

包括支援センターだより

17

～ 震災後の要介護認定状況 ～

熊本地震から10か月が経ちます。大きな被害を受けた御船町では、環境の変化により心身の機能低下等が起こり、介護が必要になる方が増加してしまうことが懸念されます。東日本大震災では、以前は元気だった高齢者が歩行が難しくなった人が多発しました。その主な原因は生活不活発病と言われています。

既に御船町でも震災前と比べて、少しずつ認定者数が増加してきています。今後、高齢者が元気に地域で過ごし続けることができるように、介護予防の活動を行っていくことが必要です。介護予防教室や地域サロン・仮設団地サロンをぜひご利用ください。

<御船町の認定者数の推移>

	H28.3月末	H28.11月末	
認定者数(2号被保険者を含む)	978人	1,014人	36人↑
1号被保険者に対する認定者数の割合	17.3%	17.9%	0.6ポイント↑

出典：介護保険事業報告月報※3月末時点の数値は厚生労働省による公表値：11月末時点の数値は熊本県とりまとめ



オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、気軽に話せる場です。お気軽にご参加ください。介護者が少しでもホッとできる場を・・・♥

- ・日 時：2月22日 13時30分～15時30分
- ・場 所：子育てふれあい館
- ・参加費：200円



お花見会を行います。

- ・日 時：3月29日 12時30分～14時30分
- ・場 所：若宮公園
- ・参加費：500円(昼食代込み)
- ・主 催：御船町認知症家族の会『すまいるクラブ』

要予約 3/22×切

地域包括支援センター ☎282-2911

認知症疾患センター相談日

上益城郡の認知症疾患センター(益城病院)より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご利用ください。

要予約

2月15日 日	場所：地域包括支援センター
3月15日 日	時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

地域包括支援センター ☎282-2911

家で簡単体操！

体・肩の体操

体を左右に動かし、バランスをきたえることで、転倒予防にもつながります。

- ①タオルを両手で持ち、肘を伸ばした状態で両手を上にあげます。
- ②手を上げたまま、「1.2.3.4」と声を出しながら、体を右に倒します。(気持ちがいい所まで)
- ③「5.6.7.8」と声を出しながら元の位置に戻します。
- ④左側も同様に行い、左右2回程度繰り返します。



参照：熊本県作業療法士会 生き生き体操

元気クラブカレンダー(3月)

介護予防の教室を各地域で行っています。●対象者：65歳以上

7日 火	【御船、辺田見、滝川】 場所：御船町憩いの家/時間：10時～12時
14日 火	【滝尾】 場所：滝尾公民館/時間：10時～12時
13日 月	【水越】 場所：水越公民館/時間：10時～12時
2日 日	【木倉】 場所：木倉公民館/時間：10時～12時
16日 日	【高木】 場所：下高野公民館/時間：10時～12時
6日 月	【小坂、陣、豊秋】 場所：小坂分館/時間：10時～12時
3日 金	【七滝】 場所：七滝公民館/時間：10時～12時
17日 金	【上野】 場所：北田代分館/時間：10時～12時
9日 日	【田代東部】 場所：田代東部公民館/時間：10時～12時
10日 金	【田代西部】 場所：北田代分館/時間：13時30分～15時30分
1日 水	
15日 水	
8日 水	

町社会福祉協議会 ☎282-0785



Library Information

としよかんだより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎282-0888
休館日/毎週月曜日

2月3日は、節分でした。もともとは、宮中で行われていた悪鬼や疫癘(えきい)を追い払う「追儼(ついな)」の儀式が庶民に伝わり、節分行事が行われるようになりました。

トラ皮のパンツをはいたユーモラスな鬼も、昔は災害や病、飢饉をおこすものと考えられ、目に見えないものを意味する「陰(おん)」が転じて、「おに」と読まれるようになったそうです。

豆をまいて鬼の目を打つのは、「魔を滅する」につながり、炒った豆を使うのは、拾い損なった豆から芽が出て、再び悪鬼も芽をだすので良くないからとされています。

そして、この頃、すっかりお馴染みになった恵方巻きは、江戸時代の終わりごろ大阪の花街で始まったもの。「丸かぶり寿司」や「太巻き寿司」と呼ばれていた寿司に「恵方巻き」と名づけ広めたのが某コンビニエンスチェーンというのは、いかにも現代らしい出来事でしょう。

新刊案内

<<一般書>>

題名	作者名
★三鬼 三島屋変調百物語	宮部みゆき
★新編 荒野に立つ虹	渡辺 京二
★老乱	久坂部 羊

おすすめ

科学の発見 スティーヴン・ワインバーグ 著

1979年にノーベル物理学賞を受賞した著者が、テキサス大学の教養課程の学部生にむけて行っていた講義のノートをもとに書かれました。一流の物理学研究者による科学史という異色の本です。アリストテレスやプラトンが、今日の基準からすればいかに誤っていたか、あえて現代の科学者の目で記述することで、観察・実験・実証をもとにした「科学」が成立するまでの歴史が現れてきます。帯のタイトルである「本書は不遜な歴史書だ！」にも納得します。

<<児童書>>

題名	作者名
★47都道府県ビジュアル文化百科 地野菜・伝統野菜	こどもくらぶ編
★かいけつゾロリの王子さまになるほうほう	原 ゆたか
★すなばば	鈴木のりたけ

おすすめ

まっしょうめん! あさだ りん 著



「うちのむすめはサムライです」海外赴任中のパパの発言のせいで、何か武道をしている写真を送らなければならなくなった成美。運動の苦手な成美は、練習日の少なさから剣道を選び、写真だけ撮ったらやめようと思っていたのですが……。道場につどう仲間達、剣道一筋な監督とともに試合にのぞむことになります。はじめて防具をつけたときの重さ、相手と向き合う緊張感、打ちこまれたときの衝撃。心と体に「まっしょうめん」からむかいあう、さわやかな剣道小説です。

お知らせ

町立図書館で不要となった本を町民の皆さんへ無料で配布します。古かったり、傷んでいる本もありますが、まだまだ読める本がたくさんあります。一人何冊でも持ち帰りできますので、ご利用ください。

期間 平成29年3月17日(金)～3月24日(金)
時間 午前9時30分～午後5時
場所 カルチャーセンターホワイエ

※なくなり次第終了します。

図書館の利用案内

2月							は休館日です
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28					

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることが出来ます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。