

広 報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2017

1

No.589

毎月1回 15日発行

冬はやっぱりもちつき

(21ページに関連記事)



新年のごあいさつ

あけましておめでとうございませう。町民の皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、4月に発生した熊本地震、6月の豪雨と大災害に見舞われ、御船町では想像もできないような甚大な被害を受けました。

相次いで襲いかかる災害の前に、我がふるさととはどうなってしまうのかと不安な日々もありましたが、全国各地の皆さまから沢山の義援金や寄附金、支援物資などをいただき、大変勇気づけられました。

また、発災当初から現在も引き続き、県内外の自治体から多くの職員派遣をいただき、感謝の念に堪えません。

現在、町民や企業、団体、行政が手を携えて、「オールみふね」の精神で一丸となり、復旧・復興に取り組んでいるところです。

今年は、震災前よりもさらに発展を遂げた復興を目指すため、「御船町震災復興計画」を3月までに策定します。

復興計画では、基本理念に

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

また、日頃より、町議会に對しましてご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

昨年は、4月に発生しました熊本地震や6・7月の梅雨前線豪雨により、町民の生活が一変した年となりました。

地震発生後、御船町に寄せられました自衛隊、他自治体及び多くのボランティアの皆様からのご支援に對し、心から感謝申し上げます。

発災以降、多くの町民の皆様がかつてない苦難に直面しており、今も、仮設住宅等で不自由な環境での生活を余儀なくされています。

今後、被災地区のインフラ整備や町民の生活再建に取組み、町民の皆様が一日も早く希望のもてる年になりますことを心から念願するものであります。

議会としましては、地震発生後直ぐに、全員協議会を開催し災害対応をしてきたところです。また、全議員による

「絆と共働を基調とした復興」「未来へつながる復興」の二つを柱に、▽被災者の生活再建▽地域コミュニティの再生▽災害に強いまちづくり▽公共施設の復旧▽産業の発展の5つに重点を置き、復興施策を進めていきます。

中でも、被災者の生活再建を最優先に、住み慣れた地域に住んでいただけるような支援を図り、御船町で安心して暮らせる環境づくりに取り組んでいく方針です。

今回の震災では、人と人のつながり、地域のつながりが大切だと強く実感しました。

その一方で、地域からの人口流出をはじめ、公民館や集会所などのコミュニティ拠点被害を受けました。そこで、地域コミュニティの再生に向けて、地域支え合いセンター

災害復興支援特別委員会を設置し、復旧・復興に向けた取り組みを推進しています。

また、政府や国会に對しても、熊本地震及び梅雨前線豪雨に伴う復旧・復興に係る特別な支援を求めるための意見書を提出し、財政支援等の要望活動を積極的に行ってきました。

私たちは、今回の大地震や豪雨災害を克服し、一層強固な生活基盤の整備を行い、新たな発想で防災体制の充実強化を図り、次世代に繋ぐ「安心・安全」の確保に努めることこそが最大の使命と考えます。そのような中で英知を集め、人と人、地域のつながり「絆」を大切にした協調行動が求められるものと痛感するものです。

熊本地震から9カ月が過ぎ、本年から、「御船町震災復興計画」に基づき具体的な行動に入りますが、議会としても町民の皆様の一日も早い生活の安定と復旧・復興に向け、また、御船町民みんなが

の活動支援や地域拠点の整備なども進めていきます。

また、震災をはじめ、あらゆる災害時には正確で迅速な情報伝達が求められますが、本町には町内全域への情報伝達手段が未整備です。

発災当初の混乱時には、災害関連情報を皆さまに迅速にお伝えすることができず、ご不便、ご迷惑をおかけしました。

本年は、震災復興計画に基づき、防災行政無線の整備を進めながら、災害に強いまちづくりを目指していきます。

最後に、本年が町民の皆さまにとって実り多き一年になりますことを祈念しまして、新春のごあいさつとします。

安心して住み続けられる町になるよう、町民の思い、声に寄り添った議会運営に努めてまいります。

新たな年を迎え、町議会としましては、その役割と責任の重さを自覚し、決意も新たに御船町をさらに魅力ある「まち」にするため全力を尽くしていく所存です。どうかこれからも力強いご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに町民皆様のご健勝とご多幸を祈念申し上げ新年にあたってのご挨拶とさせていただきます。

次世代に繋げる
「安心・安全」な町を目指します
議会 御船町議会議長 井本 昭**光**

オールみふねで
未来へつながる復興を成し遂げます
御船町長 藤木 正**幸** **行政**



ケーキハウス ロシアン
御船町御船946-8
☎282-3934

「恐竜の卵」

1 979年（昭和54年）御船町で肉食恐竜の歯の化石が日本で初めて発見され、話題になりました。しかし、御船では卵の化石はまだ見つかっていません。「恐竜の卵」とはどんな形で、色、大きさなど不明ですが、想像して創作した御船の銘菓がケーキハウスロシアンで誕生しました。ブッセ生地中にアーモンドクリームをサンドして、甘くて、軽い食感に仕上がっています。お土産や贈り物にも喜ばれ、家庭でも、子どもから大人まで愛されるロングラン商品になりました。



ロ シアンの店長、桑田新市さんは、「20年間変わらない味にこだわっています。」と話し、そのために材料も国内産の中でも、選りすぐりのものを選んでいきます。「お客様の、おいしかったです！」という言葉が、私たちに何よりの言葉。」
今後は、またお客様に愛される新商品創作に向けて頑張ります。と意気込む桑田さん。恐竜の卵と共に、挑戦は続きます。



水前寺菜「御船川」

18 世紀に中国から伝来したといわれ、美しい黄色の花と紫の葉裏をもっていることから茶道の茶花として珍重されていました。熊本市の水前寺で盛んに栽培されていたので、その名前がつけられました。

水前寺菜「御船川」は、老化の原因といわれる活性酸素の除去や抗ガン効果のあるポリフェノールが非常に多く、ほうれん草やキャベツの約50倍も含まれています。ビタミンA、Cの他、血圧降下の作用があるカリウムイオンも豊富に含まれ、生活習慣病予防、美肌などに効果が得られる万能な健康野菜です。

御船町水前寺菜の里づくり会会長の徳永廣敏さんは、長年、原因不明の皮膚疾患に悩まされ続けていました。通



御船町水前寺菜の里づくりの会事務局
御船町陣1412
☎090-9488-0043



水 前寺菜「御船川」が、「多くの人に長く栽培してもらい、そして食べることによって、健康の手助けになれば」と語りました。水前寺菜「御船川」を食べて、飲んで成人病を予防しましょう。そして、健康な町を目指しましょう。



御船の
いさぎ

古くから交通の要衝として栄え、酒造を中心に県下屈指の商都として知られてきた御船町。旅人をつなぎ、物資を運び、人々の生活を支えた石橋群や熊本名水百選のひとつ、吉無田水源を有し、四季折々の優美な姿を今に残す。
一方で、約9千万年前の白亜紀後期の地層を有し、恐竜が躍動していた大地でもあった「恐竜の郷 御船町」その生命力と躍動感溢れる自然豊かな大地で育まれた御船の逸品。御船を元気にしてくれる、御船の素晴らしいものその名は

「御船のいさぎ」



肌馬油さくら

馬油クリームに、ほんのりさくらの香りをプラス。軽い使用感の【さっぱりタイプ】と、しっかり潤う【しっとりタイプ】。季節やお肌の状態、お好みに合わせて使い分けができます。パッケージのさくらは、南国のさくらをイメージした色合いとデザインにしております。



きみわPローション

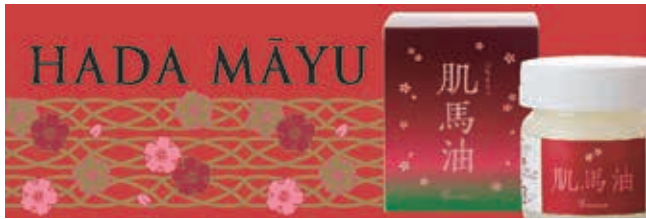
美肌に必要なアミノ酸を多く保有する、ウマプラセンタエキスを高濃度配合した、美容液並の贅沢な化粧水です。さらりとした使用感でべたつかず、ずっと肌に馴染んで仕上がりはしっとり。お肌自体の自活力を高め、若々しくハリのあるお肌へ導きます。

マーユプラセンシリーズ

胎盤（プラセンタ）には、胎児を成長させる豊富な栄養素が存在しています。特にウマプラセンタは、細胞の原料であるアミノ酸が、多く含まれるといわれ、他にもビタミンやミネラル類などの栄養成分をたっぷり保有しています。そのとても希少で“神秘の水”とも呼ばれるプラセンタをスキンケアとして生かせないかと、長年研究して参りました。肌美和のプラセンシリーズは希少な国産のウマ胎盤のみを使用し、下処理から製品化までの全工程を、自社工場で一貫して生産しています。安全性を高めるため、何度も失敗を重ねながら独自の高濃度エキス抽出法を確立、さらに、効能効果試験を行い、シミやしわへの効果も実証しました。



肌美和株式会社
御船町高木 4193
☎ 282-2357



肌馬油

家族で、全身にたっぷり使う方に人気の昔ながらの馬油クリームです。しっかり潤うので、角質の厚いかかとやひじ・ひざ、乾燥のひどい方におすすめです。一家に一個、熊本をお持ち帰りしていただけるよう“火の国熊本”をイメージした赤に、豊かな自然を表す緑をパッケージにデザインしました。



肌馬油ベビー ピュアオイル

赤ちゃんとママに優しい馬油100%使用のオイル。製造時に10%ほどしか取れない希少な上油を使用した肌馴染みの良い液状オイルで、産婦人科でも使用していただいています。パッケージの材質・色味を柔らかくマットに仕上げ、内容の天然さを表現しました。



原料・製法にこだわり熊本文化の一つである馬油と地域資源の馬プラセンタを原料とした本場・本格・本物の商品として御船町から日本全国、世界へ発信していきたいと思ひます。

御船町高木にある本社工場では、商品の直売もしています。各商品の説明やテストの準備などしておりますので、いつでもお立ち寄りください。乾燥の気になるこの季節、一家に一個、肌美和（きみわ）の馬油をいかがですか。

