

広 報

みふね

PUBLIC RELATIONS MIFUNE TOWN

2016

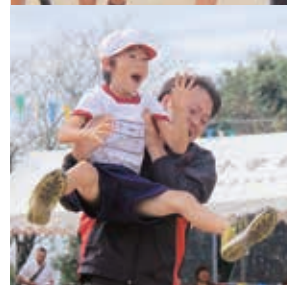
11

No.587

毎月1回15日発行

よさこいで御船を元気に!





大地を駆けぬける 信じる仲間と共に

10月1日に小坂小学校、滝尾小学校、15日に高木小学校で爽やかな秋晴れの下、運動会が開催されました。今年のスローガンは、小坂小学校は「最後まであきらめず、仲間と助け合い、目指せ笑顔の金メダル」、滝尾小学校は「団結～復興の光となろう～」、高木小学校は「高木パワーで燃えろ赤団、かがやけ白団、運動会を盛り上げろ！～仲間とともに全力で～」。児童たちは、練習の成果を発揮して、素晴らしい演技や走りを披露していました。全力で取り組む児童の姿に、観客席から大きな声援が送られていました。



金婚 おめでとうございます

石坂 利則・フミ子(高木)
吉本 義賢・ヒデ子(高木)
荒木 聖治・洋子(御船)
片岡 浩喜・悦子(木倉)
梅田 正治・イツ子(豊秋)
福岡 喜代隆・満子(陣)
重田 博・フジ子(陣)
古田 一英・澄子(陣)
上村 憲司・アキ子(小坂)
土田 幸人・キエコ(上野)
森 國利・栄子(高木)
赤星 有二郎・優子(木倉)
守田 國房・逸子(辺田見)
光永 信一・トシ子(上野)
吉田 耕三・久美子(滝川)
東 隆史・佐和子(七滝)
藤崎 照光・ヒサノ(滝尾)
渡邊 國朗・捷子(木倉)
田上 幸一・美代子(田代)
盛一 勇・美恵子(滝尾)
本田 稔・リツ子(木倉)
渡辺 捷幸・君子(滝川)
古閑 保次・マサコ(田代)
其川 天佑・喜代子(上野)
吉田 呈市・昭美(木倉)
大保 澄秀・利子(木倉)
岩永 立春・敦子(豊秋)
北田 諭・八百江(高木)
藤田 帝伸・キミコ(田代)

(敬称略)



共に歩み、五十年



式の最後に、片岡浩喜・悦子様夫妻による謝辞が述べられました。「夫婦で共に、50年。いろいろなことがあったが、お互いの支えがあつて今がある。これからも二人で、健康で地域に貢献し、長生きしたい」と話しました。謝辞の後、片岡さんの呼びかけで、夫婦がお互いに手をとり、「いつもありがとう」と感謝の言葉を伝え合いました。

「ありがとう」という言葉で、幸せな気持ちになる、そんな雰囲気が会場に満ち溢れていました。

昭和41年に結婚した29組の夫婦を対象として、10月22日にカルチャーセンターで第58回熊本市日新聞社金婚夫婦表彰伝達式が開催されました。金婚夫婦を代表して光永信一・トシ子様夫婦に表彰状と記念品が授与されました。

深まる、二人の絆

私立保育園（2号・3号認定）

御船昭和保育園（御船）	ぎんなん幼愛園（陣）	滝尾たんぽぽ園（滝尾）
定員130人 ☎ 282-0174 ①2カ月～ ②朝・夕 ③7時～19時	定員100人 ☎ 282-0017 ①6カ月～ ②朝・夕 ③7時～19時	定員20人 ☎ 282-7699 ①6カ月～2歳児 ②朝・夕 ③7時～19時

認定こども園（1号・2号・3号認定）

みどりの里（木倉）		滝尾幼稚園（滝尾）	
1号認定	2号・3号認定	1号認定	2号・3号認定
定員15人 ☎ 282-0010 ①3歳～ ②有 ③10時～14時 ※申込は、園に直接申込。 ※受付期間：12/5 ㊦～	定員125人 ☎ 282-0010 ①3カ月～ ②朝・夕 ③7時～19時	定員65人 ☎ 282-0937 ①3歳～ ②有 ③10時～14時 ※申込は、園に直接申込。 ※受付期間：11/1 ㊦～	定員15人 ☎ 282-0937 ①2歳児～ ②朝・夕 ③7時～19時

義援金をいただきました

このたびの熊本地震における全国の多くの方々から心温まるご支援に感謝します。義援金は、個人や企業、県などから、累計13億6,032万3,307円の善意をいただいています。

○大和コンサート実行委員会
○福岡県議会議員 縣善彦
○マツノメカイ ダイヒョウ
○徳之島経済同志会 会長 吉川清吾
○ヤキウブ カツナオト
○御船町ゴルフ協会

○御船町商工会
○チハラ タモツ
○フク) シラヌイカイ
○感動祭 義援募金
○(有)ティーケーオーガナイズ
○イド マサトシ

○ワダポリチックミンセイイ
○感動祭 バザー収益金
○宮城県宮城郡松島町 町長 櫻井公一
○真言宗総本山東寺
○熊本県民主医療機関連合会
○和野 恵一

㊦ 企画財政課 復興推進係 ☎ 282-1263

このうち、町に対して、10月1日から10月31日までに義援金をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます（敬称略、順不同）。

●義援金累計 13億6,032万3,307円（10月31日現在）

義援金の内訳は、町への義援金5,612万3,307円、県から町への配分金が13億420万円となっています。県から町への配分金は、県の配分委員会で決定した基準に基づき支給されますので、被害状況により金額が異なります。

現在、町では、県の配分基準に沿い、被害住家に居住していた世帯で、申請手続きが完了した人を対象に、義援金の配分を行っています。今後、町への義援金の配分については、町の配分委員会で決定し、配分を行う予定です。

寄付金（見舞金）をいただきました

熊本地震発生後、個人や企業などからご支援をいただきました。町に対して10月1日から10月31日まで

に寄付金（見舞金）をいただいた方々は次のとおりです。誠にありがとうございます。（敬称略、順不同）

○熊本県環境整備事業協同組合
○石巻日日こども新聞こども記者一同
○コマツグループ義援金
○一般社団法人日本塗装工業会熊本県支部

○静岡県被災していない僕たちが頑張る！
○鹿児島東南ロータリークラブ
○淡路市北淡震災記念公園
○双日新都市開発㈱

○ジャパンクラシックミニチャリティーミーティング 東北ミーティング有志
○(株)鶴屋百貨店（100%熊本百貨店）
○山鹿温泉観光協会 旅館部会

●累計 2,934万2,435円（10月31日現在）

平成29年度

認可保育園・認定こども園の園児を募集

㊦ こども未来課 子育て支援係 ☎ 282-1346

平成29年度から保育園・認定こども園への入園を希望する園児の受付を行います。受付期間以外の申し込みは、入園できない場合がありますので、受付期間内に申し込みを行ってください。

●入園を希望する場合は、認定を受ける必要があります

- 1号認定—満3歳以上で、認定こども園での教育を希望する人
- 2号認定—満3歳以上で、就労などにより保育所・認定こども園での保育を希望する人
- 3号認定—満3歳未満で、就労などにより保育所・認定こども園での保育を希望する人



認可保育園・認定こども園（2号・3号認定）

- 受付期間 12月5日㊦～7日㊦
- 受付時間 9時～17時（12時～13時除く）
- 受付場所 役場1階 第一会議室
- 申し込みに必要なもの
 - ①施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼保育所等利用申込書
 - ②保育が必要であることを証明する書類
 - ・就労（予定）証明書
 - ・求職活動専念申立書など
 - ③印鑑
 - ※①、②はこども未来課で配布中。

