

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2017

8

No.596

毎月1回15日発行



子どもたちとハイタッチ！

工藤公康監督(ソフトバンク)が高木小学校で講話

(11ページに関連記事)

サッカー九州選抜でタイへ遠征 夢は大舞台で活躍すること

7月27日から31日にかけて、タイ王国で開催された、第1回キアタニー国際Jユースサッカー大会に御船中学校の小林拓斗さん（中3）が九州ドリームスのメンバーとして選出され、出場しました。

小林拓斗さんは、今回が海外でのプレーが初めてではなく、小学生の時に、FCエスパシオ熊本として韓国の釜山での試合を経験。今回の海外遠征では、「タイに行って、自分たちのプレーが通じる

点を取り活躍したい

のか、アジアの同世代の選手がどんなサッカーをしているのかを学びたい。点を決めたい、活躍したいという気持ちで

もいる」と意気込む。クラブの練習の一つとして、40種類ある足技を使いながら、30分間のドリブル練習を何セットもする練習がある。ドリブルをし、考えながらプレーするこの練習で、1対1の勝負では負けないという自信もある。

家族に感謝

平日は学校が終わる次第、練習の時は、

小林 拓斗さん

（御船中学校3年）

Profile：こぼやし たくと

4才から御船Rexで9才までキッズサッカーとジュニアサッカーを経験。10才からFCエスパシオ熊本（熊本市）に入団。11才で熊本県トレーニングセンター（県トレ）に合格。12才には熊本東地区トレーニングセンター（地区トレ）に選出。火の国トレセンに北東チームで出場し、準優勝。

★左ききでポジションは攻守の要となるボランチを担当。主にゲームメイクを任されている。



▲助成金を藤木正幸町長から受け取る小林さん



▲九州ドリームスのチームメイトたち

県内のクラブの練習場に、毎日親に送迎してもらっている。父と母からの「自分がやりたいようにやいなさい」という言葉に、いつも背中を押され、どんな時でも奮起する。小林さんは「家族の支えがあるから今がある。いつも感謝の気持ちでいっぱいです」と熱く話す。

手ごたえを感じた4日間

大会成績は、4日間で7試合中、5勝2敗。小林さんは「タイの選手たちは、体も大きく、プレー中は声を出さず、アイコンタクトで素早い動きをしてくることに苦戦した」と話した。その中で、日本チームのパス回しや力負けしないプレーや攻撃も通用することも分かった。4日間で3点決め、チームの勝利に貢献した小林さん。「試合で学んだことを活かしていきたい」と語った。



サッカーが大好きだから

夢はプロサッカー選手。「いろんな人たちをプレーで驚かせ、海外の大舞台で活躍できる選手になりたい。そして、サッカーをする子どもたちに夢と希望を与えられる選手になりたい」と力強く語った。そんな小林さんの原動力は、何よりもサッカーが大好きだという想い。本気で打ち込んだ者だけが知ることが出来る世界がある。小林さんの挑戦はこれからも続くー

高木ジュニアゲートボールクラブ

全国大会に初出場ー全国ベスト16



全国大会に出場したメンバー 後列左から木村定徳さん（監督）、福田有純さん（小5）、杉原友愛さん（小5）、武原凜さん（小5）、谷頭優斗さん（小4）、木村みち子さん（高木学童うさぎクラブ代表）、前列左から熊谷菜々美さん（小5）、本田愛結さん（小4）、神毛蒼空さん（小4）、椋琉真さん（小4）

全国大会に初出場

高木ジュニアゲートボールクラブは7月29日、30日に埼玉県熊谷市で開催された「全国ジュニアゲートボール大会」に出場しました。

高木ジュニアゲートボールクラブが結成されたのは、昨年の2月。熊本地震で12月までの半年間以上、練習することができなかった。

成長し続けている

町ゲートボール協会高木支部が毎週水曜、土曜に子どもたちに指導をしている高木ジュニアゲートボールクラブを指揮するのが木村定徳監督（高木）。「最初は、集聚力がなくて、まったく試合にならなかった」と話す。全国大会出場が決まったとき、子どもたちの顔つきが変わり始めたー結成して1年半しか経っていないが、毎日自主練習に励み、練習試合でもその成果が出てきた。「1年前までは全国大会など夢だったが、今は急激に力をつけ始めている。試合が楽しみだと語る。



▲子どもたちを指導する木村監督

▼狙いを定めて、ショットする神毛蒼空くん



全国の舞台でー

全国大会の予選では2勝し、決勝トーナメントに出場。1回戦で昨年優勝した京都府の中学生と対戦、善戦したが、敗退。木村監督は「みんな出場できたのが一番良かった。本番にとても強いチームと嬉しそうに語った。初出場で健闘した同クラブは、全国でその名を轟かせた。神毛くんは「全国のプレーを見て（自分たちが）まだまだだと思った。来年も出場する機会があるなら、優勝目指して、日々の練習を頑張りたい」と抱負を語った。躍進を見せる高木ジュニアゲートボールクラブ。今後も目が離せないー



▲竜脚類の大腿骨と背比べをする女の子
—この大腿骨は、全長21.3m、体重約18トンの大きな竜脚類のものです。



世界初公開となる角竜“ケラシノプス”の全身骨格—

恐竜たちの
新たな時代の幕開け—



▲音声ガイドで、細かい解説を何度も聞くことができます。



▲様々な形をしたトリケラトプスの頭骨



▲トリケラトプスのレプリカ標本に触ったり、乗ったりでき、記念写真も撮れます。



▲迫力あるティラノサウルスの頭骨

世界に先駆けて公開—



恐竜時代の新たな発見

特別展絶賛開催中

7月15日から11月26日にかけて、恐竜博物館で「新発見 恐竜時代の支配者 進化するモンタナの恐竜たち」が開催されています。

開幕前日の14日には、在福岡米国領事館・バネッサ善治氏をはじめとして、各方面からの来賓を招き、開会式と内覧会が行われました。この特別展はモンタナ州立大学付属ロッキーマン博物館と恐竜博物館の姉妹館提携5周年を記念し、ロッキーマン博物館や熊本県と共同で開催しているものです。主催者を代表して蒲島郁夫熊本県知事は「この特別展は、ロッキーマン博物館のコレクションから近年発見された貴重な恐竜化石を世界に先駆けて公開する、まさに熊本県とモンタナ州の姉妹提携35周年の記念事業にふさわしい内容です。多くの皆様にご来場いただき、これを機に、熊本県とモンタナ州との相互理解が進み、その関係がさらに発展することを期待します」とあいさつ。特別展企画・制作・監修者として、ロッキーマン博物館のシエルドン・マッカミー館長は「この5年間の成果を大変誇りに思います。日本中はもちろん、世界中の人々が御船町恐竜博物館を訪れ、今回の特

別展を楽しんでほしいです」と述べました。

今回の特別展では、実物標本を含む貴重な恐竜化石を約60点展示。ジュラ紀後期から白亜紀後期にかけて繁栄した恐竜たちの進化の様相を紹介しています。化石に残る進化の証拠は、角の形の変化や骨の形のちよとした違いにすぎませんが、展示してある化石をよく見ると、それらの小さな変化に気付くことができます。進化の証拠を発見する楽しさを味わえる、見どころ満載の内容となっています。

特別展のオープン当日に、福岡市から来た谷瀬花乃さん（小5）は、「恐竜博物館に初めて来ました。竜脚類の大腿骨の大きさにはびっくりしました」と笑顔で話しました。



次のような場合は、税務課へ届出が必要です

☎ 税務課 課税係 ☎ 2 8 2 - 1 1 1 4

●家屋を新築・増築したとき

家屋（車庫や物置など小さい家屋を含む）を新・増築すると、翌年度から固定資産税が課税されます。固定資産税額の基礎となる評価額を算出するために、契約書や平面図などの書類を確認し、実際に建物の内外（間取りや屋根、外壁、内装など）の調査を行い、固定資産税額の決定をします。重要な調査となりますので、皆様のご協力をお願いします。

