

広報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2016

12

No.588

毎月1回15日発行

うんどうじょう、ぞうじょうじょう！

小学校や保育園で芋掘り体験

(13ページに関連記事)



御船町スポーツNO.1決定戦

スポーツの秋



- 【競技成績】※優勝のみ
- ① グラウンドゴルフ 1位 高木
 - ② ゲートボール 1位 高木A
 - ③ ソフトボール 会場が雨天により中止
 - ④ ビーチボールバレー (49歳以下) 1位 上野B (50歳以上) 1位 御船
 - ⑤ ペタンク (小・中の部) 1位 高木A (フリーの部) 1位 御船B
 - ⑥ みんなでジャンプ 1位 御船53回
 - ⑦ 綱引き (Aパート) 1位 木倉 (Bパート) 1位 上野

文化の秋

みんなが一つになる瞬間



1_ 御船高校吹奏楽部と御船小学校金管バンド部の合同演奏 2_ 御船町民コーラスアーベントレーテの合唱 3_ 会場の様子 4_ 御船中学校吹奏楽部の演奏 5_ ふねまるとふねまるダンスを踊る町立保育園の園児たち 6_ ロマン琴で素敵な音を奏でている様子

7_ 美しいハーモニーで魅了する御船高校合唱部 8_ 小坂小学校の音楽部による合奏 9_ コーラスカトレアの合唱

第15回御船町民スポーツ大会

1.4_ 負けられない綱引きがここにある 2.6_ 明日は絶対筋肉痛だ! みんなでジャンプ 3_ しっかり狙いを定めて、ゲートボール 5_ 「このアタックで決めてやる!」ビーチボールバレー楽しむ選手たち 7_ 「入れー!」グラウンドゴルフでホールアウトの瞬間 8_ ビュッとめがけて持ち球を投げる様子 9_ ペタンクを楽しむ子どもたち



11月20日、町でスポーツNO.1の地区を決める「第15回御船町民スポーツ大会」が町内5会場で秋空の中、開催されました。今年、前日の雨天のため、グラウンドコンディションが悪い中で、競技を実施しました。大会には、町内10地区の子どもたちから高齢者まで約700人の選手が出場。7種目の団体競技で力を合わせて、優勝を目指し、地

区間で白熱した戦いを繰り広げられました。木倉地区で出場した松本千春さん(木倉)は、「今年は震災があつて、なかなかスポーツする機会がありませんでしたが、久しぶりに地区のみんなと汗をかきながら、運動できてよかったです」と笑顔で話しました。笑いあり、涙ありと、スポーツの秋を存分に満喫した町民スポーツ大会になりました。

御船町ミニ文化祭 復幸コンサート

11月3日、御船町文化協会(沖田芳博会長)主催で御船町ミニ文化祭「復幸コンサート」が開催されました。今年、震災の影響でカルチャーセンターが使用できないため、御船中学校体育館で行われました。主催者挨拶では大野眞里子副会長が「素敵な楽器の音色や歌声で明日への希望と勇気を与え、熊本、そして御船町を幸せな気持ちでいっぱいになったら」と復興への願い

を込めて語りました。コンサートでは、保育園児から高校生、コーラス団体など9団体が出演しました。会場に響き渡る歌声やリズムカルな踊り、息のあった圧迫的な演奏などに観客からはたくさん拍手が贈られました。世代を越えても、みんなの心を繋げる音楽の力。みんなが一つになった文化祭となりました。



年末年始は公共機関はお休みになります 年末年始の公共施設

12月29日(金)から1月3日(火)までの6日間、役場は年末年始のため閉庁します。この期間は、日直および宿直の職員が、出生届や婚姻届、死亡届などの戸籍受付事務に対応します。町のおもな公共施設の休みは下記のとおりです。

年末年始は、役場正面玄関の利用ができませんので、西側の出入口(保健センター側)をご利用ください。	◎役場(保健センター)  12月29日(金)～1月3日(火) ☎ 282-1111	◎カルチャーセンター  現在、熊本地震により閉館中 ※図書館のみ、開館しています 12月26日(月)～1月3日(火) ☎ 282-0888
◎街なかギャラリー  現在、熊本地震により閉館中。	◎子育てふれあい館  12月28日(水)～1月3日(火) ☎ 282-6009	◎観光交流センター  12月28日(水)～1月3日(火) ☎ 282-4700
◎スポーツセンター  12月26日(月)～1月5日(木) ☎ 282-4111	◎眺世庵  12月29日(金)～1月3日(火) ☎ 282-0806	◎恐竜博物館  12月26日(月)～1月2日(日) ☎ 282-4051

マイナンバー「通知カード」に関するお知らせ

熊本地震で、マイナンバーをお知らせする「通知カード」を紛失された方が増えています。ご確認ください！「通知カード」はお持ちですか？

「通知カード」の再交付について

「通知カードを誤って捨ててしまった」「通知カードを紛失してしまった」場合、通知カードの再発行ができます。

■必要なもの

- ・本人確認のための身分証明書
- ・印鑑

■料金 再発行手数料500円

※通知カードの再発行手続きから、手元に届く日数は、約1ヵ月ほどかかります。

☎ 町民保険課 町民案内係 ☎ 282-1112

マイナンバーはこんなときに必要です。

- ・確定申告
- ・勤務先の年末調整時
- ・役場などの行政手続き
- ・証券、保険会社等に提示等

個人番号カードの受け取りについて

※個人番号カードの受け取りは、事前に電話予約が必要です。

■受け取り時間 平日は9時から17時まで
毎週火曜日のみ9時から19時まで

■休日交付日 ※12月の交付日が変更になりますのでご注意ください。

12月25日(日) 9時から17時まで
1月14日(土)、29日(金) 9時から17時まで
2月11日(土)、26日(金) 9時から17時まで

御船高校マイコン制御部 × 全国大会準優勝



全国のロボット競技の頂点を決める大会が、第24回全国高等学校ロボット競技大会石川大会。今大会では御船高校から2チーム参加し、準優勝と5位に入賞を勝ち取りました。

今大会は、熊本地震を経験した中で、大会、震災で1ヵ月も活動できなかったと話す主将の福岡諒さん(3年)も、「熊本の人たちに少しでも元氣と希望を届けるために頑張りました」と話しました。

今年のリモコン型と自立型の2機を使用し、山中塗のお弁当箱や、輪島塗の盆と箸箱などを金沢城に見立てた台の上に運び、タイムと正確性を競う競技が行われました。

8チームで戦う決勝に、御船高校の2チームも残りました。見事準優勝に輝いた「御船B ミニタマ」の操縦者の松野稔さん(1年)は「先輩たちに支えていただけたおかげで、この結果が出せました。感謝しています。」と語りました。5位入賞を果たした「御船A ミニボチ」の操縦者、稔さんの兄でもある松野豊さん(3年)は「たくさんの方の支えがあったからこそできることができました。後輩たちには、その感謝の心を忘れず、次の大会では優勝を勝ち取ってもらいたいです。」と熱く、胸の内を語りました。また、「御船A ミニボチ」は、ロボットの技術部門で評価され、経済産業大臣から技術奨励賞も受賞されました。



朝礼で就任挨拶をする本田副町長



大事なことは「自助 共助 公助」

御船町議会定例会におきまして、選任同意をいただき、平成28年12月1日付をもちまして副町長に就任致しました本田安洋と申します。

4月14日、16日の熊本地震でお亡くなりになられた人に哀悼の誠を捧げ、被害を受けた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

今、御船町は復興・復旧に向けて進んでいる中で、子どもからお年寄りまで安心して住める町づくりを目指すことに対しまして、身の引き締まる思いでいっぱいです。

防災に強い御船町、子どもたちが未来に希望を持てる御船町、ずっと住みたいと思える御船町の実現に向けて、誠心誠意努めて参ります。町民の皆様のご指導ご協力をいただきますよう、よろしくお願ひします。

副町長

本田 安洋 × 副町長就任
ほんだ やすひろ

主な経歴

昭和42年3月 熊本県立農協専門学校卒業
4月 御船農業協同組合入組
48年4月 東南開発株式会社入社
62年4月 御船町議会議員当選
平成11年6月 東南開発株式会社退職
7月 御船町議会議員辞任
(在職12年2ヵ月)
7月 御船町収入役就任
15年1月 御船町収入役辞任
御船町助役就任
19年6月 御船町副町長辞任
21年6月 J A かみましき理事就任
25年6月 熊本酪農業連合会理事就任
27年6月 J A かみましき理事および
熊本酪農業連合会理事辞任

副町長就任

後期高齢者歯科口腔健診について

☎ 町民保険課 保険係 ☎ 282-1113

皆さんがいいきと暮らしていくことができるよう、歯科口腔健診を実施します。歯や歯ぐき、入れ歯など口の健康は、口の中だけにとどまるものではなく、全身の健康に影響するといわれています。

