

お出かけ情報

わくわく体験教室 「恐竜コースターづくり」

日 時 1月28日(土) 10時～12時
(受付は11時30分まで)

内 容 コルク板とステンシルを使って自分だけの恐竜コースターをつくってみませんか

対象者 誰でも可(※当日受付のみ)

参加料 材料費100円(別途入館料が必要)
※汚れてもいい服装でお越しください。

会場は恐竜博物館2階体験交流室



あんしん納税

1月分	固定資産税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者保険料	4期 8期 8期 7期
	納期日 口座振替日	1月31日(火) 1月27日(金)
2月分	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者保険料	9期 9期 8期
	納期日 口座振替日	2月28日(火) 2月27日(月)

朝のミュージックサイレン休止のお知らせ

☎ 総務課 管理係 ☎282-1111

町では、毎朝6時からミュージックサイレンを鳴らしていましたが、諸事情により12月31日をもって、休止しました。なお、12時と17時になるサイレンはそのまま継続しますので、お知らせします。

被災住宅の補修・再建に係る電話相談について

☎ 住まいのダイヤル ☎0570-016-100
一部のIP電話等 ☎03-3556-5147

(公財) 住宅リフォーム・紛争処理センターの被災住宅の補修・再建に係る相談窓口が、一般相談窓口の「住まいのダイヤル」に統合されました。住まいのダイヤルでは、建築士等の資格を有する相談員が住宅の補修・再建に関する相談に対応します。 ■受付時間 10時～17時(土・日・祝日を除く)

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	1日(水)	H28.9～H28.10月生	10時
7カ月児健診	1日(水)	H28.6月生	9時
3歳児健診	1日(水)	H25.11月生	13時
	22日(水)	H25.12月生	
10カ月児教室	15日(水)	H28.4月生	9時30分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	1日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
	22日(水)		
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	9日(水) ※要予約	H29.1月の4カ月児健診受診者	10時
妊婦・育児相談	15日(水) ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～15時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談 (電話予約をおすすめします)	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎ 保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

5日(日)	からしま小児科医院	小	☎235-6333
5日(日)	古閑整形外科胃腸科医院	内・外・整	☎284-2010
11日(土)	泰泉堂牟田医院	内・小	☎282-0216
12日(日)	大串内科	内・小	☎234-7873
19日(日)	みふね眼科医院	眼	☎282-3711
26日(日)	山地外科胃腸科医院	内・外・循・胃	☎237-0003

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

おくやみ

増田 元子 (88歳)	森 道男 (74歳)	増村 護 (88歳)	東 佐織 (42歳)
12月5日	12月7日	12月2日	11月1日
高木 木	高木 野	上野 倉	木 倉

むすばれ

河津 大介 (酒井) 亜貴子	松本 英介 (江良) 望
12月31日	12月8日
福岡市	辺田川 見

うぶごえ

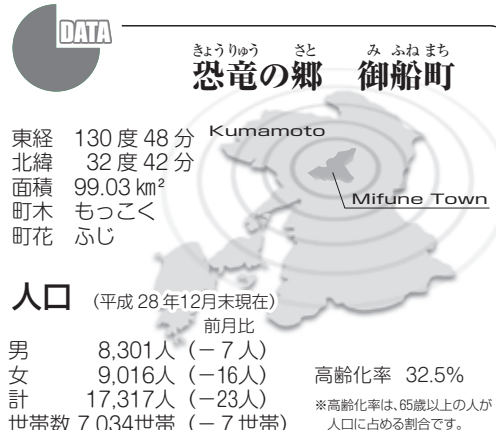
光永 千恵	田上 翼 (つばき)	岩永 珠莉 (じゅり)	杉田 風 (ふう)	清水 丈太郎 (じょうたろう)	兼瀬 蒼太郎 (そうたろう)	安田 乃愛 (のあ)	農守 笑美花 (えみか)	梶原 凜香 (りんか)	大原 光尊 (みつたか)	白石 健真 (けんま)	福富 湊 (みなと)
伊織	かおり	雅	崇	慎也	健太朗	智也	真二	大輔	史載	雄揮	豊
小坂	水越	滝尾	木倉	高木	高木	滝川	上野	木倉	木倉	豊秋	豊秋

12月1日～12月31日届出分(敬称略)



おくやみ

山田 トシ子 (89歳)	奥村 伸子 (78歳)	齊藤 キヨ (92歳)	高田 幸子 (81歳)	大倉 ユキ子 (98歳)	勝本 一郎 (67歳)	川地 幸子 (91歳)	福嶋 キミエ (96歳)	坂田 保 (69歳)	福島 シズエ (96歳)	上村 ミツエ (89歳)	江藤 よし子 (97歳)	中林 夏雄 (79歳)	藤崎 利枝 (95歳)	吉田 ツタエ (94歳)	高松 凌 (94歳)	中原 啓輔 (74歳)
12月27日	12月26日	12月26日	12月21日	12月21日	12月20日	12月20日	12月16日	12月16日	12月13日	12月13日	12月12日	12月12日	12月11日	12月10日	12月10日	12月7日
上野	上野	高木	高木	水越	木倉	木倉	豊高	高木	上野	滝川	木倉	滝川	豊田	豊田	陣	陣



ノロウイルスはどうしてこわい？

- おもな症状は激しい嘔吐や下痢
人によっては発熱、頭痛などを伴います。通常は3日ほどで回復しますが回復後もしばらくウイルスの排せつが続くため注意が必要です。
- 周囲の人に感染しやすい
少量のウイルスでも感染するほど強い感染力を持っているため、集団感染につながるおそれもあります。
- 乳幼児や高齢者は発症・重症化しやすい
抵抗力の弱い小さなお子さんやお年寄りは重症化することもあります。お年寄りは脱水・吐物による窒息、誤嚥などで死にいたることもあります。
- 発症のピークは冬場
食中毒と感染症の両面を持つノロウイルスは一年中発生します。特に11月～春先に多く発生します。
- 新しいタイプのノロウイルスが発生中
おもな症状は既存のノロウイルスと同じですが、より広がる可能性があります。また、以前ノロウイルスにかかった人でも再び発症するおそれがあります。

ノロウイルスを予防するために

- 加熱用の二枚貝は、中心温度85～90℃以上で90秒以上加熱する
- 二枚貝を触った後やトイレの後は石けんでていねいに手を洗う
- 魚介類などを扱う調理器具と、生で食べる野菜の調理器具は分け、水ハネなどに気をつける
- おう吐や下痢があったときは十分に殺菌して二次感染を防ぐ

※感染者の便や吐物中にあるノロウイルスは、乾燥すると空気中にほこりとともに散って二次感染の原因となります。感染者の汚物・吐物はすばやく確実に処理しましょう。

処理時のポイント

- ①汚物・吐物をペーパータオルなどで外側から内側に静かに拭き取る。
- ②すぐにビニール袋に入れ、密封する。0.1%の次亜塩素酸ナトリウムをしみこむ程度入れるとより効果的。
- ③ウイルスに汚染された場所を0.02%の次亜塩素酸ナトリウムに浸した布やペーパータオルなどで消毒する。

ノロウイルスによる
感染性胃腸炎に注意しましょう！

健康へのヒント