水の鼓動

江戸時代中期より40年間にわたる、240万本の杉・檜が植林されました。吉無田高原に潤沢な水を求めた先人たちの熱い思いが二百年の時を越えて、御船の酒「水の鼓動」となり、誕生しました。

御船はかつて、県下第一の「酒造りの町」として知られていました。御船川沿いに築かれた石垣に立ち並ぶ白壁は、安政、文久、慶応から明治ごろの建築で、酒造りが盛んだったころの姿を残し、その面影は、御船のシンボルとして愛されています。時を越えて、「御船の酒を復活させたい」という強い思いが、多くの困難を乗り越え、熊本名水百選の「吉無田水源の水」と御船町田代地区の美味しい米で造った爽やかな飲みく



ちの御船町の日本酒、「水の鼓動」が誕生しました。

御船町観光協会の沖田昌史副会長は、「御船町の特産品としてお土産や贈り物の要となつてもらいたい。そして多くの人に地元飲食店を忘年会や新年会でさらに利用していただき、御船の酒を飲んで心と町を潤していただければ」と話しました。「水の鼓動」が誕生して6年。これからもたくさんの方にいつまでも愛され続ける酒を目指します。



（一社）御船町観光協会
御船町御船 1003-1
☎ 200-3965

吉無田高原茶 一葉一会シリーズ

熊本・阿蘇の外輪山、吉無田高原にある集落「あさのやぶ」。朝露立ち込める田園風景の中、集落を見渡すように、60年続く野口園の茶畑は広がります。高原ならではの寒暖差により、野口園の茶葉は、香り強く、重層的な味わいに育ちます。

「一葉一会シリーズ」は、9種類あり、春から夏に移る節目の日、縁起のいい日に摘む「八十八夜摘み 極みきわみ」から、甘味・旨味・香り成分が豊富な茎茶「上白折」じょうしらおれ」などと様々な種類があります。野草を刈り込んで茶園に敷き込む「敷草農法」。吉無田高原の環境なしではできないことを強みとしています。



お茶乃のぐちの野口大樹さんは、一葉一会シリーズに「人と人をお茶がつかない、その出会いを最高の瞬間に、そして最高のおもてなしをしたい」という想いが込められていると話しました。世の中が、ハイスピード社会で何もかもが簡素化された商品が溢れる中、ゆっくりと時間をかけ、じっくりと抽出しないと味わえないこのお茶。自分の時間を大事にする生活の質の向上を意識している人をターゲットにしています。手間を惜しまず、茶と向き合うことと己との向かい合いが深まっています。そこから生まれるあなただけのお茶をお楽しみください。



お茶乃のぐち
御船町田代 6590
☎ 284-2733



町民税の申告が必要な人

平成29年1月1日に御船町内に住民票があり、次に該当する人は申告が必要です。

- ▼営業、農業、不動産などの事業所得があった人
- ▼給与所得者でのほかの収入があった人
- ▼日雇い、パートアルバイトなどの収入があった人
- ▼年途中で仕事を退職し、再就職していない人（年末調整が未済で控除などの追加がある人）
- ▼年末調整が済んでいない人
- ▼収入が無かった人
- ▼町外に居住している者の扶養親族などになった人
- ▼遺族年金・障害年金など非課税年金を受給している人
- ▼公的年金受給者で社会保険料などの控除の追加や年金以外に収入があった人



☎ 税務課 ☎ 282-1114・1115
【所得税の申告に関する問い合わせ】 ☎ 369-5566（熊本東税務署）

期 日：2月15日(水)～3月15日(水) ※行政区指定有
会 場：カルチャーセンター1階ロビー
受付時間：午前の部 8時30分～11時
(申告相談開始時間：9時～)
午後の部 8時30分～15時30分
(申告相談開始時間：13時～)

※午前中の受付人数が多い場合は、午後からの相談になる場合があります。
※税務課窓口での申告受付は行いません。

**もうすぐ申告が始まります。
必ず期間内に申告しましょう。**
～平成29年度町県民税・
国民健康保険税の申告～

平 成29年度町県民税と国民健康保険税の申告受付および申告相談を行います。行政区ごとに日程を設けていますので、指定された日にお越しください。

申告は、町県民税や国民健康保険税などの基礎になる大切なものです。今年は、平成28年1月から12月までの収入などを申告してください。

必ず申告しましょう。

申告をしないと次のことが受けられない場合があります。

- ▼所得証明書などの交付
- ▼保育園や町営住宅の手続き
- ▼国民健康保険税、介護保険料や後期高齢医療保険料の減額など様々な行政手続きに影響します。

事前準備が必要です。

毎年、申告会場は大変混雑します。混雑を解消するため、営業や農業、不動産などの収入の収支内訳書は必ず申告受付前までに作成してください。作成されていない場合は、申告相談が出来ません。

申告に必要なもの

①印鑑 ②本人の通帳 ③源泉徴収票・支払証明書 ◆営業、農業や不動産の収入がある場合 ・収支内訳書 ◆社会保険料、生命保険料や地震保険料の控除を受ける場合 ・領収書 ・支払証明書	◆障害者控除を受ける場合 ・障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書など ※認定書は介護保険係で発行 ◆医療費控除を受ける場合 ・支払った医療費の領収書、医療費を計算した明細書 ◆寄付金控除を受ける場合 ・寄付金団体発行の証明書や領収書	◆雑損控除(住民税)を受ける場合※ ・雑損控除計算書(税務署で事前に作成をお願いします) ・被害を受けた家屋の所有者、取得時期、面積がわかるもの ・被害を受けた資産の取り壊し費用、除去費用がわかるもの ・被害を受けたことにより保険会社などから受領した保険金などの金額がわかるもの ・リ災証明書
---	---	--

※他の控除で毎年非課税になる人は雑損控除の申告は必要ありません。
※毎年申告で、所得税が課税または還付になる人で雑損控除を申告する人は税務署主催の申告をお願いします。

申告日程

申告日	行政区
15日(水)	上辺田見・上荒瀬・下荒瀬
16日(木)	6丁目・牛ヶ瀬1区・東上野中東上野上
17日(金)	西往還・南木倉・上迎町・下迎町河内・足水
20日(月)	瓜山・宗心原・旭町・桜町・高山
21日(火)	牛ヶ瀬2区・今城
22日(水)	陣
23日(木)	西木倉
24日(金)	小坂
27日(月)	餅畑・日向・古閑迫・古閑原茶屋の本・南田代第2区
28日(火)	下高野

税理士による申告相談期間

申告日	行政区
1日(水)	下梅木・浄光寺・片志和・小路落合・北木倉
2日(木)	秋只・万ヶ瀬・増見鶴
3日(金)	上梅木・上高野・甘木・東上野下
6日(月)	中辺田見・下辺田見
7日(火)	藤木・滝園・向山・釜出・木の末松の生・小川野・椎の尾・吹野
8日(水)	横野・玉虫・田迎
9日(木)	牧の原・玉来・下山・中野・間所木戸屋・浅の藪・南田代第1区
10日(金)	南田代第3区・南田代第4区・水源上田代・八勢
13日(月)	竹の迫・川内田・下鶴・町・田畑五ヶ瀬・馬立・粒麦・有水・大内
14日(火)	1丁目・2丁目・3丁目・4丁目5丁目
15日(水)	予備日

※2月20日(月)～3月3日(金)は税理士出張期間

償却資産（固定資産税）は毎年申告しましょう！

償却資産は、個人や法人などの事業主に課税される固定資産税です。課税の対象となるのは、事業（農業や営業など）のために用いる機械や器具、備品など（事業用資産）です。

平成29年度分の申告書は12月上旬に送付しています。申告が必要な人で、役場から申告書が届かなかった場合は、税務課課税係までご連絡ください。

問1 償却資産の申告はどのように行うのですか？

答1 1月1日現在で所有している事業用資産を所在する自治体に申告します。

問2 自宅の屋根に太陽光発電設備を取り付けているのですが、償却資産になりますか？

答2 自宅の屋根に取り付けている太陽光発電設備であっても、10kW以上で発電した電気の全量を売電している場合には償却資産として固定資産税の課税対象となります。必ず申告をしましょう。

問3 減価償却済みの資産（耐用年数を過ぎた）資産でも申告が必要ですか？

答3 減価償却済みの資産であっても、現在も事業に用いられている場合は対象となります。

問4 農業に使用する資産も申告が必要ですか？

答4 コンバインやトラクター、田植機や乾燥機など、農業に使用する機械も償却資産となります。償却資産として申告してください。ただし、乗用の農耕用機械は、小型特殊車両として軽自動車税の課税対象となります。登録をご検討ください。

問5 税務署で申告しているのですが、町に申告する必要があるのですか？

答5 税務署への申告は、所得税や法人税（国税）を計算するためのものです。償却資産は固定資産税（町税）を計算するために必要なものです。町への償却資産の申告をお願いします。

問6 申告しなかった場合はどうなりますか？また、申告漏れなどの場合はどうなりますか？

答6 正当な理由がなく申告しなかった場合は、地方税法の規定に基づき、過料が科せられることがあります。また、税務署の調査や町の実地調査を行い、課税を行います。申告や調査などにより申告漏れがわかった場合、申告した年度だけでなく、5年を限度として遡って課税することになります。

▼対象資産例

業 種	細 目（主なもの）
1. 共 通	看板等（広告塔）、アスファルト舗装、パソコン、コピー機、金庫、エアコン、テレビ、LAN設備、内装造作など
2. 不 動 産 業	駐車場舗装、外構工事、駐輪場、外灯、看板、植栽工事など
3. 飲 食 業	テーブル、椅子、レジスター、冷蔵庫、厨房用品など
4. 小 売 業	陳列ケース、自動販売機、レジスター、冷蔵庫など
5. 医 業	レントゲン機器、消毒殺菌用機器、歯科診察ユニット、カメラ、手術機器、その他医療機器など
6. 農 業	管理機、ビニールハウス、播種機、草刈機、選別機、保冷器など

