。 <b>【長期避難世帯】</b> 長期避難世帯としての認定期間のみ申請可能です。 <b>【申請期間】</b> 平成31年5月13日まで 関 福祉課社会福祉係 ☎282-1342		

資金を借りる ③災害復興住宅融資 (全壊、大規模半壊、半壊、長期避難世帯の場合)				
	基本融資額			特例加算金
	建設資金	土地取得	整地資金	建設資金
融資限度額	1,650万円	970万円	440万円	510万円
金利 (H29.7.21現在)	年0.63%			年1.53%
返済期間 (80歳まで)	耐火・準耐火・木造 (耐久性) : 35年以内 木造 (一般) : 25年以内			
関 住宅金融支援機構お客さまコールセンター ☎0120-086-353				

資金を借りる ③災害復興住宅融資 (全壊、大規模半壊、半壊、長期避難世帯の場合)			
	基本融資額		特例加算金
	購入資金 (新築住宅)	購入資金 (中古住宅)	購入資金
融資限度額	2,620万円	2,320万円	510万円
※一定の技術基準を備えた中古住宅: 2,620万円			
金利 (H29.7.21現在)	年0.63%		年1.53%
返済期間 (80歳まで)	新築住宅 耐火・準耐火・木造 (耐久性) : 35年、木造 (一般) : 25年以内 中古住宅 : 25年以内 ※一定の技術基準を備えた中古住宅 : 35年以内		
関 住宅金融支援機構お客さまコールセンター ☎0120-086-353			

## Information ②

### 住まいの支援

**④被災宅地復旧支援事業**  
 【対象】 のり面、擁壁の撤去、復旧工事、住宅基礎の傾き修復など

**⑤母子父子寡婦福祉資金 (貸付金)**  
 【対象】 ひとり親家庭等を対象  
 【貸付】 限度額200万円 (住宅の建設や購入、補修等)  
 【利率】 1.0% (ただし連帯保証人がいれば無利子)

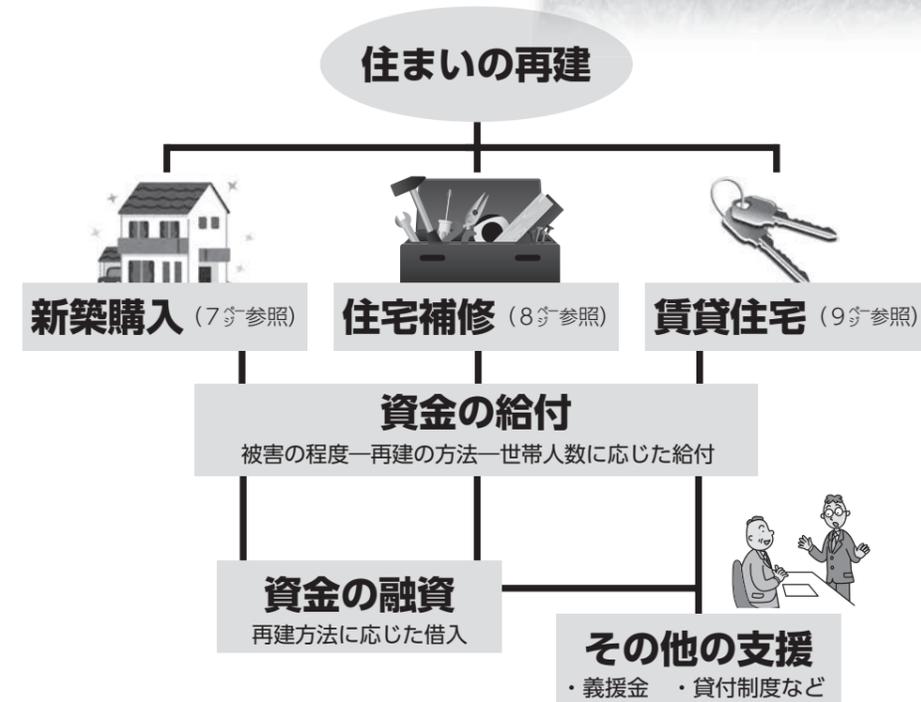
**⑥住宅再建支援 (二重ローン対策) 事業**  
 【対象】 債務残高、新規借入額、所得金額等の要件があります。  
 【補助金額】 既存の住宅ローンの利子相当額 (上限50万円)

**日本財団わがまち基金・被災住宅再建支援制度**  
 【助成対象住宅】 半壊以上のり災者、県内の金融機関融資、県内施行者  
 【支援内容】 借入金利子相当額の支援 (上限100万円)  
 関一財 熊本県建築住宅センター ☎385-0771

# 住まいの再建に向けて一

住まいの再建は、住宅の被災状況や今後のライフプランをもとに、総合的に検討していく必要があります。住宅の新築(購入)、補修・賃貸に分けて、各支援内容を掲載していますので、住まいを考える資料としてお役立てください。

なお、支援内容や相談時間などは変更になる場合がありますので、各相談先に事前にお問合せください。



## Information ①

### 暮らしの支援 基本的な給付 (住宅の再建に関わらず)

- ①義援金**
- 全壊 80万円
  - 大規模半壊・半壊 40万円
  - 一部損壊 3・5・10万円 (※修理費による)
- ②被災者生活再建支援制度【基礎支援金】**

住宅の被害程度に応じて支給される支援金

▼全壊・解体世帯・長期避難世帯

2人以上世帯	単身世帯
100万円	75万円

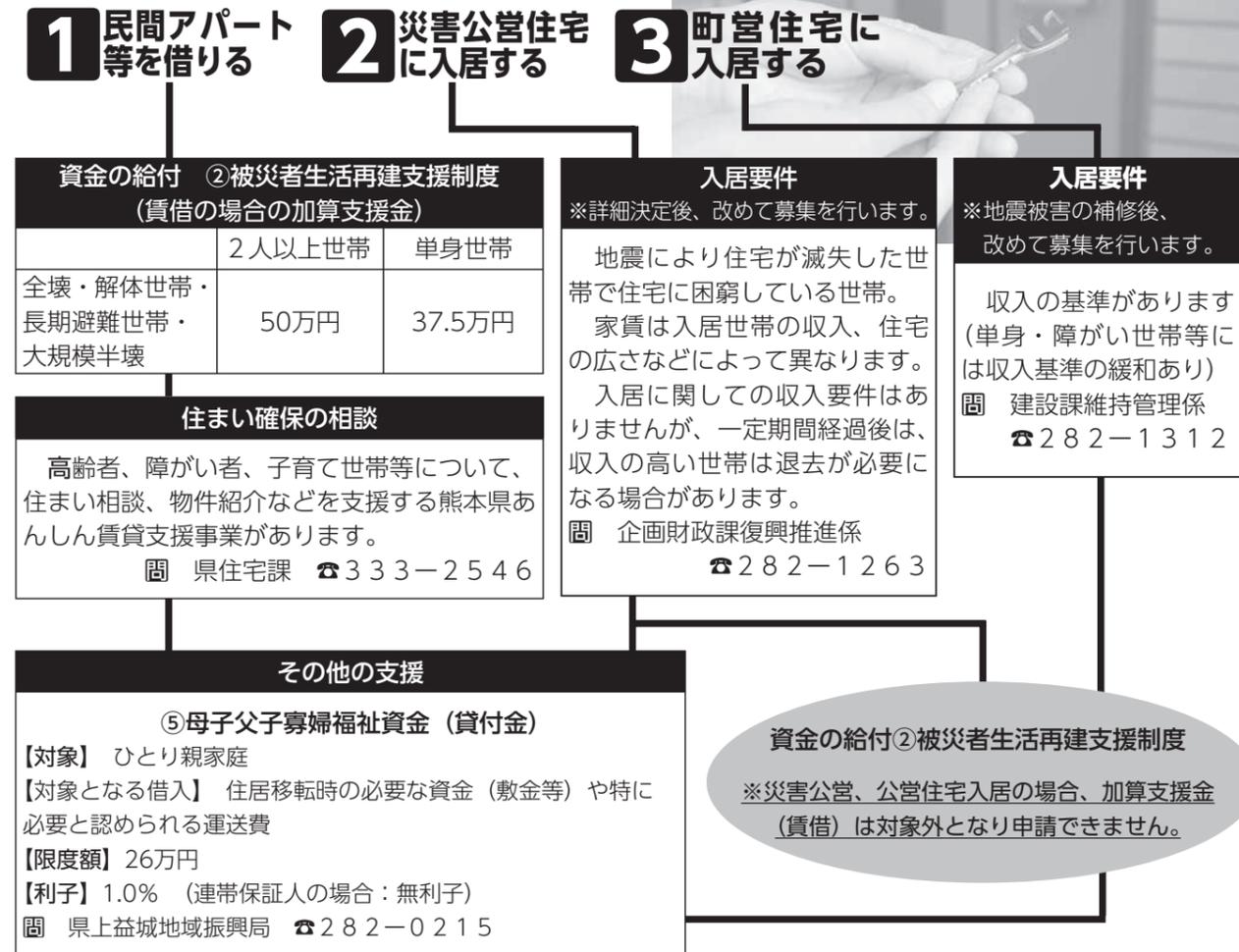
▼大規模半壊

2人以上世帯	単身世帯
50万円	37.5万円

**【申請期限】**  
 平成30年5月13日まで

問い合わせ先一覧表	
御船町役場 (代表)	☎282-1111
①義援金について	企画財政課復興推進係 ☎282-1263
②被災者生活再建支援制度について	福祉課社会福祉係 ☎282-1342
③災害復興住宅融資について	住宅金融支援機構 お客さまコールセンター ☎0120-086-353
④被災宅地復旧支援事業について	農業振興課地籍調査係 ☎282-1617
⑤母子父子寡婦福祉資金について	県上益城地域振興局福祉課 ☎282-0215
⑥住宅再建支援 (二重ローン対策) 事業	県住宅課 ☎333-2547
⑦生活福祉資金 (特例貸付)	町社会福祉協議会 ☎282-0785
無料住宅相談ご予約 (詳細8号)	一財) 熊本県建築住宅センター ☎385-0771