年に1回は、必ず歯科口腔健診を受け、歯と口の健康を保ちましょう。

■対象者 後期高齢者医療保険に加入している人

※特別養護老人ホームなどの施設に入所している人や長期間（6ヵ月以上）病院に入院している人は対象外となります。

■実施期間 平成29年1月1日～3月31日まで

※健診機関の休診日を除く。

■健診機関 町が契約している歯科医院（上益城郡歯科医師会）

■自己負担額 400円

※当日、健診機関の窓口にお支払いください。

■申込み方法 希望する健診機関に、健診日と時間を直接予約してください。

□検査

①問診 歯や口の状態で気になることなどをうかがいます。

②歯周検査 歯や歯ぐきの状態や入れ歯、かみ合わせなどを検査します。

③口腔検査 口の衛生状況や粘膜異常、乾燥などを検査します。

④結果説明 健診結果票で検査結果の判定や説明、指導をします。

※受診するときの注意事項

後期高齢者歯科口腔健診は年度内に1回だけ受診できます。



歯科口腔健康診査実施機関一覧

入江歯科医院	御船町辺田見366-1	282-3188
江藤歯科医院	御船町御船1028-1	282-6001
おおた歯科クリニック	御船町辺田見201-1	202-5860
かんべ歯科診療所	御船町御船937-2	282-0036
山内歯科クリニック	御船町木倉22-4	282-7322
清村歯科医院	甲佐町横田224-1	234-3773
さとう歯科クリニック	甲佐町大町415-7	235-1118
りんご歯科なるせ	甲佐町岩下65-1	234-0012
ありむら歯科医院	嘉島町鯉1836-2	235-4618
クドウ歯科医院	嘉島町鯉1808-2	237-2801
玉置歯科医院	嘉島町鯉2715-1	237-2370
ひがし歯科医院	嘉島町下六嘉1878-3	367-0112
イッコウ歯科医院	嘉島町上島2187-11	234-7215
熊本回生会病院	嘉島町鯉1880	237-1133
いわた歯科医院	益城町惣領1428-4	286-1417
内野玲歯科	益城町宮園535-7	243-8241
河端歯科医院	益城町惣領1298-1	286-8822
共愛歯科医院	益城町安永722-4	286-2277
寺崎歯科医院	益城町馬水808-5	289-8020
みやもと歯科	益城町寺迫1012-1	287-8811
やけいし歯科医院	益城町福富704	286-7588
せいわ歯科クリニック	山都町大平185	0967-82-3456
浜町歯科医院	山都町浜町104	0967-72-0022
そよう病院歯科	山都町滝上476-2	0967-83-1133
どうのうえ歯科クリニック	山都町浜町186-5	0967-72-2222
豊田歯科医院	山都町城原159-6-3	0967-72-0371
野田歯科医院	山都町浜町57-1	0967-72-0593



義援金をいただきました

☎ 企画財政課 復興推進係 ☎ 282-1263

このたびの熊本地震における全国の多くの方々から心温まるご支援に感謝します。義援金は、個人や企業、県などから、累計13億6,211万7,831円の善意をいただいています。

○反田 繁美

○恐竜博物館来館者

○ワジマシチハウソウセイス

○チームイイヅカアンドG

○おごおり地域づくり協議会

○熊本民主商工会

○幸福実現党

○恐竜の里みふねプロジェクト

○タカハシ ノリユキ

○香原町議会

●義援金累計 13億6,211万7,831円（11月30日現在）

義援金の内訳は、町への義援金が5,791万7,831円、県から町への配分金が13億420万円となっています。

県から町への配分金は、県の配分委員会で決定した基準に基づき支給されますので、被害状況により金額が異なります。

現在、町では、県の配分基準に沿い、被害住家に居住していた世帯で、申請手続きが完了した人を対象に、義援金の配分を行っています。今後、町への義援金の配分については、町の配分委員会で決定し、配分を行う予定です。

年末年始のごみ出し等をお知らせします

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

年末年始の「ゴミだし」や「汲み取り」は、日程を確認して計画的に行いましょう。

日程		燃やすごみ	紙製資源物	し尿汲み取り
12月	27日(火)	火曜・金曜日収集地区		通常どおり
	28日(水)	第4ブロック粗大ごみ	×	通常どおり
	29日(木)	月曜・木曜日収集地区	×	休み
	30日(金)	火曜・金曜日収集地区	×	休み
	31日(土)	休み		休み
1月	1日(日)	休み		休み
	2日(月)	休み		休み
	3日(火)	休み		休み
	4日(水)	直接搬入ごみ受け入れ（有料）	×	通常どおり

ごみは必ず、当日の8時までに収集場所に出してください。

●リサイクルおよび粗大ごみ収集

リサイクルカレンダーどおりに行います。

●可燃物・資源物・粗大ごみの直接搬入
12月29日(木)まで、クリーンセンターへの直接搬入ができます。（10㎡あたり100円）

☎ 御船甲佐クリーンセンター
☎ 282-0688

住宅の耐震化に関する相談

☎ 建設課 都市計画係 ☎ 282-1312

住宅の耐震性について悩んでいる人を対象に、一級建築士による「住宅の耐震化」に関する相談会を開催します。（要予約）

■日時 12月22日(木) 平成29年1月25日(木)、2月22日(木)、3月22日(木)

①13時～ ②13時45分～ ③14時30分～ ④15時15分～（1日当たり4人）

■場所 庁舎一階ロビー

■予約方法 相談日の2日前までに電話で予約

■予約先 建設課都市計画係

■相談時に持参するもの 住宅の図面、状況写真（状況写真はスマートフォン等の画面提示でも可）

被災者の生活支援

生活再建住宅支援（二重ローン対策）事業

☎ 熊本県土木部 住宅課 ☎ 3 3 3－2 5 4 7

既存の住宅債務を持つ人が、被災により当該住宅に被害を受け、新たな債務を組んで住宅を再建する場合の二重債務（いわゆる「二重ローン」）の利子負担を軽減し、住宅の自立再建を支援する。

●対象要件（以下の要件を全て満たす人が対象）

- ①自ら居住する住宅が被災した人で、発災以前から被災住宅に係る債務を有する年収1,000万円以下の人
- ②既往債務額500万円以上を有する人
- ③新規債務額300万円以上を有する人

●支援対象経費

- ・住宅の新築・増築・補修・購入・宅地購入を行う際、新たに債務を組む場合の当該被災者が有する既往債務残高の利子相当

●交付基準

- ・補助率：10/10
- ・補助上限：50万円

放課後児童クラブ利用者支援事業

☎ こども未来課 子育て支援係 ☎ 2 8 2－1 3 4 6

熊本地震で被災した家庭の経済的負担の軽減を図るため、放課後児童クラブの利用料の全部または一部を支援する。

●支援対象経費（次の要件を満たす世帯に係る民営の放課後児童クラブの利用料）

- ・居住する家屋が半壊以上の世帯

●支援対象期間

- ・平成29年3月末まで

●交付基準

- ①全壊および大規模半壊世帯 全額減免
- ②半壊世帯 半額減免

公共施設等の復旧支援

農家の自力復旧支援

☎ 農業振興課 ☎ 2 8 2－1 6 0 7

農業の維持を図るため、営農の基盤である被災した農地を農家自ら復旧するための経費の一部を支援する。

●支援対象経費

- ・被災した農地のうち国庫補助事業の対象とならないものについて、農家が自ら行う復旧作業や、復旧作業と一体的に行う農地の表土整地および耕耘等に要する経費（多面的機能支払を活用して復旧した農地を除く）

- ・作業機械借上料・機械オペレーター賃金・材料費・その他必要と認められる経費（運搬費、燃料費等）

●交付基準

- ・補助率：1/2以内
- ・補助上限：対象事業費40万円

寄付金（見舞金）をいただきました

☎ 総務課 管理係 ☎ 2 8 2－1 1 1 1

熊本地震発生後、個人や企業などからご支援をいただきました。町に対して11月1日から11月30日まで に寄付金（見舞金）をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます。（敬称略、順不同）

○ SaveJapanbyKarateDo
（SayOss プロジェクト）

○御船学童水泳クラブ

○ささえあうなかたち

○熊本県治山林道協会

○九州 EARTHSHAKER CLUB

○ピーがず燐・レイジー

○日本自治体労働組合総連合

○日本小品盆栽組合

○小郡市

○熊本県町村会

○日本郵政募金会

○大同生命保険㈱

○AIU損害保険㈱

○㈱鶴屋百貨店（100%熊本百貨店）

○堀井裕司

○大阪工業大学学園校友会青年部

●累計 5,020万5,976円（11月30日現在）

熊本地震復興基金第一次配分

熊本地震復興基金第一次配分が県から示されました。詳しい内容や申請方法は、熊本県の12月補正後に追ってお知らせします。

地域コミュニティ施設の復旧支援

地域コミュニティ施設等再建支援事業

☎ 総務課 ☎ 2 8 2－1 1 1 1

被災した地域・集落における地域コミュニティの場として長年利用されてきた施設（神社やお堂）等の再建を支援する。

●支援対象（以下の要件をすべて満たすもので、地域・集落のコミュニティを維持するために復旧が必要と市町村長が認定する施設等）

- ①市町村の区域内に存在している施設等であること
- ②専ら当該地域（集落）の住民が利用する施設等であること
- ③専任の施設等管理者が常駐せず専ら当該地域（集落）の住民が交代で維持・管理している施設等であること
- ④当該地域（集落）の住民が参加する祭り行事などのコミュニティ活動に現に活用され、今後も引き続き活用されることが確実な施設等であること