●町税務課で家屋滅失の手続きが“不要な場合”

①熊本地方務局で滅失登記をする場合

家屋を解体した場合は、熊本地方務局（☎364-2145）で、家屋の滅失登記を行ってください。滅失登記が完了した後、法務局から町税務課へ通知がありますので、税務課での手続きは不要です。

②公費解体、先行解体申請をした場合

公費解体、先行解体申請をした場合は、税務課での手続きは不要です。

※平成28年12月末までに公費解体、先行解体を申請した場合は、平成29年度の固定資産税に反映されます。平成29年1月1日以降に公費解体、先行解体の申請の場合は、平成30年度以降の固定資産税に反映されます。

●町税務課で家屋滅失の手続きが“必要な場合”

上記①②のどちらにも該当しない場合には、町税務課での手続きが必要です。

●未登記家屋の所有者を変更したとき

未登記家屋の所有者が変更となった場合（売買、相続、贈与などをした場合）には、「未登記建物の所有者変更届」を必要書類とともに提出していただく必要があります。

登記のある家屋と未登記の家屋が混在している場合、提出を忘れる人が多いため、ご注意ください。

必要書類

◆売買等の場合

- ①譲渡証明書・売買契約書等の写し
- ②新・旧所有者両者の実印を押印した未登記建物の所有者変更届
- ③新・旧所有者両者の印鑑登録証明

◆相続の場合

- ①相続人すべての続柄がわかる戸籍謄本
- ②相続人全員の同意書
- ③新所有者の実印を押印した、未登記建物の所有者変更届
- ④相続人（新所有者）の印鑑登録証明

※太陽光発電設備を設置した場合は、固定資産税（家屋または、償却資産）の対象になります。償却資産になるものについては申告が必要になりますので、税務課までお問い合わせください。

「家庭の日」推進メッセージ作品を募集

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 2 8 2 - 0 8 8 8

●応募内容（作品は各部門一人一点まで）

- ・絵画の部（小・中学生対象）
八つ切り画用紙（38cm×27cm）縦横自由
- ・標語の部 字数は15字前後
- ・作文の部 400字詰め原稿用紙4枚以内

●応募期限 9月29日迄

●提出先

社会教育課社会教育係（カルチャーセンター内）

水道メーター検針員の募集について

申込先・☎ 環境保全課 水道係 ☎ 2 8 2 - 0 4 7 2

水道メーター検針員の交代に伴い、次のとおり募集します。

■職務内容 一般家庭および事務所等の水道メーター検針業務

■募集人数 2人

■募集資格 18歳以上65歳未満（平成29年8月1日現在）

■担当地区

山間地区（田代・上野・七滝・水越大内地区）

■業務形態 非常勤（月の中旬から1週間程度）

■任用期間 9月1日から平成30年3月31日

災害廃棄物仮置き場（町民グラウンド）の閉鎖について

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 2 8 2 - 1 6 0 4

平成28年熊本地震に伴う災害廃棄物の町民グラウンドへの持ち込みは、**平成29年10月31日**迄となります。

それに伴い、11月1日迄以降は災害廃棄物仮置き場を閉鎖しますのでご理解とご協力をお願いします。

現在のところ、**新しい災害廃棄物仮置き場の開設予定はありません**ので持ち込みのある人はお急ぎください。

なお、解体についてのご相談、お問い合わせ等がありましたら、環境保全課までお早めにご連絡ください。※グリーンセンターの減免申請については、平成30年3月31日迄までを予定しています。

夏の献血にご協力を！

☎ 健康づくり支援課 健康推進係 ☎ 2 8 2 - 1 6 0 2

夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されます。みんなで、献血の輪を広げましょう！御船町では次の日程で、400mlの献血を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。

●期日 9月22日迄

●場所（時間）

・役場（9時30分～12時）

・ホームワイド御船店（13時45分～16時）

●対象者 17歳（女性は18歳）～69歳の人で、体重50kg以上の人。ただし、65歳以上の人については、60～64歳の間に献血した人に限ります。

※献血カードをお持ちの人は、持参してください。献血カードをお持ちでない人は、受付時に本人確認を行いますので、免許証や保険証などを持参してください。

第1回御船町観光ガイド養成講座の開催について

☎ 観光交流センター ☎ 2 8 2 - 4 7 0 0

現在、御船町では、将来的に町の歴史や文化を語れる観光ガイドを養成しています。

そこで9月より全5回の日程で観光ガイド養成講座を開催します。御船の歴史に興味のある人、これから勉強したい人など、大募集。座学はもちろん、史跡を見て、触れて、楽しく勉強してみませんか？知識豊富な講師が皆さまをお待ちしています。

●定 員 20人（先着事前予約制）

●申込方法 観光交流センターにて電話受付（当日受付不可）受付時間：9時～17時

●申込締切 8月28日迄まで

●参 加 費 無料

●主 催 御船町

共 催 観光ガイド「御船LOVEクラブ」

●そ の 他 現地での講座では、参加者は動きやすい服装と飲み物を持参

ガイド養成講座実施日		内 容	場 所
第1回	9月4日(月) 19時から	御船の石橋（座学）	役場分庁舎2F大会議室
第2回	10月2日(月) 19時から	維新の志士宮部と御船（座学）	役場分庁舎2F大会議室
第3回	11月12日(日) 14時から	東禅寺の歴史を学ぶ（現地）	東禅寺
第4回	12月3日(日) 10時から	甲斐宗運と城山公園（現地）	城山公園
第5回	1月15日(月) 19時から	御船での西南戦争（座学）	役場分庁舎2F大会議室

今も受け継がれる先人たちの思い

7月2日、宮部兄弟慰霊祭・宮部鼎蔵顕彰碑の修復完了報告会が宮部兄弟顕彰会（河部二男会長）主催のもと、七滝中央小学校体育館で行われました。オープニングセレモニーは七滝中央小の児童による力強い奉納太鼓で幕が開きました。河部会長は「山口県萩市を初め、全国からたくさんの支援のおかげで復旧できました。感謝の気持ちでいっぱいです」とあいさつ。萩市の住民有志を代表して招待した山本貞壽さんは「(寄付金が) 小さなことだけでも、逆に大きな励ましをいただいた」とあいさつをしました。最後に「概要宮部鼎蔵の足跡」の作者、森光宏先生の講話があり、宮部鼎蔵への関心をさらに深め、幕を閉じました。



祭壇に手を合わせる河部会長

食育の大切さを知る―御船小で田植え

7月7日、御船小学校（大脇為久校長・339人）の5年生61人が総合的な学習の授業で田植えを体験しました。今年も本田常久さん（辺田見）の水田でJAかみましき青壮年御船支部（宮本力将支部長）の指導を受けながら田植えを行いました。宮本支部長は「いつも食べているお米を自分たちで植えることで、食育の大切さを知ってもらいたい」と話しました。児童たちはぬかるみに足を取られながらも、「田植えて楽しい!」と大声で叫び、おいしいお米になるように一苗一苗、丁寧に植えました。



児童たちに指導する宮本支部長



田植えを楽しむ児童たち―途中、夕立に遭いましたが、濡れながら、汚れながら元気に植えました。

被災地に音楽を ♪ ♪

7月12日、田代西部の元気クラブの時間に北田代分館で東京を拠点に活動している(公財)日本フィルハーモニー交響楽団によるミニコンサートが開催されました。「音楽で元気づけたい!」という思いで行われた弦楽四重奏のコンサートには、元気クラブ会員や地元住民たちなど45人が参加。力強い弦で弾かれる曲や様々な弦楽器を使い、曲当てクイズをして観客は盛り上がりしました。参加した鶴野亘さん（田代）は「本当に素晴らしい演奏でした。災害などで気が滅入っていましたが、明日からも頑張れます」と話しました。