# 賃貸住宅等を借りる場合



# 住宅を補修する場合—被災した住宅を修理・改修する

**資金の給付 ②被災者生活再建支援制度 (補修の場合の加算支援金)**

	2人以上世帯	単身世帯
全壊・大規模半壊	100万円	75万円

☎ 福祉課社会福祉係 ☎ 282-1342



**資金を借りる ③災害復興住宅融資 (り災証明書発行の方対象)**

	補修資金	整地資金	引方移転資金
融資限度額	730万円	440万円	440万円
金利 (H29.7.21現在)	年0.63%		
返済期間 (80歳まで)	20年以内		

整地資金と引方移転資金の両方を利用する場合は合計で440万円が限度  
※引方移転(建物をそのまま移動させること: 曳家)

☎ 住宅金融支援機構お客さまコールセンター ☎ 0120-086-353

**その他の支援**

④被災地復旧支援事業 ⑤母子父子寡婦福祉資金  
⑥住宅再建支援(二重ローン対策)事業 ■高齢者が利用できる制度: 9☎参照

**耐震診断士派遣事業:** 戸建木造住宅の所有者等が簡易な耐震診断を実施する際も、県が耐震診断士を派遣(本人負担: 図面がある場合5,500円 図面がない場合19,000円)  
☎ 一財)熊本県建築住宅センター ☎ 385-0771

⑦生活福祉資金(特例貸付) ※低所得・高齢者・障がい者世帯等が対象

貸付限度額	住宅の補修・保全等のための資金: 250万円以内 災害を受けたことにより臨時に必要な経費(生活費は除く) 150万円以内
貸付条件	返済の据置期間: 貸付の日から2年以内(特例貸付): 通常6ヵ月 返済期間: 据置期間終了後20年以内(特例貸付): 通常7年 貸付金利: 無利子(連帯保証人ありの場合)または1.5%(連帯保証人なしの場合)

☎ 御船町社会福祉協議会 ☎ 282-0785

## Information ④ 高齢の方が利用できる貸付制度

### 1) 親子リレー返済

申込本人の子、孫等(直系卑属)又はその配偶者で、定期的収入のある方を後継者(連帯債務者)にすることで、後継者の申込時の年齢により、最長35年の返済期間で借入が可能です。※年齢による最長返済期間: (80歳-「後継者」の申込時の年齢(1歳未満は切上げ))

### (2) 親孝行ローン

被災した家屋に居住していた親(満60歳以上の父母・祖父母等)が居住するため、子が住宅を建設する費用に対する融資制度です。子(申込本人)は、債務者となりますが、融資住宅に居住する必要はありません。

### (3) 高齢者向け返済特例

- ◆毎月の返済は利息のみ、通常の災害復興住宅融資と比べて月々の負担を低く抑えられます。
- ◆借入金の元金は、申込人(連帯債務者を含む)全員が

亡くなられたときに、相続人の方から、融資住宅及び敷地の売却等により、一括してご返済いただくものです。

◆通常の災害復興住宅融資と比べて金利水準が高く、担保評価による融資額の上限があるなど、この制度特有の取り扱いがあります。

### (4) 収入合算の利用

申込本人と連帯債務者の年収を合算して、総返済負担率を計算する制度です。同居しない連帯債務者の年収を合算できる場合があります。また、複数名の収入合算もできます。

年金収入のみでは総返済負担率の関係で工事費全額の融資を受けることが困難な場合でも、収入合算により、全額融資が可能となる場合があります。

☎ 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎ 0120-086-353

## Information ③ 住宅の耐震性 & 専門家による無料相談

地震に対する建物の安全確保のための基準がありますので参考にしてください。

耐震等級1	耐震等級2	耐震等級3
<b>建築基準法に適合した建物</b> 数百年に一度発生する地震に対して倒壊・崩壊しない(建物被害は発生しても人が亡くならないようなつくり)	等級1で想定する地震の1.25倍に耐えられる	等級1で想定する地震の1.5倍に耐えられる

建築基準法(建物を建てる際の基準)は1981年(昭和56年6月)に新耐震基準になり、2000年(平成12年6月)木造住宅について追加の改正がなされています。最新の建築基準で建てられた家屋は、それ以前の家屋に比べ被害が少なくなっています。

### ■住宅再建等の専門家による無料相談

【予約電話】 ☎ 385-0771 月~金9時~17時

耐震および被災住宅改修等相談	一級建築士	毎月第1及び第3水曜日	午後1時から4時まで
住宅等の耐震、建築及び法律相談	弁護士・一級建築士	毎月第2及び第4月曜日(耐震相談は第4月曜のみ)	【会場】熊本県建築住宅センター(熊本市中央区水前寺6丁目32-1)
マンション改修等の管理関係相談	マンション管理士	毎月第3月曜日	



いろんな条件から、家賃が変わるんだまるねー

### Q 3 家賃は掛かりますか？

#### Answer

**は**い、掛かります。応急仮設住宅と異なり、災害公営住宅への入居後は家賃を支払う必要があります。災害公営住宅の家賃は、入居世帯全体の収入（政令月収）や住宅の規模、立地の利便性、住宅の構造等によって定められ、住宅の完成に合わせて町が決定します。なお、家賃のほか、毎月の共益費や光熱費、退去時の原状回復費用等の負担があります。

#### 【注意点】

- ・災害発生から3年間（平成31年4月まで）は、災害公営住宅の入居時には収入要件がありません。ただし、毎年申告する収入額が一定以上の額になると、明け渡しの努力義務が生じたり、明け渡し請求の対象となったりする場合があります。

気になる家賃は？

## 弁護士会・金融機関等による

### 無料相談会のお知らせ

～当日は住宅再建に関する相談も受け付けます～

- 日時 9月22日金 13時～16時（受付は12時30分～）  
23日土 10時～15時（受付は9時30分～）

- 場所 町役場3階大会議室

図 財務省 九州財務局  
理財部金融調整官  
☎353-6351  
(内線 3084・3089)  
町企画財政課 復興推進係  
☎282-1263



「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により住宅ローンなどの免除・減額を申し出ることができるまるね！

住宅ローンなどの借入金は免除・減額できるのかな？  
→熊本県弁護士会へ

住宅ローンはどうなるのかな？  
また借りることができるのかな？  
→住宅金融支援機構へ

多重債務で困っているけど、どうすればいいかな？  
→九州財務局へ

くまもと型復興住宅って？  
住宅再建の支援制度って？  
→熊本県建築士事務所協会へ

# 災害公営住宅

### Q 1 災害公営住宅って どういう住宅ですか？

#### Answer

**災**害公営住宅は、熊本地震により住宅を失い、自力では住宅再建が難しい方のために、町が公営住宅法に基づき建設するものです。通常の公営住宅と比べ、収入要件の緩和があります。

**災**害公営住宅完成の4、5ヵ月前から、入居申込受付を始める予定です。現在、早期完成に向けて準備を進めているところです。



※写真はイメージです。

図 企画財政課 復興推進係 ☎282-1263

Q & A

### Q 2 災害公営住宅には どのような人が入居できますか？

#### Answer

**災**害により、住宅を失った人で、住宅に困窮している人が入居対象となります。単身でも入居できます。その他、詳しい入居要件については、決まり次第、公表していきます。

情報収集が大事まるねー！



### 災害公営住宅って？ ＜基本情報＞ 間取りは？

#### 災害公営住宅の標準的な間取り

災害公営住宅の計画は、安全性確保はもちろん、立地環境の適応や周辺建物等との調和を考慮して進められます。

災害公営住宅の構造や階数、形状は、今後、地区の条件等を考慮して決定します。

住宅の間取りについては、入居を希望される世帯の人数を踏まえ、設定されることとなります。

#### 【入居についての注意点】

◆公営住宅に入居した場合は、被災者生活再建支援制度の加算支援金（賃貸）の申請はできません。

※民間賃貸の場合の加算支援金額は、2人以上世帯50万円、単身世帯37.5万円

◆入居後に他の公営住宅に住み替えることはできません。

## 2次健診の受付を開始

☎ 保健センター ☎ 282-1602

7月に実施した健診を受診できなかった人を対象に、2次健診を実施します。健診の種類は下記のとおりです。今年最後のチャンスですので、ぜひ受診してください。

20歳～74歳の国民健康保険で、今年度特定健診を受診していない人には、町民保険課保険係から申込書

が郵送されますので、申込期限までに保険係へ提出してください。

また、社会保険等被扶養者の人でも、特定健診を希望する人は、『受診券』を持参されますと『特定健診』を受けることができます。

●健診日 11月中旬ごろ（2～3日実施） ●健診場所 保健センター ●申込期限 9月29日迄

### 通知がない人の2次健診の申込方法

申込書を次の①から④の方法で、保健センターへ提出してください。

#### ●提出方法

①来所 ②郵送 ③FAX ④メール（電話申込不可）

※申込書は、御船町保健センターおよびホームページからダウンロードできます。

#### ●保健センター

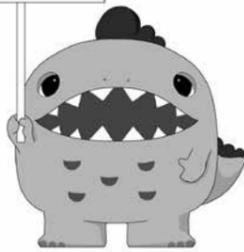
〒861-3296 御船町御船995番地1

☎ 282-1602

FAX 282-7708

e-mail kenkosuisin@town.mifune.lg.jp

健康一番!!  
絶対来るまるよ!