●支援対象経費

- ・地域・集落のコミュニティを維持するために復旧が必要と市町村長が認定する施設等に係る以下の費用

①建て替え

- ・本体工事、付帯設備（電気、空調、衛生等）、外構工事、地盤復旧改良工事、設計管理委託に要する経費

※土地購入費および事務費を除く。

②修繕

- ・建物本体、付帯設備および外構の補修工事、地盤復旧・改良工事、設計管理委託に要する経費（敷地の地盤復旧・改良工事を含み、土地購入費、調度品および備品を除く）

●交付基準

補助率：支援対象経費の1/2以内

補助上限：1件あたり1,000万円

自治公民館再建支援事業

☎ 社会教育課 社会教育係 ☎ 2 8 2－0 8 8 8

被災した公民館を所有する認可地縁団体、集落または、自治体等に対して、建て替えおよび修繕に要する経費を支援する。

●支援対象（以下の要件をすべて満たすもので、生涯教育活動の振興のために復旧が必要と当該地域（集落）が属している市町村長が認める施設）

- ①市町村の区域内に存在している施設であること
- ②専ら当該地域（集落）の住民が利用する施設であること
- ③社会教育法に規定する公民館に類似する施設として、集落または自治会等で設置し、自主的に管理・運営している施設等であること
- ④社会教育法に規定する公民館の事業におおむね準じた活動に現に活用され、今後も引き続き活用されることが確実な施設等であること

●支援対象経費

①建て替え

- ・本体工事、付帯設備工事、外構工事、地盤復旧改良工事、設計監理委託費および建て替え必要な解体に要する経費

②修繕

- ・建物本体、付帯設備および外構の補修工事、地盤復旧・改良工事および設計監理委託費に要する経費

※建て替え、修繕ともに原形復旧を原則とする。

※土地購入費、備品購入費は対象外とする。

●交付基準

詳細につきましては、決定次第お知らせします。

給付金の申請はお済みですか

☎ 福祉課 社会福祉係 ☎ 282-1342

給付金の受給対象者には、10月4日付でピンクの申請書を送付しています。
申請が済んでいない人は、下記の方法により申請してください。

 平成28年度 臨時福祉給付金 支給対象者 ●平成28年度分の住民税均等割が課税されない人 ※ただし、他市町村で住民税均等割が課税されている人の扶養親族になっている人や、生活保護の受給者などは除きます。 ※「高齢者向け給付金」（3万円）の支給対象者も受給できます。 支給額 1人につき 3,000円	 障害・遺族年金受給者 向け給付金 支給対象者 ●平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金または、遺族基礎年金を受給している人 ※「高齢者向け給付金」（3万円）を受給した人は除きます 支給額 1人につき 30,000円
申請期限 平成29年1月10日 ※支給はどちらの給付金も1回です。 ※両方の支給対象者に該当する人は、2つの給付金を受給できます。	

本年度は、熊本地震の影響により、平成28年1月1日に御船町に住民登録がある人は、住民税均等割が免除となることから、今回は多くの町民が受給対象となっております。

■申請方法

申請書（請求書）に必要事項をご記入のうえ、添付書類とともにご提出ください。

■添付書類 ※添付がない場合は、不備として返送します。

- ・世帯構成員全員の運転免許証や保険証などの本人確認書類
- ・申請、受給者の通帳のコピー
（昨年度に臨時福祉給付金を受給された人は、本人確認書類および通帳の写しの添付を省略することができます。）

■注意点

- ・住民税の申告がお済みでない人は申告の必要があります。

熊本地震による所得税住民税の軽減について

☎ 熊本東税務署 個人課税第1部門 ☎ 369-5566

所得税雑損控除の損失計算はお早めに！

雑損控除を申告する場合、雑損控除計算書が必要です！

この度の震災により住宅や家財等の資産に損害を受けた人は、平成28年分の申告で雑損控除の申告をすることにより所得税（町・県民税）の軽減を受けられる場合があります。
※他の控除により非課税となる人（毎年非課税になる人）、保険金等を補てんするとプラスになる人は雑損控除の申告は必要ありません。

計算書の作成には40分ほどかかり、通常の申告受付と同時にすることは難しくなります。事前に計算書の作成をお願いします。

雑損控除を受けるためには、「住宅、家財等の損失額」の算出が必要になります。
雑損控除が対象の人で、雑損控除を適用する場合は申告期間までに熊本東税務署で開催されている（～12月22日 平日のみ）「雑損控除計算書作成会」に必ず出席ください。

※毎年所得税を納税している人、または還付を受けている人≪確定申告の人≫で雑損控除を申告する人は、原則、熊本東税務署での申告をお願いします。
御船町で住民税申告を受ける人も税務署で作成した「雑損控除計算書」を必ずお持ちください。

雑損控除計算に必要な書類

- ◆被害を受けた家屋の所有者、取得時期、面積がわかるもの
・売買（工事請負）契約書、固定資産課税明細書、登記簿謄本（登記事項証明書）など
- ◆被害を受けた資産の取り壊し費用、除去費用がわかるもの
・領収書、見積書、請求書など
- ◆被害を受けたことにより保険会社などから受領した保険金などの金額がわかるもの
・支払通知書、通帳の写しなど
- ◆り災証明書
・写しで可
- ◆平成27年分の所得金額や所得控除額のわかるもの
・申告書の控え、収支内訳書、源泉徴収票など
- ◆生計を一にする親族に所得金額が38万円を超える人がいる場合にはその人の平成27年分の所得金額がわかる書類
・申告書の控え、収支内訳書、源泉徴収票など

みんなで芋掘り

11月4日、上野保育園（宗心みどり園長・33人）が、川口勝行さん（上野）の畑で、芋掘りを行いました。園児たちに芋掘りの指導をした川口さんは「芋掘りの体験をさせたい。そして収穫する喜びも知ってもらいたい」と話しました。芋掘り後、収穫した芋を天ぷらにして食べ、園児たちは声を揃えて、「おいしい〜!」と笑顔で頬張りました。

9日、高木保育園（上村いつ子園長・15人）が廣田一美さん（高木）の畑で、芋掘りを行いました。廣田さんは「土に触れて身も心も大きく育ってほしい。



川口さんから指導を受ける上野保育園の園児たち

収穫した芋が少しでも働くお母さんの手助けになれば」との想いを語りました。

14日、若葉保育園（本田恵美子園長・27人）と木倉小学校（河地浩太郎校長・16人）4年生が岸義美さん（木倉）の畑で合同の芋掘り体験を行いました。園児たちは、先輩である児童たちと力を合わせて、芋を掘りました。作業中、土の中から出てきたモグラの赤ちゃん。みんなの顔を見て安心したのか、土の中にゆっくり帰っていきました。



▲とった芋を披露する高木保育園の園児（左）と上野保育園の園児たち（右）



▲芋を引き抜く若葉保育園の園児と木倉小の児童



▲とった芋を披露する高木保育園の園児たち



▲力を合わせて、芋を引き抜く様子

消防団非常呼集訓練

11月6日、秋の全国火災予防運動の一環として、消防団非常呼集訓練が行われました。訓練は、消防団員の消防技術の練磨を図るため、火災を想定して分団ごとに町内9カ所で実施。早朝5時30分、役場のサイレンを合図に、団員たちは積載車に乗り込み現場に向かいます。現場に到着すると、ホースを担ぎ火点へと向う団員、吸管をプールへ入れ水利を確保する団員など、分団長の指示のもとホースを火点まで延長しました。「放水始め!」団員の気合いの入った伝達は、訓練とは感じさせない緊張感がありました。



スポーツセンター横水路に放水する第1分団の団員たち

一部損壊世帯に対する義援金の配分について

☎ 企画財政課 復興推進係 ☎ 282-1263

■配分基準と基準額

住家が一部損壊の判定を受け、被災住宅の修理費用に100万円以上支出した世帯につき10万円を配分。

■受付期間日

12月20日(火)から当分の間（土日祝日、年末年始を除く）

■受付時間

8時30分～17時15分

■受付場所

役場1F 特設ブース

■提出書類

- ① 災証明書（写しも可）
- ② 領収証（修理費の支払いを証明するもの）
- ③ 修理内容のわかる内訳書または工事明細書（どの部分にいくらかかったかわかるもの）
- ④ 義援金振込のための預貯金通帳の写し（災証明書に記載されている世帯員のものに限る）

■対象範囲

日常生活に欠くことができない部分の修理とし、内装や外構のみの工事、家電製品の修理等は除く。

対象となる工事箇所・部分

- ・屋根、柱、床、外壁、基礎など
- ・上下水道、電気、ガス等の配管、配線、給排気設備（換気扇等）
- ・衛生設備（便器、浴槽等）

※上記の対象箇所・部分であっても、壊れていない場合の取り換えは対象外



対象外となる工事箇所・部分

- ・内装（間仕切り壁、壁紙、天井の仕上げ、ふすま、障子、畳など）
- ・外構（門、車庫、カーポート、塀、柵など）
- ・家電製品

◆対象工事と対象外の工事が混在している場合の修理費用の積算について

① 領収書、工事明細書、見積書で対象工事と対象外工事を判別できる場合

⇒ 対象外の工事を差し引いた額を修理費用とする。

② 修理費用の全体は100万円を超えているが対象外の工事が判別できない場合

⇒ 工事前後の写真や、申請者からの申し出をもとに、町が認める場合は対象としてよい。

<共同住宅（マンション）の場合の取り扱い>

- ・被災者個人の修理（借りている部屋）と管理組合による共用部分（渡り廊下、エレベーター、階段、駐車場など）の修理の個人負担相当額が100万円を超える場合に配分の対象とする。
- ・共有部分に関する修理費の個人相当負担額は、管理組合が発行する証明で特定する。
個人負担相当額＝共有部分修理費総額÷全戸数（賃貸室および空き室を含む）