認定こども園（1号認定）

希望する園に直接申込になります。滝尾幼稚園については、11月1日㊦より受付が開始されていますので、詳しくは直接園に問い合わせてください。



●入園基準

保護者などが保育を必要とする、1～9の理由がある場合に入園できます。
① 就労（1カ月当たり48時間以上）、**②** 産前産後（最長6カ月。産前2カ月、産後3カ月）、**③** 保護者の疾病・障害、**④** 長期に渡る疾病・障害のある親族の介護・看護、**⑤** 災害復旧、**⑥** 求職活動（起業準備を含む。入所後3カ月以内の就労が条件）**⑦** 就学※職業訓練校などにおける職業訓練を含む、**⑧** 育児休業取得時に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること、**⑨** その他、町長が認める場合

●入所の決定

選考基準に基づき、保育の必要性が高い順に入所を決定します。先着順ではありません。申込状況によっては、希望する保育園や希望月に入所できない場合があります。

※注意事項

- ・入園の受付は随時行いますが、受付期間内の申込者から優先的に決定します。
- ・平成29年度の途中から（産休・育児休暇明けなど）、入園を希望する人も受付を行います。
- ・現在、入所待機中の人も期間内の申込が必要です。

各園の定員と保育時間

- ①園児受入年齢 ②延長保育（1号認定は預かり保育の有無）
- ③開所時間（1号認定は教育時間で記載）

町立保育園（2号・3号認定）

若葉保育園（木倉）	上野保育園（上野）	高木保育園※1（高木）
定員150人 ☎ 282-0438 ①6カ月～（離乳食開始後） ②朝・夕 ③7時～19時	定員60人 ☎ 284-2601 ①6カ月～（離乳食開始後） ②朝・夕 ③7時～19時	定員85人 ☎ 282-2305 ①6カ月～（離乳食開始後） ②朝・夕 ③7時～19時

※1 高木保育園は、旧恐竜博物館で保育しています。

平成28年熊本地震に係る介護保険関係の減免について

☎ 福祉課 介護保険係 ☎ 282-1349

介護保険料の減免について

平成28年熊本地震で被災した65歳以上の御船町介護保険加入者で、減免対象となる人の介護保険料を減免します。

■対象者 ※次のいずれかに該当する人

- ①居住していた住宅が被災した人
(り災証明書(住家、居住)において半壊以上。長期避難世帯含む)
- ②主たる生計維持者が地震により死亡、行方不明または重篤な傷病を負った人
- ③主たる生計維持者が地震により失職または収入が著しく減少した人

※①に該当する人については申請不要です。り災証明書が交付された人から順次、減免通知書を送付します。
※②、③に該当すると思われる人や、御船町以外でり災証明書が交付された人等については、減免申請が必要です。

●平成27年度普通徴収随1期、平成28年度普通徴収第1期～3期の介護保険料については、納期限の延長をしておりましたが、納期限を平成28年9月30日と定めましたので早めにお支払いをお願いします。4期以降の納期については従来通りの納期限となります。納付書を紛失された人や納付状況が不明な人等は介護保険係までお問い合わせ下さい。

介護保険利用料(利用者負担額)の免除について

平成28年熊本地震で被災した御船町介護保険要介護認定者等で、平成28年10月から平成29年2月末に介護保険利用料の免除を受ける際には、町が発行する介護保険利用料免除証明書が必要となりますので申請をお願いします。対象者は、介護保険料減免対象者と同じです。(一部の人を除く。)

申請方法について

■申請方法 介護保険料減免申請書、利用料免除証明申請書に記入し、介護保険係窓口へ提出

■持参するもの 必要書類、印鑑

■提出先・配布先 福祉課介護保険係

※本人、家族等での申請が難しい人で、担当のケアマネージャーがいる人については、一度ケアマネージャーにご相談ください。

対象者	必要書類
減免対象者の①に該当する人	り災証明書(住家、居住)のコピー
// ②に該当する人	災害弔慰金の支給がわかるもの等
// ③に該当する人	離職票、収入が減少したことがわかるもの等

■その他

(1)地震以降、通常どおり介護サービス利用料を支払っていた人(4月利用分等)で、減免の対象者への返金については、しばらくお待ちください。

(2)施設入所者等は、申請しても対象とならない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

(3)現在、介護サービス利用料減免に伴い、高額介護サービス費の支給を保留しています。

家屋の解体に伴う固定資産税の手続きについて

☎ 税務課 課税係 ☎ 282-1114
徴収係 ☎ 282-1115

土地や家屋については登記法により、登記の手続きをすることが定められています。家屋を解体した場合も法務局で滅失登記の手続きをする必要があります。

固定資産税の手続きについては、**必要な場合と不要な場合**がありますので、ご確認をお願いします。

◆御船町役場税務課で家屋滅失の手続きが“不要な場合”

①熊本地方法務局で滅失登記をする場合

家屋を解体した場合は、熊本地方法務局(364-2145)で、家屋の滅失登記を行ってください。滅失登記が完了した後、法務局から御船町役場税務課へ通知がありますので、税務課での手続きは不要です。

②公費解体、先行解体申請をした場合

公費解体、先行解体申請をした場合は、税務課での手続きは不要です。

※平成28年12月末までに公費解体、先行解体を申請した場合は、平成29年度の固定資産税に反映されます。

平成29年1月1日以降に公費解体、先行解体の申請の場合は、平成30年度以降の固定資産税に反映されます。

◆御船町役場税務課で家屋滅失の手続きが“必要な場合”

上記①②のどちらにも該当しない場合には、御船町役場税務課での手続きが必要です。

■申請期間：平成28年11月15日☎以降

■申請場所：御船町役場税務課窓口

■提出書類：家屋滅失届(税務課にあります)
解体証明書(解体業者が発行するもの)
その他解体の状況がわかるもの(写真など)

■その他：郵送による申請も可能です。



町税の減免時期について

平成28年度の町税の減免について、現在、熊本地震に伴うり災証明書の判定に基づき、減免の算出を行っています。各税目の変更および通知時期は下記のとおりです。

なお、過納となった場合は、追って還付手続きの連絡を致します。

★対象税目

- ・個人住民税(町県民税) 12月
- ・固定資産税 12月
- ・国民健康保険税 11月

り災証明に関する 会場変更

平成28年熊本地震に伴うり災証明申請・発行受付を、庁舎1階第一会議室で行っていましたが、被害家屋認定調査の減少に伴い、通常業務を行いながら、税務課窓口にて行います。



寄贈された一輪車で走行する梅木歩さん

コカコーラが一輪車を寄贈

10月20日、コカ・コーラウエスト（C S V統括部 社会貢献推進部大野俊郎部長）から滝尾小学校（上田晃生校長・73人）に一輪車6台が寄贈されました。子どもたちの体力づくり、バランス感覚の向上が目的。この取り組みは平成6年から続いており、今年は県内11校に80台を寄贈されました。町内では、滝尾小学校と高木小学校に寄贈され、代表で受け取った甲斐未来くん（滝尾小6）は「みんなで仲良く、大切に使います」と笑顔で話しました。

心に響け 感動祭 ～頑張ろう御船～

10月16日、「みずあかりとYOSAKOIと商工会の感動祭」が心に響け感動祭実行委員会主催のもと、お祭り広場と町役場駐車場で開催されました。地域の活性化を目的とし、震災から半年が経った今、人を感じ、心で動き、感謝と感動を届ける町民参加型復興イベント。参加者みんなが“がんばろう！御船！”を合言葉に感動祭を作り上げました。



笑いあり、涙あり
心と体で感じる感動祭

みずあかり

ふるさと納税贈呈式が行われました

☎ 企画財政課 行革推進係 ☎ 282-1263

御船町は今回の熊本地震を受け、ふるさと納税専用サイト「ふるさとチョイス」及び「さとふる」上で、災害支援として、ふるさと納税代理受付業務（※①）を他自治体に協力して行っていただきました。