所得税の確定申告について

所得税の確定申告について

【震災により被害を受けた人に対する申告相談】

・1月30日（月）～2月15日（金）
【平成28年分確定申告の申告相談】

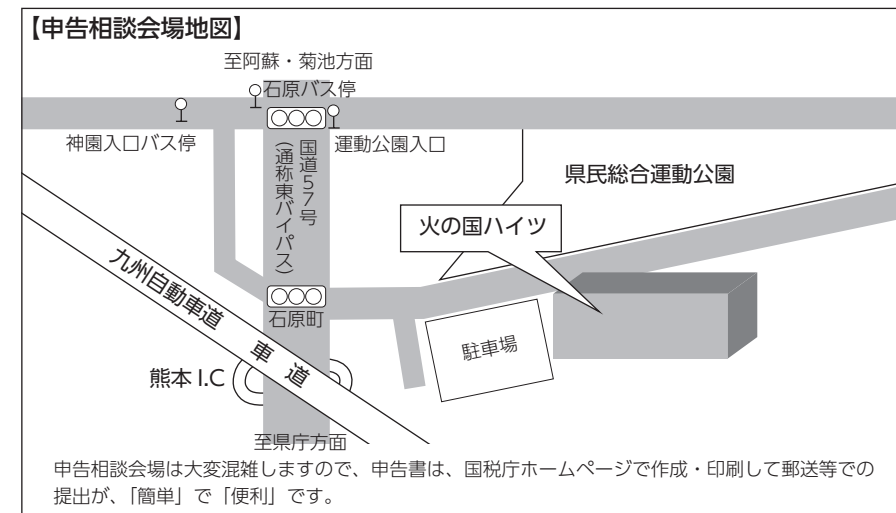
・2月16日（土）～3月15日（水）
※2月19日（日）、2月26日（日）に限り開設。

▼会場 火の国ハイツ
熊本市東区石原2丁目 2128

（詳しくは下図のとおり）
▼受付時間 9時～16時

問・熊本東税務署
☎369-5566
（代表）

熊本東税務署申告相談会場が変更になりました



税理士が申告相談を受けます

2月20日（月）～3月3日（金）は、税理士が申告相談を受付ます。税理士の申告相談のみ、指定行政区に限らず申告を受付けます。以下の人は、なるべくこの期間に来庁してください。

- 確定申告書の作成で質問のある人
- 所得税の納税や還付がある人

要介護認定者に障害者控除認定書を交付します

問 福祉課 介護保険係 ☎282-1349

要介護認定を受けている人に対して「障害者控除対象者認定書」を交付します。申告の際に提示すれば、町県民税や所得税の控除が受けられます。

●申請・交付場所 福祉課介護保険係

●持参するもの

- ・介護保険被保険者証
- ・印鑑（郵送希望の場合、切手代82円）

※認定書の交付は、申請後約1週間後、窓口にて行います。

※即日交付はできませんので、事前の申請をお願いします。

※身体障害者手帳などを基に、障害者控除を受ける場合は、控除の重複はできません。詳しくは、介護保険係までお尋ねください。

●対象者

認定基準日（12月31日）に、次の①・②に該当する人

- ①年齢が65歳以上の人
- ②要介護1～5の要介護認定を受けている人

●申請できる人

- ①対象者本人 ②対象者から委任を受けた人

要介護度（対象控除名）	控除額	
	町県民税	所得税
1・2・3（障害者控除）	26万円	27万円
4・5（特別障害者控除）	30万円	40万円
要支援1・2事業対象者	控除対象外	

復興基金による被災宅地復旧支援事業

☎ 農業振興課 地籍調査係 ☎ 282-1617

熊本地震の特質である宅地被害において、早期の宅地復旧と被災者の負担軽減を図り、個人住宅の再建築による生活再建を支援するため、国庫補助制度に該当しない被災者が行う復旧工事に対する費用の一部を支援する。

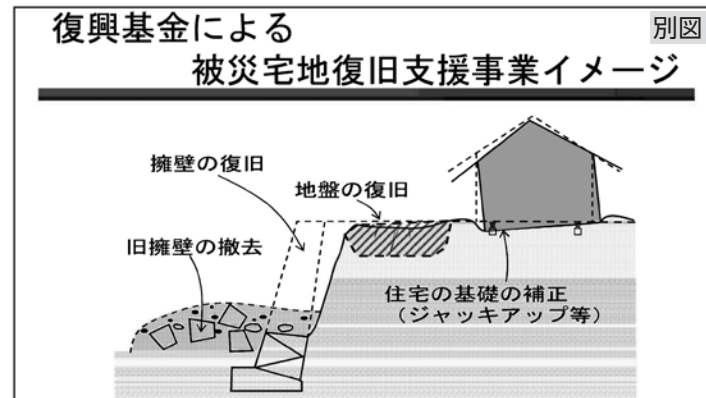
※現時点では、詳しいことは分かっておりません。
概要のみのお知らせとなります。詳細が分かり次第、お知らせします。

●支援内容

補助額：工事費から50万円を控除した額に3分の2を乗じた額（対象工事費1,000万円まで）

●対象工事（別図のとおり）

- ・擁壁の復旧工事
- ・宅地内の亀裂・陥没等の地盤復旧工事費
- ・住宅の基礎の補正工事費（ジャッキアップ）など



個人で人間ドックを受診した国民健康保険加入者に助成

☎ 健康づくり支援課 健康推進係 ☎ 282-1602

役場申込の人間ドックを受診せず、個別に人間ドックを受診した人へ3,000円を助成します。対象は、20歳以上の国民健康保険加入者で、要件を満たす人です。

■申請窓口

役場健康づくり支援課窓口（保健センター）

■申請方法

- ①～④を準備し、保健センターへ申請してください。
- ①健診結果票、②国民健康保険被保険者証、③印鑑
- ④振込用通帳（申請者本人）

■助成額 3,000円

■対象者 ①～③すべてに該当する人。

- ①人間ドックの受診時に国民健康保険に加入している人
- ②今年度20歳以上になる人で、町を介さず個人で特定健診検査項目がすべて含まれている人間ドックを受診した人
- ③人間ドックの検査結果を、特定健診および特定保健指導に利用し、特定保健指導の対象者となった場合に保健指導を受けることが可能な人

■申込期限 3月31日迄

給食センター進捗状況報告

☎ 学校教育課 学校教育係 ☎ 282-1700

御船町学校給食センター新築工事の進捗状況について、9月広報では安全祈願祭についてお知らせしましたが、11月末時点で、鉄骨建方が終了し、外形が整ってきており、平成29年4月からの稼働に向けて着々と建築が進んでいるところです。約1500食の調理が可能で、非常用発電機を設置し、災害時にも対応できます。現場では毎朝ラジオ体操を行い、毎週土曜日には周辺の清掃をするなど、健康面や周辺環境にも配慮しながら工事を進めています。同センターは、3月中旬に完成予定となっています。



4月からの稼働に向けて、着々と進んでいる建設工事

義援金をいただきました

☎ 企画財政課 復興推進係 ☎ 282-1263

このたびの熊本地震における全国の多くの方々から心温まるご支援に感謝します。義援金は、個人や企業、県などから、累計14億7,438万6,440円の善意をいただいています。

○本田 安洋
○岡本 孝二
○黒田 由美子
○近藤 忍

○居酒屋 御船
○中西 清美
○ミキタカツ
○ダイレックス株式会社

○フジイ エミコ
○シュウ コウヤサンシゴ
○ワジマシチハウソウセイス
○東田 智子

このうち、町に対して、12月1日から12月28日までに義援金をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます（敬称略、順不同）。

●義援金累計 14億7,438万6,440円（12月28日現在）

義援金の内訳は、町への義援金が5,978万6,440円、県から町への配分金が14億1,460万円となっています。県から町への配分金は、県の配分委員会で決定した基準に基づき支給されますので、被害状況により金額が異なります。

現在、町では、県の配分基準に沿い、被害住家に居住していた世帯で、申請手続きが完了した人を対象に、義援金の配分を行っています。今後、町への義援金の配分については、町の配分委員会で決定し、配分を行う予定です。

寄付金（見舞金）をいただきました

☎ 総務課 管理係 ☎ 282-1111

熊本地震発生後、個人や企業などからご支援をいただきました。町に対して12月1日から12月28日まで

に寄付金（見舞金）をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます。（敬称略、順不同）

○中野好春
○箴島春美
○旬ナイスゴルフセンター

○西邦電気工事㈱
○下関海響マラソン2016・
下関海響マラソン実行委員会

○七緑会一同
○㈱鶴屋百貨店（100%熊本百貨店）

●累計 5,159万7,445円（12月28日現在）

ふるさと納税「お礼の品」協力事業者募集説明会を開催します

☎ 企画財政課 行革推進係 ☎ 282-1263

御船町ふるさと納税にご協力いただいた方々に送る「お礼の品」を、町内事業者を対象に募集します。

それに伴い、ふるさと納税「お礼の品」の発送の流れや業務内容等の説明会を次のとおり実施します。

御船町のPR、商品のPRの両方の側面から、各事業者の商品が全国各地へ発送できる良い機会になると思いますので、是非説明会にお越しいただきますようお願いいたします。

なお、出席される場合は、予め企画財政課行革推進係まで、電話でご連絡をお願いします。

■日程 2月8日（月）
■時間 18時～19時30分
■会場 役場分庁舎 2階大会議室
■対象事業者 町内に所在し、町内で製造・加工等を行っている事業者

みふねまち歴史ウォーキングに参加してみませんか

📞 御船町観光交流センター ☎ 282-4700

御船の町なかにある史跡や歴史を観光ガイド付きでご案内！友人や家族と一緒に、楽しく歩いてみませんか♪

- 開催日 2月26日☎（雨天決行）
受付：9時30分 出発：10時
- スタート・ゴール 町観光交流センター
（約4㎞コース、所要時間約2時間）
- 募集人数 20人
※電話にて先着順・当日受付不可
- 申込締切 2月10日☎（仮申込）
2月17日☎までに入金確認して本申込になります。
- 参加資格 健康な状態で参加できる人。御船に行きたい、御船の歴史を知りたい、御船を歩いてみたい人。
- 参加費 大人 1,500 円（保険料・食事代等込）
小学生以下は参加費無料。ただし、食事代・入浴料は別途かかります。



ウォーキングコースは、西南の役の激戦地や戦国時代に不敗伝説を持つ、甲斐宗運公ゆかりの地などを巡ります。ウォーキング終了後は、「みふね観音温泉華ほたる」での美味しい昼食と、源泉かけ流しの温泉あり