<賃貸住宅（アパート等）の場合の取り扱い>

- ・賃貸であっても、所有者が修理を行えず、賃借人が修理を行い、その費用を負担した場合は、配分の対象とする。



若葉・高木保育園合同収穫祭

11月10日、若葉保育園（本田恵美子園長・29人）と高木保育園（上村いつ子園長・15人）の年長児が合同で収穫祭を行いました。園児たちは、収穫したさつま芋でさつま汁を作り、10月に福島則義さん（木倉）の田んぼで収穫したお米でおにぎりを作りました。ゲストで福島さんご夫婦も参加され、園児たちは楽しい時間を過ごしました。園児たちは「こんなお米は初めて食べた！」とおいしそうに食べていました。



みんなで仲良くいただきました。

復興支援ソフトバレー大会

11月13日、御船小学校体育館で「～みんなでがんばろう～復興支援ソフトバレーボール大会」が開催されました。大会は御船町バレーボール協会（渡邊信一会長）が主催し、当日は16チームの参加（その内の11チームが町外）。参加者は久しぶりのバレーに解放感あふれながら、楽しく汗をかいていました。優勝したチーム「突風」主将の中村剛さん（熊本市）は「地震でなかなか練習ができなかったが、こういう大会があっとうれしい」と話しました。



「渾身の一撃を受けてみよっ！」

こども園みどりの里で読み聞かせ

11月15日、こども園みどりの里（北森光代園長・118人）に「本と遊ぼう全国訪問おはなし隊」が来園されました。園児たちに本の手ざわり、おもしろさを知ってほしいという思いで実施。園児たちは、キャラバンカーの中から好きな絵本を選び楽しく読んでいました。読み聞かせの部では、「おはなしの会トトロ」（田原三容子代表）もボランティアで参加、園児たちも一緒に声を出して絵本を読みました。おはなし隊隊長の猪口まり子さんは「本を楽しむきっかけになれば」と語りました。



色んな本がたっ～くさん！！

ふるさとふれあいきのくらまつり

11月23日、「第24回ふるさとふれあいきのくらまつり～ふるさとに元気と笑顔を～」が木倉小学校体育館で開催されました。主催した木倉公民館長の田中恵三さんは「この祭りで地域が元気になる一步のきっかけになれば」と話しました。祭りは、若葉保育園の可愛いダンスから始まり、各区代表・各団体代表のカラオケ対決や、演芸でのバナナのたたき売りなど会場は盛り上がりしました。最後は、お楽しみ抽選会があり、祭りは大盛況のまま幕を閉じました。



南木倉地区のカラオケ「三百六十五歩のマーチ♪」

七滝中央小学校開校10周年記念式典・学習発表会

11月13日、旧田代東部小学校体育館にて御船町立七滝中央小学校（大竹紳一郎校長）の開校10周年記念式典と学習発表会が行われました。オープニングは、新風太鼓「響」による力強い和太鼓と全校生徒による群読で幕が切られました。式典で、同校長は「震災を乗り越えて、“地域と共にある学校”、“魅力ある学校づくり”に努め、統合された5校の伝統を受け継いでいきたい」と熱く語りました。開校までの経緯を講演した田中外至さん。開校前にマミコウロードの開通までの苦労。開校時には、みんなが安心して通学で



1_「開校までの経緯」を話していただいた田中外至さん 2_4年生による寸劇 3_平成音楽大学生による記念演奏

きる通学バスの誕生。そして、開校10年目を迎えた今、行事や授業の手伝いをして学校を盛り上げ、地域を愛する子どもたちを育てていきたいと昔を偲びながら、胸の内に語りました。式典終了後、七滝中央小の児童による学習発表会が併せて行われました。4年生の演技では、楽器や太鼓で音を奏でながら、地域を盛り上げる寅と猿の寸劇「郷土伝統芸能 寅舞」が披露されました。その他にも各学年から様々な発表があり、会場を湧かせました。



統合された5校の校旗
右から上野小・七滝小・袴野小・田代東部小・田代西部小

第44回御船町童話発表大会

11月11日、木倉小学校体育館で第44回御船町童話発表大会が開催されました。町内6校から選ばれた1年生から6年生の代表12人が発表し、独自の表現力で元気いっぱい、すばらしい語りを発表しました。最優秀賞に選ばれた、七滝中央小6年の梶原政宗くんと小坂小3年の緒方快秀くん。発表会を終えて、梶原くんは「自分で納得のいく発表を心がけました」、緒方くんは「とてもびっくりしている。少しでもみんなに伝わるよう頑張りました」と話しました。また今年度は、震災の影響で郡童話発表会は中止になっています。



最優秀賞に選ばれた
(左) 梶原政宗くん、(右) 緒方快秀くん



小澤 知穂さん (御船小6年) 「ふわふわしっぽと 小さな金のくつ」	井戸 智蓮さん (高木小4年) 「さよならチワオ」	増岡 なずなさん (木倉小2年) 「かぜのでんわ」	藤崎 美月さん (高木小3年) 「はなちゃんの みそ汁」
---	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------



野口 京華さん (滝尾小6年) 「小学生のボクは、鬼のようなお母 さんにナスを売られました。」	本田 大和くん (小坂小4年) 「給食番長」	松本 和奏さん (御船小2年) 「くすのきだんちは 10かいでて」	緒方 快秀くん (小坂小3年) 「よいいどんけつ いっとうしょう」
--	------------------------------	--	--



梶原 政宗くん (七滝中央小6年) 「奇跡の一本松」	上田 凜さん (木倉小6年) 「ぞうれっしゃが やってきた」	梶原 こころさん (七滝中央小1年) 「五つ子の えんどうまめ」	緒方 佑翔くん (滝尾小3年) 「ぜんべいじいさんの いちご」
----------------------------------	---	---	--

このコーナーでは、皆さんからのお便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。
《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。

まちへのラブレター

先 日、友人から御船のパワースポット「不幸にならない石」のウワサをきました。早速デナデシに行ってきましたヨロ！他にもかくれた名所があれば広報で紹介して下さい！！
(滝川・Nさん)

御船町には、八勢目鑑橋をはじめ、有名な名勝が様々ありますが、大バノラマで絶景を眺望できる吉無田高原ゆづげの丘や町の天然記念物に指定されています長生のイチイガシ等のかくれた名所もありますよ。ぜひ、行かれてみては？
(商工観光係)



山口 恵美さん



清水明希楓さん



りおんさん



みなとさん



イラストは
たてに描いてね



目指せ日本一！電子機械科

本校電子機械科は昭和61年4月1日に設置され、「機械・電気・電子・情報」の分野を学ぶことができる、県内でも数少ない学科です。何より1学年2クラス80名という少人数を生かし、一人ひとりの活躍の場が多いことが特徴としてあげられます。
科の特徴を活かした部活動にマイコン制御部があります。ロボット班は第24回全国高等学校ロボット競技大会石川県大会でBチームが準優勝、Aチームが5位・技術奨励賞という好成績を収めました。またマイコンカー班は2年ぶりに九州大会に出場を果たしました。今年で11回目となった「御船高校杯中学生ロボット大会」は、参加してくれた中学生が全国大会で活躍してくれています。「小学生ものづくり教室」は楽しみながら電子工作などに取り組んでくれています。いずれも電子機械科の生徒が主体となって、企画・運営しています。
就職率も14年連続100%を達成し、県外の大手企業から地元企業まで、他の工業高校に遜色ない就職先を確保しています。今年度は1千件を超える求人を選び、泣く泣くお断りしている現状もあります。また進学でも、専門高校推薦枠を利用して国立大学等へ進んでいます。
これからも資格取得・進路決定・部活動、すべての分野で日本一を目指して頑張ります。応援よろしく願います。



御船高校

NOW

芸術コース卒業演奏会・制作発表会のご案内

【音楽専攻卒業演奏会】
平成28年12月21日(水)
18:00開場 18:30開演
益城町文化会館(益城町木山381-1)
【美術デザイン専攻・書道専攻卒業制作発表会】
平成29年1月24日(火)～1月28日(土)
9:00～17:00
びぶれす熊日会館6F・7F
(熊本市中央区上通町2番)

音楽、美術デザイン、書道の3つの専攻を有する御船高校芸術コースでは、3年生による卒業演奏会(音楽専攻)、卒業制作発表会(美術デザイン専攻・書道専攻)を開催しています。各専攻とも3年間の学習の成果として多くの生徒が様々な公募展やコンクールで入賞を果たしており、発表はどれも聞き応え・見応えのあるものばかりです。本年度は益城町文化会館、びぶれす熊日会館を会場に開催します。ぜひ皆様お誘いあわせの上ご来場下さい。