8月12日には宮崎県諸塚村の西川健村長が来庁し、代理受領した寄附金1,545,000円を贈呈されました。さらに、10月12日は平戸市の黒田成彦市長が熊本

県庁を訪問し、本町のほか、熊本県、大津町、西原村、益城町への寄附金の贈呈式が行われました。本町には、寄附金886,000円が贈呈されました。

この他にも、本町の代理受付を行っている自治体は、鹿児島県薩摩川内市、山口県柳井市及び石川県輪島市です。



右が宮崎県諸塚村西川村長



左が長崎県平戸市黒田市長

※① 代理受付業務…被災自治体の職員の事務の軽減を図るため、被災地に代わってふるさと納税の受付、受領書・お礼状等の送付、被災自治体への入金の一連の業務を行うものです。

震災復旧緊急対策経営体育成支援事業が実施されます

☎ 農業振興課 農林企画係 ☎ 282-1607

平成28年熊本地震により被災した、農業用倉庫や農業機械の修繕・再建に係る費用への補助が実施されます。

■対象者 下記の①、②の項目を満たすもの

- ①平成27年に農業の生産・販売の実績がある人
- ②今後も継続して農業の生産・販売を行っていく人（※ 農地を所有している人や耕作されている人でも販売を行っていない場合は対象となりません）

■対象物

- ・農業の生産に必要な機械（トラクターやコンバイン等）
- ・農業の生産・流通・加工に必要な施設（農業用倉庫や米乾燥施設等）
- ・農業用ハウス（※農業用に使用している物でも、軽トラやフォークリフト等農業以外での使用が可能な機械や、農業用倉庫内の乗用車駐車場スペースなどは対象となりません）

■補助率

事業費（税抜き）の最大9割（※申請内容によって補助率が変動する場合があります）

■その他

- ・細かい要件等がありますので、要望調査の実施時期と合わせて別途回覧文書や町ホームページで周知します。ご不明な点は担当課までご連絡ください。



ひょっとこ踊りで盛り上がっている様子

下鶴地区敬老会

10月19日、下鶴公民会で下鶴地区敬老会が行われました。本会は下鶴区（上田幸人区長）が主催、23人が参加しました。始めに、社会福祉協議会看護師の宮寄正雄さんから薬の知識に関するこの講話がありました。その後、サプライズゲストとして御船ひょっとこ愛笑会による、ひょっとこ踊りが披露され、会場は笑い声で、賑わいました。この震災の一連を下鶴区区長は「共に助け合い、共に生活したあの時間は下鶴地区の宝。今後もこの経験を活かしていきたい。」と語りました。

町内外各地で稲刈り

10月13日、若葉保育園（本田恵美子園長・30人）と高木保育園（上村いつ子園長・14人）の年長児が福島則義さんの田んぼで稲刈り体験をしました。園児たちに稲刈りの指導をした福島さんは「いつも食べるお米のありがたさを知って、今までの体験を自分の一生の糧にしてほしい」と話しました。園児たちは、鎌を上手に使いながら、稲を刈りました。時より、稲刈り中にひょこんと大きなカエルが顔を出し、その場にいた園児たちから歓声が上がりました。



▲福島さんの指導を熱心に聞く園児たち



▲英太郎さんたちと稲刈りを楽しむ児童たち

10月14日、七滝中央小学校（大竹紳一郎校長先生・28人）の5、6年生がTKU「かたらんね米」の企画で、大津の田んぼで稲刈り体験をしました。今年は、震災の影響で地元の田んぼが被災したため、「かたらんね米」企画に応募したのがきっかけ。児童たちは、田んぼの持ち主である吉良登美雄さん（大津）から、稲刈りの指導を受け、鎌で刈ったり、コンバインを使った作業も体験しました。「かたらんね」の司会者である英太郎さんたちと笑顔で稲刈りを行い、楽しいひとときを過ごしました。



1_刈り取った稲を運ぶ高木保育園の園児 2_稲を刈る若葉保育園の園児
3_刈り取った稲を持って脱穀作業を待つ七滝中央小の児童たち



バーベキューを楽しむ参加者

田代東部仮設住宅で交流会

10月2日、仮設住宅入居者と地元住民との交流会が行われました。交流会では、バーベキューを上田代ばあば会が担当。有志が提供した地元の野菜や豚肉、しし肉が並び、参加者は初めて顔を合わせた人とも、楽しく交流しました。9月から仮設に住んでいる野田ゆりえさんは「交流会を通じて、初めて会う人とも仲良くなれた。これからはみんなで助け合い、生活していきたい」と今の心境を語っていました。

若宮神社 通し物

10月9日、若宮神社（道山弘人宮司・辺田見）で町無形民俗文化財である伝統行事「通し物」が行われました。1732年（享保17年）の御船川大洪水で流された御神体を嘉島町（犬洲）でナマズが受け止めたことで、氏子たちが行列をつくり、嘉島町まで迎えにいったことが起こりと伝えられています。若葉保育園の子ども神輿を先頭に、少女2人が和太鼓を打ち鳴らし、三味線の音色や古謡を合唱しながら、氏子や消防団員など約100名が町中心街を練り歩きました。



1・2_商店街を歩く氏子たち 3_神事の様子



浦安舞を披露している様子

四宮神社 秋の例大祭

四宮神社（松崎保邦宮司・北木倉）で10月9日、秋の例大祭が開催されました。四宮神社では、1年に1度行われており、祭祀に披露した神楽は大神楽「地鎮」「二剣」と乙女舞「豊栄舞」「浦安舞（扇・鈴）」の二部構成。浦安舞を披露した前永千佳さんは「震災で傷ついた人たちや地域のために、平和の祈り捧げる舞を」と話していました。小学生から大人までの四宮神社神楽保存会（松崎邦寿会長 他16人）による神楽が奉納され、訪れた観客を舞で魅了していました。

乗用草刈機贈呈式

10月25日、ヨシムタMTB（マウンテンバイク）クラブが吉無田高原緑の村に乗用草刈機の贈呈式が行われました。贈呈された草刈機はMTBの募金やチャリティーイベント、プロライダーグッズのオークションの収益金の一部で購入されたもの。「いつもマウンテンバイクのイベントでお世話になっている吉無田のために」と話す贈呈した高野欽司さん。緑の村の藤本村長は「とてもありがたい。草刈りの能率が上がり、スムーズに作業できる。大切に使いたい」と話しました。



右から緑の村藤本村長、高野欽司さん、商工観光課職員

このコーナーでは、皆さんからの便りをお待ちしています。
どんなことでもかまいません。どしどしお送りください。広報クイズの答えもお忘れなく。
《あて先》〒861-3296 御船町役場「おたより」係 ※住所を書かなくても届きます。
《Eメールアドレス》 kanri@town.mifune.lg.jp
※匿名希望の場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもかまいません。

まちへのラブレター

震

災から半年経ちましたね。思い出すと鳥肌が立ちます。

復興までの道のりは長いようですが、前向きに生きて行こうと思つております。

(ペンネーム まめさん)

町では、生活再建に向けて、仮設住宅の建設や入居が進み、道路も復旧工事を行っています。復興までは、まだ時間がかかりますが、一つ一つみんなで協力して頑張ります。

(広報係)



イラストは たてに描いてね



永村美重子 さん



東 美結 さん



みなと さん



永本 力丸 さん



田上 志織 さん

「学習指導の取組」



御船高校

NOW

〒861-3204
御船町木倉1253番地
☎ 2821-0056
f a x 2821-1286
e-mail
mifune-h@pref.kumamoto.lg.jp

本校では「学びの森」と題して、毎日15分間の基礎的な学習に取り組んでいます。個別指導の取組も充実しており、一人ひとりのつまづきを再発見することから新たな学びが始まります。また、大学進学を考えている人のために「特進クラス」を設置しています。課外授業や学習合宿などを通じて集団の質を高めるとともに、個別学習に力を入れ、進路目標の実現をバックアップします。