第38回御船町地区対抗駅伝大会が開催されます

📞 社会教育課 社会体育係 ☎ 282-0888



地区代表ランナーが、地区の誇りをタスキでつなぎます。今年は震災の影響でコースと距離、区間数が変わっておりますが、町の復興に向けて、選手たちが御船路を力走します。当日は、走る選手たちへ沿道から声援をお送りください。

**1月29日☎ 御船高校前
10時30分スタート**

	区間	距離	先頭通過 予定時間	対象走者
1 区	御船高校前～倉岡商店倉庫前	1.2 ㎞	10：30	小学生男子・50歳以上男子・女子（フリー）
2 区	倉岡商店倉庫前～下高野橋	2.6 ㎞	10：34	フリー
3 区	下高野橋～御船カントリー横	1.0 ㎞	10：42	女子（フリー）
4 区	御船カントリー横～浄水センター	1.2 ㎞	10：46	フリー
5 区	浄水センター～御船高校前	2.2 ㎞	10：50	フリー
ゴール	御船高校前	8.2 ㎞	10：58	※フリーは男女年齢問わない

平成29・30年度母子保健推進員募集

📞 健康づくり支援課 健康推進係 ☎ 282-1602

【募集要項】

- 対象者 御船町住民で、親子の健康の推進（町の母子保健事業等）にご協力いただける方
- 募集人数 5人程度
- 活動内容
 - ・乳幼児健診・各教室等のスタッフ
 - ・母子保健事業に関する資料作成
 - ・母子保健推進員定例会（月1回）等
- 任期 平成29年4月1日～平成31年3月31日（再任あり）
- 応募方法 健康づくり支援課健康推進係までお電話下さい。
- 募集締切 平成29年2月10日☎

子育て、孫育てを通し、多くの体験を活かして、母子保健推進員の仲間として楽しく一緒に活動しませんか？

母子保健推進員
代表 川上 愛子

楽しく遊んでくれると嬉しいね♪



「定例会」で楽しくおもちゃ作り



こんにちは！

待っている間に一緒に遊ぼう♪



「乳幼児健診」のスタッフ



ママと一緒に楽しく遊ぼう♪

「10か月児教室」で遊びの紹介

農業委員会からお知らせ

📞 農業振興課 農地係 ☎ 282-1607

平成29年4月より、農業委員会への申請書の提出締切日を毎月27日（4月・12月は24日）から、毎月25日へと変更します。

申請締切日

変更前

毎月27日
（4・12月は24日）

変更後

毎月25日
※締切日が休みの場合は次の開庁日

人事異動についてお知らせします

📞 総務課 総務係 ☎ 282-1111

平成29年1月1日付けの人事異動をお知らせします。

氏名	新	旧
藤本 勉	社会教育課長兼社会体育係長事務取扱	会計課主幹兼会計係長
本田 敬太	会計課会計係長	総務課付

平成28年12月31日付けの退職者をお知らせします。

氏名	退職取扱い項目	最終所属・職種
吉本 正剛	普通退職	社会教育課長兼社会体育係長事務取扱



御 船町震災復興計画方針は、地震の甚大な被害から復興に向かつて、力強く前進していくための、基本的な考え方を示すものです。

その復興計画策定に向けて、若者のアイデアを取り入れようと御船高校生との意見交換会が同校で開催されました。

生徒会執行部の18人が参加、4つの班に分かれ、町職員をファシリテーターとして話し合いが進められました。「私たちが夢を持って御船町に住み続けるには」をテーマに、高校生の視点で町の強み、弱みの洗い出し、強みを活かした取り組み、弱みを改善するための取り組みを考えました。

御船高校生と復興への意見交換会



未 来の御船町はどうあるべきか、生徒たちから「御船町の自然の写真や動画をSNS等でPRして、人を呼び込む」「これから御船に移住する人に、補助やサービスを充実させる」などの提案がありました。

生徒会長の松井康朗さん（2年）は、「自分たちの声が町に届けることができたら良かったです。これから、何事にも積極的に参加することが大事だと実感しました」と話しました。

地域のリーダーの存在が必要となる中、同時に、今の若者の力が必然不可欠となります。御船にずっと住み続けてもらうために、本当の復興に向けて、今走り出したばかりです。



みふねまちが大好きだから

全国大会への決意を語る



3年連続13回目の全国舞台へ

第17回全国中学生創造ものづくり教育フェア
創造アイデアロボットコンテスト全国大会

御船中学校（吉見和洋校長・394人）ものづくり部の「百花繚乱」チームが12月10日、11日に東海大学付属熊本星翔高等学校で開催された、第18回創造アイデアロボットコンテスト九州地区中学生大会の応用部門で見事、優勝を勝ち取り、全国大会への切符を手に入れました。

「百花繚乱」チームが出場した応用部門は、競技テーマが「THE 綱引2」。1対1の対戦方式で、競技時間150秒の間に、メインロボットと自動制御で動くビックリドッキリメカを使用し、自陣のエリアにある11本の綱や棒を相手より先に引き込む競技。

部長の塚本博之君（3年）は、「部員一人一人が震災で元気がなかった。でもこのロボコンを頑張ることで、一人一人が、御船町が元気になるべし」との想いで挑んでいる今大会。全国大会に向けて、「応用部門では」昨年、一昨年の全国大会で、ベスト16で悔し涙を流した。今年は絶対優勝を勝ち取りたいです」と大会への決意を語りました。

全国大会は、1月21日と22日、東京都江東区のTOC有明で開催されます。13回目の全国の舞台に挑戦する「百花繚乱」。また、チャレンジ枠として、基礎



九州大会の決勝戦の様子

部門で「RED・IMPACT」。

応用部門で「MJH3159」も出場します。伝統校の意地を見せ、4度目の日本一を目指します。

※（ ）内は学年。敬称略。

「百花繚乱」

塚本 博之（3年）	藤原 怜音（3年）	園田 崇人（2年）	宮田 祐介（3年）	緒方 帆玖翔（3年）	榎田 怜威（3年）	藤田 薫（3年）	増本 拓斗（3年）
氏原 奉文（3年）	歌野 頌大（3年）	岩本 真輝（1年）	高橋 太朗（1年）	藤井 裕輝（1年）	高橋 太朗（1年）	岩本 真輝（1年）	高橋 太朗（1年）

（RED・IMPACT）

御船小学校で食育体験学習

12月9日、御船小学校と御船町保健センターの2箇所では食生活改善推進員協議会（山下明美会長）が6年生を対象に食育体験学習を行いました。この取り組みは、地産地消活動を通して食・農・健康の大切さを理解することが目的。体験学習で児童たちは、指導者に教わりながら、呉汁とほうれん草の卵とじを作りました。児童たちは、慣れない包丁さばきで時には指導者から熱のある指導を受けていました。参加した今井純くんは、「次はませご飯を作って、家族に食べさせたい」と笑顔で話しました。



さわやか会の指導者に作り方を教わる児童たち

御船でキッズバレーボール大会

12月11日、御船小学校体育館で御船「があーっば&恐竜の里」キッズバレーボール大会が開催されました。大会は町バレーボール協会（渡邊信一会長）が主催し、県内外合わせて、32チームが参加。試合は、小学生スマイルバレー・ソフトバレー、未就学児ソフトバレーと3部に分かれて行い、子どもたちの点が決まった後の掛け声や、周りの応援で盛り上がりました。宮崎県日南市から出場した北郷少女バレーボールクラブの田中里音さん（3年）は、「楽しかったです。また御船でプレーしたいです」と語りました。



みんなのプレーで寒さをふっとばせー！

みんなで仲良くミニ門松作り

12月13日、御船町認定農業者同友会女性部（横山真由美会長）による、ミニ門松作りの研修会が行われました。同会は、楽しくお話ししながら、門松を作り、女性部同士の親睦と交流を図ることが目的。横山会長を講師に、正月飾り用のミニ門松作りが行われ、41人が参加。門松には竹や松などを使用し、それぞれ風情があるものに仕上がりました。完成したミニ門松の一部は町内の小中学校等へ贈呈されました。



賑わいながら、門松を作っている様子

お茶でうがいをしましょう！

12月14日、郡内の茶業後継者でつくる上益城茶業青年会（野田大輔会長）から、町内の全小学校にうがい用のお茶パックが贈呈されました。今回の震災でお茶の生産を止める農家もいた中、子どもたちの健康を守りたいという強い思いがあり、今年で8回目を迎えました。お茶に含まれるカテキンは、インフルエンザや風邪予防に効果があるといわれています。野田会長は「お茶でうがいをすることで風邪予防になります。それをきっかけにお茶に親しんでもらえればうれしいです」と話しました。



お茶を本田教育長へ渡す野田会長（右から3番目）

訪問車両を贈呈されました

12月1日、地域支えあいセンター（上村良親センター長）にブラザー工業株式会社（出原遠宏グループマネージャー）から、訪問車両が贈呈されました。この贈呈車両は、ブラザーグループの従業員一人一人の寄付で購入されたもの。出原グループマネージャーは、「従業員一人一人が御船町のために“何か役に立ちたい”という熱い思いがこもっています。」と語りました。同センター長は、「職員一同、大事に使わせていただきます」と話しました。



この車両で仮設住宅や各地区を訪問します

12月3日祭りとお堂落成式

南田代第1区の染野地区で12月3日祭りとお堂の落成式が行われました。今回の震災で染野地区の地域のふれあいの場であったお堂が被災し、倒壊したため建て替えられました。お堂は染野地区の人たちから寄付を集めて建てたもの。お堂に祀られている3人の神様にお神酒上げをし、集まった人たちはお堂での思い出を語り合いました。染野地区に住む山田桂次さんは、「みんなのよりどころが元に戻って安心しています。これからも大切に使っていきたい」と話しました。



立派なお堂ができました

伝統行事 玉虫節頭まわし

五穀豊穡や無病息災を山の神に感謝し、一升三合三勺（約2.4ℓ）の大杯に注がれた酒を飲み回す伝統行事「節頭まわし」が12月4日に行われました。神事後、玉虫公民館で開宴され、約30人が参加。江戸時代から続くこの行事は、玉虫地区の上組・中組・下組の集落ごとに分かれた男衆が、年輩者から順番に酒を飲み、最後の一人が飲み干した後、大杯を頭の上にかざします。玉虫区の増田公紀区長は「来年は平穏な年であってほしい」と話し、一年を締めくくりました。