文芸

ひとひねり

短歌

永年を吾が足として来しバイク止めた途端に不自由をする
山本志満子
引潮に沖へと泳ぐ魚の群陽に照らされて背びれが光る
市川 結子
膝痛に耐えて早起きチリ運ぶ淡き朝月老をなぐさむ
奥田利恵子
脳トレの部厚き本を渡されぬ呆けてはならじと娘の願望
甲斐レイ子
歩行者以外通行禁止の八竜橋高校生らは走りて渡る
金森 英子
「お早う」と言いても返す人なげど一声かけて朝の事ぶれ
平野 文子
稲穂波見えぬこの年彼岸花の赤は健氣にあぜ道飾る
正宗タツ子

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選

今日も又普段の暮らし石路の花
日本に新蕎麦といふ馳走かな
天と地に銀杏黄葉映え渡る
新蕎麦やふるさとの山なつかしき
吉田登美子
渡辺ケイ子
鍋田 瑞枝
緒方 宣子

冬うつらら親しき友とカフェテラス
冬蕎麦心片隅覗かる
茶の花やエプロンのまま立話
黒田 順子
さとうともこ
緒方 栞

肥後狂句

天狗会

ドンビシヤリ 計量器どま要らんたい
えらいしこ チラシが客は集めとる
まあだ十年 退職まではあるローン
花植えて 様変わりした荒野原
嘘だらけ しわもしみが消えるげな
目が高い 魚えらびは旬のネタ
年は幾つか 孫と本気でけんかさす
一遍に ローンは利子の高う付く
河地 ゆき
林田 実花
川部 呉穂
木村 道草
田中 穂波
前田 沙笑
吉田 楽園
増永 笑和

一般投稿

紅葉の五郎ヶ滝に行きたくも膝の痛みに飛沫浴びれず
松岡フミエ
人生の山谷越えて九十年老いて健康倅の日々
龍 友
晩秋のけふの夕餉はむかご飯蒸らす香りの部屋を充たして
西梅 芳久
空色のインコ畦より飛び行けり震災の野に迷ひし一羽
西梅 孝子

広報クイズ

図書カード
が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題

問①15回御船町民スポーツ大会の「みんなでジャンプ」優勝した御船地区は何回飛んだでしょう。

- A - 41回
- B - 49回
- C - 53回

(ヒントは、3ページ)

●応募方法

ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

平成28年12月28日(当日消印有効)

●11月号の正解

①-B

●11月号の当選者

応募総数12通で全問正解者は12通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

小川 秋子(滝 川)／藤原 えみ(辺田見)
金子 美保(滝 尾)／林田 忠男(木 倉)
迫口セイ子(高 木)／永本しのぶ(滝 川)
山口 恵美(滝 尾)／中熊慎之助(辺田見)
藤田 栄子(高 木)／村田 政勝(木 倉)

みふねの輪

- みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。
- 掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係(☎282-1111)まで申し込んでください。

SP Topics

小坂ジュニアソフトボールクラブ 全国大会出場決定!



11月12～13日に荒尾市で第10回春季全日本小学生男子ソフトボール大会・熊本県予選会が行われ、見事優勝し、全国大会の切符を勝ち取りました。全国大会は、平成29年3月25日～27日に静岡県掛川市で開催されます。目指すは全国制覇!! 夢に向かって頑張ります!!

Happy Birthday



いけだ ゆうと
池田祐翔くん(6歳)
滝川(平成22年12月18日)

お誕生日おめでとう♡4月からはピカピカの1年生!たくさんお友達つくってネ♡

(吉慶お父さん 由里恵お母さん)



あだち はると
足立暖人くん(5歳)
辺田見(平成23年12月3日)

たくましく成長してます!
たくさんお友達作ろうね♡

(悟お父さん 智美お母さん)



もり たか
森田柊央くん(5歳)
高木(平成23年12月5日)

妹の事が大好きで、やさしい柊央くん!これからも仲良く育ってね♡

(篤史お父さん 裕美お母さん)



やまし た りな
山下留奈ちゃん(5歳)
小坂(平成23年12月7日)

いつもお姉ちゃんをがんばっている留奈ちゃん!優しい人に育ってね♡

(克哉お父さん 令お母さん)



くぼ たもはる
久保田百春くん(3歳)
高木(平成25年12月5日)

元気!!悪ガキ!!百春!!たくさん食べて優しい男になってネ♡愛してるゼイ♡♡

(潤平お父さん いづみお母さん)



なかむら ひで き
中村英樹くん(3歳)
滝川(平成25年12月11日)

ウルトラマン大好き!
来年から幼稚園、楽しみです。

(達也お父さん 弘子お母さん)



その だ え い た
園田瑛太くん(3歳)
滝尾(平成25年12月25日)

じいじ、ばあばいつも遊んでくれてありがとう♡
ヤンチャだけどよろしくネ!!

(薫お父さん 理紗お母さん)



なかぐま あな
中熊安那ちゃん(3歳)
滝川(平成25年12月30日)

来年はお姉ちゃんになるね!明るく元気いっぱいに育ってください♡

(俊文お父さん 悠里お母さん)



みやの ひろのり
宮園大翔くん(2歳)
木倉(平成26年12月4日)

おしゃべりが上手になり、毎日が楽しいです。これからもたくさん笑わせてね♡

(大地お父さん 可奈子お母さん)



こば みみ
木庭美瑛ちゃん(2歳)
滝川(平成26年12月8日)

いつも可愛い笑顔でみんなを癒してくれてありがとう。
食い過ぎ注意ね!!

(大佑お父さん 菜都美お母さん)



すみなが りゅうと
住永柊利くん(2歳)
辺田見(平成26年12月16日)

ひょうきんでいつも家族を楽しませてくれます♡
これからも元気に育ってね♡

(和也お父さん 千春お母さん)



ふじやま あい
藤山愛心ちゃん(2歳)
木倉(平成26年12月19日)

2歳のお誕生日おめでとう♡
また1年元気に成長してね♡

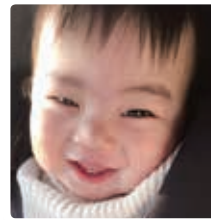
(裕基お父さん 梨沙お母さん)



やま ち ひ な の
山地陽絆乃ちゃん(1歳)
小坂(平成27年12月11日)

我が家のアイドルひなちゃん♡
お姉ちゃんたちに負けず大きくなあれ!

(一成お父さん 舞子お母さん)



ほしなが わかな
星永和奏くん(1歳)
木倉(平成27年12月22日)

元気にすくすく育ってます!

(拓也お父さん 才子お母さん)

来月号は、1月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの「みふねのアイドル」を先着16人で募集します。掲載希望の人は、12月28日(日)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)



English-Japanese

タイラー先生の英会話 VOL.4

Thanksgiving Day

I have lived in Japan for 3 months now and this is the longest time I've ever been away from my family in Florida. While I do miss them, I have made new friends and seen many wonderful things here. Yesterday was Thanksgiving holiday in my country. It's a time where friends and family come together for a big feast and say what they're thankful for. This is the first time I did not celebrate it with my parents, but I will have a thanksgiving feast with new friends this Saturday instead. Happy Holidays.

感謝祭

(和訳例)

日本に住み始めてから現在3か月が経ち、フロリダにいる私の家族から離れた期間が、これまで経験した中で最も長くなりました。彼らを恋しく思いながら、ここで新しい友人をつくり、たくさんの素晴らしいものをみえています。昨日(11/24)は、私の国では感謝祭の祝日でした。お祝いのために友人や家族と一緒に集まり、彼らが感謝しているものを話すときなのです。両親とともにお祝いをできなかったのは、これが初めてですが代わりに今度の土曜日に新しい友人と感謝祭のお祝いをする予定です。楽しい休日です!