美しい音色を響かせる4人の演奏者たち

平成29年就業構造基本調査のお知らせ

☎ 企画財政課 財政係 ☎ 282-1263

平成29年就業構造基本調査が始まります。
就業構造基本調査は、国が実施する調査のうち、統計法により特に重要なものとされる「基幹統計調査」として5年に1度実施される調査です。

■調査の目的

本調査は正規・非正規雇用者の就業状況の違い、高齢層・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などについて、全国、地域別に明らかにするためのもので、雇用政策をはじめ、経済政策などに活かされています。

■調査の対象

統計理論に基づく方法によって全国から無作為に選ばれた約52万世帯(15歳以上の世帯員約108万人)です。

■調査事項

- ①すべての人について―男女の別、出生の年月、教育の状況、育児・介護の有無など
- ②ふだん仕事をしている人について―雇用契約期間、仕事内容、1週間あたりの就業時間、現職に就いた理由など

写真 縦 4.0cm 横 3.0cm	第 号	政府統計 就業構造基本調査調査員証 (氏 名) ○ ○ ○ ○ この者は、就業構造基本調査調査員であることを証明する。 任命期間 平成 年 月 日から 平成 年 月 日まで
	平成 年 月 日 熊本県知事 ○ ○ ○ ○	
		印

▲調査員は、この調査員証を携帯しています

- ③ふだん仕事をしていない人について―就業希望の有無、希望する職種、求職活動の有無など
9月上旬から、調査員が調査対象のお宅にお伺いしますので、本調査の趣旨をご理解いただき、調査にご協力をいただきますようお願いします。

義援金をいただきました

☎ 企画財政課 復興推進係 ☎ 282-1263

このたびの熊本地震における全国の多くの方々からの心温まるご支援に感謝します。義援金は、個人や企業、県などから、累計13億9,323万358円の善意をいただいています。

- 全日本 九州トライアルマスターズ（ソリューズ、アウトローヒリキ、かにけん、オフロードコース車楽）
- 大和コンサート実行委員会

●義援金累計 13億9,323万358円（7月31日現在）

義援金の内訳は、町への義援金が6,473万358円、県から町への配分金が13億2,850万円となっています。県から町への配分金は、県の配分委員会で決定した基準に基づき支給されますので、被害状況により金額が異なります。

現在、町では、県の配分基準に沿い、被害住家に居住していた世帯で、申請手続きが完了した人を対象に、義援金の配分を行っています。また、町の配分の義援金について30万円以上の修理費用を支出した一部損壊世帯を対象に、配分を行っています。

寄付金(見舞金)をいただきました

☎ 総務課 管理係 ☎ 282-1111

熊本地震発生後、個人や企業などからご支援をいただきました。町に対して7月1日から7月31日まで

に寄付金(見舞金)をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます。(敬称略、順不同)

- (株)鶴屋百貨店（100%熊本百貨店）
- 南九州エンジニアリングサービス株式会社 代表取締役 長谷大輔

●累計 7,162万3,601円(7月31日現在)

黒潮市場から滝尾小へ寄付金

7月13日、株式会社黒潮市場から滝尾小学校（上田晃生校長・63人）に、レジ袋預かり金が寄付されました。黒潮市場は地球温暖化防止に向けてマイバック持参運動を推進しており、13年前からレジ袋を1枚1円で販売しています。レジ袋代金の一部は年に一度、環境問題やエコ学習に活用してもらうために、町内の小学校に寄付されています。上田校長は「防災グッズ購入など、有効に使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。



1_本田副町長にあいさつする福味会長
2_“社会を明るくする運動”の幟旗

夢の講演～工藤監督の震災復興支援

7月20日、プロ野球ソフトバンクホークスの工藤公康監督が高木小学校（田上浩輝校長・105人）を訪れ、熊本地震の復興支援で児童たちを激励しました。同球団は、復興支援の一環として、実際に現場に行ってみると会い、元気になってもらいたいという思いから行動。工藤監督は、「何事にも勇気を出して、心を強く持ち、行動に移すことが大事」と熱く語りました。夢はプロ野球選手と語る中嶋大喜くん（小6）は「会えて、うれしかった。活躍できるように、夢に向かって努力したい」と話しました。



贈呈された人形の名前は“マリアちゃん”



贈呈した御船店の中村店長（右）と受け取る上田校長（左）

第67回社会を明るくする運動

7月21日、御船町保護司会（福味総一郎会長）が「第67回社会を明るくする運動」の啓発パレードを実施しました。この運動は、犯罪や非行の防止、罪を犯した人の更生への理解、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な取り組みです。役場正面玄関前で出発式を行い、福味会長が「何事もあきらめないことが明るい未来につながると思う。希望あふれる御船町を目指し、行ってきます」とあいさつしました。その後、車に分乗し、町内パレードへと出発しました。



自身の人生の経験談や夢について語った工藤監督

思い引き継ぎ一新・青い目の人形を贈呈

7月22日、日米友好の証として行われていた「青い目の人形交流」でアメリカのシドニー・ギューリック3世が御船小学校（大脇為久校長・339人）に「新・青い目の人形」を贈呈しました。これは、1888年シドニー・ギューリック1世が在日経験を経て、日米友情を育むためにお互いの人形の交換を提唱したのが始まり。約90年の時を経て、孫であるギューリック3世が意思を継ぐ。その人形にはお互いの国を理解し、友情を育み、平和を祈り続けるという使命があります。山下淳子教頭は「人形に与えられた使命を子どもたちにしっかり伝えて、大切にしたいです」と笑顔で話しました。

第67回上益城郡民体育祭

7月2日から16日、第67回上益城郡民体育祭が開催され、18競技23種目に各町の代表選手が出場しました。御船町からは15競技20種目に240人が出場。前回4位から2つ順位を上げて、全種目総合2位で幕を閉じました。

●総合成績

- 1位 益城町
- 2位 御船町
- 3位 山都町
- 4位 甲佐町
- 5位 嘉島町



1



2



3



4



5



6



7



8



9

1_「絶対打つ！」構えるバッター（軟式野球） 2_400mで全力疾走（陸上） 3_相手をかわし、レイアップシュート（男子バスケット） 4_「入れ！3ポイントシュート！」（女子バスケット） 5_的に狙いを定める（弓道） 6_優勝した御船チームの集合写真（女子バレー） 7_力を合わせて、ダブルスでプレー（卓球） 8_行司の掛け声で立会う（相撲） 9_集中するピッチャー。一球入魂！（女子ソフトボール）

種目	順位
陸上競技	3位
水泳	2位
軟式野球	3位
ソフトボール（男子）	3位
ソフトボール（女子）	2位
ソフトテニス	3位
卓球	3位
バドミントン	3位
バレーボール（男子）	3位
バレーボール（女子）	1位

種目	順位
バスケットボール（男子）	1位
バスケットボール（女子）	1位
剣道	3位
空手道	3位
弓道	2位
相撲	2位
ゲートボール（男子）	1位
ゲートボール（女子）	2位
グラウンドゴルフ（男子）	1位
グラウンドゴルフ（女子）	3位

総合 2位

第10回 書道パフォーマンス甲子園に出場します！

本校書道部が、8月に愛媛県四国中央市で開催される「書道パフォーマンス甲子園」に初出場します。この大会は映画「書道ガールズ！！私たちの甲子園」で有名になり、本年度は37都道府県から105校が予選に参加。それを勝ち抜いた21校が本戦で書を競い合います。本校書道部は熊本地震以降、多くの復興イベント等における書道パフォーマンス活動が評価され、「第10回記念特別枠（全国から1校）」の推薦を受けて本選で勝負することになりました。

