

お出かけ情報

恐竜のポップアップカードづくり

日 時 6月24日(土) 10時～12時
(受付は11時30分まで)

内 容 画用紙を使った恐竜ポストカードをつくります。

対象者 誰でも可(※当日受付のみ)

参加料 材料費100円(別途入館料が必要)

服 装 汚れてもいい服装でお越しください。

会場は恐竜博物館2階体験交流室
Tel282-4051



あんしん納税

6月分	町県民税	1期
	国民健康保険税	1期
	介護保険料(※1)	
納期日	6月30日(金)	
口座振替日	6月27日(火)	
(※1) 介護保険料1期分の口座振替	予定日は6月27日(火)です。	
7月分	固定資産税	2期
	国民健康保険税	2期
	介護保険料	1期・2期
	後期高齢者保険料	1期
納期日	7月31日(月)	
口座振替日	7月27日(金)	

これからの大雨には 十分注意を！！

集中豪雨(梅雨)、台風等洪水の起きやすい「6月1日から10月31日」の間を出水期としています。洪水には万全の備えをしましょう。

昨年は、6月20日から21日にかけて激しい雷を伴う集中豪雨が県内全域を襲いました。御船町でも1時間雨量が110mmを観測し、大雨の影響で御船川の水位も一時は氾濫危険水位を超える水位を観測しました。

ふだんから気象情報に十分注意し、非常時の持ち出し品の準備をするとともに、避難の際もみんなで協力しましょう。

くらしの保健

7月
文月

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
10カ月児教室	19日(土)	H28.9月生	9時30分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	21日(金)	H29.6月の4カ月児健診受診者	10時
身長・体重測定	21日(金) ※要予約	乳幼児	13時30分～14時30分
妊婦・育児相談	随時 ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	8時30分～16時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談 (電話予約をおすすめします)	常時 ※電話予約	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

2日(日)	藤岡医院	内・消・小	☎282-0405
9日(日)	西村病院	内・胃	☎237-1551
16日(日)	熊本回生会病院	整	☎237-1133
17日(月)	御船クリニック	内・消	☎282-0106
23日(日)	田上皮ふ科クリニック	皮	☎281-1112
30日(日)	大久保耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎282-3900

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！

※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

「給付型緊急子どもサポート ～夏休み応援キャンペーン2017～」

子ども支援の国際NGOセーブ・ザ・チルドレンは、中学3年生および来春卒業を控えた高校生を対象に5万円の給付金を支給します。

応募方法など詳しいことは、7月11日まで(申請締切は7月16日消印有効)にお問い合わせください。

■対象 御船町もしくは益城町在住の中学3年生および2018年3月に卒業予定の高校生

■条件 被災(一部損壊以上)もしくは経済的に困りの家庭

■問い合わせ先 セーブ・ザ・チルドレン
☎03-6859-6869 (平日8時半～19時)

おくやみ

嶋村 弘道(64歳)
山本 貢(92歳)
上村 幸久(87歳)

氏名(年齢)
死亡日
住所

富山 龍(中島 聡子)
高浜 祥紀
中村 清香
那須 健之
福田 夏海
廣田 和也

氏名(旧姓)
婚姻日
住所

松井 琉晟
桑原 菖
及川 真太郎
浅見 蒼空
喜久川 颯愛
真田 心優
山村 来稀
藤川 優鳳
松本 悠希
森井 美来
中村 稀一
川部 稀子

氏名
保護者
住所

洋景樹
景進
慎二
春菜
瑞生
信悟
卓也
彰望
祐哲
光輔
稀穂

豊秋
辺田見
高木倉
木倉
御船
小坂
辺田見
滝尾
高木
滝川
小坂
小坂

うぶごえ

5月1日～5月31日届出分(敬称略)