《7月に健診を受けられた人へ》  
結果を取りに来られていない人は、早めに保健センターに取りにきて下さい。

種類	対象者	内容	自己負担金
特定健診	40～74歳の国保加入者 ※対象者に通知有	診察、問診、血圧測定、尿、血液検査 計測（身長・体重・腹囲）、心電図 眼底検査	1,000円
後期高齢者健診	75歳以上	診察、問診、血圧測定、尿、血液検査 計測（身長・体重）	800円
若者健診	20～39歳の国保加入者 ※対象者に通知有	診察、問診、血圧測定、尿、血液検査 計測（身長・体重）、歯科健診	1,000円
	20～39歳の 社会保険被扶養者		
腹部超音波検査	40歳以上	腹部エコー	2,000円
胃がん		バリウムでのエックス線	1,500円
肺がん		胸部エックス線	800円 ※65歳以上は無料
大腸がん		便潜血	700円
子宮がん		子宮頸部細胞診	1,500円
乳がん	30歳以上	視、触診+年代に応じた内容 30歳代・・・超音波 40歳代・・・マンモグラフィ（2方向） 50歳以上・・・マンモグラフィ（1方向）	30歳代・・・1,500円 40歳代・・・2,000円 50歳以上・・・1,500円
前立腺がん ※健診当日申込	40歳以上	血液検査	800円
肝炎ウイルス ※健診当日申込	40歳以上（過去未受診者）	血液（B型肝炎・C型肝炎）	700円
歯科 ※健診当日申込	誰でも可	歯科医師による検診、 歯科衛生士による相談	検診・300円 相談・・・無料

## 復興基金による私道復旧事業について

☎ 農業振興課 地籍調査係 ☎ 282-1617

### ■支援内容

被災した集落等における住民の生活環境の早期回復を図るため、公道と集落等を結ぶ生活道路である私道の復旧に係る経費の一部を支援する。

※生活道路とは主として、地域住民の日常生活に利用される道路をいう。

### ■支援対象

被災した生活道路である私道（民有地）で、次の①～⑤の要件をすべて満たすもの。なお、公簿上の地目の種別は問わないこととする。

- ①一般交通の用に供しているものであること
- ②公道に接続するものであること
- ③幅員がおおむね1.8 m以上あること
- ④所有者の異なる住宅が連担して2戸以上建ち並んでいるものであること。

⑤集落等で維持管理しているものであること

### ■支援対象者

支援対象の私道を管理する自治会または集落等  
※集落とは 一定の土地に2戸以上の社会的まとまりが形成された、住民生活の基本的な地域単位をいう。

### ■支援対象経費

支援対象の私道の被災箇所の原形復旧に要する経費  
※復旧事業費50万円未満のものを除く。  
また、市町村等から補助金がある場合は、当該補助金額を支援対象経費から控除する。

### ■交付基準

補助率 支援対象経費の2分の1以内  
補助上限 1件あたり 1,000万円

## 犬の登録及び狂犬病予防注射（後期）の実施について

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

狂犬病予防注射日程 ※下記のとおり行いますので、都合のいい場所で受けて下さい。

### 10月11日 水

9:00～9:10	旧J A水越支所前（田畑）
9:35～9:45	横野消防倉庫前（横野）
9:55～10:05	上辺田見公民館前（上辺田見）
10:15～10:30	公民館御船分館前（1丁目）
10:40～10:50	とらや駐車場（滝川）
11:00～11:15	公民館小坂分館前（陣）
11:30～11:40	スポーツセンター駐車場 小糸整形側（西往還）

### 10月13日 金

9:00～9:15	旧J A七滝支所前（滝園）
9:25～9:35	公民館上野分館前（茶屋本）
9:50～10:05	倉本理容宅前（津ヶ峰）
10:20～10:30	旧北田代公民館前（玉来）
10:55～11:05	公民館木倉分館前（西木倉）
11:20～11:35	旧J A高木支所前（下高野）

### 10月15日 日

9:30～11:30	御船町保健センター
------------	-----------

左記の日程により、生後91日以上飼育の登録及び狂犬病予防注射（集合注射）を実施します。今回は、本年まだ予防注射が済んでいない飼育犬と未登録の犬が対象です。注射は狂犬病予防法により、年1回必ず受けなければなりません。

なお、動物病院で予防注射（個別注射）を受けることもできます。この場合、別途狂犬病予防注射済証明書料がかかります。

### 集合注射実施獣医師

くどう動物病院院長 工藤 芳郎

☎ 282-0555

1 登録手数料・・・3,000円  
（登録済みの場合は不要）

2 集合注射費用・・・3,070円

3 動物病院での注射料・・・3,600円  
（注射済証明書代含む）

4 往診料・・・2,500円  
（1頭につき）

## 九州北部豪雨被災地を慰問

7月24日、御船町議会とともに、九州北部地方を襲った豪雨により甚大な被害に遭った福岡県東峰村、添田町及び大任町に御船町からの見舞金を手渡しました。

各首長から「復興のために使います」と感謝の意を述べられました。

8月から庁舎1階ロビーには、この被災に伴い募金箱を設置していました。皆さまからの温かいご支援、ありがとうございました。



1\_河川が氾濫し、住宅地に押し寄せている様子 2\_家屋の中から土砂を撤去する様子 3\_添田町に見舞金を手渡す御船町と町議会

## 9月1日付け人事異動について

☎ 総務課 総務係 ☎ 282-1111

氏名	新	旧
井上 愛	農業振興課耕地係主事	福祉課介護保険係主事

## 平成28年熊本地震に係る写真の一般募集について

☎ 総務課 地域防災係 ☎ 282-1111

本町では、昨年4月に3度にわたる震度5クラスの地震が発生し、その後も余震が半年間で4千回を超えるなど、日本で観測史上初めての大災害を経験しました。

その教訓を後世に伝えていくことは、現代に生きる私たちの責務であり、今後も震災の記憶を決して風化させることなく、未来への教訓とするとともに、災害に強いまちづくりを推進しなければなりません。

その一翼となる「平成28年熊本地震に係る記録紙(仮名)」並びに、防災に関する広報などに活用するための写真を募集します。



忘れてはいけない災害の記憶—

伝えよう後世に—



■募集対象 募集する写真は、次のすべてに該当するもの

- ①平成28年熊本地震に係る写真
- ②御船町内で撮影した写真
- ③記録紙に掲載可能な写真
- ④撮影画像に合成などの加工を施していない写真

■募集期間 9月1日～平成30年3月31日まで

■提供媒体

写真のサイズは自由とし、次のいずれかに該当するもの

- ①写真専用の紙に現像したもの
- ②電子データ(メールまたはメディアで提供可能)

■応募方法

①熊本地震写真提供書を記入(提供書は御船町ホームページに掲載しています)

②①の提供書と写真を役場総務課まで持参(またはメールで提供)

※紙媒体での提供の場合は、写真1枚ごとに裏面に撮影日時および場所を記載してください。

※電子データでの提供の場合は、ファイル名を次のようにしてください。

「氏名\_撮影日時(場所)詳細場所」  
例：平成28年4月20日13時ごろに撮影した場合  
→「御船太郎.280420.13(大字御船)自宅裏」

※メール提供の場合は、件名に「熊本地震写真提供」とご記入のうえ、①の提供書と写真を添付してください。

■応募メールアドレス

chiikibosai@town.mifune.lg.jp

## 衆議院議員選挙の小選挙区が改定されました

☎ 町選挙管理委員会 ☎ 282-1111

衆議院議員選挙の小選挙区が改定されました。

次の衆議院議員総選挙からは、新しい選挙区で選挙が行われます。



## 国民健康保険・後期高齢者医療保険の「一部負担金免除措置」の終了について

☎ 町民保険課 保険係 ☎ 282-1113

御船町国保加入者および後期高齢者医療保険加入者で、熊本地震により被災し、住家が全半壊するなど一定の要件を満たす場合、「一部負担金免除証明書」を医療機関窓口にて提示することで一部負担金(医療費)が無料となっていました。平成29年9月30日をもって「一部負担金免除措置」は終了します。

平成29年10月1日以降は医療機関窓口における一部負担金の支払いが必要となります。



## 復興基金事業—小規模農業用水路・農道の早期復旧支援事業

☎ 農業振興課 耕地係 ☎ 282-1607

■支援内容

熊本地震により被災した小規模な農業用水路・農道について、早期に自力復旧を行い、営農再開につなげるため、復旧に要する経費を支援する。

■交付基準

補助率：3分の2

上限額：1箇所—26万6千円

■支援対象経費

被災した農業用水路・農道のうち国庫補助金事業の対象(1箇所40万円以上のもの、150mの範囲で積算し40万円以上となるもの)とならない箇所における復旧に要する経費

※多面的支払交付金実施区域を除き、かつ、受益者2戸以上

- ・材料費、作業機械借上料、機械オペレーター賃金、労務費等

■提出書類

- ・見積書、領収書
- ・位置図(多面的機能支払交付金の実施区域外であることが確認できるもの)
- ・写真(施行前、施行中、完了)
- ・受益者2戸以上であることが確認できるもの(位置図等で図示する)
- ・出面表(複数人での自力施工の場合)
- ・印鑑
- ・振込通帳の写し