本校のテーマは「熊本復興」です。今も震災の影響が残る中、困難を乗り越えていく決意と、全国からの温かい支援に対する感謝の想いを書に込めて発表します。

競技は、制限時間6分以内で縦4メートル、横6メートルの紙に、各チームが選んだ曲に合わせ作品を書きます。それを8人の審査員が定められた7項目で採点し、総合得点により順位が決定します。

過日、演技順を決める抽選会が実施されインターネットテレビで生中継されましたが、本校の発表は最後の21番目。まさに大舞台です。生徒たちは大会に向け、猛練習を重ねました。また、書道部をクローズアップしたいと、四国南海テレビによる約1ヶ月間の密着取材も行われ、後日全国放送される予定です。さらに、県内のテレビ、ラジオ、新聞等にも取り上げていただきました。これらの経験は、生徒たちにとって一生の宝になると思います。今後も皆様の応援をどうぞよろしくお願いします。



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 282-0056
f a x 282-11286
e-mail mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp



御船高校書道部14名



心に響け「復興祭」でのパフォーマンス



マスコミによる取材の様子



イラストは
たてに描いてね

このコーナーでは、皆さんからの便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



りょうた さん



僚太 さん



石坂 貞子 さん



東 美結 さん



山下 寧々 さん



藍 さん



文芸

ひとひねり

短歌

昨日の夜は雲間の月を拜みしに今朝は激しき雷雨となりぬ
奥田利恵子
梅雨明けて紫陽花の葉にかたつむり殻を背負いて長々伸びる
甲斐レイ子
晩年を生きいる吾らの同級会出席できることが倖せ
金森 英子
テレビドラマしんと見る老い独りああこの人も逝ってしまった
平野 文子
何百年に一度の災害に見舞われし日本列島無残な姿
山本志満子
紫陽花の花に受けたる雨の粒我慢の限界落ちてゆくなり
市川 結子

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選

七夕や団地サイズの竹を切る
吉田登美子
鈴生りの手入れ楽しきミニトマト
鍋田 瑞枝
棚雲のついでにはなれぬ梅雨の阿蘇
渡辺ケイ子
天界に待つ人増えて夏椿
緒方 宣子
病葉の落ちて音なく時行けり
守田 律子
夏至夕べ心ときめくコンサート
黒田 順子

冷奴一汁一菜つゝがなし
星今宵君と小さきコンサート
さとうともこ
緒方 葉

肥後狂句

天狗会

余らかし 役員だけで慰労会
川部 呉穂
道しるべ 今はスマホがつれていく
木村 道草
余らかし 次の会費は取らっさん
田中 穂波
今も昔も 強い絆の村祭り
吉田 栄園
おそろしか 深夜のベルに身がすくむ
米光 芙蓉
正装で 言葉も化粧して御座る
増永 笑和
道しるべ 母のレシビで良か料理
河地 ゆき
今も昔も 賄賂は裏で動きよる
林田 実花

一般投稿

靖国に宮居に立てばなつかしも兄の御魂のおはすと思へば
松岡フミエ
ねじばなの螺旋階段昇りゆく蟻の行く手に雲流れをり
西梅 芳久
虹色のブラウスまどう人過る真夏一陣風のごとくに
西梅 孝子
短冊の五色に意味があると知り並べて願い書き変えるなり
石坂 貞子



広報クイズ

図書カード
が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題

問①御船町は、7月に開催された第67回上益城郡民体育祭で総合2位でしたが、前大会の第66回大会の成績は総合何位でしょうか。

- A - 1位
- B - 3位
- C - 4位

(ヒントは、10ページ)

●応募方法

ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

平成29年8月31日(当日消印有効)

●7月号の正解

①-C

●7月号の当選者

応募総数19通で全問正解者は19通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

齋藤 直子(陣) / 迫口セイ子(高木)
川口 皇騎(七滝) / 福本千三恵(高木)
米守 心(滝川) / 藤原 えみ(辺田見)
江原 苺花(豊秋) / 東 美結(上野)
石坂 貞子(辺田見) / 村田 政勝(木倉)

みふねの輪

スクラッチで学ぶキッズプログラミング 親子体験会～社会を生き抜く力を育てる

スクラッチとは、子ども向けプログラミング学習ツールです。マウス操作が中心となり、命令ブロックを繋げるだけで簡単に開発できるため、初心者でも楽しくプログラミングの基礎を学べます。体系的に推論し、創造的に考え、協力し合いながら、楽しく学びましょう。

情報技術が急速に発展する中、次期学習指導要領(2020年度)では、小・中・高校にプログラミング教育を導入。

■日時 8月27日(日)

10時00分から11時30分(定員5組)

13時30分から15時(定員5組)

■場所 御船町カルチャーセンター 2F 児童室

■参加費 無料

■対象年齢 9歳～12歳(小学3年生～6年生)

※親子体験会は、保護者同伴であればOKです。

■申込方法 電話にて申込可(先着順)

※各時間帯で、定員に達した場合、無料体験の受付ができない場合があります。

■問 キッズプログラミング普及委員会 講師 福田幸信

☎282-0256

みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係(☎282-1111)まで申し込んでください。



みふねっ子写真館



こめだきさき
米田絆咲ちゃん(5歳)

高木(平成24年8月3日)

いつもお手伝いありがとう
♡お兄ちゃんとも仲良く遊んでね！おめでとう♡
(宗一郎お父さん 加菜重お母さん)



さわむらみずき
澤村瑞樹くん(4歳)

木倉(平成25年8月7日)

4才おめでとう！
これからもずーちゃんらしく元気に大きくなってね♡
(直樹お父さん さおりお母さん)



かきもとあおい
柿本蒼空くん(4歳)

高木(平成25年8月11日)

あおいくんお誕生日おめでとう☆
元気いっぱい育ててね☆
(晋宏お父さん 由梨お母さん)



くりさきあゆみ
栗崎渉未ちゃん(4歳)

御船(平成25年8月12日)

優しく大きく育ててね♡
未っ子頑張れ！
(誠二お父さん 亜沙美お母さん)



いまのたいち
今野太智くん(4歳)

陣(平成25年8月19日)

未っ子パワー炸裂！元気がよすぎて困っちゃうけど、そんな太智がみんな大スキです♡
(裕樹お父さん 文愛お母さん)



まぶち
眞淵ゆうなちゃん(4歳)

滝川(平成25年8月26日)

元気いっぱいのゆうなちゃん！いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう♡
(信也お父さん 佳代お母さん)



ふじおか さら
藤岡紗良ちゃん(3歳)

滝尾(平成26年8月8日)

おしゃべりやお歌がとっても上手なさらちゃん。お兄ちゃん達と仲良く元気に育ててね。
(眞寿お父さん 楓お母さん)



うとやまそうた
宇藤山湊太くん(3歳)

木倉(平成26年8月24日)

これからも元気いっぱいあそぶぞ！
(智則お父さん 瑠美お母さん)



はなだことの
花田寿乃ちゃん(2歳)

御船(平成27年8月16日)

お誕生日おめでとう！
寿ちゃん存在が家族みんなを笑顔にしてくれます！！
(一寿お父さん みゆきお母さん)



うとやまはると
宇藤山暖叶くん(1歳)

木倉(平成28年8月25日)

お兄ちゃんみたいに大きくなるぞ！
(智則お父さん 瑠美お母さん)

来月号は、9月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。掲載希望の人は、8月31日(日)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)



English-Japanese

クリス先生の英会話

VOL.4

Summer

The summer season is providing me with many new opportunities to talk to others about food, the weather, and summer vacation. Recently, I had watermelon with some kids, and I found out that in Japan watermelon is a summer food. In America, I ate watermelon in the summer too. For weather, since America is so big, the weather in the south can also be very hot and humid. Although weather in California is hot but dry. Some students were also jealous of summer vacation for American students. Students in America get a long 3 month vacation from June to September.