町に届出のあった希望者のみを掲載

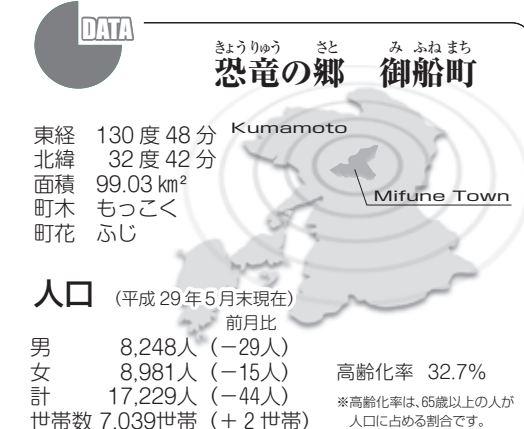
氏名(年齢)
死亡日
住所

青波 慶子(93歳)
吉川 トミ子(84歳)
鶴岡 増喜(91歳)
石本 昭子(89歳)
増田 克子(80歳)
守田 照美(63歳)
田上 始(76歳)
谷口 政績(90歳)
竹口 マチ子(87歳)
下田 善子(92歳)
中村 喜敏(91歳)
上中 義守(83歳)
岡本 重成(80歳)
栗林 正巳(69歳)
牛嶋 信行(82歳)
増田 幸子(77歳)
藤田 好孝(73歳)
吉田 登(86歳)
勝山 レイ子(81歳)

氏名(年齢)
死亡日
住所

滝川 見代
辺田 高木
田高 七
高七 滝
上野 船
御船 木
高木 木
高木 木
御船 野
上野 見
豊秋 尾
滝尾 木
高木 倉
木倉 倉

おくやみ



人口 (平成29年5月末現在)
男 8,248人(−29人)
女 8,981人(−15人)
計 17,229人(−44人)
世帯数 7,039世帯(+2世帯)

青波 慶子(93歳)	吉川 トミ子(84歳)	鶴岡 増喜(91歳)	石本 昭子(89歳)	増田 克子(80歳)	守田 照美(63歳)	田上 始(76歳)	谷口 政績(90歳)	竹口 マチ子(87歳)	下田 善子(92歳)	中村 喜敏(91歳)	上中 義守(83歳)	岡本 重成(80歳)	栗林 正巳(69歳)	牛嶋 信行(82歳)	増田 幸子(77歳)	藤田 好孝(73歳)	吉田 登(86歳)	勝山 レイ子(81歳)
5/26	5/26	5/23	5/23	5/23	5/23	5/21	5/20	5/19	5/15	5/15	5/14	5/13	5/13	5/12	5/12	5/12	5/10	5/10
滝川 見代	辺田 高木	田高 七	高七 滝	上野 船	御船 木	高木 木	高木 木	御船 野	上野 見	豊秋 尾	滝尾 木	高木 倉	木倉 倉					

氏名(年齢)
死亡日
住所

自分の健康な歯が多いほど、長生きだといわれます。むし歯や歯周病は食習慣、肥満、糖尿病、ストレスなどと深く関係している「お口の生活習慣病」です。全身の健康、QOL(生活の質)を保つためにも、自分の健康な歯を長持ちさせることが大切です。

むし歯や歯周病を招く生活習慣と兆候

- ☐ いつものなにか口にしている
- ☐ 甘いお菓子をよく食べる
- ☐ 砂糖入りのコーヒー、清涼飲料水をよく飲む
- ☐ 一度も歯磨きをしない日がある
- ☐ 食後、歯磨きや水を飲む習慣はない
- ☐ 痛くなるまで歯科医院へは行かない
- ☐ たばこを吸っている

チェック項目が多いほど、要注意！

- ☐ ストレスがたまっている
- ☐ 歯ぐきがピンク色ではなく赤く腫れている
- ☐ 歯ぐきがムズムズする
- ☐ 水がしみる
- ☐ 歯のみぞが黒くなっている
- ☐ 歯ぐきから血が出る
- ☐ 口臭がある

☆歯磨きと生活習慣でお口の中をきれいにしましょう

歯磨きは、むし歯と歯周病予防の基本です。力をかけず、1本ずつ丁寧に磨く他、歯と歯の間もデンタルフロスを使って汚れを取り除きましょう。

またよく噛む習慣を付けることは、歯の健康はもとより、消化吸収アップ、脳の活性化にもつながります。

☆歯科検診を定期的に受けましょう

初期のむし歯や歯周病は、自覚症状がほとんどありません。痛みや腫れ、出血などの症状が出てからでは症状がかなり進行しています。定期的に歯科検診を受けて、歯の健康を守りましょう。



健康へのイベント

健康な歯で元気いきいき