■その他

- ・熊本地震の対応として既に実施した分は、さかのぼって対象。
- ・1路線内であっても連続した被災でなければ、1箇所として申請できます。
- ・1対象者が複数箇所申請することも可能です。



2



3

1.2\_ 班に分かれ、意見を出し合い、広用紙にまとめ、発表する

3\_ 非常食のレトルトカレーを食べ、防災意識を高めた山口県の児童・生徒たち

4\_ 山口県の気象予報士の坂本京子さんが会の進行をしている様子

5\_ 参加者全員での集合写真



4

8月22日、山口県の小中学生が防災学習のため、御船の地を訪れ、御船町の児童会・生徒会役員とともに震災のことを話し合い、交流を深めました。震災時に、山口県が御船町を支援した縁で実現。参加したのは、山口県の小中学生48人と町の小中学生53人。御船中吹奏楽部の演奏で歓迎し、お互いに工夫した自己紹介をしました。避難所運営にあたった町職員の話では、子どもたちはメモ



1

## 震災から学ぶ 山口県と御船町の 小中学生が交流

をとりながら真剣なまなざしで聞き、防災について学びました。グループワークでは10班に分かれて「災害時にあなたはどうか判断し、どう行動しますか？」をテーマに山口県気象予報士の坂本京子さんの進行で話し合いが進められました。ワークでは、自分とは違った意見を聞くことで、それぞれの立場や考え方の違いを認め合うことにも、お互いに助け合うことの大切さを学んでいました。

山口県下関市の豊洋中2年の渡辺哲倫さんは「災害はいつ、どこで起こるかわからない。いざというときの準備が大切だと帰ってみんなに伝えたい」と話しました。



## 次世代の担い手— 共に学び、共に生きる

## 介護保険利用料の免除について

☎ 福祉課 介護保険係 ☎ 282-1349

対象者	必要書類
居住していた住宅が被災した人（半壊以上）	り災証明書（住家、居住）のコピー
生計維持者が地震により死亡した人等	災害弔慰金の支給がわかるもの等
生計維持者が地震により失職した人等	離職票、収入が減少したことがわかるもの等

平成28年熊本地震で被災した介護保険要介護認定者等には、介護保険利用料免除証明書を発行しています。利用料の免除期限が近づいているため、申請もれないようお知らせします。

### ▼申請が必要な人

介護保険サービスを利用する人で利用料免除証明書をお持ちでない人は申請が必要です。

### ■申請方法

申請書に記入し、必要書類とともに介護保険係窓口へ提出

### ■持ってくるもの

必要書類、印鑑

利用料免除証明書の申請期限については、原則平成29年9月29日金までとなりますのでご注意ください。

## 義援金をいただきました

☎ 企画財政課 復興推進係 ☎ 282-1263

このたびの熊本地震における全国の多くの方々からの心温まるご支援に感謝します。義援金は、個人や企業、県などから、累計13億9,768万950円の善意をいただいています。

このうち、町に対して、8月1日から8月31日までに義援金をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます（敬称略、順不同）

○御高町議会 ○モリ サキコ

### ●義援金累計 13億9,768万950円 (8月31日現在)

義援金の内訳は、町への義援金が6,478万950円、県から町への配分金が13億3,290万円となっています。県から町への配分金は、県の配分委員会で決定した基準に基づき支給されますので、被害状況により金額が異なります。

現在、町では、県の配分基準に沿い、被害住家に居住していた世帯で、申請手続きが完了した人を対象に、義援金の配分を行っています。また、町の配分の義援金について30万円以上の修理費用を支出した一部損壊世帯を対象に、配分を行っています。

## 寄付金（見舞金）をいただきました

☎ 総務課 管理係 ☎ 282-1111

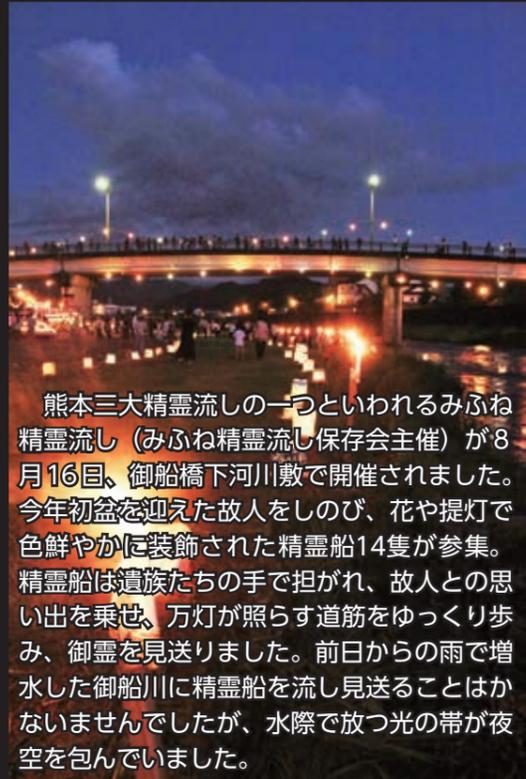
熊本地震発生後、個人や企業などからご支援をいただきました。町に対して8月1日から8月31日まで

に寄付金（見舞金）をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます。（敬称略、順不同）

○南九州税理士会

●累計7,262万3,601円(8月31日現在)

## みふね精霊流し 精霊船に思い出乗せて



熊本三大精霊流しの一つといわれるみふね精霊流し（みふね精霊流し保存会主催）が8月16日、御船橋下河川敷で開催されました。今年初盆を迎えた故人をしのび、花や提灯で色鮮やかに装飾された精霊船14隻が参集。精霊船は遺族たちの手で担がれ、故人との思い出を乗せ、万灯が照らす道筋をゆっくり歩み、御霊を見送りました。前日からの雨で増水した御船川に精霊船を流し見送ることはできませんでしたが、水際で放つ光の帯が夜空を包んでいました。



1



2



3



4

1\_ 提灯に灯りをともす 2\_ 住職から読経を賜った慰霊祭  
3\_ 花火や爆竹は魔除けの意味があると伝承されている  
4\_ 故人を送り出す炎

## 地蔵祭り 伝統行事に夏の風物詩



1



2



3



4

1\_ 叫び声が響きわたるお化け屋敷 2\_ けっこう取れる？スーパーボールすくい 3\_ 造り物で金賞を受賞した1丁目長栄組の“不死鳥の如く” 4\_ 銀賞を受賞した5丁目区の会の“妖怪御一行様があーっば祭り・あーっば夏の見学ツアー”

毎年8月23日、24日に行われている地蔵祭り。江戸時代後期頃から子どもたちの健康と商売繁栄を祈って始まったと伝えられる夏の風物詩です。今年も本町通りにはお地蔵さんが奉られ、趣向を凝らした5基の造り物が展示されました。町商工会（竹内昭剛会長）のイベントは23日に行われ、歩行者天国となった本町通りには露店が並び、造り物を回るスタンプラリーが行われました。商工会館では、そうめん流しや商工会青年部お手製のお化け屋敷が登場し、片手に提灯を持って歩く参加者たちの叫び声が響き渡っていました。



## 小坂ジュニアソフト 全国大会ベスト8！

<試合結果>

	vs 相手チーム	得点
1回戦	勝浦フレンズ (千葉)	3-2
2回戦	TKヤンキース スポーツ少年団 (福島)	4-1
3回戦	熊野WAVES (三重)	9-0
準々決勝	八幡ドリームス (兵庫)	0-2



7月28日～8月1日に第31回全日本小学生ソフトボール大会が三重県熊野市で開催され、小坂ジュニアソフトボールクラブ（岩本勇監督・26人）が全国ベスト8の結果を残しました。

入場行進では、熊本地震で支援へのお礼の垂れ幕を入場行進で披露すると、スタンドから大きな拍手が起こりました。

試合は3回戦まで勝ち上がり、準々決勝戦は、優勝候補の呼び声もある強敵、兵庫県代表の八幡ドリームス。相手は4回の攻撃で、2アウトからチャンスを広げ2点を先取。小坂ジュニアは反撃のチャンスをうかがうが得点できませんでした。岩野監督は「ベスト4の壁は厚かったが、春・夏の全国ベスト8という成績を残した。子どもたちは本当によく頑張り、夢を繋いでくれました」と熱く話しました。



## Rapunzel

### 第23回御船町子ども英語劇場



平成6年から国際交流の一環として行われている御船町子ども英語劇場。今回で23回目となった今年の演題「Rapunzel」。8月26日、会場はホールが震災で被災しているため、カルチャーセンター1Fのアートホールで行われ、約250人の観客が見守る中、英語劇が開演しました。出演者は、町内の小中学生57人（中学生6人、小学生51人）。練習は、6月中旬から始まり、本番1週間前はミズーラ子ども劇場所属の俳優2人が演技指導し、毎日3時間行われました。劇では、色とりどりの衣装とメイクで登場した出演者が音楽に合わせて、全て英語で演じ、約70分の劇は幕を下ろしました。