夏(和訳例)(クリス先生が和訳されました)

私はこの夏、いろんな方々と食べ物、気候、そして夏休みについてお話する多くの新しい機会を得ております。つい最近子供たちとスイカを食べ、日本ではスイカが夏の食べ物ということを見ました。アメリカでも夏にはスイカを食べていました。

気候については、アメリカは国土がとても大きいので、南部はとても暑くて湿気が多いです。カリフォルニアは、暑いけれども乾燥しています。

中には、アメリカの生徒の夏休みをうらやまがる生徒もいます。というのは、アメリカでは6月から9月まで3か月間もの長い間、夏休みがあるからです。



生活便利帳	
▶役場(時間外・休日の直通)	☎282-1111
▶教育委員会 (カルチャーセンター)	☎282-0888
▶スポーツセンター	☎282-4111
▶恐竜博物館	☎282-4051
▶天君ダム	☎284-2057
▶御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎282-0688
▶吉無田高原「緑の村」	☎285-2210
▶浄水センター	☎282-7066
▶御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎282-2970
▶社会福祉協議会	☎282-0785
▶上益城消防署	☎282-1955
▶御船警察署	☎282-1110
▶上益城地域振興局	☎282-2111
▶御船保健所	☎282-0016
▶御船町地域包括支援センター	☎282-2911
▶眺世庵	☎282-0806

お知らせ

熊本県水とみどりの森づくり税 ～豊かな森林を次の世代へ～

県では、平成17年度から「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円～4万円)を活用し、水を蓄え、災害を防止するなどの森林の公益的機能の向上を図り、森林を元気な姿にするための取組を展開しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

熊本県水とみどりの森づくり税

検索

☎333-2422

知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の人が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証

紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

▼加入できる事業主 建設業を営む人
▼対象となる労働者 建設業の現場で働く人

▼掛金 月額310円

●特長

・国の制度なので安全、確実、申込み手続きは簡単です。
・経営事項審査で加点評価の対象となります。

・掛金の一部を国が助成します。
・掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
・事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

～建退共制度の特例措置のお知らせ～
建退共では、地震等により災害救助法が適用された皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。
ホームページ「建退共」に、制度説

就職マッチングフェア 合同就職説明会 in かみましき

地元を代表する企業6～8社集まっていたとき、事業内容や仕事の内容を説明していただきます。書類選考なしで、企業担当者とお話しできる、貴重な機会です。

▼日時 9月16日(土)

受付 12時30分～
開催時間 13時～16時

▼会場 益城町交流情報センター(ミナテラス) 1F視聴覚室(上益城郡益城町木山236番地)

▼対象者 就職・転職を考えている人、年齢・経験等は問いません。

▼参加費 無料(予約・履歴書不要・服装自由)

▼会場 熊本県あててるサロン
☎312-4610

高齢者・障がい者のための 成年後見無料相談会のご案内

成年後見制度や相続・遺言、財産管

理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【相談例】①ひとり暮らしの今後が不安
②遺産分割協議をしたけれど、相続人の1人が認知症のようで心配
③障がいを持つ子どもの将来が心配
④親の年金が勝手に使われているかもーなど

▼日時 9月16日(土) 10時～16時

▼会場 熊本県司法書士会館

(熊本市中央区大江4丁目4番34号)

▼相談料 無料

▼相談方法 面会相談(予約不要)

電話相談(当日相談専用電話番号)

☎364-0800

☎364-2889

全国一斉「高齢者・障がい者の 人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障がい者に対する暴行・虐待などの事案は、依然として数多く発生しています。これらの高齢者や障がい者をめぐる様々な人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

▼実施期間 9月4日(月)～10日(日)

▼受付時間 8時30分～19時まで

(9月4日(月)～8日(金))

10時～17時まで

(9月9日(土)～10日(日))

▼実施方法・電話相談 ナビダイヤル

☎0570-003110

▼相談担当者 人権擁護委員および法務局職員

▼相談内容 虐待、差別、偏見等高齢者・障がい者をめぐる様々な人権問題

※相談内容についての秘密は、固く守られます。

▼会場 熊本地方方法務局人権擁護課

(熊本市中央区大江3丁目1-53)

☎364-2192

募 集

平成29年度各種自衛官募集

▼航空学生(海)

▽資格 高卒(見込含)23歳未満の者

または高専3年次修了者(見込含)

▽受付期間 7月1日(土)

～9月8日(金)

▽試験日 1次 9月18日(日)

2次 10月17日(火)

～22日(日)

3次 11月18日(土)

～12月21日(木)

▽入(校) 隊時期等

平成30年3月下旬～4月上旬

(入隊後約6年で3等海・空尉)

▼航空学生(空)

▽資格 高卒(見込含)21歳未満の者

または高専3年次修了者(見込含)

▽受付期間 7月1日(土)

明用動画、Q&Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

▼建設業退職金共済事業本部 熊本支部(熊本市中央区九品寺4-6-4)

☎366-5111

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)内の被災住宅再建支援事業

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)内にお住まいの人へ、住宅移転や再建を支援します。

▼自己用住宅地をイエローゾーン外へ移転される際の費用の一部を支援します。(熊本地震による被災者生活再建支援制度の受給対象者へも既存事業の支援を拡大)

▼熊本地震の住宅被災者へは、レッドゾーン内での再建時に必要な補強費用の一部を支援します。(新規創設)

▼県土木部砂防課

☎333-2553

▼町役場建設課 維持管理係

☎282-11312

▽試験日 1次 9月18日(日)

2次 10月17日(火)

～22日(日)

3次 11月18日(土)

～12月21日(木)

▽入(校) 隊時期等

平成30年3月下旬～4月上旬

(入隊後約6年で3等海・空尉)

▼一般曹候補生

▽資格 18歳以上27歳未満の者

▽受付期間 7月1日(土)

～9月8日(金)

▽試験日 1次 9月16日(土)

～18日(日)

2次 10月5日(火)

～11日(木)

※いずれか1日を指定されます。

▽入(校) 隊時期等

平成30年3月下旬～4月上旬

(入隊後2年9カ月経過以降選考により3等陸・海・空曹)

▼自衛官候補生

▽資格 18歳以上27歳未満の者

▽受付期間 年間を通じ、行っております。

▽試験日 受付時にお知らせします。

▽入(校) 隊時期等 採用予定通知書でお知らせします。

平成29年度防衛大学・ 防衛医科大学校学生募集

▼防衛大学校学生(推薦)

▽資格 高卒(見込含) 21歳未満

の者または高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

▽受付期間 9月5日(火)～7日(木)

▽試験日 9月23日(土)・24日(日)

▽入(校) 隊時期

平成30年4月上旬

▼防衛大学校学生(総合選抜)

▽資格 高卒(見込含)21歳未満の者

または高専3年次修了者(見込含)

▽受付期間 9月5日(火)～7日(木)

▽試験日 1次 9月23日(土)

2次 10月28日(土)

～29日(日)

▽入(校) 隊時期

平成30年4月上旬

▼防衛大学校学生(一般・前期)

▽資格 高卒(見込含)21歳未満の者

または高専3年次修了者(見込含)

▽受付期間 9月5日(火)～29日(金)

▽試験日 1次 11月4日(土)

5日(日)

2次 12月5日(火)

～9日(土)

▽入(校) 隊時期

平成30年4月上旬

▼防衛医科大学校医学科学生

▽資格 高卒(見込含)21歳未満の者

または高専3年次修了者(見込含)

▽受付期間 9月5日(火)～29日(金)

▽試験日 1次 10月28日(土)

29日(日)

2次 12月13日(火)