★アクティブ・ラーニング&ICTの新しい授業づくり★

さらに本校では、今年度アクティブ・ラーニングとICTを取り入れた新しい授業づくりに取り組んでいます。アクティブ・ラーニングは「能動的な学習」という意味で、生徒が自ら考え、仲間と協力して課題を解決していく過程を大切にしたい学習です。「教師の話を聞く」という従来の学習に代わり、生徒同士が教え合ったり、意見発表や討論をしたり、実験・実演をしたり等、静かに話を聞くだけでは解決できない課題に仲間と取り組むみず。ICTは「情報コミュニケーション技術」のことで、パソコン、インターネットや映像



特進クラス「大学訪問」



個別指導の様子



AL・ICTスタート集会



授業風景

文芸

ひとひねり

短歌

あの頃は父母もゐて夫もゐて運動会に揃って行きしよ 正宗タツ子
向山の視野にひろがる櫛の朱居向に座れる吾を楽しませ 山本志満子
強風に見事なうねり見せて揺るるす、きの丘を雲は流れて 市川 結子
夫逝きて三年の月日流れたりあの夜と変らぬ名月拝む 奥田利恵子
地震後の田圃に稲穂無きままに使命の如く彼岸花咲く 甲斐レイ子
震災におよそ壊れし家並の上にたまゆら片足の虹 金森 英子
台風のもれて安堵の神無月季節いろどりし彼岸花朽ちる 平野 文子

俳句

御船春菊句会 水野つとむ選
人と人出合ふがごとく彼岸花 コスモスの四方山話聞きにけり 緒方 宣子
つぎつぎと解かれゆく家秋の風 吉田登美子
地震ありてもう六カ月秋の風 渡辺ケイ子
鍋田 瑞枝

一片の雲の白さよ大花野 緒方 宣子
天帝に校歌斉唱運動会 黒田 順子
それなりの余生なりしや鰯雲 さとうともこ

肥後狂句

天狗会

まあだ十年 出来た嫁ごで通さんん 河地 ゆき
評判通り プロにも引けは取らん技 林田 実花
わかった 他人になつて出直そう 川部 呉穂
邪気のなき オレオレ詐欺も信じらす 木村 道草
むざらしかア ヨチヨチ歩く赤い靴 田中 穂波
花植えて かすんだ庭に光さす 前田 沙笑
嘘だらけ 公費は無駄に使いよる 吉田 栄園
もうへとへと 名所巡りの忙しさ 増永 笑和

一般投稿

風仰ぎ玉蜀黍手に友の名を呼べど忘えず阿蘇の五岳は 龍 友
むざらしか孫大泣きし奥番見え 龍 友
吾れも早九十才となりぬれば日毎の健康朝夕祈る 松岡フミエ
眼球の模型を母に見せながら手術を奨む医師穏やかに 西梅 芳久
夜の田に月の光を浴びて立つコンバインあり明日は出番か 西梅 孝子



広報クイズ

図書カード
が当たる!

問題をよく読んで、3つの答えの中から正しいものを選び、ハガキに書いて送ってください。正解者の中から抽選で10人に図書カードをプレゼントします。

問題

問①今年の金婚式は、何組が対象となるでしょう。

- A - 27組
- B - 29組
- C - 31組

(今回はノーヒントです。)

●応募方法

ハガキに答え(例、①-A)とあなたの住所、氏名、年齢を書いて、〒861-3296 御船町役場「広報クイズ」係まで郵送してください。(コメントやイラストもお待ちしております)

●締め切り

平成28年11月30日(当日消印有効)

●10月号の正解

①-C

●10月号の当選者

応募総数26通で全問正解者は26通でした。抽選の結果、次の10人に図書カードをお送りします。(敬称略)

岡野 佳子(高 木) / 永村美重子(木 倉)
吉本 梓(木 倉) / 広田 ツミ(高 木)
東 美結(上 野) / 永本 力丸(辺田見)
矢壁カズエ(木 倉) / 大住 秋子(高 木)
高山 寿(滝 川) / 田上 志織(滝 尾)

みふねの輪

みふねの輪は、町内で活動するサークルなどの「メンバー募集」や町内の公共施設で開催される「イベント」などを案内するコーナーです。

掲載を希望する場合は、掲載したい月の前月20日まで役場総務課管理係(☎282-1111)まで申し込んでください。

高木仮設団地に たねダンゴを寄贈



10月21日、高木仮設団地でホームワイド御船店(佐藤正和店長)から、たねダンゴ植え込みプランターが高木仮設団地に寄贈されました。

Happy Birthday

みふねっ子写真館



いまのかんた
今野幹太くん(6歳)
陣(平成22年11月13日)

サッカーが大好き！これから見せてくれるカッコイイ姿☆楽しみにしてるよ！
(裕樹お父さん 文愛お母さん)



ほりたるか
堀田琉華ちゃん(5歳)
上野(平成23年11月18日)

おしゃべりが大好きです♥いつもすすんで手伝ってくれてありがとう。
(将司お父さん 智恵お母さん)



まつもこうが
松本煌翔くん(4歳)
七滝(平成24年11月14日)

五十音が言えるようになりました!!これからは、ひらがなを書けるように頑張ります。
(新司お父さん 友利恵お母さん)



なかつゆうと
中田結人くん(4歳)
辺田見(平成24年11月22日)

いつもみんなを笑わせてくれる、ひょうきんな末っ子。元気に大きくなってね♡
(竜志お父さん 千恵お母さん)



ますむらまさき
増村匡軌くん(3歳)
滝川(平成25年11月5日)

皆、大好き匡軌君！元気に兄達にも負けません。その笑顔に癒されます。いつもありがとう。
(和明お父さん 淳子お母さん)



つだこうたろう
津田航太郎くん(3歳)
小坂(平成25年11月15日)

おじいちゃんいつも遊んでくれてありがとう！だいすき♪
(裕一郎お父さん 真紀お母さん)



ふじもとのあ
藤本乃愛ちゃん(3歳)
辺田見(平成25年11月17日)

熊本弁が達者な娘です。弟のお世話も宜しくね。3歳お誕生日おめでとう！
(裕也お父さん 直子お母さん)



いのうえようた
井上陽太くん(3歳)
小坂(平成25年11月20日)

保育園でいろんなことにチャレンジ！これからも応援しているよ！
(寛お父さん かおりお母さん)



えだおゆづき
枝尾弦季くん(2歳)
木倉(平成26年11月7日)

美里のじいじ、清和のじいじばあばいつも遊んでくれてありがとう。
(浩介お父さん 香苗お母さん)



せきみりあ
積 未梨愛ちゃん(1歳)
滝川(平成27年11月12日)

1歳の誕生日おめでとう！たくさん泣いて笑って大きくなってね！
(克樹お父さん 柳子お母さん)



わたなべおとし
渡邊逢志くん(1歳)
辺田見(平成27年11月14日)

ヤンチャな三番目。これからもたくさん笑って元気に育ってね♡
(寿志お父さん 千尋お母さん)



ますだあさひ
増田朝陽くん(1歳)
滝尾(平成27年11月29日)

1歳のお誕生日おめでとう！いつも笑顔ですくすく成長してくれてありがとう。
(巧お父さん 由香お母さん)

来月号は、12月にお誕生日を迎える満1歳から満6歳までの“みふねのアイドル”を先着16人で募集します。掲載希望の人は、11月30日(日)までに役場2階総務課広報窓口で直接お申し込みください。(電話予約は不可)

移動式煮炊き窯を贈呈



▲左から梶井正博常務取締役と本田教育長



10月18日、株式会社中西製作所(梶井常務取締役)から、移動式煮炊き窯が贈呈されました。

万一の備えや訓練、各種イベント用としても活躍が期待されます。



English-Japanese

タイラー先生の英会話 VOL.③

“Little Adventure”

I have been interested in the mountains in the area, so I finally decided to climb one. Recently I climbed Mt. Iida. I attempted to catch the sunset at the peak and take some good photos of the skyline below. It was a little difficult to make it up the mountain in my small car, but eventually I found my way to the parking area near the top. From there I climbed the last bit to the shrine and enjoyed the last bits of light over the city below. It was a great adventure, but I realize that next time I'll have to wear better shoes instead of climbing in sandals.