## 第44回御船があーっぱ祭りミニバスケットボール大会

8月12日、第44回御船があーっぱ祭り招待ミニバスケットボール大会が御船小学校体育館で開催されました。町バスケットボール協会（米村豊会長）主催で行われ、11チームが参加。5・6年女子の部、フレンドリーの部、男子の部の3つの組合せで行われ、熱戦を繰り広げました。5・6年女子の部で優勝した木倉の主将の有田愛梨菜さん（小6）と副主将の原田姫凧さん（小6）は「優勝できてうれしかったです。課題はまだあるので、みんなで声を出し、これからの練習を頑張りたいです」と話しました。



木倉小の有田愛梨菜さんがシュートする場面



1\_タカギものづくりフェスタで散水ノズルを作り、放水体験する子ども 2\_たねダンゴづくりを体験することも

## お花で御船を元気に♪

8月27日、ホームワイド御船店（藤田亮店長）で「24時間テレビ 愛は地球を救う」のチャリティーイベントが開催されました。これは、御船町を花でいっぱいにし、復興の活力となるように行ったもの。チャリティーイベントでは、みふね福祉絆塾や中辺田見老人クラブ（馬場洋一郎会長）もスタッフとして加わり、会場を盛り上げました。たねダンゴのコーナーでは、子どもたちが泥ダンゴを作り、花の種を付け、楽しくたねダンゴを作りました。暑い日差しの中行われましたが、多くの人で会場が賑わいました。

## 故郷に戻り、地域と交流会

8月27日、地元の陣区（緒方孝一区长）から離れて暮らす仮設住宅とみなし仮設住宅の人たちと陣区の地域との交流会が陣区集会所で開催されました。町地域支え合いセンター（上村良親センター長）と陣区が連携し、地元の素晴らしさを再確認するなどのために行われ、約100人が参加しました。参加者は久しぶりに会い、他愛のない話など笑顔で語り合いました。参加した市内のみなし仮設に住んでいる本田浩一さん（陣）は「近所の人たちと久しぶりに会えて話せてよかった。早く地元に戻ってきたい」と笑顔で話しました。



カレーライスを食べながら、会話を楽しむ参加者たち



ゴミを拾い始めて5年、毎日休まず作業されています

## 御船川をきれいに—四元政明さんに国交省から感謝状

下辺田見に在住の四元政明さんは、御船川の国土交通省の管理道路を中心に清掃活動を行っていることで河川美化活動の功労者として国交省から感謝状と楯が贈られました。四元さんは毎朝5時半に起床し、片手にはゴミ袋を持って、河川道路を中心に町内を散歩しながら、毎日袋いっぱいにゴミを集めます。下辺田見の中熊博明区長は「誰にもマネができない。四元さんが受賞されてうれしい」と地域からも祝福。健康のために始めた散歩のついでにゴミ拾いは今では日課。人間味溢れた四元さんは「(美化活動を) ずっと続けていきたい」と話しました。

## 子どもクッキング教室

8月3・4日の夏休みの2日間、町食生活改善推進員協議会（山下明美会長）主催で、夏休み子どもクッキング教室が開催され、町保健センターに50人が集まりました。初めに、村上志央歯科衛生士から、食のこことやよく噛んで食べることの大切さの講話が行われた後、調理実習が行われました。調理したのは、ミンチボールのケチャップ煮とスパゲッティサラダなど他2点。子どもたちは慣れない包丁さばきで野菜を切り、推進員の指導を受けながら楽しく調理しました。参加した池下由梨亜さん（小坂小5年）は「家に帰ったら、お母さんと一緒につくりたい」と笑顔で話しました。



推進員の指導を受けながら、熱心に調理する子どもたち



1\_出来上がったレトルトカレー 2\_小型高温高圧調理器で加圧の様子

## 給食センターで非常食づくり

8月9日、町学校給食センター（宮本浩明所長）で小中学生の夏休み期間中を利用して、非常食のレトルトカレーを作りました。ガス窯でカレーを作ったあと、1人分の分量を計り、保存用パウチに手作業で入れ込みます。真空包装器で真空状態にしたあと、小型高温高圧調理器で加圧することで殺菌できます。調理員からは「初めての作業だったが、カレーを保存用パウチに入れる手作業の部分がとても苦勞した」という声が上がっていました。宮本所長は「災害等の非常時にも備蓄食料として対応できるようにしたい」と話しました。

## 吉無田「森の学校」—フットパス体験

8月20日、特定非営利活動法人愛郷吉無田（渡邊秀和理事長）主催による吉無田水源を発着地点にした「森の学校」のフットパスが開催されました。吉無田の自然を守っていき、水源の仕組みを知ってもらうために行われたもので約70人が参加しました。参加した井藤大鷹さん（辺田見）は「自然を感じながら、吉無田水源の歴史を知りたい」と話しました。吉無田水源の湧水を水筒に入れ、吉無田植物群落保護林を目指しました。ワークショップでは、水のろ過実験や森のコースターづくりを体験。昼食は自然が奏でる音を感じながら、おいしく食べました。



石を土台にし、川を渡りました



1\_ そーめんを待っている子どもたち 2\_ ひょっとこの踊りで会場は笑い声に包まれました

## 下辺田見でそーめん流し

8月20日、下辺田見公園で下辺田見子ども会（本田千恵美会長）主催でそーめん流しが開催されました。準備は地元住民の協力のもと行われ、当日は子どもから大人まで約60人が参加しました。御船ひょっとこ愛笑会がひょっとこの踊りを披露し、幕が開きました。参加者は竹から流れるそーめんを楽しそうに食べたり、バーベキューでは地元で用意されたしし肉などを頼張り、交流を深めました。本田会長は「地域の人たちと子どもたちが交流することで、より見守りやすい環境になれば」と改めて地域との交流の大切さを話しました。

## 世界で学ぶ船高生！～夏休み海外留学報告～

### 電子機械科 2年 吉井 優作

私は平成29年度官民共同海外留学支援制度「トビタテ！留学JAPAN日本代表プログラム高校生コース」に選ばれ、平成29年7月30日から8月16日までアイルランドに語学留学に行くことができました。海外渡航が初めてで、授業で習った英語とはまったく違い、会話ができずに涙目は何日も続いて不安でした。しかし、だんだん英語が聞き取れるようになって、不安が解けたとき、話すことが得意になっていたのので、留学して本当によかったです。



### 普通科芸術コース美術・デザイン専攻 2年 宮下 ゆり

ライオンズクラブ夏期YCE派遣生として、国際交流のため平成29年7月19日から8月17日まで約一ヶ月マレーシアに行きました。マレーシアはマレー・中国・インドの民族が共存する多国籍国家なので、学校でも民族や宗教の異なる生徒が仲良く生活しています。「皆違うのが当たり前」ということを最も強く感じ、視野が広がりました。多様な文化が重なり合い、食べ物もおいしく、人々が親切なマレーシアで私は将来暮らしたいです。そのために、これから語学を真剣に勉強します。



御船高校

NOW

〒861-3204  
御船町木倉1253番地  
☎ 282-10056  
f a x 282-11286  
e-mail mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp



イラストは たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 [kanri@town.mifune.lg.jp](mailto:kanri@town.mifune.lg.jp)

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



スチュアートさん



中村 美月さん



富田 麻記子さん



廣瀬 万奈さん



東 美結さん



川口 美姫さん

## 文芸

ひとひねり

### 短歌

接ぎ木せし太秋柿の色づけば亡兄の面影なお浮かび来る  
甲斐レイ子  
「見送らんでいいよ」と靴履く子の背を見つわたりは見送るつもり  
金森 英子  
のろろと迷走台風かきまわす日本列島余す所なく  
平野 文子  
顔も名も思い出せずに友よりの電話なつかし話し続ける  
山本志満子  
たどり見れば猪の足跡生々し崖よじのぼり畑を荒らす  
市川 結子  
八年余意識なきまま過ぎし従妹新盆の今日悼みは消えず  
奥田利恵子

### 俳句

御船春菊句会 水野つとむ選  
生身魂主の顔を立てにけり  
闇に生れ闇に消え去る花火かな  
一村の音なく暮れてゆく晩夏  
なかなかに思ふに成らぬ俳句の秋  
過ぎ去りし日々に触れゆく桐一葉  
緒方 栞  
吉田登美子

### 肥後狂句

天狗会

余らかし コツコツ貯めて旅行さす 木村 道草  
珍らしか パバが子守はしてくれた 吉田 菜園  
せつつかれ 踏ん切りつけてきやア嫁ろ 米光 芙蓉  
お静かに 今ウグイスの鳴くところ 増永 笑和  
うつちよかれ 高望みしてランク下げ 河地 ゆき  
しどろもどろ 浮気現場に踏み込まれ 林田 実花  
せつつかれ 飯は食わんな仕上げらす 川部 呉穂  
なんのかんの 棚に小積んだ引出物 田中 穂波

### 一般投稿

空蟬が転がり来たり足元に更地に生える草取り虚し 石坂 貞子  
九十の峠に立ちて見返れば山谷越えし今老後の俸せ 松岡フミエ  
子ぎつねは吾に気付くや振り返りつつ丘登る夕映えの空へ 西梅 芳久  
ふれ合わんばかりに羽搏き白鷺の二羽が飛びゆく朝の空を 西梅 孝子



# 広報クイズ

図書カード  
が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

## 問題

問①第44回御船があーっば祭りの町民総踊りでは、何団体の参加があったでしょうか。

- A-21団体
- B-22団体
- C-24団体

(ヒントは、5ページ)

## 応募方法

ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

## 締め切り

平成29年9月29日(当日消印有効)

## 8月号の正解

①-C

## 8月号の当選者

応募総数23通で正解は23通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

- 佐藤 薫(滝 尾) / 永本しのぶ(滝 川)
- 杉村 宣子(御 船) / 岡野 佳子(高 木)
- 金子 美保(滝 尾) / 廣瀬 万奈(滝 尾)
- 中村 美月(木 倉) / 富田麻記子(辺田見)
- 松下 芽生(高 木) / 藤原 安(辺田見)

# みふねの輪

御船町恐竜博物館 敬老の日特別感謝デー

対象者 **9月18日月**  
満65歳以上の方  
常設展のみ **観覧料無料**

満65歳以上の方を対象に観覧料(常設展のみ)が無料となります。  
※特別展開催中の為、特別展へ入場される場合は別途料金が必要です。  
年齢確認が出来るもの(運転免許証や健康保険証など)をチケットカウンターにてご提示ください。  
ぜひ、この機会に一度恐竜博物館へお越しください!