▼町協会第3回交歓大会

(7月23日)吉無田緑の村グラウンド

男子 ①右田長利②福島幸博③平井隆徳④菱田佐助⑤平山鋭一

女子 ①吉永ゆり子②米田サエ子③増永洋子④渡辺イチ子

ゲートボール大会

事件・犯罪区分	御 船 町		御船署管内	
	発生件数		発生件数	
	7月中	年累計	7月中	年累計
交通人身事故	6	26	22	131
交通物損事故	43	259	222	1322
空き巣	0	0	5	7
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	8	4	36
オートバイ盗	0	0	0	3
自転車盗	0	1	2	15
車上狙い	0	0	2	10

その他

▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼内容 【民事】▽金銭の貸し借り
▽売買▽交通事故▽給料
▽土地▽建物▽登記ーなど
【家事】▽離婚▽成年後見
▽養育費▽相続▽遺産ーなど

▼町社会福祉協議会
☎28210785

▽入(校) 隊時期
平成30年4月上旬

▼防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)
▽資格 高卒(見込)21歳未満の者
または高専3年次修了者(見込)
▽受付期間 9月5日(火)～29日(金)
▽試験日 1次Ⅱ10月14日(土)
2次Ⅱ11月25日(土)
26日(日)

▽入(校) 隊時期
平成30年4月上旬

▼宇城募集案内所
☎096412312047

高齢者スキルアップ・就職促進事業
～55歳からのお仕事支援～

▽パソコン基礎
厚生労働省委託事業で55歳以上の求職者(ハローワーク求職登録者)を対象に就職機会の確保を目的とした講習会を開催します。
文書作成、表計算、インターネットの活用方法を習得して、一般事務での就職を目指します。
▼開催日 9月12日(火)
▼講習日程 9月12日(火)、14日(水)、15日(金)、19日(火)、20日(水)、22日(金)の6日間
▼対象者 55歳以上のハローワークの求職登録者
▼募集人員 20人
※応募者が定員以上の場合には書類選考

で決定します。定員に満たない場合は募集締切を過ぎても受付します。
▼応募方法 ハローワーク設置の申込書記入して連合会へ郵送またはFAX。連合会ホームページからの申込みもできます。
▼受講料 無料
▼募集締切 9月1日(金)
▼会場 町カルチャーセンター
▼申込先 公益社団法人
熊本県シルバー人材センター連合会
熊本総合福祉センター3階(熊本市中央区南千畑町3番7号)
☎31213310

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集について

障がいのある人を対象とした職業訓練生の募集(受講料無料)。仕事をしている人を対象とした訓練(在職者訓練)【パソコン基礎習得科】
ビジネスマナーを通じて実践的能力を養い、ワード・エクセル・パワーポイントの習得を目指します。
▼対象 身体(聴覚・下肢・内部)、精神、発達、難病、高次脳機能
▼定員 6人
▼募集期限 8月31日(火)まで
▼訓練期間 10月3日(火)～12月27日(火)(3カ月間)
▼経費 テキスト代
10,044円(税込)程度
▼訓練場所 株式会社総合プラント
(熊本市中央区神水1丁目38番10号)

▼社会福祉協議会へ【6月】
【香典返し】
(ご芳名) (住所) (故人)
西橋 和男 様 (豊秋) カズエ様
南 博利 様 (木倉) 精子 様
山本 隆 様 (御船) 横井久子様
塚本 直美 様 (熊本市) 吉田龍様
尾関 幸子 様 (豊秋) 堯彦 様
作田シズコ 様 (田代) 幸雄 様
藤本 淑子 様 (高木) 勉 様
宮崎哲太郎 様 (木倉) 真須美様
橋本 保富 様 (田代) 祐子 様
栗崎喜久男 様 (上野) 郁男 様
大隈 淑子 様 (滝川) 井上シズエ様
高松 清介 様 (田代) ミチ子様
米光トミ子 様 (木倉) 恭一 様
【一般寄付】
山川 長行 様 (滝川)

善意の輪

寄付

グラウンドゴルフ大会
⑤瀬川春江

▼町協会平成29年度長寿杯大会
(7月20日)旧七滝小学校グラウンド
①下高野2(中西勲、田中勉、福永
抗、南部治男、木村定徳)②水越A
③上野2

▼ハローワーク上益城
☎28210077
県立高等技術専門校
☎37810121

【ビジネス技能資格取得科】
企業で求められているパソコン技能を習得し、その証である資格取得までを目指す訓練です。
▼対象 身体(上肢・下肢・内部)、精神、発達、難病
▼定員 5人
▼募集期限 8月31日(火)まで
▼訓練期間 10月2日(火)～12月27日(火)
訓練は月曜、水曜18時から2～3時間
▼経費 テキスト代
6,480円(税込)程度
▼訓練場所 特定非営利活動法人アイ・ネットワークくまもと(熊本市中央区水前寺6丁目51-3シテイビル水前寺3F)
▼申込先 県立高等技術専門校
☎37810121

「がんばろう御船」ゴルフ大会
参加者募集
町ゴルフ協会(本田進会長)主催の熊本地震復旧復興「がんばろう御船」ゴルフ大会の参加者を募集します。
▼日時 9月14日(火)
▼会場 チサソカントリークラブ
▼申込期限 9月2日(土)
▼申込先 町ゴルフ協会(本田)
☎28212739

無料登記相談について(予約制)
熊本地方法務局では、倒壊した建物の登記に関する相談や土地・建物などの売買・贈与・相続などの登記に関する無料相談を行っています。お気軽にご相談ください。
▼期日 9月14日(火)
(奇数月の第2木曜日)
▼時間 10時～16時
▼場所 役場分庁舎2階小会議室
▼予約先 熊本地方法務局不動産登記部門
☎3642145(音声案内に従い②↓①↓②を押し「御船相談予約」と申し出ください)
法律、心配ごと相談
町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。相談は、弁護士、人権擁護委員、行政相談委員が伺います。当日、8時30分から電話受付を開始します。予約受付は、当日のみとなっています。
※先着8人
▼日時 8月16日(火) 13時～16時
9月20日(火) 13時～16時

相談

☎090434015524

ホームワイド御船店
チャリティーイベント案内
8/27日開催 開催時間 9時～17時
ブースA：フットケアアドバイス【足・爪・靴の相
ブースB：談】(フットサロンシンシアさま)
ブースC：ビワキュー【温灸】(内閣府承認NPO
法人施術ボランティア救療隊さま)
ブースD：タカギ ものづくりフェスタ(株式会社
タカギさま・イオン九州株式会社)
ブースE：チャリティー募金会場(御船町ボラン
ティア連絡協議会若宮CLUBさま)
ブースF：たねダンゴをつくろう！(株式会社サカ
タのタネさま・イオン九州株式会社)
ブースG：休憩スペース

お手洗い
A
B
D

C
E F G

店舗 正面入口

AEON HOWIDE
～お花で熊本を元気に♪～
「24時間テレビ 愛は地球を救う」
チャリティーイベント
ホームワイド御船店にて8月27日(日)開催
ホームワイド御船店では「お花で熊本を元気に♪」をキャッチフレーズに、御船町を花でいっぱいにし、復興の活力としていただくための活動の一環として8月27日(日)「24時間テレビ愛は地球を救う」チャリティーイベントを開催します。
チャリティーイベントでは御船町ボランティア連絡協議会若宮CLUBさま、株式会社サカタのタネさま、株式会社タカギさま、NPO法人施術ボランティア救療隊さま、フットサロンシンシアさまに、地域の皆さまに楽しく過ごしていただけるよう、さまざまな企画にご協力いただきます。
イベント参加は無料となっております。(材料がなくなり次第終了)
当日はホームワイド御船店にぜひお越しくださいませ。

包括支援センターだより

23

オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、参加者が自由にお話できる場所です。ぜひ、お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・
・参加費：200円
・主 催：御船町認知症家族の会
『すまいるクラブ』