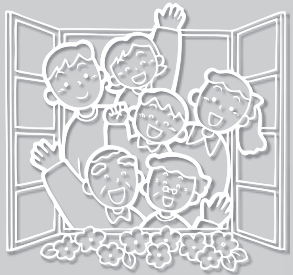
御船町消防団出初め式が開催されます

図 総務課 地域・防災係 ☎282-1111

町消防団の1年は、ここから始まります。御船川にかかる31本の「水のアーチ」は見ごたえ十分!是非、お越しください。

- ◆日時 1月8日(日) 9時～10時
- ◆場所 御船橋下河川敷(お祭り広場)





生活便利帳

▶役場(時間外・休日の直通)	☎282-1111
▶教育委員会 (カルチャーセンター)	☎282-0888
▶スポーツセンター	☎282-4111
▶恐竜博物館	☎282-4051
▶天君ダム	☎284-2057
▶御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎282-0688
▶吉無田高原「緑の村」	☎285-2210
▶浄水センター	☎282-7066
▶御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎282-2970
▶社会福祉協議会	☎282-0785
▶上益城消防署	☎282-1955
▶御船警察署	☎282-1110
▶上益城地域振興局	☎282-2111
▶御船保健所	☎282-0016
▶御船町地域包括支援センター	☎282-2911
▶眺世庵	☎282-0806

お知らせ

消費者生活相談窓口の
会場変更のお知らせ

上益城5町の広域連携により実施しております消費者相談窓口は、12月1日より会場が役場2F相談室から、役場分庁舎2F小会議室に変わりました。

☎ 282-11226

介護予防・生活支援サポーター養成講座

町社会福祉協議会では、元気クラブや地域サロンで活動する介護予防サポーター、軽度な生活支援を行う生活支援サポーターの養成講座を行います。

▼期日 平成29年1月20日(金)・27日(金)
2月3日(金)・10日(金)

※4回とも参加可能な人

▼時間 13時30分～15時30分

▼場所

上益城消防本部3F多目的ホール

▼申込期限 平成29年1月16日(月)まで

☎ 282-0785

農地の無断転用は法律違反です！

農地に建物を建てたり、資材置場や駐車場にするなど、農地を農地以外の用途で利用する場合には、県知事の許可が必要です。許可を受けずに無断で転用を行った場合は農地法違反となり、違反転用を行った者はもちろん、その土地所有者に対しても厳しい罰則があります。転用の手続きについては、農業委員会事務局へお問い合わせください。

☎ 282-11607

熊本県水とみどりの森づくり税

～豊かな森林を次の世代へ～

県では、平成17年度から、「熊本県水とみどりの森づくり税」(年間個人500円、法人千円～4万円)を活用しています。水を蓄え、災害を防止するなどの森林の公益的機能の向上を図り、森林を元氣な姿にするための取り

組みを展開しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎ 333-2422

被災者生活再建支援金の
申請期間延長のお知らせ

発災から13カ月間となっていた基礎支援金の申請期間が1年間延長されました。解体後に申請する場合など、申請忘れがないようにご注意ください。なお、加算支援金の申請期間に変更はありません。

▼申請期間

基礎支援金…平成30年5月13日まで
加算支援金…平成31年5月13日まで

☎ 282-11342

募集

55歳からのお仕事の支援を行います

厚生労働省委託事業で55歳以上の求

▼対象 身体障がいのうち下肢・内部障がい、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳機能障がい

▼定員 6人

▼募集期間 12月12日(月)～

▼訓練期間 平成29年1月31日(火)～

▼訓練期間 平成29年3月1日(火)～

▼経費テキスト代 平成29年5月31日(火) (3カ月間)

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

▼訓練場所 株式会社総合プラント

第2回緑川流域フォトコンテストを実施します

緑川流域に位置する御船町、美里町、甲佐町、山都町で撮影した写真のフォトコンテストを実施します。今年

は従来の①フォトコン部門に加えて、

②記録写真部門を設け、平成28年4月

14日以降に撮影された写真を募集して

います。詳しくは問い合わせ先にご連

絡いただくか、宇城地域振興局ホーム

ページをご覧ください。素敵な写真の

ご応募お待ちしております！

▼テーマ 「伝えよう！緑川流域の今」

▼部門

①フォトコン部門 (審査・賞品あり)

②記録写真部門 (審査・賞品なし)

▼撮影対象

①フォトコン部門

地震、豪雨災害以降も緑川流域4町

(御船町、美里町、甲佐町、山都町)

の魅力が伝わる自然、景勝地、町並み、

史跡、神社仏閣、祭り、伝統芸能など。

②記録写真部門

4月の熊本地震と6月の豪雨災害に

おける緑川流域4町の被害状況

▼募集期間 12月1日(火)～平成29年1

月13日(金) ※当日消印有効

▼応募規格・サイズ カラーのみ。四

つ切または四つ切ワイド(A4版も

可)

▼フォトコン部門賞品

賞品は緑川流域4町の特産品

・マチナカよりイナカ大賞 1点

(1万円相当)

・各町賞(御船町、美里町、甲佐町、

山都町) 4点(5千円相当)

・入選 20点(3千円相当)

▼入賞発表

入賞作品は、宇城地域振興局ホーム

ページ等で公表するとともに、入賞者

には直接郵送にて通知します。(平成

29年1月下旬から2月上旬を予定)

▼応募先 緑川流域広域連携事業実

行委員会事務局(熊本県県央広域本

部宇城地域振興局総務振興課内)

☎ 0964-3321113

相談

無料登記相談について(予約制)
と会場変更のご案内

熊本地方法務局では、土地や建物などの売買・贈与・相続などの登記に関する無料相談を行っています。お気軽にご相談ください。

また、1月より役場2F相談室から、

役場分庁舎2F小会議室に変わりました。

▼期日 平成29年1月12日(火) (奇数月

の第2木曜日)

▼時間 10時～16時(12時～13時は除く)

▼場所 役場分庁舎2階小会議室

▼予約先 熊本地方法務局不動産登

記部門 ☎ 364-2145

(音声案内で②→①→②を押し「御

船相談予約」と申し出てください)

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。相談は、弁護士、人権擁護委員、行政相談委員が伺います。当日、8時30分から電話受付を開始します。予約受付は、当日のみとなっています。※先着8人

▼日時 12月21日(火) 11時～16時

▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼内容 【民事】▽金銭の貸し借り

▽売買▽交通事故▽給料

▽土地▽建物▽登記ーなど

【家事】▽離婚▽成年後見

▽養育費▽相続▽遺産ーなど

☎ 282-0785

▼相談期間 平成29年3月末まで

▼場所 役場1階ロビー相談ブース

▽相談内容 震災に関すること・お金

に関すること・裁判、調停などに関

すること・相続、遺言等に関するこ

と 町司法書士会

☎ 201-4992

無料法律相談会の延長について

司法書士による無料法律相談が役場1階ロビーにて開催されていますが、次のとおり延長になりましたのでお知らせします。(予約は不要です)

▼相談期間 平成29年3月末まで

▼場所 役場1階ロビー相談ブース

▽相談内容 震災に関すること・お

金に関すること・裁判、調停など

に関すること・相続、遺言等に関

すること 町司法書士会

☎ 201-4992

上益城郡地域婦人会で合同防災学習会

11月17日、上益城郡地域婦人会（富田セツコ会長）主催による、上益城郡三町（御船、嘉島、益城）合同防災学習会が行われました。防災の大切さを再確認するために参加した婦人会員は80人。学習会では、行政担当や各町消防団、LPガス協会、日本赤十字社熊本県支部から震災当時の動きや、防災対策の講話があり、会員たちは熱心に聞き取っていました。益城町地域防災係岩本武継係長は「災害はいつかは必ず起こるもの。防災意識を高めるように」と語りました。



講話する益城町地域防災係岩本武継係長



真剣なまなざしで講話を聞く上田代区の人たち

田代地区で防災学習会

11月27日、上田代中央公民館で自主防災訓練の学習会が行われました。上田代区（上林亀久男区長）が主催の中25人が参加。講師の工藤伸さん（田代）から田代地域の防災・減災の講話がありました。身近なところに危険が隠れており、危険を感じたら予防的避難をするよう強く呼びかけました。学習会の最後は、非常食を食べ、防災意識を高めました。上林区長は「経験したことを活かして、次に起こりうる災害に備えたい」と話しました。

田代第二トンネル貫通式



◀鏡開きが行われている様子

11月19日、株式会社大林組が九州横断道（嘉島～山都）田代第二トンネルの新設工事にあたり、掘削工事が無事に貫通したことを祝う貫通式が行われました。

地域のために郵便局が協力



◀田上^{ひろお}拓生御船郵便局長 写真 右

11月2日、郵便局と調印式が行われました。この協定は、郵便局員が業務中、地域の何らかの異変などに気付いた際、関係機関に情報提供することを協力するものです。

▶審査員により審査を受けている様子



「御船のいざぎ」認定審査

11月16日、御船町特産品「御船のいざぎ」を認定するための審査会が行われました。食品・加工品、農産物、工芸品のそれぞれの部門から26点が並びました。

▶麻井勝利さん（写真）



農林水産大臣から感謝状贈呈

「統計の日」を記念して、農林水産省が実施する農林水産統計調査に長年協力したことにより、農林水産省から麻井勝利さん（田代）に感謝状が贈られました。

その他

グラウンドゴルフ大会

▼町協会第6回大会

（11月4日^金）吉無田緑の村グラウンド

▽男子

①中川敬信②杉田公明③下田昭治

▽女子

①上田富士子②石村祝江③井藤サカエ

ゲートボール大会

▼町協会平成28年度山中会長杯大会

（11月17日^木）旧七滝小学校グラウンド

①下高野2（中西勲、福永仇、田中勉、南部治夫、木村定徳）

②下高野1 ③水越A

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御 船 町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
	11月中	年累計	11月中	年累計
交通人身事故	4	37	22	207
交通物損事故	51	444	216	2269
空き巣	0	2	0	17
自販機狙い	0	0	1	7
万引き	1	6	5	39
オートバイ盗	0	1	0	2
自転車盗	0	3	0	20
車上狙い	0	6	1	23