『小さな冒険』

(和訳例)

この地域の山々に興味を持ち続けて、いよいよ登ってみることに決めました。つい最近、飯田山に登りました。頂上での日没に間に合うように、そして地平線へ沈んでいく良い写真を撮ろうと試みました。私の軽自動車ですぐ山に登ることは、少し難しかったのですが、やっとのことで頂上近くにある駐車場への道を見つけました。そこから神社への残り少しの道を登り、街の向こうに沈んでいくわずかな光を楽しみました。それはとても素敵な冒険でしたが、次の機会にはサンダルではなくて靴を履いてこなければならぬと悟りました。



生活便利帳	
▶役場(時間外・休日の直通)	☎282-1111
▶教育委員会 (カルチャーセンター)	☎282-0888
▶スポーツセンター	☎282-4111
▶恐竜博物館	☎282-4051
▶天君ダム	☎284-2057
▶御船町甲佐町衛生施設組合 (ゴミ焼却場)	☎282-0688
▶吉無田高原「緑の村」	☎285-2210
▶浄水センター	☎282-7066
▶御船地区衛生施設組合 (し尿処理場)	☎282-2970
▶社会福祉協議会	☎282-0785
▶上益城消防署	☎282-1955
▶御船警察署	☎282-1110
▶上益城地域振興局	☎282-2111
▶御船保健所	☎282-0016
▶御船町地域包括支援センター	☎282-2911
▶眺世庵	☎282-0806

お知らせ

仕事探しのお手伝いをします

- ・就職を希望する人の仕事探しのお手伝いをします。無料駐車場完備。

▼内容

- ①就職に関する様々な相談（じっくりと相談できます）
- ②適性診断
- ③履歴書や職務経歴書作成のアドバイス
- ④面接練習や対策
- ⑤しごと開拓員による企業訪問や求人開拓
- ⑥保護者の相談 など

▼場所

上益城ブランチ
(上益城地域振興局1階)

☎28211013

相続登記はお済みですか？

- ・相続登記がされず放置すると――
- ・相続が「争続」問題になってしまい

ます。

- ・相続登記をしていない間に更に相続が発生すると、誰が相続人となるのか調査に時間が掛かる上、相続登記の手続き費用が高額になります。また、所在不明の人が発生した場合などは、登記を含めた相続手続きが極めて困難になります。
- ・相続した不動産を売りたいと思ったとき、担保に入れたいと思ったとき、すぐにはできないなど、不利益を受けることがあります。
- ・所有者の把握に時間が掛かり、防災・減災・災害復旧のための工事が進まないなど、様々な社会問題の発生原因となりかねません。

▽自分の権利を大切にするため、また、次世代の子どもたちのために、未来につなぐ相続登記をしませんか？

詳しくは、熊本地方務局ホームページ「未来につなぐ相続登記」をご覧ください。

☎36412146

男女共同参画を考えよう！

第5回上益城大会 in やまと

▼日時

12月4日(日) 13時30分～

▼場所

山都町矢部保健福祉センター
千寿苑 多目的ホール
(上益城郡山都町千滝232)

▼内容

講演会「地域づくりに女性の声を」
本田節氏(人吉市有限会社ひまわり亭代表取締役)

▼場所

福祉課 社会福祉係
☎28211342

平成28年熊本地震により

延長した申告期限等について

御船町に納税地がある納税者の人は、平成28年4月14日から平成28年12月15日までに到来する全ての国税の申告・納付等の期限が、12月16日(金)となります。申告・納付等の必要がある人は、12月16日(金)までに手続きをお願いします。

▼振替納税をご利用の人へ

延長後の振替納付日は次のとおりとなります。

▽申告所得税及び復興特別所得税
・平成27年分確定申告延納分 12月16日(金)

・平成28年分予定納税第1期分及び第2期分 12月16日(金)

▽消費税及び地方消費税(個人事業者)
・平成27年分確定申告 平成29年1月16日(日)

・平成28年分中間申告分(複数回ある場合は全て) 平成29年1月16日(日)

・課税期間の特例を選択している人(複数回ある場合は全て) 平成29年1月16日(日)

※平成28年熊本地震による災害等により、期限までに申告・納付等の手続きが困難な人については、最寄りの税務署にご相談ください。

☎36915566

※自動音声案内「2」番を選択してください。

給与支払者を対象とした

年末調整説明会を開催します。

▼期日

11月21日(月)

▼時間

10時30分～12時30分・14時～16時

▼対象者

御船町・甲佐町・嘉島町・山都町の人

▼場所

熊本県市町村自治会館 本館講堂
(熊本市東区健軍2丁目4-10)

- ※駐車可能台数が限られていますので、公共交通機関での来場をお願いします。

☎36915566

※自動音声案内「2」番を選択してください。

所得税等の軽減措置に関するご案内

この度の熊本地震により、住宅や家財などに被害を受けた人は、雑損控除をはじめとした所得税(住民税)の軽減措置が受けられる場合があります。軽減措置を受けるためには確定申告が必要になります。所得税(住民税)の軽減措置を希望する人については、「雑損控除計算書作成会」が実施されますので、ご出席されますようお願いいたします。

▼期日

11月17日(火)～12月22日(金)

▼時間

9時～15時
(平日のみ)

▼場所

熊本東税務署 3階 大会議室

倒壊等建物の職権減失登記について

※なお、各種保険金受領の金額により、軽減措置を受けられない場合があります。事を申し添えます。

☎36915567

倒壊等建物の職権減失登記について

熊本地方務局では、熊本地震により倒壊等した建物について、被災した人の登記申請の負担軽減を図るとともに、被災地の速やかな復興のため、所有者の申請によらずに登記官の職権で順次、減失登記を行います。特に急がれる場合を除いては、自ら「建物減失登記」を申請する必要はありませんので、お知らせします。

減失登記を行った場合は、法務局から所有者の人に登記完了通知を送付しますので、その内容の確認をお願いします。

なお、建物の倒壊が一部分のため、全体が減失したとは認定できない場合や附属建物のある建物において主である建物のみが倒壊した場合等は、職権による減失登記の対象となりませんので、ご了承ください。

※作業を円滑に実施するに当たり、まず、現地確認作業や被災建物の所有者・居住者の人から聞き取り作業を行います。

☎36412221

募集

障がいのある人を対象とした

職業訓練生の募集

【オフィスパソコン科】

IT社会に対応できるパソコンの技能取得と実務的な活用を習得し、早期就職を目指します。

▼対象 身体障がいのうち下肢障がい、内部障がい、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳障がい

▼定員

5人

▼募集期間

10月11日(火)～11月30日(木)

消費者生活相談窓口の

会場変更のご案内

上益城5町の広域連携により実施しております消費者相談窓口は、12月1日より会場が役場2F相談室から、役場分庁舎2F小会議室に変わります。

☎28211226

放送大学

4月生募集のお知らせ

放送大学では平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集します。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

▼訓練期間 平成29年1月6日(金)～3月24日(金)(3ヵ月間)
▼経費 テキスト代 8,400円(税抜)程度
▼訓練場所 (有)アトム開発
(熊本市南区江越2丁目16-14)
☎28210077
県立高等技術専門学校
☎37810121

農地を「貸したい人」「借りたい人」を募集しています

農地中間管理機構(県農業公社)では、農業経営を縮小する人などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っています。「担い手農家に農地を貸したい」、「新たな農地があれば借りたい」という人は、市町村やJAの担当窓口、県農業公社にご相談ください。