大杯を頭の上にかざすと参加者から盛んな拍手が送られました

田代東部公民館で福祉もちつき

12月4日、田代東部公民館で一人暮らし高齢者に友愛訪問をするために福祉もちつきが行われました。この行事は、田代東部地区社会福祉協議会の年間行事の一つであり、同協議会（麻井利昭会長）と田代東部公民館（宮村公文会長）が主催。今年も、九州中央自動車道の工事を請け負っている建設会社（6社）が手伝いに来られ、もちつきに精を出しました。出来上がったものは参加者でおいしくいただき、一人暮らしの高齢者には、田代地区の6カ所を手分けして回り、赤飯や洗剤などを配って見守り訪問をしました。



1_もちつきをする俵八方建設の西村健さん 2_一人暮らしのお所に訪問する様子 3_見守りタイ♥の腕章をつけて訪問しました



1_玉虫団地は、様々な光に灯され、幻想的な空間に包まれました。
2_クリスマスプレゼントをもらう子どもたち

玉虫団地でイルミネーション

12月22日、玉虫団地内にイルミネーションが点灯されました。このイベントは、玉虫地区の有志（代表：大倉隆利さん）が計画し、今年で11回目。大倉さんは「イルミネーションを見ることで、子どもたちの気持ちが少しでも明るくなれば」との思いで実行。イベントの中で、配られたクリスマスプレゼントやビンゴゲームでは景品をもらい、子どもたちは楽しみました。参加した宮本誠勇くん（滝尾小3年）は「すごく楽しかった。また来たいです」と笑顔で話しました。

震災復興もちつき大会

12月25日、吉無田高原緑の駅で震災復興を掲げる「もちつき大会」が開催されました。今大会は、NPO法人愛郷吉無田準備会（渡邊秀和会長）が地域おこしと町外の人たちに吉無田を知ってもらうため行われました。参加者は子どもから高齢者まで60人が参加。もちをつくとき、観客から「よいしょー！よいしょー!!」の掛け声で、場は盛り上がりました。八代から参加した工藤剛さんは、「もちつきは、見た目以上にきつかった。狙ったところにきねでうつのも苦労した」と話しました。昼食には、ぜんざいやぼたん鍋などが並び、参加者は最後まで満喫しました。



1_あったかいぼたん鍋をもらう参加者
2_おじいちゃんとおばあちゃんと一緒にもちつきをする子どもたち

年末警戒中異常なし！！

12月28日から30日まで、町消防団（内村光宏団長、423人）が年末警戒を行いました。年末警戒は、毎年、年末の火災が多くなる時期に、消防団員が各詰所などに集まり、泊まり込みで警戒を行います。団員たちは積載車で広報活動を行い、火災予防を呼びかけました。内村団長は今年1年を振り返り、「災害では、団員と地域が一つにならないといけなと実感した。地域の人たちと絆を深めて、活動にあたってもらいたい」と熱く激励しました。



年末警戒で第4分団員を激励する内村団長

▶（右から2番目）原口福次さん、
（右から3番目）杉本末男さん、



野鳥の森愛護会（原口福次さん、杉本末男さん（高木）、城戸久さん）が野鳥の森の遊歩道を整備されたことで、町から感謝状が贈られました。

野鳥の森遊歩道整備に
貢献されました

▶表彰された米増孝博さん（右）



米増孝博さん（木倉）が町のスポーツ推進委員として30年活動されたことで、(公財)全国スポーツ推進委員連合から感謝状が贈られました。

スポーツ推進委員に
感謝状が贈られました

ふねまるサンタぐるっとキャラバン

12月16日、御船昭和保育園（沖田昌史園長）にサンタ姿のふねまるがクリスマスプレゼントを持って遊びに来ました。これは、ふねまるが12日から22日まで県内の保育園や幼稚園を訪問し、キャラバン活動するものです。園児たちはふねまるダンスを元気よく踊ったあと、クリスマスプレゼントをもらいました。その後、園児からふねまるへのお返しに、手作りの折り紙のメダルがプレゼントされました。



みんなふねまるダンス上手だったまる～！

若葉保育園で親子もちつき

12月17日、若葉保育園（本田恵美子園長）で毎年恒例の親子もちつきが行われました。年長児とその保護者が対象。もちつきで使用されたもち米は、盛岡眞一さん（木倉）と福島則義さん（木倉）から提供されたもの。園児たちは、お父さんやお母さんと声を出しながら、協力してもちをつきました。ついたもちにあんこをいれて、おいしく食べました。「あったかくておいしいー！」ともちを頼張る園児たち。おかわりもたくさんして、お父さん、お母さんと楽しみました。



おもちをべったん！べったん!!

木倉地区 ウォーキング教室

12月18日、木倉地区公民館周辺にて、木倉地区健康づくり推進員（有馬利子代表）主催のウォーキング教室が開催されました。晴天のなか、参加者は70名。小学生から高齢者まで、さまざまな年齢の人が参加しました。ノルディック・ウォーク公認指導員の稲田眞一さんによる歩き方の指導を受けた後に歩き始め、途中休憩ではボランティアガイドの大森政一さんによる木倉地区の歴史の話がありました。参加者は「地区住民で交流しながら歩けたのが良かった。また開催したい。」と笑顔で話していました。



木倉の道を3㌔歩きました

高木学童でゲートボール教室

12月21日、高木学童保育うさぎクラブ横、JA倉庫跡地にゲートボール場ができたことで、うさぎクラブでゲートボール教室が開催されました。ゲートボール場は、高木ゲートボールクラブが全て手作りのもの。町ゲートボール協会の山中教会長は「一緒にプレーする仲間を増やして、いつかは対決したい」と嬉しそうに話し、子どもたちの指導にも熱が入りました。基本を教えてもらったあと、最後は子どもたちで試合を行いました。富永悠太くん（高木小5年）は、「プレーしていて楽しいです。毎日練習します。」と笑顔で話しました。



指導者に教わりながら、球を打つ様子

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。

《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。

《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp

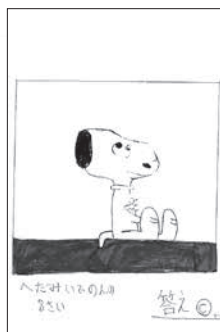
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。



イラストは
たてに描いてね



中村 真由さん



いでのんのさん



いでそうじろうさん

文芸

ひとひねり

短歌

手頃なる芋洗い板探し来て貰いし里芋洗う日の暮
市川 結子
申歳は吾が生受けしと気を張りておりしが地震にこころぐだけり
奥田利恵子
孫七人曾孫六人吾八十路可愛いいばあちゃんをモットーに生く
甲斐レイ子
家こわす音建てる音こだまして地震あとの里様変わりゆく
金森 英子
ふかぶかと会場に向き一礼す羽生結弦の清しき面輪
平野 文子
余すなく初干し庭に散りてくる木犀の花父母の幻
正宗タツ子
雨のなか何を探るか一歩二歩白鷺一羽畦をさまよう
山本志満子

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選

地震被害やつと乗り越へ納め句座
大地震怯えしままに年暮るる
住み古りしけふは山茶花日和かな
大地震に振り回されて年暮るる
大地震から八カ月年暮るる
雑貨屋に鉛屋床屋に師走来る
震災の傷跡残る隙間風
身の丈の我が暮らし向きらんちゃんこ
酒の所為 いらんこつまで喋つとる
ほつたらかし 手遅れになる医者嫌い
後ろめたさ 残った料理そつと出し
評判通り 氣つぷのよさでよう売れる
酒に所為 隣の女口説きよる
まアだピーピー ママの指図に左右され
あとわずか 溜息の出る大フアール
酒 頑固親父の氣がゆるみ
天狗会
林田 実花
川部 呉穂
木村 道草
田中 穂波
前田 沙笑
吉田 楽園
増永 笑和
河地 ゆき
渡辺ケイ子
鍋田 瑞枝
緒方 宣子
守田 律子
黒田 順子
さんつともこ
緒方 栞
吉田登美子

肥後狂句



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 2821-0056
f a x 2821-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

船高生 大活躍！

2016年、御船高校生が部活動や委員会活動など、様々な大会やコンクールで上位入賞を果たすことができた。これらの輝かしい成績は、生徒一人一人のたゆまぬ努力はもとより、保護者の皆様や地域の方々のご理解・ご協力のたまものと感謝申し上げます。
2017年も皆様のご声援にお応えできるよう、学校一丸となって頑張つて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

部活動等	大会等成績（2016年4月～12月）等
音楽科／吹奏楽部	・グレンツェンピアノコンクール第8回全国大会 準優秀賞 ・第12回南九州小編成吹奏楽コンテスト 金賞 ・第6回プリランテオータニ音楽コンクールピアノ部門 金賞 ・第33回熊本県高等学校ピアノコンクール本選 銅賞 ・第29回熊本県高等学校管打楽器独奏コンクール金管楽器部門 金賞、銀賞 ・第40回全九州音楽コンクール管打楽器部門県代表選考会 優秀賞 ・第26回グレンツェンピアノコンクール本選 準優秀賞 予選 銅賞、優秀賞、準優秀賞
美術部	・第22回九州高文連美術・工芸、書道、写真展長崎大会美術工芸部門 優秀賞 ・平成28年度熊本県高等学校総合体育大会用ポスター公募 入選 ・第79回銀光展 入選 ・第40回全国高等学校総合文化祭 文化連盟賞 ・くまもと「描く力」2016チャレンジ部門 特選3席、優秀賞、入選 ・平成29年度国土緑化運動ポスターコンクール 秀賞、優賞 ・第13回田山淳朗賞高校生ファッション画コンテスト 熊本日日新聞社賞
書道部	・第22回九州高文連書道部門揮毫大会 優秀賞 ・第40回全国高等学校総合文化祭 文化連盟賞 ・第15回岐阜女子大学全国書道展 大賞 ・第23回熊本県高等学校書道紙上展 会長賞 ・第22回熊本県高等学校揮毫大会 団体準優勝、創作部門1位、2位、3位ほか
電子機械科	・第28回熊本県工業高等学校生徒研究発表会 奨励賞 ・二級技能検定合格（機械加工 普通旋盤作業）二級機械加工技能士 ・三級技能検定合格（機械加工 普通旋盤作業）三級機械加工技能士
マイコン制御部	・第24回全国高等学校ロボット競技大会石川大会 準優勝、5位・経済産業大臣賞
写真部	・平成28年度熊本県高等学校文化連盟写真部春季コンテスト 入選 ・平成28年度熊本県高等学校文化連盟写真部前期写真コンテスト 優秀賞、優良賞、入選 ・平成28年度熊本県教育委員会主催「くまもと教育の日」フォトコンテスト 特別賞
少林寺拳法部	・平成28年度熊本県高等学校総合体育大会少林寺拳法競技 3位
テニス部	・平成28年度熊本県高等学校夏季テニス選手権大会1年女子シングルの部 3位
華道部	・第二回肥後狂句大合戦 団体優勝、敢闘賞
交通委員	・平成28年度優秀安全運転事業所 銀賞
保健委員	・保健だよりコンクール 優秀賞
国語科	・第62回青少年読書感想文全国コンクール県審査 佳作 ・平成28年度御船町「家庭の日」推進メッセージ 最優秀賞、優秀賞、奨励賞
社会科	・平成28年度税に関する高校生の作文 熊本東税務署長賞