善意の輪

▼社会福祉協議会へ「11月」

【香典返し】

（一）芳名

池田 一良

谷口 利廣

浅井 幸子

松岡 真一

増永 タミ

川端 輝美

小林 弘之

福本 有孝

藤田 秀子

権東 勇

中村 明人

富永 旭

福島マスメ

緒方マサ子

吉本 榮子

山川 長行

【熊本地震による支援金】

「住みよい環境をつくる会」

会長 森本 一行

（京都府舞鶴市）

様（滝川）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

様（高木）

寄付

カップリングパーティー in みふね Part3

♥参加者募集♥

「若いころは、恋をしてたのに、、、」
「なかなか出会いがない」というそのあなた。
まずはこの機会に一步を踏み出してみませんか？

●参加資格 男性：町内在住もしくは職場がある人
女性：誰でも参加できます
（男女とも独身で年齢50歳未満の人）

●募集人数 男女各20人

●参加費 男性：3,000円・女性：2,000円

●開催日時 平成29年2月12日^日 15時～20時

●開催場所 料亭とらや
（御船町滝川985 ☎ 282-0007）

●申込方法 御船ライオンズクラブへ申込。

●申込期限 平成29年1月27日^金

※定員を上回った場合は抽選により決定。

主催：御船ライオンズクラブ

後援：御船町



☎ ●御船ライオンズクラブ事務局
〒861-3207 御船町御船1074
みすみや薬局2階
E-mail: mifune-lc@mx36.tiki.ne.jp
☎ 282-3778（平日10時～15時）
FAX 282-3822
●御船町役場企画財政課
☎ 282-1263（平日8時30分～17時）

包括支援センターだより 15

もち 餅の誤嚥に注意!!

窒息事故は1月がピークとなっており、毎年ひと月に1300～1400人が死亡しています。餅が原因となっていることが多いと見られていて、その約9割が65歳以上の高齢者です。

高齢になると、噛む力や飲み込む力、唾液の量が減ってきます。そのため、高齢者は餅などを誤嚥*しやすくなります。
※誤嚥：食物などが誤って気管などに入ってしまうこと。

<予防のポイント>

- 1.食事前に口の準備運動をする。
- 2.餅を小さく切る。
- 3.食べる前、食事中にも水分をしっかり取ってのどを潤しながら食べる。
- 4.ゆっくりよく噛んで食べる。

<万が一詰まってしまった時の対処方法>

- ◆119番通報→窒息というワードを伝える
 - ◆異物除去
 - ・腹部突き上げ法（妊婦・乳児にはしない）
 - 患者の後ろからウエスト付近に手を回し、一方の手で握りこぶしの親指側を「へそ」と「みぞおち」の間にあてる。もう片方の手で握りこぶしを握り、手前上方に向かって圧迫するように突き上げる。（この方法を実施した場合は、必ず救急隊に伝える）
 - ・背部叩打法
 - 患者の後ろから、手のひらの付け根部分で、左右の肩甲骨の中間あたりを力強く何度も叩く。
- ※119番通報と異物除去は同時進行で行います。救助者が一人だけの場合は、異物除去を優先してください。また、救急隊から指示がある場合は、その指示に従ってください。【日本医師会ホームページ参照】

オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、気軽に話せる場です。お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡

・参加費：200円

・主 催：御船町認知症家族の会

『すまいるクラブ』

12月28日 ㊤	場所：子育てふれあい館 時間：13時30分～15時30分
1月11日 ㊤	
1月25日 ㊤	

㊤ 地域包括支援センター ☎282-2911

認知症疾患センター相談日

上益城郡の認知症疾患センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

12月21日 ㊤	場所：地域包括支援センター 時間：13時30分～14時30分
1月19日 ㊤	

※日程は変更になることがあります。

㊤ 地域包括支援センター ☎282-2911

元気クラブカレンダー（1月）

介護予防の教室を各地域で行っています。●対象者：65歳以上

10日 ㊤ 【御船、辺田見、滝川】
場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時

17日 ㊤ 【滝尾】
場所：玉虫団地集会場／時間：10時～12時

16日 ㊤ 【水越】
場所：水越公民館／時間：10時～12時

19日 ㊤ 【木倉】
場所：木倉公民館／時間：10時～12時

23日 ㊤ 【高木】
場所：下高野公民館／時間：10時～12時

6日 ㊤ 【小坂、陣、豊秋】
場所：小坂分館／時間：10時～12時

12日 ㊤ 【七滝】
場所：七滝公民館／時間：10時～12時

13日 ㊤ 【上野】
場所：北田代分館／時間：10時～12時

18日 ㊤ 【田代東部】
場所：田代東部公民館／時間：10時～12時

11日 ㊤ 【田代西部】
場所：北田代分館／時間：13時30分～15時30分

㊤ 町社会福祉協議会 ☎282-0785

家で簡単体操！

脳トレ

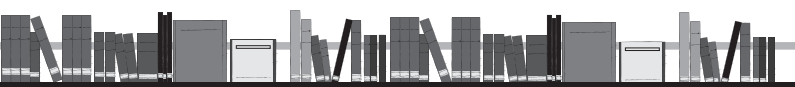
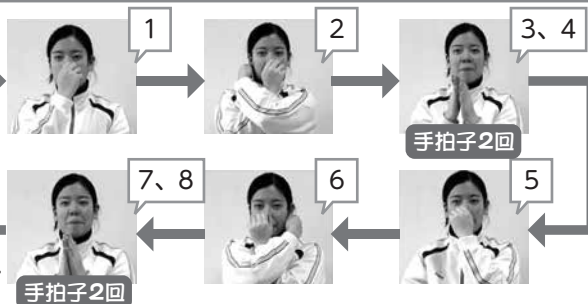
ポイント：間違っても笑ってごまかそう！

鼻耳体操

- ①右手で鼻をつまみ〔1〕、左手で右の耳をつまみます〔2〕
- ②手を2回たたきます〔3、4〕
- ③左手で鼻をつまみ〔5〕、右手で左の耳をつまみます〔6〕
- ④手を2回たたきます〔7、8〕
- ⑤これを8回繰り返します（テンポよくやってみましょう）

参照：熊本県作業療法士会 生き活き体操

8回繰り返す



Library Information

としょかん だより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

なにかとさわがしいといわれる申年も残りわずかになりました。子丑寅とおなじみの十二支ですが、国によって違うそうです。中国は亥は豚に。ベトナムでは丑が水牛、卯は猫、未が山羊に。モンゴルでは寅の代わりに豹をいれます。そしてアラビアは辰がワニ。それぞれ、お国柄がでていておもしろいですね。

新刊案内

《一般書》

題名	作者名
★シャルロットの憂鬱	近藤 史恵
★あたらしい家づくりの教科書	前 真之 他
★天然素材で編む大人のナチュラルニット	朝日新聞出版

おすすめ

われら荒野の七重奏（セプテッド）

加納 朋子 著

ワーキングマザー陽子の一人息子陽介は、トランペットに憧れ中学で吹奏楽部に入部。そこで陽子を待っていたのは〈部活保護者会〉での戦いの日々でした……。部活動を舞台裏で支える親たちにスポットを当てた、異色の部活小説です。小学校のPTAをテーマにした『七人の敵がいる』の続編ですが、“ミセス・ブルドーザー”陽子は、ますますパワーアップし、愛する息子のため奮闘します。

《児童書》

題名	作者名
★十二支のおもちつき	すとう あさえ
★もうすぐ おしょうがつ	西村 繁男
★ばく仮面ライダーになる エグゼイド編	のぶみ

おすすめ

ハリー・ポッターと呪いの子

J・K・ローリング 著

世界的大ヒットになった『ハリー・ポッター』シリーズの8巻目。舞台で使われたリハーサル脚本を本にしたものです。最後の戦いから19年、3 人の子どもの父親になったハリーが、次男のアルバスをキングス・クロス駅から、ホグワーツ魔法学校へ見送る場面から始まります。学校で望んでもいない“家族の伝説”の重圧と戦うアルバスの親友はドラゴ・マルフォイの息子、スコープウス。一方、ハリーも終わったはずの過去と取り組まなければならない……。

平成28年度 御船町読書啓発作品（標語・ポスター）入賞者発表 !!