## 当日開催イベント 恐竜のポップアップカードづくり

平成29年  
日時 **9月18日月** 10:00~16:00

場所 御船町恐竜博物館  
2階 体験交流室

【材料費】  
1セット 100円  
(別途入館料が必要)

対象者 どなたでも参加できます。

作業時間 20~30分程度

内容 画用紙を使って、恐竜のポップアップカードをつくります。

参加方法 当日、博物館チケットカウンターにて受付。

御船町恐竜博物館  
電話番号:096-282-4051 FAX:096-282-4157  
〒861-3207 熊本県上益城郡御船町大字御船995-6  
e-mail:info@mifunemuseum.jp http://www.mifunemuseum.jp

みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係(☎282-1111)まで申し込んでください。

# Happy Birthday

# みふねっ子写真館



かわばたこうき  
**川端煌希くん(6歳)**  
辺田見(平成23年9月13日)  
6歳のおたんじょうびおめでとう!  
たくさん食べて大きくなーれ!  
(健祐お父さん 直子お母さん)



かわばたみゆ  
**川端望結ちゃん(5歳)**  
辺田見(平成24年9月9日)  
体は小さくてもパワフルなみーたん。  
これからも3人仲良くしてね!  
(健祐お父さん 直子お母さん)



ふじおかだいご  
**藤岡大悟くん(5歳)**  
滝尾(平成24年9月14日)  
甘えん坊だけど頼もしく成長中の大悟。  
兄妹と仲良く元気に育ってね♡  
(眞寿お父さん 楓お母さん)



かわべしえい  
**河部史詠くん(4歳)**  
豊秋(平成25年9月24日)  
いつも元氣な史詠くん☆  
カッコいいお兄ちゃん目指してがんばってます!  
(尚穂お父さん 純子お母さん)



きよながりょうすけ  
**清永涼介くん(3歳)**  
辺田見(平成26年9月11日)  
お誕生日おめでとう!涼介もお兄ちゃんになりました。兄弟みんなですくすく大きくなってネ!  
(俊一お父さん 真美お母さん)



はいとうゆうき  
**配藤優希くん(3歳)**  
小坂(平成26年9月12日)  
末っ子でたくましく元気いっぱい  
の優希☆これからも兄弟と仲  
良く遊んでね♡  
(実お父さん 留子お母さん)



もりたりお  
**森田梨央ちゃん(3歳)**  
高木(平成26年9月14日)  
歌が上手な梨央ちゃん♡大好き  
なお兄ちゃんと仲良くね♪  
3歳おめでとう☆  
(篤史お父さん 裕美お母さん)



たなかみなと  
**田中湊くん(2歳)**  
木倉(平成27年9月2日)  
元気に過ごしてくれてありがとう。  
これからもその素敵な笑顔  
を見せてね。  
(凌太郎お父さん 愛お母さん)



たかだ  
**高田ひまりちゃん(2歳)**  
高木(平成27年9月13日)  
お誕生日オメデトウ♡  
これからもたくさん食べて大き  
くなってネ♡  
(潤平お父さん いづみお母さん)



ますもともちか  
**増本百華ちゃん(2歳)**  
上野(平成27年9月18日)  
じいじ、ばあば大好き。  
いつも遊んでくれてありがとう。  
(裕一郎お父さん 鮎子お母さん)



かわべえいと  
**河部永弦くん(2歳)**  
豊秋(平成27年9月20日)  
我が家のアイドル永弦くん☆  
よく食べ元気に成長してます!  
(尚穂お父さん 純子お母さん)



せひらいおり  
**瀬平偉央利くん(2歳)**  
木倉(平成27年9月22日)  
2歳のお誕生日おめでとう。  
これからいっぱい家族で遊びに  
行こうね。  
(幸太郎お父さん 瞳お母さん)

来月号は、10月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。掲載希望の人は、9月29日(金)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

# English-Japanese

## クリス先生の英会話 VOL.4

### Summer Vacation

This is my first summer in Japan, so I was happy to see how students enjoy summer vacation. The first thing I noticed was sports. In America, students in summer would take a break from sports by going abroad, usually to a summer camp or a summer trip with their family. In Japan, I see many students going to school and practicing sports. I am impressed with how hard they work, but I am worried that the high temperature might make them exhausted. I hope the students have a fun summer, and I hope they enjoy the summer festivals!

## 夏休み (和訳例) (クリス先生が和訳されました)

私にとって初めての日本の夏を過ごしている。子どもたちが夏休みを楽しんでいるのを見ると嬉しいものだ。最近、気づいたことはスポーツについてだ。アメリカでは、学生たちはキャンプに出掛けたり、家族と海外旅行へ出かけたり、夏の間は一休みするのが普通だ。日本では、多くの学生が学校に行ったり、スポーツの練習を行っているのをよく目にする。一生懸命取り組んでいる姿は印象的なのだが、この猛暑の中、体力を使い果たしてしまうのではないかと心配にもなる。この後子どもたちが夏祭りなど、夏を思いっきり楽しんでほしいと思う。



お知らせ

上益城「消防フェア2017」の開催のお知らせ

防火・防災意識の高揚と消防に対する理解と協力を深めるため、本年も上益城「消防フェア2017」を開催します。大人も子どもも楽しめる内容になっています。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。

▼日時 10月14日(土) 10時～14時  
(小雨決行)

▼場所 イオンモール熊本 特設会場  
(上益城郡嘉島町大字上島2232番地)

▼イベント内容  
・救急救助訓練・ミニ消防車試乗  
・網渡り、ボルダリング体験・消火体験コーナー  
・救急法の実演と指導・健康相談、体力測定・災害写真展示コーナーなど

▼日時 10月14日(土) 13時受付開始 13時30分開演

▼場所 人吉市社会福祉協議会  
(人吉市西間下町41-1)

▼内容  
・第一部：公証人の講演  
・第二部：タレント大田黒浩一氏の講演(15時30分終了予定)  
・行政書士による無料相談会(16時30分終了予定)

▼日時 9月20日(金) 13時～16時  
10月18日(金) 13時～16時

▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼内容 【民事】▽金銭の貸し借り  
▽売買▽交通事故▽給料  
▽土地▽建物▽登記ーなど  
【家事】▽離婚▽成年後見  
▽養育費▽相続▽遺産ーなど

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。相談は、弁護士、人権擁護委員、行政相談委員が伺います。当日、8時30分から電話受付を開始します。予約受付は、当日のみとなっています。

江津湖花火大会2017の開催のお知らせ

花火大会当日は、会場周辺で交通管制を実施します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

花火会場周辺へお越しの際は、マイカーの使用を控え、公共交通機関をご利用ください。花火会場までは、熊本市内各地からシャトルバスを運行するほか、会場周辺に専用駐輪場を設けますので、自転車でもご来場いただけます。また、バス、J.R、熊本市電等もご利用ください。

▼日時 10月14日(土) 18時45分～20時  
(荒天時は翌15日(日)に順延)

▼交通規制時間 17時～22時  
(※交通規制範囲やシャトルバスの運行について、詳しくは江津湖花火2017公式HPをご覧ください)

▼場所 江津湖花火実行委員会事務局  
(熊本市イイベント推進課)  
☎32821948

その他

町社会福祉協議会  
☎28210785

グラウンドゴルフ大会

▼町協会第4回交歓大会  
(8月18日(金)吉無田緑の村グラウンド)  
赤コート ①園田宏紀②武内一  
③吉本義賢④中林タミ子⑤坂本征也  
青コート ①瀬川昇一②松本俊雄  
③溜淵義樹④上田富士子⑤下田昭治

▼ゲートボール大会  
▼町協会平成29年度(ニ)シムラ杯  
(8月22日(日)旧七滝小学校グラウンド)  
①吹野1(藤本高明、岩田富子、藤田スミ子、岩田重成、楠本隆昌)  
②吹野2③上野1

御船警察管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御船町		御船署管内	
	8月中	年累計	8月中	年累計
交通人身事故	5	31	30	161
交通物損事故	53	312	254	1576
空き巣	1	1	1	8
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	8	2	38
オートバイ盗	0	0	0	3
自転車盗	0	1	4	19
車上狙い	1	1	4	14

相談

全国一斉！法務局休日相談所

「全国一斉！法務局休日相談所」が開設されます。様々な相談(相続・遺言、不動産登記、戸籍、供託、人権に関する事項等)に法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士および人権擁護委員が応じます。相談は無料で、相談内容の秘密は固く守られます。予約なしでも相談に応じますが、予約優先制となっていますので、当日の相談を希望する人は、事前に予約をお願いします。