一般投稿

龍子さん柏手打つ音聞こえるね一緒に年ばとるけんね
不知火海に沈む夕日を横切りて川鷗とび来るV字飛行の
今朝も夫が犬と出かける散歩道猪にも鹿にも会う山の道
京の旅さが野めぐりの車夫は云ふ熊本なまりがなつかしやと
松岡フミエ
西梅 芳久
西梅 孝子
龍 友

げんき塾（西木倉サロン）肥後狂句教室

段々と 年取ることにはでになり
けまつるる 恋につまづき今たたみ
段々と 電話の音が太うなり
せからしか 横で指示する我が女房
時代が違う 嫁の悪口あもう流行らん
やすやすと 嫁に渡さん台所
せからしか 一度に言つてはしかった
今がチャンス 気分いいときたのみこみ
時代が違う 英語交じりで自己紹介
せからしか くうかしやべるか黙らんか
永田美貴子
本田 延子
渡辺 達江
中村 光子
きのくらたろう
みふねまちこ
米光美美子
藤田 京子
高本 誠
大川 利一

広報クイズ

図書カード
が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題

問① 1月29日に行われる、第38回御船町地区対抗駅伝大会では、区間数はどのくらいでしょう。

- A-5回
- B-7回
- C-9回

(ヒントは、15ページ)

●応募方法

ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

平成29年1月31日(当日消印有効)

●12月号の正解

①-C

●12月号の当選者

応募総数12通で全問正解者は12通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

中村 真由(木 倉)／長木 幸代(高 木)
佐藤 重喜(滝 尾)／廣田 真弓(木 倉)
緒方 瑠乃(高 木)／吉住 未来(辺田見)
米満 智香(木 倉)／宮崎 光代(木 倉)
村田とく美(木 倉)／井手爽次郎(辺田見)

みふねの輪

- みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。
- 掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係(☎282-1111)まで申し込んでください。

「はたちの献血」キャンペーン ～ 二十歳が救う 命のリレー ～

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。

このため、熊本県では1月から2月の2ヵ月間は、成人式を迎える「はたち」の若者を中心とする、「はたちの献血」キャンペーンの期間です。

みんなで、献血の輪を広げましょう!
400mL 献血・成分献血にご協力ください。



Happy Birthday

みふねっ子写真館



すぎむら き こ
杉村貴帆子ちゃん(4歳)
小坂(平成25年1月11日)

妹思いの貴帆子ちゃん♡いつもお手伝いしてくれてありがとう♡これからも頼りにしているね♡
(貴之お父さん 磨紀お母さん)



すみなが はや た
住永隼汰くん(3歳)
辺田見(平成26年1月4日)

ショベルカーやパトカー電車と乗り物大好きです♡これからも元気に育ってね
(和也お父さん 千春お母さん)



ほそ き はると
細木遥翔くん(3歳)
木倉(平成26年1月17日)

おしゃべりが上手になり、ひょうきんでいつも家族を笑わせてくれます
(将仁お父さん 聖お母さん)



やました み う
山下美海ちゃん(3歳)
辺田見(平成26年1月25日)

可愛い弟ができました!
お父さんお母さん羨馬よろしくね!

(勲お父さん 香緒里お母さん)



くしやま め い
串山芽依ちゃん(2歳)
高木(平成27年1月20日)

くしやま る い
串山瑠唯ちゃん(2歳)
高木(平成27年1月20日)

いつも元気な2人。
これからも元氣一杯に育ってね!

(靖明お父さん 美紀お母さん)



あだち はな
足立 華ちゃん(2歳)
辺田見(平成27年1月23日)

歌とダンスとお兄ちゃん達が大好き♡いっぱい遊ぼうね♡

(悟お父さん 智美お母さん)



みつなが だいごろう
光永大吾朗くん(2歳)
小坂(平成27年1月25日)

おしゃべり上手になりました!お姉ちゃんと妹と仲良くしてあげてね♡

(伊織お父さん 紗寄お母さん)



ほん だ かずなり
本田一成ちゃん(1歳)
豊秋(平成28年1月12日)

いっぱい食べて元氣に成長中。みんなに可愛がってもらって幸せです。

(献一朗お父さん 菜緒お母さん)

来月号は、2月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。掲載希望の人は、1月31日(日)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)



English-Japanese

タイラー先生の英会話 VOL.5

"Winter has come"

This is my first real taste of winter and it's quite different from what I'm used to. In my home state of Florida we only get a handful of cold days during our short winter and it's extremely rare to see any snow fall. I'm slowly buying more winter clothing to prepare for the colder weather to come. I'm told that it does snow in this area, but it's very rare. I hope I get a chance to see it this season. I have only seen snow a few times in my life and I'd like a chance to go skiing or sledding around here.

『冬がやってきた』 (和訳例)

今年は、私にとって初めての、本当の意味での冬の経験であり、これまでとは全く異なったものです。私の地元であるフロリダでは、短い冬の間に数えるくらいの寒い日があるだけで、雪がふるのは極まれでした。

やってくる寒い天候に備えるため、ぼちぼち冬服を買っているところです。

「この辺りでも雪は降るけれど、なかなか珍しいよ」と言われました。

この冬で雪をみる機会があるように祈っています。人生で雪をみただけなので、この辺りでスキーやそりに乗りたいと思っているところです。



生活便利帳	
▶役場(時間外・休日の直通)	☎282-1111
▶教育委員会 (カルチャーセンター)	☎282-0888
▶スポーツセンター	☎282-4111
▶恐竜博物館	☎282-4051
▶天君ダム	☎284-2057
▶御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎282-0688
▶吉無田高原「緑の村」	☎285-2210
▶浄水センター	☎282-7066
▶御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎282-2970
▶社会福祉協議会	☎282-0785
▶上益城消防署	☎282-1955
▶御船警察署	☎282-1110
▶上益城地域振興局	☎282-2111
▶御船保健所	☎282-0016
▶御船町地域包括支援センター	☎282-2911
▶眺世庵	☎282-0806

お知らせ

熊本城マラソンが開催されます
ノーマイカーにご協力ください

2月19日(日)、熊本市内において、熊本地震からの復興を記念し、「熊本に元氣」を全国に発信するイベントとして、「熊本城マラソン2017」(第6回大会)が開催されます。大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、大幅な渋滞が予想されます。大変ご迷惑をおかけしますが、特に熊本市内へお出かけの際には、マイカーの使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。

交通規制についての詳細は、「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。

熊本城マラソン実行委員会事務局
☎32812373

雇用保険の適用拡大について

1月1日より65歳以上の人も雇用保険の適用対象となります。

少子高齢化が進展する中で高齢者の就業促進及び雇用の継続を図るために、65歳以上の人の雇用保険適用拡大が施行されました。

これまでは65歳以上の人の雇用保険被保険者資格の新規取得はできませんでしたが、

- ①平成29年1月1日以降、新たに65歳以上の労働者を雇用した場合
- ②平成28年12月末までに65歳以上の労働者を雇用し、平成29年1月1日以降も継続して雇用している場合は、1週間の労働時間が20時間以上であることや31日以上の雇用見込みがあることなどの適用要件に該当すれば雇用保険の対象となり、事業主は、被保険者資格の取得届の提出が必要になります。

なお、②の場合は、原則平成29年3月31日までに取得届の提出を行っています。

ただが必要です。

詳しくは最寄りのハローワークへお尋ねください。

☎28210077
ハローワーク上益城

派遣労働者セミナー開催のご案内

派遣労働者やこれから派遣労働という働き方を考えている人を対象に、労働者派遣制度や労働基準法等の労働関係法令を理解していただくための説明会と派遣労働に関することや正社員への就職等に関する個別相談会を内容とするセミナーを開催します。

▼セミナーの内容

- ①説明会
(説明会のみの参加もできます)
- ②相談会
・労働者派遣法と労働者派遣のしくみについて
・労働基準関係法令のポイント
・労働者派遣に関すること
・労働基準法に関すること
・正社員への就職等の相談

- パソコンの基礎から応用、実践(ワード、エクセル)をe・ラーニング(インターネット)を利用した自宅での訓練を通して学びます。訓練は、火曜、木曜に行います。
- ▼対象 身体障がいのうち上肢・下肢・内部障がい、精神障がい、難病
 - ▼定員 5人
 - ▼募集期間 1月31日(火)まで
 - ▼訓練期間 3月7日(火)～
 - ▼経費 テキスト代 5,400円(税抜)程度
 - ▼訓練場所 インターネットを利用し自宅での訓練を行います。月に一度県立高等技術専門校で出席しての訓練を予定しています。
 - ☎37810121
- 県立高等技術専門校
- 消防法の規定に基づき、平成28年度第3回消防設備士試験が次の日程等で実施されます。
- ▼試験種類 ・甲種全類 ・乙種全類
 - ▼期日 3月12日(日)
 - ▼願書受付期間
▽書面申請 1月18日(火)～25日(火)
▽電子申請 1月15日(日)～22日(日)
 - ▼試験場所 熊本市
 - 詳しくは、試験案内をご覧ください。
 - ▼願書等の配置場所
受験願書、試験案内等は、消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防