8月23日 火	場所：子育てふれあい館 時間：13時30分～15時30分
9月13日 火	
9月27日 火	

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

認知症疾患医療センター相談日

上益城郡の認知症疾患医療センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

9月13日 火	場所：地域包括支援センター 時間：13時30分～14時30分
10月11日 火	

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

元気クラブカレンダー（9月）

介護予防の教室を各地域で行っています。●対象者：65歳以上

12日 火	【御船、辺田見、滝川】
26日 火	場所：ひばり荘／時間：10時～11時30分
5日 火	【滝尾】
19日 火	場所：滝尾公民館／時間：10時～11時30分
4日 月	【水越】
	場所：水越公民館／時間：10時～11時30分
7日 木	【木倉】
21日 木	場所：木倉公民館／時間：10時～11時30分
11日 月	【高木】
25日 月	場所：下高野公民館／時間：10時～11時30分
8日 金	【小坂、陣、豊秋】
22日 金	場所：陣多目的集会所／時間：10時～11時30分
14日 木	【七滝】
28日 木	場所：七滝公民館／時間：10時～11時30分
1日 金	【上野】
15日 金	場所：北田代分館／時間：10時～11時30分
29日 金	
6日 水	【田代東部】
20日 水	場所：田代東部公民館／時間：10時～11時30分
6日 水	【田代西部】
20日 水	場所：北田代分館／時間：14時～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

家で簡単体操！ 膝痛予防体操

1. 太ももの前の筋肉（大腿四頭筋）に力をつける運動

■仰向けで行う方法

仰向けに寝て、片方の膝を直角以上に曲げて立てます。もう片方の脚を、膝を伸ばしたまま床から10cmの高さまでゆっくりと上げます。そのまま5秒間停止し、ゆっくり下ろします。床についたら2～3秒休めます。左右脚を替えて、反対側も同様に行います。



■イスに腰かけて行う方法

高めのイスの縁につかまり、浅く腰かけます。片方の脚は床につけたまま、もう片方は足首を直角に曲げて、膝をまっすぐ伸ばします。そのまま踵を床から10cmの高さまで上げ、5秒間停止し、その後ゆっくり下ろします。床についたら2～3秒休めます。左右脚を替えて、反対側も同様に行います。



どちらかの運動を20回を1セットとして、1日に2セット行いましょう。

2. 膝を伸ばす・曲げる

■膝を伸ばす

イスに浅く腰かけます。自分の手で膝の皿（膝蓋骨）の少し太もも寄りに手をそえて、痛くない範囲で、ゆっくり押し伸ばします。足首を反らせて行くと、ふくらはぎがよく伸びます。背筋を伸ばして、背中ではなく股関節で曲げるようにすると、太ももの後ろがよく伸びます。入浴後など、身体が温まっているときに行うと効果的です。



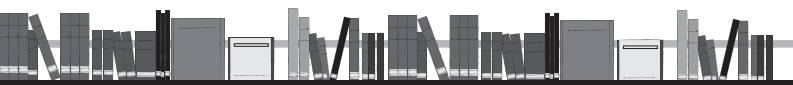
■膝を曲げる

足首に両手を添えて、足首をお尻のほうへゆっくり引き寄せ、膝を曲げます。痛みの出ない範囲で行いましょう。



出典：
ロコモティブシンドローム予防啓発公式サイト

それぞれ15～30秒間、1～3回を1セットとして、1日に1セット行いましょう。



Library Information

としょかん だより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

ある童話作家さんのお話です。育った家は戦前の中流家庭。おやつは、いつも母親手作りのおいしいお菓子。しかし戦争が始まります。「あつというまだったのよね、お砂糖がなくなり、小麦粉がなくなり、ご飯にも苦勞するようになったのは。本当に一年、二年っていう時間だったの・・・」

今年も8月15日の終戦記念日がやってきます。きな臭い空気が忍び寄る昨今、私達は、子どもたちにどんな未来を創ってあげられるのでしょうか。

新刊案内

《一般書》

題名	作者名
★熊本怖い話	寺井広樹・村伸徳子
★ストレスゼロのWindows 仕事術	四禮 静子
★月の満ち欠け	佐藤 正午

《児童書》

題名	作者名
★むしさん なんのぎょうれつ？	オームラトモコ
★メアリと魔女の花	メアリ・スチュアート
★給食室の日曜日	村上しいこ

おすすめ

知らなかった、ぼくらの戦争

アーサー・ビナード

アメリカ人である著者は日本に来て「戦後〇年」という言葉を聞き、その年数が当たり前のように数えられている事に驚いたそうです。そして、ミシガンのわが家に爆弾は降ってこないけれど、朝鮮戦争、ベトナム戦争と続く「戦後のない国」に自分が育ったことに気がついたといいます。「戦後」という日本語が抱える矛盾。どこかで進行している戦争を知らずにいられる優雅な無知と、ある詩人が定義した“平和”という状態。しかし、単なる“優雅な無知”で70年もの平和は続かないでしょう。数は少なくなったとはいえ、あの戦争を背負い、後始末をしつつ“平和”を生み出している人々がいる。その営みがあってこそ「戦後」という日本語は、現在も意味を成している、と著者は考えています。

おすすめ

世界恐竜発見地図

ヒサ クニヒコ

地球にはかつて、たくさんの恐竜が生きていました。ゾウよりずっと大きい恐竜からニワトリよりも小さい恐竜、いろんな仲間があらわれて、恐竜だらけの地球の時代は、1億5000万年も続きました。しかし6600万年前、恐竜たちの時代は突然終わってしまいます。いまは化石となって地中に眠っている恐竜たちがどこでみつかったのか、イラストでよくわかります。もちろん“ミフネリユウ”や恐竜博物館の紹介もあります。

御船町読書啓発ポスター・標語作品募集

《募集内容》

☆読書や図書館の楽しさを表現した作品。
・標語の部（15字程度） 小・中学生の部、一般の部
・ポスターの部 小・中学生の部、一般の部（八つ切りサイズの画用紙38cm×27cm）
※ポスターには、読書啓発につながるような文字をいれてください。
※応募作品は各部門一人一点の応募とし、未発表のオリジナルの作品とします。

《応募資格》

- ・御船町に在住する小学生以上の方。
- ・御船町に通学・通勤する方。

《応募方法》

- ・応募用紙に必要事項を記入し、御船町教育委員会社会教育課へ持参または郵送してください。（応募用紙は図書館にあります。）
- ・小中学校の方は学校へ提出してください。

《入賞》

- ・各部門：最優秀賞1点、優秀賞2点に賞状および記念品を贈呈。募集締め切りは平成29年9月29日（金）

図書館の利用案内

9月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
					1	2	
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

開館時間

- 平日（火～金） 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることができます。
- ・カルチャーセンター夜間通口横の返却口でも返却できます。

お出かけ情報

特別展 恐竜時代の支配者開催中！

開催期間 11月26日(日)まで
入館時間 9時～16時30分
入館料 (当日) 大人1,200円 高大生600円
小中生300円

内 容 ロッキー博物館のコレクションから、近年発見された貴重な恐竜化石を約60点展示。ジュラ紀後期から白亜期後期にかけて繁栄した恐竜たちの進化の様相を紹介。御船町恐竜博物館において岩石から掘り出されたモンタナ州の恐竜化石を世界に先駆けて展示しています。



あんしん納税

8月分	町県民税	2期
	国民健康保険税	3期
	介護保険料	3期
	後期高齢者保険料	2期
納期日	8月31日(金)	
口座振替日	8月28日(金)	
9月分	固定資産税	3期
	国民健康保険税	4期
	介護保険料	4期
	後期高齢者保険料	3期
納期日	10月2日(金)	
口座振替日	9月27日(金)	