【相談所】

▼日時 10月1日(日) 10時～15時  
▼会場 熊本地方法務局 4階会議室  
【無料講座・全2回】  
①10時～10時30分 ②13時～13時30分  
▼予約先 熊本地方法務局総務課

寄付

善意の輪

社会福祉協議会へ【8月】  
【香典返し】

(芳名)	(住所)	(故人)
太原 常雄	辺田見	久恵 様
本宮 卓郎	滝川	成子 様
増永 信義	上野	一成 様
松永 高則	滝尾	百合子 様
清田 設郎	熊本市	知恵子 様
三浦 千春	木倉	アヤ子 様
守口 修	滝川	フジエ 様
本田 幸子	豊秋	サカエ 様
岡崎 昭子	小坂	勲萬 様
増田 テイコ	上野	健一 様
與繩 和広	熊本市	カオル 様
富永 敏美	木倉	義高 様
牧鶴 マスエ	田代	剛 様
宮田 敏次	豊秋	美津 様
渡橋 光秋	滝川	アキエ 様
本田 善美	熊本市	計 様
上中ひとみ	御船	昭子 様

訂正とお詫び

8月号で掲載に誤りがありました。訂正してお詫びします。  
19ページ「くらしの情報」で「ゲートボール」とグラウンドゴルフのタイトルが反対になっていました。

☎36412146

行政書士の無料相談会および講演会を開催します

▼無料相談内容

- ①各種許認可・登録に関すること(建設業・運送業・風俗営業・開発・農地転用・車庫証明・車両登録・在留資格など)
- ②会社・医療法人・公益法人等の法人設立に関すること
- ③遺言・相続に関すること
- ④内容証明書・契約書の作成に関すること

【電話無料相談】

電話で相談に応じます。

▼日時 10月2日(日) 10時～16時まで  
▼場所 熊本市行政書士会館(熊本市中央区水前寺公園13番36号)  
☎38517301  
【街頭無料相談会】  
直接面談にて相談に応じます。  
▼日時 10月18日(金)・19日(土)  
▼場所 鶴屋百貨店 本館7階 レス

広告

出張美容で熊本の福祉・介護に貢献します！  
出張・訪問美容 アネモネ

「美容室に行きたいけど、外出できない・・・」  
そんな悩みをお持ちの方は、当店にご相談ください。  
在宅介護の方、施設入居の方、どちらも対応可能です。

※出張美容による施術を受けられる方は、法令により、要介護者および介護者など外出困難な方に限定されております。詳しくは、事前にご相談ください。

合同会社ライフバリュークリエイツ  
上益城郡御船町滝川937-11

上益城郡内 出張料 無料

施術メニュー(例)  
カット：3,240円(税込)～  
パーマ：4,860円(税込)～  
カラー：4,860円(税込)～

※施設様からのご依頼は、別途お見積もりいたします。

予約専用 ☎070-6548-8238

# 包括支援センターだより

24

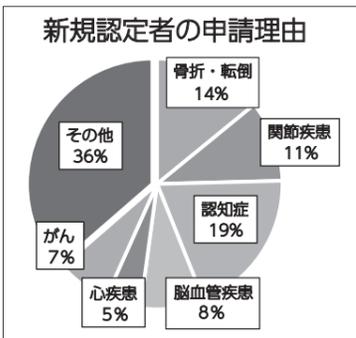
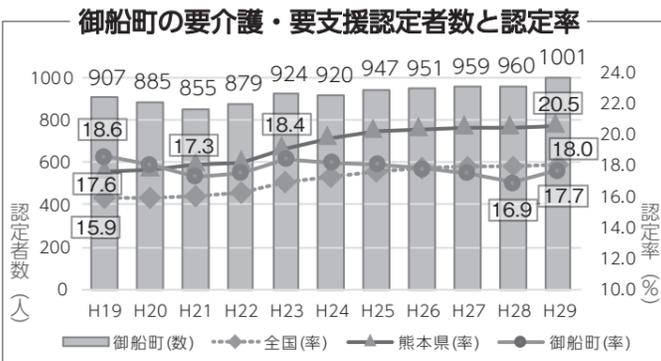
## ～御船町の介護の状況～

御船町の要介護・要支援の認定者は 1,001 名、認定率は 17.7% となっています (平成 29 年 3 月末時点)。通常、高齢化が進んでいる市町村では、認定率は高い傾向にありますが、御船町は比較的低い値で維持できています。これは、町内で実施している元気クラブや地域サロン等の成果と考えられます。

しかし熊本地震以降、認定者数は増加しています。東日本大震災後の事例を考えると、今後さらに増加することが予測されます。

平成 28 年度に新規で要介護・要支援の認定を受けた人のうち、4 分の 1 が『骨折・転倒』『関節疾患』など、運動機能が弱って起こる疾患でした。また、生活習慣が原因となる『脳血管疾患』や『心疾患』『認知症』や『がん』の一部など、予防できるものが多くを占めています。

自分らしい生活を送るためにも、元気なうちから予防活動を始めることが大切です。



(出典)厚生労働省「介護保険事業状況報告」年報(H27.28年度のみ月報)  
 ※第2号被保険者を含まない  
 ※それぞれ年の3月末時点の値を示す  
 【認定率:65歳以上の人口に対する認定者の割合をいう】

※平成28年度新規申請者305名の内訳を示す  
 ※理由は申請者の申し出による

## 元気クラブカレンダー(10月)

介護予防の教室を各地域で行っています。●対象者:65歳以上

10日 火	【御船、辺田見、滝川】
24日 火	場所:ひばり荘/時間:10時~11時30分
3日 火	【滝尾】
17日 火	場所:滝尾公民館/時間:10時~11時30分
31日 火	【水越】
2日 月	場所:水越公民館/時間:10時~11時30分
16日 月	【木倉】
30日 月	場所:木倉公民館/時間:10時~11時30分
5日 木	【高木】
19日 木	場所:下高野公民館/時間:10時~11時30分
23日 月	【小坂、陣、豊秋】
6日 金	場所:陣多目的集会所/時間:10時~11時30分
20日 金	【七滝】
12日 木	場所:七滝公民館/時間:10時~11時30分
26日 木	【上野】
13日 金	場所:北田代分館/時間:10時~11時30分
27日 金	【田代東部】
4日 水	場所:田代東部公民館/時間:10時~11時30分
18日 水	【田代西部】
4日 水	場所:北田代分館/時間:14時~15時30分
18日 水	

町社会福祉協議会 ☎282-0785

## オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、参加者が自由にお話できる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡

- 参加費:200円
- 主催:御船町認知症家族の会

『すまいるクラブ』

9月27日 函	場所:子育てふれあい館
10月11日 函	時間:13時30分~15時30分
10月25日 函	

地域包括支援センター ☎282-2911

## 認知症疾患医療センター相談日

上益城郡の認知症疾患医療センター(益城病院)より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

10月11日 函	場所:地域包括支援センター
11月8日 函	時間:13時30分~14時30分

※日程は変更になることがあります。

地域包括支援センター ☎282-2911

# としよかんだより

Library Information

町立図書館  
カルチャーセンター1F  
☎282-0888  
休館日/毎週月曜日

真夏の暑さも、ようやく一段落。9月は『長月』とよばれます。この季節は日増しに夜が長くなるので『夜長月』といわれ、それが『長月』になったそうです。

月といえば、9月12日は「宇宙の日」です。毛利衛さんが日本人として初めてスペースシャトルに搭乗して宇宙に飛び立った日を記念日としました。

毎年9月に開催される「宇宙の日」ふれあいフェスティバルでは、作文・絵画コンクールのほか、日本人が発見した小惑星のうち、まだ命名されていないものに名前をつけることが行われています。公募した名前をいくつかの候補に絞り、会場の子どもの拍手が一番大きかった名前が選ばれます。大阪府で開催されたときは、なんと「たこやき」と命名されました。

## 新刊案内

### 《一般書》

題名	作者名
★パーマメント神喜劇	万城目 学
★まま そだて ありがとう	松崎 胡桃
★恐竜がいた地球 2億5000万年の旅にGO! ナショナル・ジオグラフィック	

### おすすめ

バッタを倒しにアフリカへ

前野ウルド浩太郎

著者のミドルネーム「ウルド」はアフリカ、モーリタニアの国立バクトビバッタ研究所のババ所長の命名。2003年からバッタ潰けの毎日を送った日本人昆虫学者の奮闘記です。日本では田舎の風物詩のようにあつかわれるバッタですが、アフリカでは雨季が終わるといつも、バッタの大群が発生し、食物を食い荒らし、飢饉や不作の原因になっています。駆除するのに殺虫剤を使用すると、土が汚染するので、生態を理解し正しい駆除方法を編み出すことが必須です。しかし、多くの昆虫学者は学会で重宝される事象にしか興味を示しません。著者はバッタを研究し尽くすことで、駆除に役立つとアフリカへ旅立ちました。でも実はこの人、変態的にバッタを愛しているのです。

### 《児童書》

題名	作者名
★学校犬パディ 学校を楽しくする犬の物語	高倉 優子
★かいけつゾロリの かいていたんけん	原 ゆたか
★たいふうのひ	竹田 美穂

### おすすめ

南風吹く

森谷 明子

球技部を引退した小市航太は、瀬戸内海に浮かぶ五木島分校の高校三年生。ひょんなことから俳句甲子園出場を目指す日向子のメンバー探しを手伝うことに。エントリーに必要な最低五人を探して、校内を駆け回ること。短歌の好きな文芸部の京、情報通で知識豊富な和彦、文才豊かな恵一たちをメンバーに加え、本格的に俳句甲子園を目指すため動き始めるのですが・・・。