- 局・県下消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に12月19日(日)以降に配置します。
- ☎36415005
- 熊本市中央区九品寺1丁目11-4 熊本県教育会館4階
- ## 第6回まちづくり法人国土交通大臣表彰の募集について
- 国土交通省では、都市の課題を解決する先進的な取組を行っているまちづくり法人の募集を行っています。優れた取組は、平成29年6月「まちづくり月間」の国土交通省行事で表彰される予定です。詳しい内容は、国土交通省のホームページをご覧ください。
- ▼募集部門
①まちの活性化・魅力創出部門
②まちの安全・快適化部門
③まちづくりの担い手サポート部門
- 2月22日(火)まで
- 国土交通省都市局まちづくり推進課
☎031525318407
- ## 法律、心配ごと相談
- 町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。相談

- は、弁護士、人権擁護委員、行政相談委員が伺います。当日、8時30分から電話受付を開始します。予約受付は、当日のみとなっています。※先着8人
- 1月18日(火) 13時～16時
- 2月15日(火) 13時～16時
- 町社会福祉協議会「ひばり荘」
- ▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」
- ▼内容 【民事】▽金銭の貸し借り
▽売買▽交通事故▽給料
▽土地▽建物▽登記ーなど
【家事】▽離婚▽成年後見
▽養育費▽相続▽遺産ーなど
- ☎28210785
- 町社会福祉協議会
- ## その他
- 御船警察署管内の事故・事件
- | 事件・犯罪区分 | 事故・事件の発生状況 | | 御船署管内 | |
|---------|------------|------|-------|------|
| | 御船町 | | 御船署管内 | |
| | 発生件数 | 発生件数 | 発生件数 | 発生件数 |
| 12月中 | 年累計 | 12月中 | 年累計 | |
| 交通人身事故 | 4 | 41 | 22 | 229 |
| 交通物損事故 | 47 | 491 | 234 | 2503 |
| 空き巣 | 0 | 2 | 1 | 18 |
| 自販機狙い | 0 | 0 | 0 | 7 |
| 万引き | 2 | 8 | 3 | 42 |
| オートバイ盗 | 0 | 1 | 0 | 2 |
| 自転車盗 | 2 | 5 | 3 | 23 |
| 車上狙い | 0 | 6 | 1 | 24 |
- ## ゲートボール大会
- ▼町協会第7回大会

- (12月19日(日)/旧七滝小学校グラウンド)
- ①東上野(楠本隆昌、田中祐介、田中久美子、西村雄司)
 - ②吹野1 ③上高野
- ## 善意の輪
- ▼社会福祉協議会へ「12月」(香典返し)
- (一)芳名 (住所) (故人)
- 杉村 英子 様 (水越) 一行 様
- 岡田 勝 様 (高木) 由井子 様
- 増田 博徳 様 (高木) 元子 様
- 吉田 精悟 様 (豊秋) ツタエ 様
- 坂田 陽子 様 (高木) 保 様
- 増村 昭次 様 (上野) 護 様
- 藤崎 昭光 様 (滝尾) 利枝 様
- 福島 一信 様 (木倉) シズエ 様
- 中原啓太郎 様 (陣) 啓輔 様
- 福岡 初喜 様 (豊秋) キミエ 様
- 江藤 徹 様 (滝川) よし子 様
- 高田 主也 様 (高木) 幸子 様
- 大倉喜美江 様 (水越) ユキ子 様
- 境 美幸 様 (菊陽町) 勝本一郎 様
- 川地 純一 様 (熊本市) 幸子 様
- 前川 幸枝 様 (高木) 斉藤キヨ 様
- 【一般寄付】
- 山川 長行 様 (滝川)
- 【熊本地震による支援金】
- 人吉中央ロータリークラブ 様 (人吉市)

- ## 募 集
- 障がいのある人を対象とした
職業訓練生の募集について
- 【パソコンスキルアップ科】
- ▼開催日時・会場
- ①1月25日(火) 13時30分～16時
熊本公共職業安定所
(熊本市中央区大江6-1-38)
☎37118609
 - ②1月26日(水) 13時30分～16時
菊池公共職業安定所
(菊池市限府77-1-1)
☎096812418609
 - ③2月3日(金) 13時30分～16時
八代公共職業安定所
(八代市清水町2-67)
☎096513118609
- ▼定員 30人(先着順)
- ▼参加申込先
熊本労働局 需給調整事業室
☎09612111731
ハローワーク上益城
☎28210077

包括支援センターだより

16

～ 寒い冬のヒートショックに注意!! ～

ヒートショックとは急激な温度変化が体に及ぼす悪影響のことです。急激な気温の変化により、血圧や脈拍が大きく変動し、失神や心筋梗塞、脳梗塞などを起こすことがあります。

特に冬場の入浴の際には、寒い脱衣所からブルブル震えながら浴室に急ぎ、熱いお湯をかぶるということがあるのではないのでしょうか。その時の温度差がヒートショックを起こし、突然死などのリスクを高めてしまいます。

<ヒートショックの影響を 受けやすい人>

- ・65歳以上の高齢者
- ・高血圧・糖尿病・動脈硬化・不整脈などがある人

<予防のポイント>

- ・入浴前から脱衣所と浴室を暖かくしておく（暖房や浴槽のふたを開けておくなど）
- ・湯船につかる前に、手足からお湯をかけて徐々に身体を温める
- ・湯船から出る時は、急に立ち上がりず、ゆっくり出る。
- ・飲酒後の入浴は避ける
- ・入浴前後に水分補給をする



オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、気軽に話せる場です。お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡

- ・参加費：200円
- ・主 催：御船町認知症家族の会

『すまいるクラブ』



1月25日(木)	場所：子育てふれあい館 時間：13時30分～15時30分
2月 8日(木)	
2月22日(木)	

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

認知症疾患センター相談日

上益城郡の認知症疾患センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

1月19日(木)	場所：地域包括支援センター 時間：13時30分～14時30分
2月15日(木)	

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎282-2911

家で簡単体操！

肩の体操

肩を大きく動かすことで、上着がかぶりやすくなったり、高い所にある物がとりやすくなったりします。

- ①タオルを両手で持ち、肘を伸ばした状態で両手を上にあげます。
- ②その手をそのまま頭の後ろへ「1.2.3.4」
- ③頭の後ろから手を前に出します。「5.6.7.8」
- ④これを4回程度繰り返します。



4回程度
繰り返す

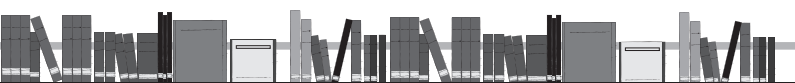
参照・熊本県作業療法士会 生き活き体操

元気クラブカレンダー(2月)

介護予防の教室を各地域で行っています。●対象者：65歳以上

7日(火)	【御船、辺田見、滝川】
21日(火)	場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時
14日(火)	【滝尾】
28日(火)	場所：滝尾公民館／時間：10時～12時
13日(月)	【水越】
27日(月)	場所：水越公民館／時間：10時～12時
2日(木)	【木倉】
16日(木)	場所：木倉公民館／時間：10時～12時
6日(月)	【高木】
20日(月)	場所：下高野公民館／時間：10時～12時
3日(金)	【小坂、陣、豊秋】
17日(金)	場所：小坂分館／時間：10時～12時
9日(木)	【七滝】
23日(木)	場所：七滝公民館／時間：10時～12時
10日(金)	【上野】
24日(金)	場所：北田代分館／時間：10時～12時
1日(水)	【田代東部】
15日(水)	場所：田代東部公民館／時間：10時～12時
8日(水)	【田代西部】
22日(水)	場所：北田代分館／時間：13時30分～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎282-0785



Library Information

としょかん だより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

新年あけましておめでとうございます。日頃より図書館をご利用いただき、ありがとうございます。今年も皆様のお役に立つ図書館を目指したいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

今年の御船町の新成人は188人。いよいよ大人の仲間入りですね。

若い人が本を読まなくなったといわれて久しくなります。みずみずしい感性、好奇心、柔軟な思考を豊かに持ち合わせている〈若いとき〉に読書することは、必ず大きな実りをもたらすと信じています。読書推進運動協議会の2017年度『若い人に贈る読書のすすめ』から、新成人の方たちに何冊か紹介します。

最強の働き方

ムーギー・キム

新人からベテランまで、すべての段階で差をつける「最強の働き方」を完全体系化。普通の人でもエリートに勝てる、誰でも実践できる『仕事の教科書』

まく子

西 加奈子

この世界が、そしてそこで生きる人たちが、きつとずっと愛おしくなる、究極のボーイ・ミーツ・ガールにして「奇跡」の物語。

スマホ断食

藤原 智美

芥川賞作家によるネット社会批判。なにかあるとネット検索、やめられないネットサーフィン。ネット漬けの毎日から自分を取り戻せ。

人生を変える勇気

岸見 一郎

陰口をいう友人、理不尽な上司、妻にけなされる等々、88の事例をもとにアドラーの教えを実践的なものとして伝授。

新刊案内

《一般書》

題名	作者名
★マチネの終わりに	平野啓一郎
★雪煙チェイス	東野 圭吾
★なぜ新耐震住宅は倒れたか	日経ホームビルダー

《児童書》

題名	作者名
★47都道府県ビジュアル文化百科 伝統食 こどもくらぶ編	
★ノラネコぐんだん そらをとぶ	工藤ノリコ
★どうぶつしんちょうそくてい	高畠 純

おすすめ

土の記 上・下 高村 薫 著

東京の大学を出て関西の大手メーカーに就職した伊佐夫は、奈良県は大宇陀の旧家の婿養子となった。特筆すべきことは何もない田舎の暮らしが、ほんとうは、薄氷を踏むように脆いものであったのは、夫のせいか、妻のせいか。その妻を交通事故で失い、古希を迎えた伊佐夫は、残された棚田で黙々と米を作る。妻の不貞と謎の死、村人への違和感を飼いならす日々が大異変が襲う。

おすすめ

えとえとがっせん 石黒 亜矢子 著

けものはみんなびょうどうだ！ いつもいっばっている十二支に、今度こそぎゃふんと言わせたい、たぬき。

ある満月の夜、十二支をお山に呼び出します。お山の仲間達といっしょに十二支をやっつけようと勝負をいどみますが…。絵巻物「十二類絵巻」を下敷きにしつつ、大幅にアレンジした絵本です。動物たちの様子が絵巻風になってコミカルで、なにより表紙のたぬきさんの迫力がたまりません！