☎21311234

損壊家屋解体作業前の準備等について

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

■解体の事前調査が済んだ人へのお知らせ
解体作業を円滑に行うため、解体前に以下のことを行ってください。

- ①電気・電話・光ケーブル・上下水道・ガス等の解約と撤去を行ってください。
- 各管理会社（九州電力やN T Tなど）に連絡し、解体を行うことを伝え、解約してください。
 - 電線などがつながっている場合、解体できないことがあります。

- ②家の片付けを行ってください。
- 家の中の燃えるごみや粗大ごみ、家電製品等は、可能な限り取り出し処分を行ってください。
 - 燃えるごみ（紙ごみ、生ごみ、衣服、プラスチック）、資源物（空き缶やビン、段ボール等）は、少量であれば、各地区でごみ出しの日やリサイクル日に出してください。
- 大量にある場合は、クリーンセンターへ持ち込んでください。



※解体を申し込まれている人については、クリーンセンターでの処分費の減免措置がありますのでご利用ください。申請については、環境保全課までお越しください。

- 布団や家電製品などは、町民グラウンド（仮置き場）への持ち込みが可能です。環境保全課発行の搬入許可証とリ災証明書（原本）を持参してください。

- ③浄化槽の汚泥、し尿の抜き取りを行ってください。
- 各世帯で契約している業者に依頼し、浄化槽の汚泥、し尿の抜き取りを行ってください。

クリーンセンターへのごみの持ち込みについて

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

■減免の対象となるもの
町への解体を申請している人が、クリーンセンターに直接持ち込まれるごみは、減免対象となります。受入品目は、可燃ごみ、資源ごみ、粗大ごみです。それ以外は有料となりますのでご注意ください。



特別なごみの収集の中止について

テレビやエアコンなど、普段は処分できない特別なごみの収集を11月27日曜日に予定しておりましたが、熊本地震の影響で今年度は中止とさせていただきます。

☎ 環境保全課 環境衛生係 ☎ 282-1604

法律、心配ごと相談

町社会福祉協議会では、御船町内の人を対象に、無料の法律相談および困りごとや悩みごと等の心配ごと相談を毎月第3水曜日に行っています。相談は、弁護士、人権擁護委員、行政相談委員が伺います。当日、8時30分から電話受付を開始します。予約受付は、当日のみとなっています。※先着8人

▼日時 11月16日 12月21日 13時～16時

▼場所 町社会福祉協議会「ひばり荘」

▼内容 【民事】▽金銭の貸し借り
▽売買▽交通事故▽給料
▽土地▽建物▽登記—など
【家事】▽離婚▽成年後見
▽養育費▽相続▽遺産—など

相談

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

▼出願期間 第1回 平成29年2月28日まで
第2回 平成29年3月20日まで
放送大学ホームページでも受付けています。

※資料を無料で差し上げています。お気軽にご請求ください。

☎ 放送大学熊本学習センター 341-0860

☎ 町社会福祉協議会 282-0785

その他

ゲートボール大会

▼町協会平成28年度藤木屋杯大会（10月18日）旧七滝小学校グラウンド

①東上野（楠本隆昌、楠本富子、田中祐介、田中久美子、西村雄司）
②下高野1
③上野

御船警察署管内の事故・事件

事件・犯罪区分	事故・事件の発生状況			
	御船町		御船署管内	
	発生件数	発生件数	発生件数	発生件数
交通人身事故	5	33	25	185
交通物損事故	42	393	205	2053
空き巣	0	2	0	17
自販機狙い	0	0	4	6
万引き	0	5	6	34
オートバイ盗	0	1	0	2
自転車盗	0	3	0	20
車上狙い	1	6	2	22

善意の輪

▼社会福祉協議会へ「10月」
〔香典返し〕

（ご芳名） （住所） （故人）

木村 信義 様（木倉 トシ子 様）
緒方利恵子 様（滝尾 國弘 様）
松永 正夫 様（滝川 丸 様）
南 秀子 様（木倉 恒任 様）
福岡 邦彦 様（豊秋 韶子 様）
志賀 章範 様（木倉 リユ子 様）

〔一般寄付〕

山川 長行 様（滝川）
畑 俊六 様（七滝）

訂正とお詫び

10月号で掲載に誤りがありました。訂正してお詫びします。

▼15ページ
「まちのわだい」水越秋の収穫祭の本文、水越地域活性化協議会会長（誤） 松本 俊雄さん（正） 古閑 和博さん

寄付

被災者再建支援窓口の案内について

11月より、被災者再建支援等の窓口は以下のとおりとなっています。

◎被災者再建支援金に関すること	☎ 福祉課 社会福祉係	☎ 282-1342
◎見舞金・義援金の申請・受付	☎ 福祉課 社会福祉係	☎ 282-1342
◎住宅の応急修理に関すること	☎ 建設課 都市計画係	☎ 282-1312
◎応急仮設住宅・みなし仮設住宅・義援金に関すること	☎ 企画財政課 復興推進係	☎ 282-1263
◎家屋の解体に関すること	☎ 環境保全課 環境衛生係	☎ 282-1604
◎り災証明書に関すること	☎ 税務課 課税係・徴収係	☎ 282-1114 ☎ 282-1115

包括支援センターだより 14

～『健康とくらしの調査』ご協力のお願い～

御船町では、11月中旬に『健康とくらしの調査』を実施します。

この調査は、高齢者の健康状態やくらしの様子を把握することで、どのような方が認知症や寝たきりになりにくいのか等を調べることを目的に行うものです。結果は、平成29年度策定の「第7期介護保険事業計画」の基礎資料として活用させていただきます。

対象の方には、アンケート用紙をお送りしますので、ご協力をお願いします。

- ・対 象 者：御船町在住の65歳以上の人（要介護1～5を除く）
- ・回答期限：12月5日までに同封する返信用封筒に入れて投函してください。
- ・委 託 先：国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター
- ・お問合せ先：健康とくらしの調査コールセンター TEL 0120-900-678（平日9時～17時）



オレンジカフェ すまいる

認知症の方を介護している家族などが集まり、気軽に話せる場です。お気軽にご参加ください。

介護者が少しでもホッとできる場を・・・♡

・参加費：200円

・主 催：御船町認知症家族の会

『すまいるクラブ』



11月30日 火
12月14日 火
12月28日 火

場所：子育てふれあい館
時間：13時30分～15時30分

☎ 地域包括支援センター ☎ 282-2911

認知症疾患センター相談日

上益城郡の認知症疾患センター（益城病院）より相談員が派遣されています。

ご家族等の認知症について、相談等がありましたらご活用ください。

要予約

11月16日 火
12月21日 火

場所：地域包括支援センター
時間：13時30分～14時30分

※日程は変更になることがあります。

☎ 地域包括支援センター ☎ 282-2911

元気クラブカレンダー（12月）

介護予防の教室を各地域で行っています。

●対象者：65歳以上

13日 火 【御船、辺田見、滝川】
場所：御船町憩いの家／時間：10時～12時

6日 火 【滝尾】
20日 火 場所：玉虫団地集会所／時間：10時～12時

5日 月 【水越】
19日 月 場所：水越公民館／時間：10時～12時

8日 木 【木倉】
22日 木 場所：木倉公民館／時間：10時～12時

12日 月 【高木】
26日 月 場所：学童うさぎクラブ／時間：10時～12時

9日 金 【小坂、陣、豊秋】
場所：小坂分館／時間：10時～12時

1日 木 【七滝】
15日 木 場所：七滝公民館／時間：10時～12時

2日 金 【上野】
16日 金 場所：北田代分館／時間：10時～12時

7日 水 【田代東部】
21日 水 場所：田代東部公民館／時間：10時～12時

14日 水 【田代西部】
場所：北田代分館／時間：13時30分～15時30分

☎ 町社会福祉協議会 ☎ 282-0785

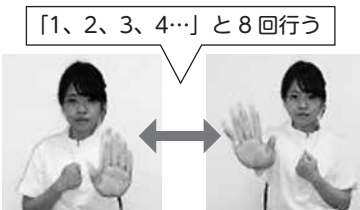
家で簡単体操！

脳トレ

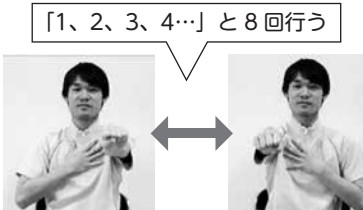
ポイント：間違っても笑ってごまかそう♪

グーパー体操

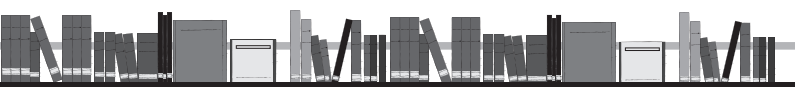
①前に出す手をパー、胸の前の手をグーにして、数を数えながら左右交互に手を入れ替える。