前作『春や春』で同じく俳句甲子園をめざす女子高生達の姿を生生きと描いた著者が、再び俳句甲子園に挑みます。

## お知らせ

8月から、本の貸出し利用カードを作る際の、年齢制限がなくなりました。幼児の場合は、ご家族が利用申込書にご記入ください。小学生の場合は利用申込書の必要事項(氏名・生年月日・住所・電話番号・保護者氏名)をきちんと記入できましたら、すぐに貸出し利用カードを発行します。

## 図書館の利用案内

10月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

### 開館時間

- 平日(火~金) 9:30~17:00
- 土・日・祝祭日 9:00~17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。

お出かけ情報

わくわく体験教室  
「キラキラ石の万華鏡づくり」

日時 9月23日(土) 10時～12時  
(受付は11時30分まで)  
内容 色とりどりの石(鉱物)を使って世界に一つだけの万華鏡をつくります。  
対象者 誰でも可(※当日受付のみ)  
参加料 材料費100円(別途入館料必要)  
※汚れてもいい服装でお越しください。

会場は恐竜博物館2階体験交流室



あんしん納税

9月分	固定資産税	3期
	国民健康保険税	4期
	介護保険料	4期
	後期高齢者保険料	3期
納期日		10月2日(月)
口座振替日		9月27日(金)
10月分	町県民税	3期
	国民健康保険税	5期
	介護保険料	5期
	後期高齢者保険料	3期
納期日		10月31日(日)
口座振替日		10月27日(金)

笑顔ヘルCキャンペーン無料歯科検診・相談

■日時 10月29日(日) 9時～16時  
■場所 イオンモール熊本 イオン熊本店内1F催事場  
■主催 上益城郡歯科医師会  
ご来場の人全員に歯ブラシ、歯磨き粉、風船。おもちゃなど多数の景品を無料で差し上げます。  
引換券は上益城郡歯科医師会会員の歯科医院に置いてあります。  
※当日引換券も用意しております。



保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	4日(水)	H29.5～H29.6月生	10時
7カ月児健診	4日(水)	H29.2月生	9時
3歳児健診	4日(水)	H26.7月生	13時
	25日(水)	H26.8月生	
10カ月児教室	18日(水)	H28.12月生	9時30分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	4日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
	25日(水)		
もぐもぐ教室(離乳食教室)	12日(水) ※要予約	H29.9月の4カ月児健診受診者	10時
身長・体重測定	12日(水) ※電話予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談(電話予約をおすすめします)	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

1日(日)	さかた耳鼻咽喉科	耳・気・アレ	☎237-4133
8日(日)	榊田泌尿器科外科医院	外・整・胃・肛・泌	☎282-6363
9日(月)	藤岡医院	内・消・小	☎282-0405
15日(日)	西村病院	内・胃	☎237-1551
22日(日)	御船クリニック	内・消	☎237-1133
29日(日)	熊本回生会病院	整	☎282-0106

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください!  
※受診する際は必ず保険証をお持ちください!

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
三浦アヤ子(92歳)	8・7	木倉
森トヨ子(83歳)	8・2	高木
増永一成(82歳)	8・1	辺田見倉
清田知恵子(86歳)	7・30	木倉

むすばれ

氏名(旧姓)	婚姻日	住所
吉村拓(村上友里花)	8・16	熊本市
藤田智博(榎本彩香)	8・8	木倉

うぶごえ

氏名	保護者	住所
花田創	潤也	辺田見
堀永百環	圭佑	上野
清永健心	俊一	辺田見
能登幸希	智也	滝川
田上凛佳	俊彦	御船
吉田姫芽夏	祐樹	木倉
田畑志惟	絵里奈	辺田見(横濱)
前田凛花	静香	豊秋
吉田周輝	恵梨子	豊秋
大島妃麻里	真人	木倉

8月1日～8月31日届出分(敬称略)  
町に届出のあった希望者のみを掲載

人のくらし



おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
本田計(91歳)	8・26	田代
上中昭子(86歳)	8・26	御船
渡橋アキエ(98歳)	8・25	滝川
小幡恵理美(63歳)	8・25	辺田見
牧鶴剛(85歳)	8・21	田代
宮田美津(99歳)	8・20	豊秋
富永義高(96歳)	8・18	木倉
増田健一(89歳)	8・11	上野
守口フジエ(84歳)	8・10	滝川
本田サカエ(98歳)	8・7	豊秋
岡崎勲萬(81歳)	8・7	小坂

食事は身体をつくる(生きていく)ために欠かすことはできません。しかし、ただ食べて空腹を満たすだけが食事の役割とは言えません。食事を通して培われるものは、健康な身体だけでなく感性豊かな心も育まれます。子どもたちの成長のためには心身ともおいしい食事が大切です。

現代の食事情の問題点といえる『7つの「こ食」』に当てはまるものがあれば、まずはそこから改善してみましょう。

- 孤食 1人で食事をする
- 個食 それぞれが別々のものを食べる
- 濃食 濃い味付けのものばかり食べる
- 粉食 パンや麺などの粉からつくられるものばかり食べる
- 子食 子どもだけで食事をする
- 固食 同じものばかり食べる
- 小食 食事の量が少ない

できることから、一緒に楽しみながらはじめてみましょう♪

- 1日3食を食べる
  - 朝食をとることで基礎代謝が高まるとともに、体温や血糖値が上昇し脳が活発に働きます
  - よく噛み味わって食べることで、脳を刺激させたり食べ過ぎも防ぎます
  - 夜遅い食事は消化できずに脂肪となり肥満の原因になるので、夕食は食べすぎに注意しましょう
- 楽しく食事をする
  - 家族みんなで会話を楽しみながら食べましょう
  - 食事中は基本的にテレビを消しましょう
  - 食事づくりに参加する
    - 食事づくりに参加することで食に関する知識や技術が身につきます
    - 食事をつくる段階から参加することで、食事の大切さを実感することができます
  - 食事のマナーを身につける
    - 食事前の手洗いを習慣づけましょう
    - 「いただきます」は動植物の命をいただき、自分の命をつなぐ言葉です
    - 「ごちそうさま」は農作物、生産者、料理を作ってくれた人への感謝を表す言葉です
    - 正しい姿勢で食べることを習慣づけましょう
    - 食べ物に感謝する心をもって、残さず食べる習慣をつけましょう

毎日の食事、7つの「こ食」を避けましょう

健康へのヒント



こんにちは！観光交流センターを拠点に活動している宮本です。今月のニュースは何と言ってもこれ!! 8月11日から、御船町特産品認定商品「御船のいさぎ」の委託販売がスタートしました。15業者19品目が認定されている町を代表する特産品のうち、現在は7業者の商品が観光交流センターで購入できます。夏休みの帰省のお土産に、お迎えするお客様にとご購入くださる方がたくさんいらっしゃいました。これからも観光交流センターの開館日は、9月は4日のみ休館、販売時間の9時～16時30分にはいつでもご購入いただけます。ぜひ一度足をお運びくださいませ。



1 御船のいさぎの紹介をする地域おこし協力隊の宮本さん  
2 いさぎの一つ「恐竜バーガー」を販売する宮本晶枝さん  
3 休日にもたくさんの参加者！わくわく化石発掘体験！

旬の野菜

レシピ

副菜

ゴーヤーツナサラダ



日本に伝わったのは江戸時代といわれ、九州や沖縄で栽培が始まりました。沖縄ではゴーヤーと呼ばれており非常に身近な食材です。豆腐を炒めたゴーヤーチャンプルーは有名ですが今回のレシピのようにサラダにしてもとても歯ごたえが良く爽やかな1品になります。ビタミンCを豊富に含んでいますので風邪の予防や疲労の回復、肌荒れなどに効果があります。夏バテしやすい時期に栄養をとるには非常に適した食材と言えます。9月までは露地物がまだありますので是非、お試しください。

材料(4人分)		栄養価(1人当たり)		作り方
ゴーヤー	1本	エネルギー	139kcal	①ゴーヤーは、縦半分に切って種を取り、薄切りにし、塩を振りかけてもんでおく。 ②①を熱湯でさっと茹で、すぐに水にさらし固く絞っておく。ツナ缶は、油をきっておく。 ③玉ネギは、薄切りにし10分程度水にさらし、ザルに上げ水気を絞る。 ④ボウルにゴーヤー、玉ネギ、ほぐしたツナ、かつおぶしを入れ、マヨネーズ、レモン汁で和える。
塩	少々	タンパク質	4.6g	
玉ネギ	半個	脂質	11.7g	
ツナ缶	小1缶	炭水化物	3.9g	
マヨネーズ	大さじ3	カルシウム	13mg	
レモン汁	小さじ1	鉄	0.4mg	
かつおぶし	少々	塩分	0.5g	

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

こども祭りin落合仮設

8月27日、落合仮設こども会主催でこども祭りを開催。参加者はカレーライスを食べながら交流し、夜は花火をして盛り上がりました。



▼8月にあった第44回御船があーっぱ祭り。昨年は震災のため開催できなかったのですが、たくさんのお客さんが来ました。今年は、地域が主役ということで、ステーションなど盛り上がるイベントがあり、皆さんの頑張っているところや笑顔などたくさんカメラに収めました。暑い中でしたが、祭りの雰囲気はいつになってもワクワクしますね。祭りが終わると夏も終わるようで寂しさを感じます。来年も大きな花火が上がるのが楽しみです。

編集後記