今年度も多数のご応募ありがとうございました。入賞者が決定しましたので発表します！入賞作品は、平成28年12月19日から平成29年1月31日まで御船町立図書館にて展示しますので、ぜひお越しください！

◆ポスターの部

最優秀賞 中村 真由 （木倉小学校 6 年）
優秀賞 松久保 沙恵 （木倉小学校 6 年）
藤崎 美風 （高木小学校 3 年）
赤星 佳奈 （御船中学校 3 年）

◆標語の部

最優秀賞 高田 優希 （御船中学校 1 年）
優秀賞 鬼塚 楓 （御船小学校 1 年） 石金 舞寛 （御船中学校 2 年）
藤富 英秀 （御船小学校 6 年） 坂口 明子 （一般）
藤田 もえ （滝尾小学校 2 年）

図書館の利用案内

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間

- 平日（火～金） 9：30～17：00
- 土・日・祝祭日 9：00～17：00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることが出来ます。
- ・カルチャーセンター夜間通用口横の返却口でも返却できます。

年末年始の休館日 平成28年12月26日 ㊤～平成29年1月3日 ㊤まで
休館中の本の返却はカルチャーセンター夜間通用口横のブックポストをご利用ください。

お出かけ情報

恐竜のポップアップカードづくり



日 時 12月24日(土) 10時～12時
(受付は11時30分まで)
内 容 画用紙を使った恐竜ポストカードをつくります。
対象者 誰でも可(※当日受付のみ)
参加料 材料費100円(別途入館料が必要)
※汚れてもいい服装でお越しください。

会場は恐竜博物館2階体験交流室



あんしん納税

12月分	町県民税	4期
	国民健康保険税	7期
	介護保険料	7期
	後期高齢者保険料	6期
納期日	12月27日(火)	
口座振替日	12月27日(火)	
1月分	固定資産税	4期
	国民健康保険税	8期
	介護保険料	8期
	後期高齢者保険料	7期
納期日	1月31日(火)	
口座振替日	1月27日(金)	

被災住宅用地の特例申請について ～熊本地震により住宅を解体される人へ～

税務課 課税係 ☎282-1114

住宅用地には、住宅があることで宅地の固定資産税額が軽減される特例制度があります。平成28年度分で住宅用地の特例が適用されていれば、熊本地震により住宅を取り壊すことになった場合でも、住宅用地として使用できない事情を申告すれば、引き続き住宅用地の特例を受けることができます。
※12月末までに公費解体または自費(先行)解体の申請を行った場合は、特例申請の必要はありません。

保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	11日(水)	H28.8～H28.9月生	10時
7カ月児健診	11日(水)	H28.5月生	9時
1歳半児健診	11日(水) 11日(水)	H27.5月生 H27.6月生	13時
10カ月児教室	18日(水)	H28.3月生	9時30分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フツ化物塗布	11日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	26日(木) ※要予約	H28.12月の4カ月児健診受診者	10時
妊婦・育児相談	18日(水) ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～15時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談 (電話予約をおすすめします)	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。

☎保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

1日(日)	御船クリニック	内・消	☎282-0106
2日(月)	泰泉堂牟田医院	内・小	☎282-0216
3日(火)	大久保耳鼻咽喉科医院	内・気・アレ	☎282-3900
8日(日)	香田整形外科医院	整・リウ・リハ・麻	☎237-2811
9日(月)	小糸整形外科医院	整・リウ・リハ	☎282-0050
15日(日)	たなか内科眼科医院	内・眼・呼・アレ	☎235-7235
22日(日)	さかた耳鼻咽喉科医院	耳・気・アレ	☎237-4133
29日(日)	よしむら内科循環器科医院	内・循	☎235-7773

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

×(キリトリ線)

おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
緒方 幸雄(82歳)	11・2	辺田見
松岡 晶子(80歳)	11・5	七 滝
増永 俊一(87歳)	11・7	木 倉
村本 博(66歳)	11・9	滝 尾
川端 貞雄(83歳)	11・8	田 代
福島 洋宇(77歳)	11・14	高 木
福本 久子(77歳)	11・14	七 滝
小林 静子(85歳)	11・14	辺田見
本田ミツエ(87歳)	11・17	陣

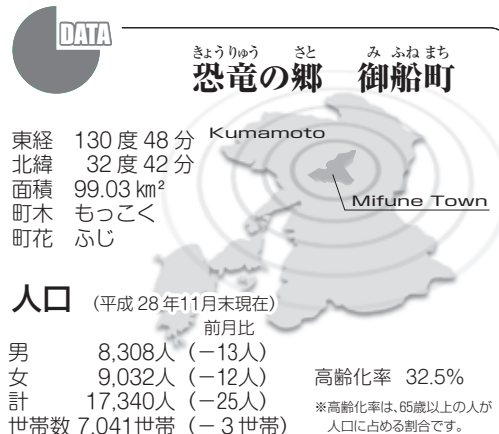
むすばれ

氏名(旧姓)	婚姻日	住所
渡邊 尚城	11・9	熊本市
井上 藍希	11・15	陣 陣
(川端)彩華		

うぶごえ

氏名	保護者	住所
中田 陽菜(ひな)	雅 規	高 木
久保 咲心(み)	由 乃	辺田見
本田 佳鈴(かりん)	昇	豊 秋

11月1日～11月30日届出分(敬称略)



おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
藤田 宗秋(97歳)	11・18	高 木
水上 君子(96歳)	11・17	陣
中村 知之(45歳)	11・19	高 木
富永ツマ子(76歳)	11・19	上 野
緒方 勉(85歳)	11・20	滝 川
吉本 明石(81歳)	11・25	高 木
杉村 一行(91歳)	11・28	水 越
岡田由井子(66歳)	11・28	木

今、増えている慢性腎臓病とは?!

慢性腎臓病(CKD)とは、腎臓の働き(GFR)が健康な人の60%以下に低下するか、あるいはタンパク尿が出るといった腎臓の異常が続く状態を言います。現在、日本のCKD患者は1330万人といわれ、成人の8人に1人がCKDと推計されています。

CKDの初期には、自覚症状はほとんどなく、体のむくみや貧血などの自覚症状があらわれる頃には、病気はかなり進行している可能性があります。腎臓は一度悪くなってしまうと、自然にもとに戻ることはほとんどありません。
CKDは、血液検査と尿検査で発見することができます。
●血液検査・・・クレアチニン(基準値:男性 1.0mg/dl以下 女性 0.7mg/dl以下)
クレアチニンの値からGFR(※)を推算し、健康な人の60%未満に低下している状態が3ヵ月以上続くとCKDと診断されます。
●尿検査・・・尿蛋白(基準値:－ 土)
3ヵ月以上陽性が続くとCKDと診断されます。
(※) GFRとは腎臓が老廃物を排泄する能力を示す数値です。



腎臓をまもる行動、ポイント

- ①生活習慣病を予防・改善する→血圧や血糖値の管理がとても重要です!
- ②塩分を抑える→酸味や香辛料を利用するなど食生活の工夫をしましょう。
- ③お酒を抑える→お酒に合う料理には塩分やカロリー過多の多いので注意しましょう。
- ④禁煙する→血管を収縮させ血圧を高めます。
- ⑤不必要に薬を飲まない→薬やサプリメントの中には腎臓に悪影響を与えるものもあるので、常用しているものがあれば医師に相談しましょう。
- ⑥適切な水分摂取を→汗をかいたときなどは特に意識して水分を取ることが必要です。
- ⑦ストレスをためこまないように→ストレスがたまったときは、ウォーキングや体を動かすなどして意識的にストレスを減らしましょう。



健康へのイベント

小学校で花育活動



11月30日、日本種苗協会熊本支部（相馬一憲支部長）が町内小学校3校（御船小、木倉小、小坂小）で花の球根を植える花育活動を行いました。今回、熊本の被災地で何か復興の支援ができないかという思いで、小学校を訪問しました。児童たちは、協会の指導員に植え方を教わりながら、土と肥料を混ぜたあとにチューリップとムスカリの球根を植えました。これから一生懸命育てようと意気込む児童たちに相馬支部長は「育てることは大変、でもそれ以上に育てるといことは大切。愛情をもって育ててほしい。」と話しました。



▲指導員に教わりながら、植える御船小（2年）の児童たち

旬の野菜

レシピ

副菜

鶏肉とほうれん草の味噌マヨ焼き

今回は、これから旬を迎えるほうれん草を使った簡単メニューです。旬のほうれん草は夏場のものと比べるとビタミンCも3倍ほど多く、もちろん、ビタミン類、ミネラルも多く緑黄色野菜を代表する野菜です。ほうれん草のような葉野菜を使った料理を1日に1食は献立に取り入れましょう。



材料（4人分）

鶏もも肉	200g
ほうれん草	1.5束
シメジ	1袋
塩	小さじ1/3
マヨネーズ	大さじ2
味噌	小さじ2

栄養価（1人当たり）

エネルギー	192kcal
タンパク質	11.3g
脂質	15.0g
炭水化物	4.7g
カルシウム	32mg
鉄	1.8mg
塩分	0.9g

作り方

- ①鶏肉は、こま切りに切る。ほうれん草はさっと茹でて2cm長さに切る、シメジはほぐしておく。
- ②フライパンを熱しサラダ油を入れ鶏肉を炒め、火が通ったらシメジを炒め、最後にほうれん草を入れてさっと炒め、塩で味を整える。
- ③味噌とマヨネーズを混ぜておく。
- ④グラタン皿に②を入れ③を上にかけてトースターで焼き色がつくまで焼く。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

▼11月はイベント・行事がとて多かった。色々なところに取材に行きましたが、皆さんの生き生き表情が見れて、さらに頑張ろうと気持ちになりました。来月もバシバシ写真を撮りに行きますので、よろしくお願ひします。



東日本大震災のとき、熊本県の消防隊員・堀信昭さん（木倉）、西村澄生さんらに救出された石巻日日こども新聞記者の松村鈴音さん（門脇中3）。同こども記者一同から、町に見舞金をいただきました。



11月20日、リオデジャネイロオリンピック競泳金メダリストの萩野公介選手、重量挙げ銅メダリストの三宅宏実選手、元女子マラソン選手の高橋尚子さんが御船町の子どもたちに夢と希望を届けにきました。

編集後記



広報 **みふね** No.588

携帯サイトはこちらから→

発行／御船町役場 編集／総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷／ホープ印刷株式会社