②次に、前に出す手をグー、胸の前の手をパーにして、同じように手を入れ替える。



参照：熊本県作業療法士会 生き活き体操



Library Information

としょかん だより

町立図書館
カルチャーセンター1F
☎ 282-0888
休館日／毎週月曜日

11月1日は「古典の日」です。『紫式部日記』の寛弘5年11月1日の記述に、藤原公任が紫式部に「あなかしこ、このわたりに若紫やさぶらふ」（そういえば、このあたりに若紫の姫君がいらっしゃるのでは）と語りかけたことあり、日本を代表する古典文学の源氏物語が歴史上はじめて記録された日という事で決められました。源氏物語は、瀬戸内寂聴など作家の現代訳の他「あさきゆめみし」というマンガになるなど、取り組みやすい古典です。ぜひ、読んでみてください。

新刊案内

＜一般書＞

題名	作者名
★魂の沃野 上・下	北方 謙三
★狩りの時代	津島 佑子
★自分を操る超集中力	Daigo

おすすめ

七四

神家 正成 著

完全密室の七四式戦車で、死体が見つかった。自衛隊内の警察組織警務隊に所属する、甲斐和美三等陸尉は突然の命令を受け、事件のおきた富士駐屯地に急行する。しかし、たんなる自殺と思われた事件は思わぬ展開に。圧倒的リアリティで読ませる、ミタリサーチサスペンス。

＜児童書＞

題名	作者名
★あくたれラルフのハロウィン	ジャック・ガントス
★わたしのそばできいていて	リサ・パップ
★夜露姫	みなと 堇

おすすめ

りゅうおうさまのたからもの

バーサンスレン・ボロルマー 絵

むかしむかし、モンゴルの草原にふたりの兄弟がすんでおりました。はたらきものの弟と、なまけものの兄さんです。ある日、鳥につかまえられた美しい魚を助けた弟は、りゅうおうさまから“みずのもと”のはいった金の箱をもらうのですが…。絵が楽しい、モンゴルの昔話です。

むかし むかし 三

阿蘇の根子岳（猫岳）には猫の王様がいて、大晦日や節分の夜には九州中の猫が集まり会議をするそうです。年を取った猫は、ここで修行をして猫又になります。猫又になると陽気な猫は手ぬぐいをくわえて踊りだし、おとなしい猫ならば、そりと障子の開け閉めをはじめます。

おすすめ

御船町近隣図書館の開館状況

熊本地震から半年以上たちましたが、県下の図書館でも損壊や水漏れの被害をうけ、本の貸出し再開がなかなかできませんでした。現在の、御船町近隣の図書館の状況をお知らせします。
○熊本県立図書館 1階子ども図書室、くまもと文学・歴史館のみ開館。2階閲覧室（一般図書関係）、3階閲覧室（郷土資料・行政資料・雑誌等）は年内補修工事終了予定。
○熊本市立図書館・城南図書館・とみあい図書館・プラザ図書館・

各公民館図書室13カ所は開館。中央公民館図書室（白川公園横）は震災被害のため閉鎖。
○益城町図書館（益城町交流センター・ミナテラス内）10月1日より開館。
○甲佐町生涯学習センター図書室 開館。
○山都町立図書館 開館。

図書館の利用案内

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

は休館日です

開館時間

- 平日（火～金） 9:30～17:00
- 土・日・祝祭日 9:00～17:00

- ・本を借りるときは図書貸出利用カードが必要です。
- ・本は一人3冊まで、2週間借りることが出来ます。
- ・カルチャーセンター夜間通口横の返却口でも返却できます。

お出かけ情報

恐竜の貼り絵づくり

日 時 11月26日(土) 10時～12時
(受付は11時30分まで)
内 容 画用紙や折り紙を使って恐竜の貼り絵をつくります。
対象者 誰でも可(※当日受付のみ)
参加料 材料費100円(別途入館料が必要)

地球生命のあゆみ

日 時 12月11日(日) 10時～12時
内 容 生命と地球環境の共進化を学習します。
定 員 20人
対象者 小学生以上(ただし、小学校4年生以下は保護者同伴)。
参加料 材料費100円(別途入館料が必要)
※工作を希望しない同伴者は材料費のみ不要
申し込み方法
11月11日(金)～12月10日(土)までに電話・FAX・e-mailにより参加希望プログラム名・参加者名・年齢(同伴者がいる場合は同伴者の氏名・年齢)・住所・電話番号を添えて申し込みください。参加者1人に対し同伴者2人まで申し込みできます。

圖・申込先
御船町恐竜博物館
☎ 282-4051
FAX 282-4157
e-mail info@mifunemuseum.jp

全ての会場は恐竜博物館2階体験交流室



保健カレンダー

■乳幼児健診

健診名	日程	対象者	受付時間
4カ月児健診	7日(水)	H28.7～H28.8月生	10時
7カ月児健診	7日(水)	H28.4月生	9時
3歳児健診	7日(水)	H25.9月生	13時
	14日(水)	H25.10月生	
10カ月児教室	21日(水)	H28.2月生	9時30分

■教室・相談

教室名	日程	対象者	受付時間
フッ化物塗布	7日(水)	1歳～4歳	14時30分～15時30分
	14日(水)		
もぐもぐ教室 (離乳食教室)	22日(木) ※要予約	H28.11月の4カ月児健診受診者	10時
妊婦・育児相談	21日(水) ※電話予約	妊婦・産婦・乳幼児	13時30分～15時30分
母子健康手帳交付	毎週月曜日 ※電話予約	妊婦	13時30分～16時30分
健康相談 (電話予約をおすすめします)	常時	どなたでも可	8時30分～17時15分

※会場は、すべて保健センターとなります。
☎保健センター(健康推進係) ☎282-1602

休日当番医

4日(日)	みふね眼科医院	眼	☎282-3711
11日(日)	山地外科胃腸科医院	内・外・循・胃	☎237-0003
18日(日)	たかそえ内科循環器内科クリニック	内・消・外・胃・整	☎282-0070
23日(金)	のぐち皮ふ科医院	皮	☎237-4112
25日(日)	榊田外科医院	外・整・胃・肛・泌	☎282-6363
29日(木)	藤岡医院	内・消・小	☎282-0405
30日(金)	西村病院	内・胃	☎237-1551
31日(土)	熊本回生会病院	整	☎237-1133

※当番医療機関は予告なく変更になることがあります。受診前には必ず電話または、郡医師会ホームページでご確認ください！
※受診する際は必ず保険証をお持ちください！

あんしん納税

11月分	国民健康保険税	6期
	介護保険料	6期
	後期高齢者保険料	5期
	納期日	11月30日(火)
	口座振替日	11月28日(日)
12月分	町県民税	4期
	国民健康保険税	7期
	介護保険料	7期
	後期高齢者保険料	6期
	納期日	12月27日(火)
	口座振替日	12月27日(火)