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	6日(水)	H29.4～H29.5月生	10時
7カ月児健診	6日(水)	H29.1月生	9時
1歳6カ月児健診	6日(水)	H28.1・2月生	13時
10カ月児教室	20日(水)	H28.11月生	9時30分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	6日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	14日(木) ※要予約	H29.8月の4カ月児健診受診者	10時
身長・体重測定	14日(木) ※電話予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談 (電話予約をおすすめします)	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

3日(日)	からしま小児科医院	小	☎235-6333
10日(日)	田上皮ふ科クリニック	皮	☎281-1112
17日(日)	大串内科	内・小	☎234-7873
18日(月)	みふね眼科医院	眼	☎282-3711
23日(土)	山地外科胃腸科医院	内・外・循・胃	☎237-0003
24日(日)	たかぞえ内科循環器内科クリニック	内・消・外・胃・整	☎282-0070

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

子ども英語劇場の会場が変更になりました

☎社会教育課 社会教育係 ☎282-0888

先月号で掲載していました第23回子ども英語劇場の会場が変更になりました。

■場所

御船町立御船小学校 体育館 (変更前)



御船町カルチャーセンター アートホール (変更後)



◀アートホール(1F)

おくやみ

氏名	(年齢)	死亡日	住所
岩永 善雄 (84歳)	7/7		水越
中村 貞光 (76歳)	7/7		田代
横井 久子 (91歳)	7/4		御船
吉田 龍一 (79歳)	7/4		七滝
面橋カズエ (99歳)	7/2		豊秋
南 精子 (83歳)	7/2		木倉
藤本 勉 (54歳)	7/1		高木

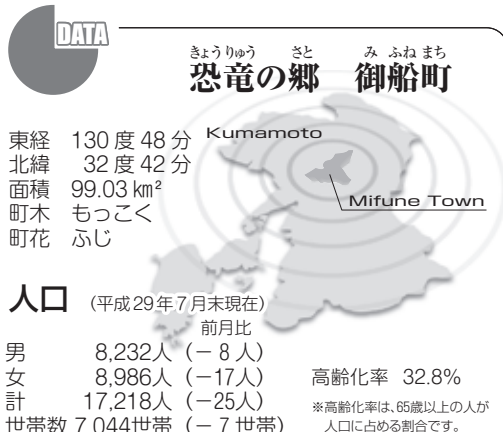
むすばれ

氏名	(旧姓)	婚姻日	住所
川上 勇樹 (萩)	7/7		豊秋
西山 信次	7/7		辺田見
勝本 和哉 (薄鍋)	7/3		山都
			玉名市
			七滝

うぶごえ

氏名	保護者	住所
森田 涼誠 (りやうせい)	誠也	木倉
小嶋 千絢 (ちほる)	研二郎	木倉
吉川 陽葉 (あきは)	太喜	木倉
小崎 颯真 (そうま)	淳香	滝川
梅田 桃寧 (ももね)	悠香	木倉

7月1日～7月31日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載



おくやみ

氏名	(年齢)	死亡日	住所
松永百合子 (95歳)	7/31		滝尾
太原 久恵 (95歳)	7/27		辺田見
高松ミチ子 (100歳)	7/24		田代
井上シズエ (96歳)	7/24		辺田見
栗崎 郁男 (91歳)	7/20		上野
米光 恭一 (70歳)	7/20		木倉
永本 邦男 (88歳)	7/13		滝川
上田紀美衣 (43歳)	7/13		木倉
橋本 祐子 (60歳)	7/11		田代
宮崎眞須美 (93歳)	7/9		木倉
作田 幸雄 (84歳)	7/8		田代

お酒は意外と高エネルギー。2～3杯飲んだら、食事1食分のエネルギーに匹敵します。

また過度の飲酒は血液中の中性脂肪を増やし肝臓に負担をかけるため、脂質異常や肥満、脂肪肝などの原因になります。

「適量」を知り、守ることが健康維持の秘訣です。

1日の適量飲酒量の目安(1日にいずれか1つ)さらに女性や高齢者は半分です

日本酒 (15度)	ビール (5度)	焼酎 (25度)	ウイスキー (40度)	ワイン (12度)
1合 (180ml) 200kcal	中ビン1本 (500ml) 200kcal	0.5合強 (100ml) 140kcal	ダブル1杯 (60ml) 140kcal	グラス2杯弱 (200ml) 150kcal

♪お酒と上手に付き合うには♪

- 飲む前に水やお茶を1杯以上飲んで、アルコールの吸収をゆるやかに
- 自分の適量を知り、ペースを守って飲む
- つまみを食べながら、ゆっくりペースで時間を決めて飲む
- つまみは薄味&低エネルギー
- ウイスキーや焼酎などの強いお酒は薄めて飲む
- 気分が良くなる程度の、ほろよいでやめる
- 週に2日以上のお休肝日を決めて周囲に宣言し、守る
- 寝る2時間前までに切り上げる
- 明日の朝、快適に起きられることをイメージする



適量で楽しく！
お酒と上手に付き合ひましょう

健康へのイベント



化石発掘体験を中心に、観光交流センターで活動をしています、地域おこし協力隊の宮本です。先月号執筆の堀永隊員と一緒に就任してから早3ヵ月が経ちました。町商工観光課、町観光協会、恐竜の郷みふねプロジェクトと100人を超える「恐竜観光ガイド」「サポートガイド」のスタッフの皆さん（ほとんど御船町民）とともに、「恐竜のまち御船町」の魅力を全国に発信していきたいと思います！お子さんやお孫さん、お客さんと一緒に、ぜひ一度「化石発掘体験場（観光交流センター）」に足を運んでみませんか。



1_家族や友達と一緒に化石発掘する参加者たち
2_分からないことは恐竜観光ガイドが丁寧に教えます。



旬の野菜

レシピ

副菜

トマトコンソメスープ

国内のトマト産地で、最も沢山作っているのは熊本県です。塩トマトでも有名ですね。続いて意外にも北の北海道が多く、茨城県と続きます。「トマトが赤くなると医者が青くなる」と言われてきたくらい、トマトの栄養価は非常に高いものです。旬のこの時期にサラダはもちろんですが、今回のようなトマトの酸味でさっぱり味のスープで夏ばて予防をしましょう。ベーコンやウインナーを入れても美味しいです。



材料（4人分）

じゃが芋	120g
玉ネギ	80g
人参	40g
トマト	120g
パセリ	少々
水	600cc
コンソメスープ	2個
塩	適宜
コショウ	適宜

栄養価（1人当たり）

エネルギー	48kcal
タンパク質	1.1g
脂質	0.2g
炭水化物	10g
カルシウム	12mg
鉄	0.1mg
塩分	1.2g

作り方

- ①じゃが芋、玉ネギ、人参、トマトは1cm角に切る。
- ②鍋に、水とコンソメスープを入れ、①のトマト以外を入れ火にかけ野菜が柔らかくなるまで煮る。
- ③最後に②の鍋にトマトを入れ1～2分煮込み、最後に塩コショウで味を整え、みじん切りのパセリを散らす。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。



◀ みんなでストレッチをしている様子

みんな元気に健康教室

町健康づくり地区推進員（85名）は、地域住民の健康づくりのために旧小学校区単位で活動をしています。7月には、小坂地区、御船②地区、七滝地区、御船①地区、高木地区、上野地区でそれぞれ地区のテーマに沿って健康教室を実施しました。多くの人が参加し、健康について考える1日となりました。

▼今年の夏はとも暑いですねー。家ではクーラーをつけっぱなしにしないと耐えられないこの頃。来月の電気料金が高くなるそうです。そんな暑さの中、外で遊んでいる子どもたちを見かけます。日焼けするのも夏休みを元気に過ごしている証拠ですね。

②

編集後記



広報 **みふね** No.596

携帯サイトはこちらから→