図書館の利用案内

1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

は休館日です

開館時間

- 平日(火～金) 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることが出来ます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。

お出かけ情報

わくわく体験教室

「恐竜コースターづくり」

日 時

1月28日(土) 10時～12時
(受付は11時30分まで)

内 容

コルク板とステンシルを使って自分だけの恐竜コースターをつくってみませんか

対象者

誰でも可(※当日受付のみ)

参加料

材料費100円(別途入館料が必要)
※汚れてもいい服装でお越しください。

会場は恐竜博物館2階体験交流室



あんしん納税

1月分	固定資産税 国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者保険料	4期 8期 8期 7期
	納 期 日	1月31日(火)
	口座振替日	1月27日(金)
2月分	国民健康保険税 介護保険料 後期高齢者保険料	9期 9期 8期
	納 期 日	2月28日(火)
	口座振替日	2月27日(月)

朝のミュージックサイレン休止のお知らせ

☎ 総務課 管理係 ☎282-1111

町では、毎朝6時からミュージックサイレンを鳴らしていましたが、諸事情により12月31日をもって、休止しました。なお、12時と17時になるサイレンはそのまま継続しますので、お知らせします。

被災住宅の補修・再建に係る電話相談について

☎ 住まいるダイヤル ☎0570-016-100
一部のIP電話等 ☎03-3556-5147

(公財) 住宅リフォーム・紛争処理センターの被災住宅の補修・再建に係る相談窓口が、一般相談窓口の「住まいるダイヤル」に統合されました。住まいるダイヤルでは、建築士等の資格を有する相談員が住宅の補修・再建に関する相談に対応します。 ■受付時間 10時～17時(土・日・祝日を除く)

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	1日(水)	H28.9～H28.10月生	10時
7カ月児健診	1日(水)	H28.6月生	9時
3歳児健診	1日(水)	H25.11月生	13時
	22日(水)	H25.12月生	
10カ月児教室	15日(水)	H28.4月生	9時30分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	1日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
	22日(水)		
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	9日(木) ※要予約	H29.1月の4カ月児健診受診者	10時
妊婦・育児相談	15日(水) ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～15時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談 (電話予約をおすすめします)	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎ 保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

5日(日)	からしま小児科医院	小	☎235-6333
5日(日)	古閑整形外科胃腸科医院	内・外・整	☎284-2010
11日(土)	泰泉堂牟田医院	内・小	☎282-0216
12日(日)	大串内科	内・小	☎234-7873
19日(日)	みふね眼科医院	眼	☎282-3711
26日(日)	山地外科胃腸科医院	内・外・循・胃	☎237-0003

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

×(キリトリ線)

おくやみ

増田	森	増村	東
元子	道男	護	佐織
(88歳)	(74歳)	(88歳)	(42歳)
12月5日	12月7日	12月2日	11月1日
高木	高木	上野	木倉

むすばれ

河津 大介 (酒井) 亜貴子	松本 英介 (江良) 望	12月31日	12月8日
福岡市	辺田見川	福岡市	辺田見川

うぶごえ

光永 田上 岩永 杉田 清水 兼瀬 安田 農守 梶原 大原 白石 福富	千恵 翼 珠莉 風 丈太郎 蒼太朗 乃愛 笑美花 凛香 光尊 健真 湊	伊織 かおり 雅 崇 慎也 健太朗 智也 真二 大輔 史載 雄揮 豊	小坂 水越 滝尾 倉木 高木 高木 滝上 木倉 木倉 豊秋 豊秋
-------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------

12月1日～12月31日届出分(敬称略)



DATA

きょうりゅう さと みふねまち

恐竜の郷 御船町

東経 130度48分

北緯 32度42分

面積 99.03km²

町木 もっこく

町花 ふじ



人口 (平成28年12月末現在)

前月比

男 8,301人 (-7人)

女 9,016人 (-16人)

計 17,317人 (-23人)

世帯数 7,034世帯 (-7世帯)

高齢化率 32.5%

※高齢化率は、65歳以上の人が人口に占める割合です。

おくやみ

山田 トシ子 (89歳)	奥村 伸子 (78歳)	齊藤 キヨ子 (92歳)	高田 幸子 (81歳)	大倉 ユキ子 (98歳)	勝本 一郎 (67歳)	川地 幸子 (91歳)	福嶋 キミエ (96歳)	坂田 保 (69歳)	福島 シズエ (96歳)	上村 ミツエ (89歳)	江藤 よし子 (97歳)	中林 夏雄 (79歳)	藤崎 利枝 (95歳)	吉田 ツタエ (94歳)	高松 凌 (94歳)	中原 啓輔 (74歳)
12月27日	12月26日	12月26日	12月21日	12月21日	12月20日	12月20日	12月16日	12月16日	12月13日	12月13日	12月12日	12月12日	12月11日	12月10日	12月10日	12月7日
上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣	上野 野木 木越 倉倉 秋木 倉倉 秋木 倉倉 野川 倉野 川倉 尾秋 代陣

ノロウイルスはどうしてこわい？

- おもな症状は激しい嘔吐や下痢
人によっては発熱、頭痛などを伴います。通常は3日ほどで回復しますが回復後もしばらくウイルスの排せつが続くため注意が必要です。
- 周囲の人に感染しやすい
少量のウイルスでも感染するほど強い感染力を持っているため、集団感染につながるおそれもあります。
- 乳幼児や高齢者は発症・重症化しやすい
抵抗力の弱い小さなお子さんやお年寄りは重症化することもあります。お年寄りは脱水・吐物による窒息、誤嚥などで死にいたることもあります。
- 発症のピークは冬場
食中毒と感染症の両面を持つノロウイルスは一年中発生します。特に11月～春先に多く発生します。
- 新しいタイプのノロウイルスが発生中
おもな症状は既存のノロウイルスと同じですが、より広がる可能性があります。また、以前ノロウイルスにかかった人でも再び発症するおそれがあります。

ノロウイルスを予防するために

- 加熱用の二枚貝は、中心温度85～90℃以上で90秒以上加熱する
- 二枚貝を触った後やトイレの後は石けんでていねいに手を洗う
- 魚介類などを扱う調理器具と、生で食べる野菜の調理器具は分け、水ハネなどに気をつける
- おう吐や下痢があったときは十分に殺菌して二次感染を防ぐ

※感染者の便や吐物中にあるノロウイルスは、乾燥すると空気中にほこりとともに散って二次感染の原因となります。感染者の汚物・吐物はすばやく確実に処理しましょう。

処理時のポイント

- ①汚物・吐物をペーパータオルなどで外側から内側に静かに拭き取る。
- ②すぐにビニール袋に入れ、密封する。0.1%の次亜塩素酸ナトリウムをしみこむ程度入れるとより効果的。
- ③ウイルスに汚染された場所を0.02%の次亜塩素酸ナトリウムに浸した布やペーパータオルなどで消毒する。

健康へのヒント
ノロウイルスによる
感染性胃腸炎に注意しましょう！



良い年が迎えられますように

12月21日、町内の小中学校の用務員7人が御船小学校でミニ門松作りを行いました。用務員で竹や松、ナンテンなどを持ち寄って、プリムラや葉牡丹などの様々な花が植えられました。土台を巻いているござは、木村豊店から寄贈されたもの。子どもたちが笑顔で年を迎えられるようにと、思いを込めて作られた門松。試行錯誤しながら、出来上がったオシャレで可愛いミニ門松は各小中学校に飾られました。



▲一つ一つ思いを込めて作ったミニ門松

旬の野菜

レシピ

主菜

揚げない簡単コロッケ

牛乳を温め、酢を入れると塊ができ、牛乳豆腐（カッテージチーズ）ができます。今回は、牛乳豆腐と分離したホエーも料理に使うことでカルシウムを強化しました。また、油で揚げるコロッケではなく、パン粉を炒めて周りにつけてヘルシーに仕上げました。カロリー制限をしたい方は、この方法を是非お試しください。



材料（4人分）

牛乳	600ml
酢	20ml
じゃが芋	200g
塩コショウ	小さじ 1/3
人参	50g
玉ネギ	50g
レンコン	200g
サラダ油	大さじ 1
砂糖	40g
醤油	20cc
パン粉	1 カップ
ミニトマト	8 個
パセリ	少々
レタス	60g

栄養価（1人当たり）

エネルギー	300kcal
タンパク質	9.3g
脂質	9.5g
炭水化物	45.4g
カルシウム	196mg
鉄	0.8mg
塩分	1.3g

作り方

- ①牛乳は温めて、沸騰しそうになる前に酢を入れて火を止め、ザルでこし、牛乳豆腐とホエーを作る。
- ②じゃが芋は、皮をむき厚さ5mm程度のいちよう切りにし、①でできたホエーで水分がなくなるまで茹でる。
- ③レンコンは皮をむいて荒みじん切りにし、人参と、玉ネギはみじん切りにして、フライパンで炒めておく。
- ④②の水分がなくなったらつぶし、牛乳豆腐と④の全てを混ぜ、塩コショウで味を整える。
- ⑤フライパンで、パン粉を茶色になるまで炒める。
- ⑥④を俵型に丸め、⑤を周りにつけ、ミニトマト、レタス、パセリを飾り付けて完成。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

▼新年あけましておめでとうございます。昨年は大きな災害に見舞われました。今年は、平穏で皆さまにとって、良い年になりますようお祈り申し上げます。

▼だんだん筋肉が無くなっている気がします。今年は、その筋肉を取り戻すべく、運動を頑張ろうと思います。

12月21日、「心をつなぐキャッチボールプロジェクト」推進委員会が主催で、サントリー(株)が協賛。町内の小学校にキャッチボール専門球として、内外ゴムでできている「ゆうボール」が寄贈されました。推進委員会のメンバーは、プロ野球OBの山本浩二さん(広島OB)、荒木大輔さん(ヤクルトOB)、宮本和知さん(ジャイアンツOB)、久保文雄(DeNA OB)で構成されています。



編集後記



広報 みふね No.589

携帯サイトはこちらから→

発行/御船町役場 編集/総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷/ホープ印刷株式会社