※(キリトリ線)

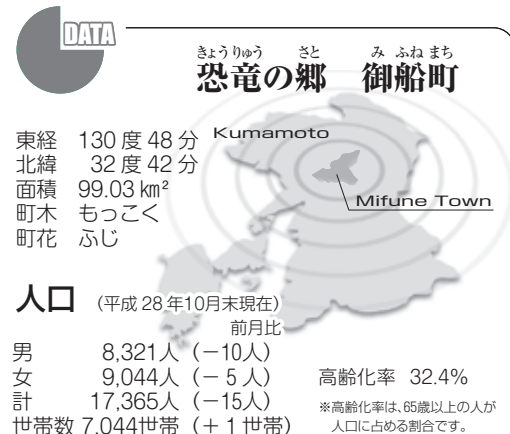
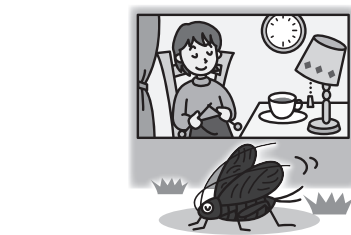
むすばれ

氏名(旧姓) 阿久津 天眞
(平野) 智美
10・1
木倉 別府市 住所

うぶごえ

氏名 緒方 沙英
井上 さわ
増本 大臥
山下 湊馬
聖人 登 謙太郎 勲
木倉 木倉 滝川 辺田見 住所

10月1日～10月31日届出分(敬称略)
町に届出のあった希望者のみを掲載



おくやみ

氏名(年齢)	死亡日	住所
谷口 エ子 (87歳)	10・28	越
池田 松子 (92歳)	10・27	船
福岡 韶子 (72歳)	10・20	豊
江崎 節 (75歳)	10・13	高
木村 トシ子 (98歳)	10・8	御
緒方 國弘 (82歳)	10・7	滝
中尾 保文 (62歳)	10・7	陣
浅井 正記 (86歳)	10・6	田
松永 丸 (106歳)	10・6	滝
		代
		川

糖尿病は高血糖状態が続いて全身の血管が傷つく病気です。
高血糖が続くと免疫力が低下して風邪や肺炎などの感染症にかかりやすくなります。さらに、全身の血管が障害されるため心臓病や脳卒中のリスクが高まるばかりでなく、糖尿病腎症による人工透析、糖尿病網膜症による失明、末梢神経障害による足の切断など、深刻な合併症を引き起こします。

糖尿病の症状

糖尿病は進行すると深刻な合併症を引き起こしますが、初期には自覚症状がありません。糖尿病かどうかを知るためには、検査を受ける必要があります。

糖尿病を調べる検査

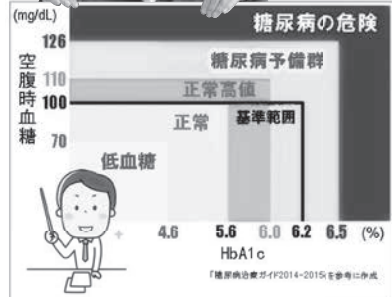
検査の種類	内容	基準値
空腹時血糖	空腹時(食事から10時間以上経過)の血液中の血糖値	100mg/dl未満
随時血糖	食事と関係なく測定した血糖値	140mg/dl未満
75gOGTT	10時間以上絶食の後、75gのブドウ糖を摂取し、30分後、1時間後、2時間後に測定した血糖値	140mg/dl未満
HbA1c	過去1～2カ月の血糖を反映する指標	5.6%未満

今年度の特定健診では、空腹時血糖100mg/dl以上または、HbA1c5.6%以上の方の割合が70%でした。

血糖値を正常に保つ生活習慣ポイント

- 食生活を整える・・・腹八分目を心がけ、1日3食規則正しくとりましょう。
- 食物繊維を多く含む食品(野菜、海藻、きのこなど)から食べはじめ、よく噛んで食べましょう。
- 体をよく動かす・・・ウォーキングや水泳などの有酸素運動により、インスリンの働きが良くなります。肥満を防ぐ効果も期待できます。
- 十分な睡眠・ストレス解消・・・睡眠不足や過度なストレスがあると血糖が上がります。
- 禁煙・・・喫煙はインスリンの分泌を低下させ、働きを悪くさせます。
- 体重を測る(体重管理をする)・・・肥満(内臓脂肪の蓄積)は血糖を調整する働きを低下させ、高血糖を招いて糖尿病のリスクを高めます。

今年度の特定健診の結果、
受診者の7割が
糖尿病の危険性あり！



健康へのヒント

御船町地域支え合いセンターが 開設されました!!



▲10月11日、オープニングセレモニー

～こういう時、ご相談ください～

- 心や体のこと ●経済的なこと
- 生活の困りごと

その他、生活再建に向けて心配や不安なことがありましたらご相談ください。相談員が各地区を巡回します。また、ボランティアの仲介や地域活動の支援等も行っていきます。9時から18時まで対応可能です。

☎ 御船町地域支え合いセンター（社会福祉協議会運営）
☎ 282-2886 スポーツセンター駐車場（小糸整形南側）



旬の野菜

レシピ

副菜

おろし人参の和え物

人参の生産は北海道、千葉、徳島などが主な産地です。人参は年中生産されていますが秋から冬にかけてが旬になり、甘味や栄養成分から見ると最もおいしい時期だといえるようです。今回は旬の甘い人参を使った、彩のきれいな和え物にしています。どうぞお試しください。また、厚揚げの代わりにしゃぶしゃぶ用の豚肉を茹でて和えてもおいしいです。



材料（4人分）

厚揚げ	100g
人参	2本
春雨	40g
小ネギ(又は貝割れ大根)	5g
酢	大さじ2
醤油	大さじ1
ごま油	小さじ2
塩	少々
しょうがすりおろし	大さじ1
黒ゴマ	少々
一味唐辛子(好みで)	適宜

栄養価（1人当たり）

エネルギー	109kcal
タンパク質	3.4g
脂質	5.1g
炭水化物	12.1g
カルシウム	83mg
鉄	1.1mg
塩分	0.9g

作り方

- ①厚揚げは、熱湯で3分ほど茹で、食べやすい大きさに切る。春雨は、茹でて4～5cmの長さに切る。
- ②人参は、すりおろしておく。小ネギは小口切りにしておく。
- ③ボウルにAと人参を混ぜ合わせ、①を加え、混ぜ合わせ器に盛り、小ネギ、黒ゴマを散らし、好みで一味唐辛子をかける。

※レシピ提供は、町食生活改善推進員協議会「さわやか会」です。さわやか会は、住民の栄養と食生活を改善し、食育を推進することを目標に活動しています。

今月の一枚!



稲刈り中、園児たちの楽しい声につられて出てきたのか、ひよこつと顔を出したちよつと大きいカエルさん。みんなと遊んだあとは、ちゃんとバイバイしたよ!

▼今月号から、広報を主に担当することになりました。まだ、不安なこともあります。取材で会う現地の人たちにいつもパワーをもらっています。これからも、町中のいたるところに出没しますので見かけたら、声をかけてもらえると嬉しいです! 11月に入り、急に寒くなりましたね。最近は、毛布にくるまれないと寒くて眠れない日々が続いています。子どもも毛布を被っていますが、いつの間にか、母親の布団の中に入っていることが多いです。やっぱりお母さんがいいんでしょうね。

(笑)

編集後記



広報 みふね No.587

携帯サイトはこちらから→

発行/御船町役場 編集/総務課 〒861-3296 熊本県上益城郡御船町大字御船995-1
TEL.(096)282-1111(代) FAX.(096)282-2803 ホームページ <http://www.town.mifune.kumamoto.jp/>
印刷/ホープ印刷株式会社

